

# 手帐入坑指南

## 目录

定页 or 活页：哪种手帐适合我？ .....	2
该用谁家的定页/活页？ .....	2
哪种款式的手帐适合我？ .....	3
手帐确定了，还需要什么吗？ .....	3
最关心的：怎么买？ .....	4
去哪里找手帐小伙伴？ .....	5

欢迎大家进入手帐坑，首先请为钱包君默哀一分钟.....

本文档旨在帮助各位新坑友对手帐及其周边产品有基本的了解。

手帐分为**定页**和**活页**，定页就像我们平时阅读的书本，活页就是带有活页环、纸张可拆卸的本子。



图 1 定页本示例（ほぼ日手帳：世界の伝統柄 ミコノスの窓）

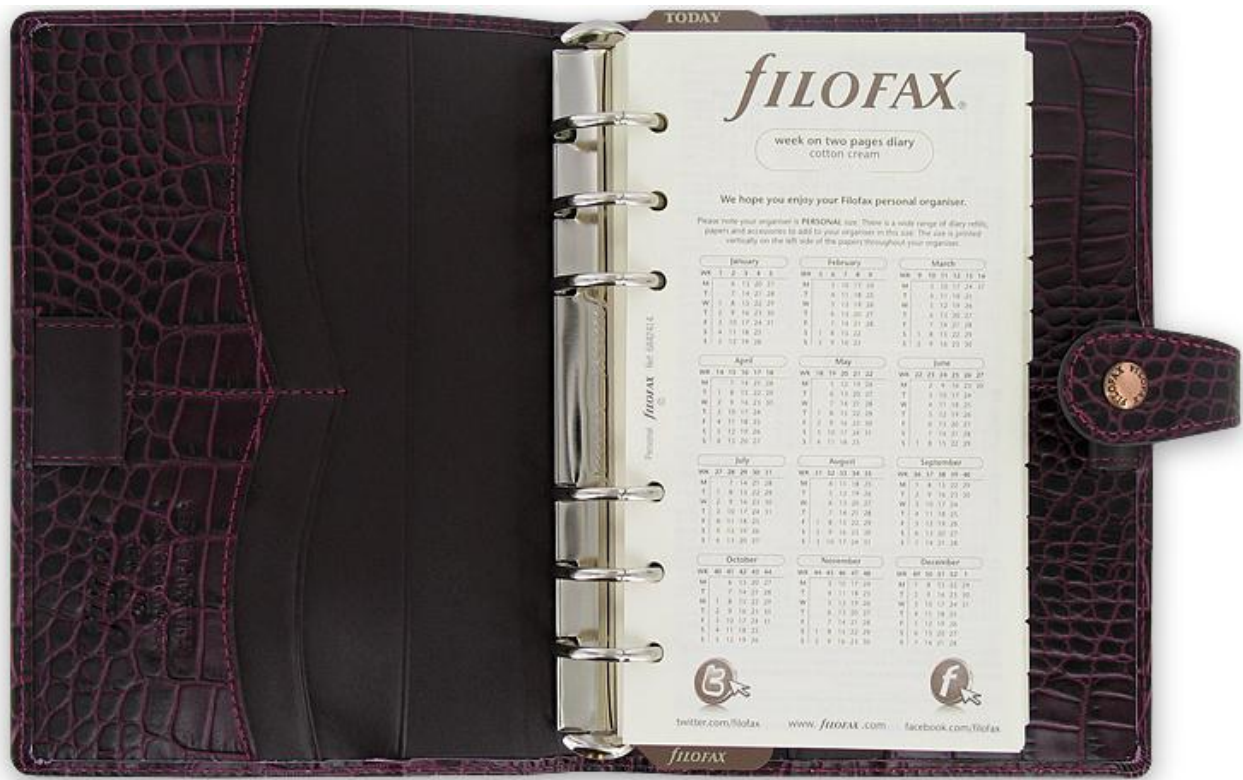


图 2 活页本示例 (Filofax: Osterley Personal)

