

请记住本站网址：<http://r.book118.com> 或 <http://www.book118.com>

<心灵交易的秘密>

西方金融思想解读 走近索罗斯与巴菲特（一）

做金融——为什么？

金融，一个与金钱打交道的行业，一个貌似很简单就能得到金钱、进而得到一切的行业，一个数亿人深陷其中、渴望实现自己种种梦想的行业。

在现代社会，当人们认为有了钱就可以满足所有，想通过做金融去获取大量金钱的时候，不知是否真正想过，这个钱是不是应该赚？应该赚到什么程度？我们到底在赚谁的钱？……

在这个世界上，一切的存在，都有其存在的价值。而这种价值体现在哪里——是单纯看我们赚了多少钱？还是看我们究竟给这个社会带来了什么？

换言之，我们为什么做金融？为什么去赚钱？

最初那一念不同的心动，决定了日后千差万别的结果——赚钱的数量多少，保有财富的时间长短……

不知大家有没有想过，为什么大约 80% 做金融的人都亏损，背后的原因是什么？

“名与身孰亲？身与货孰多？得与亡孰病？甚爱必大费，多藏必厚亡。故知足不辱，知止不殆，可以长久。”

是这样吗？

让我们静下心来，走进心灵交易，找寻其中的秘密……

从两位金融奇才讲起

金融行业已有 400 多年的历史。在这漫长的岁月中，形成了怎样特有的交易理念与文化？金融又给社会带来了怎样的影响？……

下面就从当今金融界的两位传奇人物开始讲起吧。

巴菲特和索罗斯称得上是金融界的奇才，他们分别代表着两种交易模式，但却达成了一个共同目标——拥有巨额资金，保持长期、稳定盈利。

索罗斯和巴菲特是凭借自己的才华成功的。当他们买上一个金融产品以后，市场波动 1 个点，也许 1000 万美元就没有了……他们承担着巨大的心理压力，才拥有了今天的财富与

地位——可以说，以心灵承载是他们成功的秘诀。

同时，他们两人又分别代表着两种截然不同的交易理念。

## 一、 索罗斯

乔治·索罗斯（1930-），1930年8月12日，出生于匈牙利的布达佩斯。著名的货币投机家，股票投资者，慈善家和政治行动主义分子。担任索罗斯基金管理公司和开放社会研究所主席，号称“金融天才”。索罗斯曾获得社会研究新学院、牛津大学、布达佩斯经济大学和耶鲁大学的名誉博士学位。

### （一）我曾幻想是上帝

我承认自己总是沉溺于某种自视甚高的夸大观念里，对此读者应该不会感到惊奇——讲得坦白些，我把自己想象成为上帝，或者像凯恩斯那样的经济学家，或者像爱因斯坦那样的科学家，那就更棒了。我对现实有着非常深刻的认识，所以我知道那样的期望过于高了，因此我像罪犯一样，把这个秘密藏在心里。在我成长中的大部分时光里，它是令我不快乐的一个原因，而走进这个世界后，现实和我的幻想又靠拢得非常近，这使我终于承认自己的秘密，至少可以对自己坦诚。不用说，这样一来，我感觉快乐了许多。（1987年）

——乔治·索罗斯

在这个世界上，每个人一出生，便走在了一条时空固定的人生轨道中，即使他是亿万富翁，也没有特权摆脱命运的控制。

只有战胜内心欲望的人，才能不被自己命运中的欲望控制。我们只是凡人。

## 西方金融思想解读 走近索罗斯与巴菲特（二）

### （二）幸福童年

索罗斯出身于一个中上等级的犹太人家庭，父亲是一名律师，非常严谨，性格坚强，极其精明，他对幼年索罗斯的影响是极其深远的。他不仅教会了索罗斯自尊自重、坚强自信，而且向索罗斯灌输了财富太多对人是一种负担的观点。索罗斯在以后的生活中，不太重视积累财富，而是将亿万家财投入慈善事业，这不能不说是得益于其父的影响。

索罗斯在少年时代就尽力显示出自己的与众不同，他个性坚强，表现突出，擅长运动，尤其长于游泳、航海和网球。他还是各种游戏的常胜将军。索罗斯的童年是在父母的悉心关爱下度过的，非常幸福。

### （三）逃亡生涯（1939-1948）

【1944年】

14 岁。随着纳粹对布达佩斯的侵略，索罗斯的幸福童年宣告结束，他随全家开始了逃亡生涯。那是一段充满危险与痛苦的时期，全家凭着父亲的精明和坚强，靠假身份证和较多的庇护所才得以躲过那场劫难。

#### 【1947年】

17 岁。秋天，索罗斯只身离开匈牙利，准备前往西方国家寻求发展。他先去了瑞士的伯尔尼，之后马上又去了伦敦。他原以为在伦敦会有很好的发展，但很快就发现这种想法是多么的错误。他在伦敦不名一文，只能靠打一些零工维持生计，生活毫无乐趣可言。索罗斯再也无法忍受处于社会底层的生活，1 年以后，他决定通过求学来改变自己的境况。

#### (四) 奠定哲学基础 (1949-1958)

#### 【1949年】

19 岁。索罗斯开始进入伦敦经济学院学习。在学院，索罗斯虽然选修了 1977 年诺贝尔经济学奖获得者詹姆斯·爱德华·米德的课程，但他本人却认为并未从中学到什么东西。在求学期间，对他影响最大的要数英国哲学家卡尔·波普。卡尔·波普鼓励他严肃地思考世界运作的方式，并且尽可能从哲学的角度解释这个问题。这为日后索罗斯建立金融市场运作的新理论打下了坚实基础。

#### 【1953年】

23 岁。春天，索罗斯从伦敦经济学院学成毕业，但这个学位对他毫无帮助，他立刻面临着如何谋生的问题。他去做任何能找到的工作。一开始，他去北英格兰的海滨胜地销售手提袋，但他很快发现买卖十分难做，而这次经历让他感觉到了生活的艰辛和不易，尤其是钱的重要性。他逐渐放弃以前那种不切实际的想法，寻觅一个能够提供高工资的工作。当索罗斯发现参与投资业有可能挣到大钱时，他就给城里的各家投资银行发了一封自荐信。最后，辛哥尔&弗雷德兰德公司聘用他做了一名见习生，他的金融生涯从此揭开了序幕。

#### 【1956年】

26 岁。他来到纽约，成为 F·M·迈耶合伙公司的套利交易员。

索罗斯首先是一位哲学家，然后才是一位金融家。一直到 2000 年以前，索罗斯的投资理念一直是属于投机哲学型的。他在那段时间做金融时，是在寻找投放“压断骆驼脊背的最后一根稻草”的机会。也可以说，他手里的钱，就是最后那根稻草。寻找这种机遇非常符合哲学的思想。

一个做金融的人，要有自己的投资哲学理念。这样会保持另外一只眼睛来看待这个世界，看待人类社会，看待周围的人们，看待自己的家庭……

西方金融思想解读 走近索罗斯与巴菲特（三）

## (五) 初试身手 (1959-1968)

### 【1959年】

29岁。索罗斯转投经营海外业务的 Wertheim 公司，继续从事欧洲证券业务。幸运的是，Wertheim 公司是少数几家经营海外业务的美国公司之一。索罗斯成为华尔街为数不多的在纽约和伦敦之间进行套利交易的交易员之一。

### 【1960年】

30岁。索罗斯第一次对外国金融市场进行了成功的试验，锋芒初现。他经过分析研究发现，由于德国安联保险公司购置的房地产价格上涨，其股票售价与资产价值相比大打折扣，于是他建议人们购买安联公司的股票。摩根担保公司和德累福斯基金根据索罗斯的建议购买了大量安联公司的股票。事实果真如索罗斯所料，安联公司的股票价值翻了3倍，索罗斯因而名声大震。

### 【1961年】

31岁。与第一任妻子德裔姑娘安娜莉结婚。12月18日，索罗斯拿到了绿卡，成为美国公民。

### 【1963年】

33岁。索罗斯又开始为霍德·布雷彻尔德公司效力。这家公司比较擅长经营外国证券，这很合索罗斯的胃口，使他的专长能够得以充分发挥。一开始，他主要是从事国外证券分析。由于他在欧洲已形成了相关的联系网络，并掌握欧洲多国语言，因此自然而然成为这一领域的开拓者。索罗斯的雇佣者史蒂芬·凯伦也非常赏识索罗斯，认为他有勇有谋，富于开拓新业务，这正是套利交易所需要的。

### 【1967年】

37岁。索罗斯凭借他的才能晋升公司研究部的主管。索罗斯现在已是一名比较优秀的投资分析师，他不断地创造新的业绩。索罗斯的长处在于他能从宏观的角度来把握全球不同金融市场的动态。他通过对全球局势的了解，来判断各种金融和政治事件将对全球各金融市场产生何种影响。为了更好地施展自己的才华，索罗斯说服公司老板建立两家离岸基金——老鹰基金和双鹰基金，并全部交给他进行操作。这两只基金运作得相当好，索罗斯为公司赚了不少钱。

这10年，是索罗斯蛰伏、学习、积累的10年。

## (六) 自创公司 (1969-1978)

### 【1970年】

40 岁。开始与吉姆·罗杰斯合作。

### 【1973年】

43 岁。他离开霍德·布雷彻尔德公司，创建索罗斯基金管理公司。公司刚开始运作时只有三个人：索罗斯是交易员，罗杰斯是研究员，还有一人是秘书。索罗斯基金的规模虽然并不大，但于是他们自己的公司，索罗斯和罗杰斯很投入。他们订了 30 种商业刊物，收集了 1500 多家美国 and 外国公司的金融财务记录。罗杰斯每天都要仔细地分析研究 20-30 份年度财务报告，以期寻找最佳投资机会。他们也善于抓住每一次赚钱机会。例如 1972 年，索罗斯瞄准了银行，当时银行业的信誉非常糟糕，管理非常落后，投资者很少有人光顾银行股票。然而，索罗斯经过观察研究，发现从高等学府毕业的专业人才正成为新一代的银行家，他们正着手实行一系列的改革，银行盈利还在逐步上升。此时，银行股票的价值显然被市场大大低估了。于是索罗斯果断地大量介入银行股票。一段时间以后，银行股票开始大幅上涨，索罗斯获得了 50% 的利润。

