

第一章 激发自己的潜能

约翰·费尔德看见自己的儿子马歇尔在戴维斯的店里招待顾客，就问戴维斯：“戴维斯，近来马歇尔生意学得怎样？”

戴维斯一边从桶里拣出一只苹果递给约翰·费尔德，一边答道：“约翰，我们是多年的老朋友，不想让你日后懊悔，而我又是一个直爽的人，喜欢讲老实话。马歇尔肯定是个稳健的好孩子，这不用说，一看就知道。但是，即使在我的店里学上 1000 年，也不会成为一个出色的商人。他生来就不是个做商人的料。约翰，还是把他领回乡下去，教他学养牛吧！”

如果马歇尔依旧留在这个地方，在戴维斯的店里做个伙计，那么他日后决不会成为举世闻名的商人。可是他随后到了芝加哥，亲眼看见在他周围许多原来很贫穷的孩子做出了惊人的事业，他志气突然被唤起，他的心中也燃烧起一个要做大商人的决心。他问自己：“如果别人能做出惊人的事业来，为什么我不能呢？”其实，他具有大商人的天赋，但戴维斯店铺里的环境不足以激发他潜伏着的才能，无法发挥他贮藏着能量。

一般来说，一个人的才能来源于他的天赋，而天赋又不大容易改

变。但实际上，大多数人的志气和才能都深藏潜伏着，必须要外界的东西予以激发，志气一旦被激发，如果又能加以继续的关注和教育，就能发扬光大，否则终将萎缩而消失。

因此，如果人们的天赋与才能不被激发、不能保持、不能得以发扬光大，那么，其固有的才能就要变得迟钝并失却它的力量。

爱默生说，“我最需要的，就是有人叫我去做我力所能及的事情。”去做“我”力所能及的事情，是表现“我”的才能的最好途径。拿破仑、林肯未必能做的事情，但“我”能够做，这只要尽“我”最大的努力，发挥“我”所具有的才能。

我们大多数人的体内都潜伏着巨大的才能，但这种潜能酣睡着，一旦被激发，便能做出惊人的事业来

在美国西部某市的法院里有一位法官，他中年时还是一个不识文墨的铁匠。他现在 60 岁了，却成为了全城最大的图书馆的主人，获得许多读者的称誉，被人认为是学识渊博、为民谋福利的人。这位法官唯一的希望，是要帮助同胞们接受教育，获得知识。可是他自身并没有接受系统的教育，为何产生这样的宏大抱负呢？原来他不过是偶然听了一篇关于“教育之价值”的演讲。结果，这次演讲唤醒了他潜伏着的才能，激发了他远大的志向，从而使他做出了这番造福一地民众的事业来。

在我们的现实生活中，有许多人直到老年时才表现出他们的才能。为什么到老年会激发他们的才能呢？有的是由于阅读富有感染力的书籍而受到激发；有的由于聆听了富有说服力的讲演而受感动；有的是由于朋友真挚的鼓励。而对于激发一个人的潜能，作用最大的往往就是朋友的信任、鼓励、赞扬。

在印第安人的学堂里，曾经刊登过不少印第安青年的照片。他们在学校里毕业时的神情与他们刚刚从家乡里出来时的神情大为不同。在毕业照片上，他们是一副气宇轩昂的模样——一个个服装整齐，脸上流露出智慧，双目炯炯，才华横溢。看了这样的照片，你一定可以预见他们将来能做出伟大的事业来。但是大部分人回到他们自己的部落以后，奋斗不多时，就不能保持他们新的标准了，逐渐又恢复旧日的面目。这当然不能是一概而论的，也有少数人由于具有坚强的意志，具备了抵抗堕落的力量。

倘若你和一般失败者面谈，你就会发现：他们失败的原因，是因为他们无法获得良好的环境，是因为他们从来不曾走入过足以激发人、鼓励人的环境中，是因为他们的潜能从来不曾被激发，是因为他们没有力量从不良的环境中奋起振作。

在人的一生中，无论何种情形下，你都要不惜一切代价，走入一种可能激发你的潜能的气氛中，可能激发你走上自我发达之路的环境里。努力接近那些了解你、信任你、鼓励你的人，这对于你日后的成

功，具有莫大的影响。你更要与那些努力要在世界上有所表现的人接近，他们往往志趣高雅、抱负远大。接近那些坚决奋斗的人，你在不知不觉中便会深受他们的感染，养成奋发有为的精神。如果你做得还不十分完美，那些在你周围向上爬的人，就会来鼓励你下更大的努力、作更艰苦的奋斗。

第二章 梦想是现实之母

你是一个梦想者吗？

使人类的生活更有意义，把很多人从困境中解脱出来的，都应归功于一些梦想者。——我们都得感谢人类的梦想者啊！

在人类历史中，如果把梦想者的事迹删去，谁还愿意去读那些枯燥无味的历史呢？梦想者是人类的先锋，是我们前进的引路人。他们毕生劳碌，不辞艰辛，弯着背，流着汗，替人类开辟出平坦的大道来。现在的一切，不过是过去各个时代梦想的总和，不过是过去各个时代梦想的现实化。

如果没有梦想者到美洲西部去开辟领地，那么美国人至今还徘徊在大西洋的沿岸。

对世界最有贡献、最有价值的人，就是那些目光远大，且有先见之明的梦想者。他们能运用智力和知识，来为人类造福，把那些目光短浅、深受束缚和陷于迷信的人解救出来。有先见之明的梦想者，还能把常人看来做不到的事情，一一变为现实。

有人说，想象力这东西，对于艺术家、音乐家和诗人大有用处，但在实际生活中，它的位置并没有那样的显赫。但事实告诉我们：凡是人类各界的领袖都做过梦想者。不论工业界的巨头、商业的领袖，都是具有伟大的梦想、并持以坚定的信心、付以努力奋斗的人。

马可尼发明无线电，是惊人梦想的实现。这个惊人梦想的实现，使得航行在惊涛骇浪中的船只一旦遭受到灾祸，便可利用无线电，发出求救信号，由此拯救千万生灵。

电报在没有被发明之前，也被认为是人类的梦想，但莫尔斯竟使这梦想得以实现了，电报一旦发明，世界各地消息的传递，从此变得是多么的便利。

斯蒂芬孙原先是一个贫穷的矿工，但他制造火车机车的梦想也变成了现实，使人类的交通工具大为改观，人类的运输能力也得以空前地提高。

不久以前，勇敢的罗杰斯先生，驾着飞机，实现了飞越欧洲大陆的梦想。

横跨大西洋的无线电报是费尔特梦想的实现，这使得美欧大陆能够密切联络。

这许多功成名就者之所以拥有惊人的梦想，部分应归功于英国大文豪莎士比亚，是他教人们从腐朽中发现神奇，从平常中看出非常之事。

人类所具有的种种力量中，最神奇的莫过于有梦想的能力。如果我们相信明天更美好，就不必计较今天所受的痛苦。有伟大梦想的人，即使阻以铜墙铁壁，也不能挡住他前进的脚步。

一个人如果有能力从烦恼、痛苦、困难的环境，转移到愉快、舒适、甜密的境地，那么这种能力，就是真正的无价之宝。如果我们在生命中失去了梦想的能力，那么谁还能以坚定的信念、充分的希望、十足的勇敢，去继续奋斗呢？

