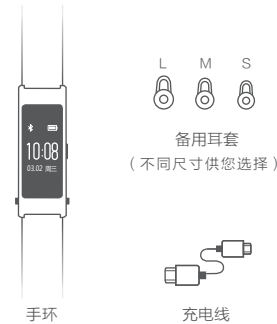


# 快速入门

## 1 包装清单

包装盒中包含以下物品，快来认识它们吧。

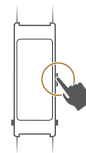


- 手环未配备充电器，输出电压为5V DC的充电器都可以用来给手环充电。
- 金属腕带版本手环配有腕带调整工具。

## 2 开始使用

手环集运动监测、睡眠监测、蓝牙通话功能为一体，适合运动、商务两种需求。

- 1 长按手环侧按键开机。

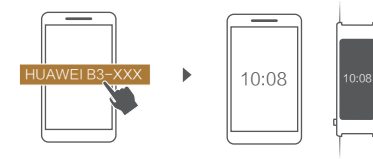


- 2 扫描二维码下载华为穿戴app。



- 3 连接手环和手机。

打开华为穿戴app，跟随app提示完成手环和手机的蓝牙连接。手环和手机时间同步后，可以正常使用手环。



- 手机和手环蓝牙连接失败时请尝试以下方法：

- 确保手环与手机在有效蓝牙连接距离内。
- 请滑动手环屏幕选择 > 。 闪烁时手环进入配对状态，再次连接手环和手机。
- 手环和手机蓝牙断开一段时间后，手环会自动连接手机，为了减少等待时间您也可以按一下手环侧按键立即进行重连。

- 4 触屏体验。

上下滑动手环屏幕，查看不同界面。



- 请通过app中的使用指导了解图标含义。

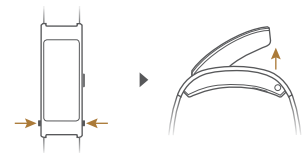
点击手环屏幕进行确认。



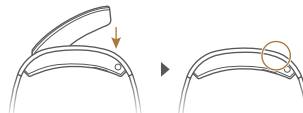
按一下侧按键点亮屏幕或者返回主界面。

- 5 取出/放回蓝牙耳机。

同时按下手环两侧耳机取放按键弹出耳机，然后将耳机从底托中取出。



使用后连同耳套一起将耳机安装到腕带，听到“哒”声安装成功。



- 6 为手环充电。

闪烁表示手环电量低。请将充电线插入耳机下方充电口，然后连接充电器为手环充电。



- 充电前请擦干充电口。
- 手环会在2小时内充满电，此时手环屏幕显示 。

遥控拍照、手环找手机等更多超炫技能，请扫描下方二维码、或者通过华为穿戴app在线帮助获取。



96724151\_01

消费者服务热线：8008308300（仅固话），4008308300  
更多信息请访问：<http://consumer.huawei.com/cn>  
本资料仅供参考，不构成任何形式的承诺。

## 3 运动/睡眠监测

手环内配有多种传感器，佩戴在手腕上能轻松识别并记录运动/睡眠状态和数据。

**i** 手环采用专业健康材质，请放心佩戴。如果佩戴时感到皮肤不适，请停止佩戴并咨询医生。

**1** 查看运动/睡眠数据。

通过手环屏幕查看基本运动/睡眠数据，或者打开app下拉主界面同步数据，查看详细运动信息和睡眠质量。



**2** 分享运动成果。

数据同步成功后，点击运动界面下方分享按钮分享运动成果。

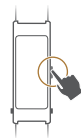
## 4 闹钟

使用手环的闹钟功能，您可以享受睡眠智能唤醒、重要事项提醒的贴心服务。请通过app设置闹钟。

**智能闹钟：**为了让您醒来后拥有最佳精神状态，手环会在提前监测时长内进行检测，当您处于浅睡和清醒状态时提前振动唤醒，深睡状态时准时唤醒。

**事务闹钟：**设定重要事项，手环在设置的时间点振动提醒。

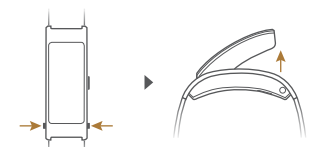
闹铃响起时，您可以按一下侧按键关闭闹钟。



## 5 蓝牙通话

### 接听电话

**1** 来电时手环振动提醒，取出耳机自动接听电话。



- 耳机不在腕带时，按一下耳机上的侧按键接听来电。
- 长按侧按键或向上滑动屏幕拒接来电。

**2** 佩戴耳机开始通话。

**i** 佩戴时如果感到耳套过松或过紧，可以选择包装盒内合适尺寸的备用耳套进行更换。



**3** 通话过程中，上下滑动屏幕调节音量。



**4** 按一下侧按键挂断电话。



**i** 您也可以将耳机放回腕带挂断电话。

### 拨打电话

您可以通过手机拨通电话，使用耳机进行通话。您还可以触摸手环屏幕快速拨打电话。

**1** 在华为穿戴app功能菜单中找到“常用联系人”进行设置，将常用联系人添加到手环。



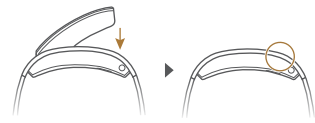
**2** 点击联系人图标，点击列表中任意一个联系人名字，取出耳机自动拨打电话。



**i**

- 耳机不在腕带时，点击联系人名字即可拨出电话。
- 上下滑动屏幕查看不同联系人。

**3** 使用后将耳机安装到腕带，轻松保管您的耳机。



**i** 请通过app中的使用指导了解更多通话操作。

## 6 防水

洗手、下雨随心使用手环。

溅水后请尽快擦干，以防防水珠堵塞麦克风或气压计孔，影响手环正常使用。



**i** 如果产品配有皮质腕带，请勿将皮质部分沾水，以防损坏您的腕带。如不慎沾水请尽快擦干。



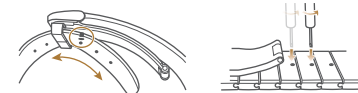
洗车、游泳、跳水、潜水、淋浴请勿使用手环，以防损坏您的手环。



## 7 更多信息

### 调整腕带

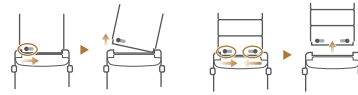
调整金属腕带长度请使用包装盒中的调整工具。



皮腕带

金属腕带

### 拆卸腕带



### 兼容与支持

手环适配Android 4.3及以上、iOS 7.0及以上手机。

**i** 遥控拍照、手机静音仅支持华为EMUI 4.1及以上版本手机。情景智能仅支持华为EMUI 3.1及以上版本手机。请通过app中的使用指导了解详细功能介绍。