

前言

《本草纲目》是我国古代医学宝库中珍贵的科学遗产,它是由我国历史上杰出的医药学家李时珍花费毕生精力所著。它以精深的学术和丰富的内涵,赢得了国内外医学界和其他学术界的欢迎与珍视,有“中国古代百科全书”之称,对治疗疾病和促进人类的健康起到了重大作用。

但流传下来各种不同的版本对《本草纲目》所进行的注解,或因文字枯涩不易读,或因错误较多,或因篇章过于繁杂冗长,或因在形式上条理不清,以及其他诸多方面的原因,严重影响了《本草纲目》的广泛应用。不同版本的《本草纲目》的最大缺点是不具有实用性,不利于《本草纲目》更好地普及。

这次编写的《本草纲目彩色图集》,以诸种版本中最完整的金陵本为蓝本,严格选择最常见、最实用的药物加以介绍,从实用角度讲解,并配以彩色图谱,以期受到大众的喜爱,成为生活中必备的浓缩精华读本。它较之其他的本草版本,有着以下三个特点:

一、图文并茂,绝大多数药材都配有实物彩色图谱,不仅视觉美观,更便于读者查询。

二、在文字上尽量避免使用艰涩难懂的古文,而是把它译为通俗易懂的现代文,并且摈弃了一些晦涩繁杂的旁证博引,使语言更为简炼易懂。

三、在内容上,所选取的多是在生活中较为常见,贴近生活、实用性强的内容,如人们日常生活中不可缺少或熟知的五谷杂粮、水果蔬菜、鸡鸭鱼肉和一些常见的药材,并详细注解其性能、医用价值及实用药方。

我们编撰、整理这本书的目的,不仅要让它成为医务工作者专业学习参考的医书,更要让它成为人们生活中必备的自我保健、自我医疗的家用手册。虽然我们抱着这样的想法和心愿,但由于水平所限,难免有一些缺点和错误,还望读者给以指正。

本书在编撰出版过程中,得到了很多专家、学者的审阅校正,在此一并致谢。

编者



目录
Simple Contents

第一篇 草部

山草类

人参	2
甘草	3
黄精	4
黄耆	5
白术	6
黄连	7
胡黄连	8
荠苎	8
桔梗	9
黄芩	10
长松	11
秦艽	11
地榆	12
萎蕤	13
独活	14
天麻	15
柴胡	15
龙胆	17
防风	18
升麻	19
知母	20
远志	20
丹参	21
三七	22

芳草类

川芎	23
当归	24
豆蔻	25
假苏	26
薄荷	27

积雪草	28
苏	29
水苏	30
芥苧	31
茉莉	31
郁金香	32
薰草	32
泽兰	33
兰草	34
马兰	34
白芷	35
芍药	36
郁金	37

隰草类

白蒿	38
恶实	39
苍耳	40
车前草	42
益母草	43
艾	44
鸡冠	45
苎麻	46
菊	46
地黄	48
天名精	50
牛膝	51
紫菀	52
淡竹叶	53
菟葵	53
龙葵	54
败酱	55
款冬花	56





紫花地丁	56
荭草	57
蔓草类	
何首乌	58
土茯苓	59
五味子	60
木莲	61
葛	62
覆盆子	63
菟丝子	64
水草类	
水萍	65
萍蓬草	66
莼	66
水藻	67
海藻	67
海带	68
泽泻	68
菖蒲	69
苔草类	
干苔	70
石蕊	70
卷柏	70
石草类	
石韦	71
景天	71
酢浆草	72
石斛	73
毒草类	
鬼芋	74
凤仙	74
大戟	76
甘遂	77
半夏	78

第二篇 谷部

稻类

稻	80
粳	81
籼	83

稷粟类

稷	84
黍	84
蜀黍	86
玉蜀黍	86
粱	87
粟	88
秫	89
稗	89
菰米	90
薏苡	90
罌子粟	92

麦类

小麦	93
雀麦	96
荞麦	96
大麦	98

麻类

胡麻	99
大麻	101

菽豆类

大豆	103
赤小豆	104
绿豆	106
扁豆	108
白豆	109
豌豆	109
蚕豆	110
刀豆	110

腌造类

陈廩米	111
-----	-----



蘼米	111
酒曲	112
炊蒸类	
饭	113
荷叶烧饭	113
粥	113
糕	114
粽	114
蒸饼	115
馒头	115
黄蒸	115
蜂糕	116
豆腐	116
粉皮	116

第三篇 菜部

葷辛类

菰	118
芥	118
白芥	119
菜菔	120
香荳	122
韭	123
胡萝卜	124
芹菜	124
罗勒	125
白花菜	126
辣米菜	126
生姜	127
同蒿	128
邪蒿	128
柔滑类	
苜蓿	129
苋	129
马齿苋	130
苦菜	132

白苣	133
莴苣	134
菠菜	134
东风菜	135
地瓜儿	135
睡菜	135
藏菜	136
芥	136
繁缕	137
黄瓜菜	137
生瓜菜	137
落葵	138
蕺菜	139
蕨	139
茅膏菜	140
鸡侯菜	140
孟娘菜	140
薇	141
翹搖	141
鹿藿	141
灰滌菜	142
藜	142
秦荻藜	143
醍醐菜	143
芋	143
土芋	144
薯蕷	144
百合	146
山丹	147
豆芽菜	148
萱草	148
藕丝菜	148
菰笋	149
竹笋	149
瓜菜类	
冬瓜	150





南瓜	151
胡瓜	152
丝瓜	152
苦瓜	154
茄	154
葫芦	156

水菜类

紫菜	157
石花菜	157
鹿角菜	157
龙须菜	158
海藻	158
木耳	159
杉菌	160

第四篇 味部

酿造类

酒	162
米醋	165
酱	166
糟	166
饴糖	167
砂糖	168
豆豉	168

芬香类

玫瑰花	169
桂花	169
白檀香	169

调饪类

秦椒	170
蜀椒	170
胡椒	172
吴茱萸	173
茴香	174
缩砂密	174
益智子	175

杂类

麻油	176
食盐	176
酪	177
酥	177
蜂蜜	178

第五篇 果部

五果类

李	180
杏	181
巴旦杏	183
梅	183
桃	185
栗	187
枣	189

山果类

梨	191
棠梨	191
海红	192
木瓜	192
山楂	193
庵罗果	194
柰	194
林檎	195
柿	195
裨柿	197
君迁子	197
安石榴	197
橘	199
柑	200
橙	200
柚	201
枸橼	202
金橘	202
枇杷	203



杨梅	203
樱桃	204
银杏	205
核桃	206
夷果类	
荔枝	207
龙眼	208
橄榄	208
槟榔	209
椰子	209
无漏子	210
桃榔子	210
莎木面	211
菠萝蜜	211
无花果	211
马槟榔	212
枳椇	212
瓜果类	
甜瓜	213
西瓜	214
葡萄	215
蓼蓂	215
猕猴桃	216
甘蔗	216
水果类	
莲藕	217
芡实	220
芡实	220

第六篇 木部

香木类	
柏	222
松	223
杉	225
桂	226
木兰	227

沉香	227
丁香	228
檀香	229
乔木类	
椿樗	230
梧桐	231
白杨	231
榆	232
槐	233
杜仲	235
合欢	235
榉	236
柳	236
棕榈	238
皂荚	239
灌木类	
桑	240
酸枣	241
冬青	242
南烛	242
金樱子	243
苦楝子	244
巴豆	244
芦荟	245
枸杞	246
石南	247
寓木类	
茯苓	248

第七篇 虫部

卵生类	
蜜蜂	250
土蜂	250
蚕	251
蜻蛉	252





湿生类

蟾蜍	253
蛙	254
蛤蟆	254
蚯蚓	255
蜗牛	256

第八篇 鳞部

蛇类

蚺蛇	258
鳞蛇	259
白花蛇	259
乌蛇	260
金蛇	261
水蛇	262
黄颌蛇	262
蝮蛇	263

鱼类

鲤鱼	264
鲢鱼	265
鳙鱼	266
青鱼	266
竹鱼	267
白鱼	267
石首鱼	267
鲥鱼	268
嘉鱼	269
鲫鱼	269
鲂鱼	271
鲈鱼	271
鳊鱼	272
金鱼	273

无鳞鱼类

鳢鱼	274
鳗鲡鱼	275
鱖鱼	276

泥鳅	277
鱧鱼	277
鲉鱼	278
河豚	278
海豚	278
比目鱼	279
鲛鱼	279
乌贼鱼	280
海鳐鱼	281
文鳐鱼	281
虾	282
海马	282

第九篇 介部

龟鳖类

水龟	284
秦龟	285
绿毛龟	286
鳖	286
鼋	288
蟹	288

蚌蛤类

牡蛎	290
蚌	291
真珠	292
蛤蜊	292
田螺	293
海螺	294
蜗螺	294

第十篇 禽部

水禽类

鹤	296
鸕	296
鹅	297
雁	298



鸪	298
鸭	299
鸳鸯	300
鸬鹚	300
鱼狗	301
原禽类	
鸡	302
鸛雉	308
鸬鹚	308
鸽	309
雀	310
燕	311
伏翼	312
林禽类	
斑鸠	313
鸬鹚	313
莺	314
啄木鸟	314
乌鸦	315
鹊	315
山禽类	
鹰	317
雕	318
鸮	318

第十一篇 兽部

畜类	
豕	320
狗	326
羊	330
牛	335
马	339
驴	341
驼	343
牛黄	344

兽类	
虎	345
豹	346
象	347
犀	348
野马	349
野猪	350
熊	351
羚羊	352
鹿	353
麝	356
猫	357
狸	357
狐	358
狼	359
兔	359

鼠类	
鼠	361
鼯鼠	362
猬	363

寓类	
猕猴	364
猩猩	364

第十二篇 人部

人尿	366
乳汁	366
人胞	367

第十三篇 水部

天水类	
半天河	370
夏冰	370
冬霜	370
甘露	370





明水 371

地水类

井泉水 372

玉井水 373

醴泉 373

山岩泉水 373

温汤 373

乳穴水 374

磨刀水 374

第十四篇 金石部

金玉类

金 376

银 376

赤铜 377

铜青 377

铅 378

锡 378

铁 378

珊瑚 379

玛瑙 379

宝石 379

白石英 380

石类

丹砂 381

雄黄 381

石膏 382

理石 382

石钟乳 383

石脑油 383

石灰 383

慈石 384



第一篇

草部

李时珍说：天地造化才生成了草木，刚交于柔而成为根，柔交于刚则生成枝干，叶片花萼属阳，而花朵果实属阴。从而使草中有木，木中有草。百草得到气中之精华者为好的，得到气中恶毒的为有毒的。因此而有金、木、水、火、土五形，香、臭、臊、腥、膻五气，青、赤、黄、白、黑五色，酸、苦、甘、辛、咸五味，寒、热、温、凉、平五性，升、降、浮、沉、中五用。





山草类

人参



【别名】黄参、血参、人衔、鬼盖、神草、地精等。

【释义】人参生在上党山谷及辽东。二、四、八月上旬采根，竹刀刮暴干，不要使之见到风，根像人形者最好。以百济、高丽、新罗所产人参为最好，也就是今天的朝鲜。人参容易被虫蛀，要放在新容器中密封保存，可以存放好多年而不坏。

根

【性味】味甘，微寒，无毒。

【功能主治】补五脏，安精神，定魂魄，止惊悸，除邪气，能明目开心益智，久服可轻身延年，主七劳五伤，虚损痰弱，止呕啰，补五脏六腑，保中守神，消胸中痰，治肺痿及痢疾，冷气逆上，伤寒不下食，凡虚而多梦纷纭者加之。

【附方】

开胃化痰：不思进食，不论是大人或小儿，人参焙二两，半夏姜汁浸焙五钱，为末，飞罗面做糊，做成绿豆大小的丸，饭后用姜汤服用三十至五十丸，每日三次。

止嗽化痰：人参末一两，明矾二两，以酃醕二升，熬矾成为膏状，入参末炼蜜和收，每以豌豆大一丸，放舌下，就不会再咳嗽。

治离魂异疾：一人睡觉，自觉身外有身，与自身一样没有区别，但不说话，其属怪诞。人睡觉时魂归于肝，这是由于肝虚邪气侵入，造成魂不归舍的原因，所以病名叫离魂。用人参、龙齿各一钱，赤茯苓八分，水一盞，煎至半盞水时，撒上朱砂末一钱，每晚睡时服。十服后，真身气爽，假身即去。

治上吐下泻：人参、黄连各一钱，水煎，细细呷服。

治口干、饮水多、小便多：将人参制成末，用鸡蛋清调服一钱，每日服三次，有效。

治产后血运：人参一两，紫苏半两，以童尿酒水三合煎服。

治产后喘急：乃血入肺窍，危症。苏木煎汤，调人参末三钱，服用有奇效。



甘草

【别名】生甘草、炙甘草、粉甘草、美草、灵通等。

【释义】甘草生在陕西、山西、内蒙古，春天生发青苗，有一二尺高，叶子好像槐树的叶，七月份结紫花，果实像毕豆，根长的有三四尺，粗细不等，皮是红色的，采集后去掉芦头及红色的皮，阴干后用，以坚实断理者为上品。

【性味】味甘，性平，无毒。

【功能主治】治五脏六腑寒热邪气，坚筋骨，长肌肉，倍气力，解毒，久服轻身延年，生用泻火热，熟用散表寒，去咽痛，除邪热，缓正气，养阴血，补脾胃，润肺。



甘草

【附方】

治伤寒心悸：可用甘草二两，水三升，煮一半，服七合，每日服一次。

治小儿羸瘦：甘草三两，炙焦为末，做成绿豆大小的蜜丸，每次用温水服五丸，每日服二次。

治肺痿久嗽：鼻涕、唾液多，骨节烦闷，寒热，以甘草三两炙，捣为末状，每日取小便三合，调甘草末一钱，服之。

治冻疮发裂：甘草煎汤洗之，次以黄连、黄檗、黄芩末，入轻粉、麻油调敷。

治气虚血亏之心动悸、脉结代等症：甘草，常与人参、茯苓、白术同用，此即为四君子汤。本品益气又能养心。

治润肺益气兼祛痰咳喘：有止咳平喘作用。所以论寒热虚实有痰没有痰皆宜。治风寒犯肺之喘咳，甘草与麻黄、杏仁合用，如三拗汤；治风热犯肺之喘咳，甘草与桑叶、菊花、桔梗、杏仁等合用，如桑菊饮；治肺有郁热之咳喘，甘草与麻黄、生石膏、杏仁等同用，如麻杏石甘汤；治外感风寒、内有停饮之咳喘，常与麻黄、细辛、干姜、五味子等合用，如小青龙汤。甘草与芍药合用，即芍药甘草汤，可治营血受伤、四肢挛急作痛、屈伸不利；若与芍药、桂枝、饴糖、生姜等同用，即小建中汤，可治中焦虚寒、脘腹挛急作痛。





黄精

黄精



根

【性味】味甘，性平，无毒。

【功能主治】补中益气，除风湿，安五脏。久服轻身延年不感到饥饿。补五劳七伤，助筋骨，耐寒暑，益脾胃，润心肺。单单只吃九蒸九晒的黄精，便可驻颜。补各种气虚，止寒热，填精髓。

【别名】黄芝、鹿竹、救穷草、野生姜、仙人余粮等。

【释义】二月开始生长，一枝上有多个叶，形状像竹子但略短。根像姜蕤，其叶与钩吻相似，只是茎不发紫，花不发黄。黄精的根、叶、花、实都可以食用，但是以对生的是正精，不对生的叫偏精。



【附方】

补肝明目：黄精二斤，蔓菁子一斤淘洗，放在一块，九蒸九晒，为末，空腹每次服下二钱，每日二次，可延年益寿。

治大风癩疮：营气不清，久而久之，风邪侵入血脉，因此成癩，鼻坏色败，皮肤溃疡。用黄精根去皮洗净二斤，在太阳下晒软，放入粟米饭中蒸熟，经常食用。

补精益气：黄精、枸杞子等份，捣末做饼，晒干为末，再炼成梧桐子大小的蜜丸，每次用汤服五十丸。



黄耆

【别名】黄芪、戴椹、芰草、五孙等。

【释义】根长二三尺，独茎，或做丛生，枝干离地二三寸，叶子稀疏像羊齿，又像蒺藜苗，七月中旬开黄紫花，其果实结小尖角。长约一寸，八月采根用。

根

【性味】味甘，微温，无毒。

【功能主治】治痈疽久成败疮，排脓止痛，大风癰疾，五痔鼠痿，补虚治小儿百病。治妇人子脏风邪气，逐五脏间恶血，补丈夫虚损，五劳瘦弱，止渴，腹痛泄痢，益气，利阴气。治虚喘、肾衰耳聋，疗寒热，治发背。助气，壮筋骨，长肉补血，破腹内积块、淋巴结核、大脖子，非行经期间阴道内大量出血，湿热痢，产前后一切病，月经不调，痰咳，头痛，热毒赤目，治虚劳自汗，补肺气，泻肺火心火，实皮毛，益胃气，去肌热及诸经痛。



黄耆

【附方】

治老人秘塞：绵黄芪、陈皮去白各半两，为末，每服三钱，用大麻子一合，研烂，以水滤浆，煎到有白乳时，加入白蜜一匙，再煎至沸腾，调药空腹服，厉害的也不过二服即愈，此药不冷不热，常服无秘塞之患，效果神奇。

治小便不通：绵黄芪二钱，水二盏，煎至一盏，温服，小儿减半。

治饮酒过多面色发黄，上腹痛，足胫胀，小便黄，或发赤黑黄斑，因大醉吹风淋雨所致：黄芪二两，木兰一两制成末，用酒送服一方寸匕（注：方寸匕为古代量药的器具。匕，即匙；方寸，指其大小为一寸见方。一方寸匕的容量，相当于十粒梧桐子大），每日三次。

治白浊因气虚而致：黄芪盐炒半两，茯苓一两制成末，每次一钱。

治小便尿血：黄芪、人参等份制成末，用大萝卜三个，切如指厚，蜂蜜二两拌炙令干，勿使焦糊，蘸末吃，再用盐水送下。

治吐血不止：黄芪二钱半，紫背浮萍五钱制成末，每次一钱，用姜、蜜水送下。

治阴囊湿痒：绵黄芪酒炒为末，以熟猪心蘸来吃，治疗效果非常好。

治胎动不安腹痛下黄汁：黄芪、川芎各一两，糯米一合，水一升，煎至半升，分二次服。

治咳血：黄芪四两，甘草一两制成末，服二钱。





白术



白
术

【别名】山蓟、马蓟、山姜、山连等。

【释义】春天开始生苗，青色没有枝桠，茎好像蒿干状，青红色，大约高二三尺。夏天开花紫绿色，也有黄白色的，根的形状像姜，皮是黑色的，心是黄白色，中间有紫色的膏液。它的根可以吃，嫩苗也可以吃。

【性味】味甘，性温，无毒。

【功能主治】

治风寒湿痹，死肌痎疸，止汗除热消食，主治身面麻风，风眩头痛，目泪出，消痰水，逐皮间风水结肿，除心下急满，霍乱吐下不止，利腰脐间血，益津液，暖胃消谷嗜食。治心腹胀满，腹中冷痛，胃虚下痢，多年气痢，除寒热，止呕逆、反胃，利小便。主五劳七伤，补腰膝，长肌肉。治潜匿于两胁之间的积块，妇人腹内积块，除湿益气，和中补阳，消痰逐水，生津止渴，止泻痢，消足胫湿肿，除胃中热、肌热。辅佐于枳实，可消气分痞满；辅佐于黄芩，可安胎清热。

【附方】

治胸膈烦闷：白术末，水服方寸匕。

治中风口噤：不醒人事者，可用白术四两、酒三升，合煮一升，顿服。

治产后中寒：全身寒冷强直，口不能言，不识人，用白术四两，泽泻一两，生姜五钱，水一升，煎服。

治自汗不止：白术末，饮用方寸匕，每日二次。

治脾虚盗汗：白术四两，切片，以一两与黄耆炒，一两同牡蛎炒，一两同石斛炒，一两同麦麸炒，将白术拣出，研末，每服三钱，食远用粟米汤下，每日三次。

治脾虚泄泻：白术五钱，白芍药一两，冬月用肉豆蔻煨为末，用米饭做成梧子大的丸，每次用米汤饮下五十丸，每日二次。



黄连

【别名】王连、支连。

【释义】苗高一尺，叶似甘菊，四月开黄色的花，六月结像芹子的果实，也是黄色的。生在江南的根像连珠，它的苗经历冬天而凋，叶子像小雉尾草，正月开花，像细穗淡白微黄色。六、七月份可以采。

【别名】味苦，性寒，无毒。

【功能主治】热气，目痛眦伤泣出，明目，肠癖腹痛下痢，妇人阴中肿痛。主五脏冷热，久下泄痢脓血，止消渴大惊，除水利骨，调骨厚肠益胆，疗口疮。治五劳七伤，益气，止心腹痛，惊悸烦躁，润心肺，长肉止血，天行热疾，止盗汗并疮疥。治郁热在中，烦躁恶心，兀兀欲吐，心下痞满。



黄连

【附方】

治心惊实热：用黄连七钱，水一盞半，煎一盞，食远温服，小儿减之。

治肝火为痛：黄连，姜汁炒为末，粥糊丸梧子大，每服三十丸，白开水下。

治骨节积热：渐渐黄瘦，黄连四分切，以童子小便五大合浸经宿，微煎三四沸，去滓，分为二服。

治破伤风病：黄连五钱，酒二盞，煎七分，入黄蜡三钱，溶化热服之。

治赤白久痢：没有寒热现象，只是长时间不止，用黄连四十九个，盐梅七个，入新瓶中，烧烟尽，热研，每服二钱，盐米汤下。

治鸡冠痔疾：黄连末敷之，加赤小豆末，尤良。

治牙痛恶热：黄连末掺之，立止。

治口舌生疮：用黄连煎酒，时含呷之。

治中巴豆毒：下痢不止，黄连、干姜等份，为末，水服一匙。





胡黄连

【别名】割孤露泽。

【释义】出自波斯国，其功用性味似黄连，故名之，初生时似芦苇，干了就像杨柳的枯枝，里边是黑的，而外边是黄的，不拘时日收采。

根

【性味】味苦，性平，无毒。

【功能主治】补肝胆，明目，治骨蒸劳热，三消，五心烦热，妇人胎蒸虚惊，冷热泄痢，五痔，厚肠胃，益颜色。浸人乳汁，点目甚良。治久痢成疳，小儿惊痢，寒热不下食，去果子积。

【附方】

治五心烦热：胡黄连末，米汤饮服一钱。

治小儿自汗：盗汗，潮热往来，胡黄连、柴胡等份，为末，蜜丸芡子大，每用一二丸，水化开，入酒少许，重汤煮一二十沸，温服。

治痔疮疼痛：痔疮疼痛不可忍者，胡黄连末，以鹅胆汁调搽之。

治伤寒劳复：身子发热，大小便红如血色，用胡黄连一两，山栀子二两，去壳，入蜜半两，拌和，炒令微焦为末，用猪胆汁和丸梧子大。每服十丸，用生姜二片，乌梅一个，童子小便三合，浸半日去滓，饭后暖小便令温吞之，卧时再服。

芥苳

【别名】杏参、白面根、甜桔梗。

【释义】苗高一二尺，茎为青白色，叶子似杏叶，但稍小，微尖，背面为白色，边缘有叉牙，开五瓣白碗子花。根形像野胡萝卜，很肥，皮为灰黑色，中间为白色，类似于人参但稍微小些；根似桔梗，但与桔梗的区别是空心。

根

【性味】味甘，性寒，无毒。

【功能主治】可解百药的毒性，杀蛊毒。治毒蛇咬，毒箭伤。利肺气，和中，聪耳明目，轻身，使人肌肤润泽，精力旺盛，不易衰老，

止痛。蒸后切碎煮成羹粥吃，或者做成酸菜吃，还能压丹石发动。治咳嗽，渴饮多尿，疮毒疗肿，避沙虱短狐毒。

【附方】

治强中消渴：治强中之病，茎长兴盛，不交精液自出，消渴之后，即发痈疽。皆恣意色欲所致，用猪肾一具，芥苳、石膏各三两，人参、茯苓、磁石、知母、葛根、黄芩、栝楼根、甘草各二两，黑大豆一升，水一升半，先煮猪肾，大豆取汁一斗，去滓下药。再煮三升，分三服。此药名为猪肾芥苳汤。

治疗疮肿毒：生芥苳根捣汁，服一合，以渣敷之，三服药即可。

解五石毒：芥苳生捣汁，多服之，玄瘥。



叶

【性味】味甘、苦，性寒，无毒。

【功能主治】解蛊毒腹痛，治面目青黄，林露骨立，煮汁一二升饮。主腹脏风壅，咳嗽上气。

桔梗

【别名】白药、梗草。

【释义】根如小指大小，黄白色，春生苗，茎有一尺多高，叶像杏叶，稍有点长椭圆形。四叶相对而生，嫩时可煮食。六、七月开小花，紫绿色，颇似牵牛花。秋后结子。根细如小指，黄白色的。八月采根，它的根有心。若没有心的便是荠苎。

**根**

【性味】味辛，性微温，有小毒。

【功能主治】治胸胁如刀刺般疼痛，腹满肠鸣，惊恐悸气。利五脏肠胃，补血气，除寒热风痹，温中消谷，疗咽喉痛，下蛊毒，治下痢，祛瘀积气，消聚痰涎，去肺热气促嗽逆，除腹中冷痛，治小儿真气衰弱及惊风，下一切气，止霍乱抽筋，胸腹胀痛。补五劳，养气，能除邪气，辟瘟，破腹内积块和肺脓疡，养血排脓，补内漏及喉痹，利窍，除肺部风热，清咽嗌，胸膈滞气及痛。除鼻塞，治寒呕，口舌生疮，目赤肿痛。

【附方】

治胸满不痛：桔梗、枳壳等份，水二盅，煎一盅，温服。

治伤寒腹胀：此为阴阳不和所致。桔梗、半夏、陈皮各三钱，姜五片，水二盅，煎一盅。

治牙疳臭烂：桔梗、茴香等份，烧研敷之。

治鼻出衄血：桔梗为末，水服一匙，一日四服。

治妊娠中恶：心腹疼痛，桔梗一两，水一盅，生姜三片，煎六分，温服。

芦头

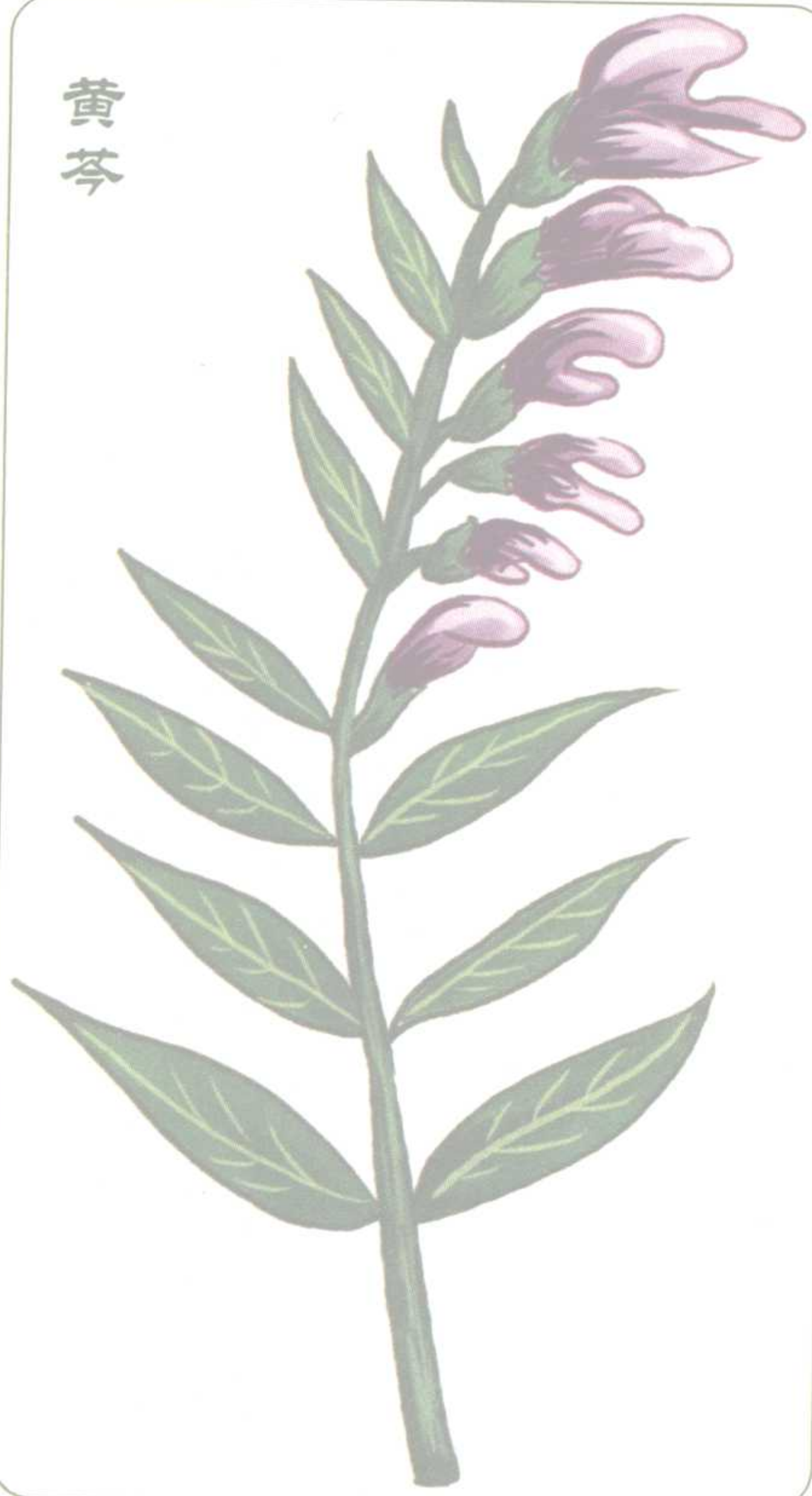
【功能主治】催吐治膈上风热痰实，生研末，白开水调服一二钱，探吐。

**桔梗**



黄芩

黄芩



【别名】腐肠、空肠、印头、条芩、枯芩、酒黄芩、黄芩炭、子芩等。

【释义】川蜀、河东、陕西近郡有之，苗高约一尺，茎干粗如筷子，叶从地上四面做丛生，有点像紫草，高约一尺，也有只有一条茎的，叶细长，为青色，两两相对，六月开紫色的花，根像知母那么粗，长四五寸，二、八月采集根晒干可用。

根

【性味】味苦，性寒，无毒。

【功能主治】治诸热黄疸，肠澼泄痢，逐水，下血闭，治恶疮疽蚀火疡。疗痰热胃中热，小腹绞痛，消谷，利小肠，女子血闭淋露下血，小儿腹痛。治热毒骨蒸，寒热往来，肠胃不利，破痈气，治五淋，令人宣畅，去关节烦闷，解热渴。下气，主天行热

疾，疗疮排毒，治乳痈发背。凉心，治肺中湿热，泻肺火上逆，疗上热，目中肿赤，瘀血壅盛，上部积血。补膀胱寒水，安胎，养阴退阳。治风热、湿热、头痛，奔豚热痛，热咳，肺痿，喉腥，诸失血。

【附方】

治肝热生翳：不论大人孩子，黄芩一两，淡豉三两，为末，每服三钱，以熟猪肝裹吃，温汤送下，日二服，忌酒、面。

治吐血衄血：为积热所致，黄芩一两，去中心黑朽者，为末，每服三钱，水一盞，煎六分，和滓温服。

治产后血渴：饮水不止，可用黄芩、麦门冬等份，水煎温服，不拘时。

子

【功能主治】治肠澼脓血。



长松

【别名】仙茆。

【释义】生古松下，根的颜色如荠苎，长三五寸，有点像人参，清香可爱。

根

【性味】味甘，性温，无毒。

【功能主治】治风血冷气宿疾，温中去风。

【附方】

治麻风恶疾，眉发脱落，百骸腐溃：每次用一两加入甘草少许用水煎服，十日即愈。

长松酒：治一切风病，这是庐山休子所传的。长松一两五钱，熟地黄八钱，生地黄、黄芪蜜炙、陈皮各七钱，当归、厚朴、黄檗各五钱，白芍药煨、人参、枳壳各四钱，苍术用淘米水浸泡，半夏制、天门冬、麦门冬、砂仁、黄连各三钱，木香、川椒、胡桃肉各二钱，小红枣肉八个，老陈米一撮，一百二十根五寸长的灯芯。一料分成十剂，用绢袋装好，泡酒十斤饮用。

秦艽

【别名】秦瓜。

【释义】其根为土黄色，互相交缠在一起，大约有一尺来长，粗细不等，枝干高约五六寸，叶子连同茎梗都是青色的，像葛苣的叶，六月中旬开紫色的花，像葛花，当月即结子。于春、秋季采根阴干。

【性味】味苦，性平，无毒。

【功能主治】祛寒热邪气，寒湿风痹，肢节痛，下水利小便。疗风无问久新，通身挛急，传尸骨蒸，治疳及时气。牛乳点服，利大小便，疗酒黄、黄疸，解酒毒，去头风，除阳明风湿，手足不遂，口噤不开及牙疼口疮，肠风下血，养血荣筋。泄热益胆气。治胃热虚劳发热。

【附方】

治暴泻引饮：秦艽二两，甘草炙半两，每服三钱，水煎服。

治伤寒烦渴：秦艽一两，牛乳一大盏，煎六分，分作二服。

治小便艰难：用秦艽一两，水一盏，煎七分，分做二服。

治胎动不安：秦艽、甘草炙、鹿角胶炒，各半两，为末，每服三钱，水一大盏，糯米五十粒，煎服。

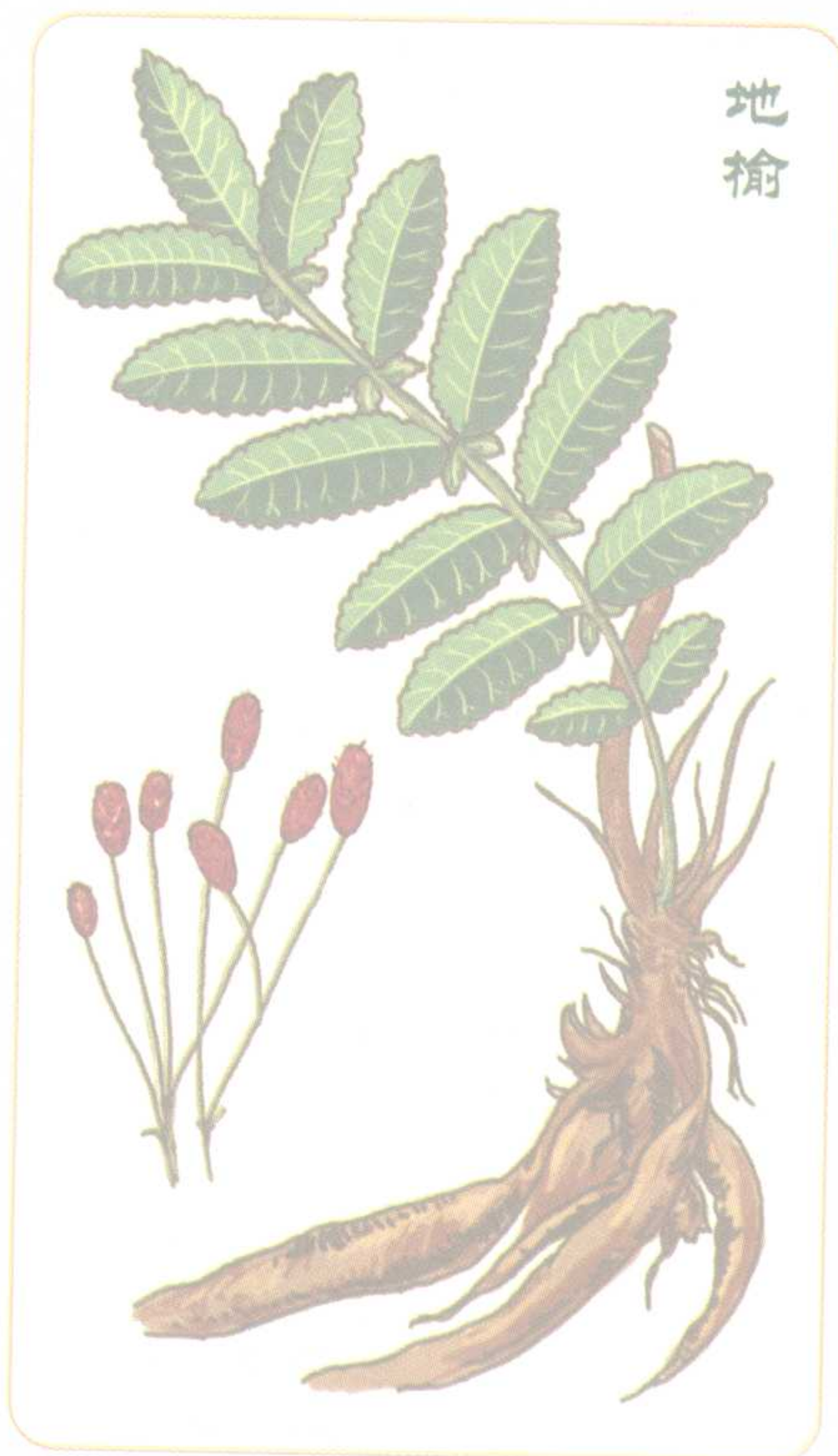


秦艽





地榆



【别名】玉豉、酸赭。

【释义】老根在三月里长苗，独茎直上，高三四尺。三月叶子对分长出，似榆叶但稍狭窄、细长一些，像锯齿状，颜色为青色。七月开花，紫黑色。根外黑里红，可用来酿酒。它的叶可以泡茶，味很美。

根

【性味】味苦，性微寒，无毒。

【功能主治】治妇人乳产疼痛，带下五漏，止痛，止汗，除恶肉，疗金疮，止脓血，诸痿恶疮热疮，补绝伤，产后内塞，可做金疮膏，消酒，除渴，聪耳明目、轻身，使人肌肤润泽，精力旺盛，不易衰老。止冷热痢、疳积有良效。止吐血、鼻出血，肠风，月经不止，非经期阴内大量

出血，产前后各种血疾水泻。治胆虚气怯。地榆汁酿的酒，可治风痹，补脑。地榆捣成汁，可涂虎犬蛇虫咬伤。

【附方】

治男女吐血：用地榆三两，米醋一升，煮开十余次，去滓，饭前服一合。

治血痢不止：地榆晒干研细，每次二钱，掺在羊血上炙熟吃，以捻头煎汤送下。

治毒蛇伤人：新鲜地榆根捣汁饮，兼泡患处。

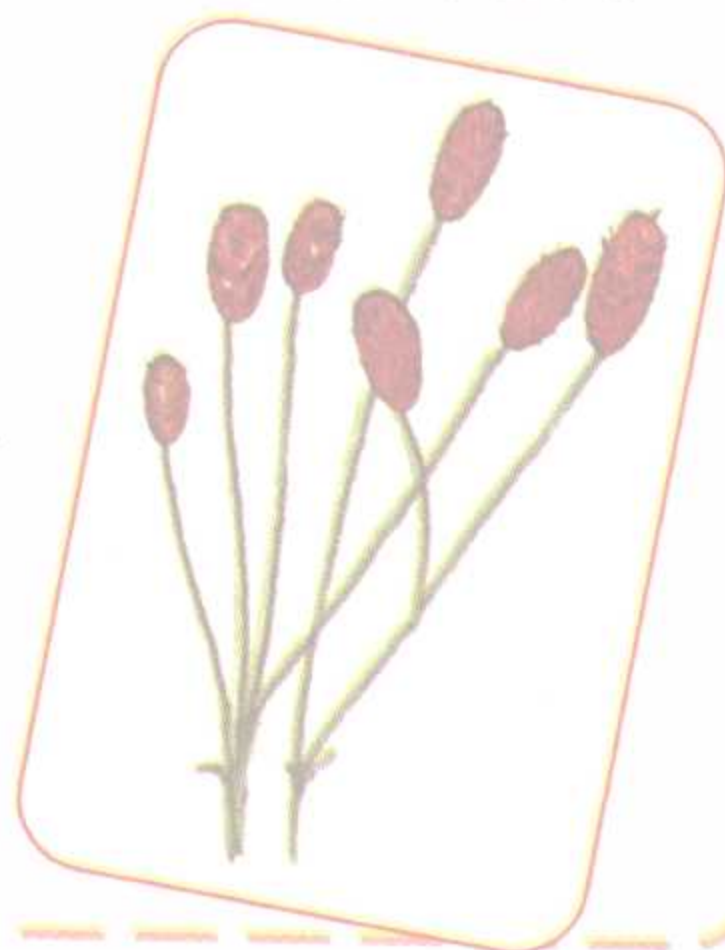
治胃肠风热：地榆三钱，苍术等份，用水煎服。

治虎犬咬伤：地榆煮汁饮，并为束敷之。

治下痢赤白相兼骨瘦如柴：地榆一斤，水三升，煮至一升半，去滓，再煎直至如稠饬，每日服三合。

叶

【功能主治】作饮代茶，甚解热。



姜蕤

【别名】女萎、葳蕤、委萎、萎香等。

【释义】根横生，似黄精但稍微小些，黄白色，性柔多须。叶像竹叶，两两相对。可以采根来种植，很容易繁殖。嫩叶和根都可煮淘食用。生长在山谷，又叫玉竹。

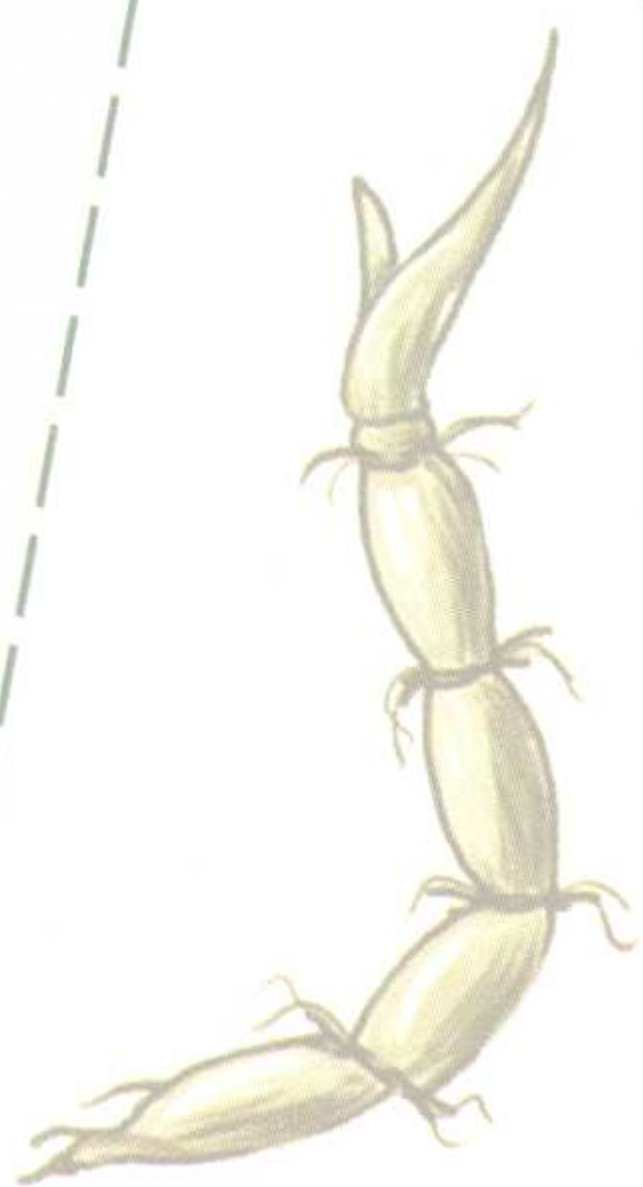
根

【性味】味甘，性平，无毒。

【功能主治】治中风急性热病，身体不能动弹，跌筋结肉，久服可消除黄褐斑，容光焕发，面色润泽，使身体年轻不易衰老。疗胸腹结气，虚热湿毒腰痛，阴茎受寒，及眼痛眦烂流泪。时疫寒热，内补不足，去虚劳客热。头痛不安，加量用，很有效。补中益气，除烦闷，止消渴，润心肺，补五劳七伤虚损，腰腿疼痛。天行热狂，服食不用忌讳。服诸石人有不适反应的，可煮姜蕤水喝。



姜蕤



【附方】

治赤眼涩痛：姜蕤、赤芍药、当归、黄连等份，煎汤熏洗。

治眼见黑花：用姜蕤焙四两，每服二钱，水一盏，入薄荷二叶，生姜一片，蜜少许，同煎七分，卧时温服，日一服。

治小便卒淋：姜蕤一两，芭蕉根四两，水二大碗，煎一碗半，入滑石二钱，分三服。

治发热口干：小便涩，可用姜蕤五两，煎汁饮之。





独活



独活

【别名】羌活、羌青、独摇草、长生草。

【释义】以蜀地出产者最好，春天生苗，叶子好像青麻，六月份开花，为丛生，或紫色或成为黄色。

根

【性味】味苦、甘，性平，无毒。

【功能主治】治风寒所击，金疮止痛，奔豚痼瘕，妇人疝瘕。久服可轻身耐老。疗诸贼风，百节痛风，无问久新。治一切风并气，筋骨挛曲，骨节酸痛，头眩目赤疼痛，五劳七伤，利五脏及伏梁水气。治风寒湿痹，酸痛不仁，诸风掉眩，颈项难伸。去肾间风邪，搜肝风，泻肝气，治颈强、腰脊痛。散痈疽败血。

【附方】

治中风口噤：遍身发冷，不知人。独活四两，好酒一升，煎半升服。

治中风不语：独活一两，酒二升，煎一升，大豆五合，炒有声，以药酒热服，盖之良久，温服三合，未瘥再服。

治热风瘫痪：独活二斤，杞子一升，为末，每用酒服一匙，一日三服。

治产后中风：独活三两为末，每服五钱，酒水各一盞，煎减半服。

治产后腹痛：独活二两，煎酒服。

治风火牙痛：独活煮酒热漱之。



天麻

【别名】明天麻、赤箭。

【释义】叶子似芍药，但小些，当中抽出一茎，直向上好像箭杆，高三四尺，青红色，茎顶端结果实，像续随子一样。等到叶子枯萎时，它就发黄成熟了。它的根连一二十枚，犹如天门冬之类的块状茎，形状像黄瓜，也像芦菔，大小不定。生熟吃均可。

【性味】味辛，性温、平，无毒。

【功能主治】杀鬼精物，除蛊毒恶气。久服益气力，滋阴壮阳轻身增年，消痈肿，下肢肿胀，寒疝下血。主治各种风湿麻痹，四肢拘挛，小儿风痫惊气，利腰膝，强筋力。治寒痹，瘫痪不遂，语多恍惚，善惊失志。助阳气，补阴气，补五劳七伤，环境不适引起的病症，通血脉，开窍，服食无忌。治风虚眩晕头痛。



天麻

【附方】

治腰脚疼痛：天麻、半夏、细辛各二两，

绢袋二个，各盛药令匀，蒸热交互熨痛处，汗出则愈。数日再熨。

柴胡

【别名】芸蒿、山菜、茹草。

【释义】二月生苗，非常芳香，茎青紫色，而且坚硬，微有细线，叶子像竹叶而稍紧小。也有似斜蒿者，似麦门冬叶但是较短。七月开黄色的花。根为淡红色，像前胡而强。



**根****【性味】**味苦，性平，无毒。

【功能主治】治腹部胃肠结气，饮食积聚，寒热邪气，推陈致新。久服可以轻身，聪耳明目，使人肌肤润泽，精力旺盛，不易衰老，益精，除伤寒胃中烦热，各种痰热结实，胸中邪气，五脏间游气，大肠停积水胀及湿痹的拘挛。治虚劳发热，骨节烦疼热气，肩背疼痛，劳乏羸瘦，下气消食，宣畅气血。补五劳七伤，除烦止惊益气力，消痰止嗽，润心肺，添精髓，治健忘，除虚劳，散肌热，去早晚潮热，寒热往来，胆热。妇人胎前产后各种热，腹部包块，胸胁痛。治阳气下陷，平肝胆热气，及头痛眩晕，目昏赤痛障翳，耳鸣耳聋，各种疟疾及痞块寒热，妇人热入血室，月经不调，小儿痘疹余热，面黄肌瘦，腹部膨大。

柴胡**【附方】**

治伤寒余热：柴胡二钱半，甘草一钱，水一盞，煎服。

治小儿阴虚内热：十五岁以下，遍身如火，日渐黄瘦，盗汗咳嗽烦渴，用柴胡四两，朱砂三两碾成末，雄猪胆汁搅和，饭上蒸熟，制成绿豆大的丸。每次服一丸，用桃仁乌梅汤送下，每日三次。

治虚劳发热：柴胡、人参各等份，每次服三钱，用姜、枣水煎服。

治湿热黄疸：柴胡一两，甘草二钱半，白茅根一把，水一碗，煎至七分，随时可以服用。

治积热下痢：柴胡、黄芩各等份，酒水各半升煎至七分。浸冷后服用。



龙胆

【别名】陵游、草龙胆。

【释义】宿根为黄白色，下边抽出须根有十余根，似牛膝但有点短。直着向上生出苗，高有一尺左右。四月长出像嫩蒜一样的东西，细茎像小竹枝。七月开像牵牛花一样的花朵，为青碧色，呈铃屏状。冬后结子以后，便枯萎了。另有山龙胆，味苦涩，其叶经霜雪不凋，与草龙胆同类而别种。

【性别】味苦、涩，性大寒，无毒。

【功能主治】治骨间寒热，惊痫邪气，续绝伤，定五脏，杀蛊毒，除胃中伏热，时气温热，热泄下痢，去肠中小虫，益肝胆气，止惊惕。久服益智不忘，轻身耐老。治小儿壮热骨热，惊痫入心，时疾热黄，痈肿口疮，客忤痞积，热病狂语，明目止烦，治疮疥。去目中黄及睛赤肿胀，瘀肉高起，痛不可忍。退肝经邪热，除下焦湿热之肿，泻膀胱火。疗咽喉痛，风热盗汗。

【附方】

治伤寒发狂：草龙胆为末，入鸡子清、白蜜，化凉水服二钱。

治四肢疼痛：山龙胆根细切，用生姜自然汁浸一宿，去其性，焙干捣末，水煎一钱匕，温服之。

治一切盗汗：不论妇女、小孩盗汗，还是伤寒后盗汗不止，可用龙胆草研末，每服一钱，猪胆汁三两滴，入温酒少许调服。

治小儿盗汗：身体发热，可用龙胆草、防风各等份，为末。每服一钱，米汤调下，也可以做成丸来服。

治暑行目涩：生龙胆捣汁一合，黄连二寸切烂浸汁一匙，和点之。

治蛔虫攻心：感到刺痛，吐清水，龙胆一两，去头剉，水二盏，煮一盏，隔夜勿食，清晨顿服之。





防风

【别名】铜芸、茴芸、茴草、屏风、百枝、百蜚等。

【释义】茎和叶子都为青绿色，茎的颜色稍深一点，叶的颜色稍淡一点，有点像青蒿，但显得短小。春初呈嫩紫红色，五月开细白花，中心攒聚成大房，有点像苜蓿花。果实像胡荽子但比较大，根为土黄色，与蜀葵根相类似，二、十月采之。使用时以黄而润者为佳，白者多沙条，效果不佳。

【性味】味甘，性温，无毒。

【功能主治】治头眩痛，能除恶风风邪，目盲不能看物，风行周身，骨节疼痛，久服可使身体轻盈。治烦满胁风，偏头风，四肢挛急，虚风内动。治三十六种风证，男子一切劳伤，补中益神，治风赤眼，因冷引起的流泪不止及瘫痪，通利五脏关脉，治五劳七伤，羸损盗汗，心烦体重，能安神定志，匀气脉。治上焦风邪，泻肺实，散头目中滞气，经络中留湿，主上部出血。搜肝气。

叶

【功能主治】

治风热汗出。

花

【功能主治】治四肢拘

急，行履不得，经脉虚羸，

骨节间痛，心腹痛。

子

【功能主治】疗

风更优，调食之。

【附方】

治自汗不止：防风去芦为末，每服二钱，浮麦煎汤服。

治睡中盗汗：防风二两，芎藭一两，人参半两，为末，每服三钱，临卧饮下。

消风顺气：老人便秘，可用防风，枳壳麸炒一两，甘草半两，为末，每食前白开水服二钱。

治偏正头风作痛：防风、白芷等份制成末，炼成弹子般大小的蜜丸，每次嚼一丸，用茶送下。

治妇人崩中：独圣散，用防风去掉芦头，烤红后碾成末，每服一钱，和以面糊，用酒调服，或者是把末放入面糊、酒中一同服下。此药屡经效验，不可等闲视之。



升麻

【别名】周麻。

【释义】以川蜀所产者最佳，春天生苗，高约三尺有余，叶子像麻叶，为青色，四、五月开白色的花，像粟穗，六月以后结黑色的果实。根为紫黑色，像蒿根，多须。秋季采挖，晒干。除去须根，润透切片，生用或炙用。

根

【性味】味甘、苦，性平、微寒，无毒。

【功能主治】解百毒，杀百精老物殃鬼，辟瘟疫瘴气、邪气，蛊毒入口皆吐出，中恶腹痛，时气毒疔，头痛寒热，风肿诸毒，喉痛口疮。久服不夭，轻身长年。安魂定魄，治鬼附啼泣，疳蠱，游风肿毒。治小儿惊痫，热壅不通，疔痈肿豌豆疮。治阳明头痛，补脾胃，去皮肤风邪，解肌肉间风热，疗肺痿咳唾脓血，能发浮汗。治牙根浮烂恶臭，太阳鼯衄，为疮家圣药。消斑疹，行瘀血，治阳陷眩晕，胸胁虚痛，久泄下痢，后重遗浊，带下崩中，血淋下血，阳痿足寒。



【附方】

治豌豆斑疮：遍布头面及全身，形状像火烧疮，皆有白浆，随破随生，不进行治疗数日即死去，可以蜜煎升麻，时时食之，并以水煮升麻，绵沾拭洗之。

辟瘴明目：七物升麻丸，可用升麻、犀角、黄芩、朴硝、栀子、大黄各二两，豉二升，微熬同捣末，蜜丸梧子大。觉四肢大热，大便难，即服三十丸，取微利为度。若四肢小热，只食后服二十丸。非

但辟瘴，甚能明目。

治胃热齿痛：升麻煎汤，热漱咽之，解毒，或加生地黄。

治口舌生疮：升麻一两，黄连三分，为末，绵裹含咽。

治小儿尿血：蜀升麻五分，水五分，煎一合，服之。一岁儿，一日一服。

治产后恶血：产后恶血不尽，或者经月半年不止。可用升麻三两，清酒五升，煮取二升，分半再服。当下恶物，极有效。





知母



知母

【别名】蜆母、连母、蛄母、货母、地参、水参、苦心。

【释义】形状似菖蒲而柔润，叶非常难死，掘出以后，还可以随时再生，须干枯以后才不会再生。四月开青花如韭花，八月结实，春、秋季均可采收，除去地上部分和须根，洗净晒干。去皮切片，生用或盐炒用。

根

【性味】味苦，性寒，无毒。

【功能主治】清热泻火，滋阴润燥。

本品苦寒质润，能上清肺热而泻火，下润肾燥而滋阴，中泻胃火而除烦渴。既能清热泻火以治实热，又能滋阴润燥以治虚热。所以可用于热病烦渴、肺热咳嗽、阴虚燥咳、骨蒸潮热及消渴等证。用它滋阴降火，润燥滑肠，又可用于阴虚二便不利之证。



【附方】

治久近痰嗽：自胸膈下塞停饮，至于脏腑。用知母、贝母各一两为末，巴豆三十枚去油，研匀，每服一剂，用姜三片，二面蘸药，细嚼咽下，便睡，次早必泻一行，其嗽立止。壮人乃用之。

治妊娠子烦证：因为服药而导致胎气不安，烦不得卧者，知母一两，洗焙为末，枣肉丸弹子大。每服一丸，人参汤下。医者不识此病，作虚烦治，反损胎气。

治妊娠腹痛：未足月，好像要临产一样，可用知母二两为末，蜜丸梧子大，每粥饮下二十丸。

治紫癜风疾：醋磨知母擦之，日三次。

远志

【别名】细草、棘菀、远志肉、炙远志。苗叫小草。

【释义】根形像蒿根，黄色，苗似麻而青，又如毕豆。叶也有像大青但是较小，三月开白花，根长约一尺。春、秋两季均可采挖。修整后洗净晒干。生用或炙用。



根

【性味】味苦，性温，无毒。

【功能主治】安神益智，散郁祛痰，消散痈肿。本品辛散、苦泄、温通。既能助心阳，益心气，使肾气上交于心，心肾交而安神益智，治惊悸失眠、迷惑善忘。又能散郁祛痰，治寒痰阻肺的咳嗽。此外，又能消散痈肿而止痛，治痈疽肿毒，证属寒凝气滞、痰湿入络者。内服外用均可。

【附方】

治喉痹作痛：远志肉为末，吹之，涎出为度。

治脑风头痛：头疼不能忍受者，可用远志搐鼻。

治吹乳肿痛：远志焙研，酒服二钱，以滓敷之。

治一切痈疽：用远志不论多少，米泔浸洗，捶去心，为末。每服三钱，温酒一盞调，澄少顷，饮其清，以滓敷患处。



远志

丹参

【别名】赤参、山参、木羊乳、逐马、奔马草、紫丹参等。

【释义】二月发芽生长，有一尺多高，茎为方形有棱，青色。叶相对而生，像薄荷，但是上边有毛。三到九月开穗状的花，红紫色，像苏花。根是红色的，大的如手指粗细，有一尺多长，一棵上有几条根。秋季采挖，整修洗净，润透后切片，晒干。生用或酒炒用。