美国人尤其善于梦想。无论多么苦难不幸、穷困潦倒，他们都不屈从命运，始终相信好的日子就在后面。不少商店里的学徒，都幻想着自己开店铺；工厂里的女工，幻想着建一个美好的家庭；出身卑微

的人，幻想着掌握大权。

人只有具有了这些幻梦，才可能有远大的希望，才会激发人们内在的智能，增强人们的努力，以求得光明的前途。

仅有梦想还是不够的，有了梦想，同时还须有实现梦想的坚强毅力和决心。如果徒有梦想，而不能拿出力量来实现愿望，这也是不足取的。只有那实际的梦想——梦想的同时辅之以艰苦的劳作、不断的努力，那梦想才有巨大的价值。

像其他能力一样，梦想的能力也可以被滥用或误用。如果一个人整天除了梦想以外不做别的事情，他们把全部的生命力，花费在建造他们那无法实现的空中楼阁上，那就会弊害无穷。那些梦想不仅劳人心思，而且耗费了那些不切实际梦想者固有的天赋与才能。

要把梦想变成事实，全靠我们自己的努力。有了梦想以后，只有付以不懈的努力，才可使梦想实现。

在所有的梦想中，造福人类的梦想最有价值。约翰·哈佛用几百元钱创办了哈佛学院，就是后来世界闻名的哈佛大学，这是一个最好的例子。

人不仅要有梦想，还要信仰梦想，更要激励自己去实现梦想。人人具有向上的志向，志向就会像一枚指南针，指引人们走上光明之路。良好的幻梦，就是未来人生道路美满成功的预示。

第三章 机会来自于苦干

一个人不应该受制于他的命运。世界上有许多贫穷的孩子，他们虽然出身卑微，却能做出伟大的事业来。比如富尔顿发明了一个小小的推进机，结果成了美国著名的大工程师；

法拉第仅仅凭借药房里几瓶药品，成了英国有名的化学家；惠德尼靠着小店里的几件工具，竟然成了纺织机的发明者。此外，还有豪靠几只缝针和梭子，发明了缝纫机；贝尔竟然用最简单的器械发明了对人类文明有很大贡献的电话。

在美国历史上，最感人肺腑、催人泪下的故事便是个人通过奋斗而获得成功的奇迹，很多男男女女们确立了伟大的目标，尽管在前进的途中遇到种种非常艰难的阻碍，但他们依然忍耐着，以坚韧来面对艰难，最后终于克服了一切困难，获得了成功。更有许多人本来处于十分平庸的地位，依靠他们坚韧不拔的意志、努力奋斗的精神，结果竟跻身于社会名人领袖之列。

失败者的借口总是：“我没有机会！”失败者常常说，他们所以失败是因为缺少机会，是因为没有有力者垂青，好位置就只好让他人捷足先登，等不到他们去竞争。

可是有意志的人决不会找这样的借口，他们不等待机会，也不向亲友们哀求，而是靠自己的苦干努力去创造机会。他们深知，唯有自己才能给自己创造机会。

亚历山大在某一次战斗胜利后，有人问他，是否等待机会来临，再去进攻另一个城市，亚历山大听了这话，竟大发雷霆，他说：“机会？机会是要靠我们自己创造出来的。”创造机会，便是亚历山大之所以伟大的原因。因此，惟有去创造机会的人，才能建立轰轰烈烈的丰功伟绩。

如果一个人做一件事情，总要等待机会，那是极危险的。一切努力和热望，都可能因等待机会而付诸东流，而那机会最终也不可得。

有人认为，机会是打开成功大门的钥匙，一旦有了机会，便能稳操胜券，走向成功，但事实并非如此。无论做什么事情，就是有了机会，也需要不懈的努力，这样才有成功的希望。

在社会生活中，到处有着大批失业的人群，好像是社会对劳力的需求不足。但事实上，却同时有许多空缺的职位保留着。在每种职业的门口，都有“诚聘英才”的广告。当然，企业界所招聘的是那些受过更好训练的男子和女子，是那些更为出色的经理和领袖，企业界要求人格更完善的人材。

人们往往把希望要做的事业，看得过于高远。其实最伟大的事业，只要从最简单的工作入手，一步一个脚印地前进，便能达到事业的顶峰。

青年们如果看了林肯的传记，了解了他的幼年时代的境遇和他后来的成就，会有何感想呢？他住在一所极其粗陋的茅舍里，既没有窗户，也没有地板；以我们今天的观点来看，他仿佛生活在荒郊野外，距离学校非常遥远，既没有报纸书籍可以阅读，更缺乏生活上一切必需品。就是在这种情况下，他一天要跑二三十里路，到简陋不堪的学校里去上课；为了自己的进修，要奔跑一二百里路，去借几册书籍，而晚上又靠着燃烧木柴发出的微弱火光阅读。林肯只受过一年的学校教育，处于艰苦卓绝的环境中，竟能努力奋斗，一跃而成为美国历史上最伟大的总统，成了世界上最完美的模范人物。

伟大的成功和业绩，永远属于那些富有奋斗精神的人们，而不是那些一味等待机会的人们。应该牢记，良好的机会完全在于自己的创

造。如果以为个人发展的机会在别的地方，在别人身上，那么一定会遭到失败。机会其实包含在每个人的人格之中，正如未来的橡树包含在橡树的果实里一样。

“我没有机会”，这位生长在穷乡僻壤茅舍里的孩子，怎会进了白宫，怎会成了美国总统？而同一时代那些生长在有图书馆和学校的环境中的孩子，其成就反不如茅舍里的苦孩子，这又如何解释呢？再看那些出生于贫民窟的孩子们，有的不是做了议员吗？有的不是做了大银行家、大金融家、大商人了吗？那些大商店和大工厂，有许多不就是由那些“没有机会”的孩子们靠着自己的努力而创立的吗？