### 【1975年】

45 岁。索罗斯出手做空雅芳。为放空雅芳，索罗斯以 120 美元的市价，借了一万股雅芳卖出。正像索罗斯所预料，雅芳持续暴跌，2 年后，索罗斯只用 20 美元每股的市价就购回了这一万股雅芳，大赚了 100 万美元。

罗杰斯是索罗斯生命中的贵人，结识罗杰斯也是索罗斯命运转折的开始。

估计他在 40 岁时，就有了自己创建公司的想法，而真正创建公司是在 43 岁。这 3 年应该他忍耐的一个极限。

当一个人要超越自己现有时空程序的时候，是需要忍耐的。

请注意，1963 年，索罗斯跳槽到了一家套利公司，积累了 10 年的经验；1973 年，他创建了自己的基金管理公司。

所以，大家做金融，不要想着短时间内就能在金融市场赚到大钱，它需要一个逐渐积累的过程。

有的人总想短时间内成为亿万富翁，那是不可能的。之前至少需要有一个 5-7 年的积累期，然后开始盘旋式上升……很多人都是这样成功的。没有哪个人参加完金融培训和学习后，第二天就能成为亿万富翁，如果有，那一定是个陷阱。

1973 年，索罗斯 43 岁，他已经建立起庞大的人脉，可以轻而易举地募集很多资金，因为大家都知道他的投资经验，对他的资金管理也非常放心。

这是学习金融交易的另一个现实的目的，就是将自己培养成为一个能使客户大资金恒久稳定盈利的交易人才，也就是成为一个让社会信任的人，而不是成为一个一夜暴富、又一夜暴亏的人。

做金融，重要的是拥有宁静柔和的心态，能够坦然面对市场的一切变化。而这需要有一个循序渐进的培养过程。

一个初学者通过学习心灵交易的理念和技巧，到成为一名优秀的金融交易人才，只需要大约 10 年的时间就可以完成这一过程。

因此，不要去梦想明天或者后天就成为亿万富翁。因为再高的技巧，再好的方法，也不可能把每一个人都培养成为亿万富翁，也不可能让一个一般素质的人在开始学习时就管理几亿的资金，那会导致心理崩溃的。

西方金融思想解读 走近索罗斯与巴菲特（四）

（七）起伏不定（1979-1988）

【1979年】

49 岁。索罗斯决定将公司更名为量子基金，这来源于海森伯格量子力学的测不准定律。索罗斯认为，市场总是处于不确定的状态，总是在波动，在不确定状态上下注，才能赚钱。随着基金规模的扩大，索罗斯的事业蒸蒸日上。

同年，索罗斯在纽约建立了他的第一个慈善基金会——开放社会基金。

【1980年】

50 岁。这更是一个特别值得骄傲的年度，该年度基金增长 102.6%，这是索罗斯和罗杰斯合作成绩最好的一年。此时，基金已增加到 3.81 亿美元，索罗斯个人也已跻身亿万富翁的行列。

索罗斯和罗杰斯超群的投资才能和默契的配合，使得他们没有一年是失败的。量子基金呈量子般的飞速增长，到 1980 年 12 月 31 日为止，基金增长 3365%。与标准普尔综合指数相比，后者同期仅增长 47%。而乔治·索罗斯这个名字也开始在华尔街社区中引人注目。

但令人遗憾的是，罗杰斯此时却决定离开。这对合作长达 10 年之久的华尔街最佳搭档的分手，多少有点令索罗斯感到失落。

同年，他与第一任妻子正式离婚。

【1981年】

51 岁。1 月，里根就任总统。索罗斯通过对里根新政策的分析，确信美国经济将会开始一个新的“盛-衰”序列，于是开始果断投资。正如索罗斯所预测的，美国经济在里根的新政策刺激下，开始走向繁荣。“盛-衰”序列的繁荣期已经初现。

同年，索罗斯遭受到了他金融生涯的一次大失败。量子基金的利润首次下降，下降程度达 22.9%。大批投资者弃他而去，带走了公司近一半的资产，约 1.93 亿美元。索罗斯有一种被抛弃的感觉，他甚至曾想过要退出市场，去过一种平淡的生活。

#### 【1982年】

52 岁。夏天，贷款利率下降，股票不断上涨，这使得索罗斯的量子基金获得了巨额回报。到年底，量子基金上涨了 56.9%，净资产从 1.933 亿美元猛增至 3.028 亿美元。索罗斯渐渐从 1981 年的阴影中走出来。

#### 【1983年】

53 岁。与第二任妻子苏珊·韦伯结婚。

#### 【1984年】

54 岁。索罗斯在匈牙利建立第一个东欧基金会。到 1994 年，他在 26 个国家建立了 89 个慈善办事处。

截止到 1992 年，索罗斯已捐出 5 亿美元。

#### 【1985年】

55 岁。9 月，索罗斯开始做多马克和日元。他先期持有的马克和日元的多头头寸达到 7 亿美元，已超过量子基金的全部价值。由于他坚信自己的投资决策是正确的，在先期遭受了一些损失的情况下，他又大胆增加了差不多 8 亿美元的多头头寸。到了 9 月 22 日，情况逐渐向索罗斯预测的方向发展。

量子基金已由 1984 年的 4.489 亿美元上升到 1985 年的 10.03 亿美元，资产增加了 223.4%。索罗斯凭着他当年的惊人业绩，在金融世界华尔街地区收入最高的前一百名人物排名上，名列第二位。按照这家杂志的报道，索罗斯在 1985 年的收入达到了 9350 万美元。

#### 【1986年】

56 岁。9 月，美元跌至 1 美元兑换 153 日元。索罗斯在这场大手笔的金融行动中前后总计赚了大约 1.5 亿美元。这使得量子基金在华尔街名声大噪。

这一年还是索罗斯的丰收年，量子基金的财富增加了 42.1%，达到 15 亿美元。索罗斯个人从公司中获得的收入达 2 亿美元。

#### 【1987年】

57 岁。上帝并非一直垂青索罗斯，本年索罗斯遭遇了他的“滑铁卢”。根据索罗斯金融市场的“盛-衰”理论，繁荣期过后必存在一个衰退期。索罗斯认为日本证券市场即将走向

崩溃，但他却比较看好美国证券市场，因为与日本相比，美国证券市场股票价格还处于合理的范围内，即使日本证券市场崩溃，美国证券市场也不会被过多波及。

9月，索罗斯把几十亿美元的投资从东京转移到了华尔街。然而，首先出现大崩溃的不是日本证券市场，而恰恰是美国的华尔街。10月19日，美国纽约道·琼斯平均指数狂跌508.5点，创当时历史记录。在接下来的几星期里，纽约股市一路下滑，而日本股市却相对坚挺。索罗斯决定抛售手中所持有的几个大的长期股票份额。其他的交易商捕捉到有关信息后，借机猛向下打压被抛售的股票，使期货的现金折扣降了20%。5000个合同的折扣就达2.5亿美元，索罗斯因此在一天之内损失2亿多美元。据报载，他在这场华尔街大崩溃中，损失了大约6.5-8亿美元。这场大崩溃使量子基金净资产跌落26.2%，远大于17%的美国股市的跌幅，索罗斯成了这场灾难的最大失败者。

同年，建立苏联索罗斯基金会。出版《金融炼金术》一书。

### 【1988年】

58岁。再次寻找接班人，这个人就是斯坦利·德鲁肯米勒。

出版《全球资本主义危机》一书。

从这10年看出了索罗斯的人生瓶颈，而他突破瓶颈的方式是进行大量的慈善活动。这为他的未来奠定了各方面的基础。

《时代》杂志在2007年时曾刊载，在美国，索罗斯投入了7.42亿美元，加上其他地区，总共投入的慈善资金超过60亿美元。

在比尔·盖茨和沃伦·巴菲特开始捐款前，索罗斯多年蝉联捐款金额榜首，同时，他一直致力于宣扬非暴力活动，来增进许多国家的民主政治。有媒体评论他说：“做善事的索罗斯简直就是一个天使，让人忘记他曾经给世界带来过灾难。”

索罗斯真正走运，是在量子基金建立时。当时他的心是敞开的。他甚至说，感觉自己就是上帝了。

又有一段时间，索罗斯说自己快要疯掉了。因为他投入大量的资金之后，只要市场一涨，他就全身舒服，只要市场一落，他就全身疼痛……

当一个人说自己是上帝时，离疯掉也就不远了。索罗斯之所以后来没有被压垮，是因为他选择了做慈善事业。

西方金融思想解读 走近索罗斯与巴菲特（五）

### （八）狙击英镑与席卷东南亚（1989-1998）

### 【1992年】



62 岁。索罗斯抓住时机，成功狙击英镑。这一石破天惊之举，使得惯于隐在幕后的他突然聚焦于世界公众面前，成为世界闻名的投资大师。

9 月 15 日，索罗斯决定大量放空英镑。英镑对马克的比价一路下跌至 2.80。在这场捍卫英镑的行动中，英国政府动用了价值 269 亿美元的外汇储备，但最终还是遭受惨败，被迫退出欧洲汇率体系。英国人把 1992 年 9 月 15 日——退出欧洲汇率体系的日子称做“黑色星期三”。随后，意大利和西班牙也纷纷宣布退出欧洲汇率体系。

但作为与英国政府较量的另一方面，索罗斯却是这场狙击英镑行动中最大的赢家，被《经济学家》杂志称为“打垮了英格兰银行的人”。在出现“黑色星期三”的两周时间里，索罗斯从英镑空头交易中获利已接近 10 亿美元，在英国、法国和德国的利率期货上的多头和意大利里拉上的空头交易使他的总利润高达 20 亿美元，其中索罗斯个人收入为 1 / 3。在这一年，索罗斯的基金增长了 67.5%。他个人也因净赚 6.5 亿美元而荣登《金融世界》杂志的华尔街收入排名榜的榜首。