根

【性味】味苦，性微寒，无毒。

【功能主治】活血祛瘀，凉血止痛，治血热瘀滞，月经不调，经闭癥瘕，产后瘀阻，风湿热痹；清心安神，治热病伤营，心烦失眠；清热消肿，治疮疡肿毒。



**【附方】**

治落胎下血：丹参十二两，酒五升，煮取三升，温服一升，一日三服。水煮也可以。

治小儿身热：因中风而引起的汗出拘急，可用丹参半两，鼠屎至少三十枚，为末，每服三钱，浆水下。

治惊痫发热：可用丹参摩膏。丹参、雷丸各半两，猪膏二两，同煎七上七下，滤去滓盛之。每以摩儿身上，每日三次。

治热油火灼：用以治疗烧烫伤，可除痛生肌。丹参八两锉，以水微调，取羊脂二斤，煎三上三下，以涂疮上。

**丹参****三七****三七**

【别名】山漆、金不换、叁三七、四七。

【释义】采集三七的根晒干，为黄黑色，结成团者，有点像白及；长得像干的老地黄，上面有节。选栽培三年以上的植株，于秋季结子前采挖的为“春三七”，根饱满，好。于冬季种子成熟后采挖的为“冬三七”。

洗净泥土，剪下支根、须根及茎基，大小分开，先曝晒至半干，边晒边搓，使它的表面光滑。体形圆整坚实，晒干生用。切片或研末入药。

【性味】味甘、苦，性温，无毒。

【功能主治】化瘀止血，消肿定痛，治人体各种出血证，跌打损伤，瘀血肿痛，胸痹绞痛。本品甘缓温通，苦降下泄。功擅散瘀和血，瘀散则血自归经，血和则肿消痛止，所以有散瘀止血、消肿定痛之效。用治吐血、衄血、便血、血痢、血崩等一切血证，功效甚捷。外用止金疮出血，且止血而无留瘀之弊，所以为止血要药。也可用治跌打损伤、瘀血肿痛、血滞诸痛，又为疗伤止痛之佳品。

【附方】

治吐血衄血：可用三七一钱，自嚼米汤送下，或以五分，加入八核汤。

治赤痢血痢：用三七三钱，研末，米泔水调服，神效。

治产后血崩：妇女产后大量出血，可用三七研末，米汤服一钱。

治男女赤眼：无论男女，眼睛红肿，十分严重者，以三七根磨汁涂四周，效果甚佳。

治无名肿痛：疼痛不止者，可用三七磨米醋调涂即散，已破者，研末干涂。



芳草类

川芎

【别名】胡芎、芎藭、香果、山鞠穷。

【释义】以蜀地出产者最佳，四、五月生出像水芹、胡荽一样的叶子，成丛状，茎非常细，其叶非常香，江东、蜀地的人常采来当做茶饮。七、八月开碎白花，像蛇床子的花一样。根坚瘦，为黄黑色。到了深秋茎叶也不枯萎。清明后，上年的根重新发苗，将枝分出后横埋入土，再节节生根。到了八月，川芎便可以挖掘出来，高温蒸后就可以当成药材了。

【性味】味辛，性温，无毒。

【功能主治】治中风后头痛，寒痹痿挛缓急，金疮，妇女月经不调导致的不孕。另可除体内寒气，主温中补劳、壮筋骨，通调血脉。治受寒后面部冷、流泪流涕、胸胁腹胀痛、半身不遂等病症。由于有散瘀血和破痛疗瘀毒积聚体内的作用，可治吐血、鼻血、便血等血证及体表痈痔疮结等病症，促进新生肉芽组织生长。止腹泻，补肝血，宽胸开郁。与蜜做成丸服，治风邪产生的痰症有特效。治牙龈出血，含入口中即愈。



川芎

【附方】

治妇人气厥头痛及产后头痛：川芎、乌药等份，制成粉末，每次服二钱，用葱茶调匀服下。

治气虚头痛：川芎研成粉末，用腊茶调匀后服二钱，很快见效。

治偏头风，即半边头痛：将川芎磨细泡酒，每天饮服。

治一切头痛：大川芎一个制成粉末，用白酒服下，服一个其效可持续一年，服二个可维持二年。

治妇女经血不止：用川芎一两，酒一盞，煎到一半时，徐缓地服下。

治跌伤致胎死腹中：川芎捣碎研末，每次用酒服二钱，以一至二付药，可将死胎引出。

治产后急性乳腺炎：将川芎、当归各一斤，和匀后，取其中的半斤锉散，置于瓦器中用水浓煎，每次服用的量不拘多少，只频繁服用即可，另外的一斤半仍锉成块状，于患者床前烧烟，患者应用口鼻吸入，如果未愈，可重复一次，但同时应将蓖麻子一粒研细后，涂擦在头顶心。





当归

当归



【别名】乾归、山蕲、白蕲、文无。

【释义】长在川蜀、陕西等地，以川蜀出产的当归最佳。三、四月生苗，绿叶有三瓣。七、八月份开花，花似苜蓿，浅紫色，根呈黑黄色。以肉厚而不枯者最佳。在二、八月采后阴干。

【性味】味甘，性温，无毒。

【功能主治】咳逆上气，温疟寒热洗洗在皮肤中，妇人漏下绝子，诸恶疮疡金疮，煮汁饮之。温中止痛，除客血内塞，中风痉汗不出，温痹中恶，客气虚冷，补五脏，生肌肉。止呕逆，虚癆寒热，下痢腹痛，齿痛，女人沥血腰痛，崩中，补诸不足。治一切风，一切血，补

一切劳，破恶血，养新血，及癥癖肠胃冷。治头痛，心腹诸痛，润肠胃筋骨皮肤，治痈疽，排脓止痛，和血补血。主痿癖嗜卧，足下热而痛。冲脉为病，气逆里急。带脉为病，腹痛，腰溶溶如坐水中。



【附方】

治产后流血过多眩晕、不产、经血过多、外伤、拔牙、跌伤等一切失血证导致的心烦眩晕，不省人事：当归二两，川芎一两，每次用五钱，水七分，酒三分，煎到七分时，热服，每天一次。

治鼻中流血不止：当归用微火烘干研碎成末，每次服一钱，米汤调后服下。

治小便出血：当归四两捣碎，酒三升，煮至一升时服下。

治胎儿死于腹中不出：当归末用酒服二钱。

治胎位不正：用当归三两，川芎一两研成末，先用黑豆炒焦，同流水、童尿各一盞，煎至一盞时服下。



豆蔻

【别名】草豆蔻、漏蔻、草果。

【释义】主要产在岭南，苗似芦，叶像山姜、杜若，根像高良姜。二月开花做穗房，生于茎的下方，嫩叶卷之则生，初如芙蓉花，微红，穗头深红色，其叶逐渐展开，花渐渐的露出，颜色逐渐变淡，也有黄白色的。豆蔻大小如龙眼，形状稍长，外皮呈黄白色，薄而且棱峭，它的核仁大小如缩砂仁而有辛香气味。

仁

【性味】味辛、涩，性温，无毒。

【功能主治】温中，除心腹痛、呕吐，去口臭气。下气，止霍乱，一切冷气，消酒毒。调中补胃，健脾消食，去客寒，治心与胃痛。治瘴疠寒疟，伤暑吐下泄痢，噎膈反胃，痞满吐酸，痰饮积聚，妇女恶阻带下。除寒燥湿，开郁破气，杀鱼肉毒。制丹砂。

【附方】

治心腹胀满：气短，用草豆蔻一两，去皮为末，以木瓜生姜汤，调服半钱。

治胃弱呕逆：不能进食，用草豆蔻仁二枚，高良姜半两，水一盞，煮取汁，入生姜汁半合，和白面做拨刀，以羊肉臄汁煮熟，空腹食之。

治霍乱烦渴：草豆蔻、黄连各一钱半，乌豆五十粒，生姜三片，水煎服之。

治虚症自汗：汗出不止者，用草果一枚，面裹煨熟，连面研，入平胃散二钱，水煎服。

治脾肾不足：草果仁一两，以舶茴香一两炒香，去茴不用；吴茱萸汤泡七次，以破故纸一两炒香，去故纸不用；胡卢巴一两，以山茱萸一两炒香，去茱萸不用。上三味为糝，酒糊丸梧子大。每服六十丸，盐汤下。





假苏

【别名】姜芥、荆芥。

【释义】到处都有生长。叶子像落葵且细，初生长的假苏有辛香味可以吃。二月份播下种子，生长出的苗茎方叶细，为淡黄绿色。八月开小花，作穗状花子一样。它的苗炒吃，辛香可口，也可用来作生菜。

茎穗

【性味】味辛，性温，无毒。

【功能主治】散瘀血，除湿痹，祛诸多风邪，通利血脉，助脾胃。主治种种寒热风证，比如口面歪斜，周身麻痹，劳渴出虚汗，头痛，背脊疼痛等病症，另可治淋巴结核及皮肤疮肿。助消化，解酒醉。用豉汁煎服，可治严重的伤寒，能发汗。也是治疗妇女血证及疮疥的重要药物。产后中风抽搐、身体强直，研成粉末用酒送服。可散风热，清醒头目，利咽喉，消除疮肿，治项强、眼中黑花及阴部生疮、吐血、衄血、下血、便血、痔漏等。

【附方】

治因酒色太过所致的口鼻血如涌泉：荆芥烧研成末，用陈皮汤调服二钱，服后有效。

治崩中不止：将荆芥穗在麻油灯上烤焦研成末，每次服二钱，用童便下。

治疗肿诸毒：荆芥一把切碎，以水五升，煮汁成一升，分二次冷服。

治一切偏风，半身不遂，口眼歪斜：用青荆芥、青薄荷各一斤，同入砂盆内研烂，生绢绞出汁，于瓦器中煎成膏。滤去三分之一的滓，余下的晒干制成膏和丸，每次服三十丸，白水服下，早晚各一服。忌动风物。

治产后子痫：华佗愈风散，用荆芥穗子，微焙为末，每服三钱，豆淋酒调服，或童便调服。如牙关紧闭则挖齿灌服或鼻饲，其效如神。大抵是产后气血俱虚，毛孔开放而易于中风的缘由。此方诸古医书盛称其妙，效果极好。

治淋巴结核溃烂，延至胸前两肩，如茄子大，四五年不愈者，皆可治疗，其效如神：颈部活动受限，用此药数日减轻。如疮烂破者，用荆芥根下段切碎，煎汤温洗，良久，看烂破处紫黑，以针刺去血，再洗三四次可愈。用樟脑、雄黄各等份为末，麻油调后，外敷上，反复多次，以治愈为止。

治小儿各种惊风：用荆芥穗二两，白矾一两，半生半枯研为末，糊成丸约黍米大，外包朱砂，每次用姜汤服下二十丸，每日二次。

治中风，头项强直：八月后以荆芥穗作枕及辅席下，立春后病可缓解，逐渐治愈。

治中风后牙关紧闭：荆芥穗为末，酒服二钱，即愈。

治吐血不止：用荆芥连根洗，捣汁半盏，干穗为末也可。

治痔疮脱出：用荆芥煮汤，日日洗患处。



薄荷

【别名】蕃荷菜、南薄荷、吴荻荷。

【释义】多有栽种。二月份宿根长出苗，清明前后可分植。方茎赤色，它的叶子为对生，初时形状不长而且叶梢是圆的，长成就变成尖形。

茎叶

【性味】味辛，性温，无毒。

【功能主治】贼风伤害发汗，恶气心腹胀满，霍乱，宿食不消，下气，煮汁服之，发汗，大解劳乏，亦可生食。作菜久食，耗肾气，辟邪毒，除劳气，令人口气香洁。煎汤洗漆疮、通利关节，发毒汗，去愤气，破血止痢。疗阴阳毒、伤寒头痛，四季宜食。治中风失言吐痰。主伤风头脑风，通关格，及小儿风涎，为要药。捣汁服，去心脏风热，清头目，除风热。利咽喉口齿诸病，治瘰癧疮疥，风瘙瘾疹。捣汁含漱，去舌苔语涩。以其叶塞鼻，止衄血，涂蜂螫蛇伤。

【附方】

治便血不止：薄荷叶贴后立即见效。

治水入耳中作痛：薄荷汁滴入，即愈。

清上化痰，利咽膈，风热：以薄荷末炼蜜丸芡子大，每日吃一丸，白砂糖调和亦可。

治鼻出血不止：薄荷煎汤服。

治淋巴结核，或破未破：以新薄荷二斤取汁，皂荚一根，水浸，去皮，捣取汁同于瓦器内熬膏。加连翘末半两，青皮、陈皮、黑牵牛半生半炒各一两，皂荚子一两半，一同捣烂和成梧子大的丸。每次服三十丸，煎连翘汤服下。





积雪草

积雪草



【别名】胡薄荷、地钱草、连钱草、海苏。

【释义】叶子呈圆形大小如铜钱，茎细而刚劲，蔓生，现在到处都有生长。八、九月份采摘苗叶，也能当作生菜吃，与薄荷相似，但味不太甜。

茎叶

【性味】味苦，性寒，无毒。

【功能主治】治由热引起的恶疮，痈疽，全身皮肤发红、发热。捣成汁服，主治高热，小儿热病。单用可治颈淋巴结核及溃烂、寒热交替的弛张热。捣烂外敷，可治热肿丹毒，皮肤肿毒，并且可治风疹疥癣。治风气攻胸，做成汤来喝，立即见效。研成汁点红眼病效果好。

【附方】

治热毒痛肿：秋后收积雪草阴干为末，用水调敷。

治女子小腹痛，月经初来：用夏五月采的积雪草，晒干，捣筛为末，每次服二钱，以好醋和匀，服用。

治齿痛：用积雪草和水沟污泥同捣烂，随后左右塞耳内。



苏

【别名】紫苏、赤苏、桂荑。

【释义】在二、三月份下种，或者隔年种子在地里自己生长。它的茎方，叶圆而有尖，四周有锯齿，土地肥沃的正、背面都是紫色。五、六月份连根一起采收，用火煨根，阴处晾干，则经过十一、十二月叶子也不会落。

茎叶

【性味】味辛，性温，无毒。

【功能主治】解肌发表，散风寒，下气除寒，补中益气，通畅心经，益脾胃，它的子功效更好。主治一切寒气造成的病症，如心腹胀满可开胃下食，止脚气和腹泻，通顺大小便。煮成水喝特别好，与橘皮相适应。另有消痰利肺，和血温中止痛，定喘安胎，解鱼蟹毒的作用。治蛇、犬咬伤。



【附方】

治感寒上气：苏叶三两，橘皮四两，酒四升，煮一升半，分两次服。

治伤寒气喘：喘息不止者，用紫苏一把，水三升，煮一升，稍饮之。

治颠扑伤损：紫苏捣敷之，疮口自愈。

治诸失血病：紫苏不限多少，入大锅内，水煎令干，去滓熬膏，以炒熟赤豆为末，和丸梧子大，每酒下三十至五十丸，经常服用。

治咳逆短气：紫苏茎叶二钱，人参一钱，水一盅，煎服。

子

【性味】味辛，性温，无毒。

【功能主治】下气，除寒温中，益五脏，补虚劳，润心肺，研成汁煮粥长期吃，能使身体强壮。可治腹泻、呕吐、反胃，利大小便，消痰止咳嗽，平肺气喘急，顺气治风邪，利膈宽肠，解鱼蟹毒。

【附方】

顺气利肠：紫苏子、麻子仁等份，研烂，水滤取汁，同米煮粥食之。

治风顺气：用紫苏子一升，微炒杵，以生绢袋盛，于三斗清酒中浸三宿，少少饮之。

治一切冷气：紫苏子、高良姜、橘皮等份，蜜丸梧子大，每服十丸，空腹酒下。

治风寒湿痹：四肢挛急，脚肿不可着地者，用紫苏子二两，杵碎，以水三升，研取汁，煮粳米二合，做粥，和葱、椒、姜、豉食之。

治梦中失精：苏子一升，熬杵研末，酒服一匙，日再服。





水苏

【别名】鸡苏、香苏、龙脑薄荷、芥苴。

【释义】多数生长在水边，三月份长出苗，方茎中空虚，叶子像紫苏叶稍长一点，齿密一些，正面有皱呈青色，对节生长。气味很辛烈。六、七月开花成穗像紫苏的花穗，水红色。花穗中有细子，形状像荆芥子。可以揪种且容易成活，隔年的根也能长出苗。

茎叶

【性味】味辛，性微温，无毒。

【功能主治】下气，助

消化。可除口臭，去邪毒及体内一切恶气。长期服用可通神明，轻身耐老长寿。另可治吐血衄血、妇科出血、血性白带、便血及肺痿病。酿成清酒和酒煮汁常服，治头痛目眩及产后抽搐。当作菜吃，能消除胃里的酸水。

水苏

【附方】

治吐血便血：水苏茎叶煮汁饮之。

治衄血不止：用水苏五合，香豉二合，同捣，搓如枣核大，纳鼻孔中。

治脑热鼻渊：水苏叶、麦门冬、川芎、桑白皮炒、黄耆炙、甘草炙、生地黄焙等份，为末，炼蜜丸梧子大。每服四十丸，人参汤下。

治风热头痛：郁热结

于上焦，致生风气，痰厥头痛，用水苏叶五两，皂

荚炙去皮子三两，芫花醋炒

焦一两，为末，炼蜜丸梧子大。每

服二十丸，食后荆芥汤下。

治耳卒聾闭：水苏叶生捣，绵裹塞之。

沐发令香：水苏煮汁，或烧灰淋汁，沐之。

治头生白屑：方同上。

治暑月目昏：多眼屎流泪，水苏捣烂，生绢绞汁。



芥苧

【别名】臭苏、青白苏。

【释义】平地都有生长。叶子像野生紫苏但要长一点，有毛气臭。味道不是很好。

茎叶

【性味】味辛，性温，无毒。

【功能主治】治冷气泄痢。生食，除胃间酸水。捣碎，敷蚁痿。

茉莉

【别名】柰花。

【释义】初夏时开白色的小花，花瓣重叠而没有花蕊，秋尽花谢而不结果。它的花都在夜晚开出，芬香可爱。其性畏寒，北方不宜种植。

花

【性味】味辛，性热，无毒。

【功能主治】蒸油取液，做面脂头油，生发润泽燥香肌。亦入茗汤。

根

【性味】性热，有毒。

【功能主治】以酒磨一寸服，则昏迷一日乃醒。二寸二日，三寸三日。凡跌损骨节脱臼接骨者用此，则不知痛也。





郁金香

【别名】郁香、红蓝花、紫述花、草麝。

【释义】二、三月有花，形状好像红蓝，四、五月采花非常香。

【性味】味苦，性温，无毒。

【功能主治】治蛊野诸毒，心腹间恶气鬼疰，鸦鹑等一切臭，入诸香药用。

薰草

【别名】蕙草、香草、燕草、黄零草。

【释义】常在七月中旬开花，十分芳香。多生于低矮的湿地里，叶如麻，两两相对，茎是方的。用火炭将它焙干，色黄的最好。

薰草

【性味】味甘，性平，无毒。

【功能主治】明目止泪，疗泄精，去臭恶气，止伤寒头痛，上气腰痛。单用，可治鼻中息肉。

【附方】

治伤寒下痢：薰草汤，用薰草、当归各二两，黄连四两，水六升，煮二升服，日服三次。

治头风白屑：薰草、白芷等份，水煎汁，入鸡子白搅匀。敷数十次，终生不生。

治牙齿疼痛：薰草梗叶煎水，含漱。

治风牙疳牙：薰草洗炙，草茺炒，等份，为末掺之。

治梦遗失精：薰草汤，用薰草、人参、白术、白芍药、生地黄各二两、茯神、桂心、甘草炙各二两，大枣十二枚，水八升，煮三升，分二服。

薰实

【性味】味辛，性平，无毒。

【功能主治】明目补中。

根茎中涕液

【功能主治】治伤寒冷热出汗，中风面肿，水渴热中，逐水。主五痔脱肛。



泽兰

【别名】水香、都梁香、虎兰、虎蒲、孩儿菊、风药。

【释义】多生长在潮湿的地方。叶子微有香味，可以煎油及作浴水，人们家里多有种植。茎方节为紫色。叶子像兰草但不很香。根名为地笋。

叶

【性味】味苦，性微温，无毒。

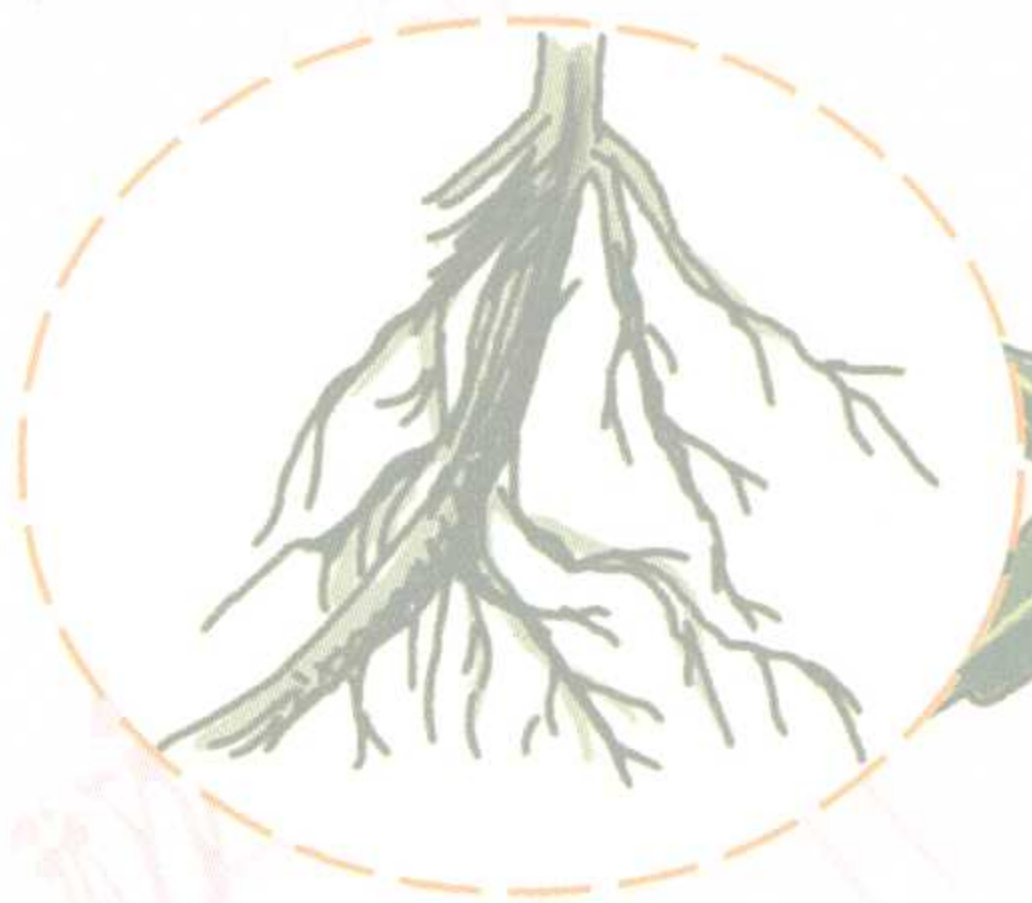
【功能主治】治乳妇内衄，中风余疾，大腹水肿，身面四肢浮肿，骨节中水，金疮，痈肿疮脓。产后金疮内塞，产后腹痛，频产血气衰冷，成劳瘦羸，妇人血沥腰痛。产前产后百病，通九窍，利关节，养血气，破宿血，消癥瘕，通小肠，长肌肉，消扑损瘀血，治鼻血吐血，头风目痛，妇人劳瘦，丈夫面黄。

【附方】

治产后水肿：血虚浮肿者，可用泽兰、防己等份，为末，每服二钱，醋汤下。

治小儿褥疮：嚼泽兰心封之良。

治产后阴翻：产后阴户燥热，遂成翻花，可用泽兰四两，煎汤熏洗二三次，再入枯矾煎洗之。即可。



根

【别名】地笋。

【性味】味甘、辛，性温，无毒。

【功能主治】利九窍，通血脉。排脓治血证，止鼻血吐血，产后心腹疼痛。产妇可以当作蔬菜吃，治疗效果非常好。



泽兰





兰草

【别名】水香、香水兰、女兰、燕尾香、大泽兰、煎泽兰。

【释义】都生长在水边低温处。二月旧根发芽生苗成丛，紫茎枝，赤节绿叶，叶呈对节生，叶上有细齿。它有两种，另一种叫泽兰。叶片稍有区别。

【附方】

食牛马毒：兰草连根叶煎水服，即消。

叶

【性味】味辛，性平，无毒。

【功能主治】利水道，杀蛊毒，辟不祥。久服益气轻身不老，通神明，它的气味清香，能生津止渴，润肌肉，治消渴、黄疸。煮水，浴风病。消痈肿，调月经。煎水，解中牛马毒。除恶气，因气香泽可入膏涂头发。

马兰

【别名】紫菊。

【释义】二月份长苗，赤茎，白根长叶子有刻齿状，像泽兰但不香。进入六、七月就可高达二三尺，开紫花，花谢后有细子。湖泽潮湿的地方多有生长。

根、叶

【性味】味辛，性平，无毒。

【功能主治】破瘀血，养新血，止鼻衄、吐血、外伤、便血、疟疾，解饮酒过多引起的黄疸及各种菌毒、药毒。生捣为末，治蛇咬伤。另可治各种疟及腹中急痛，痔疮。

【附方】

治诸疟寒热：赤脚马兰捣汁，入水少许，发作之日即服，或入少糖亦可。

治绞肠沙痛：马兰根叶，细嚼咽汁，可立愈。

治打伤出血：马兰同旱莲草、松香、皂子叶，冬季用皮，为末，搽入刀口。



马兰



白芷

【别名】芳香、泽芬、苻离、莞。

【释义】根长约尺余，粗细不等，为白色，枝干去地五寸以上。春天生叶，相对生，紫色，约三指宽。花朵白而微黄。入伏后结子，立秋以后枯萎。二、八月采根晒干，以黄而润泽者为最佳。

根

【性味】味辛，性温，无毒。

【功能主治】治女人漏下赤白，血闭阴肿，寒热，头风侵目泪出，长肌肤，润泽颜色，可作面脂。疗风邪，久渴吐呕，两胁满，风痛头眩目痒。可作膏药，治目赤弩肉，去面皮干疵癥，补胎漏滑落，破宿血，补新血，乳痈发背瘰癧，肠风痔瘻，疮痍疥癣，止痛排脓。解利手阳明头痛，中风寒热，及肺经风热，头面皮肤风痹燥痒。

【附方】

治一切伤寒风邪：可用神白散，治时行一切伤寒风邪，无论男女老少，均可服。用白芷一两，生甘草半两，姜三片，葱白三寸，枣一枚，豉五十粒，水二碗，煎服取汗。不汗再服，病至十余日未得汗者，皆可服之。

治小儿流涕：

白芷末，葱白，捣丸小豆大，每茶下二十丸。

治偏正头风：香白芷炒二两五钱，川芎炒，甘草炒，川乌头半生半熟各一两，为末，每服一钱，细茶薄荷汤调下。

治风热牙痛：香白芷一钱，朱砂五分，为末，蜜丸芡子大，频用擦牙。

白芷





芍药

芍药



【别名】将离、犁食、白木、余容。

【释义】四、五月长叶，茎细而丛生，其叶很香，七、八月开碎白花，极瘦而坚硬，为黄黑色。秋季采挖，除去芦头、须根，刮去粗皮，晒干。切片，生用或炒用。

根

【性味】味苦，性平，无毒。

【功能主治】清热凉血，治热入营血，血热妄行，痈肿疮毒；祛瘀止痛，治经闭痛经，损伤瘀血；清肝泄火，治肝热目赤，肝郁胁痛。本品苦寒主入肝经，善走血分，功效主治与丹皮相似，它的清热凉血之功较丹皮为弱，而活血散瘀则甚之，且能清肝泄火。所以可用治热入营血，斑疹吐衄，经闭痛经，跌打损伤，痈肿疮疡，以及肝郁化火，目赤胁痛。总之，凡血热、血瘀、肝火所致诸证，均可用之。

【附方】

治腹中虚痛：白芍药三钱，炙甘草一钱，夏月带黄芩五分，恶寒加肉桂一钱，冬月大寒再加肉桂一钱，水二盏，煎一半，温服。

治风毒骨痛：芍药二分，虎骨一两，炙为末，夹绢袋盛，酒三升，渍五日，每服三合，日三服。

治小便五淋：赤芍药一两，槟榔一个，面裹煨，为末。每服一钱，水一盏，煎七分，空腹服。

治经水不止：白芍药、香附子、熟艾叶各一钱半，水煎服之。



郁金

【别名】马薅。

【释义】苗似姜黄，花白而质红，秋末出茎心而无实。根为赤黄色，大小如指头，长的大约有一寸，混圆有横纹，好像蝉的腹部，外黄而内赤，浸水中染色用，微微带有香气。

【性味】味辛、苦，性寒，无毒。

【功能主治】破瘀行气，治血瘀气滞所致多种病症；清心解郁，治热病神昏，癫痫发狂；凉血止血，治肝郁化火或血热有瘀出血证；利胆退黄，治黄疸，结石证。本品辛散苦降，寒能清热，入血分能凉血行瘀，入气分可行气解郁，为活血行气凉血之要药。既善破瘀止痛、凉血清心，又能舒肝解郁、利胆退黄，还能止血。所以可用于血瘀气滞之胸胁疼痛、经行腹痛、热病神昏、癫痫发狂、肝郁化火或血热有瘀之出血证，以及湿热黄疸等。



郁金

【附方】

治厥心气痛：郁金、附子、干姜等份，为末，醋糊丸梧子大，朱砂为衣。每服三十丸，男酒女醋下。

治自汗不止：郁金末，卧时调涂于乳上。

治尿血不定：郁金末一两，葱白一握，水一盞，煎至三合，温服，日三服。





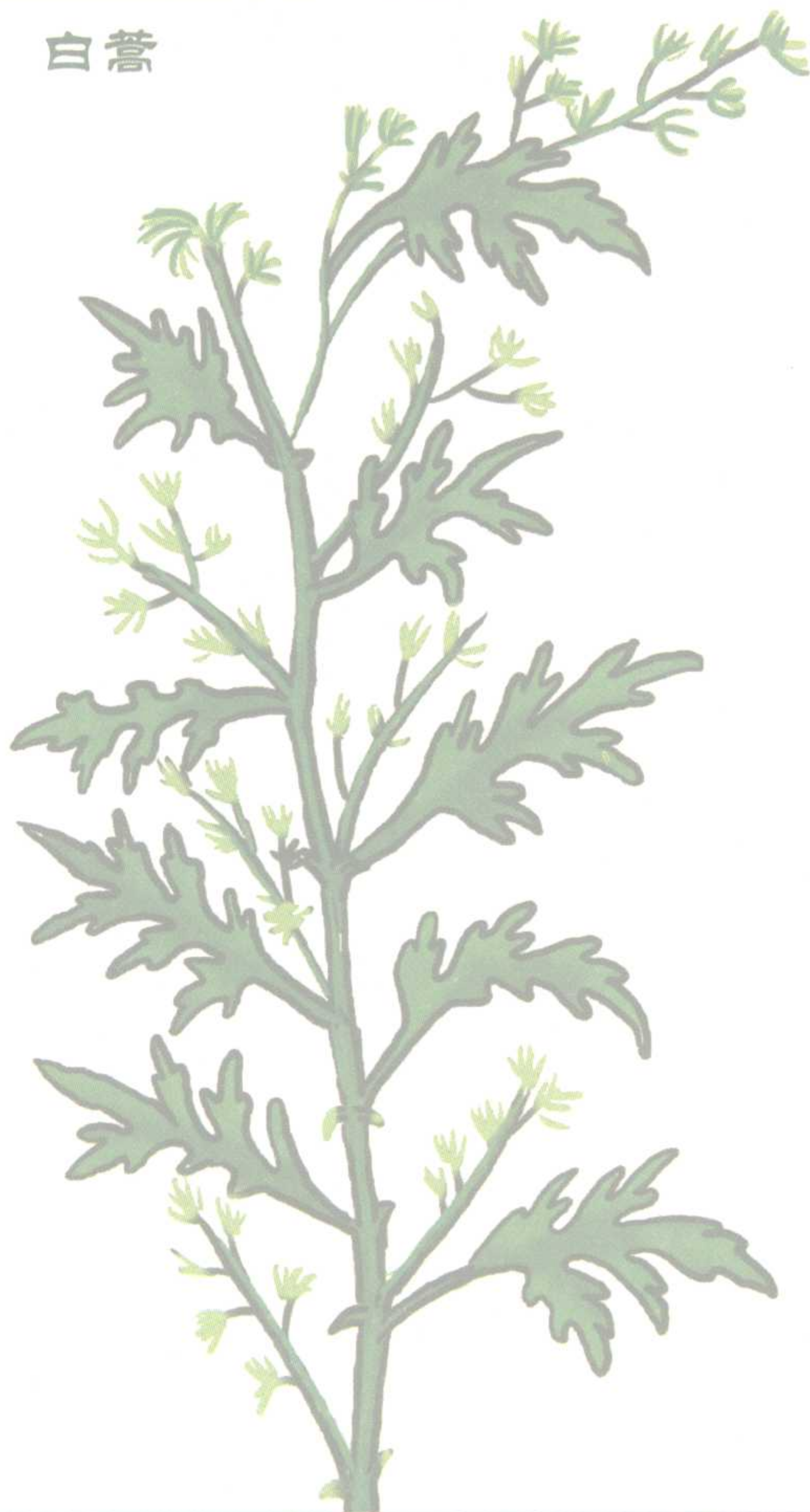
陽草類

白蒿



【别名】繁、由胡、蒿、萎蒿。

白蒿



【释义】叶颇像细艾，上面错落生长有白毛，比青蒿粗。从初生到八、九月，都比其他蒿要白。

苗根

【性味】味甘，性平，无毒。

【功能主治】治五脏邪气、风寒湿痹，补中益气，生发乌发，疗心虚，少食常饥。久服轻身，令人聪耳明目，不衰老。利膈开胃，杀河豚鱼毒。

【附方】

治恶疮癰疾：用白蒿十束如升大，煮取汁，以曲及米一如酿酒法，候熟稍稍饮之。



恶实

【别名】鼠粘、牛蒡、大力子、蒺藜菜、便牵牛。

【释义】三月长苗，长出来的茎高的有三四尺。四月成丛状开花，淡紫色，结的果实像枫球但要小些，花萼上的细刺百十根攒聚在一起，一个有几十颗子。它的根粗的有手臂大，长的近一尺，为浅青灰色。在七月采子，十月采根。现在很少有人食用。

子

【性味】味辛，性平，无毒。

【功能主治】聪耳明目、轻身，使人肌肤润泽，精力旺盛，不易衰老。补中，散风解毒消肿，治各种痿管。研末浸酒服，每日服二三盏，除各种风证，去丹石毒，利腰部。在吃饭前揉捏三枚吞服，可散各种结节，除筋骨烦热。吞一枚，出痈疽根。炒研煎饮，通利小便，润肺散气，利咽膈，去皮肤过敏，通十二经，消斑疹毒。

【附方】

治风水身肿：恶实子二两，炒研为末，每温水服二钱，日三服。

治头痛连睛：恶实子、石膏等份，为末，茶清调服。

治风齩牙疼：恶实子炒，煎水含，冷吐之。

治蛇蝎蛊毒：恶实子煮汁服。

治咽喉肿痛：牛蒡子八分，马蔺子六分制成末，每次空腹用温水服方寸匕，隔日再服。用牛蒡子三两，盐二两，研匀炒热，频繁包熨咽喉部。

治水蛊腹如瓮大：鼠粘子一两，微妙研末制成梧子大的面糊丸，每次用米汤送下十丸。

根、茎

【性味】味苦，性寒，无毒。

【功能主治】治伤寒热出汗，中风面肿，口渴，尿多。久服会轻身耐老。治齿痛劳疟，各种风证引起的双脚无力，慢性湿疹，咳嗽伤肺，肺脓疡和腹内积块，冷气积血。浸酒后服用可以去风和恶疮。和着叶子捣碎，敷贴在杖疮、金疮上，永不畏风。又治面目烦闷，四肢不健；通十二经脉，洗五脏恶气，可常作菜吃，令人身体轻灵。把根切细，拌上豆、面粉煮饭吃，可消胀壅。把茎叶煮汤，洗浴身体，可消除皮肤瘙痒。还可加入盐、花生捣烂，消除一切肿毒。把根制成果脯食用效果非常好。茎叶适宜煮汁酿酒服。

【附方】

治热攻心烦：以恶实根捣汁一升，食后分为二服。

治一切风疾：恶实根一升，生地黄、枸杞子、牛膝各三升，用袋盛药，浸无灰酒三升内，每任意饮之。

治老人风湿：恶实根一升切，生地黄一升切，大豆二升炒，以绢袋盛，浸一斗酒中，五六日，任性空腹温服二三盏，日两服。

治妇人乳房硬块：鼠粘二钱，麝香少许，温酒慢慢吞下。

治积年恶疮，反花疮，肛漏不逾：牛蒡根捣烂，和腊月猪油，每日封患处。

治月经不通，胀痛欲死：牛蒡根蒸三遍，浸酒饮服。





苍耳



苍耳

【别名】胡枲、常思、卷耳、猪耳、羊负来、地葵、道人头。

【释义】它的叶子青白色像胡荽，茎枝柔软蔓延生长，可煮来吃，滑溜味淡。在四月中旬长子，形状像妇人戴的耳环。在八、九月结果实，比桑椹短小且多刺。嫩苗可以炊熟食用，用水浸淘拌来吃，可以充饥。它的子炒去皮，研成面，可做成饼吃，也可熬油点灯。

实

【性味】味甘，性温，有小毒。

【功能主治】治风寒头痛，风湿麻痹，四肢拘挛痛，恶肉死肌疼痛。久服益气。治肝热，聪耳明目、轻身，使人肌肤润泽，精力旺盛，不易衰老。治一切风气，填髓，暖脚。治瘰癧疥疮。炒香浸酒服，去风补益。

【附方】

治久疟不瘥：苍耳子，或根茎亦可，培研末，酒糊梧子大。每酒服三十丸，日二服，生者捣汁服亦可。

治大腹水肿：苍耳子灰、葶苈末等份。每服二钱，水下，日二服。

治牙齿肿痛：苍耳子五升，水一斗，煮取五升，热含之，冷即吐去，吐后复含，不过一剂瘥，茎叶亦可，或入盐少许。

治眼目昏暗：苍耳子一升，为末，白米数升做粥，日食之。



茎、叶

【性味】味苦、辛，性寒，有小毒。

【功能主治】治中风伤寒头痛，麻风癩痢，头痛湿痹，毒在骨髓，腰膝风毒。六、七月采来晒干研末，用水送服一二勺，十一、十二月用酒送服。或者做成丸子，每次服二三十丸，每日服三次。服满一百天，症状如疥疮，先发痒，流脓汁，有的皮肤会斑驳错起，死皮脱完后则肌如凝脂。使人减少睡意，除各种毒螫，杀寄生虫毒。久服可聪耳明目，轻身强志。把叶子揉搓后放在舌下，出涎，去目黄，好睡。烧灰，和腊月猪脂敷贴在疗肿处，可出脓头。煮酒服用，主治狂犬咬毒。



【附方】

治一切背上毒疮，无名恶疗：万应膏，在五月五日采苍耳根、叶数担，洗净晒干，细切，用五口大锅，加水煮烂，用筛滤去滓，用丝布再滤一次。然后倒入干净锅里，用武火煎滚，文火熬稠搅成膏，用新罐贮封，常常敷贴即愈。牙疼敷牙上，喉痹敷在舌上或噙化，二三次即有效。每日用酒服一匙。

治一切风证：苍耳嫩叶一石，切碎，和麦蘖五升做块，在蒿艾中放二十天成曲。取米一斗，煮饭，加入三升曲酿酒。封十四天，成熟，每次空腹暖服，疗效非常好。封此酒，可用两层布，勿太严密，太严密就会溢出来。忌食猪肉。

治女人血虚，风邪攻脑，头旋闷绝，忽然倒地，不知人事：用苍耳草的嫩心，阴干研为末，以酒送服一钱，它的功效迅速。也治男子各种眩晕。

治一切严重疗疮恶疮：用苍耳草根、叶，捣烂和小儿尿绞汁，冷服一升，每日服三次，除疮根非常灵验。又方，用苍耳根、苗烧灰，和醋淀涂搽，干后再涂，不超出十次，即拔出疮根。又方，用苍耳根三两半，乌梅肉五个，连须葱三根，酒二盅，煎至一盅，热服取汗。





车前草

【别名】当道、牛遗、牛舌草、车轮菜、地衣。

【释义】春初生苗，叶子在地面上分布如匙面，累年生长者可长到一尺多长。中间有数条茎，有像狗尾一样的长穗。花开得很细密，青色稍有点红。结的果实像葶苈，红黑色。现在人们往往五月采草，七、八月采实。

子

【性味】味甘，性寒，无毒。

【功能主治】治下腹至阴囊胀痛、小便不畅或尿后疼痛，利尿，除湿痹。长期服用轻身耐老。治男子伤中，女子尿急、尿频、尿痛，不思饮食，养肺强阴益精，使人有子，聪耳明目、轻身，使人肌肤润泽，精力旺盛，不易衰老，疗目赤肿痛。去风毒，肝中风热，毒风钻眼，赤痛眼浊，头痛，流泪。压丹石毒，除心胸烦热。治妇人难产，养肝，清小肠热，止夏季因湿气伤脾引起的痢疾。陶弘景说：车前子，性冷利，神仙也食车前草饼，说能令人身轻，可跳越岸谷，长生不老。

车
前
草

草及根

【功能主治】治金疮，止衄鼻、瘀血、血瘕、下血、小便赤，止烦下气，除小虫。

【附方】

治小便血淋
疼痛：车前子

晒干研成末，每次服用二钱，用车前子叶煎汤冲服。

治难产胎儿不出：车前子研成末，酒送服用一方寸匕。

治久患内障：车前子、干地黄、麦门冬等份，为末，蜜丸如梧子大，服之，长时间服用有效。



益母草

【别名】茺蔚、益明、贞蔚、野天麻。

【释义】喜爱生长在近水的湿处。春天开始发芽，好像嫩蒿一样。进入夏季后高三四尺，茎呈方形如黄麻茎，它的叶如艾叶但背面是青色的。一梗有三叶，叶有尖细的分叉。一节长一寸左右，节节生穗，丛簇抱茎。四、五月间穗内开小花，红紫色，也有淡白色的。每片萼内有细子四粒，粒的大小如同蒿子，有三个棱，褐色。



益母草

子

【性味】味辛、甘，性微温，无毒。

【功能主治】聪耳明目、轻身，使人肌肤润泽，精力旺盛，不易衰老。益精，除水肿。长期服用可以轻身。治血逆高烧、头痛心烦，产后血胀。舂内仁生食，补中益气，通血脉，增精髓，止渴润肺。治风解

热，顺气活血，养

肝益气，安魂定魄，调妇女经脉，治非经期大出血或出血不断、产后胎前各种病。长期服用令妇女有孕。

茎

【性味】味辛、微苦，性寒，无毒。

【功能主治】治荨麻疹，可做汤洗浴。捣汁服用，主治浮肿下水。消恶毒疗肿，乳痈及丹毒等，都可用益母草茎叶涂拭。另外，服汁，可下死胎，治产后血胀闷。将汁滴入耳内，主治耳聋。捣碎可敷





蛇虫毒。用来作驻颜的药，可令人容颜光泽，除粉刺。活血破血，调经解毒。治流产及难产，胎盘不下，产后大出血、血分湿

热、复感风邪，血痛，非经期大出血或出血不断，尿血、泄血，泻血痢及痔疮，跌打后内伤及瘀血，大小便不通。



【附方】

治粉刺黑斑：五月五日收带根的益母草，晒干烧灰，用商陆根捣汁后加醋，和入搜集来的灰做成饼，在炭火上烤。贮藏半年后才使用，可作养颜的药，极能润滑肌肤。

治妇女孕前产后诸多疾病，及一切疑难病症：济隐返魂丹，在端午节采开紫花的益母草，连根茎花子阴干；或用新鲜的，煎成膏，根据病症的差异，用汤调下，如前脐腹痛，用米汤送下。胎动不安，或流血不止，用当归汤送下。产后，用童便调下二三服，能安魂定魄，调顺血气，百病不生。如死胎及胎盘不出，或横生难产，都可用炒盐汤送下。产后大出血，眼发黑，血热口渴，烦闷如见了鬼神，狂叫不省人事，用童便和酒化下。其中产后流血不止，积血成块刺疼，上冲心胸的，也用此法。产后大出血，用糯米汤送下。产后红白带多，煎阿胶艾草汤送下。产后大便频繁，用枣汤下。产后痢疾，用米汤下。产后中风，牙关紧闭，半身不遂，失音不能说话，用童便调酒下。

艾

【别名】冰台、医草、黄草、艾蒿。

【释义】艾生长在田野间，到处都有，但以覆盖在道上及向阳的为最好。初春遍地生苗，茎似蒿，叶背呈白色，以苗短的为良。三、五月采叶晒干，陈久方可用。

叶

【性味】味苦，性微温，无毒。

【功能主治】用于灸。也可煎服。主吐血腹泻，阴部生疮，妇女阴道出血，利阴气，生肌肉，辟风寒，使人得子，煎时勿要见风。捣汁服，止伤血、杀蛔虫。主衄血下血，脓血痢，水煮及丸散任用。止崩血，肠痔血，消金疮，止腹痛，安胎，苦酒做煎，治癣甚良。



【附方】

治伤害时气：干艾叶三升，水一斗，煮一升，顿服取汗。

治中风口噤：熟艾灸承浆穴、颊车穴，各五壮。

治误吞铜钱：艾蒿一把，水五升，煎一升，顿服便下。

治风虫牙痛：化蜡少许，摊在纸上，铺开艾叶，用筷子将艾叶卷成筒，烧烟，左右熏鼻吸烟满口，呵气，即痛止肿消。

治鼻血不止：用艾灰吹入鼻中，也可将艾叶煎服。

治盗汗不止：用熟艾二钱，白茯苓三钱，乌梅三个，水一盅，煎八分，临睡前温服。

鸡冠

【别名】鸡枪花、鸡公花。

【释义】三月长苗，入夏后高的有五六尺，矮的才几寸。它的叶青而柔，颇似白苋菜。可用油盐炒食，很爽口。六、七月茎梢间开花，有红、白、黄三色。它的穗圆长，花朵宛如鸡冠，有围长达一二尺的，层层卷出甚是可爱。穗中有子，黑细光滑，与白苋子一样。它的穗如秕麦的形状，花期最长久，霜降后才开始凋谢。

苗

【性味】味甘，性凉，无毒。

【功能主治】治痔疮及血病。

子

【性味】味甘，性凉，无毒。

【功能主治】治便血，痢脓血、赤白相杂，妇女非经期阴道出血。

花

【性味】味甘，性凉，无毒。

【功能主治】治痔疮出血，痢脓血、赤白相杂，非经期阴道出血。



鸡冠



**【附方】**

治吐血：将白鸡冠花用醋泡后煮七次，研末，每服二钱，用热酒送下。

治月经不止：红鸡冠花一味，晒干为末，每次服二钱，空腹用酒服下。同时，忌鱼腥、猪肉。

治妇人白带：白鸡冠晒干为末，每天早晨空腹酒服二钱。治赤带则用红鸡冠花。

苎麻

【释义】它的苗高七八尺，叶如楮叶但没有分叉，叶面青背白，有短毛。夏、秋间长出有细穗的青色花，根是黄白色的，很轻虚。二、八月可采。

根

【性味】味甘，性寒，无毒。

【功能主治】安胎，敷丹毒热。治胸膈发热，胎漏，止产后大出血，产前产后心烦，邪热，大渴，大狂，服金石药的人。治暗箭毒、蛇虫咬伤。

【附方】

治痰哮喘嗽：取苎麻根煨烧存性研为末，用生豆腐蘸三五钱，食后效果甚佳。如未痊愈，可用猪肉二三片，蘸末后食用，效果更好。

治小便不通：用苎麻根、蛤粉半两为末，每次服二钱，空腹用新鲜水送下。

治脱肛不收：苎麻根捣烂煎汤，倒入盆中坐浴，效果良好。

治产后腹痛：将苎麻放在腹上，即止。

叶

【功能主治】治金疮伤折出血，瘀血。

【附方】

治骤然水泻：日夜都不停，快要死了，不管男女，用五月五日采苎麻叶，阴干为末，每服二钱，冷水调下，勿吃热物，只吃冷物。小儿半钱。

**菊**

【别名】节华、女节、女华、女茎、日精、更生等。

【释义】到处都有，以南阳菊潭者为佳。初春时出生细苗，夏天特别丰茂，秋天开花，冬天结果。它的种类特别多，只有紫茎的气味芳香，叶厚而柔软的，嫩时可吃，花比较微小，味道很甜的是正品。它的茎有株蔓、紫赤、青绿之殊；叶有大小、厚薄、尖秃之异；花有千叶单叶、有蕊没有蕊、有子没有子、黄白红紫、杂色深浅、大小之别；味有甘、苦、辛之辨。还有夏菊、秋菊、冬菊之分。

花、叶、根、茎、实

【性味】味甘，性平，无毒。

【功能主治】治各种风证及头眩肿痛，流泪，死肌，恶风及风湿性关节炎。长期服用利血气，轻身延年益寿。治腰痛，除胸中烦热，安肠胃，利五脉，调四肢。还可治头目风热、晕眩倒地、脑颅疼痛、全身浮肿。用菊作枕头可聪耳明目、轻身，使人肌肤润泽，精力旺盛，不易衰老。生熟都可食。能养目血去翳膜，主用于肝气不足。

白菊

【性味】味苦、辛，性平，无毒。

【功能主治】

治风眩，能使头发不白。可用来染胡须和头发。同巨胜、茯苓制成蜜丸服用，去风眩。

【附方】

治痘疮入目生翳：用白菊花、谷精草、绿豆皮各等份捣成末，每次取一钱，用干柿饼一个，淘粟米水一盞一起煮，待水煮干时吃柿饼，每日三个。少则五至七日，多则半月见效。

治饮酒过量，大醉不醒：将九月九日采的真菊研末，饮服一匙。

服食菊花：《玉函方》载王子乔养颜延寿方，用甘菊，在三月的前五天采它的苗，叫玉英；六月的前五天采它的叶，叫容成；九月的前五天采它的花，叫金精；十二月前五日采它的根茎，叫长生。将上述四物一起阴干一百天后，各取等份，捣杵千次后成末，每次用酒送服一钱。或者将末炼熟后做成梧子大的蜜丸，用酒送服七丸，每日三次。服百日后会身轻而润，服一年令白发变黑。服二年，齿落更生。服五年，八十岁的可返老还童。

治妇女阴肿：用甘菊苗捣烂熬汤，先熏后洗。

治疗肿垂死：用菊花一把，捣汁一升，入口中即活。这是神验方。冬月采根用。

治膝关节肿大疼痛：用菊花、陈艾作护膝，长期使用则自愈。

治风热头痛：用菊花、石膏、川芎各三钱为末，每次服一钱半，用茶调下。





地黄

【别名】地髓、芭。

【释义】原产在咸阳的山川及沼泽地带，以长在黄土地上的为佳。它的苗初生时贴地，叶如山白菜而有毛没有光泽，叶面为深青色。又似小芥叶却要厚实些，不分丫叉。叶中擢茎，茎上有细毛，茎梢开小筒子花，红黄色。结的果实如小麦粒。根长四五寸，细如手指，皮呈赤黄色，晒干后成黑色。生食有土气味，俗称它的苗为婆婆奶。

干地黄

【性味】味甘，性寒，无毒。

【功能主治】治元气受伤，气血虚弱，闭阻不通，填骨髓，长肌肉，除寒热积聚及风湿麻木。治跌打损伤。长期服用可轻身不老，服用生地黄疗效更好。还治男子五劳七伤、妇女中气不足、子宫大出血，破恶血溺血，利大小肠，补五脏内伤后引起的虚弱，通血脉，益气力，利耳目。助心胆气，强筋壮骨，提神，安魂定魄。治惊悸劳伤、心肺损、吐血鼻出血、妇女阴道出血、产后血虚腹痛。能凉血生血，润肤，除皮肤疾病，祛除各种湿热。主心脏功能失调引起的手心发热疼痛，脾虚而卧床不起，足下发热疼痛。治齿痛唾血。

生地黄

【性味】性大寒。

【功能主治】治妇女崩中血不止，及产后血上薄心闷绝。伤身胎动下血，胎不落，跌打损伤，瘀血流血，鼻衄吐血，皆捣饮之。解诸热，通月水，利水道，捣贴心腹，能消除瘀血。

熟地黄

【性味】味甘、微苦，性微温，无毒。

【功能主治】填骨髓，长肌肉，生精补血，滋补五脏。治内伤引起的虚弱，通血脉，利耳目，黑发须，治男子五劳七伤、女子伤中气、子宫出血、月经不调、产前产后百病。滋肾水，补阴，去脐腹急痛。病后胫股酸痛，不能久坐，双眼



模糊。凡服地黄，应忌葱蒜、萝卜、各种血，否则，使人荣卫枯涩，须发变白。又忌铜铁器，否则损肾。

【附方】

服食地黄法：将地黄根洗净，捣绞出汁，煎稠，然后加入白蜜再煎，直到可做成丸即可。丸如桐子大，每天早晨取三十丸，温酒送下，服百日，则面色红润，有如桃花，身轻延年。

治阴虚内热及虚劳发热：用生地黄一斤，捣三次，然后将汁绞尽，每日服一盏。

治咳嗽吐血，肺病消瘦，早晚寒热：用生地黄捣汁，煮白粥快熟时，加汁搅匀，空腹食用。

治尿血、吐血、鼻出血：用生地黄汁半升，生姜汁半合，蜜一合，调匀服下。

治月经不止：用生地黄汁、酒各一盏，煎后服用，每日二次。

治产后百病：地黄酒，将地黄汁浸曲二升，糯米一斗，让它像平常酿酒一样发酵。待酿熟后密封七天，取清澈的部分服用，连续不断，一日后见效。

治须发黄赤：生地黄一斤，生姜半斤，各洗，研自然汁，留滓。用不蛀皂角十条，去皮弦，蘸汁，炙至汁至为度，同滓入罐内泥固，煅存性，为末，用铁器盛。末三钱汤调，停二日，临卧刷染须发上，即是。

叶

【功能主治】恶疮的癰，十年者，捣烂日敷，盐汤先洗。

实

【功能主治】四月采，阴干捣末，水服方寸匕，日三服，功效与地黄相同。

花

【功能主治】研末服食，功效与地黄相同。肾虚腰脊痛，为末，酒服方寸匕，日服三次。





天名精

天名精



【别名】天蔓菁、天门精、地菰、玉门精、麦句姜、皱面草等。

【释义】江湖泽间都有。嫩苗呈绿色，类似皱叶菘芥，微有狐臭，淘洗浸泡焙熟后也可食用。一生长便抽茎，开小黄花，像野菊花。结的果实如同蒿子，最粘人的衣服。狐臭很重，炒熟后却很香。

叶、根

【性味】味甘，性寒，无毒。

【功能主治】治瘀血及经期腹胀腰痛欲死，下血，止血痢，利小便，祛麻木，除胸中积热，止烦渴，消水肿。生肌血，止鼻出血，杀寄生虫，除各种毒肿、疔疮、痿痔、枪内伤。身体瘙痒不止的人，用天名精叶和根擦拭，立即止痒。

实

【性味】味苦，性辛，有小毒。

【功能主治】研为末，用肥肉汁调服一方寸匕，杀蛔虫、蛲虫。

【附方】

治男女吐血不止：用天名精晒干为末，每次服一二钱，用茅花泡汤调下，一日二次。

治咽喉堵塞，痰涎壅滞，饮水困难：用天名精，连同叶捣烂，用鹅毛扫入咽喉，祛痰即愈。另一方法，用天名精，春夏用茎，秋冬用根一把，与青矾半两一同研，点患处，令吐脓血痰沫即愈。

治急性咽喉炎：用天名精，研细后，再用生蜜和成弹子大的丸，每次含化一二丸，即愈。

治骨鲠：用天名精、马鞭草各一把去根，同白梅肉一个，白矾一钱，捣碎做成弹子大的丸，用绵布包裹后在嘴里咽汁，骨刺便自软而脱下(白梅：就是用盐腌成的白霜梅)。

治疔疮：用天名精叶、浮在表面的酒糟一同捣烂后敷患处，立刻见效。

治脊背痠痛：用天名精捣汁一升，每日服二次，即愈。

治毒蛇咬伤：用天名精捣烂敷在患处。

治大肠生虫不断，坐卧不安：用水调鹤虱末加半两服用，自愈。



牛膝

【别名】牛茎、百倍、山苋菜、对节菜等。

【释义】春天生苗，茎高约二三尺，青紫色，有节如鹤膝及牛膝的样子。叶子尖圆，好像钥匙，两两相对而生，在节上生花作穗，秋天结很细的果实。入药以根非常大、长约三尺而且柔润者为上等。茎叶亦可单独入药。