因此，“我没有机会”，只是失败者的推诿之辞。

第四章 自信造就奇迹

据说拿破仑亲率军队作战时，同样一支军队的战斗力，便会增强一倍。原来，军队的战斗力在很大程度上基于兵士们对于统帅敬仰和信心。如果统帅抱着怀疑、犹豫的态度，全军便要混乱。拿破仑的自信与坚强，使他统率的每个士兵增加了战斗力。

如果有坚强的自信，往往能使平凡的男男女女，做出惊人的事业

来。胆怯和意志不坚定的人即便有出众的才干、优良的天赋、高尚的性格，也终难成就伟大的事业。

一个人的成就，决不会超出他自信所能达到的高度。如果拿破仑在率领军队越过阿尔卑斯山的时候，只是坐着说：“这件事太困难了。”无疑的，拿破仑的军队永远不会越过那座高山。所以，无论做什么事，坚定不移的自信力，都是达到成功所必需的和最重要的因素

坚强的自信，便是伟大成功的源泉。不论才干大小，天资高低，成功都取决于坚定的自信力。相信能做成的事，一定能够成功。反之，不相信能做成的事，那就决不会成功。

有一次，一个士兵骑马给拿破仑送信，由于马跑得速度太快，在到达目的地之前猛跌了一跤，那马就此一命呜呼。拿破仑接到了信后，立刻写封回信，交给那个士兵，吩咐士兵骑自己的马，从速把回信送去。

那个士兵看到那匹强壮的骏马，身上装饰得无比华丽，便对拿破仑说：“不，将军，我这一个平庸的士兵，实在不配骑这匹华美强壮的骏马。”

拿破仑回答道：“世上没有一样东西，是法兰西士兵所不配享有

的。”

世界上到处都有像这个法国士兵一样的人！他们以为自己的地位太低微，别人所有的种种幸福，是不属于他们的，以为他们是不配享有的，以为他们是不能与那些伟大人物相提并论的。这种自卑自贱的观念，往往成为不求上进、自甘堕落的主要原因。

有许多人这样想：世界上最好的东西，不是他们这一辈子所应享有的。他们认为，生活上的一切快乐，都是留给一些命运的宠儿来享受的。有了这种卑贱的心理后，当然就不会有出人头地的观念。许多青年男女，本来可以做大事、立大业，但实际上竟做着小事，过着平庸的生活，原因就在于他们自暴自弃，他们不怀有远大的希望，不具有坚定的自信。

与金钱、势力、出身、亲友相比，自信是更有力量的东西，是人们从事任何事业最可靠的资本。自信能排除各种障碍、克服种种困难，能使事业获得完满的成功。

有的人最初对自己有一个恰当的估计，自信能够处处胜利，但是一经挫折，他们却半途而废，这是因为自信心不坚定的缘故。所以，光有自信心还不够，更须使自信心变得坚定，那么即使遇着挫折，也能不屈不挠，向前进取，决不会因为一遇困难就退缩。

如果我们去分析研究那些成就伟大事业的卓越人物的人格特质，

那么就可以看出一个特点：这些卓越人物在开始做事之前，总是具有充分信任自己能力的坚强自信心，深信所从事之事业必能成功。这样，在做事时他们就能付出全部的精力，破除一切艰难险阻，直到胜利。

玛丽·科莱利说：“如果我是块泥土，那么我这块泥土，也要预备给勇敢的人来践踏。”如果在表情和言行上时显露着卑微，每件事情上都不信任自己、不尊重自己，那么这种人自然得不到别人的尊重。

造物主给予我们巨大的力量，鼓励我们去从事伟大的事业。而这种力量潜伏在我们的脑海里，使每个人都具有宏韬伟略，能够精神不灭、万古流芳。如果不尽到对自己人生的职责，在最有力量、最可能成功的时候不把自己的本领尽量施展出来，那么对于世界也是一种损失。世界上的新事业层出不穷，正待我们去创造。

第五章 追求尽善尽美

有无数人因为养成了轻视工作、马马虎虎的习惯，以及对手头工作敷衍了事的态度，终致一生处于社会底层，不能出人头地。

在某大型机构一座雄伟的建筑物上，有句很让人感动的格言。那句格言是：“在此，一切都追求尽善尽美。”“追求尽善尽美”值得做

我们每个人一生的格言。如果每个人都能采用这一格言，实行这一格言，决心无论做任何事情，都要竭尽全力，以求得尽善尽美的结果，那么人类的福利不知要增进多少。

人类的历史，充满着由于疏忽、畏难、敷衍、偷懒、轻率而造成的可怕惨剧。不久前，在宾夕法尼亚的奥斯汀镇，因为筑堤工程质量的简陋，没有照着设计去筑石基，结果堤岸溃决，全镇都被淹没，使无数人死于非命。像这种因工作疏忽而引起悲剧的事实，在我们这片辽阔的土地上，随时都有可能发生。无论什么地方，都有人犯疏忽、敷衍、偷懒的错误。

如果每个人都能凭着良心做事，并且不怕困难、不半途而废，那么非但可以减少不少的惨祸，而且可使每个人都具有高尚的人格。

养成了敷衍了事的恶习后，做起事来往往就会不诚实。这样，人们最终必定会轻视他的工作，从而轻视他的人品。粗劣的工作，就会造成粗劣的生活。工作是人们生活的一部分，做着粗劣的工作，不但使工作的效能降低，而且还会使人丧失做事的才能。所以，粗陋的工作，实在是摧毁理想、堕落生活、阻碍前进的仇敌。

要实现成功的唯一方法，就是在做事的时候，要抱着非做成不可的决心，要抱着追求尽善尽美的态度。而世界上为人类创立新理想、新标准，扛着进步的大旗、为人类创造幸福的人，就是具有这样素质

的人。无论做什么事，如果只是以做到“尚佳”为满意，或是做到半途便停止，那就决计不会成功

有人曾经说过：“轻率和疏忽所造成的祸患不相上下。”

有许多青年人之所以失败，就是败在做事轻率这一点上。这些人对于自己所做的工作从来不会做到尽善尽美。

大部分的青年，好像不知道职位的晋升，是建在忠实履行日常工作职责的基础上的。只有目前所做的职业，才能使他们渐渐地获得价值的提升。

有许多人在寻找发挥自己本领的机会。他们常这样问自己：“做这种乏味平凡的工作，有什么希望呢？”可是，就是在极其平凡的职业中、极其低微的位置上，往往藏着极大的机会。只要把自己的工作，做得比别人更完美、更迅速、更正确、更专注；调动自己全部的智力，从旧事中找出新方法来，这样便能引起别人的注意，从而使自己有发挥本领的机会，满足心中的愿望。所以，不论月薪是多么微薄，都不该轻视和鄙弃自己目前的工作。