### 【1993 年】

63 岁。6 月，索罗斯通过分析发现，英国的房地产业正处于低谷，价值偏低。他通过与里奇曼共同设立的基金，斥资 7.75 亿美元，一举收购了英国土地公司 4.8% 的股份。由于索罗斯的巨大影响，许多投资商对索罗斯的决策极为崇拜，当投资商发现了索罗斯的投资踪迹后，产生大量的跟风行为。这导致股票市场上房地产公司的股票价格疯涨了 6.67 亿英镑，按照他在英国土地公司 4.8% 的股份计算，他一下子就赚了 520 万英镑。

### 【1994 年】

64 岁。年初，索罗斯开始斥巨资卖空德国马克，当时传闻他卖空了 300 亿美元的德国马克。他认为高利率政策将会严重损害德国经济，从而确信德国政府一定会降低利率，使德国马克贬值。事情刚开始似乎有向索罗斯预测方向发展的迹象，德国马克兑美元的汇率下跌。但德国的经济实力要比 1992 年的英国强大得多，两者不可同日而语；同时，索罗斯在下半年对德国马克即将下跌的公开谈论也使德国中央银行有所警惕，加上德国人并不愿意看到索罗斯拿德国马克来赌博，更不愿看到他会赢。最终，德国政府还是维持了现有利率政策，德国马克也始终表现得极为坚挺。这无疑使索罗斯的如意算盘落了空，损失金额之巨大可想而知。

### 【1997 年】

67 岁。3 月，当泰国中央银行宣布国内 9 家财务公司和 1 家住 [http://house.ifeng.com/news/yaowen/detail\\_2010\\_04/12/519401\\_0.shtml](http://house.ifeng.com/news/yaowen/detail_2010_04/12/519401_0.shtml)

房贷款公司存在资产质量不高以及流动资金不足的问题时，索罗斯认为千载难逢的时机已经到来。索罗斯及其他套利基金经理开始大量抛售泰铢，泰国外汇市场立刻波涛汹涌、动荡不安，泰铢一路下滑。5 月，最低跌至 1 美元兑 26.70 铢。7 月 2 日，泰国政府由于再也无力与索罗斯抗衡，不得已改变了维系 13 年之久的货币联系汇率制，实行浮动汇率制，导

致泰铢更是狂跌不止。7月24日，泰铢已跌至1美元兑32.63铢的历史最低水平。泰国政府被国际投机家一下子卷走了40亿美元，许多泰国人的腰包也被掏个精光。

索罗斯初战告捷，并不以此为满足，他决定席卷整个东南亚，再狠捞一把。索罗斯飓风很快扫荡到了印度尼西亚、菲律宾、缅甸、马来西亚等国家。印尼盾、菲律宾比索、缅元、马来西亚林吉特纷纷大幅贬值，导致工厂倒闭，银行破产，物价上涨等一系列惨不忍睹的景象。这场扫荡东南亚的索罗斯飓风一举刮去了百亿美元之巨的财富，使这些国家几十年的经济增长化为灰烬。

扫荡完东南亚，索罗斯那只看不见的手又开始悄悄地伸向刚回归祖国的东方明珠——香港。7月中旬，港币遭到大量投机性的抛售，港币汇率受到冲击，一路下滑，已跌至1美元兑7.7500港币的心理关口附近。香港金融管理局立即入市，强行干预市场，大量买入港币以使港币兑美元汇率维持在7.7500港元的心理关口之上。7月21日，索罗斯开始发动新一轮的进攻。当日，美元兑港币3个月远期升水250点，港币3个月同业拆借利率从5.575%升至7.06%。香港金融管理局立即于次日精心策划了一场反击战。香港政府通过发行大笔政府债券，抬高港币利率，进而推动港币兑美元汇率大幅上扬。

7月25日，在上海举行的包括中国、澳大利亚、香港特别行政区、日本和东盟国家在内的亚太11个国家和地区的中央银行会议发表声明：亚太地区经济发展良好，彼此要加强合作共同打击货币投机力量。这使索罗斯感到投机港币赚大钱的希望落空，只得悻悻而归。

## 【1998年】

68岁。索罗斯出资9.8亿美元协助一位财团寡头完成了对俄罗斯国家电信公司25%股权的收购，但遭到寡头欺诈，成为投资生涯中的最大败笔。量子基金元气大伤。这10年，索罗斯所到之处搅动了世界各个国家，有亏有赢。这也是破一个循环程序的10年。哈哈，这和他的哲学思想是有很大关系的，从他建立的慈善基金也能看出这种端倪。

西方金融思想解读 走近索罗斯与巴菲特（六）

## （九）重组量子基金（1999-2008）

## 【2000年】

70岁。纳斯达克崩盘，索罗斯损失30亿美元。4月28日，他宣布关闭旗下两大基金——量子基金和配额基金，基金管理人德鲁肯米勒和罗迪蒂辞职。同时，索罗斯宣布将基金的部分资产转入新成立的“量子捐助基金”继续运作。他强调“量子捐助基金”将改变投资策略，主要从事低风险、低回报的套利交易。

## 【2002年】

72岁。索罗斯开始对抗小布什的活动，为将小布什选下台提供资金。

## 【2003年】

73 岁。11 月，索罗斯基金会驻俄办公室被勒令关闭，据说原因是“多管闲事”。

#### 【2004 年】

74 岁。与第二任妻子正式离婚。

#### 【2006 年】

76 岁。出版《不完美的年代》一书。

#### 【2007 年】

77 岁。次贷危机爆发后索罗斯重新入局，重组后的量子基金本年实现了 32% 的回报率。次贷危机令很多投资机构在上一年损失惨重，但索罗斯的对冲基金，获利 29 亿美元。《福布斯》宣布，索罗斯的身价达 85 亿美元。

#### 【2008 年】

78 岁。出版《金融市场新范式》一书。

了解索罗斯这 10 年的命运，可以看一下《金融市场新范式》，其中提示了索罗斯的人生哲学和金融投资哲学的核心。但从 2009 年起，索罗斯开始进入下一个 10 年的命运程序，中间的 2012 年尤为关键……这是出彩的 10 年。

### (十) 顺势而为

看索罗斯的一生，是分成了不同的阶段，有积累期、奋斗期、发展期……，每 10 年一个变化，非常有规律。

他只是在人生每一个重要的十字路口，都走对了，他一直在学习、在改变……如量子一般总是不确定地在变。

我们要向索罗斯学习什么？

是学习那种淡然的心态，清楚知道自己人生的大势，懂得顺势而为，进而做出一生的规划。

在人生低谷时，不要拿着所有的钱去赌，甚至可以选择不去做金融，改为做其他事情，比如：外出旅游……这样退避一下；当开始上升时，要学会积累……；当进入往上冲的阶段，要把身边所有能用的资源都用上，因为内心明白此时自己是不会亏损的，这样迅速到达人生顶峰……，之后平静地享受亿万富翁的生活……

只有这样，才是顺人生之势。

有的人明明运势很差，还处于积累期，却向亲朋好友借钱，甚至抵押自己的房子，去做金融，梦想一下冲入亿万富翁的行列……这即是不顺势。

西方金融思想解读 精解十三条华尔街家训：关…

关于交易系统的建立

交易系统由两部分组成，一是交易者自身的条件，二是交易实战过程中对自身的要求。

(一) “别频繁交易。”

1. 频繁交易的特例

交易者自身的条件决定着交易实战系统的特点。有的人自制力好，且德行较高，做事精明灵活，可以频繁交易。

曾见过一个温州的外汇交易员，他喜欢看 5 分钟图形，同时做 4 大币种，频繁交易。

他首先将自己的精力与生物钟的最佳状态，调整到晚上 18-23 点之间，然后用一个 1 万美元的账户，每天交易 3 小时左右。

交易时，只见他的双手在键盘上不停地来回敲打，眼睛瞪大，全身紧张，精神亢奋，不停地进场、出场，那样子简直就是一个赌徒。

事后问他：“如果交易亏了怎么办？”

他说：“每当亏损到 3000 美元时，会追加资金；如果盈利到达 10000 美元时，会将盈利转到别的账户中，从来不会因为资金的多少而改变入场的头寸。”

又问道：“你还有别的账户吗？”

他随手打开一个 38 万美元的账户：“这是我中线资金的账户，每 2-4 周交易一次。”

这下我有点疑惑了，问道：“那你为什么还喜欢这样频繁地交易？”

“因为我好赌，没有办法克制自己的赌性，只好采用这种交易模式。”

这是所见过的为数不多的频繁交易而不亏钱的模式。

2. 兵无常势，适用即可

对于一般人来说，即日交易的合理模式是一天只做 1 笔或者一周只做 3 笔。因为频繁交易会唤起人的赌性。

但是有的人非常好赌，如果总是强制性地要求自己一天只交易 1 次，时间长了，内心会产生挤压，积累到一定程度，就会爆发出来，导致失控而频繁交易，最终狂亏。

因此，如果实在克服不了自己的赌性，可以采取上面这种办法，或者开个模拟账户发泄一下。但是一定要记住，赌性是建立在有度的基础上的，主要的大账户千万不能赌。

而不好赌的人则没有必要这样做，毕竟这种自我发泄并不是什么好习惯。对于好赌的人，能够逐渐延长两次发泄之间的时间，就算是进步。

每个人要根据不同的性格来选择不同的交易模式，一切都是灵活的。“兵无常势，水无常形”，适用即可。

## (二) “避免买太多股票。”

交易时间、资金来源、日常对待金钱的观念、品德、家庭生活、身体素质、对风险的承受能力、在社会生存中的灵活性、内心的爱与孝敬父母、内心所挂念的人的情况……都可能影响金融交易者及其交易系统的建立。

