



荣耀手环

伴您健康生活 · 快速入门



了解荣耀手环

荣耀手环，集运动监测、睡眠监测、蓝牙通话为一体，且看手环如何将您度过健康每一刻。



初上手

开始体验



运动进行时

蓝牙通话



蓝牙听歌放松自己

睡眠助手

设定普通闹钟：关闭提前检测功能，手环会准时唤醒您。



设定智能闹钟：手环会在设置的时间内提前检测，当您处于清醒和浅睡状态时提前唤醒；处于深睡状态时准时唤醒。



使用完后安装耳机

手环伴您入睡，唤您起床

洗漱

分享运动成果

快乐分享

扫描包装盒小卡片上您的专属二维码，关注微信公众号，分享您的运动成果吧。



小卡片上的二维码是您关注微信公众号的唯一入口，请妥善保管。

连接手机

- 扫描二维码下载并安装APP。
- 长按手环侧按键开机， 闪烁。
- 在手机蓝牙设备列表中点击“Huawei B1”。



您也可以在华应用市场、Google Play、App Store 中搜索“华为运动健康”下载APP。



如果屏幕显示，请重启手环，当 闪烁时手环再次进入蓝牙配对状态。
如果手环和手机蓝牙断开3分钟以上，手环会自动关闭蓝牙，请单击手环侧按键唤醒蓝牙。

蓝牙通话

- 按下腕带按键取出耳机。
- 用耳套环顶住耳廓，在图示角度内调整至不易脱落。
- 来电时按侧按键接听，通话结束后按侧按键挂断。



耳机身材娇小，从腕带取出后请妥善保管，防止丢失。



如果耳套大小合适请更换为包装盒内备用耳套。



长按侧按键拒接来电。

欣赏音乐

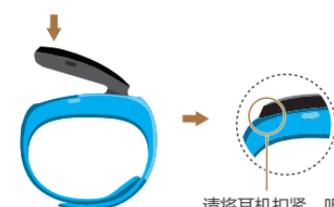
通过蓝牙耳机欣赏手机中动听的歌曲，放松自己。



您可以通过手机切换歌曲或者调节音量。

安装蓝牙耳机

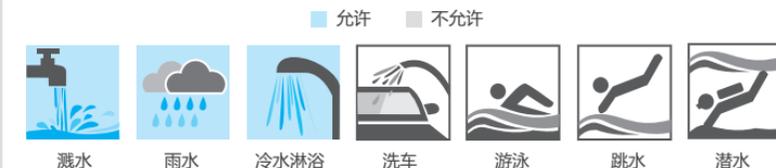
将蓝牙耳机安装到腕带，轻松保管您的耳机。



请将耳机扣紧，听到“嗒”声安装成功

防水

洗漱时您可以放心佩戴手环。您还可以在以下允许的场景使用手环：



手环采用TPSiV专业健康材质，并通过了严格的皮肤过敏测试，您可以放心佩戴。如果佩戴时感到皮肤不适，请停止佩戴并咨询医生。

版权所有 © 华为技术有限公司 2014。 保留一切权利。

未经华为技术有限公司书面同意，任何单位和个人不得擅自摘抄、复制本手册内容的部分或全部，并不得以任何形式传播。

本手册描述的产品中，可能包含华为技术有限公司及其可能存在的许可人享有版权的软件。除非获得相关权利人的许可，否则，任何人不能以任何形式对前述软件进行复制、分发、修改、摘录、反编译、反汇编、解密、反向工程、出租、转让、分许可等侵犯软件版权的行为，但是适用法禁止此类限制的除外。

商标声明

 HUAWEI、HUAWEI、华为、 是华为技术有限公司的商标或者注册商标。
Bluetooth® 字标及其徽标均为 *Bluetooth SIG, Inc.* 的注册商标，华为技术有限公司对此标记的任何使用都受到许可证限制。

在本手册以及本手册描述的产品中，出现的其他商标、产品名称、服务名称以及公司名称，由其各自的所有人拥有。

注意

本手册描述的产品及其附件的某些特性和功能，取决于当地网络的设计和性能，以及您安装的软件。某些特性和功能可能由于当地网络运营商或网络服务供应商不支持，或者由于当地网络的设置，或者您安装的

软件不支持而无法实现。因此，本手册中的描述可能与您购买的产品或其附件并非完全一一对应。

华为技术有限公司保留随时修改本手册中任何信息的权利，无需提前通知且不承担任何责任。

责任限制

本手册中的内容均“按照现状”提供，除非适用法要求，华为技术有限公司对本手册中的所有内容不提供任何明示或暗示的保证，包括但不限于适销性或者适用于某一特定目的的保证。