在做完一件工作以后，应该这样说：“我愿意做那工作，我已竭尽全力、尽我所能来做那工作，我更愿意听取人家对我工作的批评。”

成就最好的工作，需要经过充分的准备，并付诸最大的努力。英国的著名小说家狄更斯，在没有完全预备好要选读的材料之前，决不轻易在听众的面前诵读。他的规矩是每日把准备好的材料读一遍，直到六个月以后读给公众听。

法国著名小说家巴尔扎克有时因为写一页小说，会花上一星期的时间，而一些现代的写作者，还在那里惊讶巴尔扎克的声誉是从哪里来的？

许多人做了一些粗劣的工作，借口是时间不够，其实按照各人日常的生活，都有着充分的时间，都可以做出最好的工作。如果养成了做事务求完美、善始善终的习惯，人的一辈子必定会感到无穷的满足。而这一点正是成功者和失败者的分水岭。成功者无论做什么，都力求达到最佳境地，丝毫不会放松；成功者无论做什么职业，都不会轻率疏忽。

第六章 正确的工作态度

要看一个人做事的好坏，只要看他工作时的精神和态度。如果某人做事的时候，感到受了束缚，感到所做的工作劳碌辛苦，没有任何趣味可言，那么他决不会作出伟大的成就。

一个人对工作所具有的态度，和他本人的性情、做事的才能，有着密切的关系。一个人所做的工作，就是他人生的部分表现。而一生的职业，就是他志向的表示、理想的所在。所以，了解一个人的工作，在某种程度上就是了解那个人。

如果一个人轻视他自己的工作，而且做得很粗陋，那么他决不会尊敬自己。如果一个人认为他的工作辛苦、烦闷，那么他的工作决不会做好，这一工作也无法发挥他内在的特长。

在社会上，有许多人不尊重自己的工作，不把自己的工作看成创造事业的要素，发展人格的工具，而视为衣食住行的供给者，认为工作是生活的代价、是不可避免的劳碌，这是多么错误的观念啊！

人往往就是在克服困难过程中，产生了勇气、坚毅和高尚的品格。常常抱怨工作的人，终其一生，决不会有真正的成功。抱怨和推诿，其实是懦弱的自白。

在任何情形之下，都不允许你对自己的工作表示厌恶，厌恶自己的工作，这是最坏的事情。如果你为环境所迫，而做着一些乏味的工作，你也应当设法从这乏味的工作中，找出乐趣来。要懂得，凡是应当做而又必须做的事情，总要找出事情的乐趣了，这是我们对于工作

应抱的态度。有了这种态度，无论做什么工作，都能有很好的成效。

如果一个人鄙视、厌恶自己的工作，那么他必遭失败。引导成功者的磁石，不是对工作的鄙视与厌恶，而是真挚、乐观的精神和百折不挠的热情。

不管你的工作是怎样的卑微，你都当付之以艺术家的精神，当有十二分的热忱。这样，你就可以从平庸卑微的境况中解脱出来，不再有劳碌辛苦的感觉，你就能使你的工作成为乐趣。而厌恶的感觉也自然会烟消云散。

一个人工作时，如果能以精进不息的精神，火焰般的热忱，充分发挥自己的特长，那么不论所做的工作怎样，都不会觉得工作上的劳苦。如果我们能以充分的热忱去做最平凡的工作，也能成为最精巧的工人；如果以冷淡的态度去做最高尚的工作，也不过是个平庸的工匠。所以，在各行各业都有发展才能、增进地位的机会。在整个社会中，实在没有哪一个工作是可以藐视的。

一个人的终身职业，就是他亲手制成的雕像，是美丽还是丑恶，可爱还是可憎，都是由他一手造成的。而人的一举一动，无论是写一封信，出售一件货物，或是一句谈话，一个思想，都在说明雕像的或美或丑，可爱或可憎。

不论做什么事，务须竭尽全力，这种精神的有无可以决定一个人日后事业上的成功或失败。如果一个人领悟了通过全力工作来免除工作中的辛劳的秘诀，那么他也就掌握了达到成功的原理。倘若能处处以主动、努力的精神来工作，那么即便在最平庸的职业中，也能增加他的权威和财富。

不要使生活太呆板，做事也不要太机械，要把生活艺术化，这样，在工作上自然会感到兴趣，自然会尽力去工作。

任何人都应该有这样的志向：做一件事，不论遇有什么困难，总要做到尽善尽美的地步。在工作中，要表现自己的特长，发展自己的潜能，不可因工作的卑微而自我贱视。只有那粗陋的工作，才是可耻的表白，才是真正在糟蹋你自己。

第七章 比薪水更宝贵的东西

如果要让我对于刚跨入社会的青年所遇到的切身问题发表意见，那么我希望每个青年都切切牢记：“在你们开始工作的时候，不必太顾虑薪水的多少。而一定要注意工作本身所给予你们的报酬，比如发展你们的技能，增加你们的经验，使你们的人格为人所尊敬等等。”

雇主所交付给年轻人的工作可以发展我们的才能，所以，工作本身就是我们人格品性的有效训练工具，而企业就是我们生活中的学校。有益的工作能够使人丰富思想，增进智慧。

如果一个人只是为着薪水而工作，而没有更高尚的目的，实在不是一种好的选择。在这个过程中，受害最深的倒不是别人，而是他自己。他就是在日常的工作中，欺骗了自己，而这种因欺骗蒙受的损失，即便他日后奋起直追，振作努力，也不能赶上。

根据一个人的工作，就可以断定他的人品。如果他在工作时，能付出努力，不敷衍了事，不偷懒混日，那么无论他的薪水是多么的微薄，也终有成功的一日。

雇主只支付给你微薄的薪水，你固然可以敷衍塞责来加以报复。可是你应当明白，雇主支付给你工作的报酬固然是金钱，但你在工作中给予自己的报酬，乃是珍贵的经验、优良的训练、才能的表现和品格的建立，这些东西的价值与金钱相比，要高出千万倍。

毫无疑问，雇主将根据雇员的业绩决定晋升。没有哪一个管理者，不愿意得到一个能干的员工。所以，在工作中努力尽职、一以贯之的人，总会有获得晋升的一天。

有些薪水很微薄的人，忽然被提升到重要的职位上，这看来似乎很奇妙，其实是因为在拿着微薄薪水的时候，他们就在工作中付出了切实的努力，有一种追求尽善尽美的态度，获得了充分的经验，这些便是他们忽然获得晋升的原因。

