

荣耀手环 zero 使用万能手册

1. 快速上手

首次使用时，您需要通过华为穿戴 APP 连接手环，同步数据成功后才能使用查看时间、健康监测等功能。

1. 连接充电器手环自动开机，进入配对状态。
2. 打开手机蓝牙。
3. 打开华为穿戴 APP，在设备列表选择 荣耀手环 zero。
4. 扫描设备型号，点击 honor zero-XXX。
5. 根据界面提示完成连接。



2. 点亮/切换屏幕

单击屏幕、抬起手腕或者翻动手腕即可点亮屏幕。

不仅如此，翻动手腕还可以切换不同的状态界面，赶紧试试吧！

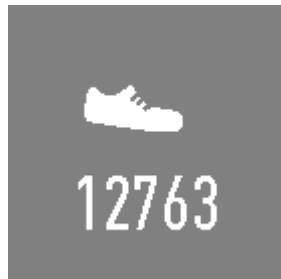
翻腕时请保持手腕水平。



3. 手环上的图标含义

您的运动动态，手环掌握得一清二楚。不同的状态在手环上会显示不同的图标。

走路



卡路里



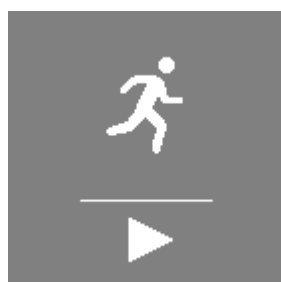
跑步



睡眠



单次运动



更多功能



消息



4. 查看消息

手环支持信息提醒功能，您可以通过华为穿戴 APP 打开/关闭信息提醒。

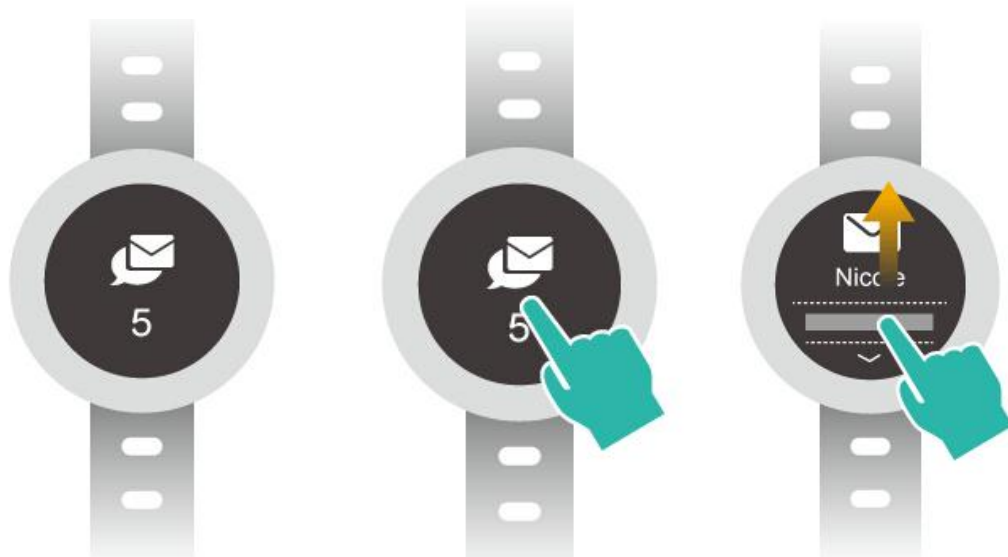
4.1 查看新消息

有新消息时手环会震动提醒，您可以滑动屏幕查看详细信息。

每条消息手环最多显示两屏内容，如果信息显示不完整请去手机查看哟。

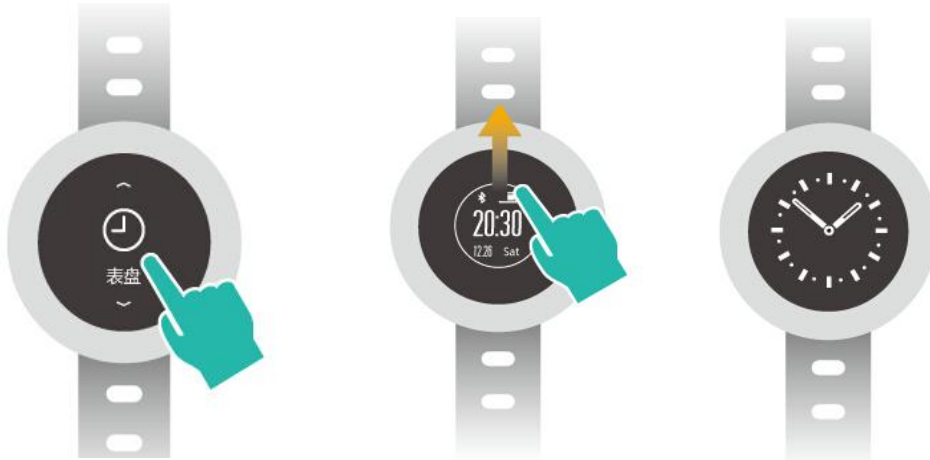
4.2 查看未读消息

有未读消息时，请进入手环主界面的消息界面进行查看，查看后消息将自动删除。