牛膝



根

【性味】味苦、酸，性平，无毒。

【功能主治】治由寒湿引起的四肢无力、麻木，老年人阵发性寒战、高热、小便涩痛及各种疮、四肢痉挛、膝痛不能屈伸。可逐血气，疗伤热火烂，堕胎。长期服用轻身耐老。疗伤中气虚、男子生殖器萎缩、老年人小便失禁。能补中气不足，益精而利阴气，实骨髓，止头发变白，除头痛和腰脊痛，妇女月经不调。治阳痿，补肾，助十二经脉，逐恶血；治腰膝无力，破腹部结块，排脓止痛。产后心腹痛及流血不止，落死胎。还可强筋，补肝脏气血不足。将牛膝的茎、叶同苧蓉泡酒服，益肾。如竹木刺入肉中，可将它嚼烂敷盖在上面，刺即出。治久疟、恶寒发热、五淋、尿血、阴茎痛，腹泻，咽喉肿痛及舌生疮、牙齿肿痛，恶疮折伤。非常虚弱的患者，加量使用。

【附方】

治扁桃腺炎：新鲜牛膝根一把，艾叶七片，和人乳一起捣后取汁，灌入鼻内，一会儿痰涎从口鼻中流出，病即愈。没有艾叶也可以。另一方法，将牛膝捣汁，和陈醋灌入喉内。

治胞衣不出：用牛膝八两，葵子一合，水九升，煎至三升，分三次服用。

治消渴不止，下元虚损：牛膝五两研为末，用生地黄汁五升浸泡，日晒夜浸，以汁干为度，制成梧子大

的蜜丸，每次空腹温酒送下三十丸。

治女人阴部肿痛：牛膝五两，酒三升，煮取一升半，去掉滓后分三次服。

堕胎：用牛膝一把捣碎，以无灰酒一升，煎至七分，空腹服。然后将独根土牛膝涂麝香，插入玉户。

治折伤及闪挫伤：将牛膝捣碎，敷盖在患处。也可治无名恶疮。

治小便带血：用牛膝根煎浓汁，每天饮五次就能好。

治妇人腹中血块作疼：牛膝焙后捣成末，用酒煎后温服，效果极好。

茎叶

【功能主治】治寒湿痿痹，老疟淋秘，诸疮。功效同根，春夏季宜用。

【附方】

治腰膝痛：用牛膝叶一斤切，以米三合，于豉汁中煮粥，和盐酱空腹食之。

治老疟不断：牛膝茎叶一把切，以酒三升渍服，令微有酒气。不间断，更作服三剂即愈。





紫菀



紫菀

【别名】青菀、紫倩、夜牵牛、返魂草等。

【释义】三月内开始遍地生苗，叶子三四个连在一起，五、六月开黄白紫色的花，结黑色的子，为治肺病的要药。

根

【性味】味苦，性温，无毒。

【功能主治】治咳逆上气，胸中寒热结气，去蛊毒痿蹶，安五脏。疗咳嗽吐脓血，止哮喘、心悸、五劳体虚，补中气不足，止小儿惊痫。还可治高烧休克，补虚顺气，劳气虚热，各种邪恶怪气。能调中消痰止渴，润肌肤，填骨髓，益肺气，主治右肋下包块。

【附方】

治肺伤咳嗽：紫菀五钱，水一盂，煎七分，温服，日三次。

治久嗽不愈：紫菀、款冬花各一两，百部半两，捣细罗为末。每服三钱，姜三片，乌梅一个，煎汤调下，日服二次，效果很好。

治小儿咳嗽：咳而不出声者，可用紫菀末、杏仁等份，入蜜同研，炼丸如芡子大，每服一九，五味子汤化下。

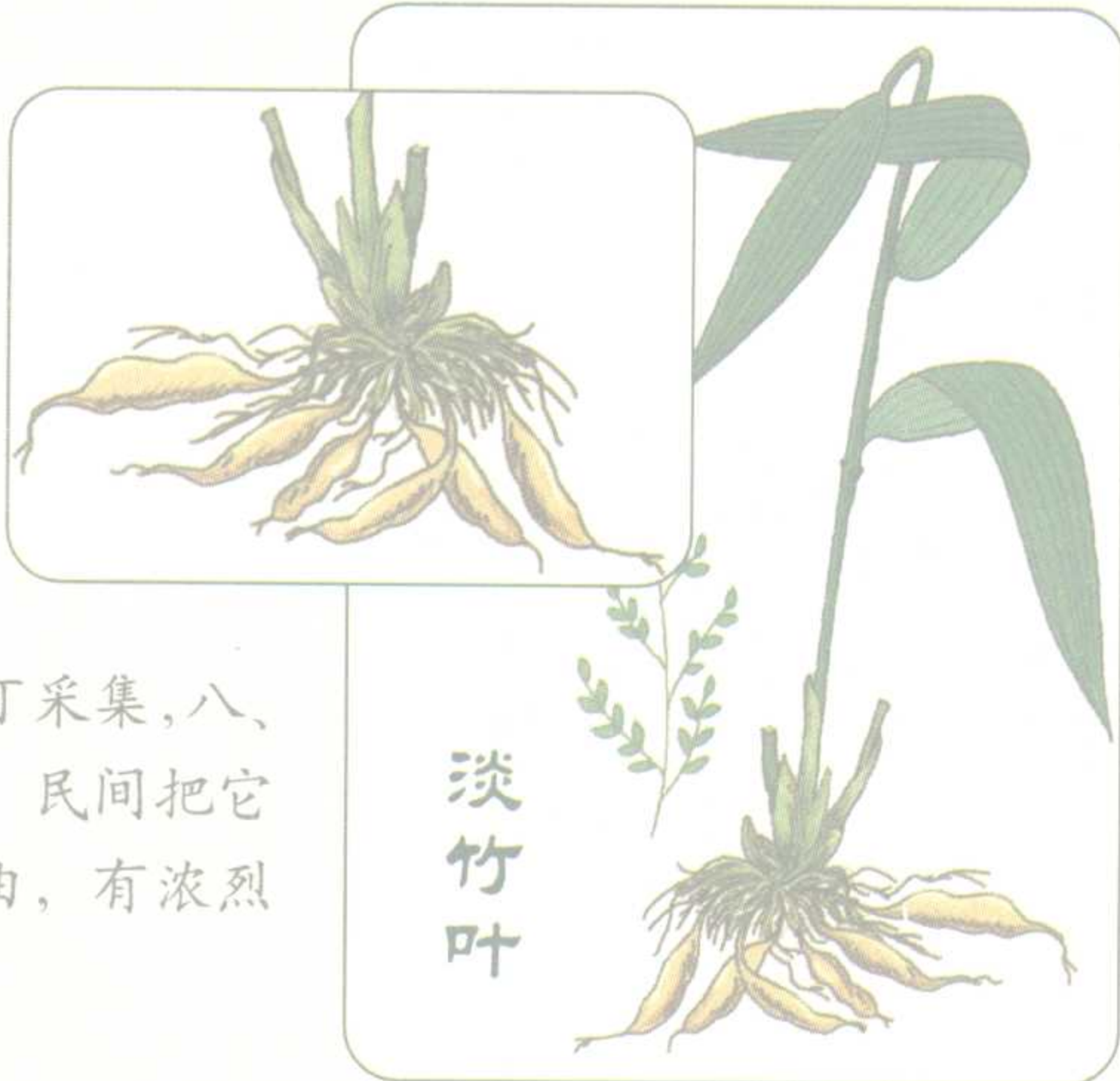
治吐血咳嗽：吐血而后咳者，可用紫菀、五味子炒为末，蜜丸芡子大，每含化一九。



淡竹叶

【别名】根名碎骨子。

【释义】三、四月生苗，高数寸，茎细叶绿，很像竹子落地所生的细竹的茎叶。它的根一颗有几十条须，须上结有子，与麦门冬一样，只是更坚硬而已。随时都可采集，八、九月抽茎，结细小而长的穗。民间把它的根苗采来捣汁，和米作酒曲，有浓烈的芳香。



淡竹叶

【性味】味甘，性寒，无毒。

【功能主治】叶：去烦热，利小便，清心。根：能堕胎催生。

菟葵



菟葵

【附方】

治诸疮：菟葵捣汁饮之。

【别名】天葵、雷丸草等。

【释义】苗如石龙芮，叶有光泽，花呈白色而像梅花，它的茎为紫黑色，煮来吃很爽口。生长在低凹的沼泽和田间。

苗

【性味】味甘，性寒，无毒。

【功能主治】下诸石五淋，止虎蛇毒。涂疮能解毒止痛。





龙葵



龙葵

【别名】苦葵、苦菜、天茄子、水茄、天泡草、老鸦眼睛草等。

【释义】龙葵、龙珠，为同一类的两个品种，到处都有。四月生苗，嫩时可食，柔软而润滑。五月以后开小白花，五开五谢，花蕊呈黄色。结的果实浑圆形，大如五味子，果上长有小蒂，数颗同缀。果实味酸，里面有细子，也像茄子的子。但果实生青熟黑的是龙葵，生青熟赤的为龙珠，性味相差不多。

苗

【性味】味苦、微甘，性滑、寒，无毒。

【功能主治】食之解劳少睡，去虚浮肿，治风，补益男子元气。妇人败血，消热散血。

【附方】

治去热少睡：龙葵菜同米，煮做羹粥食之。

茎、叶、根

【功能主治】治痈疽肿毒、跌打损伤，能清肿散血。根与木通、胡荽煎汤服，可通利小便。

【附方】

治脊背痈疽：用龙葵一两为末，麝香一分，研匀涂。

治临产时产妇直肠脱出，肠出不收：用龙葵一把煎水，先熏后洗，肠收而愈。

治跌打损伤，从高处坠下垂死的人：取龙葵的茎叶，捣汁服，再用滓敷患处。

治火丹：用龙葵的叶子，加入醋研细后敷。

辟除蚤虱：用龙葵叶铺在席子下面，次日蚤虱即死。

子

【功能主治】七月采之。治疗肿，明目轻身甚良。治风，益男子元气，妇人败血。



败酱

【别名】苦菜、苦蕒、泽败、鹿肠、鹿首、马草等。

【释义】初春生苗，直到深冬才开始凋谢。初生时，叶铺地而生，像菘菜叶而狭长，有锯齿，绿色，面深背浅。夏秋茎高二三尺而柔弱，数寸一节，节间长叶，四面散开如伞，顶端开成簇的白花。南方人采嫩的急火蒸后当菜吃，颇有酱的气味。



败酱

【性味】味苦，性平，无毒。

【功能主治】治暴热火疮、赤气疥癩、痔疮、马鞍热气。除痈肿浮肿热结、风湿麻木、产后痛。治毒风所引起的痿缩麻木，破多年凝血。化脓为水，治产后各种病症，止腹痛。又可治血气胸腹痛，除腹内包块，催生落胎，治鼻出血吐血，白带夹血，红眼病和眼内息肉，耳流脓，疮疗疥癣丹毒，排脓补痿。

【附方】

治肠痈有脓：用米仁一两，败酱五钱，附子二钱，捣为末，每次用一方寸匕，水二升，煎取一升，立即服下，即愈。

治产后子宫余血不止：败酱、当归各六分，续断、芍药各八分，川芎、竹茹各四分，生地黄炒一钱二分，水二升，煎取八合，空腹服用。

治产后腰痛（即血气流入腰腿，疼痛不能转动）：败酱、当归各八分，川芎、芍药、桂心各六分，水二升，煎取八合，分二次服完，忌葱。

治产后腹痛如锥刺：败酱草五两，水四升，煎取二合，每服三次，效果良好。





款冬花

【别名】款冻、颗冻、菟奚、虎须。

【释义】叶像葵而大，根呈紫色。在十二月开黄花，有青紫色的花萼，离地一二寸，初出时像菊花的萼，通直而肥实，不结种子。各种草木中只有它不畏冰寒，三、四月一到就率先长出。虽被冰雪覆盖，到时也照样发芽生长。

【性味】味辛，性温，无毒。

【功能主治】治咳嗽气喘、哮喘及咽喉肿痛，各种惊痫寒热邪气、消渴、呼吸急促。又治肺气及心跳急促、热痹咳、咳声不断、涕唾稠黏，肺部疼痛、吐脓血。能润心肺，益五脏，除烦消痰，清肝聪耳明目、轻身，使人肌肤润泽，精力旺盛，不易衰老。治中风等疾病。

【附方】

治痰嗽带血：款冬花、百合蒸焙，等份为末，蜜丸龙眼大，每卧时嚼一丸，姜汤下。

治口中疳疮：款冬花、黄连等份，为细末，用唾液调成饼子，先以蛇床子煎汤漱口，乃以饼子敷之，少顷确住，其疮即愈。



紫花地丁

紫花地丁



【别名】地丁草、地丁、箭头草、独行虎、羊角子、米布袋。

【释义】叶子似柳叶，稍微有点细，夏天开紫色的花、结角子。在平地长的有茎，在沟壑边生长的是蔓生。夏季果实成熟时采收，洗净晒干，切段，生用。鲜用随时可采。

【性味】味苦、辛，性寒，无毒。

【功能主治】治一切痈疽发背，疗肿瘰癧，无名肿毒恶疮。

【附方】

治黄疸内热：地丁末，酒服三钱。

治稻芒粘咽：稻芒入咽不得出者，紫花地丁咽下。

治痈疽恶疮：紫花地丁连根、同苍耳叶等份，捣烂，酒一盅，搅汁服。

治一切恶疮：紫花地丁根，日干，以罐盛，烧烟对疮熏之，出黄水，取尽愈。



荭草

【别名】茺古、游龙、石龙、天蓼、大蓼、水荭花等。

【释义】生长在水边，像马蓼但略大些，它的茎粗如拇指，有毛。叶大如商陆叶。花色浅红，成穗。深秋子成熟，形状扁如酸枣仁稍微小些，颜色赤黑而子仁白，微有辛味。熟后可食。

实

【性味】味咸，性微寒，无毒。

【功能主治】消渴，去热明目益气。

【附方】

治瘰癧：用水荭花子，不论多少，一半微炒，一半生用，一同研末，饭后用好酒调服二钱，一日三次。不管是否溃烂，坚持服，自然会见效。

治癖块坚硬如石：用水荭花子一升，再研三十个去皮的独颗蒜，刚取的狗脑一个，皮硝四两，入在石臼内捣烂，摊在患处，盖上一层油纸，再用线捆好。在酉时贴上，次日辰时取。若不见效，再贴二三次。如果化脓溃瘍，不要见怪，再看虚实，每天兼服消积类的药，双管齐下。服至半月，最多一个月，没有不愈的。有喘满不止的为实，不喘的为虚。

花

【功能主治】散血、消积、止痛。

【附方】

治胃脘血气作痛：水荭花一大撮，水二盅，煎取一盅服。

治腹中痞积：水荭花或子一碗，以水三碗，用桑柴文武火煎成膏，根据痞积大小摊贴，仍以酒调膏服。忌腥荤油腻之物。





蔓草类

何首乌

何首乌



根

【别名】首乌、地精、红内消、马肝石、小独根、交藤、夜合。

【释义】三、四月生苗，然后蔓延在竹木墙壁间。茎为紫色，叶叶相对，像薯蓣但没有光泽。夏秋开黄白花，如葛勒花。结的子有棱角，似荞麦但要细小些，和粟米差不多大。秋冬采根，大的有拳头般大，各有五个棱，瓣似小甜瓜，有赤色和白色两种，赤色的是雄的，白色的为雌的。三、四月采根，八、九月采花，九蒸九晒，可以当粮食。

【性味】味苦、涩，性微温，无毒。

【功能主治】治瘰癧，消痈肿，疗头面风疮，治五痔，止心痛，益血气，黑髭发，悦颜色，久服长筋骨，益精髓；延年不老，亦治妇人产后及带下诸疾。久服令人有子，治腹脏一切宿疾，冷气肠风，泻肝风。

【附方】

七宝美髯丹：此方是用何首乌赤、白各一斤，九蒸九晒后研为末。赤、白茯苓各一斤，去皮研末，以水淘去筋膜及悬浮物，取沉淀的捻成块，以人乳十碗，浸匀晒干研末；牛膝八两，酒浸一日，同蒸了七次的何首乌蒸到第九次时止，然后晒干；当归八两，酒浸一日后晒干。枸杞子八两，酒浸后晒干；菟丝子八两，酒浸生芽，研烂晒干；补骨脂四两，同黑芝麻一起炒香。将上药合在一起，忌用铁器，用石臼杵成末，炼蜜和成弹子大的丸，共一百五十个。每日服三丸，清晨温酒送下，午时姜汤送下，卧时盐水送下。其余的和成梧子大的丸，每日空腹用酒送服一百丸。服一剂后，乌须发，壮筋骨，固精气，续嗣延年，妙处难以尽述。

治结核，破或不破，下至胸前：用何首乌洗净，每日生嚼，并取叶捣烂涂，疗效非常好。

治大风痲疾：何首乌大而有花纹者一斤，米泔浸一七，九蒸九晒，胡麻四两，九蒸九晒，为末，每酒服二钱，日服二次。

治破伤血出：何首乌末，敷之，立止，效果神奇。

茎叶

【性味】味甘，性温，无毒。

【功能主治】治各种内外痔、腰膝之病，寒气胸痛，积年劳瘦，胁痛。长筋力，益精髓，壮气，驻颜，黑发延年。治妇人恶血痿黄，产后各种疾病，白带带血，毒气入腹，久痢不止，其功效之多不能一一陈述。

何首乌



土茯苓

【别名】土萆薢、刺猪苓、山猪粪、禹余粮、冷饭团等。

【释义】楚蜀山树木丛生的山谷很多。像萆一样蔓生，茎上有细小的斑点。它的叶不对生，形状颇似大竹叶但厚滑些，如瑞香叶但要长五六寸。它的根圆大像鸡鸭蛋，连缀而生。相距远的有一尺左右。相距近的只有几寸，它的肉柔软，可以生吃。有赤、白二种，以白的为佳。它也叫冷饭团。

土茯苓



根

【性味】味甘、淡，性平，无毒。

【功能主治】食之当谷不饥，调中止泄，健行不睡，健脾胃，强筋骨，去风湿，利关节，止泄泻，治拘挛骨痛，恶疮痈肿，解汞粉、银朱毒。

【附方】

治杨梅疮：用冷饭团四两，皂角子七个，水煎代茶饮，一月见效。

治小儿杨梅疮，起于口内，主全身：将土茯苓末用乳汁调服，月余自愈。

治肌肉抽搐跳动及结毒，因服轻粉，致伤筋骨疼痛，或溃烂恶臭，终身成病：

用冷饭团一两，有热，加苓、连；气虚，加人参、白术、甘草、白茯苓；血少，加当归、生地黄、白芍药、川芎。水煎代茶，月余即愈。又方，用冷饭团四两，加四物汤一两，皂角子七个，川椒四十九粒，灯草七根，煎水每日饮。

治颈部淋巴结核溃烂：冷饭团切片，水煎服，或放入粥内食用，须多食为妙。江西出产的白色的较好。忌铁器及发物。





五味子

【别名】荃蓀、玄及、会及。



【释义】初春生苗，红蔓沿乔木而生，叶尖而圆。三、四月份开花，七月结食，因其皮肉甘酸核辛苦成，故称五味子。秋季果实成熟时采摘，晒干或蒸后晒干，除去梗及杂质，生用或经醋、蜜拌蒸晒干用。

【性味】味酸，性温，无毒。

【功能主治】益气，治咳逆上气，劳伤羸瘦，补不足，强阴，益男子精。养五脏，除热，生阴中肌。治中下气，止呕逆，补虚劳，令人体润泽，明目，暖水脏，壮筋骨治风消食，反胃霍乱转筋，痲痺奔豚冷气，消水肿心腹气肿，止渴，除烦热，解酒毒。生津止渴，治泻痢，补元气不足，收耗散之气，瞳子散大，治喘咳燥嗽，壮水镇阳。

【附方】

治久咳肺胀：五味子二两，栗壳(糖浆炒过)半两，为末，糖浆丸弹子大。每服一九，水煎服。

治久咳不止：用五味子五钱，甘草一钱半，五倍子、风化硝各二钱。为末，干噙。

治阳事不起：新五味子一斤，为末，酒服方寸匕，日三服。忌猪鱼蒜醋。尽一剂，即得力。四时勿绝，药功能知。



五味子



木莲

木莲

【别名】薜荔、木馒头、鬼馒头。

【释义】在树木墙垣上蔓延生长，四季不凋零。叶片厚实坚硬，不开花就结果。果实如杯子般大，形状有点像莲蓬但稍长些，正如没有花果的果实。六、七月果实里空而红。八月后里面就结满了细小的子，大如稗子，每一颗子都有一根须。味道微微有点涩。



叶

【性味】味酸，性平，无毒。

【功能主治】治背痛，干末服之，下痢即愈。主风血，暖腰脚，变白不衰。治血淋痛涩。藤叶一握，甘草炙一分，日煎服之。

汁

【功能主治】白癰风，疔疮风，恶疮疥癣，涂之。

木莲

【性味】味甘、涩，性平，无毒。

【功能主治】壮阳，固精消肿，散毒排脓，催乳。治久痢，肠

痔，心痛，治背上恶疮。把干叶研末服用，下痢即愈。另外，还主风血，暖腰脚。

【附方】

治血淋痛涩：用木馒头一把，炙甘草一分，每天煎服。

治疝如斗：木馒头烧研为末，用酒送服二钱。

治脱肛：木馒头连皮、子切炒，茯苓、猪苓各等份研末，每次二钱，用米汤送下。也治梦中遗精，名锁阳丹。

治乳汁不通：木馒头二个，猪前蹄一个，煮烂食用，并将汤喝完，一日即通。

治惊悸遗精：木馒头炒、白牵牛等份，为末。每服二钱，用米饮调下。





葛

葛



【别名】鸡齐、鹿藿、黄斤。

【释义】春天生苗，生长紫色的藤，长约一二丈。叶子很像楸叶，但是较小，青色。七月开始开粉紫色的花，像豌豆花，但不结果实，根的形状大小如同手臂，紫黑色，五月采根。晒干，以入土深者为最佳。

根

【性味】味甘、辛，性平，无毒。

【功能主治】解大毒、大热，解肌发表，出汗，开胃下食，排除瘀血，通小肠，散郁火。可治糖尿病、发热、呕吐、呃逆上气、伤风感冒头痛、各种痹证、皮肤疮毒，以及腹泻便血等病症。另可助消化，解酒醉，利大小便，去烦热。外敷可治小儿热疮，蛇虫咬伤。捣成汁喝，可治小儿热病、关节红肿、疯狗咬伤等。解野葛、巴豆的药毒，生的可以堕胎。

【附方】

治酒醉不醒：生葛根汁饮二升便愈。

治数种伤寒：葛根四两，水二升，入豆豉一升，生姜汁少许，煮取半升服。

治中鸩鸟大毒，它的羽入酒杯一拂，饮后即烂肠胃：急用葛粉三合，水三盏调服，气绝欲死牙关紧闭的，挖开灌入。

治鼻中出血不止：生葛捣汁，每次服一小盅，一日服三次。

治破伤风，痉强欲死：生葛根四两，以水三升，煮取一升，去滓分服，牙关紧闭者灌服。

治金疮：五月五日午时，取葛根晒干为末，遇有刀斧伤，敷患处有效。

解各种毒药、上吐下泻：葛根煮成汁，时常服用。

治心火上升，吐血不止：用新鲜葛捣汁半升，一次服下，立即就好。

谷

【性味】味甘，性平，无毒。

【功能主治】下痢十年以上，解酒毒。

花

【功能主治】消酒，肠风下血。

叶

【功能主治】

金疮出血，可敷。

蔓

【功能主治】咽喉肿痛，

烧研，水服方寸匕。



覆盆子

【别名】葎、毕楞伽、大麦莓。

【释义】四、五月份变红成熟，山中人及时采来卖。它的味酸甜，外形像荔枝，大小如樱桃，软红可爱。过于成熟就会在枝条上腐烂生蛆，吃后多热。

【性味】味甘，性平，无毒。

【功能主治】益气轻身，令头发不白。补虚，强阴健阳，悦泽肌肤，安和五脏，温中益力。疗痹风虚，补肝明目。并宜捣筛，每旦水服三钱。男子肾精虚渴、阳痿能令坚长。女子食之有子。食之令人好颜色。榨汁涂发不白。益肾脏，缩小便。取汁同少蜜煎为稀膏，点服，治肺气虚寒。

【附方】

治阳事不起：取覆盆子，用酒浸泡后焙干，再研为末。每天早晨用酒服三钱。

叶

【性味】味酸、咸，性平，无毒。

【功能主治】绞取汁滴在眼里，去肿赤，聪耳明目、轻身，使人肌肤润泽，精力旺盛，不易衰老，止泪，收湿气。

【附方】

治牙疼点眼：用覆盆子嫩叶捣汁，点目眦三四次。有虫随眼泪出成块也。无新叶，干者煎浓汁亦可。

治疳疮溃烂：覆盆子叶为末，用酸浆草洗后掺之，一日一次，以治好为度。根治痘后白内障或伤后瘢痕，取根洗捣，澄粉晒干和少许蜜糖，点入眼中，每天二三次自然可消散。百日内易治，久了就难以治疗。





菟丝子

【别名】菟缕、菟累、菟芦、赤网、玉女、野狐丝、金线草等。

【释义】夏天开始生长，刚开始生长的時候如同细丝，遍地不能自起，碰到其他草梗则缠绕而上，寄生在空中。无叶、有白色微红的花，非常香，结的果实如秕豆而细，为黄色，生长在地梗上的最佳。

子

【性味】味辛、甘，性平，无毒。

【功能主治】续绝伤，补不足，益气力，肥健人。养肌强阴，坚筋骨，主茎中寒，精自出，溺有余沥，口苦燥渴，寒血为积。久服明目轻身延年。治男女虚冷。添精益髓，去腰疼膝冷，消渴热中。久服去面上黑斑。悦颜色。补五劳七伤。治鬼交泄精，尿血，润心肺。补肝脏风虚。

【附方】

治消渴不止：菟丝子煎汁，任意饮之，直到治愈。

治阳气虚损：用菟丝子、熟地黄等份，为末，酒糊梧子大，每服五十丸。气虚，人参汤下。气逆，沉香汤下。



菟丝子

苗

【性味】味甘，性平，无毒。

【功能主治】研汁涂面，去面黑干。

【附方】

治面疮粉刺：菟丝子苗，绞汁涂之，不过三次治愈。

治小儿头疮：菟丝子苗，煮汤频洗。

治目中赤痛：菟丝子草，捣汁点之。



水草类

水萍

水萍

【别名】水华、水白、水苏。



【释义】三、四月开始生长。五月开花，白色。一叶经一夜就能生长出好几叶。叶子下面有微须，是它的根。一种两面都是绿色。一种正面是绿色而背后面是紫色、赤如血，称为紫萍，入药最佳，七月采收。

【性味】味辛，性寒，无毒。

【功能主治】治暴热身痒，下水气，胜酒。常服使身体轻灵。用来沐浴，可生毛发。另主下气可治热毒、风热证、疮疹肿毒、汤火伤、风疹。捣成汁服，主水肿，利小便。研成末，酒服二钱，治人中毒。主风湿麻痹、脚气、跌打损伤、眼红视物不清、口舌生疮、吐血衄血、癰疽丹毒。

【附方】

治大风痲疾：三月采水萍草，淘洗三五次，窖三五日。焙为末，不得见日，每服三钱或食入消风散五两，每服五钱，水煎频饮，加以煎汤沐浴。忌猪、鱼、鸡、蒜物。

治背部痲疮红肿：水萍捣烂和鸡蛋清涂之。

治鼻中衄血不止：水萍末吹之。

治消渴多饮：水萍捣汁服。又方，用干浮萍、天花粉等份为末，人乳汁和成梧子大小的丸，空腹饮服二十丸，三年者，数日愈。

治麦粒肿：水萍阴干为末，以生羊肝半个，同水半盏煮熟，捣烂绞汁调成末服。甚者不过一服。已伤者，十服见效。

治面生黑斑：用紫萍四两，防己四两，煎浓汁洗之。以萍擦于黑斑上，每日擦五次。物虽微末，它的功效甚大，不可小看。





萍蓬草

【别名】水栗、水栗子。

【释义】三月出水，茎大如指。叶子像荇叶但大些，径四五寸，开初时像荷叶，六、七月开黄花。结的果实像角黍，长二寸左右，内有细子一色，如罌粟。农夫采摘，洗擦后去皮曝蒸，捣碎取米可以做成粥饭吃。它的根大如栗，似鸡头块根，有藕香，味道同栗子差不多。

子

【性味】味甘、涩，性平，无毒。

【功能主治】助脾厚肠，令人不饥。

根

【性味】味甘，性寒，无毒。

【功能主治】煮食，补虚，益气力。久食不饥，厚肠胃。

莼

【别名】茆、水葵、露葵、马蹄草。

【释义】莼像荇菜，浮在水上。采茎可以吃，花为黄白色，子为紫色。三月至八月，茎细得像钗股，呈黄赤色，短长随水的深浅而不等。味道甜美，整体柔软。九月至十月逐渐变硬。十一月长在泥中，变得粗短，味苦、体涩。

【性味】味甘，性寒，无毒。

【功能主治】消渴热痹。和鲫鱼做成汤吃，有下气止呕功能。补大、小肠虚气，但不宜过多。治热证，滋补肠胃，安下焦，利尿去水肿，解百种药毒。

【附方】

治一切痛疽：莼菜，春夏用茎，冬月用子，就于根侧寻取，捣烂敷之。未成即消，已成即毒散。用叶也可以。

治头上恶疮：以黄泥包豆豉煨熟。取出为末，以莼菜油调敷之。

治数种疔疮：莼、大青叶、臭紫草各等份，捣烂。以酒一碗浸之，去滓温服，三服立愈。



水藻

【释义】叶子二三寸长，两两对生，即是马藻；聚藻，叶子细小如鱼鳃状。

【功能主治】去暴热、热痢，有止渴功能，方法是捣成汁服。小儿赤白风疹、火焱热疮，捣烂敷上就好。

【性味】味甘，性大寒、滑，无毒。

【附方】

治热肿丹毒：取水藻菜捣烂敷上，厚三分，干了即换，其效果神奇。

海藻

【别名】落首、海萝。

【释义】海藻生长在海岛上，黑色如乱发。有二种：马尾藻，长在浅水中，如短马尾；大叶藻，生长在深海中。

【性味】味苦、咸，性寒，无毒。

【功能主治】治癭瘤结气，散颈下硬核痛，痈肿癥瘕坚气，腹中上下雷鸣，下十二水肿，疗皮间积聚暴，瘤气结热，利小便。治脚气，水气浮肿，宿食不消，五膈痰壅。

【附方】

治癭气初起：海藻一两，黄连二两，为末，时时舔咽，先断一切厚味。

治蛇盘瘰癧：头颈交结者，可以海藻用荞麦面炒过，白僵蚕炒，等份为末，以白梅泡汤，和丸梧子大，每服六十丸，米汤饮下，毒气必出。



海藻





海带

【释义】出产于东海水中的石头上。似海藻而且粗些，柔韧而且长，人们常吃它。

【性味】味咸，性寒，无毒。

【功能主治】催生，治妇人病，及疗风下水。治水病癭瘤，功同海藻。



泽泻

【别名】水泻、鹄泻、及泻、芒芋、禹孙。

【释义】春天开始发芽生长，多生长在浅水中，叶子好像牛舌，独茎非常长，秋天时开白花，成丛状生长好像谷精草，秋末采根晒干。

根

【性味】味甘，性寒，无毒。

【功能主治】治风寒湿痹，乳难，养五脏，益气力，肥健，消水。久服，耳目聪明，不饥延年，轻身，面有光泽。补虚损五劳，除五脏痞满，起阴气，止泄精消渴淋沥，逐膀胱三焦停水，主肾虚精自出，治五淋，利膀胱热，宣通水道。主头旋耳虚鸣，筋骨挛缩，通小肠，止尿血，主难产，补女人血海，令人有子。入肾经，去旧水，养新水，利小便，消肿胀，渗泄止渴。

【附方】

治水湿肿胀：白术、泽泻各一两，为末，或为丸。每服三钱，茯苓汤下。

治胃暑霍乱：小便不利可用三白散，用泽泻、白术、白茯苓各三钱，水一盞，姜五片，灯心十茎，煎八分，温服。

治肾脏风疮：泽泻、皂荚水煮烂，焙研，炼蜜丸梧子大，空心温酒下十五丸至二十丸。

叶

【性味】味咸，性平，无毒。

【功能主治】治大风，乳汁不出，产难，强阴气。久服轻身，壮水脏，通血脉。

实

【性味】味甘，性平，无毒。

【功能主治】治风痹消渴，益肾气，强阴，补不足，除邪湿。久服面生光，令人无子。



菖蒲

【别名】昌阳、尧韭、水剑草。

【释义】春天生青叶，长一二尺，叶子中间有脊，形状像剑一样，没有花与果实，根盘屈有节，形状如同马鞭大小，一根旁引三四根，旁根的节更密集。刚采的时候虚软，晒干后方坚实，折开后中间微红，嚼之辛香，滓比较少。人大多把其种于干燥沙石土中，冬天移栽容易成活。

根

【性味】味辛，性温，无毒。

【功能主治】治风寒温痹，咳逆上气，开心孔，补五脏，通九窍，明耳目，出音声，主耳聋痛疮，温肠胃，止小便频。久服轻身，不忘不迷惑，延年，益心智。治中恶卒死，客忤癫痢，下血崩中，安胎漏，散痈肿。

【附方】

治健忘益智：取菖蒲为末，酒服方寸匕，饮酒不醉，久服聪明。忌铁器。

治三十六风：菖蒲切晒干三斤，盛绢袋内，清酒一斛，悬浸之，密封一百日，视之如菜绿色，以一斗熟黍米纳中，封十四日，取出日饮。

治癫痫风疾：菖蒲去毛，木白捣末，以猪心一个切开，砂罐煮汤，调服三段，日一服。

治霍乱胀痛：生菖蒲锉四两，水和捣汁，分温四服。

治赤白带下：石菖蒲、破故纸等份，炒为末，每服二钱，更以菖蒲浸酒调服。





苔草类

干苔

【释义】干苔生长在海中，长一尺多，大小如韭叶。

【性味】味咸，性寒，无毒。

【功能主治】治癭瘤结气。治痔杀虫，及霍乱呕吐不止，煮汁服。

下一切丹石，杀诸药毒。

【附方】

治心腹烦闷：冷水研如泥，饮之即止。

治止衄血：干苔研末吹鼻。

杀虫：把干苔放入木孔中。

治手背肿痛：将干苔捣烂敷于患处。

石蕊

【别名】石濡、石芥、云茶、蒙顶茶。

【释义】生长在兖州蒙山石上。因烟雾熏染，日久结成，属苔衣类。那里的人在初春刮取来曝晒干后馈赠人，称它为云茶。它的状呈白色，轻薄如花蕊。它的气味芳香，如同香菇，它的味道甘涩如同茶水。

【性味】味甘，性温，无毒。

【功能主治】聪耳明目、轻身，使人肌肤润泽，精力旺盛，不易衰老，益精气，使人不饥渴，轻身延年。生津润喉，解热化痰。

卷柏

【别名】万岁、长生不死草、豹足、交时等。

【释义】丛生于石土上面，叶细得好像柏叶，像鸡足一样卷曲起来，呈青黄色。五、七月采，阴干。

【性味】味辛，性温，无毒。

【功能主治】治五脏邪气，女子阴中因寒热侵袭作痛。久服可轻

身，润泽颜色。止咳逆，脱肛，散淋结，头中风眩，强阴益精。通月经，镇心，除面部头风，暖肾。生用破血，炙用止血。

【附方】

治大肠下血：卷柏、侧柏、棕榈等份，烧存性为末。每服三钱，酒下，亦可饭丸服。

治远年下血：卷柏、地榆焙等份，每用一两，水一碗，煎数十沸，口服。



石草类

石韦

石韦



【别名】石皮、石兰。

【释义】蔓延长于石上，叶子长得像皮，所以得名为石韦。多生在背阴的崖缝处，它的叶子大的长近尺，宽有寸余，柔韧如同树皮，背面有黄毛。

【性味】味苦，性平，无毒。

【功能主治】治劳热邪气，利小便，可以止烦下气，通膀胱，补五劳，安五脏，去恶风，益精气。治遗尿淋漓。炒后为末，用冷酒调服，治背部的痈疽。主崩漏金疮，清肺气。

【附方】

治小便淋痛：石韦、滑石等份，为末，每饮一匙，效佳。

治崩中漏下：石韦为末，每服三钱，温酒服，很有效果。

治便前有血：石韦为末，茄子枝煎汤下二钱。

治气热咳嗽：石韦、槟榔等份，为末，姜汤服二钱。

景天

【别名】慎火、戒火、救火、辟火、火母等。

【释义】二月长苗，脆茎，微带赤黄色。高一二尺，折断它有汁流出。叶子呈淡绿色，光泽柔厚，形状像长匙头以及胡豆叶但没那么尖。六、七月开小白花，结的果实如连翘但要小些，内中有像粟粒一样的黑子。叶子的味道稍微有点甘苦，炸熟以后用水淘净可以食用。





景天

【性味】味苦，性平，无毒。

【功能主治】治大热火疮，去机体烦热及邪恶气。疗金属外伤，止血。煎水给小儿洗澡，去烦热惊气。治风疹恶痒，小儿丹毒及发热热狂，赤眼头痛，寒热游风，女人带下。

【附方】

治惊风烦热：景天草煎水浴之。

治小儿中风：用景天干者半两，麻黄、丹参、白术各二钱半，为末，每服半钱，浆水调服，三四岁服一钱。

治婴孺风疹：风疹在皮肤不出，以及疮毒。取景天苗叶五大两，和盐三大两，同研绞汁。以热手摩涂。日再上之。

治热毒丹疮：用景天捣汁拭之，日夜拭一二十遍。

治眼生花翳：眼睛涩痛，难以睁开，用景天捣汁，日点三至五次。

花

【功能主治】治女人白带不断、赤白，聪耳明目、轻身，使人肌肤润泽，精力旺盛，不易衰老。

酢浆草



酢浆草

【别名】酸浆、三叶酸、三角酸、酸母、醋母等。



【释义】此小草苗高一二寸，丛生布地，极易繁衍。一枝有三叶，每叶分成两片，晚上自动合贴在一起，如一整体。四月开小黄花，结小角，角长一二分，内有细子。冬季也不凋谢。

【性味】味酸，性寒，无毒。

【功能主治】能杀各种寄生虫，治恶疮痔瘻，烧伤，烫伤及蛇蝎咬伤。治小便诸淋、赤白带下。

【附方】

治小便血淋：用酢浆草捣汁，煎五苓散服。

治二便不通：用酢浆草一大把，车前草一小把，共捣汁，加砂糖一钱调服一盞。不通再服。

治牙齿肿痛：酢浆草一把洗净，川椒四十九粒去子，同捣烂，再用绢布裹成如筷子大小，切成如豆粒大，每次用一块塞痛处，即止。



石斛



石斛

【别名】金钗、禁生、林兰、杜兰、霍石斛等。

【释义】多生长在山谷中。五月生苗，茎像小竹节一样，节间长出碎叶。七月开花，十月结果实。它的根细长，为黄色。只有生长在石头上面的最好。

【性味】味甘，性平，无毒。

【功能主治】养胃生津，治热病伤津证，胃阴不足证；滋阴除热，治阴虚津亏，虚热不退，消渴；聪耳明目、轻身，使人肌肤润泽，精力旺盛，不易衰老，强腰，阴虚视弱，阴虚腰膝软弱。

【附方】

治睫毛倒入：川石斛、川芎等份，为末，口内含水，随左右口搐鼻，日二次。

治飞虫入耳：石斛数条，去根如筒子，一边插入耳中，四边用蜡封闭，用火烧石斛，尽则止。





毒 草 类

鬼芋

【别名】蒟蒻、蒟头、鬼头。

【释义】出产于吴、蜀，闽中的人也栽种它。经过二年生的，根大得像碗和芋魁。它的外表纹理为白色。味道麻人。秋后掘出根，必须擦洗干净，捣烂或者切成片状，以灰汁煮沸十几次，再用水淘洗五遍，即成冻子。不用灰汁就不能制成。切成细丝，用沸水烫后，再放入五味调和后吃，它的形状像水毒丝。

根

【性味】味辛，性寒，有毒。

【功能主治】痈肿风毒，磨烂敷在患处。捣碎用灰汁煮了制成饼，加五味调和后吃，主消渴。

凤仙



凤仙

【别名】急性子、早珍珠、金凤花、小桃红、夹竹桃等。

【释义】二月下种子，五月可以再种，苗高二三尺，茎有红白二色，大的如指头粗细，中间是空的，比较脆。叶子长而尖，像桃柳的叶但有锯齿，桠间开花，有黄、白、红、紫等诸色、形状像飞禽一样，自夏初到秋末，随谢随开、连续不断。结的果实堆叠的样子，大如樱桃，它的形状稍长一些，颜色如毛桃，生时呈青色，成熟后变黄色，碰触到它就自己裂开，皮卷起如拳头一样。苞中间有子，像萝卜子但小些，呈褐色。



凤仙



子

【性味】味微苦，性温，有小毒。

【功能主治】治难产，骨刺卡喉，软骨散积块。厨师烹调硬肉时，投入几粒，容易煮烂。

【附方】

治骨鲠很危险的人：白凤仙子研在水里，用竹筒灌入咽喉中，其物立即变软，不可以碰着牙齿。或者用根捣成汁灌服，更好。

花

【性味】味甘，性滑、温，无毒。

【功能主治】蛇伤，捣碎酒服即解。另治腰肋引痛不可忍。晒干研成粉末，空腹时用酒每次服用三钱，活血消积。

【附方】

治风湿卧床：用凤仙花、柏子仁、朴硝、木瓜煎汤洗浴，每日二三次。内服独活寄生汤。

根、叶

【性味】味苦、甘、辛，有小毒。

【功能主治】散血通经，软坚透骨。治鸡鱼骨刺卡在喉咙里，误吞铜铁，跌打肿痛。

【附方】

治咽喉物哽：凤仙花根嚼烂嚥咽，骨自下，鸡骨尤其有效。随后即用温水漱口，以免损伤牙齿。也可用来治疗误吞铜铁等物。

治杖打肿痛：凤仙花、叶捣如泥，涂肿破处，干后又上，夜间结血自散，即愈。冬季则收采干的研末，用水和涂。





大戟



【别名】下马仙、印巨。

【释义】春天生红色的芽，逐渐长成一丛，高一尺多，叶像初生的杨柳小团，三、四月开黄紫色的花，团圆似杏花，又似茺葳。根像细苦参，秋、冬季可采根阴干。

根

【性味】味苦，性寒，有小毒。

【功能主治】泻水逐饮，治水肿胀满，痰饮积聚；消肿散结，治痈肿疮毒，瘰疬痰核。本品苦寒下泄，通利二便，而为泻水逐饮之峻药，功同甘遂而药力稍逊，适用于水肿胀满、痰饮积聚等。又具辛散之性，能消肿散结，用治痈肿疮毒、瘰疬痰核，内服、外用均可。

【附方】

治水肿喘急：炒大戟二两，干姜（炮）半两，为散，每服三钱，姜汤下，以大小便顺畅为度。

治水气肿胀：大戟一两，广木香半两，为末，五更酒服一钱半，取下碧水后，以粥补之。忌咸物。

治牙齿摇痛：大戟咬于痛处，非常有效果。

治中风发热：大戟、苦参四两，白酢浆一斗，煮熟洗之，寒乃止。



甘遂

【别名】甘藷、陵藷、甘泽、重泽、苦泽、白泽等。

【释义】陕西、江东均有。苗像泽漆，茎短小而叶含有汁液。根皮是红色的，而肉是白色的，做连珠状，大的如指头。

根

【性味】味苦，性寒，有毒。

【功能主治】泻水逐饮，治水肿胀满，痰饮积聚，痰迷癫痫；消肿散结，治痈肿疮毒。苦寒降泄，能通利二便而泻水逐饮。用治水湿壅盛所致水肿胀满、二便不能，形证俱实的阳实水肿证，以及痰饮积聚，胸满气喘，或痰涎壅盛，癫痫发狂者。外用还可消肿结以治痈肿疮毒。



甘遂

【附方】

治正水胀急：大小便不畅，胀急欲死，用甘遂五钱，半生半炒，胭脂坏子十文，研匀，每以一钱，白面四两，水和做棋子大，水煮令浮，淡食之，大小便利后，用平胃散加熟附子，每以二钱煎服。

治麻木疼痛：用甘遂二两，蓖麻子仁四两，樟脑一两，捣做饼贴之。内饮甘草汤。

治耳卒聋闭：甘遂半寸，绵裹插入两耳内，口中嚼少甘草，耳卒自然通也。





半夏



半夏

【别名】守田、水玉、地文、和姑。

【释义】二月生苗，长一茎，茎顶端有三片叶子，浅绿色。很像竹叶，而长在江南的像芍药叶，根下相重，上大下小，皮黄肉白。五、八月采根，以灰裹二日，汤洗晒干。

根

【性味】味辛，性平，有毒。

【功能主治】燥湿化痰，治痰多咳嗽气逆，痰饮眩晕，风痰肢麻不遂；降逆止呕，治胃气上逆呕恶；消痞散结，治胸脘痞闷，梅核气，瘰疬痰核，痈疽肿毒，又治胃不和卧不安等。主入脾胃兼入肺，能行水湿、降逆气，善祛脾胃湿痰。痰湿所致疾患皆可选用，兼寒者尤宜。既主治脾湿痰壅之痰多咳喘气逆、痰湿上犯之眩晕心悸失眠，以及风痰吐逆、头痛肢麻、半身不遂、口眼歪斜等；又善治胃气上逆之恶心呕吐、痰湿中阻之胸脘痞闷、气郁痰结咽中如有物阻之梅核气；还可治痰湿凝滞经络或肌肉所致的瘰疬痰核及痈疽肿毒。此外，也可用于胃不和卧不安等。

【附方】

化痰镇心：辰砂半夏丸，用半夏一斤，汤泡七次，为末筛过，以水浸三日，生绢滤去滓，澄清去水，晒干，一两，入辰砂一钱，姜汁打糊丸梧子大。每姜汤下七十丸。

治老人风痰：半夏泡七次焙，硝石各半两，为末，入白面一两捣匀，水和丸绿豆大，每姜汤下五十丸。

治肺热咳嗽：制半夏、栝楼仁各一两，为末，姜汁打糊丸梧子大。每服二三十丸，白汤下。

治白浊梦遗：半夏一两，洗十次，切破，以木猪苓二两，同炒黄，出火毒，去猪苓，入煅过牡蛎一两，以山药糊丸梧子大，每服三十丸，茯苓汤送下。肾气闭而一身精气无所管摄，妄行而遗者，宜用此方。

治小儿惊风：生半夏一钱，皂角半钱，为末，吹少许入鼻，名嚏惊散，即愈。

第二篇

谷部

李时珍说，上古之人无粒谷可食，茹毛饮血。直到神农氏时，他开始品尝百草，识别谷物，教民耕种。谷类繁多，九州之产，纳五方之气，百谷其性，各有不同，不仅知道它能为食充饥，还要知道它作为药用时的气味及对人的补益和损害。于是，集草实之可食之粒结为谷部，共有七十三种，分四类：一是麻麦稻，二是稷粟，三是菽豆，四是造酿。





稻 类

稻

稻

**【别名】**稌、糯。

【释义】李时珍说，稻稌是粳、糯的通称。这里指的就是糯米。糯稻，南方水田多种植。北方也有为旱稻。其性黏，性温，可以酿酒，亦可以蒸糕，可以熬汤，可以炒食。它的种类较多，其谷壳和米粒有红、白二种颜色。颜色红的糯米用来酿酒，酒多糟少。

【性味】味甘，性温，无毒。

【功能主治】温中，使人发热，大便干结。使人气血充足、通畅，可解莞毒、斑螫的毒。有益气止泄的功能，把一碗糯米碾碎后和水服用，可以止霍乱后呕吐不止的情况。与骆驼脂调

和后做成煎饼服食，可以治痔疮。做成粥服食，可以消渴。

【附方】

治竹刺入肉：用糯米三升，于端午前四十九日，冷水浸之。一日换两次水，轻轻淘转，勿令搅碎。于端午日取出阴干，用绢袋盛好，挂通风处。每次用时即取，炒黑研为末，冷水调如膏药，贴一夜，刺即拔出留在药内。木入肉亦同。一切痈肿金疮贴之都有效。

治疯狗咬伤：糯米一碗，斑螫黄去之，再入七个，螫黄又除去，又入七个，待米出烟，去斑螫研为末，油调敷于患处，小便利，恶物下，就痊愈了。

治鼻衄不止，服药没有效者：用糯米炒成微黄，为末，新井水调服二钱，再吹少许入鼻中。

米泔**【性味】**味甘，性凉，无毒。

【功能主治】益气，止烦渴、霍乱，解毒。食鸭肉不消化者，立即饮一杯，即可消除病症。

【附方】

治烦渴不止：糯米泔任意饮之即可。研汁服亦可。



稻花

【功能主治】有白牙、乌须作用。

稻秆

【性味】味辛、甘，性热，无毒。

【功能主治】治黄疸，将它煮成汁，浸洗，接着又将谷芒炒黄研为末，和酒服用。烧成灰，可以医治跌打损伤。烧成灰浸水喝，可以止消渴。将稻秆垫在鞋内，可以暖脚，去寒湿气。

**【附方】**

解砒石毒：稻草烧灰，淋上水调为汁，加青黛三钱，服下。

治咽喉肿痛：稻草烧后取墨烟，加入醋调后吹入鼻中，或灌入喉中，排出痰，很快就好。

谷芒

【功能主治】治黄疸病，制成粉末，和酒服用。煎汁饮用，又可解虫毒。

粳

【别名】秔。

【释义】李时珍说，粳是谷稻的总称。有早、中、晚三季，软而黏的，是糯稻，硬而不黏的是粳稻。如作解热药用，粳稻为好。南方水土肥美，气候温和，适宜种植。

粳米

【性味】味甘，性平，无毒。





【功能主治】 益气，止烦，止渴，止泄痢。温中，和胃气，长肌肉。健壮筋骨，益肠胃，通血脉，调和五脏，益精强志，聪耳明目、轻身，使人肌肤润泽，精力旺盛，不易衰老。经常吃干粳饭，可以使人不噎。新米刚开始吃，会动风气。陈米下气，以患者尤为适宜。但不能和苍耳一同吃，否则叫人猝然心痛，这时应赶快烧仓米灰和蜜浆服用，不然可置人于死地。

【附方】

治小儿初生无皮，全身发红，受孕不足：用早白米粉扑胎儿全身，则肌肤自然长出。

治气动心痛：粳米一升，加水六升，煮沸六七次，温服。

浙二泔

【释义】 第二次的淘米水，清澈可用，所以称为浙二泔。

【性味】 味甘，性寒，无毒。

【功能主治】 可清热，止烦渴，利小便，凉血。

【附方】

治服药过量，心闷意乱：饮浙二泔数升。

治吐血不止：陈放的红色米泔水，温服一盅，一日三次。

治赤鼻酒渣：淘米水每日食后饮用。外以硫磺放入大菜头内，煨烂后研成末，涂搽。

红莲米

【性味】 色赤，味甘，性平。

【功能主治】 能健胃和脾，大补人的元气，是米中佳品。

光粳米

【性味】 味甘，性平。

【功能主治】 可助胃益精。

炒米汤

【功能主治】 益胃除湿但不驱火毒，使人口渴。

禾秆

【功能主治】 可解砒霜毒。先将它烧成灰，然后以刚打出的井水淋汁，所得汁再过滤清澈，冷服一碗，毒即可排除。



粳

【别名】旱稻、占稻。

【释义】和粳相似但颗粒较小。地势较高的旱地都可种植。它成熟得最早，六、七月便可收获，现在的品种很多，有红、白二种颜色。

粳米

【性味】味甘，性温，无毒。

【功能主治】温中益气，养胃和脾，除湿止泄。

秆

【功能主治】反胃，用火烧成灰淋水取灰汁，温服，使人呕吐即可。胃中有虫，也能杀死。

舂杵头细糠

【性味】味辛、甘，性热。

【功能主治】呃噎，可以刮了舂杵头细糠含之。烧成灰，和水服下方寸匕，可使孕妇顺产。





稷

粟

类

稷

【别名】稷粢。**【释义】**稷与黍，属同一类的两个品种，三月种下，稷之苗似粟低小而有毛，结的子光滑，五、六月可熟，亦有七、八月可收的，其色有红、白、黄数种。

稷米

【性味】味甘，性寒，无毒。**【功能主治】**益气，补不足，可以治疗热毒、解苦瓠毒。也可作为饭食，安中利胃益脾，凉血解暑。**【附方】****补中益气：**羊肉适量，熬汤，加入河西稷米、葱白、精盐，煮粥吃下。**治背部痈疽：**将稷米粉熬黑，以鸡蛋清调和涂于绢帛上，剪孔贴患处，干了则换，治疗效果非常好。

根

【功能主治】治心气痛，难产。**【附方】****治心气疼痛：**取稷根煎汤温服，十分有效。**治妇女横生难产：**在重阳日取稷根，阴干，烧灰存性，研为末，酒服二钱，就可产下。

黍

【性味】味甘，性温，无毒。**【释义】**有黏性的稷，就是黍米。它又有红、白、黄、黑几个品种。白黍米黏性次于糯米，红黍米黏性最强，可以煮粥，也可以包粽子吃。**【功能主治】**益气，补中。将它烧成灰后，用油调和，涂抹于棒伤处，可以止痛。还可以将它嚼成浓汁，涂治小孩的鹅口疮。过多食用使人发热，心烦，使人瞌睡，筋骨乏力。将黍米同葵菜、牛肉同食，使人腹内易患寄生虫。小儿多吃，会延迟他的行走能力。

【附方】

治心痛久不愈：黍米淘汁服用。

治骨关节脱臼：用黍米粉、铁浆粉各半斤，葱一斤，同炒存性，研成末。用醋调服三次后，水调入再加少许醋贴之，大效。

治男子阳痿：黍米二两，煮成稀粥，和酒同饮，发汗至足即愈。

丹黍米

【释义】浙人称之红莲米。它皮红，米呈黄色，只能用来煮粥糜，不可蒸为饭，黏着难解，北方人用它酿酒制作糕点。

【性味】味甘，性寒，无毒。

【功能主治】治咳嗽哮喘、霍乱，止泄痢，除热，止烦渴。

【附方】

治小儿鹅口疮，不吃乳：丹黍米嚼汁涂搽。

饮酒不醉：取赤黍用狐血浸泡，阴干。喝酒时，取一丸放在舌下，可令人不醉。

治食鳖引起的包块：用新收的红黍米的淘米水，生服一升，不超过二三天在就可以治愈。但它不能和蜜及葵菜一起吃。

丹穰、茎并根

【性味】味辛，性热，有小毒。

【功能主治】煮成汁喝，可解苦瓠毒，用它来洗浴身体，可去浮肿。将它和小豆煮成汁服用，可利尿。把它烧成灰和酒服方寸匕，可以治疗妊娠尿血。

【附方】

治脚气冲心：黍穰一石煮汁，入椒同一升，煮沸十次，渍泡全脚，三四次即可治愈。

治全身浮肿：用腐茎煮水洗浴，可治遍身水肿。





蜀黍

【别名】蜀秫、芦粟、高粱。

【释义】茎秆很高，形状像芦苇，但中间是实心的，叶也像芦苇，黍穗像大扫帚，颗粒像花椒般大，呈红黑色。

米

【性味】味甘、涩，性温，无毒。

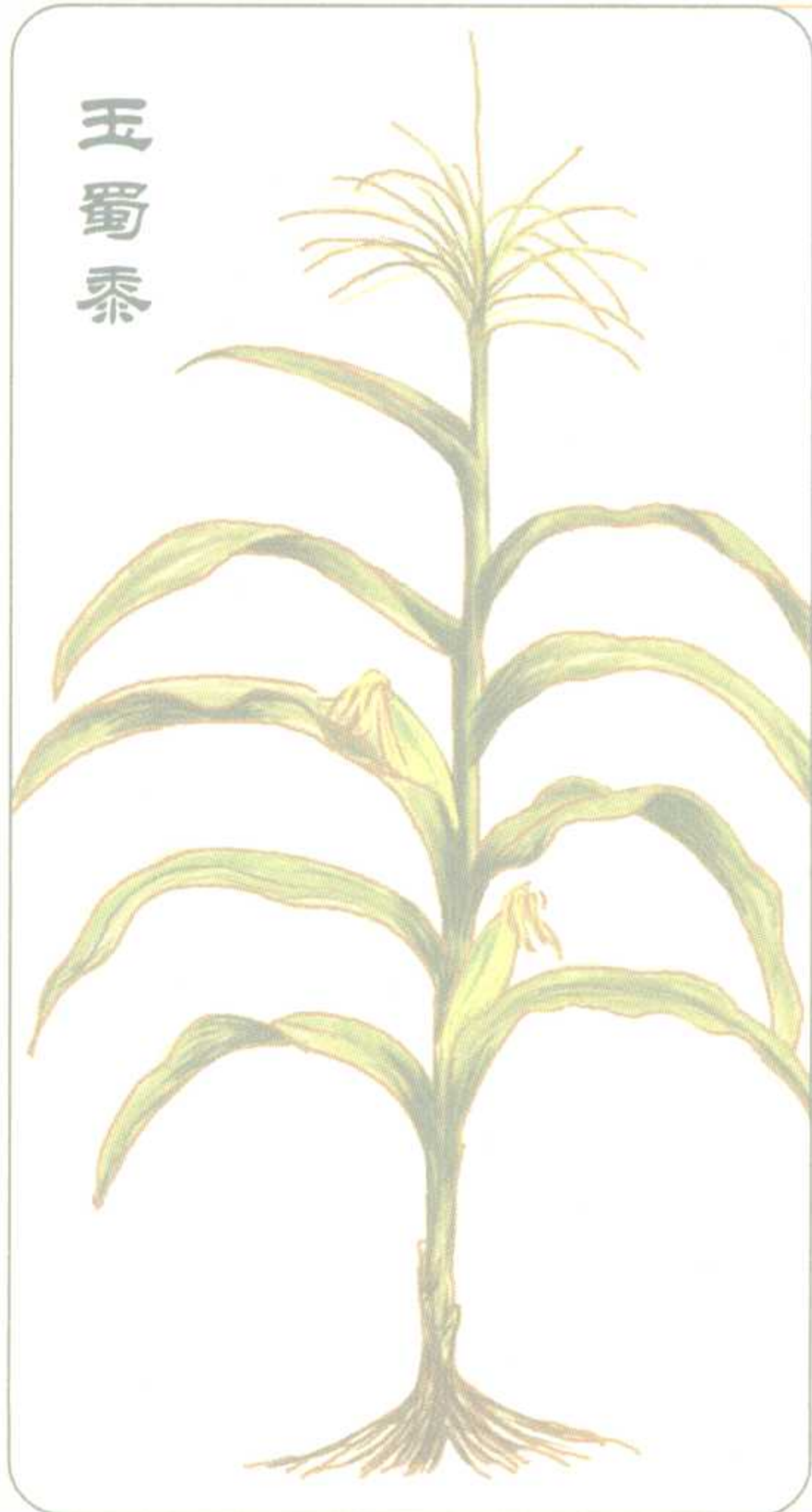
【功能主治】暖中焦，涩肠胃，止霍乱。有黏性的蜀黍米有相同的功效。

根

【功能主治】煮成汁服用，利小便，止喘咳。烧成灰和酒服用，治疗难产有效。

玉蜀黍

玉蜀黍



【别名】玉高粱、玉米。

【释义】它的苗和叶都似蜀黍，长得较粗壮，苗高三四尺，六、七月份开花成穗，苗部长出一苞，如棕鱼的形状，苞上自上端长出或红或白的须垂下。苞内长有米粒，大如粽子，黄白色，一颗颗成行排列在一起。

