### mediacoder教程步骤

1.打开mediacoder软件，点击add增加需要压制的视频文件

2.点击视频选项，视频码率原本较高，现在选择自己需要码率（建议选1000或1200kbps）

3.点击容器选项，选择输出的视频格式

4.点击画面选项，选择分辨率

5.点击start按钮开始压制视频

6.视频压制进行时的页面状况

7.压制完成后弹出信息提示卡，可以发现视频压制后体积大大减小了

8.找到压制完成的文件进行使用或分享，原视频文件如果太大不想存储可以考虑删除

### 平均码率要求

1.以下这些视频平均码率>=1Mbps时为高清，>=1.5Mbps时为超清：

—H.264/AVC(Advance Video Coding)/AVCHD/X264 通常使用MP4,MKV文件格式, 也有的使用FLV格式

—RV40/RealVideo 9, 通常使用 RMVB文件格式

—WMV3/WVC1/WMVA/VC-1/Windows Media Video 9, 通常使用WMV文件格式

2.以下这些视频平均码率>=2Mbps时为高清，>=3Mbps时为超清：

—MPEG-4 Visual/Xvid/Divx, 通常使用AVI,MP4文件格式

3.以下这些视频平均码率>=5Mbps时为高清，>=7.5Mbps时为超清：

—MPEG-2, 通常使用MPEG/MPG/VOB文件格式

—MPEG-1, 通常使用MPEG/MPG文件格式

注：站内的码率指的是平均码率，可以简单的认为等于文件大小（kb）除以播放时间（秒）。