许多年轻人认为他们目前所得的薪水太微薄了，所以竟然连比薪水更重要的东西也宁愿放弃了，他们故意躲避工作，在工作过程中敷衍了事，以报复他们的雇主。

这样，他们就埋没了才能，消灭了自己的创造力和发明才能，也就使自己可能成为领袖的一切特性都无法获得发展。为了表示对微薄薪水的不满，固然可以敷衍了事地工作，但长期地这样做，无异于使自己的生命枯萎，使自己的希望断送，终其一生，只能做一个庸庸碌碌、心胸狭隘的懦夫。

每个人对于自己的职位都应该这样想：我投身于企业界是为了自己，我也是为了自己而工作；固然，薪水要尽力地多挣些，但那只是个小问题，最重要的是由此获得踏进社会的机会，也获得了在社会阶梯上不断晋升的机会。通过工作中的耳濡目染获得大量的知识和经验，这将是工作给予你的最有价值的报酬。

在工作过程中，人应该运用自己的机智，发挥自己的才能和创造力，来改进做事的方法。在工作中，要日日求进步，不要落伍，要以

富有兴趣的心理状态来做一切事情。只有这样，才能使你的雇主对你产生特别的关注。

世界上有好多好像专为薪水而工作，工作固然在解决面包问题、解决生存问题，但是比面包更宝贵的，就是在工作中发展自己的潜能，尽自己的才干，做正直而纯洁的事情。如果工作仅仅是为了面包，那么生命的价值也未免太低了。

第八章 锻造一生的资本

衡量一个人事业的成功与否，并不以其在银行中存款的多少而定，而全在于他怎样利用身体内在的所有资本，以及他做事的能力。一个身体柔弱，或者因嗜好烟酒而精力不佳的人，其成功的机会要比那些体格强壮精神旺盛的人少很多。任何一个冷静的人、执著的人、有为的人，都会保持自己所具有的种种力量，不论是身体上的，还是精神上的，他们对生命中最宝贵的资产，也决不轻易消耗。

每个人都应该把任何方式的精力耗损、把一丝一毫的精力浪费，都当作一种不可宽恕的浪费，甚至是一种不可宽恕的犯罪行为。

体力和精力是我们一生成功的资本，我们应该阻止这一成功资本

的无效消耗，要汇集全副的精神，对体力和精力作最经济、最有效的利用。

如果能始终在精力最为旺盛的状态来发挥才能，那么在做事的时候，自然能有极大的成效。

如果在工作的時候，不能发挥自己出色卓越的才能，那么成功的可能性就很小。

最可怜的就是那些早晨一开始工作，就精神颓唐、毫无生气的人。这样的人去从事工作，怎么可能得到出色的业绩呢？

最好能胜任自己的工作并且愉快地工作，那么你就不至于感到工作的畏难和痛苦，在接手工作的时候，应该有着浓厚的兴趣、必胜的决心，这样，工作起来才会浑身有劲。体格健壮、精力充沛地工作一小时，甚至比体力羸弱地终日工作，其业绩都来得高。

一个年轻人如果想要以不健康的体格，或者未受训练的才能，去获得很高的地位，这是不可能的。但更可悲的是，一些头脑聪明、才华横溢的青年，由于不知道善用他们所具有的才能，便埋没了一生。

欲成大业，身体是最大的资本。而个人成功的秘诀，就埋藏在自

己的脑海里、神经里、肌肉里、志向里、决心里。作为一个人，体力和智力是最紧要的东西，因为体力和智力决定了人的精神状态、生命力和做事的才能。

有些人在工作时间以外所耗的精力，要多于在职务上所费的精力。如果有人去提醒他们、劝戒他们，他们或许还会发怒。在他们看来，只有体力的消耗才会使人的精神受损，但他们不知道精力也会有种种消耗，比如烦恼、发怒、恐惧，以及其他种种不良的思想。另外，把职务上的工作带到家里，利用应该休息的时间来工作，其实也是一种精力损耗。

如果有着充沛的体力和智力，也就是有着丰厚的成功资本，又不加以合理地利用，那又有什么用处呢？

无论做什么事都不能有弱点，因为小小的弱点可能足以破坏全部的事业和前程。比如种种不检点的行为、错误的行为，都可能在你生命资本的宝库上打开一个漏洞，使你生命的资本在悄无声息中流走。

大自然是无情的，即便贵为君王，如果违反了大自然的法则，也要受到惩罚。在大自然的眼里，君王和乞丐是没有贵贱之分的，她不会接受任何的借口或推诿，她要求人们保持着精力旺盛的状态，去努力不息地做事。

第九章 随时随地求进步

一杯新鲜的水，如果放着不用，不久就会变臭。同样，一个经营得很好的商店，店主如果不时刻作更好更新的改进，他的经营也必定会逐渐地衰退。

一个积极的成功者的特征，就是他能随时随地求进步。他深惧退步，害怕堕落，因此总是自强不息地力求改进。

一件事做到某一个阶段，决不可停止下来，而应该继续努力，以达到更高的高度。一个人在事业上自以为满足而不再追求进步时，便是他的事业由盛转衰的开始。

每天早晨，我们都应该下定决心：要力求在职务上做得更好些，较昨天当有所进步，而晚上离开办公室、离开工厂或其他工作场所时，一切都应安排得比昨天为好。这样做的人，在短短的一年之内其业务必定有惊人的成就。

不断改进这一习惯，具有极大的感染力。不断改进的雇主，会感染他的雇员，使得雇员们也养成习惯来改进日常的工作。

如果雇主能通过这种做法来激励自己的雇员，促使他们加以自觉的努力，那么，这样的雇主在他的事业生涯中相当于获得了强有力的同盟者。

一个想成就大业的人，必须常同外界接触，常同其竞争者接触，应前往模范店铺、商场、展览会以及一切管理良好的机构团体参观访问，借鉴新的有效的管理方法。

美国芝加哥有一个成功的零售商，他利用了一个星期的假期，去参观访问国内的大商场，由此他得到了改良自己商场的办法。在此之后，他便每年到东部做旅行，专门去研究几家大规模商场的销售方法和管理方法。他认为，这样的参观是绝对必要的。否则，墨守成规、一成不变地做下去，必定会走向失败。

那个商人说，他的商场经过几番改进后和以前大不相同了。以前从未注意的缺点，比如货品的摆设不能吸引顾客，雇工工作的不认真等等，经过对优秀同业者的参观，便历历在目，引起他极大的注意。于是，他开始大刀阔斧地调整，比如改变橱柜的陈列，辞退不忠于职守的雇员等等，这样做以后，店内的气象就此焕然一新。