在适用法律允许的范围内，华为技术有限公司在任何情况下，都不对因使用本手册相关内容及本手册描述的产品而产生的任何特殊的、附带的、间接的、继发性的损害进行赔偿，也不对任何利润、数据、商誉或预期节约的损失进行赔偿。

在相关法律允许的范围内，在任何情况下，华为技术有限公司对您因为使用本手册描述的产品而遭受的损失的最大责任（除在涉及人身伤害的情况下根据适用的法律规定的损害赔偿外）以您购买本产品所支付的价款为限。

进出口管制

若需将本手册描述的产品（包括但不限于产品中的软件及技术数据等）出口、再出口或者进口，您应遵守适用的进出口管制法律法规。

隐私保护

了解我们如何保护您的个人信息，请访问 [http://](http://consumer.huawei.com/privacy-policy)

consumer.huawei.com/privacy-policy 阅读我们的隐私政策。

安全信息

在使用和操作设备前，请阅读并遵守下面的注意事项，以确保设备性能最佳，并避免出现危险或非法情况。

电子设备

有明文规定禁止使用无线设备的场所，请勿使用本设备，否则会干扰其它电子设备或导致其它危险。

对医疗设备的影响

- 在明文规定禁止使用无线设备的医疗和保健场所，请遵守该场所的规定，并关闭设备。
- 设备产生的无线电波可能会影响植入式医疗设备或个人医用设备的正常工作，如起搏器、植入耳蜗、助听器等。若您使用了这些医用设备，请向其制造商咨询使用本设备的限制条件。
- 在使用本设备时，请与植入的医疗设备（如起搏器、植入耳蜗等）保持至少 15 厘米的距离。

听力保护

- 当您使用耳机收听音乐或通话时，建议使用音乐或通话所需的最小音量，以免损伤听力。长时间接触高音量可能会导致永久性听力损伤。
- 驾车时接触高音量可能会分散注意力，从而导致事故。

易燃易爆区域

- 在加油站（维修站）或靠近易燃物品、化学制剂等

任何易燃易爆区域，请勿使用本设备，并遵守所有图形或文字的指示。在燃油或化学制剂存放和运输区或易爆场所内或周围，设备可能引起爆炸或起火。

- 请勿将设备及其配件与易燃液体、气体或易爆物品放在同一箱子中存放或运输。

交通安全

- 开车时使用耳机，请遵守所在国家或地区的规定。
- 谨记安全驾驶是您的首要职责，请勿从事会分散注意力的活动。
- 汽车的电子设备可能因设备的无线电干扰而出现故障。请联系制造商咨询详细信息。
- 请勿将设备放在汽车安全气囊上方或安全气囊展开后能够触及的区域内。否则当安全气囊膨胀时，设备就会受到很强的外力推动而对车内人员造成严重伤害。
- 无线设备可能干扰飞机的飞行系统，请遵守航空公司的相关规定，在禁止使用无线设备的地方，请勿使用该设备。

操作环境

- 请勿在潮湿或靠近磁场的地方使用设备，以免引起设备内部电路故障。
- 请勿在雷雨天气使用本设备。雷雨天气可能导致设备故障或电击危险。
- 请在温度 0°C ~ +35°C 范围内使用本设备，并在温度 -10°C ~ +45°C 范围内存放设备及其配件。当环境温度过高或过低时，可能会引起设备故障。

- 请勿将设备放置在阳光直射的地方，如汽车仪表盘或窗台处。
- 请勿将设备靠近热源或裸露的火源，如电暖器、微波炉、烤箱、热水器、炉火、蜡烛或其他可能产生高温的地方。
- 请勿将大头针等尖锐金属物品放置在设备听筒或扬声器附近，以免金属物品附着，对您造成伤害。
- 请勿让儿童或宠物吞咬设备或其配件，以免对其造成伤害或导致设备故障或爆炸。

防水防尘

- 设备经过测试并在特定的环境中表现出防水防尘的性能（符合国际标准 IEC 60529 提供的 IP57 类要求；测试条件：15-35°C、86-106kPa、1m，持续 30 分钟）。请勿将设备浸入深度超过 1 米的水中，或者在水中浸泡超过 30 分钟，否则可能损坏您的设备。
- 请用沾水的纸巾或湿布清洁设备。清洁后使用干布或纸巾彻底擦干并放置足够长的时间，以避免残余水汽在内部凝结，造成机体伤害。
- 请勿将设备置于化学液体中。
- 为保证耳机最佳的发声效果，请在听筒、麦克风与液体接触后，使用软布将耳机完全擦拭干净，并放置足够长的时间，使听筒等部位完全干燥后，再继续使用。

儿童健康

- 本设备及其配件可能包含一些小零件，请将设备及其配件放置在儿童接触不到的地方。儿童可能在无意之中损坏本设备及其配件，或吞下小零件导致窒息或其他危险。
- 本设备并非玩具，儿童应在成人监护下使用设备。