因此，要充分了解自己的交易性格，建立一套属于自己的交易系统。

看看自己的交易系统是否有频繁交易的计划安排（即：是否有买 3 种以上的金融产品的计划……），如果有，应立刻改正过来，因为我们还不是超人。

然而在股票市场，购买多只股票却是分散风险的一个好方法。因为单一的股票很可能会因为一些意外情况（如：公司管理层的重大变动等等）突然下跌，所以也不能一概而论。

西方金融思想解读 精解十三条华尔街家训：关…

## (三) “止损，止损，止损！”

止损，在这里就不介绍它的作用了。

关键是在什么地方止损。在交易过程中，如果连续被止损，特别是打着止损以后，市场就按原来分析的方向跑下去了……这时候，会感觉特别郁闷，觉得自己真笨……

因此，止损是建立在足够承载力基础之上的，否则连续被止损会削弱交易者的意志，让交易心态变形。

## (四) “忘掉你的入场价。”

### 1. 一个反例

有位朋友，用一个月的时间等待一个大的市场。当机会终于出现，向上买入以后，总盼

着“市场快往上走吧！”晚上一看，果真向上走了 300 点。根据分析，这么强的势头，第二天还会再涨。等到第二天，市场又往上跑了 300 点，一共赚了 600 点。心想：华尔街家训上说“要让利润快跑”。于是决定继续持仓。这时突然一个回调，跌了 425 点。又想：华尔街家训中还说“别让利润变成亏损”，干脆出场吧，还能赚 170 多点呢。出场后，市场一下上去了 800 点……结果内心全是痛苦。

出现这种错误的根本原因，是总记着自己的入场价，心总在账户上而随市场的波动计算得失，不能保持另一只眼睛看着市场的趋势，当市场变化超越心理底线的时候，内心产生矛盾，贪婪和恐惧出现了，导致最后慌乱出场。这也是缺乏独立思考的能力造成的。

## 2. 永远的下一笔

“忘掉你的入场价。”心灵交易的谚语中，有一条是“永远的下一笔”，也就是不要让入场价或上一笔交易的情况，影响到下一个交易决定。

一个优秀的交易者，应该把做过的所有交易都忘掉，永远不要让自身利益的得失，影响下一笔的交易或下一个交易决定。

然而，这又不是想想就可以做到的。因此，要针对自己思维习惯的缺点与交易模式，制定一套相关的交易谚语，在建立交易计划和交易的过程中，不停地提醒自己。

## 3. 知幻即离

一天晚上，一位朋友忽然跑到外面，拿起一块石头使劲砸电线杆。一问才知道，原来他上午进场交易，做空，盈利没拿住就出场了，随后市场猛地跌了下来……他心里总是想着这笔交易，懊恼不已，最后实在忍不住，跑出来砸电线杆出气……

一笔交易，无论是盈利，还是亏损，如果脑海中总有它的影子，总是放不下——盈利了，兴奋得两眼放光，心想自己有多伟大，一下赚了几百点、几千点；亏损了，又后悔、抑郁，心沉谷底，如同下了十八层地狱——这样太过情绪化，是做不好金融的。

要想在金融行业站住脚，唯一的办法，是承载住市场的任何变化，并且洗掉这种种变化在脑海中留下的所有印记，回归到空灵的心境中。因为无论是市场的变化，还是自己情绪的起伏，都不是真实、永恒的存在，所以要立刻离开它，不让它影响自己的下一笔交易。这也是佛教《圆觉经》上所说的“知幻即离，不假方便”之意。

西方金融思想解读 心灵交易将给人们带来什么…

### 一、全新的金融投资理念

#### (一) 金融，卖念头的行业

曾经说过，金融是一个卖念头的行业。

一个金融交易人员，卖的只是自己的一个念头或想法。所不同的是，这个念头的价值是多少？有的人是盈利2个亿，有的人则是亏损1000万……

中航油的陈久霖，他那个错误念头价值5.5亿美元，被关进监狱。荣智健的那个错误念头价值150亿港元，结果被迫辞职……仅仅一个错误的念头，就造成了巨额的亏损，而类似的事情在金融界层出不穷。

真正的金融交易成功者则是卖了一个合理的念头，归根到底，卖的是合理的交易理念和交易系统的执行与承载，卖的是日常的自我修正与德行培养。

事实上，这个世界所有的人都在卖念头，无论是搞企业的、当官的、写书的，还是街边卖菜的……莫不如此。但最大的问题是，我们到底在人生与交易过程中卖出了怎样的念头？

获得并恒久地保持名誉、权力、财富……，是来自于日常德行的培养而非其他，这在后面会详细阐述。

但很奇怪，在当今社会却见到了这样的现象：自私霸道者起来了，厚道仁义者倒下了。许多人不择手段地争名、夺权、逐利，甚至不惜送礼、拉关系，用各种各样的歪门邪道，想尽一切办法试图快速达到自己的人生目标，却不知这些只是用术，而非人生真正的要义。

这并不是德行仁义的错误，而是人们无法正确使用德行仁义，盲目、执着甚至执拗地将德行仁义作为自己自私的借口，最终形成了社会上这种不正常的氛围，导致很多人成为错误理念的俘虏。

## (二) 用极的影响

近代以来，社会的飞速发展带来了物质生活水平的显著提高，同时也使得人们的欲望无限膨胀，反过来，又因用极导致社会道德水平的急速下降。这同样也体现在金融上。

金融给这个世界带来了什么？带来了赌性，带来了贪心，以及因赌性和贪心得不到满足而产生的嗔恨。它犹如一个黑色的漩涡，使绝大多数的人都深陷其中。

所谓用极，就是无论做什么，都想用最快的速度获得最大的好处与利润。

由于用极，同时也由于每个人内心设定的各不相同的标准与心灵的承载，因而产生了各种各样、纷繁复杂的念头与想法。这一切念头想法本没有真正的好坏、对错之分，而只有这些念头为了什么存在，才有意义。——是为自己？是为少数人？是为多数人？是为小团体？是为大团体？还是为世界上所有的人？

威廉·江恩——二十世纪最著名的投资家之一，他在股票和期货市场上的骄人成绩至今无人可比。他所创造的理论，至今仍为投资界人士津津乐道，倍加推崇。在江恩人生最辉煌的时候，他赚取了大量的金钱；而当他处于人生低谷的时候，却没有用德行承载住这一切，过于用术，造成严重的亏损。他去世时，留给儿子的钱只有10万美元。他的一生是……

单纯用术、并把术用到极致的人，在运气好的时候，会一下子赚很多钱，而在他处于人生低谷的时候，会一头扎下去，再也起不来，同时他引领这个社会的人们走上了貌似短时间暴富的错误方向。

而心灵交易将要带给人们什么？

当人们面对这个用极、多变的社会环境，面对自己人性中的贪婪、恐惧等种种弱点，不知何去何从的时候，心灵交易将建立起一个以中国五千年传统文化为底蕴，全新的金融投资理念。

西方金融思想解读 心灵交易将给人们带来什么…

### 三、 德兼术

100 多年以来，在金融领域里，还没有人真正思考过德行与金融之间的关系，而心灵交易是对当今社会这种用极、单纯用术的金融分析模式的一次挑战。

目前没有一本金融书籍，也没有任何一个金融培训团队，这样系统、完整地编写出一套教程——推广一种以德行承载金钱，成就成功金融人生的学习与修正模式。可以说，心灵交易面授培训是符合这一时空程序的最佳培训方法，它是独一无二的。

#### (一) 术的重要——痴迷

一个人要想学好武术，至少是一个武痴，就是要痴迷于此；同时，天天下功夫，练好基本功。

学习金融也是一样。要想学好术，就要痴迷，就要努力、勤奋，就要下苦功去钻研，认真做图表、进行统计……。术都学不好，更不用说培养德行了。

在当今的金融界，约有 20% 的人，他们的刻苦程度超过很多人的想象，因而把术学到了一种极致，成为金融界的精英。

不痴，就学不到心灵交易的术。没有三个月不下楼钻研金融的忘我精神，想手指一动就赚到很多钱，这是不可能，也是不现实的。

#### (二) 德行不足，术无法补

但当德行不具足时，术学得再好也依然亏钱。

德行决定了对术的应用，因为术仅是一种外在的技巧，如无德行作为依托则难以持久保持稳定盈利。也就是说，术如同一台机器，而德行则是开动机器的手指和接通的电源，没有德行，术则显得没有灵动性。

这是心灵交易要告诉人们的，做金融，应该是德兼术，而不是术兼德。



### (三) 真正走出炮灰期

金融市场的有些交易者，如吸食上瘾的毒品……，拼命去刺激自己的欲望，从而用极地达到迅速暴富的人生目标。这类人会重仓交易，频繁交易等等。定力和直觉好者会在开始时赚取一些利润；时间一长，定力用尽，则会亏损；之后，便会拼命地磨练技术，严格锻炼自己的心态，在这一过程中又亏又盈，但因在盈亏上用心过重，造成心理失衡，然后反复调整……，如此循环往复，只有少数人能走出这个怪圈。

而技术好了，又将面临资金、名誉、面子等等的考验……，直到永恒的直觉产生，但自始至终都要受到心态的影响。

这一过程中的种种考验只要有一条过不去，依然会成为炮灰。只不过有的人不是金融市场的炮灰，而是人生的炮灰。

心灵交易是这样解决这些问题的，首先根据自身的情况，设定正确的交易系统，然后时时地强化正确的交易理念、方法，使其变为习惯，再逐步加大资金……，当能轻柔自如地操控亿万头寸时，才算是真正走出炮灰期。

心灵交易将要带给人们的是在学习、领悟心灵交易文化的基础上，让学员遵循德兼术的交易理念，最大可能地帮助学员建立适合自身的交易系统，理解并避开交易过程中的心灵陷阱，最大可能地节约资金，尽快达到身、心、财务的真正自由。

西方金融思想解读 心灵交易将给人们带来什么…

## 五、 给世界带来平衡

### (一) 淡然回归

当今人们对名利等欲望的过度追求，以及自私、用极所产生的焦躁，已经给这个世界带来了极度的不平衡。这不单纯体现在不同文化之间的对立冲击上，以及国家之间的冲突、战争，所谓的恐怖主义上……这些只是表象，背后的演变更让人担忧。看看我们所处的生活环境，人与人在一起所形成的自私、冷漠的氛围，道德水准的持续下降，以及人与天地之间正气的冲突。哈哈，如人们连基本的人性都所剩无几了，那么地球的人类也就不存在了。