一个从不出自己店铺的大门、不同别人及别的商店沟通的人，对

于自己商店中的营业、店员的缺点，往往是盲目的，往往对各种问题都不易察觉。所以，要使自己的店铺发达，唯一的方法就是使新的光线进入店铺，就需要经常去看看同行的做法，与同行的沟通交流往往可以作为改进的借鉴。

人的身体之所以能保持健康活泼，是因为人体的血液时刻在更新。同样，从事商业的人，应该时常吸收新鲜的思想，获得改进的方法。惟其如此，他的事业才能一天一天地发展起来，直至成功。

只有才能出众的人，才会领悟到时刻改进的巨大价值，才会用客观的态度，去观察别人的优点，考察自己的缺陷，以求得改进。

那些老是伏在一个环境中的人，必定要走入失败的迷途。他们往往对现实状况心满意足，对存在的缺陷又毫不察觉。对于这种种缺陷，他们如果不变换自己的环境，是绝对发现不了的。

一个旅馆的经理，在他踏进另一家旅馆的刹那间，便会注意到许多应该加以改进的事情。他在很短时间内所看到的值得改良之处，一定要比那旅馆中终年不外出的主人在一年之内看到的更多。

大多数人的弊病是，他们认为要改进自己的事业必须是整个的改进。他们不知道改进的唯一秘诀，乃是随时随地求改进，在小事上求

改进，所谓大处着眼，小处着手。其实，也只有随时随地地求改进，才能收到最后的成效。

如果把这句话挂在自己的办公室里，一定会有所功效：“今天我应该在哪里改进我的事务？”

我认识一个人，他在事业起步阶段就把这句话作为格言，从他所做的事业上可看出这句话具有无穷的影响力。他随时随地求进步，结果他的办事能力达到了一般人难以企及的程度。他所做的事业，也没有粗制滥造、杂乱不堪和半途而废的，最终都能圆满地完成。

第十章 优柔寡断为成功之敌

世间最可怜的人就是那些举棋不定、犹豫不决的人。如果有了事情，一定要去和他人商量，不取决于自己，而取决于他人，这种主意不定、意志不坚的人，既不会相信自己，也不会为他人所信赖。

有些人简直优柔寡断到无可救药的地步，他们不敢决定种种事情，不敢担负起应负的责任。之所以这样，是因为他们不知道事情的结果会怎样——究竟是好是坏，是凶是吉。他们常常担心今天对一件事情进行了决断，明天也许会有更好的事情发生，以致对今日的决断

发生怀疑。许多优柔寡断的人，不敢相信他们自己能解决重要的事情。因为犹豫不决，很多人使他们自己美好的想法陷于破灭。

决策果断、雷厉风行的人也难免会发生错误，但是他们总要比一般简直不敢开始工作、做事处处犹豫、时时小心的人来得强。

所以，对你的成功来说，犹豫不决、优柔寡断是一个阴险的仇敌，在它还没有伤害到你、破坏你的力量、限制你一生的机会之前，你就要即刻把这一敌人置于死地。不要再等待、再犹豫，决不要等到明天，今天就应该开始。要逼迫自己训练一种遇事果断坚定的能力、遇事迅速决策的能力，对于任何事情切不要犹豫不决。

当然，对于比较复杂的事情，在决断之前需要从各方面来加以权衡和考虑，要充分调动自己的常识和知识，进行最后的判断。但一旦打定主意，就决不要再更改，不再留给自己回头考虑、准备后退的余地。一旦决策，就要断绝自己的后路。只有这样做，才能养成坚决果断的习惯，既可以增强人的自信，同时也能博得他人的信赖。有了这种习惯后，在最初的时候，也许会时常作出错误的决策，但由此获得的自信等种种卓越品质，足以弥补错误决策所可能带来的损失。

我认识一个人，他从来不把事情做完。无论做什么事情，他都给自己留着重新考虑的余地，比如他写信的时候，如果不到最后一分钟，

就决不肯封起来，因为他总担心还有什么要改动。我时常看见他，把信都封好了，邮票也贴好了，正预备要投入邮筒之时，又把信封拆开，再更改信中的语句。他身上一件最好笑的、也是人尽皆知的事，就是一次他给别人写了一封信，然后又打电报去，叫人家把那封信原封不动立刻退回。这个人是我的好友，也是个社会名人，在其他方面有着非常出色的才能与品格，但是正是由于他这种犹豫不决的习惯，使他很难得到其他人的信赖。所有与他相识的人，都为他这一弱点感到可惜。

我还认识一个令人尊敬的妇女，但也是个犹豫不决的人。当她要买一样东西的时候，她一定要把全城所有出售那样东西的商场都跑遍。当她走进了一个商店，便从这个柜台，跑到那个柜台，从这一部分，跑到那一部分。她从柜台上拿起了货物时，会从各方面仔细打量，看了再看，心中还不知道喜欢的究竟是什么。她看了又看，还会觉得这个颜色有些不同，那个式样有些差异，也不知道究竟要买哪一种是好。他还会问各种问题，有时问了又问，弄得店员们十分厌烦，结果，她也许竟一样东西也不买，空手而去。

她要买一样取暖的衣帽，不喜欢穿戴着太笨重，又不喜欢过分暖热。她要那一样衣物，既便于夏天，又便于冬天，既适用于高山，又合用于海滨，不仅可用于礼拜堂，又可用之于影剧院，心中带着这几种几乎不可能的苛求，还能从哪里买到这样东西呢？万一碰巧她买到

了这样一件衣物，她心中还是怀疑所买的东西是否真的不错？是否要带回去询问他人的意见，然后再向店中调换？无论买哪一样东西，她总要掉换两三次，最后还是感到不满意。

这种主意不坚和优柔寡断，对于一个人品格上的训练，实在是一个致命的打击。犯有此种弱点的人，从来不会是有毅力的人。这种性格上的弱点，可以败坏一个人的自信心，也可以破坏他的判断力，并大大有害于他的全部精神能力。

果断决策的力量，与一个人的才能有着密切的关系。如果没有果断决策的能力，那么你的一生，就像深海中的一叶孤舟，永远漂流在狂风暴雨的汪洋大海里，永远达不到成功的目的地。

第十一章 正直品格的伟大力量

林肯的美好名声为什么不随着岁月的流逝而消失，倒反与日俱增，妇孺皆知呢？因为林肯的一生都保持着正直的品格，从来没有作践过自己的人格，从来不糟蹋自己名誉的缘故。

试问，在人类的历史上，有谁能像林肯那样精神不死、流芳百世呢？恐怕是极其罕见的。看来的确是印证了一句话：“人的品格是世

界上最伟大的一种力量”。

如果一个青年在刚踏入社会的时候，便决心把建立自己的品格作为以后事业的资本，做任何事情，都无悖于养成完美人格的要求，那么，即使他无法获得盛名与巨大利益，但终不至于失败。而那人格堕落、丧失操守的人，却永远不能成就真正伟大的事业。