米

【性味】味甘，性平，无毒。

【功能主治】调中开胃。

根

【性味】味甘，涩，无毒。

【功能主治】治小便淋沥及泌尿道结石，疼痛难忍，将它煎在汤里连续饮用几次。



梁

【释义】谷类中的良种，有黄梁、白梁、红梁几个品种。

白梁米

【性味】味甘，性寒，无毒。

【功能主治】除热，益气，舒缓筋骨。凡是患有胃虚并且呕吐的人，用二碗米汁，一碗姜汁，一起服用，治疗效果非常好。做成饭食用，有和中、止烦渴的作用。

【附方】

治霍乱不止：用白梁米五合，水一升，一起煮粥食。

治手足生疮：取白梁米粉，铁桃炒红研成末，以众人唾沫和之，厚一寸，涂上立即消。

青梁米

【性味】味甘，性寒，无毒。

【功能主治】治胃痹，热中消渴。有止泄痢，利小便，益气补中，使人年轻长寿的作用。煮成粥吃，能健脾，治泄精。现在粟中颗粒大且色呈青黑色的就是青梁米。它的谷芒多而米少，因它承受金水之气，所以性最凉，而对患者适宜。可以将米用纯醋连泡三天，蒸晒一百次，然后把它贮藏好，远行时，白天吃一顿，可以度过十天。

【附方】

治脾虚泄痢：用青梁米半升，神曲一合，日日煮粥食，即愈。

治老人血淋：用车前子五合，绵裹煮汁，加青梁米四合，煮汁常食。

治中一切药毒，烦闷不止：用甘草三两，水五升，煮剩二升去渣，加入青梁粉一两，煎食。

黄梁米

【性味】味甘，性平，无毒。

【功能主治】益气，和中，止泄痢。除邪风顽痹，止霍乱，得小便，除烦热。

【附方】

治霍乱大渴不止：黄梁米五升，水一斗，煮成三升，稍稍呷饮，多饮则对人有害。

治小儿鼻干没有涕，脑热：用黄米粉、生矾末，每次一钱，水调后贴囟门上，每日二次。

治小儿丹毒：用土番黄米粉，和鸡蛋清敷，即愈。

治小儿遍身生疮，面如火烧：以黄梁米研粉，用蜜水调涂搽，治好即停用。





粟

【别名】 粳粟。

【释义】 穗大而且毛长，穗小毛短颗粒细小。有青、赤、黄、白、黑诸色。它没有黏性，北方人称它为小米。

粟米

【性味】 味咸，性寒，无毒。

【功能主治】 养肾气，脾胃中热，益气。陈粟米，味道苦，性寒，主治胃热消渴，利小便，止痢，抑制丹石毒。加水服用，能治热腹痛和鼻出血。制成粉末，用水过滤成汁，能解多种毒，治霍乱以及转筋入腹，又以镇静安神。能解小麦毒，发热、反胃和热痢。用它煮成粥食用，对丹田有好处，可以补虚损，开肠胃。但不能和杏仁一起吃，否则会让人上吐下泻。

【附方】

治小儿丹毒：嚼粟米敷患处。

治反胃吐食，脾胃气弱，消化不良，汤饮不下：用粟米半升磨粉，加水调成梧桐子大的丸七枚熟，放点盐，空腹和汁吞下。有人认为纳入糖醋吞更好。

治胃热消渴：以陈粟米煮饭，干后食用，治疗效果非常好。

治异物进目不出：用粟米七粒，嚼烂取汁，洗后即出。

治汤火灼伤：将粟米炒焦加水，澄清后取汁，煎稠如糖。频敷患处，能止痛，消瘢痕。

治熊虎抓伤：嚼粟米涂患处。

治鼻衄不止：粟米粉同水煮服用。

粟泔汁

【功能主治】 霍乱突然发热，心烦渴，喝了粟泔汁可立即病愈。

粟奴

【功能主治】 粟苗抽穗时长出煤黑色的就是粟奴。有利小肠、除烦闷的作用。

粟糖

【功能主治】 痔漏脱肛，配合各种药薰患处。

酸泔和淀

【功能主治】 用来洗浴瘙痒，能杀虫。喝它，治痔。和臭樗煎熬服用，能治小孩消化不良和腹泻。



秠

【别名】糯秠、糯粟、黄糯。

【释义】秠是梁米、粟米中性黏的一种，有赤、白、黄三色，皆可酿酒，熬糖，做餐糕食用。秠米似黍米而且较小，初捣出淡黄色，最为黏，不适宜做饭，是酿酒的上好原料。

米

【性味】味甘，性寒，无毒。

【功能主治】祛寒热，利大肠，可治疗漆疮。能治筋骨挛急，除疮疥毒热。

【附方】

治赤痢：秠米一把，鲫鱼一条，煮粥食用。

治筋骨挛急：用秠米一石，曲三斗，地黄一斤，茵陈蒿炙黄半斤，按照酿酒法服用，效果不错。

治肺疟寒热，痰聚胸中，病时令人心寒，寒热交替伴惊恐不安：常山三钱，甘草五分，秠米三十五粒，水煎，于发病时分作三次服。

治妊娠下水，黄色如胶：秠米、黄芪各一两，水七升，煎成三升，分三次服。

治被狗咬伤或冻疮：将秠米嚼碎于伤处，有利于早愈。皮肤青肿者，把生秠米捣碎和上鸡蛋清，敷于患外，效果很好。

根

【功能主治】煮汤可以用于洗风疾。

稗

【释义】和秧苗极为相似。它的茎叶和穗的颗粒都像黍稷。稗的苗像稗而它的穗像粟，有紫色的毛，就是乌禾。稗有水稗、旱稗两种种类。水稗生在田中，旱稗的颜色是深绿色的，根上的叶带紫色，梢头生出扁穗，结的果实像黍粒，是野生植物。可以食用。





稗米

【性味】味辛、甘、苦，性寒，无毒。

【功能主治】做成饭食用，益气益脾。

根、苗

【功能主治】治跌打损伤，出血不止。方法是将它们捣碎成末敷在患处，立即可以止血。

菰米

【别名】茭米、雕蓬、雕胡。

【释义】生于湖泊中，结的果实像米，很稀有。九月抽出茎，开的花像苇。果实长约一寸多，呈青色，秋霜打过后采摘，则呈黑褐色。

【性味】味甘，性寒，无毒。

【功能主治】止渴，解烦热，调理肠胃。

薏苡

【别名】薏珠子、回回米。

【释义】薏苡在平泽及田野都有种植。春季生苗抽茎，高三四尺，老根自己长出。叶子像黍叶，开红白色花，有穗。五、六月结实，呈青白色，形状如珠子而稍长，所以人称薏珠子。九、十月可采其实。它有两个品种：一种黏的，尖而皮薄，它的米呈白色像糯米。一种圆而皮厚坚硬，它的米少。它们的根都是白色的，根须相互交结，味甜。

仁

【性味】味甘，性寒，无毒。

【功能主治】治筋急拘挛、不能伸展弯曲，长时间患有风湿麻痹的患者。可通气。长时间食用，使人舒爽益气。消除筋骨中的邪气，有利于肠胃，消水肿，使人开胃。做饭或面食，能使人不饿。煮粥喝，能解渴，杀蛔虫。还可以治肺部慢性疾病，积脓血、咳嗽、流鼻涕、气喘。煎服，能解毒肿。它还可治脚气，健脾益胃，补肺清热。



【附方】

治肺病咳唾，心胸甲错者：用醇酒煮薏苡仁至浓，微温时顿服，肺有血者，吐出后即愈。

治肺病咳血：薏苡仁三合捣烂，水二大盏，煎为一盏，入酒少许，分二次服。

治痈疽不溃：薏苡仁一枚，吞后有效。

治喉肿疼痛：吞薏苡仁一二枚。

治久患风挛痹痛，补正气，利肠胃，消肿，除胸中邪气，治筋急拘挛：将薏苡仁研末，同粳米煮粥食用。

治砂石热淋，痛不可忍：用薏苡仁的子、叶或根，水煎后热饮，夏月冷饮，以通为度。

治消渴饮水：用薏苡仁做粥，食用。

治天阴后风湿身疼：麻黄二两，杏仁二十枚，甘草、薏苡仁各一两，水四升，煮至二升，分三次服。

治肺肿喘急：用郁李仁二两研末，以水滤汁，煮薏苡仁饭，天天食用。

治肺脓肿咳脓血：薏苡仁十两杵粉，加水三升，煎至一升，酒少许，送服。



薏苡

根

【性味】味甘，性寒，无毒。

【功能主治】除肠虫。煮汁至烂后很香，可以打蛔虫，很有效。也能用它来堕胎，以及治疗心急腹胀，胸胁痛，只需将它锉破后煮成浓汁服下三升即可。捣成汁和酒服用，能治黄疸。

【附方】

治蛔虫腹痛：薏苡根一斤切碎，加水七升，煮水剩下三升，饮下，虫死可排出体外。

治妇女经水不通：薏苡根一两，水煎服下。不超过几次，即见效。

叶

【功能主治】将它作为饮料，味道清香，益中空膈。在夏季煎熬饮服，能暖胃益气血。刚生下来的小孩用它来洗浴，可以使孩子不生病。





罌子粟

罌子粟



【别名】像谷、御米。

【释义】叶子形状像白苣。三、四月间出茎结青苞，花开后青苞就脱落。它的花有四瓣，果就在花中，被花裹着。花开了三天过后就凋谢了，而罌果还长在茎头，长一二寸，像马兜铃大小，上面有盖，下面有蒂，它的果实中有很小的白米，可以食用，也可以榨油。

米

【性味】味甘，性平，无毒。

【功能主治】驱风通气，驱逐邪热，治疗反胃胸中痰滞，丹石发动，吃东西不能下咽。将罌子粟米和竹沥煮成粥吃，治疗效果非常好。能治疗泻痢，有润燥的功能。但不能多吃，否则会动膀胱气。

【附方】

治反胃吐食：罌粟粥，用白罌子粟米三合，人参末三大钱，生山芋五寸切细研末，三物同加水一升二合，煮取六合，加入生姜汁和一些盐，调均匀，不计早晚分次服下。

治泻痢赤白：把罌子粟米炒干，罌子粟壳烤干，各取等份研为末，炼蜜丸如梧子大小，每服三十丸，用米汤饮下。

壳

【性味】味酸、涩，性寒，无毒。

【功能主治】止泻痢，固脱肛，治疗遗精和长时间的喘咳，敛肺涩肠，止心腹筋骨各处的疼痛。

【附方】

治大便塘泄不止：罌子粟壳一枚去掉蒂膜，乌梅肉、大枣肉各十枚，加水一盞，煎至七分，温服。

治久痢不止：罌子粟壳醋炙为末，制成蜜丸弹子大。每次服一九，用

水一盞，姜三片，煎至八分，温服。又方，粟壳十两去膜，分作三分，一分醋炒，一分蜜炒，一分生用，一并研成末，制成蜜丸芡子大。每服三十丸，米汤下。

治久嗽不止：罌子粟壳去筋，蜜炙为末。每次服五分，蜜汤送服。



麦类

小麦



【别名】来禾来。

【释义】小麦秋季播种，冬季生长，春季开花，夏季结实。吸四时之气，是五谷中价值最高的一种。北方过于寒冷的地方，冬季土冻，因此，在春天播种。北方产小麦皮薄面多，南方产小麦则相反。立秋以前同苍耳一同晒干收藏，否则秋后会生很多虫。

【性味】味甘，性寒，无毒。

【功能主治】新麦性热，陈麦性平。可以除热，止烦渴，咽喉干燥，利小便，补养肝气，止漏血唾血，可以使女子易于怀孕。补养心气，有心病的人适宜食用。煎熬成汤食用，可治淋病。磨成末服用，能杀蛔虫。将陈麦煎成汤饮用，还可以止虚汗。烧成灰，用油调和，可外用治各种疮及汤火灼伤。

【附方】

治消渴：小麦作饭及粥食。

治老人小便五淋：小麦一升，通草二两，水三升煮至一升，饮后即愈。

治颈上长瘤：用小麦一升，醋一升浸泡，晒干后为末，海藻磨末三两和匀，酒服方寸匕，每日三次。

治白癜风：用小麦摊在石上，烧铁物压出油，搽患处甚效。

浮麦

【释义】浮麦，就是麦子用水淘而浮在水面上的。

【性味】味甘、咸，性寒，无毒。

【功能主治】益气除热，止自汗盗汗。治大人、小孩结核病虚热，妇女劳热。





麦麸

【功能主治】瘟疫和热疮、汤火疮溃烂、跌伤折伤的瘀血，用醋和麦麸炒后，贴于患处即可。醋蒸后用来熨手脚风湿痹痛，寒湿脚气，交替使用直到出汗，效果都很好。研成末服用，能止虚汗。凡人体疼痛及疮肿溃烂流脓，或者小孩夏季出痘疮，溃烂不能睡卧，都可以用夹褥盛麦麸缝合来垫铺，因麦麸性凉并且柔软。

【附方】

治小便尿血：麸皮炒香，用肥猪肉蘸食。

治虚汗盗汗：麸小麦文武火炒，研为末，每服二钱半，米饮下，一日三服。或者煎熟汤来喝。

面

【性味】味甘，性温，有微毒。

【功能主治】补虚，长时间食用，使人肌肉结实，养肠胃，增强气力。可以养气，补不足，有助于五脏。和水调服，可以治疗中暑、马病肺热。敷在痈疮伤处，可以散血止痛。

【附方】

治中暑猝死：井水和面一大把，服。

治吐血：用面粉略炒，京墨汁或藕节汁，调服二钱。

治衄血，口、耳、鼻皆出血者：白面加盐少许，冷水调服三钱。

治咽喉肿痛，不能进食：白面和醋，涂喉外肿痛处。

治妇女乳腺炎：白面半斤炒黄，醋煮为糊，涂后即消。

治折伤：白面、梔子仁同捣，水调敷伤处即散。

治小儿口疮：寒食面，硝石水调，涂足心，男左女右。

麦粉

【释义】就是用麸皮洗筋澄出的浆粉。现在的人多用它来浆衣服。

【性味】味甘，性凉，无毒。

【功能主治】补中，益气脉，和五脏，调经络。炒一碗麦粉和汤服下，能止痢疾。将麦粉和醋熬成膏状，能消一切痈肿、汤火伤。

【附方】

治一切背上毒疮，初生发热未破者：用隔年小麦粉，存放时间越长越好，用锅炒成黄黑色，冷后研为细末，用陈米醋调成糊，熬如黑漆，用瓷罐收藏。用的时候把糊摊在纸上，纸上剪开一个小孔后，贴在患处，像冰一样冷，疼痛可消。不一会儿，会感到患处发痒，糊膏干了也不要动它，时间一长，肿毒自然消除，药力用尽会自行脱落。



面筋

【释义】用麸面在水中揉洗而形成。

【性味】味甘，性凉，无毒。

【功能主治】解热和中，有劳热之人适宜将它煮吃。能宽中益气。它是麸在水中揉洗而成，是素食的主要物品，煮着吃性凉，现在人们多用油炒而食，则性热。

麦粿

【释义】就是糗，是把小麦蒸熟后磨成的面。

【性味】味甘，性寒，无毒。

【功能主治】能消渴，止烦。

麦奴

【释义】麦穗将要成熟时，上面有黑霜的就是麦奴。

【功能主治】解天行热毒，能解丹石毒，及各种阳毒温毒，发热口渴、温疟病症。

麦苗

【性味】味辛，性寒，无毒。

【功能主治】能消除酒毒暴热、黄疸目黄。方法是：将它捣烂绞成汁，每日饮用。可以解虫毒，方法是将麦苗煮成汁服用。此外，可以解除瘟疫狂热，除烦闷消胸膈热，利小肠。制成粉末吃，可使人面色红润。

麦秆

【功能主治】治疣痣，去除死坏的组织。





雀麦

【别名】燕麦、牛星草雀麦。

【释义】它的苗叶像小麦但比小麦小，果实比麦细，苗和麦相同，但穗细长得稀少。把它的皮去掉，做面蒸着吃，也可做饼吃。

【功能主治】胎死腹中及胞衣不下用雀麦一把，水五升，煮为二升，温服。

米

【性味】味甘，性平，无毒。

【功能主治】能充饥滑肠。

苗

【性味】味甘，性平，无毒。

【功能主治】将它煮成汁饮用，主治女人难产。

荞麦

【别名】乌麦、花荞。

【释义】荞麦立秋后下种，最怕霜打，苗高达一二尺，红茎绿叶，开繁密的白色小花，结果实累累，上有三条棱，老时呈乌黑色。八、九月收割，磨成面食用，不如麦面好。南方种植较少，只能做成粉或做成糕饼吃，是农家冬季的粮食。

【性味】味甘，性平、寒，无毒。

【功能主治】能充实肠胃，增长气力，提精神，除五脏的滓秽。做饭吃，能解丹石毒，治疗效果非常好。用醋和粉调好，可涂治小孩丹毒红肿热疮。它能降气宽肠，消积滞，消热肿风痛，除白浊白带，脾积止泻。用砂糖水调和炒面二钱服食，能治痢疾。将它炒焦用热水服，能治肠绞痛。因性酸，微寒，吃后难以消化。长期食用，使人



荞麦



感到头眩头晕。做面与猪、羊肉加热同食，不超过八九顿，就要患上热风病，胡子、眉毛脱落，生还的可能很小。

【附方】

治烫火伤：用荞麦面烽黄，研末，水和敷之。

治颈淋巴结结核：用荞麦炒去壳，海藻、白僵蚕炒去丝等份研为末，白梅浸汤，取半量的肉，和丸呈绿豆大，每次服六七十丸。饭前服用，每日五服，它的毒从大便泄去。忌豆腐、鸡、羊肉、酒、面。

治疮疡溃烂：荞麦粉反复敷涂。

治痘黑凹陷不起：荞麦面煮食，即发起。

治肠绞痛：荞麦面一撮炒后，加水调服。

治水肿喘满：生大戟一钱，荞麦面二钱，加水做饼，烘熟研末，空腹用茶服，以大小便利出为度。

治男子白浊，女人带下：用荞麦炒焦研末，鸡蛋清调和制成丸。每服五十丸，盐汤送服，每日三次。

治噤口痢：荞麦面每次服二钱，砂糖水调下。

治背部痛疽，及一切肿毒：荞麦面、硫磺各二两，研为末，再用井华水（早晨第一汲井水）和面做饼，晒干收藏。每用一饼，磨水敷，很快止痛而痊愈。

叶

【功能主治】能下气，对耳目有好处。吃多了，可使人轻微腹泻。

秸

【功能主治】将它烧成灰淋汁用碱熬干，用等量的石灰和蜜收炼，治溃烂的痛疮，去除坏死组织和面痣，效果最好。

【附方】

治驱壁虱蜈蚣：荞麦秸做草垫子，并火烧荞麦秸，烟熏虱虫，就可以把它们驱跑。





大麦

【别名】牟麦。

【释义】大麦出关中，就是青稞麦，形似小麦而且较大，皮厚，它和小麦的功效大致相同。还有黏性的大麦，叫糯麦，可以用来酿酒、做糖。

【性味】味咸、甘，性温、寒，无毒。

【功能主治】消渴除热毒，益气调中。滋补虚劳，使血脉强壮，对肤色有益，充实五脏，消化谷食，止泄，不动风气。长时间食用，可使人长得又白又胖，肌肤滑腻。

【附方】

治麦芒偶入目中：大麦煮汁洗，即出。

治刀剑锥戳，腹破肠出：可用大麦五升，水九升，煮取四升，绵布过滤取汁待极冷，令患者卧席上，含汁喷肠，肠渐入，再喷它的背。不要让患者知晓及旁人看见和说话，否则肠不入，就抬席四角轻摇，使肠自入。十日内，进少许流质饮食，慎勿惊动。



面

【功能主治】能平胃止渴，消食，治疗腹胀。长时间食用，可使人头发不白。用它和朱砂、没食子等药物，还可以将头发染成黑色。宽胸下气，凉血，消食开胃。大麦性平凉，口感滑腻。

【附方】

治吃得过饱，腹中闷胀：大麦面熬至微香，每次服用方寸匕，效果良好。

大麦苗

【功能主治】捣取汁每天服用，能治各种黄疸，利小便。冬季手脚长冻疮，可将大麦苗煮成汁浸洗。

【附方】

治小便不通：陈大麦秸，加水煎成浓汁，多次服用。

大麦奴

【功能主治】解发热疾病，消除药毒。



麻类

胡麻



胡麻

【别名】巨胜、方茎、脂麻、油麻。

【释义】胡麻被广泛种植。苗梗如麻，而且叶子圆锐且富有光泽。茎可达四五尺，开黄花。古时中国只有大麻，汉朝时张骞从西域取得油麻种植，所以又称胡麻，和大麻相区分。

【性味】味甘，性平，无毒。

【功能主治】治伤中虚亏，补五脏，增气力，长肌肉，长智力。又能润养五脏，滋实肺气，止心惊，利大小肠，耐寒暑，驱逐湿气、游风、头风，能催生使胞衣尽快剥离，补产后体虚疲乏。研成细末涂抹在头发上，可以使头发生长。将胡麻和白蜜蒸成糕饼，可治百病。炒着吃，使人不生风病。精神错乱者长期食用会行走正常，不胡言乱语。嚼烂涂抹在小孩的头疮上，有一定疗效。也可煎成汤用来洗恶疮和治妇女的阴道炎。

【附方】

治疗肿恶疮：用胡麻烧灰，针砂等量，研末，醋调和敷，每日三次。

治小便尿血：胡麻三升杵末，以东流水二升浸一宿，绞汁，顿热服。

治汤火伤：胡麻生研如泥，敷。

治妇女外阴生疮作痒：胡麻嚼烂敷涂效果佳。

治牙齿肿痛：胡麻加水煮汁，含漱吐出。

服食胡麻法：用胡麻三斗，淘净入罐，令蒸气透。晒干，以水淘去沫再蒸，如此九次，用热水脱去皮，簸净，炒香研末，和

白蜜或枣膏制成丸弹子大。每次温酒化下一丸，每日三服。忌毒鱼、狗肉、生菜。服至百日，能除一切病疾。

治腰脚疼痛：用新胡麻一升，炒香杵成末。温酒、蜜汤服，日服一合。

治风寒：用脂麻炒焦，乘热搗酒饮，暖卧出汗则愈。

治中暑：用炒黑脂麻摊冷研末，新汲水调服三钱。

治小儿胎毒：初生时，嚼生脂麻，用绵包，让儿吮吸，毒自下。





白油麻

【释义】白油麻就是白脂麻。

【性味】味甘，性寒，无毒。

【功能主治】治体虚，劳累过度，滑肠胃，舒经络，通血脉，去除头皮屑，滋润肌肤。饭后生吃一杯油麻，使人终身受益。将它做成汁饮用，可治外来邪热。生嚼白麻，用它敷治小孩头上的各种疮，治疗效果非常好。

【附方】

治手脚酸痛，微肿：用脂麻五升炒研，加酒一升，浸泡一夜，任意饮用。

治妇女乳房上生疮肿痛：用脂麻炒焦，研细为末，用灯窝油调匀涂上即可。

治呕吐不止：取白油麻一大合，清酒半升，煎到三合，温服。

胡麻油

【释义】胡麻油即香油。生胡麻榨出的油上好。如果蒸炒后榨出的油，仅可供食用，不把它作为药用。作为药用，乌麻油最好，白麻油次之。

【性味】味甘，微寒，无毒。

【功能主治】利大肠，治产妇胞衣不落。去头面热风，肠内结热，下三焦热毒气，治蛔虫腹痛，除一切恶疮疥癣，杀死皮肤内寄生虫。取胡麻油一合，加入鸡蛋三个，芒硝一两，搅匀服下，一会儿即泻下热毒，很妙。陈油煎膏，能使肌肉生长，消痈肿，补皮裂。

【附方】

解河豚毒：一时仓促无药时，紧急用清麻油多灌，直到吐出毒物即可。

治小儿初生下时，小便不通：用真香油一

两，加一些皮硝，一同煎滚。待凉后，慢慢灌入小儿口中，咽下即通。

治全身白癩：用酒送服胡麻油，一日三次，饮至五斗时，即可。忌食生冷、猪、鸡、鱼、蒜等一百天。

治梅花秃癣：清油一碗，用小竹子火煎沸，加入猪胆汁一个和匀，剃光头后擦上，二三天即可治愈。禁止日晒。

胡麻苗

【性味】味甘，性寒，无毒。

【功能主治】治五脏邪气，风寒湿疹，益气血，补脑髓，强健筋骨，长期食用，使人聪耳明目，不感饥饿不衰老，可延长人的寿命。用它熬汁来洗头，可去头屑，润滑肌肤，增添血色。治疗月经不调，方法是将一升叶子捣烂，用热水淋汁，服用半升。

胡麻花

【功能主治】能使秃顶生发，润滑大肠。人身上的赘肉，用它来擦，就能治愈。可以令肌肤光滑有弹性。

【附方】

治眉毛不生：乌麻花阴干为末，以乌麻油渍之，天天涂擦患处。



大麻

大麻



【别名】火麻、
黄麻、汉麻、牡麻。

【释义】早春种的是春麻，子小而有毒，晚春种的是秋麻，用来入药很好。五、六月时开花抽穗、结果，叶子又窄又长，像益母草叶，一枝上长有七片或九片。熟后剥麻收子，子分雄雌：雄的叫枲麻，雌的叫苴麻。

麻子

【别名】麻蓝、青葛。

【性味】味辛，性平，有毒。

【功能主治】治五劳七伤。多服，使人产生幻觉，但它对五脏有利，能破积下血，止痹散脓。长时间服用，可以通神明，使人年轻。

【附方】

治疯癫：麻子四升，水六升，用猛火煮，使芽生出，去滓再煎成二升，空腹服。





麻仁

【释义】麻仁就是去壳的果实。

【性味】味甘，性平，无毒。

【功能主治】能补中益气。长时间服食，轻身健康强壮，犹如神仙。治中风出汗，治水肿，利小便，破积血，疏通血脉，治妇女产后的疾病。用它来洗头发，可以生发润发。炒香后，用小便浸泡，绞汁后服用，可令人心情舒畅。孕妇胎位不正，吞下二十七枚麻仁即能生产。还可以滋润五脏，治大肠热，便秘。男子食多了，会滑精，阳痿。妇女吃多了，立即引起白带不正常。

【附方】

服食麻仁法：麻子仁一升，白羊脂七两，蜜蜡五两，白蜜一合，和杵蒸食，使人不饥耐老。

治骨髓风毒疼痛，不能运动：用大麻仁浸水，取沉者一升晒干，于银锅中缓慢炒香熟，入木臼中捣碎，待细如白粉即止，分为上贴，每用一贴，取家酿无灰酒一大碗，和麻粉，用柳槌蘸入砂盆中擂，滤去壳，煎到减半。空腹温服一贴。轻者四五贴见效，重者不出十贴必失所苦，效不可言。

治产后便秘：产后汗多则大便秘结，难于用药，只有麻仁粥恰当。不仅产后可服，凡老人诸虚风秘，皆可服食。用大麻子仁、紫苏子各二合，洗净用水研细，滤取汁，分二次煮粥服食。

麻勃

【释义】麻勃就是麻花。

【性味】味辛，性温，无毒。

【功能主治】治一百二十种恶血，人周身发黑发痒，驱各种恶血，治疗女子月经不调。

【附方】

治瘰癧初起：用七月七日的麻花，五月五日的艾叶，各等份，做成艾香，熏烤一百壮。

叶

【性味】味辛，有毒。

【功能主治】捣成汁服五合，可驱蛔虫；捣烂敷在蝎毒处，有一定疗效。浸泡后洗头，能滋养头发，使人不生白发。

根

【功能主治】破血，通小便。捣汁或煮汁服主治瘀血和尿路结石。治难产、破血壅胀，崩中带下不止，则用水煮服。



菽豆类

大豆



【释义】在夏至前后播种，苗长达三四尺，叶呈圆形但有尖。秋季开出成丛的小白花，结成豆荚夹长达一寸。它有几个品种，分黑黄褐等颜色，可榨油，做豆豉，炒食，做豆腐等，其营养价值很高。

黑大豆

【性味】味甘，性平，无毒。

【功能主治】研碎，涂在疮肿处，有一定疗效。煮成汁喝，能杀邪毒。治水肿，消除胃中热毒，伤中淋露，去瘀血，散去五脏内寒，除乌头毒。炒黑，趁热放入酒中饮用，能治风痹瘫痪口吃及产后伤风头痛。吃完饭后生吞半两黑大豆，可以聪耳明目、轻身，使人肌肤润泽，精力旺盛，不易衰老，镇心，滋补人。长时间服用，可以润肌肤，使人长生不老。黑豆加入盐煮，经常吃，能补肾。

【附方】

治突发中风，四肢挛急不能行：取大豆三升，淘净后湿蒸，以醋二升，倾入瓶中，铺于地上，设席豆上，令患者卧。仍重盖五六层衣，豆冷渐渐去衣，仍令一个于被内外引挽挛急处，又蒸豆重复上述方，饮荆沥汤，如此三日三夜即愈。

治产后血热，产后余血水肿，或中风瘫痪，或肌肉强直不能语，或烦热口渴，或全身肿，或身痒呕吐，或手足顽痹，头旋眼眩，这些都是虚热中风的症状：用大豆三升熬熟，至微烟出，入瓶中，以酒五升泡。泡一日以上。服酒一升，盖被令汗出，身润即愈，不能说话者，加独活半斤，微微捶破，同泡。产后宜常服，以防风邪。又男子中风，口眼歪斜，也用此方。

治中风入脏：以大豆一斗，水五斗，煮取一斗二升，去滓。入美酒一斗五升，煎至九升。晨服，以汗出愈。

治中风不语及失声：用大豆煮汁，煎稠如饴，含，并饮它的汁。

治阴毒、伤寒笃者：用黑豆炒干投酒，热饮或灌，吐则复饮，汗出为宜。

治巴豆毒，下痢不止：大豆一升煮汁，饮，又可解砒石毒、河豚毒。

治腰肋疼痛：大豆炒二升，酒三升，煮至二升，顿服。

治突然腰痛：大豆六升，加水湿炒热，布熨之，冷即换。

治水肿：用大豆一斗，水一斗，煮至八升，去豆，加酒八升，再煮为八升服用，水能从小便中排出。经验证明很有效。





黑豆叶

【功能主治】被蛇咬，捣烂敷在被蛇咬处，多次换敷即治愈。

【附方】

治口渴难忍：取嫩黑大豆苗三十至五十棵，涂上酥油烤得发黄后研为细末。每服二钱，人参汤送下。

治小便血淋：大豆叶一把，加水四升，煮到二升，顿服。

花

【功能主治】治眼花，视物不清，眼内生白翳。

黄大豆

【释义】黄豆的苗高一二尺左右，它的叶像黑豆叶，但比黑豆叶大，结的豆角略微肥大些。

【性味】味甘，性温，无毒。

【功能主治】宽中下气，利于调养大肠，消水肿肿毒。研成末，加开水调和涂在出痘后有感染的地方。

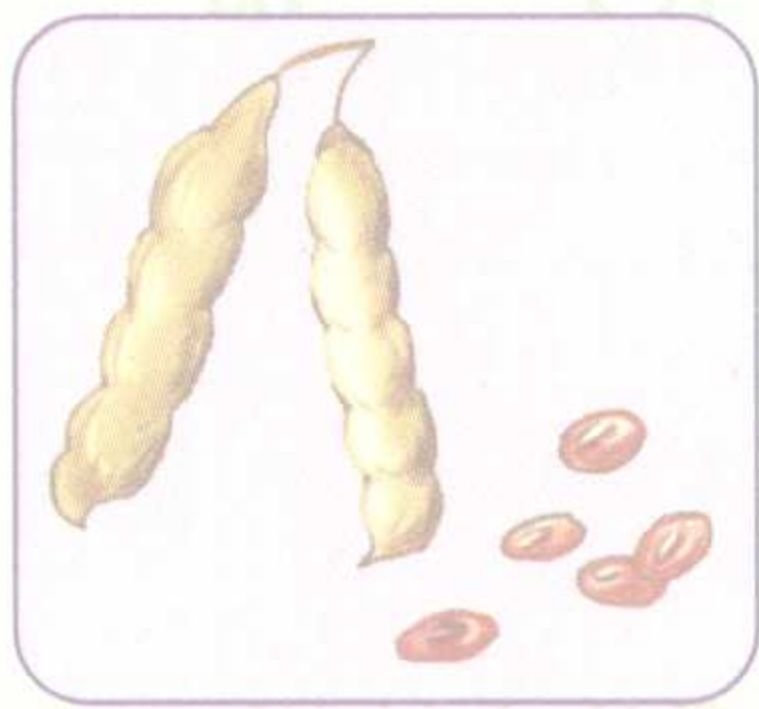
豆油

【性味】味辛、甘，性热，微毒。

【功能主治】涂疮疥，解发。



赤小豆



【释义】今江淮地区多有种植，此豆中紧小而暗红色的可作为药用，而呈鲜红、淡红色的，并不能治病。赤小豆在夏至后播种，豆苗茎高一尺左右，它的枝叶像豇豆的枝叶，到秋季开花，比豇豆的花小，颜色呈银褐色，有异味。结的荚长约二三寸，比绿豆荚稍大，皮色微白带红，半青半黄时就收割。一般用它来做豆包、粽子的馅。

【性味】味甘，性平，无毒。

【功能主治】下水肿，排除痈肿和脓血。消热毒，止腹泻，利小便，除胀满、消渴，催乳汁。常吃使人虚弱，令人枯瘦。可以解除小麦毒。和鲤鱼一起煮来吃，可以治疗脚气水肿。患痢疾后，气胀不能吃东西，宜将赤豆煮来吃，但不能同腌制的鱼一起吃。



赤小豆



【附方】

治水肿：用赤豆半升，蒜一颗，生姜五钱，商陆根一条，一起研碎，加水煮烂，除去药，空腹吃赤豆，慢慢将红汁喝完，水肿现象很快消失。或者，用东行花、桑枝烧灰一升，淋上汁，煮赤豆一升，用来当饭吃，治疗效果非常好。

治水肿从脚起：若水肿至腹就会致命。取赤豆一斗，加水煮到极烂，取其汁水五升，温热时浸泡足膝。若水肿已至腹部，就吃赤豆，不要再吃其他东西，也会好。

治乳汁不通畅：用赤豆煮汁喝下。

治小儿遗尿：用赤豆捣汁服下。

治热毒下血，或因吃烫的东西而发作：将赤豆末和水调和后服方寸匕。

治痔疮出血：取赤豆二升，苦酒五升，煮熟后在太阳下晒到酒干为止，研成末，和酒服一钱，每日三次。

治尿痛、尿血：用赤豆三合，炒后研末，再加一葱用微火煨好，加酒擂和，调服二钱。

治小儿鹅口疮：将赤豆末和醋涂于患处。

治丹毒如火：将赤豆末和鸡蛋清时常涂于患处。

治肋颊热肿：用赤豆和蜂蜜涂于患处，一夜就能消肿，若再加荅叶末就更好。

治风疹瘙痒：将赤豆、荆芥穗等量，研成末，用鸡蛋清调和涂患处。

叶

【功能主治】可去烦热，止小便数频，煮了吃，可聪耳明目。

【附方】

治小儿遗尿：赤小豆叶捣汁服下。

治小便频数：赤小豆叶一斤，放入豉豆中煮，调匀后吃下。

芽

【功能主治】漏胎和房事伤胎，

则用芽为末，温酒服方寸匕，每日三次。





绿豆

【释义】三、四月间下种，苗高一尺左右，叶小而且细毛，到八、九月开小花，豆荚像赤豆荚。绿豆子圆润而小的为好。它有很广泛的用途：可做豆粥、豆饭、豆酒，可以磨为面，澄滤取粉，可做成粉皮、绿豆糕，是食物中的佳品。又可浸泡入水中生成绿豆芽，乃菜中佳品。

【性味】味甘，性寒，无毒。

【功能主治】消肿通气，清热解毒。将生绿豆研碎绞成汁水吞服，可医治丹毒，烦热风疹，药石发动，热气奔腾。补肠胃。可作枕头，使眼睛清亮。可治伤风头痛，消除呕吐。经常吃，补益元气，和调五脏，安神，通行十二经脉，除去皮屑，滋润皮肤，煮汁汤可解渴，解一切药草、牛马、金石之毒。但不可与鲤鱼同吃，否则令人肝黄形成渴病。



绿豆

绿豆粉

【性味】味甘，性凉、平，无毒。

【功能主治】能清热，补益元气，解酒食等毒。治发于背上的痈疽疮肿，烫伤烧伤，痘疮不结痂，湿烂有腥臭味的，用干豆粉扑在上面，很有效。治霍乱抽筋，解蘑菇毒、砒霜以及各种药物引起的中毒，心窝尚热的人，都可用刚打的井水调和绿豆粉灌服，就能救活。外科医生用来治疗痈疽保护内脏，散去毒气，说它的效果极好，若三天内吃十几次，可免除毒气侵五脏六腑。



【附方】

治喝烧酒过量醉酒将死：可用绿豆粉蒸成糕取皮，吃后即能解酒。

解砒霜之毒：取绿豆粉、寒水石等量，和蓼蓝的根榨汁水调服三钱到五钱。

治外肾生疮：用绿豆粉、蚯蚓屎和后涂在疮上。

治跌打损伤：把绿豆粉炒成紫色后，用刚打来的井水调和敷在受伤之处，外面用杉木绑好，它的效果很灵。

治一切肿毒初发：用绿豆粉炒至黑色，用醋调和敷在肿块上。

荚

【功能主治】长期血痢，经久不愈的，用绿豆荚蒸来吃，治疗效果非常好。

皮

【性味】味甘，性寒，无毒。

【功能主治】清热解毒，能退眼睛内的白翳。

【附方】

治目翳：取绿豆皮、白菊花、谷精草等量研末，每一次取一钱，再用干柿一枚，粟米水一盏，一起煮到水干，然后吃饼，每天服三次，半个月就能见效。

花

【功能主治】能解酒毒。

**芽**

【性味】味甘，性平，无毒。

【功能主治】解酒毒和热毒，利于滋养上、中、下三焦。但因绿豆芽是闷在很湿的器具里生长的，所以很容易发疮动气，与绿豆之性稍有所不同。

叶

【功能主治】呕吐下泄，用绿豆绞出汁和些醋，温热时服下。





扁豆

扁豆



【别名】蛾眉豆、沿篱豆。

【释义】人们把它种在篱笆边。在二月间下种，枝叶蔓生缠绕，叶子圆而带尖。花形像小飞蛾，豆荚共有十余种，有的长，有的圆，层层叠叠地结在茎上。子有黑、白、赤、斑四色，只有子粗圆而且是白颜色的可作药用。

【性味】味甘，性温，无毒。

【功能主治】补养五脏，止呕吐。长久服食，可使头发不白。可解一切草木之毒，生嚼吃和煮汁

喝，都有效。使人体内的风气通行，治女子白带过多，又可解酒毒、河豚鱼之毒。可以治愈痢疾，消除暑热，温暖脾胃，除去湿热，止消渴。研末和醋一起服下，可治疗霍乱呕吐腹泻不止。

【附方】

治毒药堕胎：妇女服草药堕胎腹部疼痛，用生白扁豆去掉皮，研细为末，用米汤服方寸匕。或者煎为浓汁饮亦可。

治吃各种家畜鸟类肉中毒：白扁豆烧存性，研为末，用冷开水服下，效果良好。

花

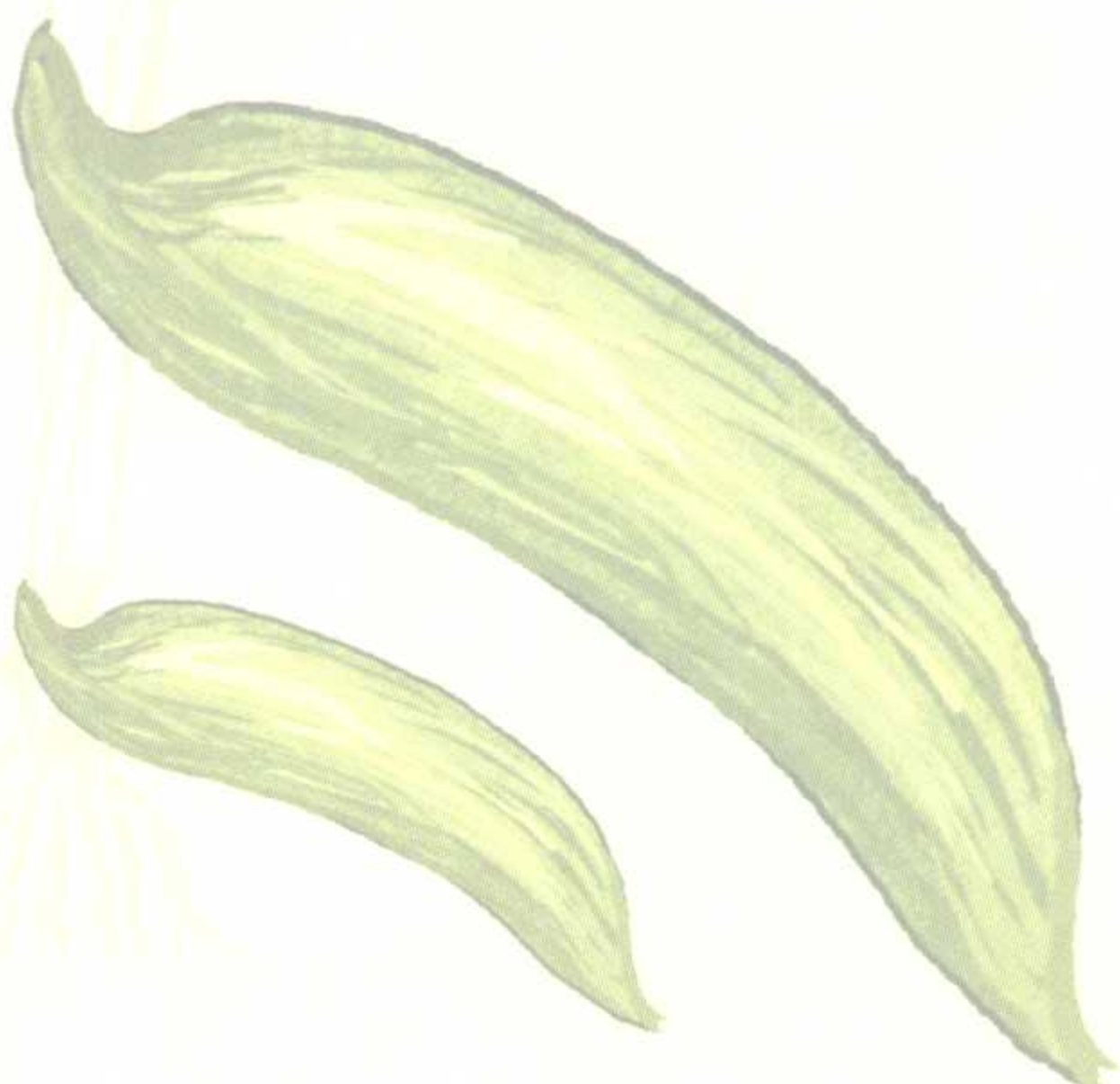
【功能主治】干花研成末，同米一起吃下去，可医治女子月经不调和白带过多。可做馄饨吃，治疗痢疾。干花粉擂水喝，解中一切药毒要死之人。它的功用同扁豆。

【附方】

治妇女血崩不止：白扁豆花焙干为末，每服二钱，放入米汤中煮，加入一些盐，空腹喝下即可。

藤

【功能主治】治霍乱，同芦(也就是芦柴外部的老壳)、人参、仓米等量一起煎服。



白豆

【别名】饭豆。

【释义】苗嫩的时候可以当菜吃，吃生的也很好。有的是白色，也有的是土黄色，像绿豆一般大，但比绿豆长。四、五月间下种，苗比赤豆苗稍尖些。

【性味】味甘，性平，无毒。

【功能主治】补五脏，调中，助十二经脉。还可暖肠胃。是补肾食物，患肾病的人宜吃。

叶

【功能主治】煮来食用，利于调养五脏。

豌豆

【别名】胡豆、青小豆、回鹘豆。

【释义】豌豆原产自西域，现在北方种植得很多。在八、九月时种下，苗生性柔弱，长有须，叶子像蒺藜叶，两两对生，嫩时可以食用。三、四月份时开如蛾形状小花，淡紫色。结荚有一寸多长，子圆如药丸。煮、炒食都很好。磨出的粉面白而细腻。

【性味】味甘，性平，无毒。

【功能主治】清煮吃，治消渴，除去呕吐，止下泄疾病。可调颜养身，益中平气，催乳汁。煮成汤喝，可驱除毒心病，解除乳食毒发作。研成末，可除痈肿痘疮。用豌豆粉洗浴，可除去污垢，面色光亮。



豌豆

【附方】

四圣丹：用豌豆四十九粒烧存性，头发灰三分，珍珠十四颗研为末，和油燕脂一块捣成膏。先用针挑破疮，除去恶血，少量点上，很快血色会变成鲜红色。

治霍乱吐痢：豌豆三合，香茅三两，研为细末，加水三盏，煎至一盏，分二服。





蚕豆

【别名】胡豆。

【释义】蚕豆角很像蚕的形状，所以叫蚕豆，四川蚕豆最多。蚕豆在八月份下种，十一、十二月生长的嫩苗可以吃，它的茎呈四方形，中间是空的。叶子的样子像饭勺头，靠近叶柄处微圆而末端较尖，面向阳光一面呈绿色，背着阳光的呈白色，一根茎上生三片叶子。二月开花像豇豆花。

【性味】味甘、微辛，性平，无毒。

【功能主治】利胃肠排泄，调和五脏六腑。炒来吃，或作茶点，没有不适宜的。由此也可以证明，蚕豆有调养脏腑之功效。

苗

【性味】味苦，微甘，性温。

【功能主治】治酒醉不醒，用油盐将苗炒熟加上水煮成汤。

刀豆

【别名】挟剑豆。

【释义】豆荚的形状像刀，所以取名刀豆。三月下种，藤蔓可长到一二丈长，叶子像豇豆的叶子但比豇豆的叶子稍长些，稍大些，五、六月开紫色的花像飞蛾一样，结豆荚，它的豆荚长接近一尺，有点像皂荚。



【性味】味甘，性平，无毒。

【功能主治】温中通气，利于调养肠胃，止呃逆，益肾补元气。



腌造类

陈廩米

【别名】陈仓米、老米、火米。

【释义】因粳米长期存放，所以叫它陈廩米，用它来做醋，胜过用新粳米。

【性味】味咸、酸，性温，无毒。

【功能主治】通气，除烦燥口渴，调养胃止下泄。滋五脏，但不易消化。可暖脾，除去疲劳，适宜煮汤吃。如果烧饭吃，可以治愈痢疾，补中益气，壮骨，通血脉，壮阳。用饭和醋，捣碎敷于毒疮上，马上就会好。北方人把饭放在瓦缸里，用水浸泡，令它发酸，然后再拿来吃，可暖五脏六腑的气。研碎廩米服下，可以治愈突然心绞痛，宽中消食。吃多了会有饥饿的感觉。用陈廩米煮米汤不浑，开始时没有气味，清淡可以滋养胃。古人多用来煮水煎药，也由于它能调养肠胃，利于小便，有除去湿热的功效。

【附方】

治夏季中暑吐泻：陈仓米二升，麦芽四两，黄连四两切碎，同蒸熟焙研细为末，制水丸如梧子大。每服百丸，白开水送下。

治反胃膈气，吃不下饭：用仓米或白米，用水喷拌稍湿，第二天晒干，用袋子装起来悬挂在通风处。每次取用一撮，用水煎和汁饮下，膈气当时即下。此方叫做太仓散。另一方，陈仓米炊饭焙研。每五两加入沉香末半

两，和匀，每次以米汤送服二三钱。

治胃部积聚不消化：因脾胃饥饱无常而致病，及各种积食所伤，用陈仓米四两，以巴豆二十一粒去皮同炒，待豆发黑而米发香却不焦时，把豆拣去不用，再加入白橘皮四两，研细为末，成糊丸如梧子大。每次用姜汤服下五丸，一日二服。

蘖米

【别名】粟蘖、粟芽。

【释义】这是由米做成用来酿酒的，并不是其他米的名称。

【性味】味咸，性温，无毒。

【功能主治】寒中下气，除热除烦，消积食开胃。研成末和上油脂敷在脸上，可使皮肤好看有光泽。





酒曲

【释义】又叫酒母。有用麦、用面、用米来制作的，这都是造酒、醋所需要的东西。

【功能主治】都能消积化食，功效相差很大。

【附方】

造大小麦曲法：将大麦或小麦连同皮，用井水淘干净，晒干，在六月六日磨成面，用淘麦的水和面捏成块，取楮叶包好挂在通风的地方，七十天后就可以了。

造面曲法：三伏天的时候，用五斤白面，五升绿豆，用蓼汁煮烂，加上辣椒面五两，杏仁捣成泥十两，和在一起，压成饼后用楮叶包起来悬挂在通风的地方，等到它发黄时就做成了。

造白曲法：将五斤面，一斗糯米粉，用水将面、粉拌到微湿，筛过后压成饼，用楮叶包好挂在通风的地方，五十天就做成了。

造米曲法：将一斗糯米粉，和上自然的蓼汁做成圆形的丸子，楮叶包好挂在通风的地方，七十七天后晒干收藏。

以上各种酒曲用来造酒，酒性醇和，又能养脾胃。

小麦曲

【性味】味甘，性温，无毒。

【功能主治】消积食止痢疾，平胃气消痔疮。可治小儿不消化，霍乱，心膈之间闷气及积痰。除去烦热，破结石，除肠胃阻塞，吃不下食物，落胎，并打死胎。解除河中鱼的毒。

大麦曲

【性味】味甘，性温，无毒。

【功能主治】能消食和中，催生，破血。

【附方】

使胎儿顺利生下，母亲身体肥胖：取五升大麦曲，用一斗水煮沸三次，分五次服下。



炊 蒸 类

饭

【释义】各种粮食均可用来做饭，它们因各自的米性不同而性质各异。而各种入药用的饭食，则不可按常规的方法使用，这一点应当特别指出。诸饭食都是用粳米、粳米、粟米罢了。

盆边零饭

【功能主治】鼻内生疮，烧研后敷在疮上。

飧饭

【释义】飧音同孙，即是水饭。

【功能主治】热食，解渴除烦。

荷叶烧饭

【释义】用荷叶烧饭，就是用新鲜荷叶煮水，再放入粳米、白术做成饭，各种东西的气味都有。枳术丸，就是用荷叶包好烧成的饭做成的丸子。烧饭和药，与白术相配合，可以滋养元气，使胃变得结实不致于再被食物所伤，它的作用非常广泛。

【功能主治】厚脾胃，通三焦，资助生发之气。可用它来消化食物，提升胃气。

粥

【释义】又叫糜。把米煮成糜，使它糜烂。各种粮谷均可做粥。更有用药物、果品来做粥的，能治各种病。

小麦粥

【功能主治】止消渴，除烦热。

寒食粥

【释义】用杏和各种花制成。

【功能主治】益气，治脾胃虚寒，下泄呕吐，小儿出痘疮面色苍白。



**粳米、粳米、粟米、粱米粥**

【性味】味甘，性温、平，无毒。

【功能主治】利小便，止烦渴，滋养脾胃。百合粉粥，润肺调中。萝卜粥，消食利膈。胡萝卜粥，宽中下气。油菜粥，调中下气。芹菜粥，去伏热，利大小便。韭菜粥，温中暖下。酸枣仁粥，治烦热，益胆气。生姜粥，温中辟恶。猪肾粥、羊肾粥、鹿肾粥，并补肾虚消瘦。羊汁粥、鸡汁粥，并治劳损。鸭汁粥、鲤鱼汁粥，并消水肿。炒面入粥食，止白痢。烧盐入粥食，止血痢。

糕

【别名】粢。

【释义】糕是掺和黍、糯米加上粳米蒸成，形状像凝膏。用糯米粉做成的糕叫粢。用米粉和豆末、糖、蜜一起蒸成的糕叫饵。

【性味】味甘，性温，无毒。

粳糕

【功能主治】养胃厚肠，益气和中。粳米糕容易消化，不易损伤脾胃。

黍糕

【功能主治】能益气暖中减少小便，使大便成形。糯米糕最难消化，能损害脾胃，有的形成积食，小孩尤其不能吃。

【附方】

治老人泄泻：干糕一两，姜汤泡化，代饭食用。

粽

【别名】角黍、粽子。

【释义】古人用菰芦叶裹上黍米煮熟即成粽，尖角，像棕榈树的叶，取名叫粽，或者叫有角黍。近年来多用糯米做成。

【性味】味甘，性温，无毒。

【功能主治】作为治疟疾的药，效果好。



蒸饼

【释义】小麦做成的食品很多，只是蒸饼出现得最早，它是由酵糟发酵而成。在饼中包上果肉、蔬菜、糖、蜂蜜等东西，是日常小吃佳品。这类食品有蒸饼、汤饼、胡饼、索饼、酥饼等种类，都是根据它们形状来命名的。冬春蒸后干至皮裂，去皮悬挂被风吹干后，临时以水浸胀，擂烂滤过，就成为和脾胃及利三焦的药，很容易消化，而且面性已过，不助湿热。而用果菜、油腻之物为馅的，不能作为药用。

【性味】味甘，性平，无毒。

【功能主治】能消积食，调养脾胃，湿中化滞，补益中血，止出虚汗，利三焦，利尿。

【附方】

治积年下血：寒食节蒸饼，马龙尾各一两，皂角七两去皮烤酥，研为末，制成蜜丸。米汤饮下，每服二十丸。

治盗汗自汗：每夜晚睡时，带饥吃蒸饼一枚，不过数日即止。

治妇女崩中下血：陈年蒸饼，烧存性，米汤饮下，每服二钱。

治火烧灼伤：蒸饼烧存性，研为末，用油调和敷在伤处。

馒头

【释义】用小麦面和曲母与清水做成馒头，称为笼炊，吃起来松软适口。

【性味】味甘。

【功能主治】补益脾胃，调和脏腑。烧成灰服下，可消面食积。

黄蒸

【别名】黄衣、麦黄。

【释义】它是用米、麦粉制成饼，裹以麻叶，将其熏蒸发黄，即成。

【性味】性温，无毒。

【功能主治】温补，消食除烦，治黄食，黄汗。





蜂糕

【释义】民俗在九九重阳节那天，用麦面和酒发酵，再加上各种水果，用笼蒸好后切开，像蜂窝一样。吃蜂糕来助登高之兴。

【性味】味甘。

【功能主治】在农历九月初九取糕角半两，阴干。取寒饭二百粒、豆豉一百粒、独蒜一颗、淮山一两、水两盅，浸泡一夜。五更时煎至一盅服下，可治疗疟疾病，服下即愈。

豆腐

【释义】黑豆、黄豆、白豆、豌豆和绿豆等，都可用来制作。用水浸泡发胀，用石磨磨碎，滤去豆渣，将豆浆烧沸，用盐卤汁或山叶、或者酸浆，醋淀放入锅中制成。还有将烧沸的豆浆装入缸内，用石膏粉来制作。豆浆面上凝结的可揭取晾干，叫豆腐皮，做菜很好。豆腐是人们常见的食品。