静静地观察自己每天心中升起的都是些什么样的念头与想法，慢慢就会感觉到这种不平衡。

因此，只有更多地影响和帮助周围的人，让大家共同淡淡地回到培养德行上去，这个世界才能逐渐地归于平衡与和谐，否则就有种种意想不到的危险。

这不仅是为了自己，也是为了后代子孙，为了这个世界……我们应告诉人们，不需要用极也能成为亿万富翁；应告诉人们，原来交易时内心之所以产生多余的贪婪与恐惧，是因为曾经做了一件违背道德的事情，比如拿了别人一些东西，因此今天做交易赔进相应的资金与

利息；还应告诉人们，并非一定通过请客送礼才能赚钱，完全可以换一种方法来获取财富；还应告诉人们……

## (二) 真正的幸福

安德烈·科斯托兰尼给所有金融人的最著名建议就是——“到药店买安眠药吃，然后买各种国际标准股，睡上几年。谁若真的听从，就能体验他之前预测的惊喜。”

原来赚钱就这么简单，根本用不着一直盯着市场，瞅着自己的账户，弄得心里七上八下的，能不亏钱吗？

“无为其所不为，无欲其所不欲，如此而已矣。”

那么，赚了钱以后呢？

“欲不匮则博施，欲长乐则守分。”

有人也许不服气，赚了钱自己又不能随便花，要去做善事，还得一直小心谨慎，看住自己的心，那赚钱干嘛？

不是赚了钱不能花，而是告诉大家如何正确地花；不是让大家一定过得跟苦行僧似的，而是告诉大家不要过度地放纵，也就是守住自己的本分。

如果想尽一切办法、不择手段成了亿万富翁，结果因为触动了这个时空程序的平衡，很快引动了相应的灾难，招惹了无数的麻烦，那成了亿万富翁还有什么意义？

“积善之家，必有余庆；积不善之家，必有余殃。”大家都希望在获得财富以后，能长久地保有财富，平安度过一生吧。

也只有这样的一生，才是真正快乐、充实、圆满、幸福的。

心灵交易在传播一种无私的爱——让人们学会无借口地承载一切，用自己的改变去影响更多的人，从而引领更多的人共同走向正确的方向，给金融界带来一份真正的快乐，给世界增加平衡与和谐的力量。

西方金融思想解读 心灵交易将给人们带来什么…

## 六、 人能弘道，非道弘人

心灵交易是一种至善、积极、承载的文化。当我们放下浮躁、自满，静静地层层深入，逐渐体悟到它的内涵时，不知不觉中，一切已在悄然发生着改变——K线不再像个顽皮的孩子那样让人捉摸不透，用宁静、柔和的心包容着它的上下起伏，自然就能感知它今后的走势。

如果通过学习心灵交易真的能有所收益，我们应该向谁表示感谢？

中国五千年的历史源远流长，有一种精神相续不断，始终不曾泯灭，那就是儒家提倡的“仁”、“礼”，道家提倡的“大道无为”，佛家提倡的“无缘大慈，同体大悲”，它早已融入每一个中国人的血液里，早已融入历史的悠远长河中……

心灵交易即来源于此。它需要人们去体悟、去践行，也需要人们将之继承并发扬光大。

“人能弘道，非道弘人。”

未来还将继续，未来在我们手中！

## 中国心理修正理念 心灵交易的基本理念（一）

### 一、心灵交易是什么

心灵交易，狭义地说，是以中国五千年的传统文化为底蕴，在金融交易中引领交易者时时自省，返观内心，修正人性弱点与不足……，从而回归本有的至善、积极、承载的心灵境界。

在这个心灵回归过程，根据交易者的人生目标与现实情况，审时度势地制定合理的交易理念与交易系统，再结合账户、市场和交易技巧，心柔似水、宁静严谨地执行交易系统与计划，承载住一切多余的想法与市场的假相，随顺自然地进出场……进而达到长久、稳定盈利，获得身、心、财务的真正自由。

无私的爱是心灵交易永恒的主题。

心灵交易由理念篇、交易系统技术篇和心性锻炼篇三部分组成。此书是理念篇。

### （一）成为亿万富翁是一个奖励

学金融很简单，麻烦的是学完金融之后的心态。

如果有人连续6年没有亏过一笔，但是他始终认为，自己做得好都是应该得到的奖励，那么他永远不会感到自己就是上帝，永远会保持着一颗平常心；如果有人连续亏了6年，没有一笔盈利，但是他把这一切都看成了必然的惩罚，那么，他也会拥有平和的心态。

学习心灵交易的人，要把账户的输赢看成自己应得的奖惩，这是一个关键的心态。

账户发生亏损，必然是因为违背了规矩或者生了贪心，而得到的惩罚。同理，账户出现盈利，也是自己在金融交易中，品德修正得好，而得到的一个奖励。

保持平常心，这是至关重要的，也是心灵交易的宗旨之一，也是保持思维独立性的基本心理条件。

(二) 市场是参与市场的人们生成的，而账户是自己的

市场是参与市场的人们生成的，并不是某个人、某个集团能操纵的（股市例外），而账户才是自己的。

也可以说，市场对于交易者并不是真实存在的，跟自己有直接关系的只是账户里的钱。

90% 做不好金融的人，都是跟市场较劲。他总是感觉市场不对，市场应该这么走，不应该那么走……；市场涨了，一定要叫它跌下来……

以上这两点，都可以归结为交易者用一个平常心看待市场，而不能带有情绪化。

(三) 做金融是为了修正自己心灵深处的错误

学习心灵交易的人必须有一个目标。

先不考虑赚多少钱是为了养活家人，也不考虑赚多少钱是为了这个世界，也不考虑赚多少钱是为了自己……首先要明确，自己是来修正心灵深处的错误习惯，而账户和市场只是帮助自我修正的工具之一。

中国心理修正理念 心灵交易的基本理念（二）

如果修正得好，就会得到奖励，那么账户就盈利；如果修正得不好，就会受到惩罚，那么账户就亏损……这样，就不会产生多余的思想压力。

### 1. 实现人生目标的爱心

一次，一位朋友问：“我股票做得很好，但是我发现一件奇怪的事情。有一天，我知道某只股票要大涨，早上起来，告诉自己，应该立即去买。但是，我居然开着车，到别的地方去了，没去银行。然后愣愣地看着股票‘咣’地涨上去了。为什么会这样？”

我说：“这个问题你问过自己吗？”

他答：“我问过。但我发现自己不想说。”

我又问：“是因为害怕，不敢去买吗？”

“不是。”

“那么是不需要钱，不去买吗？”

“也不是！反正就是不想买。”

最后告诉他：“非常简单，因为你是为自己买的！你没有一个真正的人生目标而变得冷

漠造成的！”

事实上，他也有人生目标，也想成为亿万富翁，真正的原因是他缺少实现这一人生目标的爱心。当他要突破人生的瓶颈时，突然发现自己没有爱心，没有动力去突破了。所以，尽管他做了大量的分析，手里拥有大量的资金，却眼睁睁地看着市场往上走，就是没有买上。

修正自己内心深处的错误习惯，是影响身边一切人走向和谐、幸福的捷径，也是心中真爱的根本动力源泉。

## 2. 亏损的根本原因

在分析或进出市场时，脑海中的每一个想法都来自于内心情绪的催动。内心的情绪则是自己心理能承受得失的限度，与心融合到市场、账户产生的得失变化相互作用生成的。

当自身利益受到某些想象或现实中，以及对未来不确定性所产生的威胁时，内心情绪就会无序地躁动起来，多余的负面情绪随之而生，如恐惧、麻木、贪婪、固执等种种不合理的想法，这时如果超过交易者心理承受得失的自制力，那就只有亏钱了！

一朝一夕的技巧上的输赢，不是亏钱的原始原因，因为即使对赌也有弱 50%的成功概率，加之有些技巧在其中，盈利的概率应该能占到 65% 以上。

亏钱的原始原因是无法合理地处理内心情绪无序的躁动，而合理处理这无序躁动的根本方法，则是日常中的自我修正，以及自身德行的培养。

这就是为什么模拟账户的胜利者，到了真实账户中却输得很惨的原因，这也就是为什么“敏捷的熊”杰西 o 利弗摩尔，在一定的时间范围内，顺得几乎让人嫉妒，但在另一个时间范围内，却因无法战胜内心的杂念，而被市场愚弄的原因。

所有做交易的人，除了技巧与付出的时间精力外，心理上的缺点不外乎这四点：第一，过强的控制欲；第二，没有顶天立地的自信，来保持思维的独立性；第三，没有爱心，不知道感恩；第四，不愿意承载，也不愿意相信，造成做金融交易时产生多余的负面想法。

而战胜这些错误的方法：第一，保持思维独立性的平常心，不要让钱与欲望控制自己；第二，知道账户、市场与自己是一体，用博爱去承载，而不是单纯用技巧；第三，树立一个做金融的正确目的——改变自己心灵深处的错误习惯，从而去影响这个社会 and 身边的人，而把账户的盈利看作自己在这改变过程中的下脚料。

## 中国心理修正理念 心灵交易的文化

### 一、心灵交易的成功之路

#### (一)承载，让人生曲线上升

读到这里，有人也许会认为，心灵交易与西方激励成功学有些类似，也要求设定一个人

生的目标，制定自我修正计划等等。但实际上心灵交易却与之有着根本的不同。

西方激励成功学是引发自己的贪心，形成强大的欲望去战胜外面，获得所谓更大的成功。

而心灵交易，不是利用贪心去刺激、释放生命的能量，而是通过时时修正自己，战胜内心多余的贪婪和恐惧，达到人性纯和的一面，从而提升自己承载物质的心灵力量，突破命运瓶颈的控制，使人生曲线呈现上升趋势，最终获得真正的成功。