5. 更换手环主界面

您可以在手环上点击并滑动屏幕至表盘界面，点击表盘图标后滑动切换界面，选择最喜欢的界面，然后单击手环屏幕设置此界面为手环默认主界面。



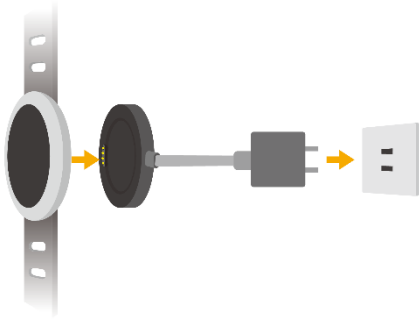
您也可以长按手环屏幕，上下滑动切换界面。

6. 充电及电量

充电

请通过产品标配的充电底座为手环充电。请保持充电口干燥和清洁。

手环充满电大概需要一个半小时。您可以根据手环屏幕上的电池图标判断充电情况，充满后电池图标停止滚动，手环屏幕熄灭。



查看电量



手环显示默认主界面时，请点亮屏幕查看电量。

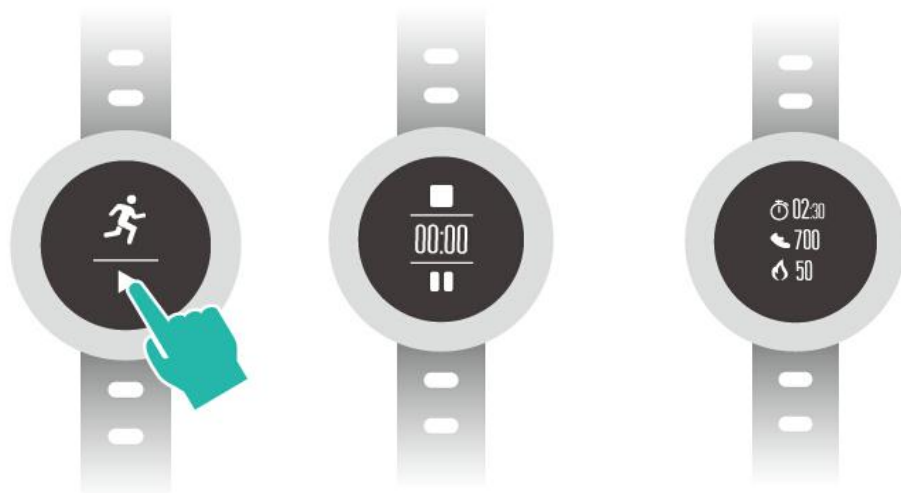
手环切换界面后，请向右滑动屏幕查看电量。



7. 开启单次运动

想知道一段时间的运动情况？手环来帮你。

滑动手环屏幕到单次运动界面，长按开始图标直到倒计时结束开始计时。运动过程中可以点击暂停按钮暂停运动，运动完成后请点击结束按钮查看运动信息。



8. 运动分享

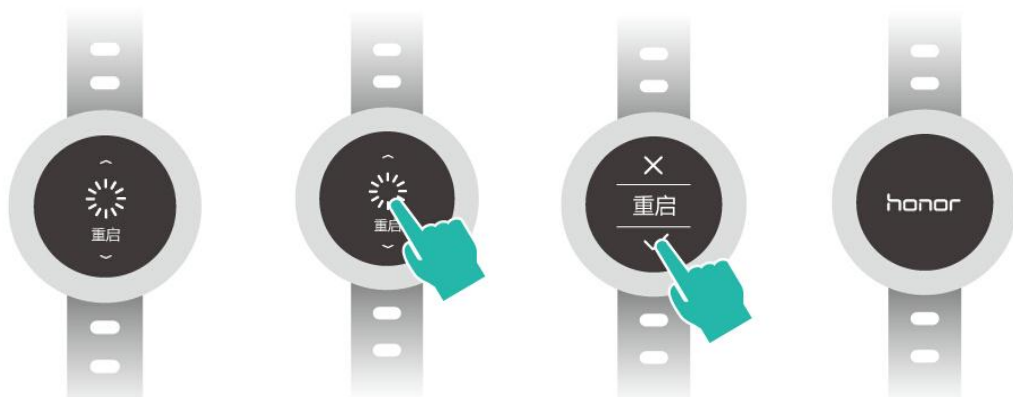
快乐运动，自在分享！

运动完成后，打开 APP 自动同步运动数据。简单几步操作即可通过 APP 分享运动成果哟。



9. 重启手环

您可以在手环上点击并滑动屏幕至重启界面，点击重启图标，根据界面提示重启手环。



10. 恢复出厂设置

您可以在手环上点击并滑动屏幕至恢复出厂界面，点击恢复出厂图标，根据界面提示恢复出厂设置。



手环恢复出厂设置后，手环上的运动、睡眠和时间数据都会清零，再次使用时需要重新配对连接手机。