【性味】味甘、咸，性寒，无毒。

【功能主治】宽中益气，调和脾胃，消除胀满，通大肠浊气，清热散血。

【附方】

治赤眼肿痕：此病有多种，都是由肝热血凝所致。夜间用放上盐的豆腐片贴之。豆浆已发酸者勿用。

治喝烧酒过多，全身出现红紫病重：用热豆腐切成片，贴满全身，冷了就再更换，又贴，直到人苏醒为止。

治杖疮青肿：用豆腐切一块贴在疮上，不停地换。另一种方法是：用烧酒煮豆腐后再贴在疮上，看到豆腐干了就换一片，到不红才停止。

粉皮

【释义】用绿豆粉和水调成稀稠适当的糊，每次用少许放入锡锅内，随沸汤旋转，一会儿就做成了，用来作素菜，或者同青菜、生姜、竹笋、酱、油一起煮，是极美妙的食品。

【性味】味甘，性滑。

【功能主治】可清热解毒，调和五脏，安养精神、润泽肌肤，其性稍带寒凉，腹泻的不要吃。



第三篇

菜部



李时珍把可吃的草木称作菜。菜作为谷类的补充，可辅佐谷气，疏通壅滞，利于排泄。菜类可食者古人记载的就有很多，荒乱时可济民生。人的脏腑常由五味所伤，菜类则调和五味，使脏腑疏通，便气血流畅，骨正筋柔，腠理以密，可以使人健康常久。菜类无论作药用还是作食来吃，对人来说，补益作用不可小视，所以，古人就搜集了各种可食之草木作为菜部，使大家都熟知。





葶 辛 类

菘

【别名】白菜、小白菜、江门白菜、油白菜。

【释义】菘菜有两种：一种茎圆厚，微青；一种茎圆薄，白色。它们的叶子都呈淡青白色。在燕赵、辽阳、扬州所种的菘菜是最大最肥厚的，一棵有十多斤重。菘菜子像芸苔子，灰黑色的，八月以后下种。第二年二月开四瓣黄花。三月结角，也像芥角。这种菜做腌菜最好。

茎叶

【性味】味甘，性温、平，有小毒。

【功能主治】解热除烦，通利肠胃，消食下气，治瘴疟，止热邪咳嗽，十一、十二月的菘菜汁更好，可和中，利大小便。

子

【性味】味甘，性平，无毒。

【功能主治】榨油，涂在头上可利于长头发，涂在刀剑上，刀剑不生锈。

芥

【别名】护生草、鸡心菜、净肠草、菱角菜、鸡脚菜、烟盆草、枕头草。

【释义】芥菜，有青芥、大芥、马芥、花芥等数种，三月开花，其花黄色，开四次，结的荚一二寸长。味辛烈，样子像白菜，菜叶上有柔毛。

茎叶

【性味】味辛，性温，无毒。

【功能主治】通鼻，通肾脏经络邪气，利九窍，明耳目，安中。常吃温中。止咳嗽上气，除寒冷气。去头痛，通肺消痰，利膈开胃。叶子大的好，叶子小且有毛的对人有害。芥菜性辛热目散气，故能通肺开胃，利气消痰，但长期吃易积温成热，辛散太盛，耗人真气。



子

【性味】味甘，性热，无毒。

【功能主治】通鼻，去一切邪恶疰气，咽喉肿痛。治不固定地方发作的疰气，及蛊毒箭伤，做成药丸或捣为末服，治胃寒吐食，肺寒咳嗽，伤风受寒引起的胸腹腰痛，口噤，消散痈肿瘀血。它的味辣能散发，利九窍，通经络，治口噤，耳聋，鼻出血等病症；又能消瘀血，疗痈肿，祛痛痹。其性热，常人食得过多会昏目动火，泄气伤精。白色的芥子更加辛烈，治病尤为好。

【附方】

治伤寒没有汗：用水调芥子末填入肚脐内，然后用热药物隔着衣服熨肚脐处，直至出汗为止。

治身体麻木：芥菜子末，加醋调和后，涂在身体麻木的地方。

治牙龈溃烂出臭水：把芥菜秆烧存性，研细为末，频敷患处就可以治疗。

治飞丝入目：用青芥菜汁点入眼中，功效神验。

治漆疮瘙痒：用芥菜煎汤洗患处。

治咽喉肿痛：用芥菜子末加水调好后，敷咽喉部，等到药干了再换。又方，将芥菜子研细成末，调醋取汁，点入喉内。等到喉内有响声，再用陈麻秆点烧，烧烟吸入喉内，立即见效。

治夜盲：用紫芥菜子炒黑研成末，有羊肝一具分作八服。每服用芥子三钱捻在羊肝上，再用竹笋皮裹好，煮熟冷却后服用，并用煮它的水送下。

治妇女闭经：不行已有一年的，脐腹痛，腰腿沉重，寒热往来用芥菜子二两，研成末。每次用二钱，空腹用酒服下。

治阴证伤寒引发，腹痛呕逆：用芥菜子研成末，加水调和后贴在肚脐上。

治颈淋巴结结核：用芥子制成末加醋调和后，贴患处。

白芥

【别名】蜀芹、胡芥。

【释义】三月开黄花，气味芳香，结的角像芥菜角，子大如梁米。这种菜虽然属于芥类，但它和其他的芥类有很大区别。

茎、叶

【性味】味辛，性温，无毒。





白芥



【功能主治】冷气，安五脏，功用与芥菜相同。但热病的人不宜食白芥，因为白芥性暖。

子

【性味】味辛，性温，无毒。

【功能主治】发汗，治胸膈痰冷，气息急促，面目赤黄，它还能利气化痰，治筋骨腰各种痛。

【附方】

防痘疮(天花)余毒未尽，复受风邪，治眼中作痒，眼睑红赤溃烂等：用白芥子末，加水调和后涂足心中，引毒气下行，使疮疹不进入眼中。

治胸胁水饮：皮肤苍白或肿而不红及胸痛，用白芥子五钱，白术一两，研为末，加入枣肉捣烂后，做成梧子大的药丸，每服用五十丸白开水下。

莱菔

【别名】萝卜。

【释义】六月下种，秋季采苗，冬季挖根。开紫绿色小花。夏初结角，角中子长圆不等，呈赤黄色。叶子大的像芜菁叶，小的像花芥叶，叶上都有细柔毛。其根有红白两色，形状有圆、长两类。一般说来，生在沙性土壤中的萝卜脆甜，生在瘠薄土壤中的则硬而且辣。萝卜的根、叶都可生吃或熟吃，是蔬菜当中最有益于人的。

根、叶

【性味】

根，味辛、甜；叶，味辛，苦，性温，无毒。



【功能主治】大下气，消食和中，去痰癖，使人健壮；生菜菹捣烂后取汁喝，清凉解渴，利关节，养容颜，出五脏恶气，制面毒，行风气，去热气。利五脏，使身体感觉轻松爽快，肌肤白嫩细腻。同时又可消痰止咳，治肺痿，吐血，温中补不足。萝卜和羊肉、银鱼煮食，治癆瘦咳嗽。和猪肉一起吃，益人。生萝卜捣烂吃，治痢疾伴饮食不进或呕吐不能食，又治吐血和流鼻血。同时还宽胸膈，利大小便。萝卜生吃，止渴宽中；煮熟来吃，化痰消胃肠积滞。萝卜还能除鱼腥味治豆腐积。主治吞酸水，化积滞，解酒毒，散瘀血，效果非常好。把萝卜研成末服，治各种淋证；制成药丸服，治小便白浊；煎水洗脚，治脚气；饮萝卜汁能治痢疾和失音，还可治被烟熏得将要死的人；生萝卜捣烂涂在跌打损伤和烧伤、烫伤处，也很有效。菜菔特别能制面毒。菜菔味辛且又甜，散气缓慢，而下气迅速，故散气用生姜，下气用菜菔。

子

【性味】味辛、甘，性平，无毒。

【功能主治】利气，生的能升气，熟的能除气，升气则能吐风痰，散风寒，发疱疹；除气则可定痰、喘、咳嗽。治腹泻、粪便杂有未消化食物残渣。止内脏疼，这都是利气之功。

【附方】

治反胃：萝卜用蜜煎浸后，细嚼慢咽，有效。

治肺痿咳血：萝卜加羊肉或者鲫鱼煮熟，频食。

治鼻中出血不止：萝卜捣汁半盏，加入少量的酒烧后服用，也可以用萝卜汁注入鼻中，效果都很好，或者将酒煎沸，再加上萝卜煎后饮用，也可治好。

治食物作酸：生萝卜嚼下数片，或生嚼萝卜菜都很有效。但是干的，熟的，盐腌的，都没有效。

治痢疾伴有不思饮食呕吐不纳：萝卜捣成汁一小盏，蜜一盏，水一盏，一同煎，早一服，午一服。或用萝卜子搗的汁也可以。又方，只用萝卜菜煎汤，天天饮用。又方，用萝卜片，不论新旧用蜜浸一会儿，含在嘴里，咽下它的汁水，直到味淡又再换一片，到觉得想饮食的时候，用肉煮粥吃，但不能吃得过多。

治大便下血：大萝卜刮皮烧灰存性，荷叶烧

灰存性，蒲黄用生的，三种各等份，一同研为末，每次用一钱，米汤送下。又一方，蜜炙萝卜，任意吃。

治伤酒下血：用萝卜十二个，留青叶一寸左右，放在罐中加井水煮，煮到十分烂后，再加淡醋，空腹时任意服用。

治偏正头痛：生萝卜汁放入一个蚬壳里，患者仰卧，将萝卜汁注入左右鼻孔中，神效。

治哮喘遇过敏原即发者：萝卜子淘干净，蒸熟后晒干研细，加姜汁浸后蒸成饼，制成绿豆大小的丸。每服三十丸，用唾液咽下。

治年久头痛：萝卜子和生姜各等份，捣后取汁，再加入少量麝香后，滴入鼻孔中，马上就可以止住头痛。

治牙齿疼痛：生萝卜子十四颗研细，加乳调和，左痛点右鼻，右痛点左鼻。



菜菔





香菱



【别名】胡荽、胡菜、原荽。

【释义】八月下种，阴天特别好。初生时茎柔叶圆，叶有花歧，根软而白，冬春采来食用，香美可口，亦可做成酸菜，是道家的五葷之一。立夏后开成簇细花，颜色呈淡紫色。五月收子，其子如麻子大小，也有辛香。子、叶都用，生、熟均可食，对世人非常有益，适宜种植在肥沃的地里。

【性味】味辛，性温，无毒。

【功能主治】消食，治五脏，补不足，利大、小肠，通小腹气，清四肢热，止头痛。疗痧疹、豌豆疮不出，用胡荽酒喷于患处，立出。通心窍，补筋脉，和胃。如果治肠

风，就用热饼裹胡荽吃，效果很好。和各种菜一同吃，气香，爽口，辟飞尸、鬼疰、蛊毒。解鱼毒、肉毒。但有狐臭、口臭、烂齿和脚气、金疮的人，都不可吃胡荽，否则病情加重。久食令人健忘。它的根，会发痼疾。切不可与邪蒿同食，否则令人汗臭难以治愈。凡服一切补药以及药中含有白术、牡丹的人，不能吃它。李时珍说：胡荽，味辣、性温和、香窜。内通心脾，外达四肢，能辟一切邪气。所以痘疮难出的，用胡荽能引发出来。按《直指方》载：痘疹不出，宜用胡荽酒喷，以辟恶气。床帐上下左右，都宜挂胡荽，用来除汗气、狐臭、天癸、淫荡之气。对付一切秽恶，无所不可。如果小儿体质虚弱，在天阴寒冷时，食胡荽最好。



韭

【别名】起阳草。

【释义】一年可割三四次，只要不伤到它的根，到十一、十二月用土盖起来，三、四月来临之前又开始生长，一丛一丛地生长，叶长得茂盛，韭叶颜色翠绿。韭菜作为菜，可生吃熟吃，可腌制或贮藏，是最有益于身体的蔬菜。

【性味】味辛、微酸、涩，性温，无毒。

【功能主治】归心，安抚五脏六腑，除胃中烦热，对患者有益，可以长期吃。另有归肾壮阳，止泄精，温暖腰部膝部。可治吐血咯血，鼻血，尿血，及妇女月经不调，跌打损伤和呃噎病。

【附方】

治消散胃中瘀血：将韭菜捣成汁澄清后，和小儿的尿一起喝下。

治急性痢疾：韭菜和鲫鱼一同煮来吃。

治胸部疼痛：将生韭菜捣汁服，解各种药物的毒性。

治疗狂犬、毒蛇、蝎子、毒虫咬伤：韭菜捣烂后，局部外敷，解它的毒性。

治胸膈噎气：把韭菜炸熟和盐醋空腹吃十顿。

花

【功能主治】食之动风。

根

【功能主治】治各种癖证。

子

【功能主治】治梦中遗精，便血。可暖和腰膝，补肝脏及命门，治小便频繁，遗尿，可治妇女白带量过多。将其研成末，拌入白糖可治腹泻；拌入红糖则可治腹泻便血。用陈米汤服下，有效。



韭





胡萝卜



胡萝卜

【释义】根有黄色、红色两种，带点蒿气，五六寸长，大的有手握满那么粗。三、四月茎高二三尺，开碎小的白花，像伞的形状，胡萝卜子有毛，是褐色的，它的气味有点像萝卜，因是元朝时从西域引进来，所以得名胡萝卜。

根

【性味】味甘、辛，性温，无毒。

【功能主治】下气调补中焦，利胸膈和肠胃，安五脏，增强食欲，对人体有利没有害。

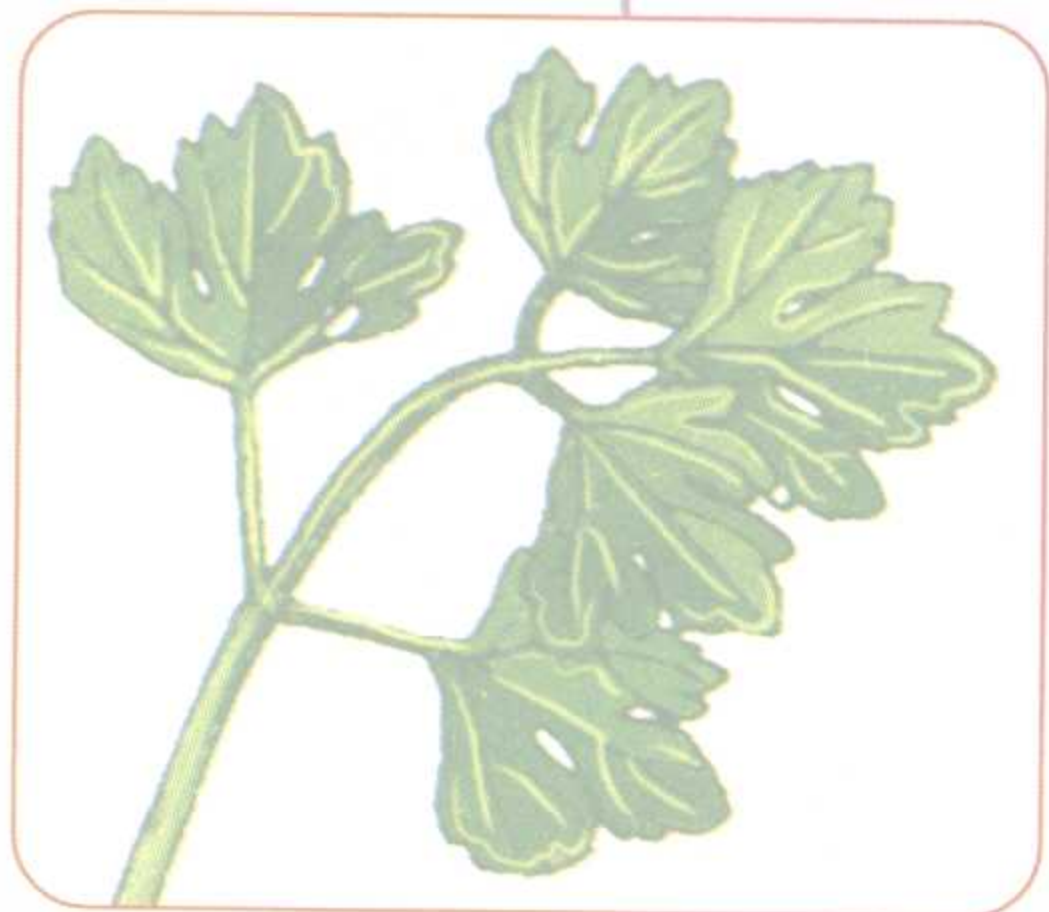
子

【功能主治】治久患痢疾。

芹菜

【别名】水芹。

【释义】芹菜有水芹、旱芹两类。水芹生在沼泽的边上；旱芹则生在陆地，有红、白两种。一般二月长出幼苗，叶子成对生长。茎上有棱，中间是空的，气味芬芳。五月开出细小的白花，是对人的身体有益的菜。水芹生在阴暗潮湿的地方，吃起来不如旱芹惹人喜爱，旱地种的白芹，都有虫在叶中，吃了这种芹菜的叶子会让人生病。



水芹

【性味】味甘，性平，无毒。

【功能主治】治女子大出血，且有止血养精，保养血脉，强身补气的功效。令人身体健壮，食欲增强。饮它的汁后，小儿可以去除暴热，大人可治酒后鼻塞及身体发热，又可去头中风热，利口齿和滑润大小肠。同时还可解烦闷口渴，妇科出血及白带增多和痢证、五种黄疸病。芹菜和醋一起调和吃，不损牙齿。腹有包块的人不能吃。



芹菜

罗勒

【别名】香菜。

【释义】到处都有生长。有三个品种：一种像紫苏叶；一种叶大，香气很浓；一种能做成凉拌菜。

【性味】味辛，性温，微毒。

【功能主治】调理中焦脾胃，消化食物。除恶气，消除水气，适宜生吃。

【附方】

治疗牙齿，牙根烂疮：把罗勒烧成灰饮用，治疗效果非常好。

治呕吐病：可取罗勒汁服用半碗或十一、十二月用罗勒晒干品煮汁服用。将它的根烧成灰，敷在小儿黄烂疮上，能治愈。罗勒还有治疗各种传染病和排出体内毒物蓄积的功效。



罗勒





白花菜



白花菜

【别名】羊角菜。

【释义】三月下种，它的茎很软，一叶上有五片叶子，似拇指大小。秋季开白色的小花，其蕊长二三寸，有小角，白花菜子呈黑色并且很小，没有光泽。菜叶的气味膻臭，只适合用盐做腌菜吃。另一种叫黄花菜，开黄花，形状和它相似。

【性味】味苦、辛，微毒。

【功能主治】下气，用白花菜煎水可治痔疮，捣烂敷可治风湿痹痛。和酒一起饮可治疟疾。但是吃多了会动风气，滞五脏六腑，令人胃中胀闷，伤人脾胃。

辣米菜



辣米菜

【释义】生长在南方，是田园间的小草。冬季满地丛生，有二三寸长，它的梗柔软，叶子很小。三月间开黄色小花。结一二分长的细角，角内有细小的子。可以连根一起拔着吃，味很辛辣，称为辣米菜。

【性味】味辛，性温，无毒。

【功能主治】能去冷气，驱除腹内久寒，助消化，增加食欲，利胸膈，化痰，去心腹疼痛。其方法是，将辣米菜切细，用新鲜蜜浆拌入洗净后的辣米菜中，调匀；或者先洗干净后就吃，口感舒适且能消化食物。但多吃生热，引发机体顽固性疾病。



生姜

【释义】种在低湿沙地。四月取母姜栽种，到五月就长出苗，竹叶宽，对生，叶味辣香。秋后经霜，姜就老了。

【性味】味辛，性温，无毒。

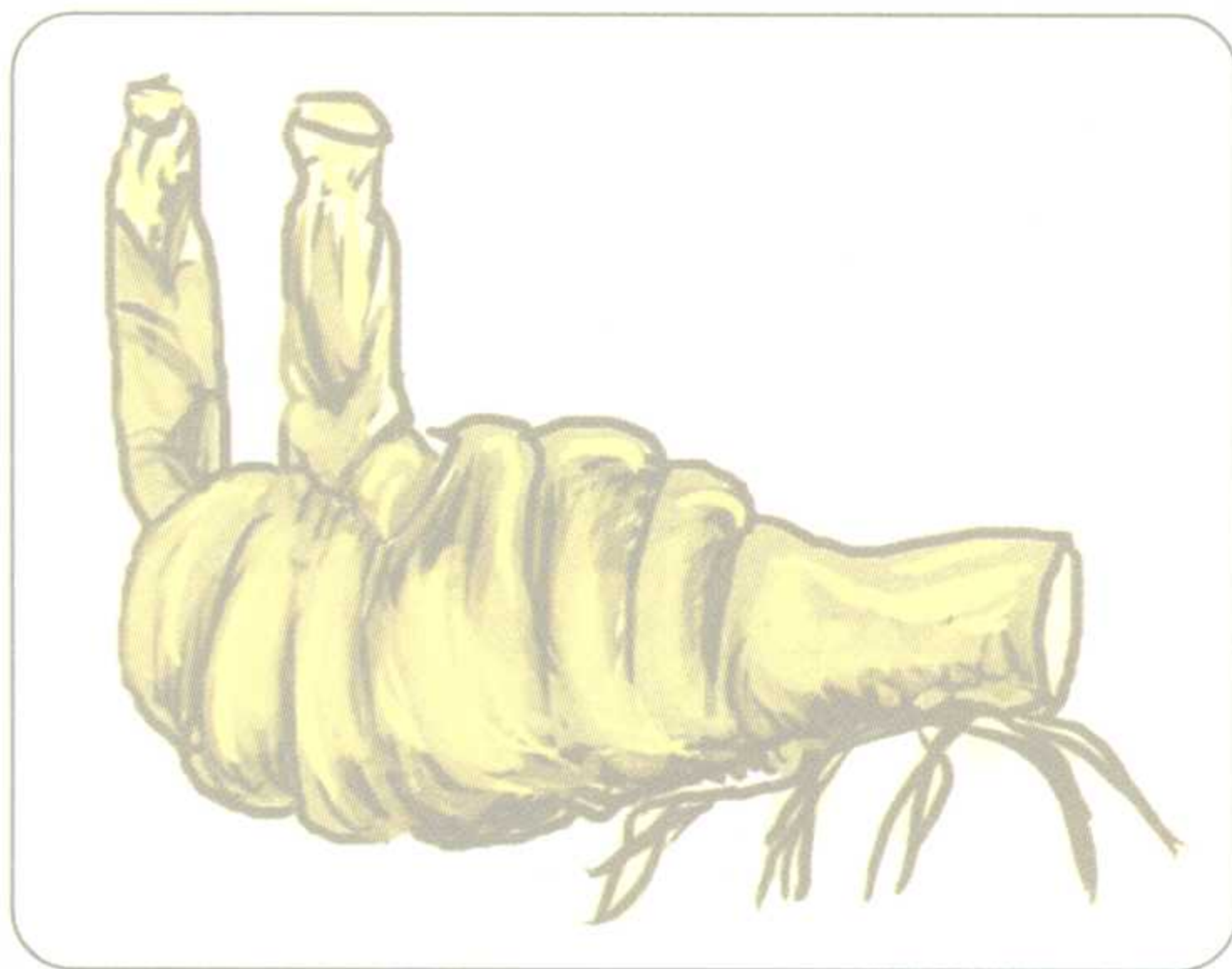
【功能主治】久服去臭气，通神明。功能是归五脏，除风邪寒热，伤寒头痛鼻塞，咳逆气喘，止呕吐，去痰下气，去水肿气胀，治时令外感咳嗽。合半夏能治胃脘部急痛。加入杏仁煎，治急痛气实，心胸拥膈冷热气。捣烂取汁和蜜服，治中暑呕吐不能下食。散烦闷，开胃。把生姜汁煎服，下一切结食，冲胸膈恶气，特效，还能破血调中，去冷气。



生姜

汁

【功能主治】解药毒，除恶热，治痰喘胀满，寒痢腹痛，转筋胸闷，去胸中臭气，狐臭，杀腹内寄生虫。开胃健脾，散风寒，解菌蕈等各种菌毒。姜生用时，能发散，熟用时和中。能解吃野禽中毒而致的咽喉肿痛。点入眼中可以治红眼病。和黄明胶熬，贴风湿疼痛，治疗效果非常好。



姜皮

【性味】味辛，性凉，无毒。

【功能主治】可以消浮肿，腹胀，腹腔内的痞块，调和脾胃，去眼球上的白膜。

叶

【性味】味辛，性温，无毒。

【功能主治】吃鱼导致的结石，捣汁饮用，即消。





同蒿

【别名】蓬蒿。

【释义】八、九月下种，冬春采摘它的茎食用，花叶微似白蒿。味辛，平，散发蒿气。同蒿四月起苔，有二尺多高。开深黄色花，花的形状像单瓣菊花。一朵花可结子近百个，成球形，易繁茂。

【性味】味辛，性平，无毒。

【功能主治】安心气，养脾胃，消痰饮，利肠胃。但多吃动风气，薰人心令人气胀。

邪蒿

邪蒿



【释义】叶纹都是斜的，所以叫邪蒿。根、茎叶像青蒿，而细小柔软。三、四月生苗，没有臭味。它的根叶都可以吃。

【性味】味辛，性温、平，无毒。

【功能主治】胸膈中臭烂发恶气，利肠胃，通血脉，益气。煮熟后和酱油、醋调食，治五脏的恶邪气，厌食。治痢疾，口渴难忍热中，暴病恶疮。但不可与胡荽同食，否则令人汗气臭。



柔滑类

苜蓿

【别名】木粟、光风草。

【释义】一棵数十茎，茎颇似灰藿，一枝之叶，小如指顶，绿色碧艳，入夏开细黄花，秋结圆扁形的小荚，周围有刺，结的荚非常多，老了就变成了黑色。荚内有像米的子，可以做饭吃，可以用它来酿酒。

【性味】味苦、涩，性平，无毒。

【功能主治】安中调脾胃，有益于入，可久食，轻身健体。洗去脾胃间的邪热气，去小肠诸恶热毒，和酱油煮吃，也可煮成羹吃，有利大小肠。吃晒干的苜蓿对人同样有益，功能与新鲜时相同。

根

【性味】性寒，无毒。

【功能主治】热病烦满，眼睛发黄，小便黄，酒清中毒，捣碎取汁服一升，让人呕吐后病自愈。也可以把它捣碎取汁煎服，治结石引起的疼痛。苜蓿禁与蜜同吃，令人腹泻。

苋

【别名】苋菜。

【释义】苋都是三月撒种，六月以后就能吃。叶如蓝，被霜乃熟，故十一月采。长老了能抽出很高的茎，开小花结成花穗，穗中有细子，子呈扁形有黑色的光泽，有六种：赤苋、白苋、人苋、紫苋、五色苋、马苋。

【性味】味甘，性冷利，无毒。

白苋

【功能主治】补气除热通九窍。





赤苋

【功能主治】治血痢，瘴毒及沙虱(沙螨)咬所致的病和虱病。

紫苋

【功能主治】消除虫毒，治气痢。

六苋

【功能主治】都能利大小肠，治初痢，滑胎。苋动气，多食令人烦闷，性寒损伤脾胃，和鳖一起吃容易产生结石。五月五日收苋菜子，和马齿苋一起研为末，两者分量相等同服，能下胎，或煮食之，令人易产。

【附方】

治产后下痢呈赤白者：取紫苋菜一握切煮汁，入粳米三合，煮粥食。

治漆疮瘙痒：赤苋捣汁洗，效果良好。

治小儿紧唇：苋菜煎汤洗之。

治蜂螫伤：野苋揉搓外擦。

治诸蛇螫人：紫苋捣汁饮一升，并以滓涂之。

苋实

【性味】味甘，性寒，无毒。

【功能主治】治青光眼，并可聪耳明目除邪，轻身，使人精力旺盛，不易衰老。除眼中邪恶之物，利大、小便排泄，去除寒热。经常服用增加元气和体力，不容易饥饿。又可治眼疾，杀死蛔虫，补益精气。

【附方】

利大小便：苋实为末半两，分二服，新汲水下。

根

【功能主治】外敷，可治下腹及阴部疼痛。

【附方】

治牙痛：苋根晒干，烧存性为末，擦之，再以红灯笼草根煎汤漱口。



马齿苋

【别名】马苋、长命草、五方草、五行草、九头狮子草。

【释义】在田园野外布地生。它的茎柔软。叶子很小对称性的生长。六、七月开细小花，结小的尖形果实，实中有细子。它的苗煮熟晒干做蔬菜食用。另一种叫水马苋，水中生，形状和马齿苋相类，也可以洗净后生吃。

茎叶

【性味】味酸，性寒，无毒。

【功能主治】主治各种肿痿疣结。

【附方】

治三十六风结疮：马齿苋一石，水二石，煮取汁，加蜜蜡三两，煎成膏涂之。

治腋下狐臭：马齿苋杵，以蜜和作团，纸裹泥团半寸厚，晒干，烧过研末，每以少许和蜜作饼，先以生布揩之，以药夹腋下，令极痛，久忍，然后以手巾勒两臂，日用一次，以瘥为度。

治诸之不调：马齿苋煮粥，食之。

治筋骨疼痛：不拘风湿气，杨梅疮及女人生产时所得之病，先用此止痛，然后调理，用干马齿苋一斤或湿者二斤，五加皮半斤，苍术四两，舂碎，以水煮汤洗澡。

立刻用葱白、生姜捣烂，冲热汤三碗，饮之。处暖处出汗，疼痛马上可得到控制。

治风齿肿痛：马齿苋一把，嚼叶溃之，即日消肿。

治腹中白虫：马齿苋水煮一碗，和盐、醋空腹食之。少停片刻寄生虫可出。



马齿苋

子

【功能主治】眼睛明亮，具有聪耳明目，利大小便，去除寒热，使人精力旺盛，不易衰老的功效。

【附方】

治多年恶疮，极难治愈者，或者皮肤发炎肿胀疼痛不止：捣马齿苋敷于患处，两三次即可治愈。

治妇女产后血痢，小便不通，肚脐腹部疼痛：将马齿苋用木棒捣取它的汁三合，煎到沸腾时加上蜂蜜一合，调和匀后服用。

治小便淋沥不畅：取马齿苋捣碎后取汁服用。

治中毒生命垂危：取马齿苋汁服用。





苦菜

【别名】苦苣。

【释义】冬季不会被冻死，有红茎、白茎两种。花在六月从叶子中长出，呈黄色像野菊。苦茎中空而脆，折断后有白汁流出。叶的颜色绿中带碧。叶柄依附在茎上，每片叶子有分叉，相互交撑挺立，一枝花结子一丛。当八月花凋谢时就可以采集。苦菜子上有茸茸的白毛，随风飘动，花落的地方就带有子落地，春初就会有幼苗生长出来。



苦菜

菜

【性味】味苦，性寒，无毒。

【功能主治】治五脏邪气，厌食胃痹。常服可安心益气，精神饱满轻身耐老，耐饥饿和耐寒，强筋壮体。虽然苦菜性冷但有益人体。可治腹泻，清热解毒，治恶疮疾病。调节十二经脉，治霍乱后胃气胀满。捣汁饮用，可清除面目和舌头下的湿热。汁是白色，涂抹在疔疮肿痛之处，能拔出病根。把苦菜汁滴在痈上，立即使痈溃烂，毒脓汁排出。能聪耳明目、轻身，使人肌体润泽，精力旺盛，不易衰老，治各种痢疾和血淋痔痿疾病。凡是患痔疮的人，适宜用苦菜，新鲜或晒干的都可以，放入锅中煮到熟烂的程度，把热的苦菜汤放在器皿中，人横坐在凳上，先用热苦菜汤熏，再用苦菜汤洗，每天洗数次，痔疮会慢慢消失。

【附方】

治血淋尿血：苦菜一把，酒、水各半，煎服。

治口腔恶疮：取野苦菜汁一盅，加入生姜汁一匙，加入白酒饮用，并以菜渣敷患处。一二次可治愈。

治中沙虱毒：以茅叶刮去皮肤上沙虱叮咬而发的疮毒，取苦菜汁涂之，效果极佳。

治喉痹肿痛：用野苦菜捣烂后取汁半盏，再用灯心加热浸泡，取灯心汁水半盏，与野苦菜汁调匀拌和后服用。



根

【功能主治】治赤痢、白痢和骨结核，三种病都可以煮汁服用。同时苦菜根还能治血淋，有利于小便的排出。

花、子

【性味】味甘，性平，无毒。

【功能主治】祛腑脏之热，安心定神。

【附方】

治黄疸病：苦菜子加上莲子一起研细，每次取二钱加水煎服后服用，每天两次，效果良好。

白苣

【别名】生菜。

【释义】像莴苣但叶子是白色，折断叶子后有白色汁液流出。

【性味】味苦，性寒，无毒。

【功能主治】强筋骨，利五脏，开胸利气，疏通经脉，益脾壮气，食之令牙齿变白，精神矍铄，减少睡眠。煮来吃，具有解热毒、酒毒、消渴、利大小肠的作用。妇女产后不宜食用，否则令其脾胃受寒，小肠疼痛。患有寒病的人吃了白苣，就会感到腹冷。



白苣





莴苣



莴苣

子

【别名】莴菜。

【释义】正、二月下种，宜肥地栽种，叶像白苣呈尖形，颜色比白苣稍青点，折断后有白汁流出粘手。四月抽苔，苔有三四尺高，削去莴苣的皮生吃，味像胡瓜。也可以腌制食用。

【性味】味苦，性冷，微毒。

【功能主治】利五脏，通经活络，开利胸膈。利气，壮筋骨，去除口臭，使牙齿变白，使眼睛明亮。又有催乳汁的作用。利小便排泄，解虫毒和蛇咬之毒。但经常食用又令人眼睛昏浊不清。患寒病的人不适用。

【功能主治】催乳利尿，治阴部肿胀，痔漏出血和扭伤。

菠菜

【释义】叶子是绿色，细腻而且柔厚，茎柔脆而且是空心的。根有数寸长，大如桔梗而且是红色的，味道甘甜香美。

【性味】味甘，性冷、滑，无毒。

【功能主治】利五脏，去除肠胃的热。服用丹石的人吃它更好，具有疏通血脉，开胸下气，调大便滞涩止渴的功效。但它不能和各种鱼一同煮来吃，容易引起腹泻。北方人吃肉、面食时，吃菠菜就会起平衡的作用；南方的人吃鱼、虾米时，吃它便于降温。所以多吃了伤及大、小肠，使人生病。大便涩滞不通或有痔疮的人，应该常常吃菠菜、葵菜之类的食物。它的性滑可以护养窍穴，自然通利肠道，而没有枯涸的害处。



东风菜

【释义】其在春天来临之前生长，故称东风菜。生在岭南低平的沼泽地里。其茎有二三尺高，它的叶像杏叶，但比杏叶长，而且叶片厚软，叶子有细毛，煮吃时味道很美。

【性味】味甘，性寒，无毒。

【功能主治】治风毒积热，头痛目眩，肝热眼赤，可以把它和肉在一起，煮到成羹状再吃，味佳。



东风菜



地瓜儿

【别名】草石蚕、土蛹、甘露子。

【释义】生在高山石上，根像箸，上有毛，节如蚕，叶似卷柏。二月生苗，苗长近一尺；茎是方的，对节而生；叶细长有齿。四月开小花，就像紫苏花穗，根相连，似老蚕。五月，掘它的根来蒸吃、煮吃，味道像百合。既可做菜，又可当果品。

根

【性味】味甘，性平，无毒。

【功能主治】和五脏，下气，清神。泡酒喝，除风破血。煮食，治水中恶虫之毒。焙干吃，散血止痛。茎叶上的节也可捣成末和酒服。但不宜生吃或多食，否则生寸白虫。如果与各种鱼同食，会使人呕吐。

睡菜

睡菜



【别名】冥菜。

【释义】就是醉草。叶子像慈姑，根像藕条，夏天生长在池塘沼泽中，据说人吃了容易睡觉。

【性味】味甘、苦，性寒，无毒。

【功能主治】治心膈邪热不能入眠。





藏菜

【释义】 在秋季八、九月份长得特别茂盛，胜过仲冬。它的茎是白色的，假如茎呈青色的，味则更香美。

【性味】
味甘，性平，无毒。

【功能主治】 调养脾胃，利于脏腑，把它煮吃或腌制食用，即使吃多了也不会伤害身体，因为藏菜多得阳气，有的人把它蒸后晒干作干菜食用，更好。

芥

【别名】 护生草。

【释义】 茎坚硬而且生有细毛，不好吃。开白色的小花，许多小花集在一起。结出的荚呈三角形。四月收摘，它的茎能避蚊子和飞蛾叮咬。

芥菜

【性味】 味甘，性温，无毒。

【功能主治】 利肝和中，益五脏。

根

【功能主治】 治眼睛疼痛，具有聪耳明目、轻身，使人肌肤润泽，精力旺盛，不易衰老，益胃的功效。

根、叶

【功能主治】 将芥菜的根叶烧成灰后饮用，治赤白痢非常有效。

实

【性味】 味甘，性平，无毒。

【功能主治】 能明目，治眼痛、青光眼，还可以滋补五脏。也可治腹部胀痛，祛除邪气风毒，治疗眼内积尘、白翳并解热毒。如果长久服用，会使眼睛视物更加清晰。

花

【功能主治】 可以驱臭虫，又能避蚊子、飞蛾。把花阴干研细成末，用枣汤送服，每次两钱，可以治慢性腹泻。



繁缕

【别名】鹅肠菜、滋草。

【释义】草茎非常繁茂，中间有一缕主茎，所以叫繁缕，俗称鹅肠菜。它的外形与鹅肠十分相似，又容易滋生，所以又叫滋草。

【性味】味酸，性平，无毒。

【功能主治】治数年的恶疮、痔疮不愈之病，利于破除瘀血，催乳汁，产妇适宜多吃。产后腹部有宫缩疼痛，就用酒炒繁缕出的汁水温服。又可以把繁缕晒干研细为末，加醋调糊成丸，每次空服五十丸，可排恶血。做成菜吃，对人有益，但必须是五月五日采摘的繁缕才有效。但是不可长时间吃，同时繁缕不能同鱼、腌菜一起同食，有使人产生口渴、令人健忘的副作用。

【附方】

治男子阴茎溃烂，疼痛难以忍受，长久不愈：五月五日采摘的繁缕烧焦五分，放入新鲜的蚯蚓屎二分，加入少量水调和研细做成饼状，贴在患处，干后再换，但是禁止吃酒、面、五辛和热物，效果良好。

黄瓜菜

【别名】黄花菜。

【释义】因为它开黄花，它的味道像瓜故得此名。形状像油菜，但味比油菜稍苦。可以把它做成羹来吃，很香美。这种菜二月长出幼苗，三、四、五月开黄花，它的花、茎、叶都和地丁相同，差别甚小。

【性味】味甘、微苦，性寒，无毒。

【功能主治】通结气，利肠胃。

生瓜菜

【释义】春季生长出幼苗，能长三四寸，形态作一丛一丛状。叶子是圆形青色。六、七月开紫白色的花，结小果实，是黑色的。它的气味像生瓜，由此而得名。

【性味】味甘，性寒，无毒。





【功能主治】治风痹导致的头面四肢疼痛以及阳毒伤寒，壮热头痛，心神烦躁，利胸膈开合。既可以捣汁饮用，还可以捣碎敷贴在红肿之处。治女人血性白带之病。孕妇可以服用生菜，捣它的汁三合，加鸡蛋清两个先加温到热时再放入苋菜汁，等到漫度稍温时，立即饮用。治急性丹毒和疮肿，用生瓜菜和汁涂在患处，可以治愈。

落葵

【别名】繁露、胡燕脂。

【释义】三月可种植落葵，嫩苗可以吃。五月蔓延增长，其叶如杏叶，但比杏叶厚滑，落葵八、九月开细小紫花，随后结出累累的果实，如五味子大小。熟后呈紫黑色。将果实揉乱取汁。颜色红如胭脂，女人可用它来化妆、点唇及染布物，所以把它称为胡燕脂，也叫染绛子，但经过的时间一长，颜色就发生改变。



落葵

叶

【性味】味酸，性寒，无毒。

【功能主治】可滑中散热，利大小肠。如果被狗咬伤后吃落葵，就会终身不愈。

子

【功能主治】制成面脂，可以润泽颜面。女人将粉浸在落葵汁里，然后拿来敷面，能使容颜美丽动人。



蕺菜

【别名】菹菜、鱼腥草。

【释义】蕺菜生长在山谷阴暗潮湿之处，能不断向外蔓延，叶子像荞麦却比荞麦肥壮，茎是紫红色的。因它的叶有腥气，又叫鱼腥草。

叶

【性味】味辛，性稍温，有小毒。

【功能主治】治尿疮。把它置于淡竹筒里煨熟，然后倒出捣烂用于敷恶疮、白秃。能散热毒去肿痛，治痔疮脱肛、疟疾，解硃砂毒。但吃多了，会令人气喘，对脚不利。小儿吃了，就会脚痛，平时有脚气的人吃了，一生不易治愈。

【附方】

治蛇虫咬伤：用鱼腥草、皱皮草、槐树叶、决明草，一同捣烂，敷伤处，甚有效。

治背脊肿痛：用蕺菜捣汁涂肿痛处，留一小孔宣泄热毒，待冷后就换掉。

治虫牙痛：用鱼腥草、花椒、菜子油各等份，捣匀，加入泥少许，做成豆子大的小丸。随左右牙痛塞入相应的耳内，两边轮

换，不可一起用，恐闭耳气。塞一日一夜，取出看如有细虫，就有效。

治小儿脱肛：先用朴硝水清洗脱出的肛肠，然后将鱼腥草捣烂如泥状，用芭蕉叶托住药，再让小儿坐在上面，脱肛便自然缩回。

治疟疾：紫蕺一把，捣烂用绢布包裹，抹擦全身，睡觉时得汗即愈。每次发病前一小时实施。

蕨



蕨

【释义】蕨生山中，二月生芽，形状卷曲。长成后则像展开的凤尾，有三四尺高，蕨茎嫩时可采，在石灰汤里煮去除涎滑，晒干后作蔬菜，味道甘美爽滑。也可以和醋食用。蕨的根呈紫色，皮内有白粉，捣烂后再三洗净，待沉淀后，取粉做饼，或刨掉皮做成粉条吃，粉条色呈淡紫，口味非常滑美。





【性味】味甘，性寒、滑，无毒。

【功能主治】去暴热，利尿，令人安睡，补五脏不足，疏通阻塞在经络和筋骨间之滞气。

蕨根

【功能主治】烧为灰后和油调匀，敷蛇咬伤。但不能经常食用，否则令人目暗、落发。小儿食后，会脚软无力，不能行走。而且长久食用，会使妇女脐下长硬块。吃得过多，消阳气，使人昏昏欲睡，肢软没有气力。

茅膏菜

【释义】有一尺高，菜上有油腻粘手的细毛，它结的子像角，生长在茅草中。

【性味】味甘，性平，无毒。

【功能主治】煮食，主治赤白久痢。



鸡侯菜

【释义】像艾草，二月生苗，适于同鸡肉煮羹吃，所以命名。

【性味】味辛，性温，无毒。

【功能主治】长期食用，可温中益气。

孟娘菜

【释义】叶的形状像升麻叶，茎是方的，冬、春两季常有。

【性味】味苦，性温，无毒。

【功能主治】治妇女阴内结血，羸瘦，男子阴囊湿痒，壮阳道。令人行走矫健，补虚。去痔漏，治颈淋巴结结核和单纯性甲状腺肿大。



薇

【别名】垂水、大巢菜、野豌豆。

【释义】薇的茎蔓、茎、叶的气味都同豌豆的一样，所以叫野豌豆。生长在水旁，枝叶下垂至水面。

【性味】味甘、苦，性寒，无毒。

【功能主治】治久食不饥，调中，利大小肠，利尿，去水肿，润大肠。

翹搖

【别名】野蚕豆、小巢菜。

【释义】因它的茎叶柔轻，有飘摇之状，所以得名。蔓生如豌豆，花呈紫色，花可采下蒸着吃，结角，子像豌豆而略小。以油炸，翹搖拌的米糝，吃起来味美，做粥则味尤佳。

【性味】味辛，性平，无毒。

【功能主治】止血生肌。捣汁服用，疗五种黄病。润养五脏，明耳目，去热风，令人轻健，久食不厌，很补人。止热症，活血平胃。煮食很好，如生食，令人吐清水。

【附方】

聪耳明目、强身健体，使人肌肤润泽，精力旺盛，不易衰老：漂洗后的野蚕豆捣为末，每次用甘草汤服二钱，每日二次。

治热症不止：捣取翹搖汁，口服。

鹿藿

【别名】野绿豆、鹿豆。

【释义】它的苗、叶都像豌豆苗、豌豆叶，只不过要小一些，茎蔓延长。可以做菜吃，有豆味，三月开淡粉紫花，结小荚，子如椒子，黑色。

【性味】味苦，性平，无毒。

【功能主治】治血吸虫，女子腰腹痛，肠和颈淋巴结结核，止头痛。



鹿藿





灰涤菜

【别名】金锁天。

【释义】四月生苗，茎上有紫红线棱。叶尖而有齿，叶面青色，叶背白色。茎心、嫩叶背面都有白灰，在原野生长。五月可长至数尺，七、八月开细白花，结实簇簇如球，有细子。

【性味】味甘，性平，无毒。

【功能主治】恶疮，虫、蚕、蜂蛛等咬伤，可将灰涤捣烂后和油敷搽。也可将它煮来食用，或煎汤，洗浴治疥癣风瘙。把灰涤烧成灰后放入牙缝中，可消炎。如用来漱口，去疮疮。用灰涤的灰淋汁，可蚀肉，除白癜风，雀斑。而皮肤接触了生灰汁，便会生出疮。

子仁

【性味】味甘，性平，无毒。

【功能主治】做成饭或磨成面食，可杀各种寄生虫。

藜

【别名】鹤顶草、胭脂菜。

【释义】也就是红心的灰涤。只不过藜的茎、叶稍微大一点。

【性味】味甘，性平，有微毒。

【功能主治】治虫咬伤。煎汤，洗虫咬所生之疮，漱口则消齿痛。把胭脂菜捣烂，涂上可治各种虫咬之伤，去除白癜风。

【附方】

治白癜风：红灰涤五个，茄子根、茎三斤，苍耳根、茎五斤，并晒干烧灰，用一斗水煎汤并熬成膏，加好乳香半两，铅霜一份，腻粉一份，炼成牛脂二两，和匀，每日涂三次。

茎

【功能主治】烧成灰，加入荻灰、蒿灰各等份，再用水调和，蒸后取汁煎成膏。点疣、雀斑，可脱去恶肉。



秦艽藜

【释义】秦艽藜生长在潮湿低洼的地方，是蔬菜中味道最香美的一种。它是藜类的一种，据《山海经》载：秦山有草，名叫藜，形状像荻，所以叫秦艽藜。

【性味】味辛，性温，无毒。

【功能主治】治心腹冷胀，能下气消食。同酱、醋一起食用能破气消食，又可将它研成末和酒服，疗心痛忧愁不安和胸腹胀气。

子

【功能主治】治肿毒。将其捣成末和醋封在肿处，每日换三次。

醍醐菜

【释义】醍醐菜形状像牛皮蔓，用手掐之有乳汁液出来，香甜可口。

【性味】味甘，性湿，无毒。

【功能主治】将菜汁和酒煎服，主治女子月经不调。治伤中崩赤，用醍醐杵汁拌酒煮沸，空腹服一盏。

芋

【别名】土芝。

【释义】芋的种类很多，有水、旱二种：旱芋可种在山地上，水芋可种在水田中，但水芋的味更佳。芋茎也可以吃。芋一般不开花，有偶尔在七、八月间开的，抽茎开黄花，很像半边莲花。芋有六种，青芋、紫芋、真芋、白芋，连禅芋、野芋，茎高数尺有余，叶似荷叶大如扇且长，根如薯蓣而圆。

芋头

【性味】味辛，性平、滑，有小毒。

【功能主治】可温养肠胃，养肌肤，滑中。





吃冷芋头，疗烦热，止渴。令人肥白，开胃，通肠。破瘀血，去死肌。产妇吃了芋头，破血。和鱼煮食，很能下气，调中补虚。白色的芋吃来没有味，紫色的芋吃了破气。煮汤饮，止渴。十月后将芋晒干收藏，到冬季吃不会发病。

【附方】

治腹中癖气：用压破的生芋子一斤，酒五斤浸泡十四天，空腹每次饮一升，效果良好。

茎、叶

【性味】味辛，性冷、滑，无毒。

【功能主治】除烦止泻，疗妊妇心烦迷闷，胎动不安。另外，将茎叶和盐一同研碎，敷在蛇虫咬伤和痈肿毒痛及毒箭处。

梗

【功能主治】用来擦蜂刺毒特别有效。

汁

【功能主治】涂蜘蛛咬伤处。

土芋

【别名】土豆、土卵。

【释义】土芋能蔓延生长，叶像豆叶，其根圆如卵状。南方人叫做香芋，北方人称为土豆。

【性味】味甘、辛，性寒，有小毒。

【功能主治】解诸药毒，如生研水服，吐出恶物就止。煮熟了吃，则味道甘美，养人肠胃，去热嗽。

薯蓣

【别名】土薯、山薯、山药。

【释义】薯蓣在四月蔓延生苗。五月开白花，七月结实青黄，八月熟落，结一簇一簇的荚，荚都由三个棱合成，坚硬没有果仁。子则长在一边，大小不一。其根里面白而外面呈黄色，类似于芋。



薯蓣

根

【性味】味甘，性温、平，无毒。

【功能主治】

补虚羸，除寒热邪气，补中，益气力，长肌肉，强阴。久食薯蓣，令人聪耳明目，轻身不饥，延年益寿。还可以去头晕目眩，头面游风，下气，止腰痛，治虚劳羸瘦，充五脏，除烦热，补五劳七伤，去冷风，镇心神，安魂魄，补心气不足，开通心窍，增强记忆。还可强筋骨，治泄精健忘。益肾气，健脾胃，止泻痢，化痰涎，润肤养发。把薯蓣捣碎后贴硬肿毒，能使肿消散。凡是体虚羸弱的人，应该多吃薯蓣。将薯蓣和蜜一起煮熟，或煎汤，或做成粉吃，都很好，可壮阳滋阴。把晒干的薯蓣拿来入药更妙。只有把薯蓣和面做成汤、饼来吃，会动气，因为它不能抑制面毒。



【附方】

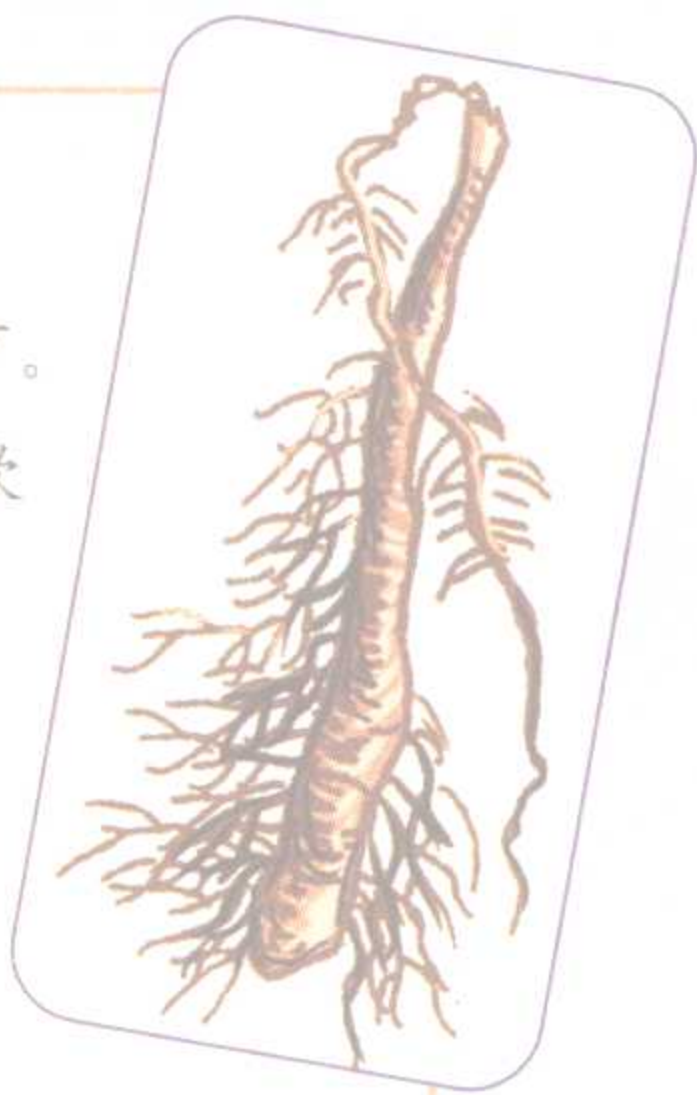
治噤口痢：山药半生半炒，捣为末，每次服二钱，用米汤送下。

治痰气喘急：用生山药半碗捣烂，加甘蔗汁半碗，和匀，热饮立止。

治手足冻疮：用一截山药磨烂，敷冻疮。

补益虚损：益颜色，补下焦虚冷，小便频数，瘦损无力。把薯蓣置沙盆中研细，入铫中，加酒一大匙熬出香气，随即添酒一盞煎搅使之均匀，空腹饮之，每日一服。

治脾胃虚弱：不思饮食，无食欲，山药、白术各一两，人参七钱半为末，水糊丸如小豆一般，每次饮下四五十丸。





百合



百合

【释义】百合只有一茎向上，花、叶、根向四方伸长。百合三月生苗，高二三尺，

秆粗如箭，四周长叶形状如鸡距，又似柳叶，青色，近茎处微紫，茎端碧白。百合花

有二种：一种五、六月时，茎端开出大白花，花瓣有五寸长，花有六瓣，红蕊向四周垂下；一种开红花，叶子细长像柳叶，叫做山丹。

根

【性味】味甘，性平，无毒。

【功能主治】治邪气所致的心痛腹胀，利二便，补中益气。除浮肿肺胀，胸腹间积热胀满、阻塞不畅全身疼痛、乳难和咽喉肿痛，止涕泪。辟百邪鬼魅，涕泣不止；除膈部胀痛，治脚气热咳。还可安心、定神，益志，养五脏，治癫邪狂叫惊悸，产后大出血引起的血晕，杀血吸虫，肋痛、乳痈发背的各种疮肿。温肺止嗽。如心下急黄，宜将百合同蜜蒸食。

【附方】

治百合病：可用百合知母汤。因为此病是因伤寒引起的，百脉一宗，全身受邪，行、住、坐、卧不安，像有鬼神附身似的。如已发汗的，可将百合七枚，用泉水浸泡一夜，次日凌晨再取泉水二升煮至一升，然后将知母二两，同泉水二升煮取一升，再同百合汤煮取一升半，分次服下。百合鸡蛋汤可治百合病已经呕吐的人，用泉水将百合七枚浸泡一夜，次日凌晨再用泉水二升，煮取一升，加入鸡蛋黄一个服用。百合代赭汤治百合病已经恶化的，用百合七枚，按上面的方法浸泡后煮取汁，然后将代赭石一两，滑石三两，水二升，煮取一升后，再同百合汤煮取一升半，分次服下。百合地黄汤治百合病人未发汗、呕吐泻泄的，依照上述方法，加入地黄汁一升，同百合汤煎取一升半，分次服下。



花

【功能主治】将百合花暴晒，干后研成末，和入菜油，可涂在因天气引起的小儿湿疹。

子

【功能主治】治肠风下血。加酒炒至微红，研成末用汤服。

【附方】

治天疱湿疮：生百合子捣烂涂搽，一二日即安。

治肺病吐血：将新鲜的百合子捣成汁，和水饮或煮食。



山丹

【别名】红百合、红花菜。

【释义】它的根味稍差，不如开白花的百合。山丹的根似百合，但小而瓣少，茎也短小；叶子很像柳叶，与百合的叶有所区别。四月，山丹开花呈红色，花有六瓣但不向四面垂下，能结出小的子。

根

【性味】味甘，性凉，无毒。

【功能主治】治肿疮、惊邪、女子非经期大量持续出血。

花

【功能主治】活血。

蕊

【功能主治】敷疗疮恶肿。



山丹





豆芽菜

【释义】在夏、秋二季之间，将绿豆浸泡三天，绿豆便长成一寸左右长的豆芽，它是蔬菜中最清洁的。

【性味】味甘，性凉，无毒。

【功能主治】可解毒，清肺腑积热，利肠胃。脾胃虚寒的人不宜常食。

萱草

【别名】忘忧草。

【释义】生长在阴暗潮湿之地，一丛一丛的，叶子柔弱而颜色翠绿，新旧不断相替，所以四季青翠。五月抽茎开花六瓣。花有三种颜色，红、黄、紫，结的果实有三个角，里面有子，且有梧桐子那样大，黑颜色，有光泽。

苗花

【性味】味甘，性凉，无毒。

【功能主治】煮来食用，治小便黄赤，身体燥热，除酒疸，消食，利湿热。制成酸菜吃，利胸膈，安五脏，令人精神舒畅，轻身、聪耳明目，使人肌肤润泽，精力饱满，不易衰老。

根

【功能主治】治砂淋，下水气。满身酒疸黄色的人，可将根捣汁服用。如有内热过甚而引起鼻出血，可研汁一大杯，加生姜汁半杯，缓缓咽下。将根捣碎后用酒送服，并将滓敷在乳头上，可催乳，治乳痈肿痛。

藕丝菜

【别名】鸡头菜。

【释义】藕丝菜也就是芡茎。

【性味】味咸、甘，性平，无毒。

【功能主治】生吃、熟吃都可。能解烦止渴，除虚热。

根

【功能主治】煮食，主治小腹结气胀痛。



菰笋

【别名】 交白。	【功能主治】 和盐、醋煮食，利
【释义】 生长在水中，叶子很像蒲苇，春末、仲秋时白如笋，可生吃、熟吃。	五脏，除邪气，治红脸酒渣鼻，白癞，颈淋巴结结核溃烂，目赤热毒风气，突发心痛。又可去烦热止渴，除目黄，利大小便。同鲫鱼做羹食，可开胃口，解酒毒，压丹石毒发。
【性味】 味甘，性冷、滑，无毒。	