作为一个金融交易者，只有当他具备了足以承载住亿万钱财的德行时，才能真正通过交易获得这些钱，而不会很快丢失掉。

## (二) 人生的瓶颈——一颗有挂碍的心

总是找理由和借口的人，永远不能突破自己人生的瓶颈。真正勇于修正自己的人，遇到困难决不会找借口，而是会选择突破。因为唯有突破，才能改变命运，否则永远被自己人生的瓶颈所控制。

在这里，真诚地告诉大家，冷漠、自私、嗔恨、仇视、嫉妒、控制欲、不正当或过度的性生活……都会增加人生的瓶颈。

什么是人生的瓶颈？简单地讲，就是一颗因负面情绪产生的有挂碍的心。

当面临人生中的种种困难与诱惑的时候，能够不为所动，学会放下对其的执着与挂碍，学会包容，也就是突破了自己一个个命运的瓶颈。

所以，心灵交易跟西方激励成功学是不一样的，西方激励成功学是战胜外面，而心灵交易是战胜自己。这是一条新型的成功之路。

## 三、 仁者的文化

### (一) 仁者乐山

金融交易是一个用心量承载，加艺术浪漫的行业，内心需要能感受到K线变化的美感，还需要体会那种如高山一样的承载力与博大的胸襟。因此，心灵交易是仁者的文化。

孔子曰：“仁者乐山。”仁德的人对于德行的崇尚坚定如山，仁慈宽容而不易冲动，性情就像山一样稳重不迁，巍然屹立。

且看杜甫的《望岳》诗：

岱宗夫如何，齐鲁青未了。

造化钟神秀，阴阳割昏晓。

荡胸生层云，决眦入归鸟。

会当凌绝顶，一览众山小。

这首诗的雄浑、大气撼人心魂。

## (二) 何为仁者

真正的仁者，柔和而坚毅，沉静而果敢，既有着顶天立地的宏大气魄，又有着悲天悯人的慈悲胸怀。万物皆在我心，淡然包容；宠辱去留无意，何损我身。因为禀承了上天赋予的使命，故而无惧、无悔！

金融交易中仁者的文化，是承载的文化——对市场的种种变化了然于心，只需要结合账户、随顺轻柔地去做就可以了。

它是循环向上的，是通过美感获得的，慢慢地，心灵与德行的境界会越来越宽广。

日常生活中，多去爬山，去体会山的坚实、厚重与博大吧。

因为“仁”，乃是做金融的基础。

## (三) 另一种文化——用极

当今社会，还有着另外一种截然相反的文化——用极的文化，反映在交易中，就是非常极端地把自己所有的心力集中在一起，找到一个进场点。

这种人赚到钱以后，会立刻想去放逸、发泄。因为他得到的钱是通过压抑获得的。这也就是为什么赌场旁边总有一些放逸场所的原因。

“一阴一阳之谓道”，当通过用极获得东西时，在内心产生的压抑，如得不到正确的引导，就会产生心灵与身体的放逸……，真不知有几个能看懂的。这也是“敏捷的熊”真正失败的原因。

这是两种不同的文化，也是两种不同的市场分析模式。

相比之下，谁优谁劣？

## 中国心理修正理念 心灵交易的心理基础（一）

心理基础（1.圆满、完善的个人家庭生活）

### (一)礼——德行的基础

#### 1. 何为礼——孔子与颜渊的对话

圆满、完善的个人家庭生活，即：人际关系的处理，相当于中国儒家所讲的六艺（礼、乐、射、御、书、数）中的“礼”，也就是要符合这个社会道德规范中善的标准。这是德行的基础。

在这里，引一段孔子与弟子颜渊的对话。

子曰：“克己复礼为仁。一日克己复礼，天下归仁焉。为仁由己，而由仁乎哉？”

颜渊曰：“请问其目。”

子曰：“非礼勿视，非礼勿听，非礼勿言，非礼勿动。”

这一段翻译过来就是：

孔子说：“克制、约束自己，使言行都符合礼的要求，这就是仁。一旦这样做了，天下的一切就都归于仁了。实行仁德，完全在于自己，难道还在于别人吗？”

颜渊说：“请问具体实行的纲目。”

孔子答：“不合于礼的事不看，不合于礼的话不听，不合于礼的话不说，不合于礼的事不做。”

## 2. 礼与利的关系

西方一些心理学家也发现，那些成功的交易人员，他们的个人家庭生活也是成熟、完善、自律的，只是他们不知道背后的原因，不明白这两者之间有着怎样的必然联系，而用中国传统文化则能予以很好的解释。

前面在解读安德烈的人生轨迹时讲过：所谓财，可解释为妻，也可解释为才（才华）。这三者是一体的，其中一个乱了，另外两个都会跟着出现混乱。当一个交易人员有了外遇，即他的妻乱了，则他的财与才必然会乱，会受损，从而做不好金融。

如果频繁交易，每天都做好几笔，财乱了，才华也乱了，一定亏钱。

### (二) 正确处理人际关系

#### 1. 伦常乖舛，立见消亡

由此也就知道，把个人家庭生活处理好，对于做好金融是多么重要。

如果和自己父母的关系不和睦，跟自己爱人的感情生活不和谐，与自己的孩子沟通不好，或者同自己的知心朋友吵架了……，这些都会深深地影响自己，对金融交易产生很大的危害。因为这时自己的心是散乱的，这种情况下不可能做好金融。这也就是“刻薄成家，理无久享；



伦常乖舛，立见消亡”的道理。

## 2. 放下执着——内心的和解

如果在日常生活中，确实有着种种不和谐的人际关系，那应该怎么去改变，使之逐渐趋于圆满、完善呢？

解决的办法就是，学会在内心对他们说：“对不起，我错了。”

如果有人因为个人利益，对自己的亲人、朋友，在某些方面没有做好，应该在内心中向他们一一道歉、悔过。同时，也要对自己的敌人这样做。内心要学会放下这种执着与挂碍，因为做金融是没有敌人的，如果有敌人那也是自己，不是别人。

## 中国心理修正理念 心灵交易的心理基础（二）

### （三）明确的信仰

除此之外，还要有明确的信仰。

所谓信仰，不是指信仰某个宗教，而是信奉自己做人的准则。

为什么要建立明确的信仰呢？因为一个没有信仰的人，会像“敏捷的熊”杰西·利弗摩尔一样，当自己的欲望无限膨胀的时候，因为没有度，放逸了自己的自制力，虽然他是一个赌术很高的人，但终有一天因为无法战胜交易中多余的恐惧和贪婪，而把自己赌垮了。因为他超出了人性的根本。

明确的信仰最大的好处是可以给人们提供一个正确的建议。比如现在的一夜情，它一定是不对的，但是如果没有明确的信仰，就不会认为它不对。这就要求人们坚守内心的准则，不去做现在社会中那些所谓正常的事情，去建立一方纯洁无染的净土。

这一方净土不在别处，它在我们每一个人的心中。

### （四）坚守道德底线

金融交易者在日常生活中应该如何应对来自情感上的种种考验呢？

一个优秀的金融交易人员在个人家庭生活（情）方面，要符合当时、当地的人伦道德，受到一种无形力量的监督，从而做到在情上不放纵，心地坦荡，无亏人伦天地。

一个人在没有成功的时候，还不会受到什么考验。比如当一个人还很穷的时候，在找对象时，就没有办法去挑对方长得漂亮不漂亮，有没有钱，温柔不温柔……但是随着自己的身价逐渐提升，心对物质的承载力逐渐提高，他会发现，身边可以触及到的美好的东西也会随之越来越多，同时诱惑也越来越大。这种诱惑考验着他的道德底线，而这时就必须要有明确的信仰，否则迟早会被淘汰。

人的一生总会或多或少地受到一些情的考验，尤其在小有成就的时候。而能否通过考验，坚守住自己的道德底线，将是在交易过程中，能否战胜贪婪、恐惧的最重要的心理力量。

这同样来自于日常生活中对自己内心的时时反省，于细微之处的点滴磨练。

#### 四、心理基础（3.赚钱的目的）

##### （一）不要为任何特定的人去赚钱

赚钱的目的，往往令人困惑。很多人赚钱的目的从一开始就错了。

有人立志为自己的爱人赚钱，为了让她生活得更好。殊不知这属于欠债还钱，都是有“舍得”合同的。

一切都在这个世界的时空程序之中，一切都是必然，没有偶然的事情。这样的人哪一天成为亿万富翁，必然是被最初的愿望从头到尾控制住。

所以，一定不要为任何特定的人去赚钱，这是一个关键的问题。如果为特定的人赚钱，那一定是原本就欠了人家的。

但是有人会说，如果没有一个固定的目标，会觉得特别没有成就感，没有动力，如同去干一件虚无缥缈的事情，那太没意思了。如果给自己定个目标，比如，买辆宝马，或者奔驰，就感觉特别有动力。

#### 中国心理修正理念 心灵交易的心理基础（三）

##### 1. 归结到一个根本理想

其实很简单，只要将这些有形的目标，最后全部归结到一个大的心愿、一个根本理想上，就能解决这个矛盾。在买宝马车，或者成为亿万富翁这些目标的后面，再加一句：让我将以中国五千年德行文化为基础的金融交易模式——心灵交易，在全世界推广开来，让我可以帮助、引导大众回归本有的至善、积极、承载的心灵境界……，从而正确认识财富与德行之间的关系。这就是一个根本的人生目的。

一个人若只想为自己而获得财富，会和“敏捷的熊”一样，他即使可以成为世界首富，也会在几年之内，迅速崩溃。

也就是，当达到自己心灵对物质的承载力极限，即命运瓶颈的时候，无法突破，因为是为自己去做的。归根到底，所缺的是一个根本的人生理想。

在自我修正计划中，要写上自己赚钱的目的。赚钱的目的可以根据情况每年变化，比如今年，除了自己的开销以外，还要给母亲买一套美容化妆用品，大约 5000 元等等。并不是不要具体的赚钱目的，更不是让自己像圣人一样，跳到虚空中，无欲无求、无所执着了，这