## 定页 or 活页：哪种手帐适合我？

	定页：适合记日记、日程	活页：适合工作笔记、收纳
内页	<input type="checkbox"/> 页面版式固定，不能按需调整（例如一日一页部分如果无暇每日填写则会留下空白） <input type="checkbox"/> 适于跨页装饰（如拼贴、绘画）	<input type="checkbox"/> 灵活：可以按需选择页面版式、增减页面数量
收纳	<input type="checkbox"/> 可收纳在封皮上的口袋中	<input type="checkbox"/> 可以装备各类活页配件来进行收纳（例如拉链袋、插袋、卡套等） <input type="checkbox"/> 可以将想要保留的事物（例如重要文档、门票、明信片）打孔后放在活页本中
保存	<input type="checkbox"/> 一年一本、多年一本或一年多本，易于保存	<input type="checkbox"/> 需要利用活页收纳夹或者特别的活页收纳册来收纳使用后的活页

## 该用谁家的定页/活页？

定页和活页都有很多品牌可供选择，目前比较热门的一句话是：定页的终极是ほぼ日手帳（一般也称 HOBO），活页的终极是 Filofax。

每个人对于手帐的选择都有自己的评判标准，但是不可否认的是，HOBO 和 Filofax 的质量确实是同类产品的佼佼者。国内有一些品牌也仿制这两个品牌推出了更低价的产品，适于新入坑的小伙伴们（特别是在校学生）练手。

另外还有一类被大家称为定页与活页结合的手帐——来自 midori 的 Traveler Notebook（也称 TN），但是因为我没有用过 TN，所以也很难有更深入的心得分享给大家。

	品牌	说明
定	ほぼ日	纸质佳，页面设置合理，本皮设计优异，各类配件全（例如绑带、垫板、

页		PVC 书套、镜子、放大镜、便签等)。 页面文字：日文、英文
	珠友	台湾产的 HOBONOTE 仿制品，纸质比较脆弱，页面及本皮设计略显粗糙（更新：2015 年的几款古风书套还不错）。各类配件全。 页面文字：中文+英文
活页	Filofax	纸质有薄有厚（不同系列配的内页不同，可以自行选购厚一些的 cream 内页），本皮的皮质和插袋设计一流。各类配件全。 页面文字：英文为主，附带欧洲其他四国语言
	珠友	台湾产的 HOBONOTE 仿制品，纸质比较脆弱，页面及本皮设计略显粗糙。各类配件全。 页面文字：中文+英文
	网友自制（淘宝售）	例如 Egonote（即 mars 家）、Dokibook、梦手帐。抱歉我对这些了解不多就不评论了.....
TN	midori	旅行者笔记，风格上偏休闲，可能不太适于商务场合使用。一个本皮中可加入多本本芯。 没用过，所以也不好评论.....

## 哪种款式的手帐适合我？

首先请确定[型号（大小）](#)。

定页一般分为 A5 和文库本（A6），具体尺寸请参考 [hobonote 官网](#)（地址请见“最关心的：怎么买？”章节）。

活页以 Filofax 为例，可分为 A4、A5、Personal（A6）、Compact（A6）、Simline、Pocket 和 Mini 几种尺寸。其中 Compact 和 Personal 的内页尺寸是一致的，区别在于 Compact 的活页环直径是 15mm，Personal 的直径一般是 23mm，意味着 Personal 可以容纳更多的内页，也因此比 Compact 更厚。各型号的具体尺寸请参考 Filofax 官网（地址请见“最关心的：怎么买？”章节）。

我个人建议随身手帐以 Personal（A6）尺寸为主，A5 在便携性（尺寸、重量）方面会略显逊色。如果是主要放在办公室或者家裡的，并且有大量记录需求的，可以考虑 A5。