竹笋

【释义】 竹新生出十天之内为笋，嫩而能食，而十天之后则变硬成竹。各种竹笋中，有的味道也特别苦，也有不能吃的。

诸竹笋	苦竹笋	淡竹笋
【性味】 味甘，性寒，无毒。	【性味】 味苦、甘，性寒。	【性味】 味甘，性寒。
【功能主治】 消渴，利尿，益气，可经常食。还利膈下气，清热消痰，爽胃口。	【功能主治】 治失眠，去面目及舌上热黄，消渴，聪耳明目、轻身，使人肌肤润泽，精力旺盛，不易衰老，解酒毒，除热气，使人健康。理心烦闷，益气力，利尿，顺气化痰。理风热脚气，治出汗后伤风音哑。将干的苦竹笋烧研后加盐，可擦牙疳。	【功能主治】 化痰，除狂热壮热，风火头痛，及妊妇头晕，颠仆惊悸，瘟疫迷闷，小儿惊痫不安。

冬笋

【性味】 味甘，性寒。
【功能主治】 可解毒，治小儿痘疹不出。

青笋

【性味】 味甘。
【功能主治】 治慢性肺病、吐血和出血。还可治五痔及妊娠反应。





瓜菜类

冬瓜



冬瓜

【释义】瓜嫩时绿色有毛，熟后发青，皮坚厚有层白粉，瓜肉肥白。瓜瓢叫做瓜练，像絮一样白而虚松，可用来洗衣服。瓢中生有子叫瓜犀，排列有序。它在冬月成熟，所以叫冬瓜。

白冬瓜

【性味】味甘，性温，无毒。

【功能主治】治小腹水胀，利尿，止渴。能益气，除心胸胀满，去尖面热，利大小肠，压丹石毒。可消热毒痈肿。将冬瓜切成片摩擦痱子，治疗效果极佳。捣成汁服，可以治消渴除烦闷，解毒。冬瓜热吃味佳，冷吃会使人消瘦。煮食养五脏，因为它能下气。想要减肥体瘦，可以多吃冬瓜。凡是患有发背及一切痈疽的人，削冬瓜一大块贴在疮上，感到瓜不凉时就换掉。用冬瓜散热毒很好，但久病阴虚的人要忌吃。

瓜练

【性味】味甘，性平，无毒。

【功能主治】吃后，令人颜面富有光泽，益气不饥。久服，能减缓衰老，除烦闷不安。可用来作面脂，去皮肤黑斑，润肌肤，还可治肠内结块。

叶

【功能主治】杀蜂、疗蜂叮，治肿毒。主治糖尿病和尿崩症导致的消渴，治疟疾引起的寒热。又可将瓜叶焙干研末，敷治多年的恶疮。

瓜皮

【释义】可作面脂，也可制成丸服用。

【功能主治】驴马汗入疮引起的肿痛，则将瓜皮阴干研细为末涂搽，还可治伤折损痛。



藤

【功能主治】烧灰，可除纹身。煎汤，可洗黑斑及疮疥。捣汁服，能解木耳毒。煎水，洗脱肛。

【附方】

治食鱼中毒：饮冬瓜汁，效果良好。

治十种水气、浮肿喘满：取大冬瓜一个，切盖去瓢，填满赤小豆，然后盖上瓜盖，用纸筋泥密封，放在阳光下晒。再将两大箩糯米的糠倒进瓜内，煨至火尽，取瓜切片，又同豆焙干为末，用水糊成梧桐子大小的丸。每服七十丸，煎冬瓜子汤服下，每日服三次，直至小便通畅为止。

治水肿危急：冬瓜不论多少，任意煮，效果奇特。

治多年损伤不愈：温酒服冬瓜子末。

治腰损作痛：将冬瓜皮烧研，用酒服一钱。

治男子白浊、女子白带：将陈冬瓜子仁炒为末。每日空腹用米汤饮下五钱。

治消渴不止：将冬瓜去皮，每日饭后吃二三两，五至七次就会有效。

南瓜

【释义】三月下种，四月生苗，一根蔓可长到十余丈长，节节有根，附地而生。南瓜有中空的茎，叶子的形状似荷叶，但不及荷叶大。八、九月时开黄花，呈喇叭状。结的瓜很圆，比西瓜更大，皮上有棱如甜瓜。一根藤可结瓜数十颗，瓜的颜色绿黄不一。经霜后将它收置于暖处，可贮存至次年春季。南瓜子也像冬瓜子，肉厚色黄，可炒熟吃或生吃。它适宜种在肥沃的沙地。

【性味】味甘，性温，无毒。

【功能主治】能补中益气。但多食发脚气、黄疸，不能同羊肉一起食用，否则令人气壅。



南瓜





胡瓜

【别名】黄瓜。

【释义】正、二月下种，三月生苗牵藤。叶像冬瓜叶，也有刺毛。四月开黄花，结的瓜长的可达一尺许。瓜皮青色，皮上有小刺，及老则呈黄色。

【性味】味甘，性寒，有小毒。

【功能主治】能清热解渴，利尿。但不能经常吃，否则动寒热，多疟疾，积瘀热，发疟气，令人虚热上逆、少气，损阴血，发疮疥脚气和虚肿百病。患天行病后，也不能吃。小儿切忌，不然会滑中生疳虫。不能同醋食。

叶

【性味】味苦，性平，有小毒。

【功能主治】小儿闪癖，每年用一张叶，生搓揉汁服，待呕吐，通便则愈。

根

【功能主治】

捣碎后敷狐刺毒肿。

【附方】

治水鼓，四肢浮肿：将胡瓜一个破开，连同瓜子用醋和水各煮一半至烂，空腹吃，不久即下水。

治小儿热痢：取嫩黄瓜同蜜吃十余枚，疗效良好。

治烫火伤：把一只黄瓜捣烂放入瓶内，封后挂在屋檐下，取瓶里的水擦伤处，效果良好。

治火眼赤痛：五月时取老黄瓜一条，上开小孔，挖去内瓤，内填满芒硝，置阴凉地方，等到硝透出刮下，点服，效果很好。

丝瓜

【别名】天丝瓜、天罗、布瓜、蛮瓜。

【释义】二月下种，生苗长蔓，长达数尺，瓜叶大如蜀葵却多叉，叶尖有细毛刺，它的茎上有棱。六、七月开五瓣的黄花，有些像黄瓜花，丝瓜比黄瓜稍大些，长二三尺，深绿色有皱点，瓜头有点像鳌头。因它老时内部丝很多，所以叫丝瓜。

【性味】味甘，性平，无毒。

【功能主治】痘疮不出，将枯丝瓜烧灰存性，加朱砂研末，用蜜水调服。同鸡、鸭、猪、鱼烹食，能除热利肠。将老丝瓜烧灰存性服，可



丝瓜



去风化痰，凉血解毒，杀虫，通经络，行血脉，下乳汁，治大小便带血、痔漏、崩中、黄积、疝痛卵肿、血气作痛、痈疽疮肿、虫牙、痘疹胎毒。能暖胃补阳，固气和胎。

子

【性味】味苦，性寒，有毒。

【功能主治】治四肢浮肿，消肿下水。令人呕吐。甜丝瓜子，有毒。能除烦止渴，治心热，利尿，调心肺。治泌尿系结石，吐蛔虫，压丹石。如患脚气、虚胀和冷气的人吃了，病会加重。

叶

【功能主治】治癣疮，将叶在癣疮处频频揉搓。也可治痈疽疗肿。

【附方】

治汤火伤灼：丝瓜叶焙干研细，加入辰粉一钱，蜜调搽之。或者生时捣烂敷患处。一天即转好。

藤根

【功能主治】虫牙和鼻塞脓浊滴出，杀虫解毒。

【附方】

治痘不起发，或未出的，令多的减少，少的变得稀疏：可用老丝瓜接近蒂的三两，连皮烧存性，研末，用砂糖调服。

治玉茎疮溃：将丝瓜连子捣汁，和五倍子末，频频擦涂。

治下血危急不可救：将丝瓜一条烧存性，槐花减半，捣为末。每次空腹用米饭服二钱，即愈。

治小肠疝气，疼痛冲心：将连蒂老丝瓜烧存性，研末。每次服三钱，热酒调下。严重的不过二三次即愈。

治痔漏脱肛：将丝瓜烧灰，取五钱，再用多年石灰、雄黄各五钱，一同捣为末，和猪胆，鸡蛋清及香油调后贴用。

治肺经火热，面部疳疮：用丝瓜、牙皂各等份，烧灰，调油涂抹。

治冻疮：将老丝瓜烧存性，调腊猪油涂抹。

治咽喉肿痛：将丝瓜根放在盛有水的瓦瓶里浸泡，然后饮用。

治老人痰火：将丝瓜烧存性为末，同枣肉和成弹丸大的丸。每次服一丸，温酒化下。

治各种疮久溃：取丝瓜的老根熬水洗，如感到溃烂处清凉，即愈。

治乳汁不通：把丝瓜连子烧存性，研末，用酒服二钱，盖被取汗即通。

治刀疮：用陈石灰、新石灰、韭菜根、丝瓜根叶(要丝瓜刚起瓢，瓢内才长出两瓣如匙形的)各等分，捣一千下做成饼，阴干，临用时才研末揉搓刀疮，止血定痛生肌。

治咽喉骨鲠：七月七日，取丝瓜根阴干，烧存性，每服二钱，用原鲠物煮汤服。立即有效。

治水鼓腹胀：将老丝瓜一条去皮剪碎，同十四粒巴豆一起炒，当豆变黄时铲去豆，再放入陈仓米一同炒熟，去掉瓜，磨米为丸，糊成梧桐子大的丸，每服一百丸，白开水送下。



丝瓜





苦瓜



苦瓜

【别名】锦荔枝、癞葡萄。

【释义】五月下种，生苗牵藤，茎叶卷须，都像葡萄却小。七、八月开黄色的小花，花有五瓣是圆的。结青色的瓜，约长四五寸，皮上有细齿，也像荔枝皮的形状，瓜熟时色黄而自裂，里面有红瓢裹着黑子。瓢食之味道甘美。

【性味】味苦，性寒，无毒。

【功能主治】除邪热，可解疲乏，清心聪耳明目，润泽肌肤，强身，使人精力旺盛，不易衰老。

子

【性味】味苦、甘，无毒。

【功能主治】益气壮阳。

茄



茄

【别名】落苏、昆仑瓜、草鳖甲。

【释义】茄二月下种，出苗可移栽，茄的株有二三尺高，叶子大小如手掌。从夏到秋，茄开紫花，五瓣相连，黄蕊绿蒂，蒂包其茄，茄瓢内有子，大小如芝麻，茄有青茄、紫茄、白茄。白茄也叫银茄，味道胜过青茄。





茄

【性味】味甘，性寒，无毒。

【功能主治】

治寒热，五脏劳损，及瘟病传尸劳气。也可用醋摩后敷毒肿。将老至裂开的茄烧成灰，可治妇女乳裂。吃茄子，可散血止痛，消肿宽肠。但是长期受寒的人不能多吃，否则会损人动气、发疮及旧疾复发。

蒂

【功能主治】把茄蒂烧成灰，加入饭中饮服二钱，可治肠风下血不止，及血痔。将茄蒂生切后，可用来擦癰风。

【附方】

治风蛀牙痛：把茄蒂烧成的灰敷牙痛处。或加细辛末等份，每日擦用数次。

花

【功能主治】治金属锐器所致的金疮和牙痛。秋日干茄花烧研成灰涂痛处，牙痛可止。

根及枯茎叶

【功能主治】治冻疮皲裂。将根、茎叶煮成汤，浸泡冻疮皲裂处，很有效。治血淋下血，血痢，妇女子宫脱垂，齿痛和口腔溃疡，可消炎去肿。

【附方】

治下腹硬块：用陈酱茄子烧存性，加麝香少许，轻粉一分，和脂调和后贴上。

治妇女血黄：用竹刀将黄茄子切开，阴干为末。每次服二钱，饮酒送下。

治肠风下血：将经霜的茄子连蒂烧存性为末，每日空腹用温酒服下二钱。

治咽喉肿痛：将糟茄或酱茄，细嚼后咽汁。

治热毒疮肿：把生茄子一个切去二分，剝去里面的瓢二分，使其像罐子的形状，然后将它扣在疮上，肿毒立即消散。如疮已出脓，可再做一次，以消除病根。

治女人乳头燥裂：取秋季裂开的冷茄子，阴干烧存性研末，调水涂。

治血淋疼痛：将茄叶熏干研为末，每次服二钱，温酒或盐汤送下。隔年的茄叶尤佳。

治久痢不止：将茄根烧灰，山石榴皮研为末，二者和之，用砂糖水送服。





葫芦

【别名】瓠瓜、匏瓜。

【释义】葫芦在正、二月下种，生苗，引蔓延缘。叶子像冬瓜叶而稍圆，有柔毛，嫩时可摘来食用。果实似越瓜，长尺余，头尾相似，夏中成熟，秋末便枯。



葫芦

【性味】味甘，性平、滑，无毒。

【功能主治】治消渴、恶疮，鼻口溃疡烂痛。利水道，除烦，治心热，润心肺，利小肠，治泌尿系结石。但多食令人吐痢。患有脚气的人也不能吃，否则极难除病。

叶

【性味】味甘，性平，无毒。

藤、须、花

【功能主治】解毒。

子

【功能主治】牙齿肿痛及齿摇疼痛，用八两葫芦子和四两牛膝，每服五钱，煎水含漱，每日三四次。

【附方】

治腹胀黄疸：将葫芦的亚腰连子烧存性，每服一个，饭前温酒下。有不能饮酒者，可用白开水送下，治疗效果非常好。

治胎毒：在七、八月间或三伏天，或中秋日，剪掉根部葫芦须，阴干，在除夕之夜煎汤洗浴小儿，可免出痘。



水菜类

紫菜



【释义】紫菜生长在南海中，附着在石头上。叶大而薄，纯青色，取来晒干后则变成紫色。

【性味】味甘，性寒，无毒。

【功能主治】有内热盛，咽喉炎，取紫菜煮汁后饮用。患有甲状腺肿大结气的人适宜吃紫菜。但经常吃会令人腹痛发气，吐白沫。这时可喝些热醋，即止。



紫菜

石花菜

【别名】琼枝。

【释义】多生长在南海的沙石之间。形状类似珊瑚，高二三寸，有红、白两种颜色之分，枝上长有细齿。将其根埋在沙地中，则又生出新枝，有一种稍粗状如鸡爪的枝，叫鸡脚菜，味道更佳。这两种菜长时间浸泡会化成胶而凝固。

【性味】味甘、咸，性寒、滑，无毒。

【功能主治】可去上焦浮热，发下部虚寒。



鹿角菜

【释义】长三四寸，分丫如鹿角状，紫黄色。以水洗醋拌则胀起如新，味道鲜美。如在淡水中长时间浸泡或在开水里泡，就会深化成胶状。生长在南海石崖间。

【性味】味甘，性寒、滑，无毒。



【功能主治】能下热风气，疗小儿肺疾。从事炼丹的人吃后，能抵御丹石的侵害。解面热。但男子不可经常食，否则发旧病，损腰肾经络血气，令人脚冷痹痛，面色不好。

龙须菜

【别名】石发。

【释义】龙须菜生长在南海边的石头上。丛生没有枝杈，叶的形状像柳叶，根须长的有一尺多，呈白色。

【性味】味甘，性寒，无毒。

【功能主治】治甲状腺肿大热气，利小便。

海藻

【释义】海藻生在南海边。叶子如鸡苏，茎像筷子，长有四五尺。也可将它晒干后做菜，味道十分鲜美。

【性味】味咸，性寒，无毒。

【功能主治】治甲状腺肿大，项下淋巴结结核。散结气痈肿，腹内积块、胀痛、腹中空鸣。还可下十二种水肿，疗皮间积聚暴溃，留气结热，利小便。



木耳



木耳

【别名】木菌、木纵、木蛾。

【释义】木耳生长在雨后腐烂的朽木上，受湿热余气而生。各种树木都能生长，尤以桑、柳、榆树上较多。它毒良不一，是由本性所决，不可不洞察。

【性味】味甘，性平，有小毒。

【功能主治】益气不饥，轻身强志，还能断谷疗痔。生长在古槐、桑木上的很好，柘木上的其次。其余树上生的木耳，吃后令人动风气，发旧疾，肋下急，损经络背膊，烦闷。凡是有蛇、虫从下面经过的木耳，有毒，尤其是枫木上生的木耳，有大毒，如误食会令人狂笑不止。采来的木耳如颜色有变，就有毒，夜间发光的木耳也有毒，欲烂而不生虫的也有毒，食用害人。如吃木耳中毒，可生捣冬瓜藤汁解。

【附方】

治牙痛：木耳、荆芥等份，煎汤多次漱口。

治崩中漏下：木耳半斤，炒之见烟研为末，每服用二钱一分，头发灰三分，共二钱四分。用上乘酒调和服下，出汗即可。

治眼睛流泪：木耳一两，烧存性，木贼一两，研细为末，每服二钱，用清米泔煎，服即可。





桑耳

【别名】桑蛾、桑鸡。

【性味】味甘，性平，有毒。

【功能主治】治女子漏下赤白，血病腹内结块、肿痛，阴痛，阴阳寒热，不孕。疗月经不调。黄熟陈旧色白的，可以治愈久泄，益气不饥。金色的，可治饮食失节引起的两胁之间的结块，腹痛金疮。治女人崩中带下，月闭血凝，产后血凝，男子胸腹结块。还可以治愈鼻出血，肠风泻血，妇女心腹痛。利五脏，宣肠胃气，排毒气，压丹石热发，可和葱、豉做羹食。

【附方】

治脱肛泻血不止：用桑耳一两，熟附子一两，研为末，炼成蜜丸如梧子大小，每日以米汤饮下二十丸。

治月水不断：人瘦肤黄，流血至血尽乃止，数日复发。有小劳则剧，长久失治者。可用桑耳焙研为末，每服二钱，饭前热酒服下，每日二次。

治咽喉痹痛：五月，收来桑树上木耳，要白如鱼鳞之色，当时捣碎，用绵包如手指大小，用蜜汤浸过，含在口内，马上见效。

治足趾肉刺：先以汤浸润，刮去一层，用桑耳贴之，自消烂不痛。

槐耳

【性味】味苦、辛，性平，无毒。

【功能主治】治五痔脱肛，下血疗心痛，妇女阴中疮痛。治风破血，益力。

【附方】

治肠痔下血：槐树上木耳，研为末，饮服方寸匕，一日三服。

治产后血痛：痛欲不生者，槐耳半两为末，用酒浓煎饮之，立愈。

治蛔虫心痛：槐木耳烧存性，研为末，水服，若不止，则饮热水一升，蛔虫立出。

杉菌

【释义】生长在老杉树上。形状像菌，时时均可采到。

【性味】味甘、辛，无毒。

【功能主治】治心脾气疼，及心剧痛。



第四篇 味部



五味调和饮食，能促进人的食欲，使人感到饭菜香、味可口；但亦不可过量食用，多了反而会伤身体，对健康无益。所以，要对它们有所了解，加以控制，适度地使用它。



酿 造 类

酒

【释义】黍、秫、粳、糯、粟、曲、蜜、葡萄等都是酿酒的原料。大凡酿酒作醴，都须用曲药发酵，只有葡萄、蜜等酒不用曲药。各种酒味道的浓淡也自然不同。酒可以作药用，且以东阳酒为最好。李时珍说：酒后吃芥菜和辛辣之物可使人筋骨松弛。酒后饮茶，伤肾脏，导致腰脚重坠，膀胱冷痛，并会患喉头肿痰多、口渴、全身疼痛的疾病。一切用酒配制的毒药是难以解治的。但酒遇咸可以解除酒性，这是因为水可制火，酒上升而咸润下的缘由。另外酒怕枳椇、葛花、赤豆花、绿豆粉等东西，是因为寒能制热的缘由。因此，应节制饮酒，做到适可而止。

【性味】味苦、甘、辛，性热，有毒。

【功能主治】杀百邪恶毒气。通血脉，壮肠胃，润皮肤，散湿气，消忧发怒，宣言畅意。并养脾气，扶肝，除风下气。解马肉、桐油毒，丹石发动诸证。

米酒

【性味】味苦、甘、辛，性大热，有毒。

【功能主治】去毒气，通血脉，厚肠胃，润泽皮肤，消怒怡趣。养脾扶肝，除风下气。解马肉、桐油毒，丹石引起的病症，热饮效果很好。多饮伤神损寿，软筋骨，动气痢。酒合乳同饮，令人结气。同牛肉一起食，使人生寄生虫。

糟底酒

【释义】糟底酒在腊糟下存放三年后取。

【功能主治】开胃下食，暖水脏，温肠胃，消宿食，御风寒，杀一切蔬菜毒。止呕吐，治皮肤瘙痒，腰膝疼痛。

老酒

【释义】腊月酿造的，可经数十年不坏。

【功能主治】能和血养气，暖胃辟寒。

春酒

【功能主治】清明酿造的，也可久放，但不如冬月酿造的好。常饮此酒可让人长得又白又胖。医治泌尿生殖系统寄生虫病，只需饮醉此酒，一会儿便会有像米一样的虫排出。

东阳酒

【性味】味甘，无毒。

【功能主治】厚胃益脾，调血脉经络，通利脏腑，强筋健骨，解乏，去瘀血。用来调制各种药更好。



三白酒

【释义】出自苏州，用白糯、白面、白水酿成，颇为珍贵。

【性味】味甘，香烈。

【功能主治】益脾胃，调气养颜，壮精神，疏经活络。陈酒味醇，新酒味烈。多饮使人燥渴。

秋露白

【释义】出产于山东。多饮使人发热口渴。

【性味】颜色纯正，味道浓烈。

麻姑酒

【释义】出产于江西。以泉得名，曲中有各种药。

【性味】味辛。

金盘露

【释义】金盘露出自处州。先用水和姜汁造曲，再同浮饭酿制而成。味道醇美，但色香比东阳酒差，因为它的水不及东阳酒用的水。

【性味】味甘，性热。

【功能主治】祛寒辟雾，开胃健脾。

薏苡酒

【释义】薏苡酒出产于蓟州。酒很清烈，但是曲中也有药物。

金陵瓶酒

【释义】出产于南京。曲米很好，但水中有碱，而酿制时用灰。多饮此酒会生痰助火，令人咳嗽。

【性味】味甘。

红血酒

【性味】性大热，有毒。

【功能主治】能诱发脚气、胃肠出血、痔漏、哮喘、咳嗽、痰饮等各种疾病。但在破血杀毒、祛湿除寒、治疗跌打损伤等方面有奇妙的疗效。

酿酒

【性味】味甘、辛，性热，微毒。

【功能主治】暖腰肾，驻颜色，耐寒。

烧酒

【性味】味甘、辛，性大热，大毒。

【功能主治】益气调中，耐饥强志，消痰破癖。

【附方】

治受惊吓而昏死不醒：温酒灌下即醒。

治蛇咬成疮，蜘蛛疮毒，毒蜂螫人：暖酒淋洗疮上，一日三次。

治咽伤声音不出：酒一合，酥一匕，干姜末二匕，一同服下，一日二次。

治多年耳聋：酒三升，渍泡牡荆子一升，七日后去掉渣子，随意饮服。

治产后血闷：清酒一升，同生地黄汁煎服。

治咸海水所伤，经风吹裂，疼痛难忍：用蜜半斤，水酒三十斤，防风、当归、羌活、荆芥各二两为末，煎汤沐之。一夕即愈。

椒柏酒造法：除夕用椒三十七粒，和向东的侧柏叶七枝，浸在无灰的酒内，元旦饮用。

五加酒

【功能主治】去一切风湿痿痹，壮筋骨，填精髓。

造法：用五加皮洗刮去骨煎汁，和曲、米酿成，或将五加皮锉碎，用袋子装好浸在酒中饮用。





仙灵脾酒

【功能主治】治偏风不遂，强筋健骨。

造法：仙灵脾一斤，盛入袋中，用二斗无灰酒浸泡，密封三天即可饮用。

地黄酒

【功能主治】补虚弱，壮筋骨，通血脉，使头发由白还黑，治腹痛。

造法：用生的肥大的地黄绞汁，同曲、米一起封存在密器中，五至七天打开密器，其中有绿汁，这是真正的精华。应先将其喝下，然后过滤，将滤得的汁液贮藏起来，逐日服用。

牛膝酒

【功能主治】壮筋骨，治痿痹，补虚损，除久疟。

造法：用牛膝煎汁，和曲、米酿酒，或者将牛膝切碎用袋装好，浸在酒中煮饮。

当归酒

【功能主治】和血脉，坚筋骨，止诸痛，调经水。

造法：用当归煎汁，或酿或浸，都如上条。

枸杞酒

【功能主治】补虚弱，益精气，去冷风，壮阳道，止目泪，健腰脚。

造法：用甘州枸杞子煮烂捣汁，和曲、米酿成，或袋盛浸酒煮饮。

人参酒

【功能主治】补中益气，通治诸虚证。

造法：用人参末同曲、米酿成酒，或用袋盛装浸酒饮用。

菊花酒

【功能主治】治头风，明耳目，去痿痹，消百病。

造法：用甘菊花煎汁，同曲、米酿酒饮用。

茴香酒

【功能主治】治突然肾气痛，偏坠牵引及心腹痛。

造法：用茴香浸酒煮饮，以舶茴最好。

巨胜酒

【功能主治】治风虚痹弱，腰膝疼痛。

造法：用巨胜子（芝麻）二升，炒香薏苡仁二升，生地黄半斤，用袋装好，浸在无灰酒内饮用。

花蛇酒

【功能主治】治诸风顽痹、瘫痪、挛急、疼痛、恶疮疥癩。

造法：白花蛇一条，用袋子装好，然后将蛇与曲一同放在缸底，用糯米饭覆盖在上面。二十一天后，取酒饮用，治疗效果非常好。

鹿茸酒

【功能主治】治阳虚痿弱，小便频繁，劳损诸虚。

造法：取鹿茸、山药各一两切成片，用绢袋包好放在酒坛中，七天后饮用。

羊羔酒

【功能主治】大补元气，健脾胃，益腰肾，这是宣和化成殿的真方。

造法：取大米一石，按一般方法浸浆。用嫩肥羊肉七斤，曲十四两，杏仁一斤，一同煮烂，连汁拌末，加入一两木香，一同酿制成酒，不要与水接触，十天便酿好，此酒很甜美。



蜜酒

【功能主治】 治风疹风癣。

造法：用砂蜜一斤，糯米饭一升，面曲五两，熟水五升，一起装入瓶内，密封七天后便成酒。饮用后有很大的功效。

暹罗酒

【功能主治】 以烧酒复烧二次，加入珍宝异香。饮后，杀虫治蛊。

【附方】

治冷气心痛：加烧酒入飞盐，饮后即止。

治阴毒腹痛：烧酒温饮，汗出即止。

治寒湿泄泻，小便清者：饮烧酒后即止。

米醋

【别名】 酢、醯苦酒。

【释义】 醋有十几种：米醋、麦醋、曲醋、糠醋、糟醋、饴醋、桃醋、葡萄、大枣、蓂蓂等各种杂果都能制成醋，它们的共同特征是都很醋烈，作用也相同。只有陈旧二三年的米醋可以入药用。其他的仅能食用，不可入药。米醋：三伏天用仓米一斗，蒸成饭，与晒干淋净的饭和匀装入瓮中，用水将其淹没，密封后放置在温暖处，二十一天就做成了。

【性味】 味酸、苦，性温，无毒。

【功能主治】 消痈肿，散水气，杀邪毒，调诸药。治产后血晕，除脸部色块坚积，消食，杀恶毒，破结气，心中酸水和痰饮。下气除烦，止金疮出血，昏晕，杀一切鱼肉菜毒。磨青木香，止胸痛、血气痛；浸黄柏含服，治口疮；调大黄末，涂治肿毒；煎生大黄服，治胸腹胀痛很好。散瘀血，治黄疸黄汗。

【附方】

治转筋疼痛：以旧绵浸醋中，在甑中蒸热后裹患处，冷了就更换，病即愈。

治腋下狐臭：用三年酿醋，和石灰敷腋下。

治痈疽不溃：用醋调和雀屎如小豆大，敷疮头上即溃。

治木舌肿强不消：以糖醋时时含漱，或用醋和釜底墨，厚敷舌之上下，脱了又敷，不久即消。

治砒霜毒：饮醯醋呕吐即愈，不可饮水。

治汤火灼伤：即以酸醋淋洗，并以醋泥涂伤处，很妙，也不留瘢痕。

治死胎不下：大豆煮醋，服三升立便分解。

治乳痈坚硬：以瓦罐盛醋，烧热石投入二次，待温，以患处渍之。冷则又烧石投入，不过三次即愈。

治疔肿初起时：用面围住，以针乱刺疮上，铜器煎沸醋倾入围中，令容一盞。冷即更换，三次后，疔根即出。





酱

【释义】李时珍说，按刘熙对名字的解释是：酱，就含有将的含意，能克制食物之毒，犹如将之平暴恶一样。面酱有大麦、小麦、甜酱、麸酱等种类；豆酱有大小豆、豌豆及豆油等种类。它们的功效相同，只是制作方法上略有区别。

豆酱酿造法：用大豆三斗，水煮烂，加面二十四斤拌匀发酵成黄色。每十斤，加盐八斤，井水四十斤，搅晒成油即可。

榆仁酱酿造法：取榆仁同水浸十天左右，用袋装好，揉洗去掉它的涎水，再用蓼汁拌晒，这样反复七次，用发过的面曲一起按照一般的造酱法酿造，再加盐晒制。每一升加曲四斤，盐一斤，水五斤。这就成了榆仁酱。

【性味】味咸，性冷，无毒。

【功能主治】除热止烦，杀百药及火毒，杀一切鱼肉、菜蔬、蕈毒，及蛇虫等毒。治大便不通，飞虫入耳，涂在狂犬咬伤及烫伤、烧伤很有疗效。调水服可解砒中毒。鲤鱼与麦酱同吃易生口疮。孕妇吃酱炒雀肉，会使胎儿面黑。小儿多吃不消化，生痰动气。

【附方】

治手指闪痛：酱清和蜜，温热浸泡双手，可止疼痛。

治妊娠下血：豆酱二升，去汁取豆，炒干研为末，用酒服方寸匕，一日三次。

治轻粉毒：服轻粉口破者，用三年陈酱化水，多次漱口。

糟

【别名】粕。

【释义】糯、秫、黍、麦，都可以酿酒、醋，或熬煎饧、饴，化成糟粕。酒糟须用腊月和清明、重阳所制的，将其沥干，放少量的盐在里面加以保藏。用酒糟保存物品可使物品不坏，搽在物品上可使物品变软。如果是榨干的，就没有酒味了。醋糟以三伏天造的最好。

酒糟

【性味】味甘、辛，无毒。

【功能主治】温中消食，除冷气，杀腥，去草、菜毒，润皮肤，调脏腑。治跌损瘀血，浸水洗冻疮，捣烂敷蛇咬、蜂叮之毒。



【附方】

治手足皲裂：红糟、腊猪脂、姜汁、盐各等份，研烂，炒热敷裂口处，一会儿裂口即合上，再擦数次即可。

治暴发红肿，痛不可忍：用腊糟浸泡患处。

干饴糟

【性味】味甘，性温，无毒。

【功能主治】反胃吐食，暖脾胃，化饮食。益气缓中。

【附方】

治脾胃虚弱：平胃散末一斤，加入炒过的干艾饴糟二斤半，生姜一斤半，红枣三百个(煮后取肉焙干)，一同研为末。每天加入汤中服用。

治被棍棒打伤青肿：用湿绵纸铺伤处，把烧过的酒糟捣烂，在绵纸上厚厚铺上一层，过一段时间，痛处如蚂蚁在爬行，待热气上升后肿胀即散。

大麦醋糟

【性味】味酸，性寒，无毒。

【功能主治】如果气滞风壅，手背脚膝痛，将醋糟炒热后用布裹好热敷患处，换上二三次便可以治疗。

饴糖

【别名】饴。

【释义】饴，就是软糖。它是用麦曲同各种米熬煎而成的。只有用糯米制成的可作药用，粟米制成的饴次之，其他的仅供食用。

【性味】味甘，性温，无毒。

【功能主治】补虚，止渴去血，益气力，止肠呜咽喉痛。治吐血、消痰、润肺止嗽，健脾胃补中。治疗吐血跌打损伤瘀血的人，将饴糖熬焦用酒服用，能下恶血。治疗伤寒引起的咳嗽，将饴糖放在蔓菁、芥头汁中煮沸，马上服下去，治疗效果非常好。脾弱食欲不振的人食用少量的饴糖能和胃气。也可以作配药，解附子、乌头之毒。凡是腹胀、呕吐、便秘、齟齿、眼

红忌用，小儿消化不良也不要食用，因为饴糖生痰动火最厉害。甘属土，所以患肾病要少吃甜的，甘伤肾，骨痛而齿落，都指的是这一类病。

【附方】

治误吞钱钗及竹木：取饴糖一斤，慢慢吃下去，便出来了。

治鱼骨鲠咽不能出：用饴糖丸加鸡蛋黄用力吞下，不下再吞。误吞竹、木、稻芒及铜、铁等物，俱用饴糖一斤，慢慢服完后便排出。

治服药过剂闷乱：服饴糖后即安。

治蛟龙瘕病：凡人正、二月食芹菜，误食蛟龙精的，为蛟龙病。病发则似痢，面色青黄。每次服饴五合，每天三次，吐出蛟龙，有两头可验证。吐蛔虫的不要服用。





砂糖

【释义】让蔗糖汁流入樟木槽，取起来煎成糖。清的就是蔗糖，凝结成沙的是砂糖。

【性味】味甘，性寒，无毒。

【功能主治】治心腹热胀，口干渴。润心肺和大小肠热，解酒毒。腊月间用瓶封好，窖在坑中，得了风热毒气的人，绞汁服用治疗效果非常好。

砂糖有和中助脾缓肝气的作用。多吃砂糖，会使人心痛，生寄生虫，肌肉消瘦，易产生龋齿。和鲤鱼一起食用，易生蛔虫；与葵同吃，生流癖；与笋同吃，不易消化，身重不能行。

【附方】

治痘不落痂：砂糖，调新汲水一杯调下，一日二服。

治腹中紧胀：砂糖加酒三升，煮服。一次不行可再服。

治上气喘嗽，烦热，食后吐逆：用砂糖、姜汁等份，调和，慢煎二十沸。每咽半匙，有效。

治下痢噤口：砂糖半斤，乌梅一个，水二碗，煎至一碗，不定时饮服。

豆豉

【释义】用大豆蒸熟，每一斗加盐四斤，花椒四两，春季三天时间，夏季两天时间就可做成。

淡豉

【性味】味苦，性寒，无毒。

【功能主治】治伤寒头痛寒热，瘴气恶毒，烦躁满闷，虚劳气喘，两脚疼冷，杀六畜胎子诸毒和时疾热病发汗。捣末能止盗汗，除烦；生捣为丸服，治寒热风，胸中生疮；煮服治血性腹泻腹痛；研末涂阴茎生疮。另治疟疾阴虚发热，解毒除胀和犬咬。下气调和，治伤寒温毒，发斑呕逆。

蒲州豉

【性味】味咸，性寒，无毒。

【功能主治】解烦热热毒，寒热虚劳，调中发汗，通关节，杀腥气，伤寒鼻塞。陕州豉汁也能除烦热。

【附方】

治诸种伤寒：用葱白一握，豉一升，绵布裹好，加水三升，煮至一升，顿服取汗。如不出汗，加葛根三两；再不出汗，加麻黄三两。当初感头痛、身热、脉洪一二日时，用此葱豉方。

治鼾喘痰积，遇雨天便发：用葱豉汤一服即愈，服七八次，可出顽痰数升，药性随消，病可除根。



芬 香 类

桂花

【释义】桂花叶像橘叶且比橘叶硬。开白花的叫银桂；开红花的叫丹桂；开黄花的叫金桂。有在三、四月开花的，也有在八、九月开花的，也有每月都开花的，有四季都开花的。它的花可用于制茶、浸酒、盐渍，及制作香茶、泽发物等。

【性味】味辛，性温，无毒。

【功能主治】同百药煎。同茶做膏饼食，生津辟臭，化痰，治风虫牙痛。同麻油蒸熟，润发，及作面脂。

树皮

【性味】味辛，性温，无毒。

【功能主治】治百病，养精神，和颜色，为诸药先聘通使。久服轻身不老，面生光华媚好，常如童子。

白檀香

【释义】檀香的树、叶都像荔枝，表皮青而滑泽。

白旃檀

【性味】味辛，性温，无毒。

【功能主治】消风热肿痛，治中恶鬼气，杀虫。煎服止心腹痛、霍乱、肾气痛；水磨涂外腰肾痛处。散冷气，引胃气上升，进饮食，治噎膈吐食。还有面生黑子，每夜以浆水洗拭至面红，磨汁涂敷，效果甚佳。

紫檀

【性味】味咸，性寒，无毒。

【功能主治】磨涂恶毒、风毒，刮末敷金疮，止血、止痛。治尿频、尿急涩痛、淋沥。醋磨敷一切突发肿痛。

玫瑰花

【释义】茎高约二三尺，可用污秽物灌溉。宿根自生，春时抽条，枝干上多刺，叶子较小像蔷薇叶，叶边多锯齿。四月开花，大的像盏，小的像杯子，颜色像胭脂，香味如同兰麝。

【性味】味甘、微苦，性温，无毒。

【功能主治】利肺脾，益肝胆，辟邪恶之气，食之芳香甘美，令人神爽。





调 饪 类

秦椒



秦椒

【别名】大椒、花椒。

【释义】树像茱萸而有棘刺，叶子坚挺而滑泽，且有辛香味。初秋生花，秋末结实，九、十月采收。实生时青色，熟时呈红色，实内生子。

【性味】味辛，性温，有毒。

【功能主治】除风邪气，温中，祛寒气引起的肢体酸痛，坚齿发，聪耳明目、轻身，使人肌肤润泽，精力旺盛，不易衰老，经常服用可轻身，

使肤色细润，耐老增寿通神。治疗咽喉肿痛，呕吐肠阻。散瘀血，治产后腹痛。发汗，利五脏，可以治愈咳嗽，治风湿病。治恶风遍身、四肢麻痹、口齿浮肿摇动、月经不调，产后血痢、慢性腹泻，治腹中冷痛、生毛发、散瘢痕。能消肿除湿。

【附方】

治口疮不愈：用秦椒水洗后面拌，再煮成粥，空腹吞食，吃饭压下。重症再服，治愈为止。

治牙疼痛：用醋煎花椒含漱。

蜀椒

【别名】巴椒、汉椒、川椒、南椒。

【释义】树的高度有四五尺，形状像茱萸但矮些，长有针棘刺，叶子坚挺而滑，四月份结子，颗粒如小豆而圆，肉厚皮皱，呈紫色，其子光黑，如人之瞳仁。

【性味】味辛，性温，有小毒。



【功能主治】治寒湿呕吐，温中，去骨节皮肤死肌，肢体皮肤麻木疼痛。长期服用头发不白，轻身延寿。除六腑的寒冷、伤寒温疟大风，治汗不出、消化不良积食引起的痢疾、泄精，风邪引起的小腹硬块、水肿黄疸，杀虫、鱼毒。治头风流泪，腰部不适，虚损留结，破瘀血，下腹水肿。治咳嗽，腹内冷痛，抑制流行性感冒。治产后宫内瘀血，并能滋阴壮阳，暖腰膝，缩小便，下乳汁，灭瘢痕，生毛发。温脾胃除湿，通三焦化积食。但吃多了，让人感到气喘促，会伤身。五月吃椒，损气伤心，使人多忘事。长期食用会使人失明，伤血脉。中毒的人，可用凉水麻仁浆来解毒。

【附方】

治心腹冷痛：用布包裹川椒，放在痛的地方，用熨斗熨到川椒干为止。

治补益心肾：椒苓丸聪耳明目、轻身，使人肌肤润泽，精力旺盛，不易衰老，驻颜，永葆青春，延年益寿，祛风除湿，壮骨强筋。制作方法：用真川椒一斤，炒去水气，白茯苓十两，去掉皮研为末，把两者和在一起，炼成梧子大小的糖丸。每次服五十颗，空腹用淡盐水送下。

治冷虫心痛：川椒四两，炒出汗，酒一碗淋湿，服酒。

治虚冷短气：川椒三两，去子并合口者，用生绢袋盛，浸泡在无灰酒中三日，随意饮用。

治蛇入口中：因热取凉，卧地下，有蛇入口不得出，用刀子划破蛇的尾部，放生川椒二三颗包好，一会儿蛇便从口中退出。

椒目

【性味】味苦，性寒，无毒。

【功能主治】治水肿胀满，通小便。治十二种水气和肾虚、耳鸣、耳聋、尿急、尿频、气喘。

【附方】

治痔漏肿痛：椒目一撮，碾细。空腹用水服下三钱，有神效。

治眼生黑花，多年不可治：椒目炒一两，苍术炒一两，同研为末，用醋糊成如梧子大的丸，每服二十丸，用醋汤饮下。

叶

【性味】味辛，性热，无毒。

【功能主治】除积食，去湿气，以及内外肾虚，治霍乱转筋。把椒叶和艾、葱碾烂，用醋拌罨能杀虫、洗脚气和治膝盖上的烂疮。

根

【性味】味辛，性热，微毒。

【功能主治】肾与膀胱虚冷以及血尿劳淋，煎成汤慢慢喝。色鲜的，不能服用。





胡椒

【别名】昧履支。

【释义】李时珍说，胡椒因为它的味道辛辣似椒，故以椒为名，实际上并不是椒类。胡椒原生西戎，今遍有之。它的茎极柔弱，依附在树上攀缘到高处，现架成棚引藤。叶子像扁豆、山药等类植物。叶长半寸，有细条与叶齐，条条结子，两两相对，叶晨开暮合，合后裹其子在叶中，正月开黄白色的花，结出的胡椒子很多，缠绕在藤蔓上，形状像梧桐子，也没有核，生的时候是青色，熟后变为红色，青的更辣。四月熟透，五月开始收，晒干后变小。是现在最常见的调味品之一。

【性味】味辛，性温，无毒。

【功能主治】下气温中，能去痰，除脏腑中的冷气，去胃口的虚冷气，积食不消化，霍乱气逆，心腹疼痛，冷气上冲。可调和五脏，壮肾气，治冷痢，杀死一切鱼、肉、蟹、蕈中的毒。能治冷积阴毒，牙齿肿痛。吃多了，眼花、头昏、生疮。对肺部的损伤大，严重者还会吐血。

【附方】

治霍乱吐泻：用胡椒三十粒，用水吞服。或用胡椒四十九粒，绿豆一百四十九粒，一同研为末，木瓜汤服一钱。

治伤寒咳逆，寒气攻胃：胡椒三十粒，打碎，麝香半钱，加酒一盅，煎至半盅，热服。

治心腹冷痛：胡椒二十一粒，用清酒送服。

胡椒

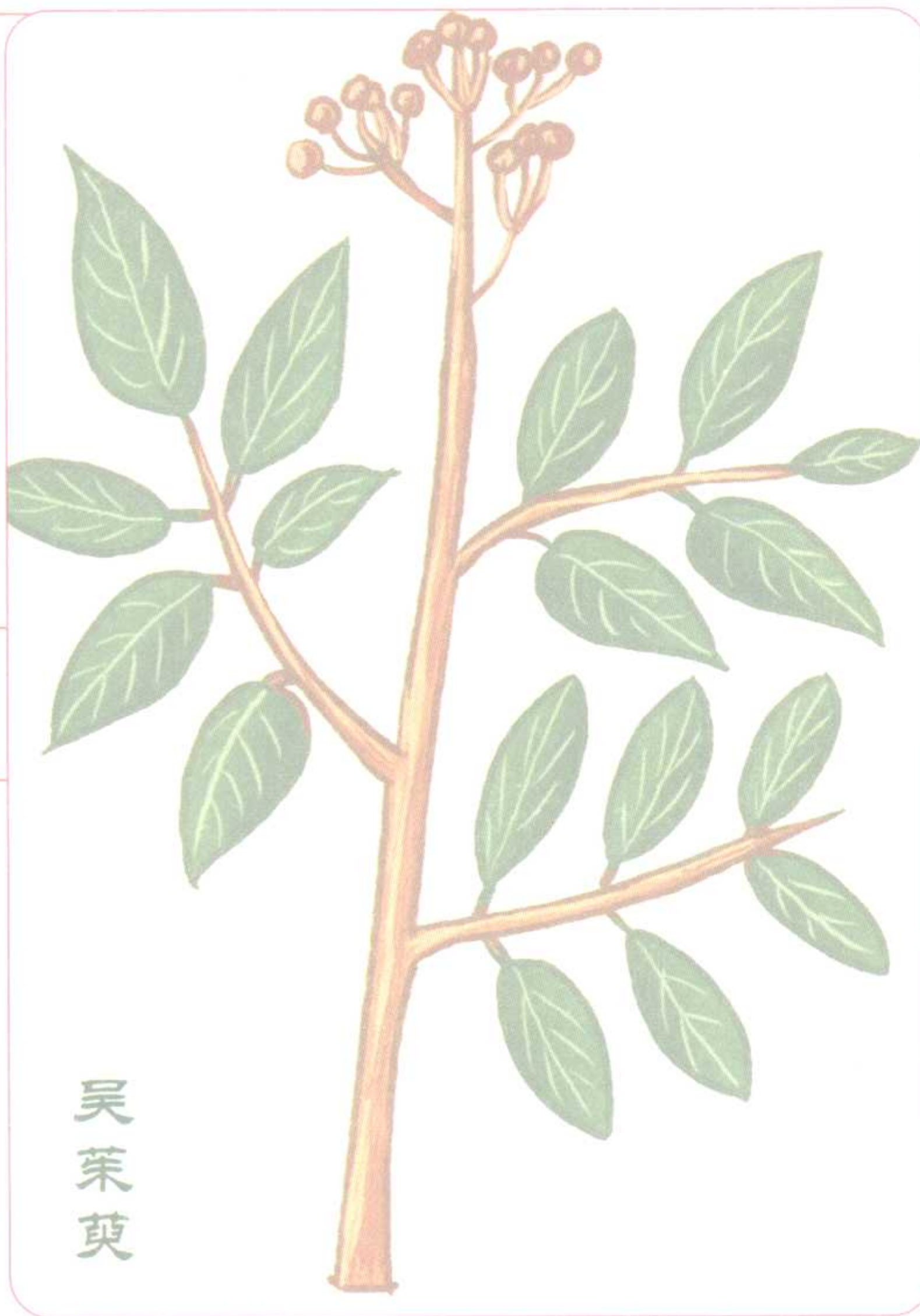


吴茱萸

【释义】树高一丈多，树枝粗壮，皮青绿色。叶子长得长并有皱。三月开紫红色细花，七、八月结实似椒子，很多果子聚成一簇，嫩时微黄色，熟时呈深紫色，果实中没有核，与花椒不同。

【性味】味辛，性温，有小毒。

【功能主治】温中下气，能止痛除湿气，还能治由于血滞引起的肢体疼痛或麻木。去逐邪风，可治皮肤和皮下肌肉的病，由于受寒热引起的咳嗽，呕吐也可治。吴茱萸还能利五脏，去痰止咳，排冷气，治消化不良，受冷气后心腹疼痛，霍乱转筋，胃受凉，腹痛腹泻，妇女产后心痛。能治全身疼痛麻木，腰脚软弱，通气，治痔疮。能杀三虫，杀恶虫毒，治龋齿等症。解妇女产后余血，排肾气、脚气水肿，疏经活络，起阳健脾，开胃消食。治反酸，也可治气闭不省人事。治流口水、头痛、阳毒腹痛、疝气。但闭口的吴茱萸有毒，食用害人。多吃吴茱萸会伤神动火、眼昏、长疮。



吴茱萸

【附方】

治冷气腹痛：吴茱萸二钱捣烂，用酒一盅调之。用香油一杯，入锅煎热，倾茱酒入锅，煎一滚，取出服下。

治小肠疝气，偏坠掣痛，及处肾肿硬，阴部湿痒成疮：夺命丹，用吴茱萸去梗一斤，分作四份：四两用酒浸，四两醋浸，四两汤浸，四两童子小便浸一夜，一同焙干，加泽泻二两，研为末，酒糊丸如梧子大。每服五十丸，空腹盐汤或酒吞下。

治口舌生疮：用醋调茱萸末，贴在两足心，一晚上就会好。





茴香

【别名】茴香、八角珠。

【释义】茴香，北人叫茴香，是声相近。煮臭肉，加入一些茴香，臭味即消失，故叫茴香。三月生叶，极疏细，五月茎粗高，三四尺，五、六月开花，像黄色的蛇床花。结出的子像秕谷，很轻而且细棱。俗名叫大茴香的像麦粒一样大，现在宁夏出产的最好。其他地方都小，叫做小茴香。

子

【性味】味辛，性平，无毒。

【功能主治】治身体脓肿、霍乱，以及蛇伤和膀胱炎，祛胃部冷气，顺肠气，调中，治呕吐，消湿止痛，治干湿脚气，肾劳损，腹疝及腹部肿块，阴疼。开胃下气，补命门不足，暖丹田。

【附方】

治伤寒脱阳，小便不通：用茴香末、生姜汁调和涂在小腹上。

治肾虚腰痛：茴香炒研为末，猪腰子劈开，掺末入腰子内，湿纸包住煨熟。空腹吃，盐酒送下。

治疝气：用八角茴香、小茴香各三钱，少量的乳香，研成末，用水服能取汗。

茎叶

【功能主治】煮来吃，能治突然恶心腹部不适。生的捣成汁一合与热酒一合一起服下，能通小肠气和突然肾气冲胁。

缩砂藟

【别名】砂仁。

【释义】缩砂藟生西海及西戎、波斯诸国。苗茎高如高良姜，高三四尺，叶子青色，长八九寸，宽半寸。三、四月开花，开在根下，五、六月成实，五十至七十枚作一穗，皮紧厚而皱，外面生有细刺，黄赤色。皮内细子一团，四十多粒，外面呈微黑色，里面白而香，像白豆蔻仁。七、八月采，是味道辛香的调味品。

仁

【性味】味辛，性温，无毒。

【功能主治】治虚癆冷泻，积食不消化。治各种痢疾，腹中虚痛下气，



温暖肝肾。也治咳嗽，癫痫抽搐，霍乱转筋，止痛保胎。治脾胃中气结滞不散，补肺醒脾，养胃益肾，理元气，和中焦，驱散寒饮胀痛，呕吐。止阴道出血，除咽喉口齿浮热，化铜、铁、骨鲠，又能发出酒香味。

【附方】

治大便泻血，三代相传：砂仁为末，米饮热服二钱，治愈为止。

治全身肿胀：砂仁、蝼蛄各一个，等量同研细为末，和老酒服下。

治妊娠胎动：由于偶然碰到，或者跌跤，动了胎气，孕妇痛不可忍，可把砂仁放在铜杓中炒脆为末，每次用温酒送服二钱，一会儿便感觉腹中的胎儿安定下来了。

治鱼骨鲠：砂仁、甘草等份为末，用布包起来含在口中，随唾沫咽下去，一会儿鱼骨头就会随痰吐出来。

治误吞诸物，金、银、铜钱等不化的东西：喝浓煎的砂仁汤，东西就会下。

益智子

【释义】益智子的苗叶花根与豆无别，只是子比较小。树有一丈多高，它的根上长有小枝，无花萼，子从心出，大小如小枣。其中核黑而皮白。核小的最好。

【性味】味辛，性温，无毒。

【功能主治】治遗精虚漏，小便频数，益气安神，补不足，利三焦，调气。夜尿多，可取二十四枚子入盐同煎后服用。治风寒反胃，和中益气，令人多唾。治心气不足，梦遗赤浊，热伤心闷，吐血，血崩等证。

【附方】

治小便赤浊：益智子仁、茯神各二两，远志半斤，为末，酒糊丸如梧子大小，空腹姜汤饮下五十丸。

香口避臭：益智子仁一两，甘草二钱，碾成粉末舐食。

治小便频数，遗尿：益智子仁、白茯苓、白术等份为末，每服三钱，白开水送下。





杂类

麻油

【释义】把茎麻炒熟，香而少含水，趁热挤压出油，称为生油，经煎炼，称之为熟油，可以食用了。

【性味】味甘，性寒，无毒。

【功能主治】利大肠，治产妇胞衣不落。生油擦患处消肿，生发，去头面游风。治天行热闷，肠内结热。每次服一合，到有效为止。治声音嘶哑，杀五黄，下三焦热毒气，通大小肠，治蛔虫钻心痛，治一切恶疮疥癣。

【附方】

治砒石毒：麻油一碗灌下就好。

治鼻衄水上：纸条蘸麻油放入鼻中，打喷嚏就好。

治河豚毒：一时仓促没有药，用麻油多灌，吐出毒物就好了。

治卒热心痛：生麻油一合，服后效果良好。

治肿毒初起：麻油煎葱为黑色，趁热涂患处，可自消。

治身面白癩：用酒服生麻油一合，一日三服，服到五斗时瘥。忌生、冷、油腻、蒜等百日。

食盐

【释义】盐的种类很多，海盐是盐的一种，取海卤煎炼而成。井盐取井卤煎炼而成。盐是人体不可缺少的组成部分，咸香味美，是生活中不可缺少的必备调味品。呈白色。

【性味】味甘、咸，性寒，无毒。

【功能主治】肠胃结热，喘逆，胸中病，令人吐。治伤寒寒热，吐胸中痰癖，止心腹疼痛，杀鬼蛊毒气，治疮，坚肌骨，除风邪，吐下恶物，杀虫，去皮肤风毒，调和脏腑，消积食，令人壮。助水脏，治霍乱心痛、金疮，聪耳明目、轻身，使人肌肤润泽，精力旺盛，不易衰老，止风泪邪气，疗一切虫伤疮肿，火灼疮，长肉补皮肤，通大小便，疗疝气，滋五味。空心揩齿，吐水洗目，夜见小字。解毒，凉血润燥，定痛止痒。



【附方】

治脱阳虚证：四肢发冷，不省人事，或者小腹紧痛，发冷汗气喘，炒盐熨脐下气海，取暖。

治酒肉过多：胀满不快者，用盐搽牙，温水漱下二三次。

治一切脚气：盐三升，蒸热分裹，近壁，以脚踏之，令脚心热。又和槐白皮蒸之，效果更好。夜夜用之。

救溺水死：仰卧在大凳上，后足放高，用

盐擦脐中，等水自动流出，切忌倒提出水。

治溃痛作痒：用盐摩四周就会停。

治娠妇逆生：用盐摩擦产妇腹部，涂在小儿的足府，用水搔腹部。

治脱阳虚证：四肢厥冷，不省人事，或小腹紧痛，冷汗气喘，用炒盐熨脐下气海很有效。

治蚯蚓咬毒：形如大风，眉发都落，只要用浓的盐汤，浸身几遍就好。

治蜂叮虫咬：用盐涂在伤处。

酪

【释义】各种乳均可做酪。水牛乳做的浓厚，味道较好；马乳做的性冷；驴乳性寒，不能做酪。酪有干、湿之别，干酪性更冷。

【性味】味甘、酸，性寒，无毒。

【功能主治】热毒，止渴，解散发利，除胸中虚热，身面上热疮、肌疮，止烦渴热闷、心膈热痛、润燥利肠、消肿、生精血、补虚损，增肤色。

酥

【释义】原料是牛羊乳。酥由酪做，但性与酪不同。酥是酪的浮面做成的。制作方法是把乳放入锅中煎二三沸，放在盆内冷却，待面上结皮，取皮再煎，去渣，就成为油酥。

【性味】味甘，性寒，无毒。

【功能主治】三补五脏，利大小肠，治口疮。除胸中热，益心肺，除心热肺痿，止渴止嗽，止吐血，润毛发。益虚劳，润脏腑，滋润皮肤，和血脉，止急痛，治诸疮。温酒化服，效果好。





蜂蜜

【释义】蜂采集无毒的花粉，酿以小便成为蜜。生在岩石上的叫石蜜。多长在武都山谷、河源山谷，及许多山石间，白色如膏的品质优良。

【性味】味甘，无毒。

【功能主治】治心腹邪气，惊风癲痫，安五脏诸不足。益气补中，止痛解毒，除众病，和百药，久服，强志气、轻身、不饥不老、

延年益寿。养脾气，除心烦，助消化，止痢疾、肌中疼痛、口疮，明耳目。治牙龈炎、唇口疮、目肤赤障，杀虫。治心痛及赤白痢，水化蜜浆，顿服一碗就止，或用姜汁同蜜各一合，和水送服。常服面色细润。治心腹血刺痛及赤白痢，同生地黄汁各一匙服，即愈。同莽子捣涂汤火伤，能即时止痛。和营卫，润脏腑，通三焦，调脾骨。

【附方】

治大便不通，蜜煎导之：用蜜二合，在铜器中微火煎，等到凝结成饴状，倒出做丸，趁热作成大如指、寸半长的形状。等冷却后变硬，塞入肛门内，一会儿就通。有一种办法，加皂角、细辛末一点儿，速度更快。

治难产横生：用蜂蜜、麻油各半碗，煎到一半，服下去，很有效。

治误吞铜钱：炼蜜服二升，就可出。

治诸鱼骨鲠：以好蜜慢慢服下，骨鲠便下去。



第五篇

果部



水果是人们生活中不可缺的辅助食品。它含有丰富的维生素和矿物质，味道鲜美，深受人们的喜爱。此外，大部分果类干后，可做成果脯，亦可作为药用，以疗疾苦。所以，我们要了解它的特性，更好地利用它。