样很快发现自己没有动力了。

只是所有具体的目标，最后都要落实到一个根本理想上。这点非常重要。

## 2. 爱恨本虚幻

从另一角度讲，如果去为某一个人而赚钱，体现出来的是一种爱。但是这种爱是自私的，爱这个，就会不爱那个；有爱，就会有恨。爱恨非永恒不变，本是虚幻。

只要用心地去爱某个人，总有一天也会用力地去恨他。这个世界上，因爱生恨的故事实在是太多太多了，所以还是不要去触动这个意义不大的爱与恨吧。

真正的爱应是无私、博大的。这也是建立自我修正计划的重要原因。

## 3. 为人生赋予意义

人的一生本没有意义，只有确立一个有意义的人生目标，才能将这一生变得非常有意义，才能成为真正的亿万富翁。亿万富翁并不是  $1+1=2$  这样一点一点累积出来的；而是 1 乘以不可思议倍，用不断复利和复制的方式达到的。

后面会详细解释，并讲述如何一步一步突破这个过程中的每一个瓶颈。

### (二) 再谈东西方人思维的差异

赚钱的目的，即为什么赚钱，也就是交易目的，这是行动的起因。

有的西方心理学家认为，赚钱的动机和交易成功之间并没有显著的相关性。要知道因种种原因，西方人这种目的性思维，是比较简单而有条理的；而中国有着五千年的文化底蕴，思维的随机性是很难驾驭的。

东方人的随机性，则易造成在交易过程中缺少思维的独立性，容易想多了，而这样的思维方式是很难成为亿万富翁的。另一个问题是，东方人做事情，如果没有动机就没有理想、没有目的，那就不会去做，不做也就没有机会。所以，赚钱的目的是行动的出发点，也是重点所在。

这些在下面还会讲到。任何事情都有好坏两面，东方人思维的随机性也不是一无是处，关键是如何恰到好处地利用它。

### 中国心理修正理念 心灵交易的心理基础（四）

#### (三) 积极心态的另一种体现

赚钱的目的还是积极心态的另外一种体现。

在金融市场上，有的人即使有 99.99% 的把握，也会由于某种原因，不喜或不愿意进场交易，因他缺乏的就是为什么赚钱的积极动力。

如果没有这种合理的动力，人就会慢慢变得没有激情，变得寡爱少义，最终成为行尸走肉。冷漠、不知感恩，内心没有爱的人通常会这样。尝试着去爱别人，哪怕是爱自己，在这个基础上一点点扩展自己爱的边界，慢慢就能拥有积极的动力。

为什么现在有很多有钱人以及事业有成的名人会选择自杀？是因为他们获得的名利等，与内心对这一切的承载力不成正比。因此，当他们内心无法承载住这些名利的时候，会产生莫名其妙的压抑感，觉得抑郁、烦闷、无聊。原因是没有一个正确的、贯穿始终的人生目标，也就不能永久保持一种积极的心态。

#### (四) 时空程序中的税金

讲到这儿，大家也许会问，有了合理的赚钱目的，那所赚的钱是从哪来的呢？

有很多交易者，并不是把交易作为一种修正自己的工具，而是渴望一种刺激——拿一笔钱进场，突然间赚了，产生的兴奋感……

金融交易界的金钱流转，是从内心狂躁的人手中，最终流入到内心宁静的人的手里。这就是时空程序中的税金。

做金融不是没有付出，当大家通过修正自我、培养德行，平衡住了在日常生活以及交易过程中的各种诱惑，包括内心的贪婪、恐惧等情绪变化……，甚至盈利以后，想去做点儿什么的兴奋感时，实际上是付出了宁静，因而也就得到了时空程序的相应奖励。

而那些狂躁的人，他们的钱就应该被拿走，好让他们趋于宁静，归于另一种平衡。大家会发现，当这类人输钱之后，会突然变得特别安静。

这就是时空程序中，所谓的税金。

心灵交易的实战应用 交易心态的培养——即日交易…

### 三、 即日交易谚语

#### (一) 入场前

入场前的谚语不是理念性的，它相当于战前动员工作，让自己的思想趋于平和。

曾有位朋友，某天晚上 11 点了不睡觉，从床上爬起来，脑海中冒出一个想法：今天晚上有好市场，一定抓住它……于是控制不住想进场交易一笔。这种想法就属于平面思维，也就是穷人的想法。

因此，要做好即日交易，第一，先问一下自己，入场前准备工作做了吗？第二，当准备

进场时，需要用 5 分钟的时间读诵即日入场前谚语。

1. 坚决不赌，一天只做一笔。

坚决不赌，因为什么事情都有可能发生。

2. 像爱惜生命一样，做好每一次交易。

在一个心灵交易者看来，账户的每一笔资金都是自己的士兵。

这一条是针对好赌的交易者。

用它来提醒自己，别把交易当成随便玩的游戏。很多人好赌的原因，归根结底是因为不爱惜生命，不爱惜自己所拥有的一切，不珍惜每一次的交易机会。

3. 问一下，自己的交易技术指标是不是全部用到了？

这条可以通过交易计划单来做。将自己所使用的技术指标列到计划单里，每天都使用这张计划单，几个月下来，会发现对技术指标的运用已经很纯熟了。

心灵交易教给大家的交易模式，并不是长期做即日交易，而是尽快地杀出即日，做到短线……这就需要通过计划单固定住自己的交易分析模式。

有很多交易者一开始做得很好，随着学习的深入，开始自觉或不自觉地加入了很多奇奇怪怪的念头与方法。这是因为对即日交易的分析模式没有一个全面、深入的了解（心灵交易面授培训将教给大家 4 种即日分析模式），所以走着走着就走到了另外一种交易模式中，即便用这种模式做即日能够盈利，但却无法进一步去做短线。

4. 当心情不好时，请停止交易。

这条非常关键。即日交易计划单也列了这一项：今天，心情如何？

如果刚和妻子争执过，一定不要去做交易。因为在这种状态下做交易一般都亏钱。

不能开着一辆破车，拉着一大堆东西，还跑到高速公路上跟人家飚车，待会儿轮胎就掉下来了。市场天天有，钱可以天天挣，但是账户亏光以后就什么都没了。

5. 淡淡地观着自己的呼吸，静静地等待市场机会的出现。

这句话非常重要。在入场前，要对身心进行全方位的调整，进入一种灵动的状态。

曾见过一位交易师，平时对家人都很好。可是在做交易的时候，谁打扰他做交易，就跟谁发脾气。慢慢地，家人在他做交易时，都不去打扰他。

要让家人接受自己的这种工作。做交易时，谁都不准打扰，交易是第一位的。

做交易时，市场、账户、自己，三者之间要了了分明，相容而互相不抵触。唯一的方法，就是淡淡地看住自己的呼吸，保持另一只眼睛看着这一切的变化而心不掉进去。

而要做到中线交易师，每天必须保证 1 小时的静坐。如果大家想突破自己命运的瓶颈，把这辈子命中注定得到的钱的后面加上几个零，唯一的办法就是用禅定功夫一层一层地把种种的景象看破，体认到市场背后真实的一面，从而超越自己。

心灵交易的实战应用 交易心态的培养——即日交易…

## 6. 技术指标不给信号，坚决不入。

这一条主要是针对好赌、不严谨的交易人员。金融交易是一个非常严谨的行业，如果发现自己这方面素质比较差，就要经常提醒自己，一定按部就班地做。

在即日交易中培养这种严谨的习惯，慢慢对市场有了另外一种感悟。但是还是要利用技术指标找进场点，利用统计数据找出场点。

## 7. 临场操盘手的特质：宁静、耐心、宽厚。

金融界将证券交易员因在输入指令时敲错键盘而导致大盘失控的事故，称为“胖手指综合征”。2005 年 12 月 8 日，日本瑞穗证券公司就出现了“胖手指”事件，并为这一错误蒙受了高达 270 亿日元（约合 18.5 亿人民币）的损失。

因此，打算成为用手去按键盘赚钱的人，最重要的是，心时刻都在宁静中。

## 8. 进场前看一下自己的身心状态。

有人一早起床以后，急不可待地想进场做交易。出现这种情况的时候，不妨问一下自己：为什么会有这个动作和想法？

源于一个字：贪。当贪心起来的时候，就进入了二维空间（平面）的思维，这时进场肯定亏钱。

这便是金融的原罪性——激发人的贪心，把一个人迅速变成一个贪心不足的人，最后控制不住自己而亏钱。

如果过不了这一关，就是一个“有罪”的人，等待的惩罚就是亏损，直至……

## 9. 心态稳定，心一乱就不入场。

说出来也许有人不相信：心乱，和交易前有没有做过亏心事，以及做了多少善事有关系。做了亏心事，心就容易乱，心一乱，就容易不守规矩……

10. 每笔交易前要写上盈亏的概率。

即日交易计划单有这一项。当这个概率越来越准的时候，说明这个交易系统与自己的性格是合一的。如果概率预测连续几次不准的话，应立即停止交易，进行相应调整，以保证自己概率预测的准确性。

11. 永远不确信自己的预测。

永远不要确信自己的预测——市场将向哪个方向走，更不要去猜市场，而是市场怎么走，交易则进行相应的调整。

心灵交易的实战应用 金融交易中的四十九种心…

## 二、 心理误区面面观

做金融的过程中，常犯的错误不外乎三大类：第一，把浪漫与严谨弄反了；第二，不接受金融——也就是没有耐心承载；第三，没有经过正规的学习，上去就赌。

在这三大类的基础上，又细分成 49 种有代表性的心理误区。

一个刚接触心灵交易的人，可能感觉它的理念是空洞、不切实际的。当一步步走下去，会慢慢发现这本书背后隐藏的秘密。

3. 每笔都想赢。

为什么会这样？

第一，厌恶不好的、负面的事情，易对之产生屏蔽。

第二，渴望金钱。这是一种用极的表现。

做金融就是在没有规律可循的基础上，找到有规律的概率，也就是输赢的概率。

如果建立一个交易系统，交易 100 笔，能有 80 笔盈利，7 笔亏损，剩下 13 笔不亏不盈。这个交易系统已经非常好了。

当有了这个理念，就开始从平面的思维模式进入三维立体的思维模式，思维就有了延续性。

至今为止，现有的金融书籍都没有讲过，如何才能一层一层打开人的思维，到达更高的思维空间去。越钻研这些书，越是每笔都想赢，越是每笔都赢不了。

当到达五维空间的思维模式时，会发现自己所做的一切都是有序的，相互照应，而又相

冲相合，便进入了中长线的交易模式……

#### 4. 怕丢了这波市场而过早入场。

从心态来讲，出现这种情况，是因为交易者不喜欢承担对市场的不确定性而产生的焦虑。这样的人特别喜欢控制，讨厌控制不住的东西。当他努力地控制市场的时候，反而被市场所控制。