人格操守是事业最可靠的资本，多数青年对于这一点缺乏认识。这些年轻人过份地注重技巧、权谋和诡计，却忽视对正直的品格培养。为什么有许多公司情愿以非常昂贵的代价，去用已死数十年或数百年的人的名字来做公司的名称呢？因为在那些已逝者的名字里面含有正直的品格，代表着信用，使消费者感到可靠。想想有些人的名字，其信用之稳固程度如同直布罗陀的岩石一样，坚固不移，这就可以明白人格的价值了。

有一些青年人明明知道这样的事实，但是他们仍然不将事业的基础建立在正直的品格上，反而建立在技巧、诡计和欺骗上，难道不令人感到奇怪吗？但也有相当多的年轻人并不把事业建立在不可靠和不诚实的基础上，而建立在坚如磐石的正直品格上，这样，他们的成功才是真正的成功，才有真正的价值和意义。

公道、正直与诚实是成功所包含的要素。而此种美德，林肯无一不具备，倘若缺乏这种种美德，哪能使他做出轰轰烈烈的事业来？

每一个人应该感到，在自己的体内有一种富贵不能淫、威武不能屈的力量。这极其宝贵的力量就是一个人的品格，而人应不惜生命来保持他正直的品格。大凡历史上真正的伟大人物，其人格是不会出卖的，不会因金钱、权势、地位等种种诱惑而出卖人格。

林肯做律师时，有人找林肯为一件诉讼中明显理亏的一方作辩护，林肯回答说：“我不能做。如果我这样做了，那么出庭陈词时，我将不知不觉地高声说：‘林肯，你是个说谎者，你是个说谎者。’”

当一个人过着一种虚伪的生活，戴着假面具，做着不正当的职业时，他将受到自己内心的嘲笑，甚至会鄙弃自己。他的良心将不住地拷问他的灵魂：“你是一个欺骗者，你不是一个正直的人。”这就会败坏人的品格，削弱人的力量，直至彻底葬送人的自尊和自信。

无论有多大的利益，多么难以抵抗的引诱，千万不可出卖自己的人格。如果一个人过份地追逐名利，将会败坏他的才能，毁灭他的品格，使他做出违背良心的事情来。

无论你从事何种职业，你不但要在自己的职业中做出成绩来，还要在自己的做事过程中建立自己高尚的品格。在你做一个律师、一名医生、一个商人、一个职员、一个农夫、一个议员，或者一个政治家

时，你都不要忘记：你是在做一个“人”，要做一个具有正直品格的人。这样，你的职业生涯和生活才有重大的意义。

第十二章 诚实信用是最好的策略

不久以前，有一位布料商店的经理对人说，他们店里目前正忙于将整匹的布料剪为零段，真是忙碌不堪。他说，只要在广告上大加宣传，购买碎段的布料比按匹算的布料是如何的便宜、如何的合算，这样人们见广告登载的便宜，便肯定会信以为真，会争相来购买。但是试问，一旦顾客们发现他们的欺骗行为以后，还有人再愿意光顾这种欺人的商店吗？

许多人把说谎、欺骗视为一种手段，他们相信说谎、欺骗会给自己带来好处。好多信誉很好的商店，也往往掩饰自己货物的弱点，用动人的广告来哄骗消费者。有很多人认为，在商业上，欺骗如同资本一样，是十分必要的。他们认为，在商业上处处讲实话几乎是件不可能的事情。

现代新闻学上也有一个很不好的现象，就是新闻界常有偏离事实、渲染事实、牵强事实、颠倒事实的倾向。其实，一种报纸的声誉和一个人的声誉是一样的。如果一种报纸老是故意欺骗人，不久便会获得一个说谎者的名声。而只有那些立足于事实、诚实不欺的报纸，

才是新闻界的中流砥柱，他们最终的销量要比那些经常欺骗读者的报纸多出数百倍。

所以，由于一贯讲真话而获得的声誉，要比由欺骗暂时所获得的好处，其价值要高千百倍！

商业社会中，最大的危险就是不诚实与欺骗。往往在经济萧条时，人们更喜欢利用投机取巧的方法，欺骗顾客，不讲真话或是把当说的真话秘而不宣。但他们没有顾虑到，这样的做法暂时来说在金钱上虽是赚了一些，可是商人的的人格和信用就此损坏。他们的钱袋里固然增加了一些钱，他们的人格和信用已丧失殆尽。

实际上，现在也有许多曾经说谎的人或是欺骗的机构，感到用欺骗方法来对付他人，最终是得不偿失的，他们最终认识到，诚实是最好的策略。

在美国国内的众多商行中，很少有长达 450 年历史的。美国的大多数商店，都如昙花一现，这些商店在开业时通过大肆欺骗的方式吸引了许多顾客的注意，固然繁荣一时，但是因为他们的繁荣是建立在不诚实和欺骗的基础上的，不久后这些商店便关门大吉了。他们只知道从欺骗顾客中获得了好处，不知道到了后来，他们的欺骗手段终于为顾客所发觉，于是这许多商店营业日趋清淡，业务逐渐收缩，结果

竟致歇业破产。

诚实信用的名誉是世界上最好的广告，仅仅因为诚实信用的名誉，美国好几家大商行大公司的名字和品牌就价值数百万美元。

与一个欺骗他人、没有信用的人相比，一个诚实而有信用的人其力量要大得多。一个把自己的言行建立在诚实基础上的人，外表看来也享有荣誉，他本人也有自信，而且对自己的行动更有把握。而在欺骗者的外表上，仿佛贴着一种鄙夫的标记。

在今日的美国，最令人痛心的现象莫过于一些年轻人为了自己的利益就出卖他们的人格。如果连自己的宝贵人格都出卖了，即便能获得一些名利，但那又有什么意义呢？

如果一个人的声誉损坏了，还有什么方法能够弥补呢？这几乎是不可能的。试问一个人如果连他自己的品格都不要了，人生还有什么价值呢？人如果违反了人类善良的天性，那就不要说贪图名利了，就是其他一切的丑陋行为，他都会干得出来。

第十三章 保持身心健康

身心的不健康对个人与社会所造成的祸害与损失的总量，谁又能计算呢？

健康乃是生命力主要的源泉，如果没有了健康，则生趣索然，效率锐减，生命也因而黯淡。因此，一个人有健康的思想和健康的身体，本身就是一种大幸福。

一些受过高等教育的年轻人，有知识也有才能，可惜因为身体的健康原因，虽抱有远大的志向却终不能使之实现。无数的人因为身体的羸弱过着忧闷的生活，因为他们觉得自己纵有满腹经纶、雄韬伟略，却由于身体的原因不能发挥出来。

