

HarperCollinsPublishers
哈珀·柯林斯出版集团

The Little
BLACK
BOOK
of
STYLE

我的风格小黑皮书

[美] 尼娜·加西亚著 [美] 鲁本·托莱多译

美国《ELLE》主编倾心讲述有关风格、有关装扮的一切秘密
全球最热门时尚读本《我的100件时尚单品》作者最有影响力作品

一本开启女性风格革命的时间圣经

《风格秘密》最新版



中信出版社·CHINACITICPRESS

内容简介

记住，“别做完美而乏味的女人。”

尼娜·加西亚首度公开她浸淫时装界多年的感悟，以及时尚界殿堂级人物关于风格的一切秘密，让你可以化繁就简，顺利找到适合自己的着装风格。

《我的风格小黑皮书》是一本所有女人都会钟爱的明星读物，透过电影、音乐、旅行、品牌故事，找到属于自己那独一无二的风格：托里·伯奇，关于永恒与潮流；卡梅隆·西尔弗，关于购买和穿旧衣服；拉尔夫·劳伦，关于打破常规；玛格丽塔·米索尼，关于穿印花衣裙和时装的乐趣所在……

风格向来与规则无关，与金钱无关，尼娜·加西亚用她敏锐的时尚触觉激发和调动你身上与生俱来的潜力，培养你对时装的品味，帮助你树立对自己着装风格的信心，使追求风格成为一种乐趣。此外，在这本书中，全球著名时尚插画家鲁本·托莱多为本书绘制了几百幅迷人的插图，使本书更具魅力。

作者简介

尼娜·加西亚（Nina Garcia）她是时尚界炙手可热的明星。她在世界顶级时尚杂志《ELLE》和《嘉人》担任过时装总监。她作为美国热播时尚真人秀《天桥骄子》（Project Runway）的嘉宾评委，对时装一语中的、鞭辟入里的点评成为时尚界的经典语录。曾出版《我的100件时尚单品》，2010年6月起上市仅一周就占据了当当、卓越美丽装扮类榜首，受到无数时尚女性热捧。

目录

前言

作者的话

第1章 做自己的女神

第2章 穿搭基本规则

基本规则 1：怎么取舍

基本规则 2：花钱买“基本款”

基本规则 3：买衣服要眼光独到

基本规则 4：鞋子是第一重要的

基本规则 5：不要忽视配饰的力量

基本规则 6：一位好裁缝的重要性

基本规则 7：避免成为时尚的牺牲品

基本规则 8：有没有品位跟花钱多少没有直接关系

基本规则 9：混搭

基本规则 10：欣然接受不完美

第3章 灵感

风格与电影

《低俗小说》

《疤面煞星》

《天罗地网》

《育儿记》

《情归巴黎》

《擒贼记》

《甜姐儿》（Funny Face）

《第凡内早餐》（**Breakfast at Tiffany's**）

《日瓦哥医生》（**Doctor Zhivago**）

《青楼怨妇》（**Belle de Jour**）

《爱情故事》（**Love Story**）

《美国舞男》（**American Gigolo**）

《伟大的盖茨比》（**The Great Gatsby**）

《上帝创造了女人》

风格与音乐

戴安娜·罗斯和“至高无上”（**The Supremes**）乐队

雪儿（**Cher**）

贾尼斯·乔普林（**Janis Joplin**）

帕蒂·史密斯（**Patti Smith**）

黛比·哈里（**Debbie Harry**）

滚石乐队、“性手枪”（**The Sex Pistols**）

蒂娜·特纳（**Tina Turner**）

麦当娜

库尔特·科班

风格与旅行

南美洲

欧洲

亚洲

印度

非洲

美国

风格与艺术

萨尔瓦多·达利与埃尔莎·夏帕雷利

伊夫·森特·劳伦特与皮特·蒙德里安（Piet Mondrian）

马克·雅各布、斯蒂芬·斯普劳斯和村上隆（Takashi Murakami）

第4章 各种场合的着装

黑领结（black tie）

鸡尾酒服（cocktail attire）

优雅便装（dressy casual）

便装（casual）

在飞机上穿什么

初次约会穿什么衣服

求职面试时穿什么

裙子里面穿什么

怎么才能衣饰优雅

婚礼上穿什么

夏日周末的衣着

冬天穿什么

怀孕时怎么穿戴

第5章 内行的点拨

戴安妮·冯·弗斯滕伯格（Diane von Furstenberg）关于灵感和自信

托里·伯奇（Tory Burch）关于永恒与潮流

卡梅隆·西尔弗（Cameron Silver）关于购买和穿旧衣服

拉尔夫·劳伦（Ralph Lauren）关于打破常规

吉勒斯·门德尔（Gilles Mendel）关于皮草

弗朗西斯科·科斯塔（Francisco Costa）关于极简主义的魅力

玛格丽塔·米索尼 (Margherita Missoni) 关于穿印花衣裙和时装的乐趣所在
埃勒·麦克弗森 (Elle MacPherson) 关于内衣、个人风格和态度
伊莎贝尔·托莱多 (Isabel Toledo) 关于奇装异服
里德·克拉科夫 (Reed Krakoff) 关于手提包和夏日周末
迈克尔·科斯 (Michael Kors) 关于开司米、鳄鱼皮和舒适
伊曼 (Iman) 关于自信和微笑
弗丽达·詹尼尼 (Frida Gianini) 关于旧衣服翻新和风格重塑
乔治·加利亚诺 (John Galliano) 关于不在乎别人的眼光
圣地亚哥·冈萨雷斯 (Santiago Gonzalez) 关于珍贵的皮革制品
卡罗琳娜·赫雷拉 (Carolina Herrera) 关于优雅和拉美风情
奥斯卡·德·拉·雷塔 (Oscar de la Renta) 关于魅力和有品位
多纳特拉·范思哲 (Donatella Versace) 关于性感和与众不同
克里斯托弗·贝利 (Christopher Bailey) 关于风衣和其他主要衣物
雷切尔·佐薇 (Rachel Zoe) 关于别具一格和红地毯
维克多·德·卡斯特兰 (Victoire de Castellane) 关于首饰……许许多多首饰
克里斯琴·鲁布托 (Christian Louboutin) 关于鞋子和红鞋底
海迪·克拉姆 (Heidi Klum) 关于胸罩、内衣和孕妇服
薇拉·王 (Vera Wang) 关于婚礼
乔治·阿玛尼 (Giorgio Armani) 关于优雅

第6章 时装潮流，后浪推前浪

20 世纪 20 年代

20 世纪 30 年代

20 世纪 40 年代

20 世纪 50 年代

20 世纪 60 年代

20 世纪 70 年代

20 世纪 80 年代

20 世纪 90 年代

21 世纪初

一点思考

献词

[点击此处查看更多内容](#)