#### 5. 心中装不下别的东西，一片空白。

为什么会出现这种情况？

不外乎两种可能。

一种是进场后狂亏，心里非常痛苦，这时大脑把这个不好的消息一下子屏蔽了——爱怎么跌怎么跌吧，无动于衷；或者愣愣地看着市场继续往下跌，做不出任何反应。

另一种是，在平时如果有人突然问，本周欧元 4 小时图是什么样的？这时忽然发现自己脑海中没有这个图形，一片空白。

为什么虽然也渴望做金融赚钱，但却对它没有感觉呢？

真正的原因是，太自私，太以自我为中心，太看重自己的感受，心中缺少无私、博大的爱。

有的人结婚以后，和妻子感情很好，但在他连续玩了 36 个小时的电脑游戏，手冰凉，眼发红，头发晕的时候，妻子给他端杯茶，他会说：“去去去，别烦我！”而在平时，妻子端茶，他会很温和。

为什么变成这样？

是因为在打游戏时，他把所有的能量都消耗进去了。也就是，心里没有爱了。

原来，爱在这个世界中，也是一种能量。一个人之所以获得爱，是因为他付出了爱。只是有的人能将这种人与人之间的小爱，升华为无私的大爱。

如果出现这种情况，可以试着去帮助别人或放生。买来鱼到河边，把鱼捧在手里，一条一条地轻轻放入水中，感受鱼儿重获生命与自由的欢欣。同时，远离能消耗爱的不良嗜好和习惯。

这时，会发现心中充满了浓厚的爱意。此时再去分析市场，就不会一片空白了。

心灵交易的实战应用 金融交易中的四十九种心…



## 6. 没有目标计划就入场。

### 1) 不能慎独

这种赌徒心理并不是一开始就形成的，而是因为日常慎独做得不好。这样的人易有赌徒习气。

有的人平时待人接物彬彬有礼，可为什么一到网络上就好像变成另外一个人，什么话都敢说，甚至骂人？因为他知道对方看不见他，不知道他是谁，于是，自己阴暗的一面就暴露出来了。

### 2) 不愿意接受

第二种是，当严格按照交易系统操作时，内心压抑着一种渴望——不想按照规矩做。这导致心理碰撞的产生，当这种碰撞积累到一定程度，就会失控。这也是很多人进行了一段时间的交易，做得不错，连续盈利，可之后到某个时间段却出现连续亏损的原因。因为之前交易盈利时，内心有一种挤压，并不是坦然地接受。

一定要学会接受……

金融是一个非常完美、严谨的行业。凭什么手指一动就赚钱？背后一定付出了我们看不见的东西……，不然，天地就是有私的。

为什么会赌？

因为内心不愿意接受严谨地去做交易。

很多人做金融都存在这个心理误区：不接受金融，不愿走正路，总想研究一个捷径，从而简单地超越它。但是越想超越，越是超越不了；而当学会淡然接受的时候，已经开始在超越它了。

## 13. 随便改变交易系统。

这是很多人做不好金融的重要原因，因为从来没有认真地朝一个方向钻研下去。教给他一套交易系统，不是学不会，而是教过之后没几天，他就不信了……

随便改变交易系统，归根到底是一直不愿意承载金融市场的变化。

金融这个行业，需要学习的不是表面上的东西，不是单纯地去学如何赚钱；而是去修正自己内心的种种错误想法和习惯，培养自己的德行，在这个基础上去承载金钱。

## 16. 盈利后兴奋，觉得自己很了不起，脑海中一直牢记这个美好的场面。

有的交易者总是记着自己以前一次几百点的大盈利，却不知道这样的盈利机会在一年中

可能只有 3 次，这次碰巧被他遇到，接下来的 200 多次交易，都没有这样的机会。但是他的脑海中总是想着下次还会这样，这种错误的认识让他无法真正合理地找到市场频率。其结果，第二次，亏了，第三次，又亏了……

贪婪和恐惧没有错误，错误的是对贪婪和恐惧的认识，否则一次的盈利，唤起了自己多余的贪婪，导致后面的连续亏损。这样极易成为炮灰。

真正优秀的交易人员，永远不会记住自己哪一笔交易做得最好。

19. 我为什么喜欢听信某大师的交易策略，而不愿意自己动脑子？

很多交易者每天都去看某位交易大师的分析与喊单，对此产生了很大的依赖心理，像吃毒品一样上瘾……

用心用错了方向。

不去看别人的汇评，一定保持自己交易思维的独立性，是心灵交易的入门功夫。

20. 学会金融交易，就可以随心所欲地工作和生活吗？

不是这样的。

虽然金融是一个可以做一辈子的行业，但这并不意味着学会做金融，就可以随心所欲地工作和生活。

事实上，长期从事这个行业需要始终保持内心的严谨。

从表面看，确实是手指一动就可以赚钱，但只要踏入金融这行，这一生都要小心谨慎。违背道德的事情决不能做，任何不好的念头都不能有，“战战兢兢，如临深渊，如履薄冰。”……否则，会立刻体现在账户上——亏损。

用一位朋友的话说：“看在钱的份上，让我们严谨吧！”

心灵交易的实战应用    金融交易中的四十九种心…

27. 我为什么一直在苦苦寻找交易秘籍？

相信很多人刚开始学习的时候都有这种想法：教我一个独门绝技，如降龙十八掌一般。

之所以有这个想法，是因为还不了解这个行业。

在金融这个行业，真正的降龙十八掌，是用德行承载住金钱，并由平面思维逐渐进入五维空间的思维，达到人、账户、K 线合而为一，相容不滞，轻柔自如，也就是心灵交易的境界。

改变自己，培养德行，下功夫研究技术，这是唯一的捷径。

### 31. 错误地想使用一些相对简单的机械交易系统。

有人会产生这样的想法：买一套机械交易系统，也不用分析市场，就能连续盈利，这该多好！

这是一种非常危险的想法。

首先，市场每隔一段时间都会产生一个大的变化，因此几年之后，原来的那套机械交易系统就不适用了，也就是失效了，又要重新设计。因此，对于机械交易系统，使用一段时间，有了一定盈利后，就应弃之不用。

再者，天地万物循环往复，天地若有私，则世界万物将发生混乱。如果有人想依靠这种机械交易系统非常简单、毫不费力地赚到钱，即是打破了这个时空程序的平衡，背后会产生一种看不见的力量，催生其他的灾难，将其毁灭。

老子曰：“天地之所以能长且久者，以其不自生也，故能长生。是以圣人后其身而身先，外其身而身存，非以其无私邪？故能成其私。”

### 36. 一些危险的交易习惯，很快就能控制住我，而我想改变却很难。

这是一种让自己堕落的瘾控制了自己。是日常生活中，逃避责任、用极等原因造成的。应先改变这些错误的想法和习惯，然后再做交易。

造成现在大约 80% 做金融的人亏损的根本原因，是大多数人都有着想亏很少钱，却要赚很多钱；想不付出或少付出，却要得到很多的错误想法。

即使对赌也是弱 50% 的亏损概率，按理说不可能 80% 的人亏损，但事实的确如此。原因就是这种堕落的瘾。用这种模式去做金融只能是少数人盈利。

这是在现代社会传播心灵交易的另一个意义。

### 40. 金融交易者的目的是什么？

狭义地讲，不单纯追求每笔交易的盈利，而是成为一个能够帮助别人，使客户资金稳定盈利的金融交易者。广义地说，是达到身、心、财务的真正自由。

### 44. 做金融交易有原罪性吗？

有。那就是唤起了交易者内心很多的贪心和欲望，虽然这些贪心和欲望很可能是暂时与虚妄的。

同时，因在交易过程中，放大了人性的种种弱点与不足，如：嗔恨、嫉妒、冷漠、贪婪、恐惧、自私、控制欲……，从而产生用极、多智的赌性，导致交易亏损，并扰乱了本来宁静、平和的时空程序。

48. 为什么要感悟市场，如何使自己在交易中保持平常心，做到“运用自如”？

感悟市场是对治心理误区的一种方法。

中长线通常是用资金管理和救市等特定的交易思维，对待内心所有情绪化的东西，使之转为非情绪化，是通过感悟市场和对市场的统计，做到承载市场，来达到这一改变的。这即是进入了“大道至简，无非买进卖出”的境界。

如何能做到“大道至简，无非买进卖出”？

人生百年，每个人早晚都会离开这个世界，到时还有什么自己的？当把人生的一切都看透之后，突然间会发现，真是“大道至简，无非买进卖出”。那时再去做金融，再也不会被外在的干扰、诱惑以及内心的情绪牵着走，而是进入不随意心动的状态。

这是心灵交易理念的精要，也是最高境界。

真正优秀的金融交易人才，是很平和、淡定的人。当他放弃了种种欲望的时候，这一切再也不能控制住他，也就获得了身、心、财务的真正自由。

全书选载完毕，更多精彩，请见原书。呼吁读者购买正版图书。

本书为凤凰网读书授权连载。未经授权，任何媒体和个人不得全部或者部分转载本书。  
E 书联盟搜集制作，更多请记住本站网址：<http://r.book118.com> 或 <http://www.book118.com>