一生中最令人失望的事情莫过于壮志难酬，如果抱负远大，却因为缺乏身体的条件而不能实现梦想，乃是一生中最痛苦的事情。许多人之所以做了身体的奴隶，并由此而壮志难酬受着失望的痛苦，主要是因为他们一开始就不知道保养身心使之健全。所以，每个人都要懂得使自己身体和精神获得健康的方法。

一个人如果全部精力都专注于自己的职务上和工作上，绝少休息和娱乐，也绝少更换工作的内容与环境，有时候竟绝无更换，那么他的思想往往就没有活跃的机会。一个人若是呆板不变，也很少游戏娱乐，就容易对自己的职业感到乏味无聊。所以，一个整天埋头工作、在生活中绝少娱乐的人，往往会在事业上趋于早衰。而工作与生活上

的没有变化与调节，也是使才能早衰甚至枯萎的最大原因。

那些穷日穷年、埋头死做，即便遇见老朋友也无暇谈话的人，往往不是成就大事业的人。

我认识一个成功的商人，他是某个大公司的总经理，但他一天办公的时间只用两三个小时。他时常出门游历，以此来清新他的思想。他也清楚地认识到：只有保持健康的身体，才可用最大的力量来应付工作，后来这位商人做成了很大的事业。他办公的时候，由于精力充沛，工作效率就极高，并且极少失误，他两小时工作的效能竟要超过一般人八九个小时的工作成果。

一个生活谨慎的人体内就储藏着极大的能量，能够抵抗各种疾病的侵袭。但如果一个人耗尽了他所有的体力和精力，那么当意外情况发生时，他便无力抵抗，只好束手就擒了。

“只工作而不游戏，使杰克变成了一个笨孩子。”这是句美国流行的格言。人类的天性中，就有游戏娱乐的一面，所以游戏娱乐一事，是人们生活上所不可缺少的。可时下有不少雇主，逼迫雇员整日埋头工作，他们不懂得：恰当的游戏娱乐可以使雇员获得更为健全的身体，因此可以提高工作的效率与效能。

不少人仿佛认为，在大自然的规则面前可以蒙混过关，所以他们破坏一切健康的规则，比如两三天的工作用一天来做完，两三天吃的食物一顿就吃尽，他们还天真地以为打破了生物的规律，可用医疗方法来加以补救。这种思想与做法岂非愚蠢！

还有很多人过着极端相反的生活，一方面滥用他们的身体，一方面请医生来诊治他们的身体。结果，胃病、失眠、癫狂、神经衰弱等等病症，终于无法避免。

一个人脑力的充足，全赖于身体的强健。而一个身体健康的人，其才干与效能，要超过十个体弱者的才干与效能，所以我们所需要的乃是健全的身心，乃是过一种有节制的生活。

十四章 挫折具有激励人心的力量

拿破仑在谈到他的一员大将马塞纳时说，在平时他的真面目是显示不出来的，但是当他在战场上见到遍地的伤兵和尸体时，他内在的“狮性”就会突然发作起来，他打起仗来就会像恶魔一样勇敢。

人类有几种本性除非遭到巨大的打击和刺激，是永远不会显露出来，永远不会爆发的。这种神秘的力量深藏在人体的最深层，非一般

的刺激所能激发，但是每当人们受了讥讽、凌辱、欺侮以后，便会产生一种新的力量来，做从前所不能做的事。

艰难的情形、失望的境地和贫穷的状况，在历史上曾经造就了许多伟人。如果拿破仑在年轻时没有遇到什么窘迫、绝望，那么他决不会如此多谋、如此镇定、如此刚勇。巨大的危机和事变，往往是爆发出许多伟人的火药。

一个成功的商人对我说，他在自己一生中所获得的每一个成功，都是与艰难苦斗的结果，所以，他现在对那些不费力而得来的成功，反倒觉得有些靠不住。他觉得，克服障碍以及种种缺陷，从奋斗中获取成功，才可以给人以喜悦。这个商人喜欢做艰难的事情，艰难的事情可以试验他的力量，考验他的才干；他反而不喜欢容易的事情，因为不费力的事情，不能给予他振奋精神、发挥才干的机会。

我认识一个年轻人，原来家境非常贫寒，因此在他四年的大学过程中，常被那些家境富裕的同学开玩笑，他们不是取笑他衣衫褴褛，便是讥笑他穷相毕露。受着同学们这样的讥笑，他竟然不为讥讽所屈服，从此立志要做世上的一个伟人。

后来，这个青年果然有着惊人的成功。他说，自己在学生时所受的种种讥笑反倒成了对他雄心的最好激励。

处在绝望境地的奋斗，最能启发人潜伏着的内在力量；没有这种奋斗，便永不会发现真正的力量。如果林肯是生长在一个庄园里，进过大学，他也许永远不会做到美国总统，也永远不会成为历史上的伟人。因为如果一个人处在安逸舒适的生活里，便不需要自己的多少努力，不需自己的个人奋斗。林肯之所以这般伟大，是因为他不断地与逆境苦斗着。

在当今世上，不知道有多少人把自己所取得的成就归功于障碍与缺陷。如果没有那障碍与缺陷的刺激，他们也许只会发掘出他们 25% 的才能，但一遇到针刺般的刺激，他们便会把其他 75% 的才能也开发出来了。

当巨大的压力、非常的变故和重大责任压在一个人身上时，隐伏在他生命最深处的种种能力，才会突然涌现出来，而能够靡坚不克地做出种种大事来。

历史上有无数这样的例子：为了要补救身体上的缺陷，许多人因此养成了可贵的品格，造就了一番丰功伟绩。一些相貌极平凡的女子、甚至长相丑陋的女子，往往能在学业和事业上，进行不懈的努力，最后竟能做出意想不到的事业来，这可看作是对她们长相的一种补救。

据说有一个英国人，生来就没有手和脚，竟能如常人一般。有一个人因为好奇心的驱使，特地去拜访他，看他怎样行动，怎样吃东西。谁知那个英国人睿智的思想、动人的谈吐，竟叫那个客人听了十分惊异，完全忘掉了他是个残疾人。

因为特殊缺陷与困难的刺激，并不是人人都有的，所以世界上真正能发现“自己”，把自己最好最高的能量发挥的人并不多见。有许多人连做梦也没有想到在自己身体里面蕴藏着巨大的能量，有好多甚至到死也没有发现。