- 请勿使用已经损坏的电池。

配件要求

使用未经认可或不兼容的电源、充电器或电池，可能引发火灾、爆炸或其他危险。

电池安全

- 本设备配有不可拆卸的内置电池，请勿自行更换电池，以免损坏电池或设备。电池只能由授权服务中心更换。
- 请勿将金属物导体与电池两极对接，或接触电池的端点，以免导致电池短路，以及因电池过热而引起的烧伤等身体伤害。
- 请勿将电池暴露在高温处或发热设备的周围，如日照、取暖器、微波炉、烤箱或热水器等。电池过热可能引起爆炸。
- 请勿拆解或改装电池、插入异物、或浸入水或其它液体中，以免引起电池漏液、过热、起火或爆炸。
- 如果电池漏液，请勿使皮肤或眼睛接触到漏出的液体。若接触到皮肤或眼睛上，请立即用清水冲洗，并到医院进行治疗。
- 请勿把电池扔到火里，否则会导致电池起火和爆炸。
- 请按当地规定处理电池，不可将电池作为生活垃圾处理。若电池处置不当可能会导致电池爆炸。
- 请勿让儿童或宠物吞咬电池，以免对其造成伤害或导致电池爆炸。
- 请勿跌落、挤压或穿刺电池。避免让电池遭受外部大的压力，从而导致电池内部短路和过热。

- 请勿使用已经损坏的电池。

维护和保养

- 请保持设备及其配件干燥。请勿使用微波炉或吹风机等外部加热设备对其进行干燥处理。
- 请勿在温度过高或过低区域放置设备及其配件，否则可能导致设备故障、着火或爆炸。
- 请勿使设备及其配件受到强烈的冲击或震动，以免损坏设备及其配件，导致设备故障。
- 清洁和维护前，请停止使用本设备，关闭所有应用，并断开与其他设备的所有连接或线缆。
- 请勿使用剧烈化学制品、清洗剂或强洗涤剂清洁设备或其配件。请使用清洁、干燥的软布擦拭设备或其配件。
- 请勿将磁条卡（例如银行卡、电话卡等）长期接触本设备，否则可能导致磁条卡被磁场损坏。
- 请勿擅自拆卸或改装设备及配件，否则该设备及配件将不在本公司保修范围之内，设备发生故障时请联系授权服务中心。
- 如果设备碰撞硬物或设备受到外界的强烈撞击造成屏幕部分破碎，切勿触摸或试图移除破碎的部分，请立即停止使用并及时联系授权服务中心。

环境保护

- 请勿将本设备及其附件作为普通的生活垃圾处理。
- 请遵守本设备及其附件处理的本地法令，并支持回收行动。

有害物质声明

制造商：华为技术有限公司
制造地点：广东省深圳市

部件名称	有害物质					
	铅 (Pb)	汞 (Hg)	镉 (Cd)	六价铬 (Cr(VI))	多溴联苯 (PBB)	多溴二苯醚 (PBDE)
塑胶件	○	○	○	○	○	○
五金件	○	○	○	○	○	○
主机电路模块	×	○	○	○	○	○
麦克风	×	○	○	○	○	○
电池	×	○	○	○	○	○
充电线	×	○	○	○	○	○

本表格依据 SJ/T 11364 的规定编制。

○：表示该有害物质在该部件所有均质材料中的含量均在 GB/T 26572 规定的限量要求以下。

×：表示该有害物质至少在该部件的某一均质材料中的含量超出 GB/T 26572 规定的限量要求，且目前业界没有成熟的替代方案，符合欧盟 RoHS 指令环保要求。

说明：

主机电路模块：电子元器件的玻璃中含铅；集成电路倒装芯片中半导体芯片及载体之间形成可靠性连接所用焊料中含铅；连接器铜合金中含铅。

麦克风：电路模块电子元器件的陶瓷或玻璃中含铅。

电池：电路模块电子元器件的陶瓷或玻璃中含铅。

充电线：充电连接器弹性铜合金中含铅。

 本标识内数字表示产品在正常使用状态下的环保使用期限为 10 年。因型号不同，产品可能不包括以上所有部件，请以产品实际销售配置为准。

华为技术有限公司

深圳市龙岗区坂田华为总部办公楼

公司总机：+86-755-28780808

网址：www.huawei.com

消费者服务热线：8008308300（仅固话）

4008308300 4006902116

消费者服务邮箱：mobile@huawei.com

更多信息请访问：

<http://consumer.huawei.com/cn/>

购买华为终端请访问 华为商城：www.vmall.com

图片仅供参考，产品（包括但不限于颜色、大小、屏幕显示等）请以实物为准。