然后请确定[材质](#)。

材质主要指本皮的材质，包括非皮革面料、PU、真皮等。

hobonote 主要是非皮革面料的，Filofax 则以 PU 和真皮为主。

真皮	手感、质感一般比较好，但是重量也会略大于 PU 和非皮革材料，并且容易留痕。
PU	质感比真皮略逊一筹，但是易打理，就算直接塞在手提包里也不用太担心会被划伤。
非皮革	容易脏，但是可以加 PVC 套来防护，不过看起来可能在商业性上会稍差一些。

最后是[款式](#)，例如插袋的类型和数量，例如本皮的设计等等。

## 手帐确定了，还需要什么吗？

下面列出了写手帐期间可能会用到的器材，其中标为蓝色加粗的是基本配置，其他的可以根据自己的需要和喜好后续购置。

内页部分主要针对的是活页手帐，因为定页手帐的内页都是无法更改的。虽然活页手帐在购置之初会有原装内页，各位可以根据自己的需求和喜好选购其他的内页来替代原装内页。

配件	内页 (活页用)	分隔页/标签页、年计划、月计划、周计划、一周两页/两日一页/一日一页、方格内页、空白内页、横线内页、通讯录、记账页
	其他配件	计算器、镜子、放大镜、书签
工具	书写/绘画	中性笔/钢笔(含墨水)、彩色铅笔、荧光笔、美文笔、绘画模板
	收纳	活页用: 活页打孔器、活页收纳夹 定页用: 手帐束带(定页手帐爆本时使用)
	其他工具	剪刀、Today 尺(标志今日记事位置的尺子)
装饰	页面装饰	和纸胶带、贴纸、便利贴、花边带
	本册装饰	各类挂饰、手帐袋

那么这些东西应该买哪家的呢?我只能把我平时的一点感想列在下面,仅供大家参考。实际上可以选择的品牌应该远多于我所列出的这些,而且我的看法也不一定全面、客观,建议大家可以参考豆瓣小组里各位前辈的测评贴再进行选购。

配件	内页 (活页用)	<input type="checkbox"/> <b>Filofax</b> : 适用于圆珠笔、中性笔,若用水彩笔、钢笔书写会透 <input type="checkbox"/> <b>旅人日志 (Mars 家)</b> : 虽然是一家淘宝店自营的品牌,但是活页纸的质量非常高,对于彩笔、钢笔的承受力非常好,色彩和墨都不会透。但是因此纸也比 Filofax 要厚
	其他配件	<input type="checkbox"/> <b>Filofax</b> : 提供了有活页孔、可收纳入活页手帐的配件 <input type="checkbox"/> <b>ほぼ日</b> : 提供了可插入定页本皮插袋的超薄计算器、超薄镜子等配件 <input type="checkbox"/> <b>Book Darts</b> : 金属书签
工具	书写/绘画	<input type="checkbox"/> <b>LAMY</b> : 钢笔 <input type="checkbox"/> <b>百乐 (PILOT)</b> : 笑脸钢笔、墨水(色彩雫)、中性笔 <input type="checkbox"/> <b>三菱</b> : 中性笔(强烈推荐。色彩多样,提供多模块笔杆,可同时配置多种颜色的笔芯,非常方便;笔芯书写非常流畅)、彩色铅笔 <input type="checkbox"/> <b>斑马</b> : 淡色荧光笔系列 <input type="checkbox"/> <b>吴竹</b> : 美文笔(类似毛笔)、荧光笔 <input type="checkbox"/> <b>施德楼</b> : 彩色铅笔 <input type="checkbox"/> <b>ほぼ日</b> : 绘画模板
	收纳	<input type="checkbox"/> <b>Filofax</b> : 活页打孔器、活页收纳册(这两个都有点小贵,建议看看就算了) <input type="checkbox"/> <b>旅人日志 (Mars 家)</b> : 活页打孔器、活页收纳夹 <input type="checkbox"/> <b>ほぼ日</b> : 定页用手帐束带
	其他工具	<input type="checkbox"/> <b>ほぼ日</b> : 剪刀 <input type="checkbox"/> <b>维氏</b> : 不经常坐飞机的坑友可以考虑使用瑞士军刀卡,剪刀、小刀等一应俱全,插在手帐插袋里取用非常方便 <input type="checkbox"/> <b>Filofax</b> : Today 尺(一般直接用原装的就好,不用特别买)
装饰	页面装饰	<input type="checkbox"/> <b>mt</b> : 和纸胶带、贴纸 <input type="checkbox"/> <b>仓敷意匠</b> : 和纸胶带 <input type="checkbox"/> <b>ROUND TOP</b> : 贴纸 <input type="checkbox"/> <b>金音</b> : 和纸胶带、贴纸、便利贴、花边带
	本册装饰	无特定品牌