五果类

李

【别名】嘉庆子。

【释义】李时珍说：李，绿叶白花，树能生长数年，有近百个品种。京口有麦李，小而肥甜，核不入药。姑苏有南居李，还有绿李、黄李、紫李、干李、水李都甘美好吃。山上的野李味道苦，但它的核仁能作药用。在水中不下沉的李有毒，食之害人，不能吃。

【性味】味苦、酸，性温，无毒。

【功能主治】去骨节间劳热。肝有病的人宜于食用。晒干后吃，去痼热，调中。不能经常吃，会使人发热。喝水前吃李会使人发痰疟。不能与麻雀肉同时吃。合蜜吃，会损五脏。

核仁

【性味】味苦，性平，无毒。

【功能主治】治摔跌引起的筋折骨伤，骨痛瘀血。使人颜色好。治女子小腹肿胀，利小肠，下水气，除浮肿，治面上黑斑。

【附方】

治女子面黑斑：李核去皮研细，用鸡蛋白调整如糖稀涂面。次日，用浆水洗净之后涂上胡粉。五、六天即可有效。忌风吹。

根白皮

【性味】性大寒，无毒。

【功能主治】治糖尿病和尿崩症引起的消渴，止腹气上冲引起的头昏目眩。治小儿高热，解丹毒。煎水含漱，治牙痛。煎汤饮服，治赤白痢。烤黄后煎汤，次日再饮，治女人突然带下赤白。

【附方】

治咽喉阻塞肿痛：以皂角末吹鼻取嚏，再用李树近根之皮，磨水涂咽喉外面，效果很好。

治小儿丹毒，从双腿长到阴头：用李根烧成末，以田中的流水调和后涂。

花

【性味】味苦、香，无毒。

【功能主治】将它制成末洗脸，使人面色富有光泽，去粉刺黑斑。

【附方】

治女人面黑粉刺：用李花、梨花、樱桃花、白葵花、白莲花、红莲花、旋复花、川椒各六钱。桃花、木瓜花、丁香、沉香、青木香、钟乳粉各三钱，玉屑二钱，珍珠五分，黄豆七合，一同研成细末用瓶装起来。每日用它盥洗手脸，百日后便洁白如玉。



叶

【性味】味甜，酸，性平，无毒。

【功能主治】小儿壮热，疟疾引起的惊痫，则煎汤洗身，效果良好。

杏

【别名】甜梅。

【释义】杏很多地方都有生长。叶子是圆形而有尖，二月开红花。有很多种：甘而有沙者为沙杏；大如梨、黄如橘的为金杏，青而带黄者为柰杏等。生吃太多，则伤筋骨。在杏类中像梅的味酸，像桃的味甜。

【性味】味酸，性热，有小毒。

【功能主治】凡杏的性都多热，多吃致疮疖膈热，动旧疾，使人眼盲、须眉脱落。生痰热，精神昏乏。产妇尤其要忌食。晒干作果脯吃，去冷热毒。



核仁

【性味】味甘、苦，性温、冷利，有小毒。

【功能主治】治咳嗽，气逆，咽喉肿痛，产乳金疮，寒心如奔豚。治惊悸，心下烦热，风气往来，时令性头痛，解除肌劳，消除心口胀痛，杀狗毒，解锡毒，加天门冬煎，润心肺。加酪作汤，润声音。除肺热，治上焦风燥，润大肠治便秘。能消肿，杀寄生虫和各种疮疥，去除头脸各种风气引起的水泡样小疙瘩。



**【附方】**

治咽喉肿痛和突然声哑：杏仁去皮熬黄三分，和桂末一分，研成泥，口含，咽汁。

治狗咬伤不愈：捣烂杏涂在伤口上。

治面生黑痣：杏仁烧黑研成膏，将黑痣擦破，每日用膏涂。

治白癜风：每日早上嚼烂十四枚杏仁，用来擦患处，使其变红。晚上睡觉前再擦一次。

治瘫痪，半身不遂，失音不语：生吞杏仁七枚，不去皮尖，逐日加到四十九枚，周而复始。每次吃后，再喝竹叶上的露水。直到病愈。

治头面伤风，眼皮跳和歪嘴：杏仁研碎，加水煮后沐头，效果良好。

治破伤风，身体反张抽搐：杏仁杵碎，蒸令气溜，绞成汁服一大盏，同时擦些在疮上，效果良好。

治小便不通：杏仁十四枚，去皮尖，炒黄研细，和米饭吃。

治吃咸肉太多，心速过快，口干发热乱语：杏仁一升去皮尖，和二升水煮沸，去渣取汁分二次服，直至排出肉为止。

治五劳七伤，一切虚损，咳嗽气逆等症：取杏仁一斗二升，和童子尿煮七次，加蜜四两拌匀，再加童子尿五升，放入碗内再蒸，取出杏仁后，日晒夜露数日，随时嚼食即愈。

治血崩不止诸药不效时，服此方立止：用杏仁上的黄皮，烧存性，研成粉末。每次服三钱，空腹用酒送服。

治肠道有虫生疮，痛痒不一：杏仁杵成膏，常常敷搽。

治女人外阴生疮：杏仁半升，用面包好煨熟，去面后研烂，去油，每次服少许。加铜绿少许，研匀点在患处。

**花**

【性味】味甘，性温，无毒。

【功能主治】补气血不足，女子伤中，关节肢体酸痛，逆气。

【附方】

治妇女不孕：二月的丁亥日，取杏花、桃花阴干捣成末，然后在戊子日调井华水服方寸匕，每日服三次。

治粉刺黑斑：将杏花、桃花各一升，用江河水浸七天后，用来洗脸二十一次，极巧妙。

叶

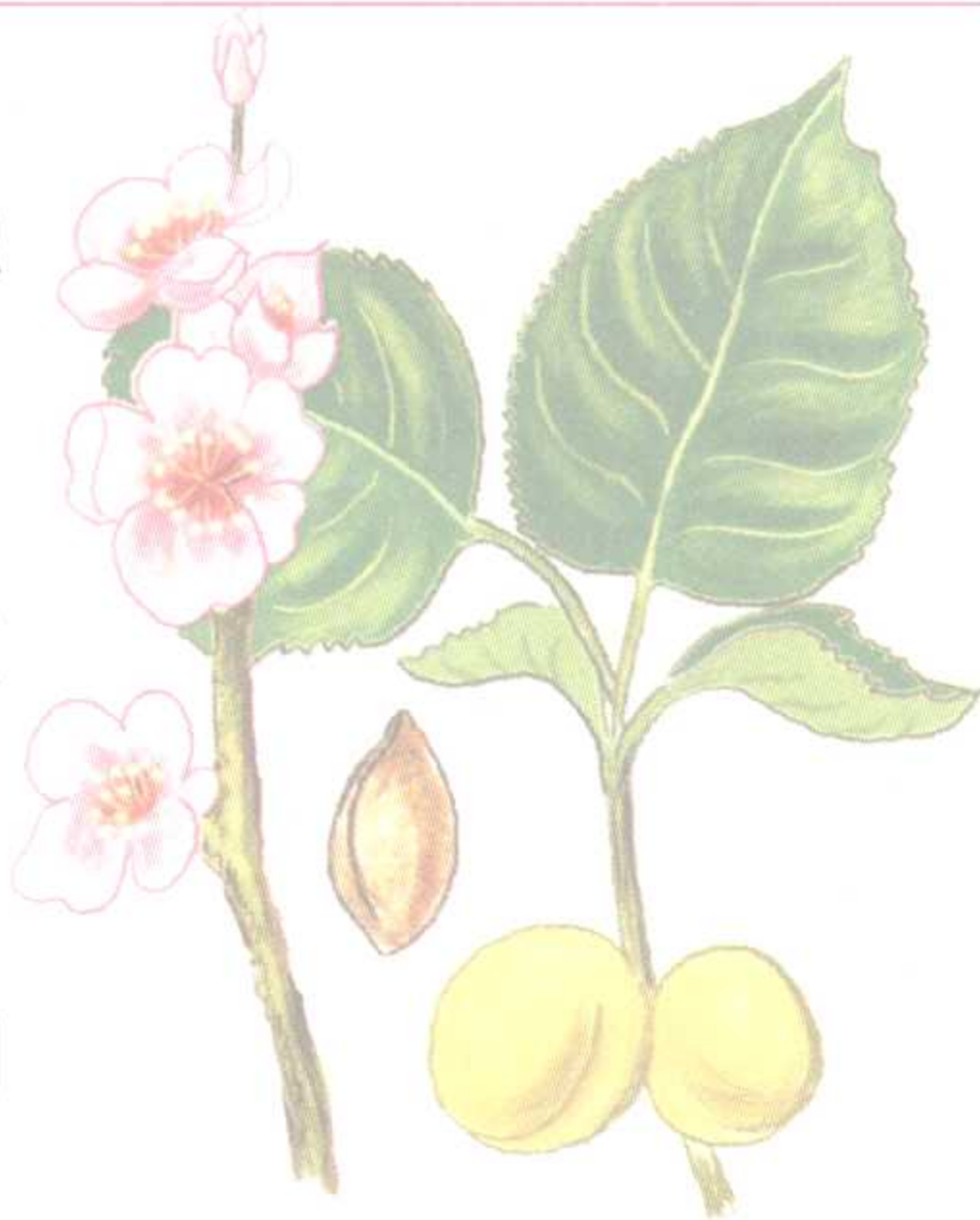
【功能主治】治人全身浮肿，急性肿胀。把叶煮成浓汤浸洗肿处，亦可口服少汗。

枝

【功能主治】摔伤，取一把加一升水，煮至水减半，加酒三合和匀，分次口服大效。

根

【功能主治】吃杏仁太多，以致迷乱将死，则将根切碎煎汤服，即解。



巴旦杏

【别名】八担杏。

【释义】树像杏树但叶比杏树小，果肉很薄。它的核如同梅核，壳薄而且仁的味道甘美。用它来泡茶，像榛子的味道。

【性味】味甘，性平、温，无毒。

【功能主治】止咳下气，消胸腹逆闷。

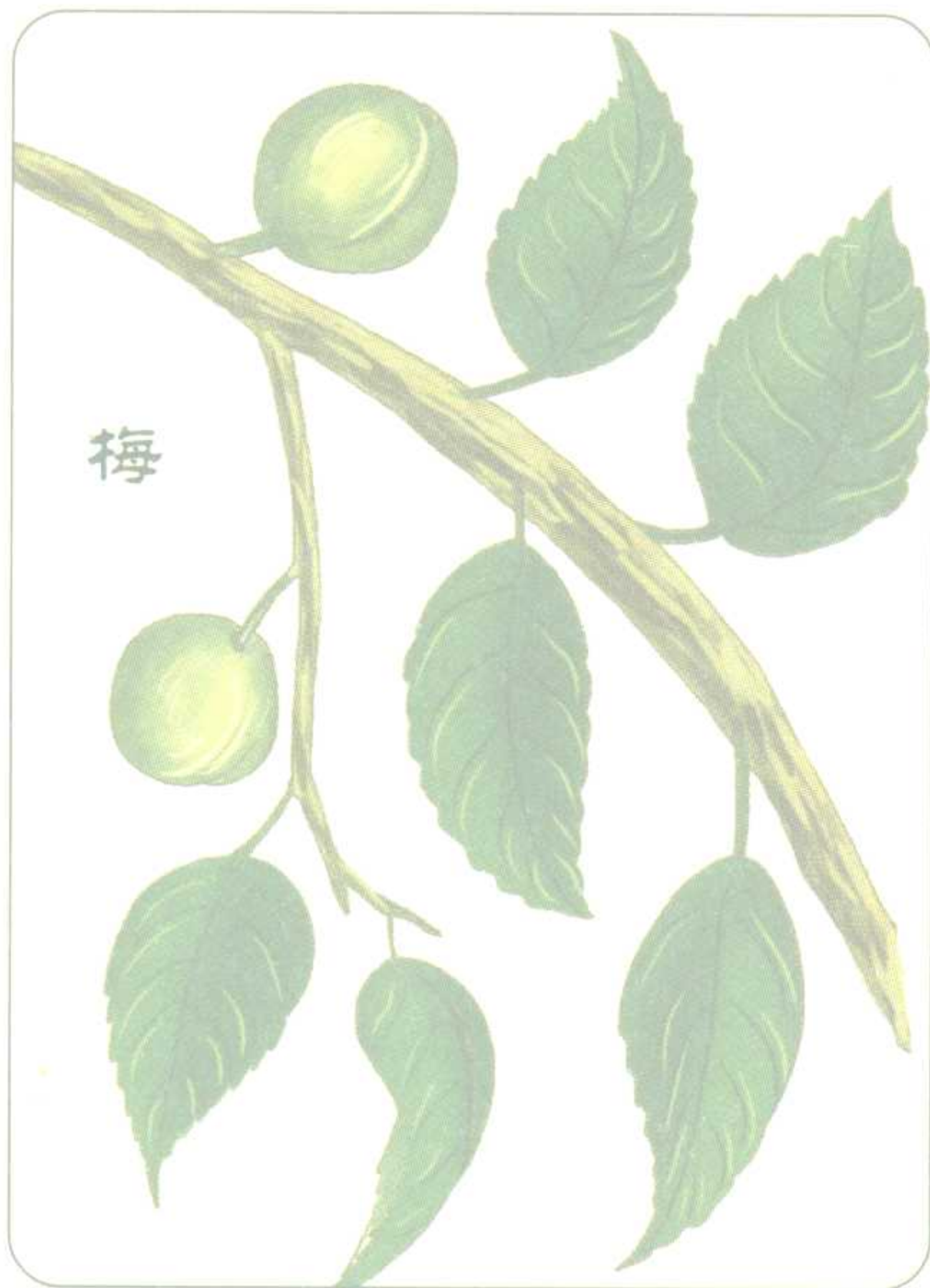
梅

【释义】李时珍说，梅花开于冬而实在夏季成熟，得木之全气，结得果最酸，又叫它酸梅。梅和杏属同类。树、叶都很像，比其他果树先开花。乌梅、白梅既可食用，又可以药用。

梅

【性味】味酸，性平，无毒。

【功能主治】生吃能止渴。经常吃，损齿伤筋，蚀脾胃，使人发膈上痰热。服黄精的人忌食。吃梅后牙酸痛的人，可嚼胡桃肉止痛。



乌梅

【释义】装青梅于篮内，置于灶头上熏黑，如再用稻草灰水淋湿润后蒸过，则饱满而不被虫蛀。

【性味】味酸、干涩，性温，无毒。

【功能主治】下气，除热、安心，治肢体痛，偏枯不灵，死肌，去青黑痣，蚀恶肉，去痹，利筋脉，止下痢，好唾口干。泡水喝，治伤寒烦热，止渴调中，去痰，治疟瘴，止吐泻，除冷热引起的下痢。治肺癆病，消酒毒，安神得睡。与建茶、干姜一起制成丸服，止休息痢最好。敛肺涩肠，止久嗽，反胃噎膈，蛔厥吐痢，消肿涌痰。杀虫，解鱼毒、马汗毒、硫磺毒。





【附方】

治消渴烦闷：乌梅肉二两、稍微炒焙研为末。每服二钱，水二盏，煎至一盏水，滤去滓子，加入豉二百粒，煎到水剩半盏时，趁温服下。

治产后痢渴：乌梅肉二十个，麦门冬十二分，加水一升，煮七合，缓缓饮下。

治久痢不止：用乌梅二十个，加水一盏，煎至六分，食前分二次服下。

治大便不通：气阻欲死者，用乌梅十颗，

用汤水浸泡去核，制丸如枣大，塞入肛门处，少刻即通。

治心胆腹痛：气短欲绝者。取乌梅十四枚，水五升，煮一沸，纳大钱十四枚，煮水至二升半，分顿服下。

治伤寒头痛：凡壮热，胸中烦痛，四五日不解。乌梅十四枚，盐五合，水一升，煎至半升，温服含吐，吐后避风，效果甚好。

治小儿头疮：乌梅烧末，生油调涂。

白梅

【释义】就是霜梅，又叫盐梅。

【性味】味酸、咸，性平，无毒。

【功能主治】和药点痣，蚀恶肉。有刺在肉中时，嚼烂敷上即出。治刀箭伤，止血，则研烂后敷搽。乳痈肿毒，则杵烂贴敷。治中风惊痫，喉痹痰厥僵仆。牙关紧闭的人，拿梅肉揩擦牙龈，口水出来牙便打开。又治泻痢烦渴，霍乱吐下，下血血崩，功效与乌梅相同。

【附方】

治毒疮肿胀：盐梅烧存性研为末，加入精面粉少许，香油调和，涂在毒疮四周，无论溃破与否，皆可用。

治霍乱吐痢：取盐梅加水煎为汤，慢慢饮下。

核仁

【性味】味酸，性平，无毒。

【功能主治】聪耳明目、轻身，使人肌肤润泽，精力旺盛，不易衰老，益气，不饥。除烦热。治手指忽然肿痛，则捣烂和醋浸泡。

花

【性味】味酸、涩，无毒。

【功能主治】可理思绪，清神思。有梅花汤、梅花粥怡神安心。

【附方】

梅花汤：用半开的花，用溶蜡封住花口，投入蜜罐中，过段时间后，取一两朵加上一匙蜜用沸水快速服下。

梅花粥：将飘落的梅花瓣放入米粥中煮来吃。

叶

【性味】味酸，性平，无毒。

【功能主治】痢疾及霍乱，煮梅叶取浓汁喝。李时珍说，夏衣生霉点，梅叶煎汤洗之即去，很验。

【附方】

治中水毒：初起头痛恶寒，意烦心急，清晨易醒，晚上症状加剧。梅叶捣汁三升，喝下即好。

治女子阴蚀：梅叶、桃叶一斛，捣烂蒸极热，纳小容器内，蒙一块布，患者隔坐其上蒸之，则寄生虫尽死。



根

【功能主治】治肢体酸痛，痛而游来没有定处。刚生下来的小孩，用梅根和桃、李的根煮水洗身，以后便不会有疮热之患。煎汤喝，治霍乱，止休息痢。长在地面上的梅根毒人。

**桃**

【释义】桃树很容易栽种，开花较早，结果众多。一般三年成树可结果。桃字中含一个“兆”字，一兆十亿，言桃之多。桃花有红、紫、白、粉之分；它的果子有绯桃、白桃、红桃、乌桃、脂桃、金桃、银桃等，都是以颜色命名的；而绵桃、油桃、方桃、匾桃、偏核桃等，皆以果形来命名。还有以时令来命名的，如：秋桃、冬桃、霜桃等。桃树栽种五年后应用刀割树皮，让树脂流出，就可多活数年。

【性味】味辣、酸、甜，性热，微毒。

【功能主治】作果脯食，益于养颜。它是补肺的果食，得肺病的人宜吃。桃吃得太多后立即洗浴，易使人患寒热病。多吃生桃，会发热膨胀，发丹石毒，以及长痈疖，有损没有益，桃被列为五果中的下品就是根据此而来的。桃与鳖同食，患心痛。

**桃****冬桃**

【功能主治】解癆热。

核仁

【性味】味苦、甘，性平，无毒。





【功能主治】治瘀血血闭，腹内积块，杀小虫，止咳逆上气，消心下坚硬，除卒暴出血，通月经，止心腹痛，治血结、血秘、血燥，通润大便，破瘀血。每夜嚼一枚和蜜，涂手和脸，效果良好。主治血滞，肢体游移性酸痛，肺癆病，肝疟寒热，产后血病。

【附方】

延年去风：用桃仁五合去皮，用粳米饭浆同研，绞汁会尽，又温之悦面，效果好。

治风劳毒肿：挛痛，或牵引小腹或腰痛。桃仁一升去尖皮，焙令黑烟出，热研如脂膏，用三升酒搅匀服下，卧床保暖出汗不过三次即可。

治产后百病：桃仁一千二百枚，去掉皮尖和双仁的，熬捣至极细后，加井水三斗，曲六升，米六斗，煮熟。用常规方法酿酒，每天空腹时任意喝。

治风虫牙痛：针刺桃仁，在油灯上烧得冒烟时拿开吹灭，放置在痛牙上咬住。不过五六次即愈。

花

【性味】味苦，性平，无毒。

【功能主治】杀疟，使人面色润泽，除水气，破尿路结石，利大小便，下三虫，消肿胀，下恶气。治心腹痛及秃疮。利宿水痰饮积滞，治风狂。研成末，敷头上的肥疮、手脚疮。

【附方】

治大肠痞结，粪干不出：以桃花研为细末，水服方寸匕，即通，或用一两鲜毛桃花和二两面做馄饨空腹吃之，即可排出干结之大便。

治脚气肿痛：桃花一升，阴干为末。用性温和之酒饮下，一夜即消。

治面生粉刺：用等份的桃花、丹砂制成末。每次服一钱，井水送服，每日三次。二十天后小便当是呈黑色，但面色却莹白了。将三月三日收的桃花和七月七日取的鸡血，和涂在面上。二三天后剥下，则会使人面色光滑。



叶

【性味】味苦，性平，无毒。

【功能主治】除尸虫，驱疮中小虫。治恶气，小儿寒热以及突受外界惊吓引起的惊悸、喘息、腹痛等。疗伤寒，湿气，治头风，通大小便，止霍乱腹痛。

【附方】

治黄疸：晴天的清晨，取朝东长的，大如筷子像钗股的桃根一把，切细。用一大盏水，煎至八分，空腹服。三至五天后，全身黄色自退，百天后完全恢复。

治女子阴痒：将桃叶捣烂，再用布裹好放入。一日换三四次。

治痢肠痧：桃叶加水煎服。

治鼻内生疮：桃叶的嫩心捣烂塞鼻内。无叶取枝亦可。



菱及白皮

【性味】味苦，性平，无毒。

【功能主治】除腹痛，去胃中热，治心腹痛，解蛊毒，避疫疠，疗黄疸身目如金，杀各种疮毒。

【附方】

治卒得恶疮：凡没有人识别的毒疮，取桃皮作屑敷患处。

治狂犬咬伤：桃白皮一握，水三升，煎至一升服下。

桃胶

【释义】桃旺长时，用刀割树皮，久了胶液则溢出。采收下来用桑灰汤浸泡，晒干后用。

【性味】味苦，性平，无毒。

【功能主治】炼制后服，保中不饥，忍风寒，下尿道结石，破血，治中恶疟忤，和益气，治下痢，止痛。

【附方】

治虚热作渴：制桃胶如弹丸大小，口含服，效果很好。

治产后下痢，妇人赤白，里急后重，腹痛：用焙干的桃胶、沉香、炒过的蒲黄各等份，研细为末。每服二钱，饭前米汤饮下。

栗

【释义】栗树高二三丈，树叶极像栎树叶。四月开青黄色的花，长条状如胡桃花，每枝至少要有四五个，苞生刺如猬毛，有青、黄、赤三种。子生时壳黄，熟时壳变紫，壳内有膜裹住，到九月降霜时才熟。只有苞自己裂开掉出来的子才能久藏，否则容易腐坏。

【性味】味咸，性温，无毒。

【功能主治】益气，厚肠胃，补肾气，令人耐饥。生吃可治腰脚不遂。疗筋骨断碎，肿痛瘀血，生嚼后涂上，立刻见效。栗生吃会发气，晒干后吃则下气补益。小儿不可多吃，生的不易消化，熟的则胀气，生虫致病。蒸炒熟后吃也会胀气。栗粉喂养小儿，会使小儿不长牙齿。





栗



【附方】

治马咬成疮：用一完整的独颗栗子烧过研细敷患处。此法亦可用于野兽抓伤。

治小儿疳疮：嚼生栗子敷上。也可用以治疗芦刺入内。

治骨鲠在咽：将栗子内的薄皮烧灰存性，研末，吹入咽喉中，骨鲠即下。

钓鲠丸：用栗子肉上的皮半两，制成末，与一个鲇鱼肝和二钱半乳香同捣，做成梧子大小的丸。视鲠的远近，用线将丸子系紧，

喝少许水吞下，提线即可钓出鲠。

治栗子颈：用栗苞内隔断薄膜嚼烂敷。

治膈气：用煨烧过的栗子黑壳与等份的舂米槌上的糠，制成桐子大小的蜜丸。每次空腹服三十丸。

治小儿口中生疮：大栗煮熟，天天吃，甚效。

治鼻出血不止：宣州大栗七颗刺破，连皮烧灰存性，出火毒，加少许麝香研匀。每次服二钱，温水送下。或者用栗子壳炭研成末，做粥吃。

治刀伤：大栗子捣烂敷。

治老人肾虚腰痛：栗子同公狗腰子、葱、盐煮吃，一月即愈。

治小儿脚弱无力，三四岁仍不能行走：每天给生栗子他吃。

治跌打斗殴伤：生嚼栗子涂搽，效良。

治眼红疼痛，火气上升，眼球上血丝：用栗子七个，同黑鱼煮成羹吃。

栗楔

【释义】一个苞内长有三颗栗子，其中扁的一颗叫栗楔。

【功能主治】筋骨风痛，活血尤为有效。每天生吃七颗，破胸胁和腹中结块。将它生嚼，还可拔恶刺，出箭头，敷颈淋巴结结核肿痛。

栗壳

【释义】栗的黑壳。

【性味】气味同栗。

【功能主治】煮汤喝治反胃消渴，止泻血。

毛球

【释义】栗外面的刺苞。

【功能主治】煮汤，洗火丹毒肿。

花

【功能主治】治颈淋巴结结核。采栗花同壳一起制成末，每日用酒送服一钱。

树皮

【功能主治】治丹毒五色无常。

树根

【功能主治】用酒煎服，治偏坠疝气。



枣

【释义】枣树各地都有种植，以山东、山西的枣肥大甘美。枣树的木头呈红色，长着小刺，四月里长叶，五月开白中透青的花，秋季果熟，晒干即可入药，又可作食物用。煮熟压出的汁叫枣膏。蒸熟的叫胶枣，加糖蜜拌蒸则更甜。胶枣捣烂后晒干则成了枣油，具体方法为：选红软的干枣放入锅中，加水至刚好淹平，煮沸后捞出，在砂盆中研细，用棉布包住绞取汁，涂在盘上晒干，它的形如油，刮摩成末后收取。每次用一匙放入汤碗中即成美浆，酸甜味足，用来和米粉，最止饥渴、益脾胃。

【性味】生枣味甘、辛，性热，无毒。

枣

【功能主治】多食令人寒热，腹胀滑肠。体质羸弱的人尤其不能吃。



大枣

【别名】干枣、良枣。

【释义】八月采，曝晒至干即可。味良美，易入药。

【性味】味甘，性平，无毒。

【功能主治】祛心腹邪气，安中，养脾气平胃气，通九窍，助十二经，补少气、少津液、身体虚弱，大惊，四肢重，和百药。长期服食能轻身延年。但有齿病、疳病、蛔虫的人不宜吃，腹中胀满的人不宜吃，小儿不宜多吃。忌与葱同食，否则令人五脏不和。与鱼同食，令人腰腹痛，多吃使人牙黄，多产生虫牙。

【附方】

治卒急心痛：把一个乌梅、二个枣、七个杏仁一起捣烂。男子用酒，女子用醋服下，以后一直到年老都不再发生心痛。

治耳聋鼻塞：不能听到声音，不能闻到香臭者，取大枣十五枚去皮核，蓖麻子三百枚去皮，放一起捣烂。绵布包裹后塞耳、鼻，每月一换。三十多天，就可听到声响，能闻到香臭。先治耳，后治鼻，耳鼻不可同时塞住。

治伤寒热病：口干咽痛，取大枣二十枚，乌梅十枚，研烂，捣入蜜丸，含口中，咽汁。效果良好。

治反胃吐食：大枣一枚去核，用斑蝥一枚去掉头翅，放入枣内，煨熟去蝥，空腹食之，白开水送下更好。



**叶**

【性味】味甘，性温，微毒。

【功能主治】覆盖麻黄，能令发汗。和葛粉，擦痱子疮，效果好。

木心

【性味】味甘、涩，性温，有小毒。

【功能主治】治寄生虫引起的腹痛，面目青黄，淋露骨立。锉取木心一斛，加水淹过三寸，煮至二斗水时澄清，再煎至五升。每日晨服五合，呕吐即愈。另外煎红水服，能通经脉。

根

【功能主治】治小儿赤丹从脚背发起。煎水勤洗浴。

皮

【释义】枣树皮与等量的老桑树皮烧研。

【功能主治】每次用一合，以井水煎后，澄清，洗目。一月三次，眼昏的人会复明。但须忌荤、酒、房事。

仲思枣

【别名】仙枣。

【释义】北齐时有位仙人仲思得到了这种枣种下，因此得名。它的形状如大枣，长二寸，纯紫色，纹细核小，味道甘美，现已不多见。

【性味】味甘，性温，无毒。

【功能主治】补虚益气，润五脏，美容颜。久食令人肥健。

苦枣

【别名】蹶泄。

【释义】苦枣多处都有生长，色青而小，味道很苦很少有人食用。

【性味】味苦，大寒，无毒。

【功能主治】治

脏腑伤寒，狂荡烦满，大小便闭涩。取枣肉煮研细，用蜜调和为丸服。

红枣

【释义】产自北方。比黑枣小些，枣皮是红色，肉也有些微红，肉质酥松，放在水中多漂在水面，味也甜美。

【性味】味甘，性平，无毒。

【功能主治】补脾胃，益元气，生津液，令人不饱。小儿出痘后，宜多吃。



山果类

梨

【别名】快果、果宗、玉乳、蜜父。

实

【性味】味甘、微酸，性寒，无毒。

【功能主治】治热嗽，止渴。治咳热，中风不语，伤寒发热，解丹石热气，惊邪。利大小便，除贼风，止心烦气喘热狂。润肺凉心，消痰降火，解疮毒、酒毒。

【附方】

治眼红肿痛：鹅梨一个捣汁。黄连末半两，腻粉一两，和匀后用布裹好浸入梨汁中，用此梨汁每天点眼睛。

治中风失音：喝一盏生梨捣的汁，次日再喝。

治痰火咳嗽：将好梨去核后捣成一碗汁，放入椒四十粒，煎沸后去滓，放黑糖一两，细细含咽即愈。又方，梨切成片，煎酥吃。

治消渴饮水：用香水梨，或鹅梨，或江南雪梨都可以，取它的汁加蜜水熬成后，用瓶收藏。随时可用白开水调服。

治反胃吐食，药物不下：取一个大雪梨，将十五粒丁香刺入梨内，再用湿纸包四五层，煨熟吃。

【释义】梨树到处都有，树高二三丈，尖叶光滑且有细齿，二月开白色的花，梨的品种很多，有青、黄、红、紫四种颜色。

棠梨

【别名】甘棠。

【释义】棠梨树比梨树小，叶边都有锯齿。二月开白花，结实霜后可吃。棠梨树与梨嫁接最好。有甜、酸，红、白两种。李时珍说：

棠梨，是一种野梨，处处山林都有。它的嫩叶、花均可烘熟充饥。

【性味】味酸、甘、涩，性寒，无毒。

【功能主治】烧来吃，止滑痢。





海红

【别名】海棠梨。

【释义】其性多类梨，生长较慢，数十年乃开花，根黄而盘劲，木质坚硬而多节，外面呈白色而中间是红色，枝叶繁茂。二月开红花，果子到八月才熟。它的形状如梨，和樱桃大小，味道酸甜，到八、九月可吃。

子

【性味】味酸、甘，性平，无毒。

【功能主治】止泄痢。

木瓜

【别名】杼木。

【释义】木瓜处处都有，尤以宣城为佳。树木的形状像柰，叶子光且厚。春末开深红色花，果实如小瓜而有鼻，鼻悬花脱实落之处，瓜皮呈黄色。

实

【性味】味酸，性温，无毒。

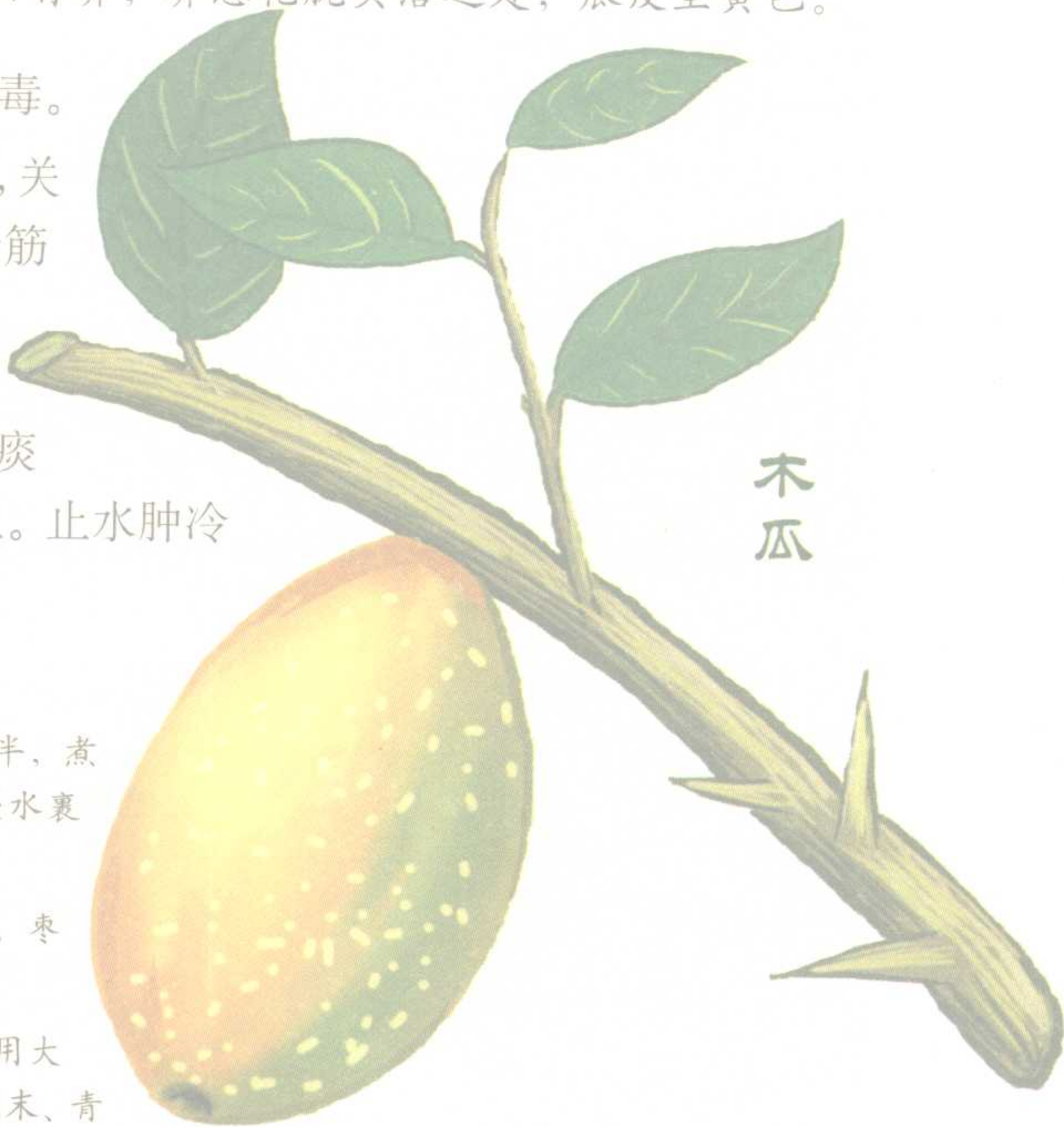
【功能主治】治肌肤麻木，关节肿痛，脚气，霍乱大吐，转筋不止。治脚气剧痒难忍，用嫩木瓜一个，去子煎服。另外作饮烱喝，可以止呕逆，心膈痰唾，消食，止水痢后口渴不止。止水肿冷热痢，心腹痛。

【附方】

治脚筋挛痛：用木瓜数枚，以酒水各半，煮烂捣膏，趁热贴于痛处。再用布绵浸水裹脚，凉后即损，一日三至五次。

治脐下腹痛：用木瓜五钱，柔叶三枚，枣肉一枚，水煎服。

治肾脏虚冷：气攻腹胁，胀满疼痛。用大木瓜三十枚，去皮，核剜空，用甘菊花末、青盐末各一斤填满，置笼内蒸熟，捣成膏，加入新艾草二斤调和，制入梧子大的丸。每次用米汤饮服下三十丸，一日二次。



木瓜核

【功能主治】治霍乱烦躁气急，每次嚼七粒，温水咽下。

枝、叶、皮、根

【性味】味酸、涩，性温，无毒。

【功能主治】煮水喝，都止霍乱吐下转筋，疗脚气。枝作拐杖，利筋脉。根叶煮水洗足胫，可以防止脚软跌倒。木材做桶洗脚，很益人。

**花**

【功能主治】治面黑粉刺。

山楂

【别名】楂、赤瓜子、茅楂。

【释义】李时珍说：它的味道像楂子，所以也叫楂。山楂树很高，叶有五尖，丫间有刺。三月开五瓣小白花。果实有红、黄二种，像花红果，小的如指头，到九月熟后，果较酸涩，经霜可食。

【性味】味酸，性冷，无毒。

【功能主治】能消食积，补脾，治小肠疝气，发小儿疮疹。健胃，通结气。治妇女产后枕痛，恶露不尽，可煎水加砂糖服，立即见效。

【附方】

治老人腰及腿痛：用山楂、鹿茸(炙)各等份为末，制蜜丸如梧子大。每服一百丸，空腹白开水送服。

治食肉不消：山楂肉四两，水煮吃下，并把汤汁喝下。



山楂

核

【功能主治】核吞下，化食磨积，治睾丸肿硬，坠胀麻木和妇女小腹胀大。



**【附方】**

治妇女难产：取山楂核四十丸粒，用百草霜为胞衣，酒服下。

赤瓜木

【性味】味苦，性寒，无毒。

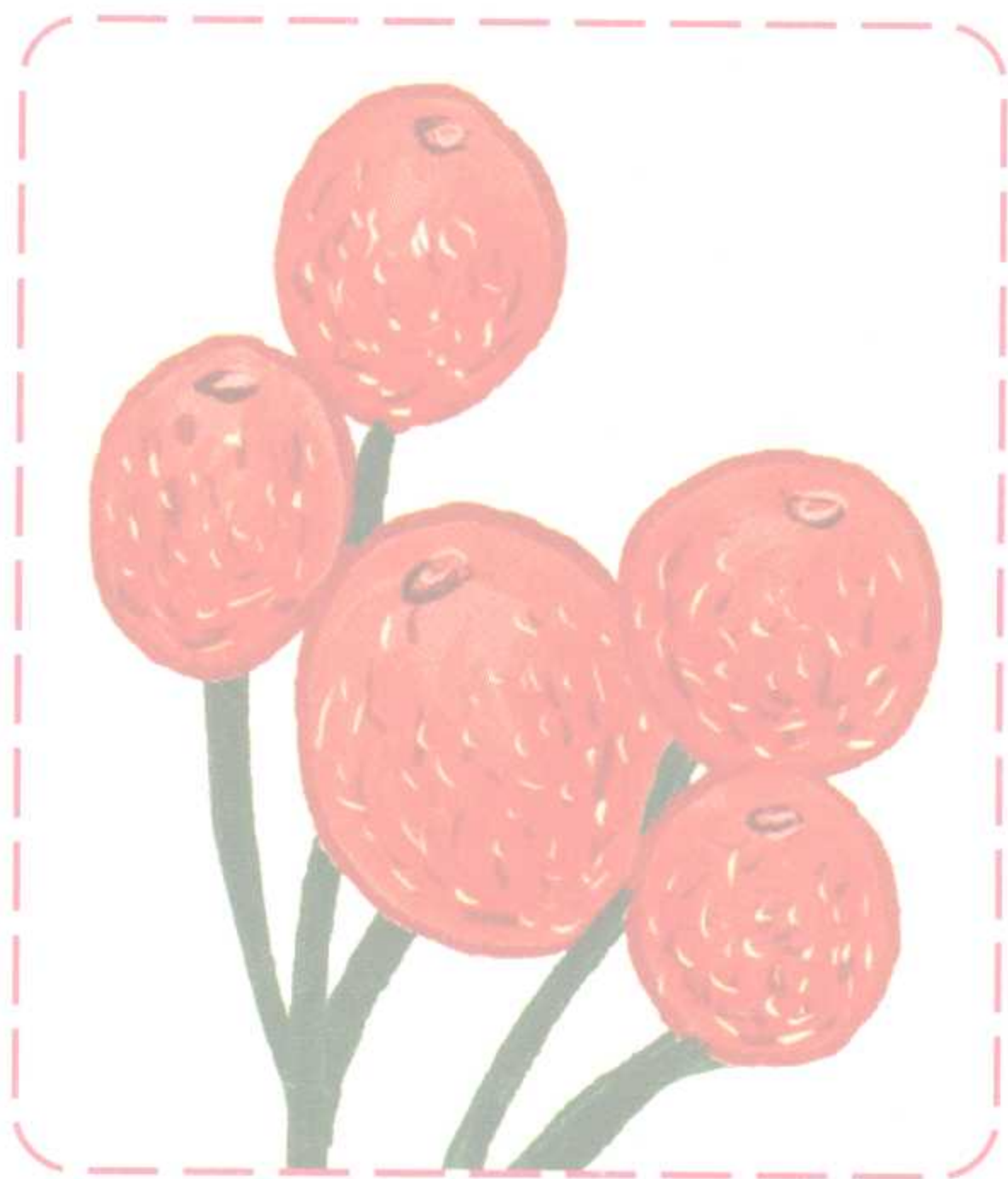
【功能主治】治水痢和头风身痒。

根

【功能主治】消积，治反胃。

茎叶

【功能主治】煮水，洗漆疮。

**庵罗果**

【别名】香盖。

【功能主治】止渴。又可治妇女经脉

【释义】庵罗果树长得极大，似花林树。叶子像茶叶，果实像梨，比梨早熟，五、六月可摘，多食无害。

不通，男人血脉不行。经常食，令人不饥。凡时疫流行病和吃饱后，都不能吃。

和大蒜、辛物一同食用，会使人患黄病。

叶

【功能主治】

煎水服，止渴疾。

【性味】味甘，性温，无毒。

柰

【别名】频婆。

【释义】频婆，是其梵音。江南也有，北方最多。它可以栽种亦可嫁接。树果都像花红比花红大，有白、红、青三种颜色。白的叫素柰，红的叫丹柰，青的叫绿柰，都在六、七月成熟。

实

【性味】味甘，性寒，无毒。

【功能主治】补脏腑气不足，和脾。捣成汁服，治暴食引起的饱胀和气壅不通。益心气，耐饥，生津止渴。常吃令人肺胀，有病的人更甚。



林檎

【别名】来禽、文林郎果。

【释义】林檎的树似柰树，都在二月开粉红花，果实小而圆，六、七月成熟。其中味道甘酸的是揪子。其他还有金林檎、红林檎、水林檎、蜜林檎、黑林檎，都是用其具有的色和味来命名的。另有颜色像紫柰，到冬季才结果的。林檎味道甘美，能吸引众多禽类于林中，故有林禽、来禽之名。

【性味】味酸、甘，性温，无毒。

【功能主治】下气消痰，治霍乱腹痛。患消渴的人宜吃。疗水谷痢、泄精、小儿闪癖。经常吃会发热和生疮疖，闭百脉。

柿

【释义】李时珍说：柿树较高，叶大而圆且富有光泽。世传柿有七绝：一多寿，二多阴，三无鸟巢，四无虫，五霜叶可玩，六果实可待宾朋，七落叶厚且滑，用以临书。四月开黄白色小花。结的果实为青绿色，八、九月才成熟。生柿收藏后自行变红的，叫烘柿；晒干的叫白柿，用火熏干的叫乌柿；水泡储藏的叫酸柿。有的柿子呈青色，无涩味，可生吃。柿有核呈扁状，像木鳖子仁而坚硬。柿根很牢固，叫做柿盘。

烘柿

【释义】把青绿色的柿子放置在容器中，使自然变红熟，像火烘出来的一样，而且涩味尽去，味甜如蜜。

【性味】味甘、涩，性寒，无毒。



柿





【功能主治】通耳鼻气，治肠胃不足，解酒毒，压胃间热，止口干。生柿性冷，不能同蟹一起吃，否则会使腹痛泻痢。

白柿、柿霜

【释义】白柿，就是干柿长霜。去皮捻扁，日晒夜露至干，放入瓮中，等到下白霜时才取出。现在人们叫它柿饼，也称柿脯，又叫柿花。它的霜叫做柿霜。

【性味】味甘、涩，性平，无毒。

【附方】

治耳聋鼻塞：干柿三枚切细，加粳米三合，豆豉少许，煮粥，天天空腹吃。

治面长疮久烂不愈：用柿霜、柿蒂各等份烧研，敷上立即见效。

治小儿秋痢：用粳米煮粥，熟时加入干柿末，再煮二三沸后吃。乳母也吃。

治小便血淋：用三个干柿烧灰存性，研末，用陈饭送服。又方，用白柿、乌豆、盐花煎汤，滴入墨汁服下。

【功能主治】

补虚劳不足，消腹中瘀血，涩中厚肠，健脾胃气。能化痰止咳，治吐血，润心肺，疗慢性肺疾引起的心热咳嗽，润声喉，杀虫，温补。经常吃可去面斑。治反胃咯血，肛门闭急并便血，痔漏出血。霜，能清心去肺热，生津止渴，化痰平嗽，治咽喉口舌疮痛。

治小便热淋涩痛：干柿、灯心各等份，煎水喝，效果良好。

治脾虚泄痢，食不消化：干柿三斤，酥一斤，蜜半斤，用酥、蜜煎匀，放入干柿煮沸十余次，再用干燥的器皿贮藏起来。每天空腹吃三至五枚，效果良好。

治咳出血丝血屑：用青州出产的大柿饼，在饭上蒸熟后扳开。每次将一枚柿饼，掺青黛一钱，临睡时吃下。

治妇女产后气乱心烦：用干柿切碎，加水煮成汁后小口小口地喝。

乌柿

【释义】火熏干的。

【性味】味甘，性温，无毒。

【功能主治】杀虫，疗金疮，烧伤感染，可长肉止痛。治狗啮疮，断下痢。服药口苦和呕吐的人，吃少许即止。

木皮

【功能主治】治便血，焙干后研细为末，吃饭时服二钱。治汤火烧伤，烧木皮成灰，和油调敷。

根

【功能主治】治血崩、血痢、便血。

柿蒂

【性味】味涩，性平，无毒。

【功能主治】煮水服，治咳逆啰气。

【附方】

治咳逆不止：用柿蒂、丁香各两钱，生姜五片，煎水服。治虚人咳逆，则再加入人参一钱；如胃寒，则加好姜、甘草各等份；如气虚，则加青皮、陈皮、半夏。

治骨长疮久烂不愈：用柿霜、柿蒂各等份烧研，敷上立即见效。



裊柿

【别名】漆柿、绿柿、花柿。

【释义】裊柿生长在江淮以南。裊比柿小，像杏那么大，只能生吃不能制成干。其他的柿熟时都是红黄色，只有它虽熟犹青。

【性味】味甘、涩，性寒，无毒。

【功能主治】压丹石药引起的发热，利水，解酒毒，去胃中热，止烦渴，润心肺。经常吃，令人寒中。不可与蟹同吃。



裊柿

君迁子

【别名】牛奶柿、丁香柿、红蓝枣。

【释义】生长在海南。树高有几米，结果小而长，状如牛奶，子中有汁液，如乳汁甜美，干熟则呈紫黑色。一种果小圆如指顶大者，味特美。

【性味】味甘、涩，性平，无毒。

【功能主治】止消渴，去烦热，令人肤色润泽，轻健，静心，悦人面色。

安石榴

【别名】若榴、丹若、金婴。

【释义】石榴在五月开花，有红、黄、花三种，尤以红色惹人喜爱，单叶的结果，多叶的不结果，结果也无子。果实有甜、酸、苦三种。实中子呈红色，晶莹透亮，秋后经霜，皮自然裂开。仅酸石榴可入药，须老木所结，收留陈久者乃佳。



安石榴





甘石榴

【性味】味甜、酸、涩，性温，无毒。

【功能主治】甜的治咽喉燥渴，理乳石毒，制三尸虫。酸的治赤白痢、腹痛，同子一起捣成汁，每次服一枚。又止泻痢，崩中漏下，但却不可经常吃，否则损人肺，损人齿，使人黑。凡是正在吃药的人忌食。

酸石榴

【性味】味酸、涩，性温，无毒。

【功能主治】赤白痢、腹痛，连同子一起捣成汁，顿服一枚。还可以治愈泻痢崩带下。

【附方】

治小便失禁：取酸石榴烧灰存性(或用枝烧灰代之)，每服二钱，用柏白皮切焙四钱，煎汤一盏，加入榴灰后再煎至八分，空腹温服，晚上再服一次。

治冷热不调，痢血不止，便出脓水：酸石榴五枚，加莲子捣汁二升，每服五合，效果很好。

治滑肠入痢：黑神散用酸石榴一个，煨烧至烟尽，泄出火毒一夜后研成末，再与一个酸石榴煎汤，神效无比。

酸榴皮

【性味】味酸、涩，性温，无毒。

【功能主治】止下痢和滑精。治筋骨风，腰脚不遂，步行挛急疼痛，涩肠。用汁点目，止泪下。煎服，下蛔虫。止泻痢，便血脱肛，崩中带下。

【附方】

治大便前有血：用酸石榴皮烤干，研细为末，每服二钱，加入茄子枝煎为汤服用。

酸榴东行根

【性味】味酸、涩，性温，无毒。

【功能主治】治蛔虫、寸白。青的可以染发。治口齿病。止涩泻痢、带下。功效与皮相同。

【附方】

治蛔虫：酸石榴东行根一握洗净，加入三升，煎后取半碗，五更温服，天明可下虫一大团，一灭绝净，可食粥补。

治女子闭经：用酸石榴东行根一握焙干，水二大盏，浓煎至一盏，空腹服下，未通再服。

花

【功能主治】铁丹(能飞的铁称为丹)也即铁粉。花阴干成末，和铁丹一起服，一年变白发如漆。千叶石榴花治心热吐血。另外，研成末吹入鼻中，止鼻出血，立效。也可敷金疮血。

【附方】

治青疮出血：榴花半斤，石灰一升，捣和阴干，每次用少许敷上，马上止住出血。



橘

【释义】树高几米，茎上长刺。叶两头尖，绿色面光滑，有一二寸长，四月开白花，六、七月结果，到十一、十二月才熟呈黄色。扒皮后，内分几瓣，瓣中有核。内瓣甘润香美，是果中的贵品。冻橘八月开花，冬结春果。外皮黑色，里面坚硬。

【性味】味甘、酸，无毒。

【功能主治】甘的润肺，酸的止消渴，开胃，除胸中膈气。都不可经常吃，否则恋膈生痰，滞肺气。忌同蟹吃，会使人患软痈。



黄橘皮

【性味】味苦、辛，性温，无毒。

【功能主治】除胸中结热逆气，利水谷，下气，治呕咳，止泄，除膀胱留热停水，五淋，去小便。清痰，开胃，治气痢，大肠秘涩，妇女乳痈。久服去臭，下气通神。

青橘皮

【性味】味苦、辛，性温，无毒。

【功能主治】行气滞，消食，破积结和膈气，去下焦部等各种湿，治左胁肝经积气，小腹疝痛，消乳肿，疏肝胆，泻肺气。

【附方】

治突发性心痛：如果在旅途中，用药不便，只要用橘皮去白后，煎水喝，甚好。

治嵌甲作痛，不能走路：用浓煎橘皮浸泡很久，甲和肉自己便分开，轻轻煎去甲，并用虎骨末敷上即可。

橘核

【性味】味苦，性平，无毒。

【功能主治】治腰痛、膀胱气痛、肾冷，将橘核炒研，每次温酒送服一钱，或用酒煎服。治酒风鼻赤，则炒研，每次服一钱，胡桃肉一个，捣烂用酒送服，以病情而定量。

【附方】

治肾经气滞腰痛：橘核、杜仲各一两，炒后研成末。每次吃二钱，盐酒送服。

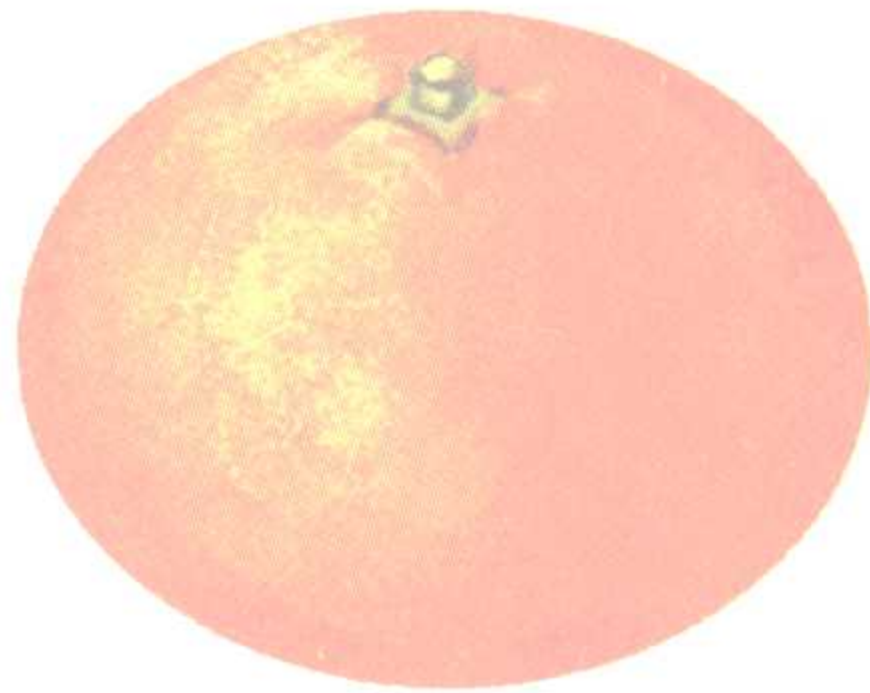
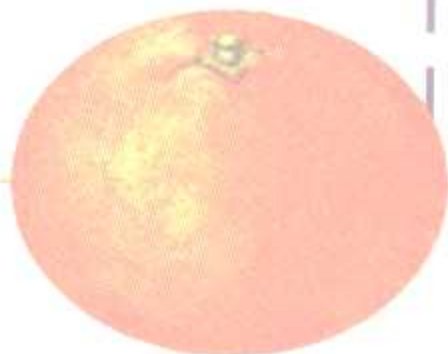
橘叶

【性味】味苦，性平，无毒。

【功能主治】治胸膈逆气，入厥阴，行肝气，消肿散毒，乳痈胁痛，还可行经。

【附方】

治肺痈咳脓血：绿橘叶洗净后，捣绞出一盏汁，服下，吐出脓血即愈。





柑



柑

【别名】木奴。

【释义】生岭南及江南。树似橘，实似橘且较大较圆，只是刺较少，皮较橘稍厚，生时青色，熟时呈黄赤色，纹理稍粗且味不苦。柑不好保存，容易腐烂。柑树比橘怕冰雪，这些是柑、橘的区别。

【性味】味甘，性寒，无毒。

【功能主治】利肠胃热毒，解丹石，止暴渴，利小便。

皮

【性味】味辣、甘，性寒，无毒。

【功能主治】下气调中，可解酒毒及酒渴，皮去白后焙研成末，加盐做汤喝即可。研末用酒服，治妇女产后浮肿。

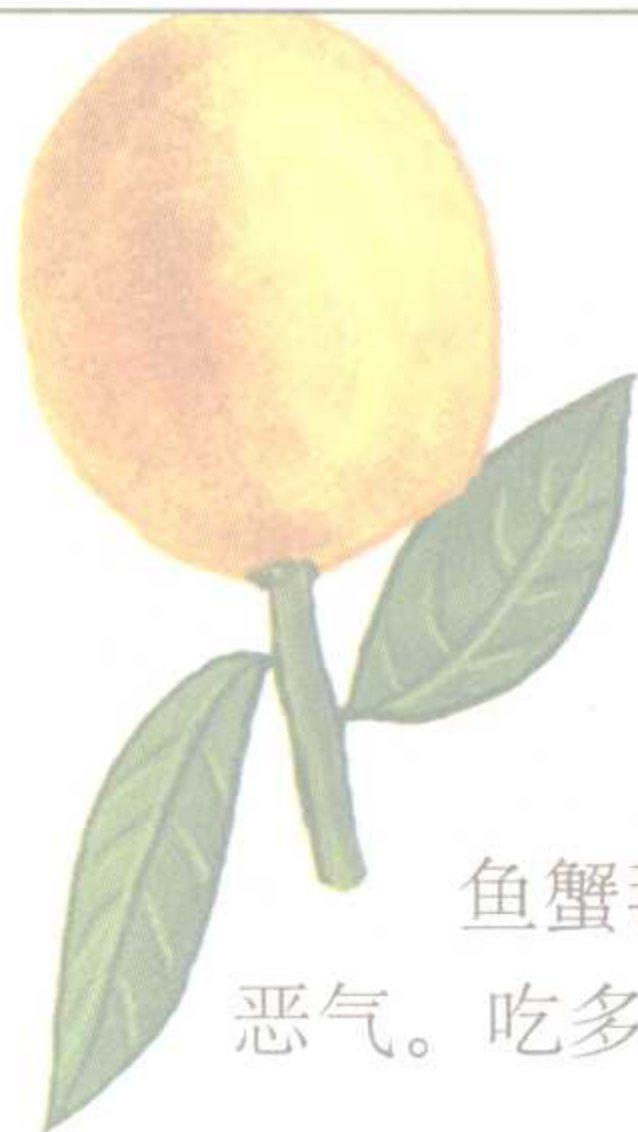
山柑皮

【功能主治】治咽喉肿痛有效。

叶

【功能主治】耳内流水或成脓血，取嫩叶尖七个。加几滴水，杵取汁滴入耳孔中即愈。

橙



【别名】金球、鹄壳。

【释义】李时珍说，橙产南方，树似橘而叶较大，果实八月熟，其形圆，大于橘而香，皮厚而皱。橙是橘类中最大的，熟得晚能存放很久。它们都有大小二种。

【性味】味酸，性寒，无毒。

【功能主治】行风气，疗颈淋巴结核和甲状腺肿大，杀鱼蟹毒。洗去酸水，切碎和盐煎后贮食，止恶心，去胃中浮风恶气。吃多了会伤肝气，发虚热。与肉一起吃，会使人头眩恶心。



橙皮

【性味】味苦、辛，性温，无毒。

【功能主治】和盐贮食，止恶心，解酒病。加糖做的橙丁，甜美，而能消痰下气，利膈宽中，解酒。做酱、醋很香美，食后可散肠胃恶气，消食下气，去胃中浮风气。

【附方】

香橙汤：宽中下气，消酒。用橙皮二斤切成片，生姜五两切焙捣烂，加烤过的甘草末一两、檀木半两，和后做成小饼，用加盐的肥肠送下。

**橙****核**

【功能主治】浸湿研后，夜夜涂可治面斑粉刺。

柚

【别名】壶柑、臭橙。

【释义】柚在岭外、江南皆有。柚的树、叶似橙。果比橘黄白而大。它的果有大小两种：小的如柑如橙；大的如瓜升，甚至有围大超过一尺的，也属橙类。它的皮很厚，但味道甘美，它的肉有甜有酸。