最关心的: 怎么买?



淘宝找代购。

虽然 Filofax 和ほぼ日都有官方网站，但是

1. Filofax 是英国的，ほぼ日是日本的，所以都会有入关被税的问题。
  2. ほぼ日的日语网站对于大部分童鞋来说应该不太方便（更新：首页左上角有一个 English 链接，可以转到英文版页面。不过我不太清楚是不是从选购到付款都有英文页面）。
  3. Filofax 官网价格加上直送中国的运费和代购的价格其实差不多。
- 考虑到购物便利性，如果不想太麻烦的同学，建议还是选择淘宝代购。

懂日语的同学，请果断前往[ほぼ日官方网站](#)购买手帐及周边（如果打算使用定页的话），[乐天](#)也是购买文具的宝地（胶带真的会便宜很多……）。

下面列出了两家官网和常用的几家淘宝代购/直营店，这些店我自己基本都有过购物经历。

ほぼ日	
官网	<a href="http://www.1101.com/store/techo/index.html">http://www.1101.com/store/techo/index.html</a>
东京金吉商店	<a href="http://kanekichi.taobao.com/">http://kanekichi.taobao.com/</a> 手帐和周边文具都比较全
Filofax	
官网	<a href="http://www.filofax.co.uk/">http://www.filofax.co.uk/</a>
英乐盒	<a href="http://ukstyle2008.taobao.com/">http://ukstyle2008.taobao.com/</a> Filofax 手帐及周边配件
糖依炮弹	<a href="http://dearlollipop.taobao.com/">http://dearlollipop.taobao.com/</a> Filofax 手帐及周边配件
其他文具	
旅人日志（Mars 家）	<a href="http://krkw.taobao.com/">http://krkw.taobao.com/</a> 活页手帐周边（Filofax 可用）、TN 配件
文趣优品	<a href="http://wenqu88.taobao.com/">http://wenqu88.taobao.com/</a> 珠友手帐、达芬奇活页手帐，各种文具
金音	<a href="http://shop102847852.taobao.com/">http://shop102847852.taobao.com/</a> 胶带、贴纸等

## 去哪里找手帐小伙伴？

如下网站提供了大量的手帐及周边资讯，帮助我们更好利用手帐、理智选购文具。

- **Instagram**：可检索 #ほぼ日 #hobo #hobonichi #filofax 等关键词
- **豆瓣小组 - 手帐创意 手帐资讯**（手帐、文具相关）：[www.douban.com/group/shouzhang/](http://www.douban.com/group/shouzhang/)
- **豆瓣小组 - love ほぼ日, love life**（ほぼ日、文具选购）：[www.douban.com/group/335610/](http://www.douban.com/group/335610/)
- **豆瓣小组 - 我们是文具疯子**（文具选购）：[www.douban.com/group/wenju/](http://www.douban.com/group/wenju/)
- **豆瓣小组 - 记事本圆梦小组**（时间管理）：[www.douban.com/group/402725/](http://www.douban.com/group/402725/)
- **微博**：可检索 #给你看我的手帐吧#，或关注 @手帐五人组 等账号