【性味】味酸，性寒，无毒。

【功能主治】消食，解酒毒，治饮酒的人口臭，去肠胃恶气，疗妊妇厌食、口淡。

**柚****皮**

【性味】味甘、辛，性平，无毒。

【功能主治】下气，消食快膈，散愤懑之气，化痰。

花

【功能主治】与麻油一起蒸成香泽的面脂，可长发润燥。

叶

【功能主治】同葱白一起捣烂，贴在太阳穴上，可治头风痛。





枸橼

枸
橼



【别名】香橼、佛手柑。

【释义】生于岭南，树像朱栾，叶子尖长，枝间有刺。果子形状像人的手，有指，皮似橙柚，厚皱有纹和光泽，生果是绿色的，熟时呈黄色。味道甘甜而带辛味，清香袭人。

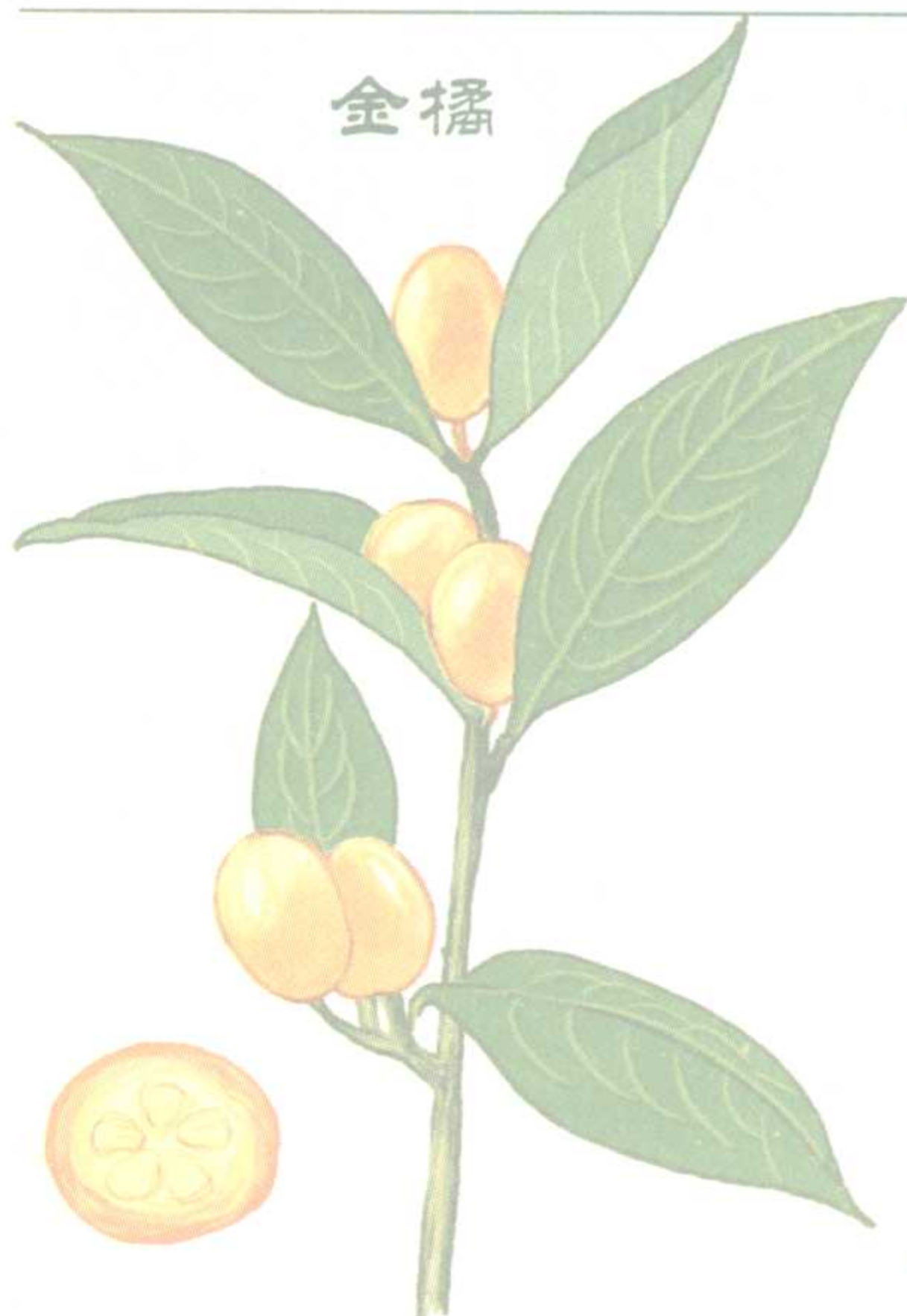
皮瓢

【性味】味辛、甘，无毒。

【功能主治】下气，除心头痰水。煮酒喝，治痰气咳嗽。煎水，治心下气痛。根叶皮相同。

金橘

金
橘



【别名】金柑、卢橘、夏橘。

【释义】李时珍说，这种橘，生时青黑色，熟后是金黄色。它的树像橘，不太高大。五月开白花，到秋冬果黄就成熟了，大的一寸多，小如指头，长形而皮厚，肌理细莹，它的味酸甜，而且芳香可爱，糖造、蜜煎都很好吃。

【性味】味酸、甜，性温，无毒。

【功能主治】下气快膈，止渴解醉酒，辟臭。皮的效果更好。



枇杷

【释义】树高一丈多，枝叶茂盛，叶背面有黄毛，四季都不凋谢。隆冬开白花，到三、四月结出像球一样的果，熟时颜色象黄杏，有小毛，皮肉很薄，核大像茅栗。无核者叫焦子，产自广州。

【性味】味甘、酸，性平，无毒。

【功能主治】止渴下气，利肺气，止吐逆，退上焦热，润五脏。多吃发痰热，伤脾。与烤肉和热面一起吃，会使人患黄病。

叶

【性味】味苦，性平，无毒。

【功能主治】煮水喝，主治猝呕不止，下气，嚼叶咽下也可。治呕啰不止，妇女产后口干，还治消渴病、肺气热嗽及肺风疮、胸面上疮。能和胃降气，清热解暑毒，疗脚气。

【附方】

治痔疮肿痛：枇杷叶蜜炙，乌梅肉焙干为末。先以乌梅汤洗后用蜜叶贴之。

治酒渣赤鼻：鼻尖红肿成硬结，能挤出皮脂分泌物者，把枇杷叶、栀子仁等份研为末。每服二钱，温酒调下，一日三服。

花

【功能主治】治头风，鼻流清涕。花和辛夷各等份研末，用酒送服二钱，每天服二次。

木白皮

【功能主治】生嚼咽汁，止吐逆而不下食，煮汁冷服更好。

杨梅

【别名】杔子。

【释义】杨梅生江南、岭南山谷。树像荔枝树，叶细而阴青，冬月不凋。二月开花结果，果子的形状像楮实子。肉生核上，无皮壳。五月才成熟，有红、白、紫三种颜色，红的比白的好，紫的又比红的好，因肉多而核小。盐藏、蜜渍、糖收都很好。

【性味】味酸、甜，性温，无毒。



杨梅





树皮及根

【功能主治】煎汤，洗恶疮疥癣。煎水，漱牙痛。口服，解砒霜毒，治心痛欲吐，面青肢冷。烧灰调油，涂烫伤烧伤。

【功能主治】盐藏而食，去痰止呕吐，消食下酒。止渴，和五脏，能涤肠胃，除烦溃恶气。烧成灰服，断下痢。常含一枚咽汁，利五脏下气。干后制成屑，喝酒煎服方寸匕，止吐酒。

核仁

【功能主治】治脚气。用柿漆拌核而晒，核会自己裂开。

樱桃

樱桃



【别名】含桃、莺桃、荆桃。

【释义】树干高大，大都枝紧叶茂，绿树成荫，初春时开白花，结子一枝数十颗，早熟，果呈深红色的称作朱樱；紫色，皮中有细黄点的，称作紫樱，味最甜美；还有红黄光亮的，叫做蜡樱；小而红的樱珠，味都不如紫樱。最大的樱桃，像弹丸，核小而肉肥，十分难得。三月熟时，樱桃用盐藏、蜜煎都可以，或者同蜜捣烂做糕食。

【性味】味甘、涩，性热，无毒。

【功能主治】调中，益脾气，养颜，美志，止泄精、水谷痢。但多食会发热，有暗风的人不能吃，吃后即发。还会伤筋骨，败血气。



叶

【性味】味甘，性平，无毒。

【功能主治】蛇咬，将叶捣成汁喝，并敷。另外，煮老鹅时，放几片叶在锅中，容易煮烂。

花

【功能主治】治面黑粉刺。

枝

【功能主治】治雀斑，将枝同紫萍、牙皂、白梅肉研和，每日用来洗脸。

东行根

【功能主治】煮水喝，即下寸白虫。

银杏

【别名】白果、鸭脚子。

【释义】最早产于江南，因其形状像小杏，核为白色，所以叫银杏。树高二三丈，叶子像鸭掌形，二月开青白花。在夜间开花，随即谢落。一枝结子百十，状如楝子，经霜就熟烂。去肉取核为果。核两头尖，三棱为雄，二棱为雌。

核仁

【性味】味甘、苦、涩，性平，有小毒。

【功能主治】生吃引疳解酒，降痰，消毒杀虫，熟后吃益人，温肺益气，定喘嗽，缩小便，止白浊。嚼成浆涂鼻脸和手足，治疱、黑斑、皴裂及疥癣疳阴虱。与鳊鱼一起吃，会患软风。古人说不可多吃。

【附方】

治阴虱作痒：阴毛间生虫如虱，或红或白，痒不可忍，生白果嚼细后，频频擦上。

治手足皴裂：生白果嚼烂，每晚涂。

治小便白浊：用生白果十个，擂水喝，每天喝一次，有效即停止。



银杏

治狗咬：嚼生白果涂上。

治赤白带下，下元虚惫：白果、莲肉、红米各半两，胡椒一钱半，制成末。用一只乌骨鸡，把内脏取出后装上药，放在瓦器中煮烂，空腹食用。





核桃

核桃



【别名】羌桃、胡桃。

【释义】核桃树高丈许，初春生叶，长有四五寸，两两相对，有很大恶臭气，三月开花像栗花一样，结果到八、九月成熟，形状像青桃。果实有壳，秋冬成熟时采摘。熟时用水泡烂皮肉，取果核。

【性味】味甘，性平、温，无毒。

【功能主治】吃了使人健壮，润肌，黑须发。多吃利小便，去五痔。将捣碎的桃核肉和胡粉放入毛孔中，长出黑毛。核桃烧灰存性和松脂研，可敷颈淋巴结核溃烂。另外吃核桃使人开胃，通润血脉，骨肉细腻。补气养血，润燥化痰，益命门，利三焦，温肺润肠，治虚寒喘嗽、腰脚重痛、心腹疝痛、血痢肠风，散肿痛，发痘疮，制铜毒。吃酸导致牙酥的人，细嚼胡桃便可解。同破故纸蜜服，补下焦。治损伤，尿道解石。同酒吃得过多，会使人咯血。小儿痧疹后不能吃，必须忌半年，不然则会滑肠，痢不止。多食动痰饮，令人恶心、吐水、吐食物。还会动风，脱人眉。核桃绝不能暴食，必须渐渐地吃。第一天吃一颗，每过五天加一颗，到每天二十颗时止，周而复始。常吃能使人胃口大增，肌肤细腻光润，须发黑泽，血脉流通，延年不老。

【附方】

治女子血崩不止：用核桃肉十五枚，在灯上烧灰存性，空腹用温酒一次送服，神效。

治一切痈肿、背痛、附骨疽未成脓：核桃肉十个煨熟后，加槐花一两研磨杵匀，热酒送服。

治尿路结石疼痛，便中有石子：核桃肉一两，细米煮的粥适量，相和后一次服下即愈。

油核桃

【性味】味辛，性热，有毒。

【功能主治】杀虫攻毒，治痈肿，梅毒，疔风，白秃，疥癣等疮，润须发。

树皮

【功能主治】治水痢。春季研皮汁洗头，可黑发。将皮煎水，可染粗布。

壳

【功能主治】烧灰存性，可投入下血、崩中的药。

【附方】

治白癜风：用一个核桃壳外的青皮，与一皂荚子大的硫磺，同研匀。每天敷患处。



夷果类

荔枝



荔枝

【别名】离枝、丹荔。

【释义】有人释其名为：此木结实时，枝条脆弱而果蒂坚固，不可摘取，必用刀斧割断其枝，所以叫离枝。其木高二三丈，绿叶四季不落，木性坚韧，花为青白色，子初生如松球，壳有皱纹，初青渐红。肉色淡白如脂玉，味甘而多汁水。不易储存，

此果若离开枝干，一日则色变，二日则香变，三日则味变，四五日后色、香、味都已没有了。经晒干后呈红色。日晒火烘，卤浸蜜煎，可以保存。荔果晒干称为荔枝。

【性味】味甘，性平，无毒。

【功能主治】止渴，益人颜色，提神健脑。可治头晕心胸烦躁不安，背膊不适，颈淋巴结结核，脓肿和疔疮，发小儿痘疮。易上火的人或者食之过多，会出现牙龈肿痛，口鼻出血。

【附方】

治疗疮恶肿：用荔枝三个或五个，不用双数，以狗粪中米淘净为末，与糯米粥同研成膏，摊在纸上贴。留一孔出毒气。或用荔枝肉、白霜梅各三枚，捣成饼子。贴于疮上，消除病根。

治呃逆不止：用荔枝七个，连皮核烧灰存性，研成末，白开水调服，即止。

治水痘发出不畅：荔枝肉浸酒饮，并吃肉。忌生冷。

核

【性味】味甘、涩，性温，无毒。

【功能主治】治胃痛、小肠气痛、妇女血气刺痛。方法是将一枚核煨存性，研成末，以酒调服。

【附方】

治疝气：荔枝核、青橘皮、茴香各等份，烧灰存性研末。用酒调服二钱，每日三次。

治妇女血气刺疼，胃痛，腰腹背痛：用荔枝核烧存性，取半两，香附子炒一两，研成末，每次服二钱，用盐汤、米汤调服均可。

壳

【功能主治】小儿疮痘出不快，煎汤饮服。又解荔枝热，浸泡水饮服。

【附方】

治痢疾（赤白痢）：荔枝壳、橡斗壳、石榴皮、甘草各自炒后煎服。

花及皮、根

【功能主治】喉痹肿痛，用水煮汁，细细含咽。





龙眼

【别名】圆眼、龙目、益智。

【释义】树木高二三丈，和荔枝相比荔枝叶子小些，冬季不谢，春末夏初，开细白花。七月果子成熟。壳青黄色，有鳞甲状物，圆形，大小如雀蛋，核像木棕子而坚硬，肉薄于荔枝，白而有浆甘甜如蜜。结果很多，每枝上约二三十颗。

【性味】味甘，性平，无毒。

【功能主治】祛五脏邪气，治厌食、食欲不振，驱肠中寄生虫及血吸虫。长期食用，强体魄，延年益寿，安神健脑长智慧，开胃健脾，补体虚。新鲜龙眼用沸汤淘过食，不伤脾。

【附方】

治思虑过度，劳伤心脾，烦躁不眠，健忘自汗：归脾汤用龙眼肉、酸枣仁(炒)、黄芪(炙)、白术(焙)、茯神各一两，木香、人参各半两，炙甘草二钱半，哎咀。每服五钱，姜三片，枣一枚，水二盅，煎一盅，温服。

核

【功能主治】治腋臭。用六枚，同胡椒十枚研，出汗时即擦患处。

橄榄

【别名】青果、谏果。

【释义】生于岭南，树似榉子树且较高。叶似榉杆，二月开花，八月成实，形状像枣，两头尖呈青色，吃时味道苦涩，回味甘美，核也是两头尖而有棱，核内有窍，窍中仁可食。

【性味】味酸、涩、甘，性温，无毒。

【功能主治】生食，煮饮，都可解毒，解河豚鱼毒。嚼汁，治鱼骨鲠及一切鱼蟹毒，又生津止渴，治咽喉痛。

【附方】

治下部疮：橄榄烧灰存性，研末，用油调敷，或加冰片、孩儿茶等份。

榄仁

【性味】味甘，性平，无毒。

【功能主治】唇边燥痛，研烂敷于患处。

核

【性味】味甘、涩，性温，无毒。

【功能主治】磨汁服，治各种鱼骨鲠喉及食鱼过多，消化不良，又治小儿痘疮后生痣，烧后研末敷。



槟榔

【别名】宾门、仁频。

【释义】槟榔树初生时一直向上，一节一节的没有分枝，从心抽条，顶上的叶子像蕉叶笋竿，三月时叶子突起一房，自行裂开，出穗共数百颗，大如桃李。穗下累生刺以护卫果实。五月成熟，剥去皮，煮其肉而晒干。生食槟榔味道苦涩，但与扶留藤和蚶子灰一同咀嚼，则柔滑甘美。

【性味】味苦、辛、涩，性温，无毒。

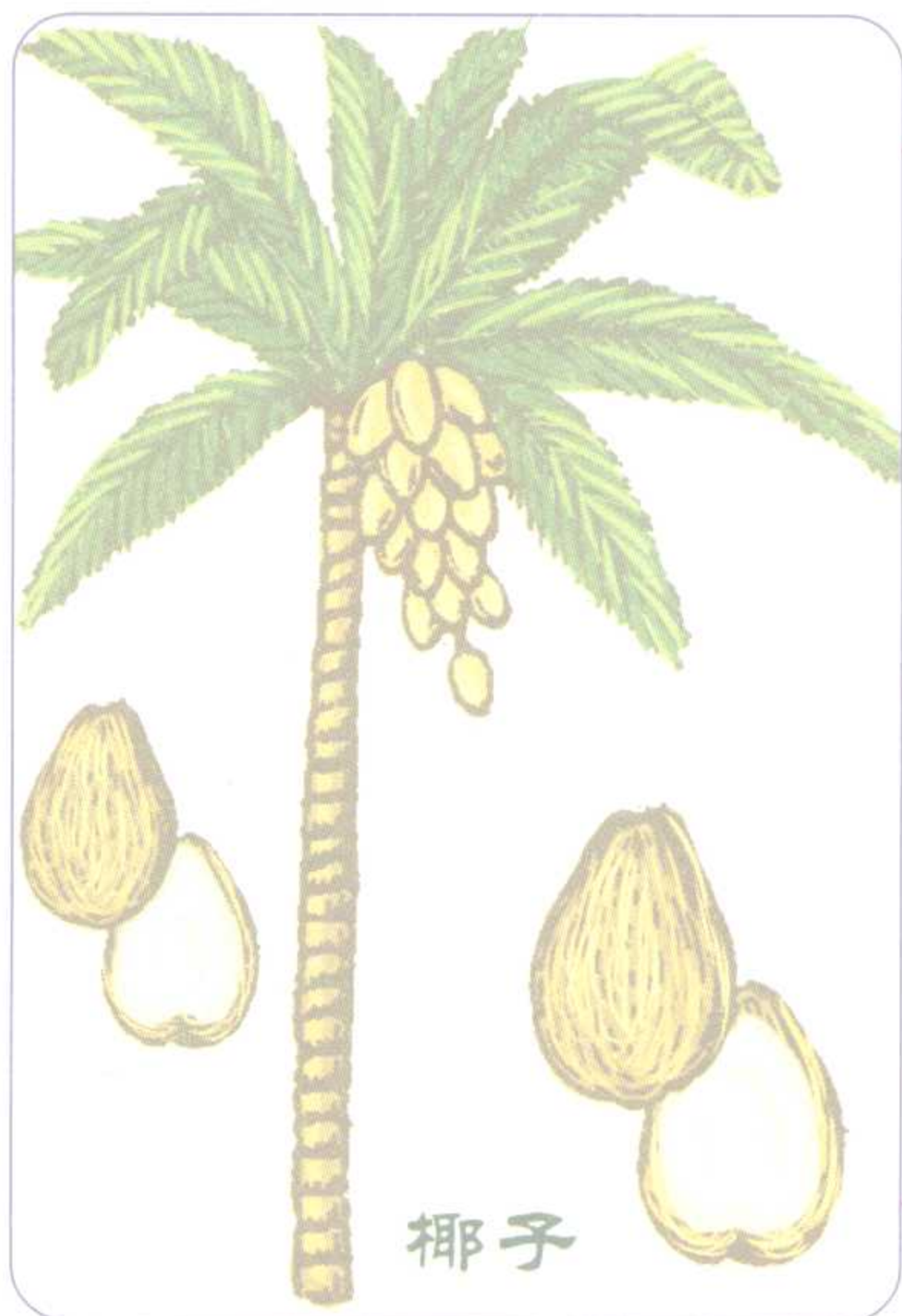
【功能主治】消谷逐水，杀肠道寄生虫、伏尸、寸白虫；除湿气，通关节，利九窍，除烦，破腹内结块；还可治脚气、水肿、胸痛、痢疾、腹胀腹痛、大小便不能、痰气喘急，疗恶性疟疾，抵御瘴疔。

【附方】

治心脾作痛：鸡心槟榔、高良姜各一钱半，同陈米一百粒，以水煎服下。

治肠胃湿热大便秘塞：大槟榔一枚，同麦门冬煎汤取汁温服。

椰子



【别名】越王头、胥余。

【释义】树木没有枝条，高一丈多，叶在顶端象一束蒲叶，果实很大，垂挂于枝间，果实外有粗皮，棕色。皮内壳很坚硬，圆而微长。壳内有肤，白如猪皮，厚有半寸左右，味如胡桃。肤内裹有像乳汁一样的浆四五合，饮来清凉可口，芳香怡人。壳可作器皿。肉可糖煎，作果品甚佳。





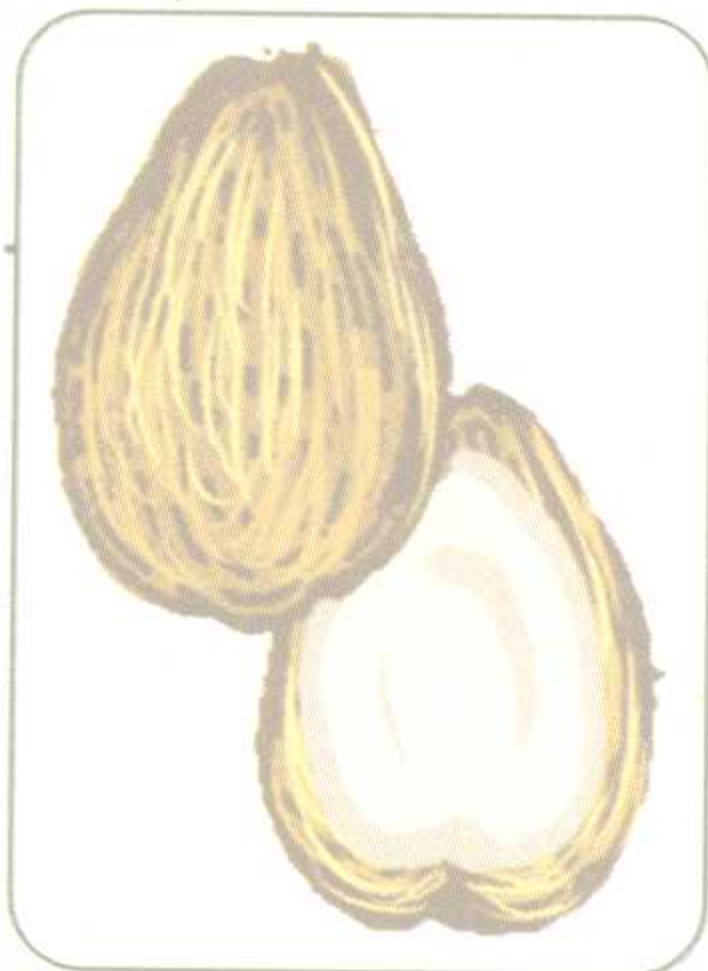
【性味】味甘，性平，无毒。

【功能主治】益气，治风。食后充饥。令人面色光泽。

椰子浆

【性味】味甘，性温，无毒。

【功能主治】消渴，治吐血水肿，去风热。涂在头上，可使头发变黑。



椰子皮

【性味】味苦，性平，无毒。

【功能主治】止血，疗鼻出血，吐泻霍乱，可煮汁饮服。治心绞痛，烧灰存性，研末，以新汲水送服一盞。

壳

【功能主治】可作盛酒的器具，又可治杨梅疮筋骨痛，烧灰存性，临用时炒热，以滚酒泡服二三钱，盖被取汗，疼痛即止。

无漏子

【别名】金果、千年枣、凤尾焦。

【释义】树高三四丈，很直没有旁枝，仅在顶部有十余枝，叶如棕榈，三五年一结果，每棵约二三十颗，与北方青枣相似，但较小。

【性味】味甘，性温，无毒。

【功能主治】补中益气，除痰嗽，补体虚，好面色，令人肥健。

枕椰子

【别名】面木、铁木。

【释义】树木像棕榈而坚硬，砍掉皮可从树中取面，它的皮很柔，坚韧可以作绳用。结的果实，每条不下百颗，一树近百条。

【性味】味苦，性平，无毒。

【功能主治】破瘀血，活血。



莎木面

【别名】穰木。

【释义】树高十余丈，有四五围那么粗，树梢生叶，两边排列如飞鸟的翅膀那么美。树大的，皮中出白面十斗左右色黄白，捣筛后可做饼，或磨屑做饭吃，当地人称为面，轻滑可口，胜过桃榔面。

【性味】味甘，性平、温，无毒。

【功能主治】补益虚冷，消食，久食不饥，长寿。

菠萝蜜

【释义】菠萝蜜是梵语对它的叫法。因此果味甘美，故名之。树高五六丈，形状像冬青颜色更加黑润。叶极光滑，冬夏不凋枯。树身长至很大时才结果实，不需要开花，果实生长在枝间，多的有十几枚，少的五六枚，大如冬瓜，外有厚皮裹着，很像栗环，有软刺。五、六月成熟时，每颗重五六斤。一果有数百核，核大如枣。核仁如栗黄，煮或炒吃味更佳。

【性味】味甘、香、微酸，性平，无毒。

【功能主治】止渴解烦，醒酒益气，令人悦泽。

核中仁

【功能主治】补中益气，令人不饥、轻健。

无花果

【释义】生长在扬州及云南，枝叶如枇杷树，三月长叶，五月间不开花便结果实，果实出自枝间，形状似木馒头。成熟时果实是紫色，果肉软烂，味甜像柿子而没有核。



无花果

【性味】味甘，性平，无毒。

【功能主治】有开胃、止泄痢的功能。并可治各种痔、咽喉痛。

叶

【性味】味甘、微辛，性平，有小毒。

【功能主治】痔疮肿痛，煎汤频频熏洗患处。





马槟榔

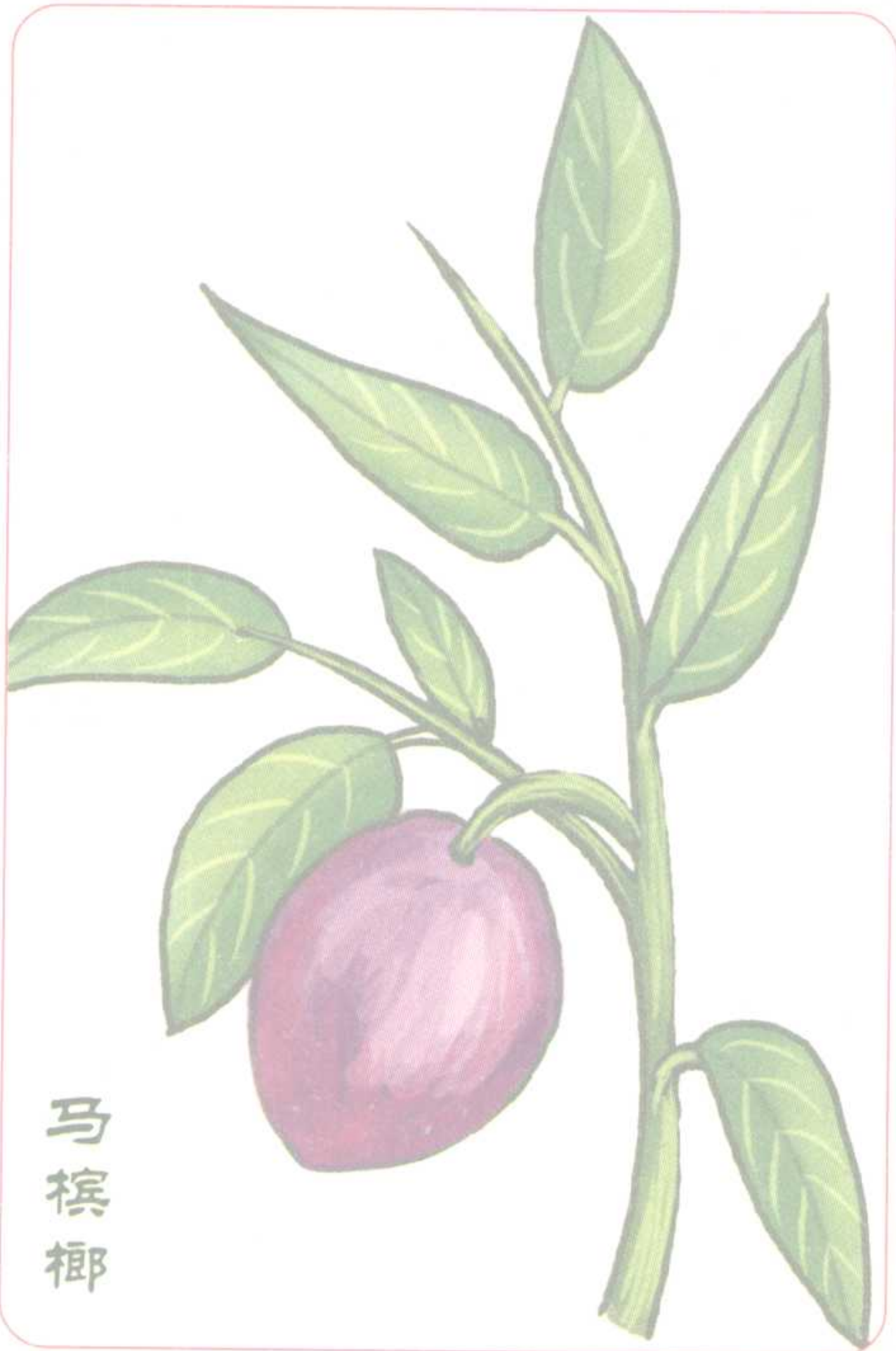
【别名】紫槟榔、马金南。

【释义】李时珍说，马槟榔生于云南南部。结的果实大小如葡萄，呈紫色，味道甘美。果内有核，核内有仁，很甜。

果及核仁

【性味】味甘、苦，性寒，无毒。

【功能主治】难产，临产时细嚼数枚，用井华水送下，不久即产。再用四枚去壳，两手各握两枚，恶水自下。欲断产的，可常嚼二枚，用水送下。久服则子宫冷，可导致不孕；治恶疮肿毒，内食一枚，冷水送下；治伤寒热病，食数枚，冷水送下；外嚼涂于患处，即愈。



马
槟
榔

枳椇

【别名】木蜜、鸡爪子、木珊瑚。

【释义】树如白杨树，高三四丈，树枝是弯的，叶子圆大如桑拓，夏季开花，在树枝的尖上结果，如鸡爪形，有一寸多长，八、九月份成熟时果子的形状如同鸡爪子，是黄色的，味道像蜜一样甜。盐藏后用荷叶包裹，可以在冬季储藏。

【性味】味甘，性平，无毒。

【功能主治】治头风、小腹拘急，可以愈渴除烦，去横膈燥热，润五脏，利大小便，解酒毒，止吐逆，避寄生虫。

【附方】

治死胎不出：用枳椇树叶十四片，水、酒各一盞，煎至八分服，有效。

治鼻孔生疮：吃木蜜子极妙。



瓜果类

在地上称瓜，在木上称果。瓜的类别不同，按它的作用分为二种：作果品用的为果瓜，如甜瓜、西瓜等；作菜品用的为菜瓜，如胡瓜、越瓜等。

甜瓜

【别名】甘瓜、果瓜。

【释义】中原及北方处处都有，有青、白二种，入药用的早青瓜蒂为上等。二、三月下种，延蔓而生，叶大数寸，五、六月开黄花，六、七月瓜成熟。瓜的种类繁多，有圆有长，有尖有扁，有棱没有枝，大的可超过一尺，小的接近一寸。颜色有青有绿，或黄斑、绿斑，或白道、黄路。瓜瓢或白或红，瓜子或黄或红、或白或黑。



甜瓜

甜瓜瓢

【性味】味甘，性寒、滑，有小毒。

【功能主治】止渴，除烦热，利小便通三焦间壅塞气。可治口鼻疮，暑热天食后，永不中暑。孙思邈说：多食者，会发黄疸，令人虚弱健忘，解药力。病后多食，容易反胃。患脚气食后，则病患永不能除。多食瓜导致腹胀，以食盐可化解，或入水自渍，便消。

子仁

【性味】味甘，性寒，无毒。

【功能主治】能清肺润肠，止渴和中气。主治腹内结聚，破溃脓血，为治肠胃内壅之要药。还可以治愈月经过多，研后去油，口服。

【附方】

治肠痢，腹痛便淋，便秘下脓：甜瓜子一合，当归炒一两，蛇蛻一条。每副四钱，水一盏半，煎成一盏，饭前服，便下恶物即愈。



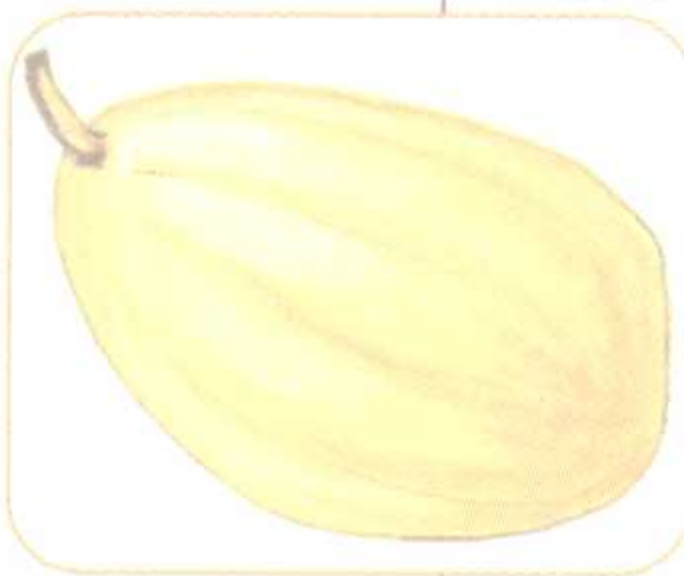
**蒂**

【性味】味苦，性寒，有毒。

【功能主治】治大水全身浮肿，下水，杀虫毒。治胸闷喘气，咳嗽呃逆。去鼻中息肉，治风热眩晕头痛，癫痫，咽喉肿痛，黄疸。加麝香、细辛，可治鼻嗅觉失灵。

【附方】

治黄疸：取瓜蒂、丁香、赤小豆各七枚，研为末，吹入鼻内，流出黄水即可。

**瓜蔓**

【功能主治】妇人闭经，瓜蔓、使君子各半两，甘草六钱，研为末，每次用酒送下二钱。

叶

【功能主治】人脱发，捣汁涂头顶即生。治小儿疳和治跌打损伤，研为末酒服。另可去瘀血，补中。

西瓜**西瓜**

【别名】寒瓜。

【释义】南北皆有种植，南方产不如北方产的瓜甜。二月下种，七、八月份成熟，颜色是青绿色的，又大又圆，皮上有的有纹路，瓜瓢有白有红，子有黄红黑白。其味有甘、淡酸之别，酸者为下品。瓜瓢中生有瓜子，裂子取仁，生熟食俱佳，皮可蜜煎，酱藏。

瓜瓢

【性味】味甘，性寒，无毒。

【功能主治】消烦止渴，解暑热，疗咽喉肿痛，宽中下气，利尿，止血痢解酒毒。含瓜汁，可治口疮。李时珍说：西瓜、甜瓜，皆属生冷食物。世俗之人多自认为聪明透顶，取它的清热止渴之愉快而多食，不知它的伤脾助湿之害处。

皮

【性味】味甘，性凉，无毒。

【功能主治】口、舌、唇内生疮，烧研噙含。



葡萄

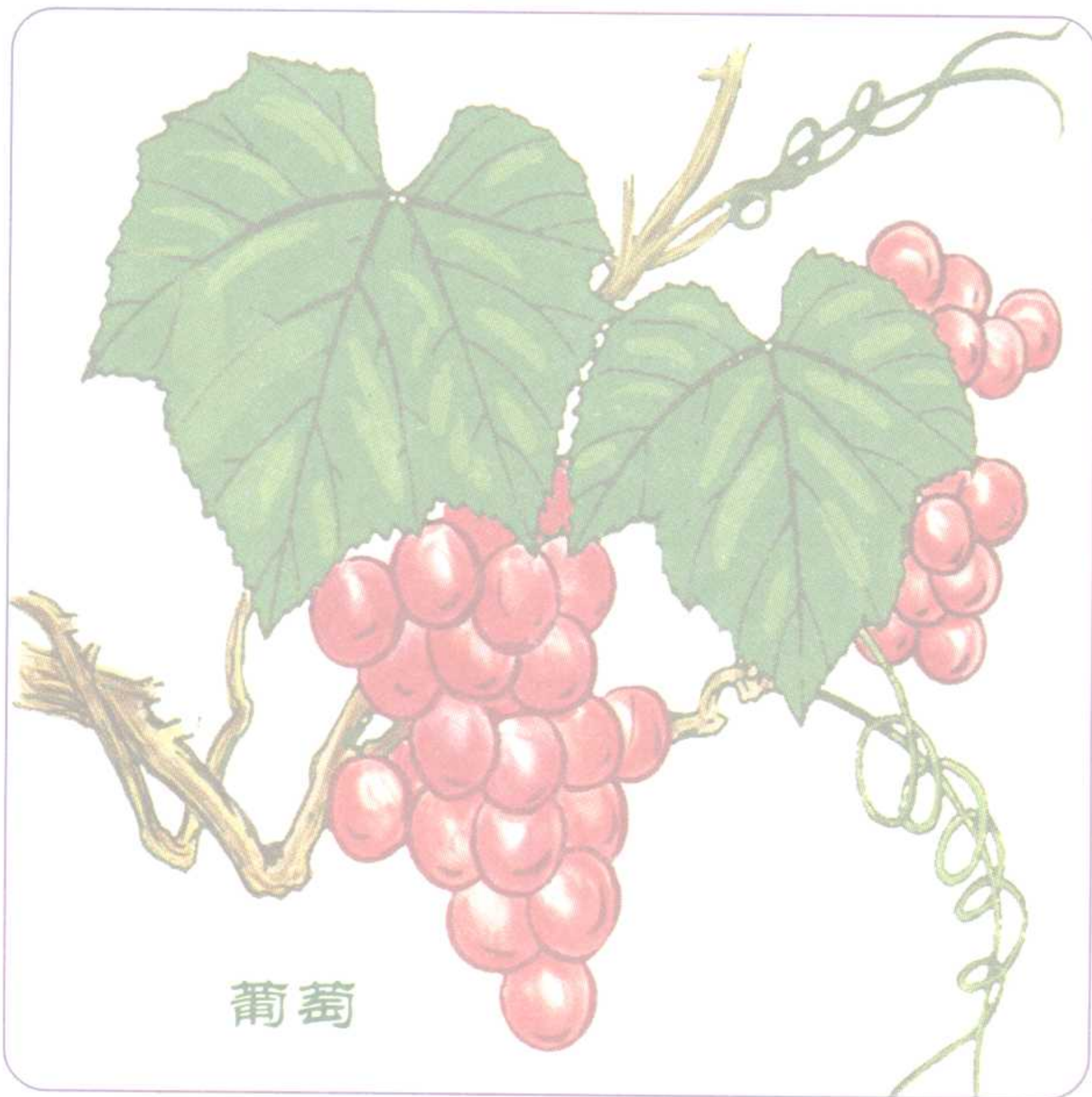
【别名】蒲桃、草龙珠。

【释义】葡萄折膝易栽种，易成活。春季萌苞生叶，叶有五尖，藤蔓长得极长，三月开极细的黄白色小花，随后结实，七、八月成熟，有紫、白二色。其果各种，有的圆大如乒乓球，有的如马奶头，有的如鹌鹑蛋大小。可以酿酒。

制成的葡萄干以新疆哈密为最佳。

【性味】味甘、涩，性平，无毒。

【功能主治】治筋骨湿痹，益气增加强益，令人胎健，耐饥饿风寒，轻身不老延年。食用或研酒饮又可通利小便，催痘疮不出。



根及藤、叶

【功能主治】煮汁饮，止呕吐及腹泻后恶心，孕妇胎动频繁不适，饮后即安。治腰腿脚痛，煎汤淋洗，效果良好。饮其汁，利小便，通小肠，消肿胀。

葵藿

【别名】婴舌、燕藿、山葡萄、野葡萄。

【释义】苗、叶、花、果与葡萄相似，但相对短小，也有茎粗如碗者。冬月叶凋而藤不死。果实小而圆，色不太紫。

【性味】味甘、酸，性平，无毒。

【功能主治】止烦渴，悦面颜，益气，强体魄。





猕猴桃

【别名】猕猴桃梨、阳桃、木子。

【释义】生长在山谷中。叶圆有毛。果实象鸡蛋那么大，经霜后甘美可食，猕猴桃喜欢吃。枝条柔弱，高二三丈，多附木而生长。果实十月烂熟颜色淡绿，皮可用来作造纸原料。

实

【性味】味酸、甘，性寒，无毒。

【功能主治】能止暴渴，解烦热，压丹石毒及泌尿系统疾病、结石、排尿不畅。可调中下气，治骨关节疾病、瘫痪。但长年食用太多，令人脏腑寒气太重而导致腹泻。

藤中汁

【功能主治】和生姜汁服后，治反胃。

枝叶

【功能主治】杀虫。煮汁饲狗，疗寄生虫。

甘蔗

【别名】竿蔗、蔗。

【释义】蔗都种植在地里，丛生。茎似竹而内充实，长六七尺，粗数寸，根下节密，向上渐疏。八、九月收茎，可留过三、四月，作果品用。

【性味】味甘、涩，性平，无毒。

【功能主治】下气和中，助脾气，利大肠，消痰止渴，除心胸烦热，解酒毒。还可治呕吐反胃，宽胸膈。甘蔗与酒共食，生痰；多食，发虚热，引起鼻出血。

【附方】

治发热口干，小便赤涩：取甘蔗去皮，嚼汁咽之。

治眼睛红肿：甘蔗汁二合，黄连半两，放入铜器中，文火煮浓，去掉滓子，点眼。

治反胃：用甘蔗汁七升，生姜汁一升，和匀，日日细咽。

滓

【功能主治】烧灰存性，研末，与乌柏油调，小儿头疮白秃，频涂可愈。注意烧的烟勿入人眼，否则能使人视力下降。



水果类

莲藕

【别名】芙蕖。

【释义】莲藕生水中，其叶叫荷，其实为莲，其根为藕。清明后抽茎长叶，六、七月开花，花有红、白、粉红三色。花心有黄须，蕊长一寸多。须内的就是莲实。花褪后，莲芒成莲子。

【性味】味甘、涩，性平，无毒。

【功能主治】补中养神，除百病。常服，轻身耐老，延年益寿。补益十二经脉气血，平体内阳热过盛、火旺。交心肾，厚肠胃，固精气，强筋骨，补虚损，利耳目，并除寒湿，止脾泄久痢，女子非经期出血过多等症。生食过多，微动气。捣碎和米煮粥饭食，令人强健，蒸食也好。大便燥涩的人不能吃。莲是益脾之果。



莲藕

莲实

【别名】藕实、水芝、泽芝。

【释义】莲实即莲子，八、九月变黑而沉水中，干而碎之，可磨细做饭食。剥去黑壳是莲肉。用水浸去皮、青心，很好吃。

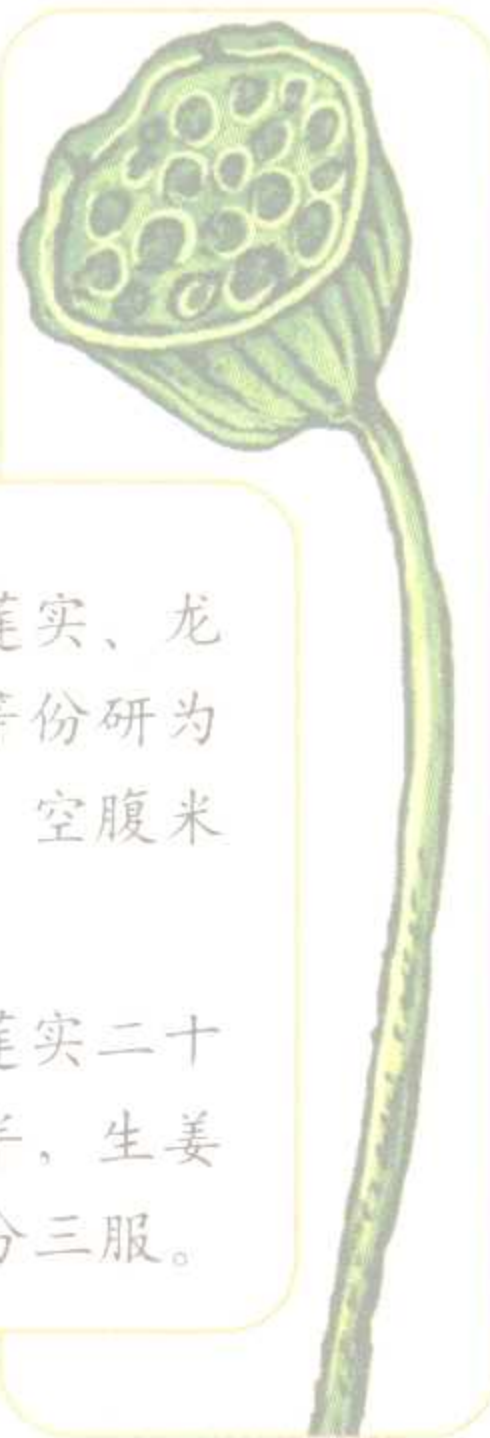
【性味】味甘、涩，性平，无毒。

【功能主治】补中益气，益气力，除百痰。健身耐老延年。主治脏腑不足，伤中，补益经络气血。止渴去热，安心止痢，治腰痛及泄精。可补虚损，去除寒湿，明目聪耳。治女子赤虫浊，带下崩中。

【附方】

治肾虚遗精：莲实、龙骨、益智仁各等份研为末。每服二钱，空腹米汤调服。

治小儿热渴：莲实二十枚，浮萍二钱半，生姜少许，水煎，分三服。





藕

【性味】味甘，性平，无毒。

【功能主治】止热渴，散瘀血，生肌。久食令人心欢。可以治郁怒止泄，消食解酒毒，及病后干渴。捣汁服，能解胸闷心烦，开胃治腹泻，排产后瘀血。捣膏，掩金属外伤及骨折。止暴痛。蒸食，滋补五脏，实下焦开胃口，与蜜同食，生寄生虫，也可耐饥饿。藕汁解蟹毒。将藕捣成粉服食，轻身益年。

【附方】

治妇女产后心烦意乱，血气上冲，口干腹痛：用生藕汁三升，饮之。或藕汁、生地黄汁、童子小便等份，煎服。

治脚冻胀裂：蒸熟的藕捣烂敷患处。



藕节

【性味】味涩，性平，无毒。

【功能主治】捣汁饮服，治吐血不止，及止鼻出血，消瘀血及产后血闷，解热毒。和地黄研汁，加入热酒、小便饮服，可以治愈咳血，吐血，血淋溺血，下血血痢血崩。

【附方】

治吐血：双荷散：用藕节、荷蒂各七个，加少量的蜜捣烂，用水二盅，煎至八分，去掉滓后温服。

治鼻出血不止：用藕节捣出汁服下，并滴入鼻孔。

莲薏

【释义】莲子中青心。

【性味】味苦，性寒，无毒。

【功能主治】治贫血，产后渴，生研末，饮服二钱。另可治腹泻，清心去热。食莲子不去心，令人作吐。

【附方】

治劳心吐血：莲子心七个，糯米二十一粒，研细为末，用酒服下。

治白浊遗精：莲子心一撮，研细为末，加入辰砂一分，每次服二钱，白开水送下，一日二次。

莲蕊须

【释义】即佛座须。

【性味】味甘、涩，性温，无毒。

【功能主治】清心通肾，固精气，补血止血，养发养颜。

【附方】

治新旧痔疮：用莲花蕊、黑牵牛头各一两半，当归五钱，研为末，每天空腹二钱，忌吃辛热之物，五日即见效。有痔不能治愈达三十年者，用三服可除根。



莲花

【释义】即芙蓉、芙蕖、水华。

【性味】味苦、甘涩，性温，无毒。

【功能主治】镇心安神，养颜轻身。

【附方】

治坠损呕血：因坠跌造成内伤，心胃积血，吐血不停，用干荷花研细为末，每次用酒服下方寸匕，其效如同神方。



莲房

【释义】即莲蓬壳。

【性味】味苦、甘，性温，无毒。

【功能主治】以酒煮服，破瘀血，治血胀腹痛，产后胎盘不下。水煮服，则可解菌毒，止各种出血病症。

【附方】

治妇女经血不止：瑞莲散，用陈莲蓬壳烤存性，研细为末。每服二钱，热酒送服。

治天疱湿疮：莲蓬壳烧存性，研细成末，用井水调涂患处，有效。

荷叶及蒂

【释义】荷叶嫩的称荷钱，贴水者称藕荷，露出水面的称芰荷。蒂又叫荷鼻。

【性味】味苦，性平，无毒。

【功能主治】荷叶止渴，落胞破血，治产后烦躁口干。荷鼻能安胎，去恶血，止血痢，杀覃毒。还能生发元气，补助脾胃，散瘀血，涩精滑，消水肿痈肿，发痘疮。治吐血、咯血、鼻血、便血等诸多出血证。

【附方】

治妇女妊娠胎动不安：已见黄水者，取干荷叶一枚炙干，研细为末，用淘洗糯米的汁一盅，调和服下即安。

治偏风头痛：升麻、茎术各一两，荷叶一个，水二盅，煎至一盅，吃后温服汤水。或烧荷叶一个，研末，煎成汤汁服下。

治胎血不出：荷叶炒为末，沸汤服下二钱即愈。





芡实

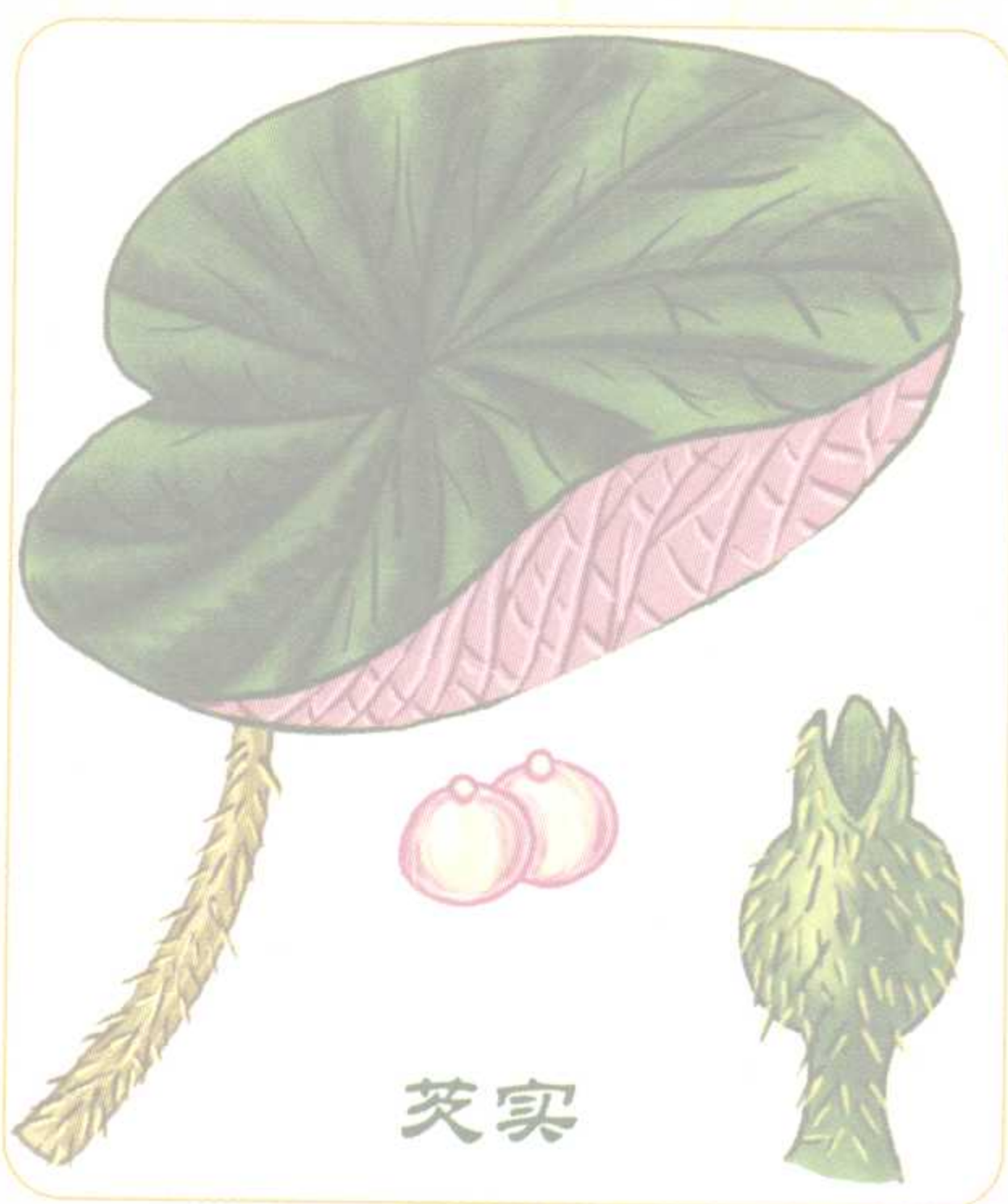
【别名】即菱、水栗、沙角。

【释义】二角为菱，三角、四角为芡。芡实处处有之，在泥中，最易生长，叶片浮在水上，开花呈黄白色，花在夜里开放，白天合上，并能随月亮的圆缺而转移，花落后随即结实，果实有好几种：没有角、两角、三角、四角。

【性味】味甘，性寒，无毒。

【功能主治】安中补五脏，充饥轻身。可解暑热，解丹毒，解伤寒积热，能消渴，解酒毒。捣烂澄粉食用，补中延年。菱花开时常背着阳光，芡花开时则向着阳光，所以菱性寒而芡性暖。如食菱过多，就会损脾导致腹胀泄泻，暖姜酒服下即消。

芡实



【别名】鸡头、雁头、鸿头。

【释义】苗生水中，大时茎长达一丈余，中空有丝，嫩时剥皮可食，荷叶贴在水面上，比荷叶大，有皱纹，叶面呈青色而背面呈紫色带刺，五、六月开紫花，花开时面向阳光结苞，苞上有青刺。花在苞顶，也如鸡喙。剥开后有软肉裹子，壳内有白米，形状如鱼目。七、八月成熟。

【性味】味甘、涩，性平，无毒。

【功能主治】治风湿性关节炎、腰背膝痛。补中益气，提神强志，令人耳目聪明。久服令人轻身不饥。还能开胃助气及补肾，治小便频繁，遗精，脓性白带。做粉食用，益人。但小儿不宜多食，不益脾胃，很难消化。

【附方】

鸡头粥：益精气，强意志，利耳目。用鸡头果三合，煮熟后去壳，粳米一合煮粥，每天都空腹食用。

治思虑、色欲过度，损伤心气，小便频数，遗精：四精丸，用秋石、芡实、白茯苓粉、莲肉各二两为末，蒸枣和成梧子大小的丸，每次服三十丸，空腹时用盐汤服下。



第六篇 木部

木者都是植物，是五行之一。它们在自然中发育生长，吸取天地之精华，无论乔木或灌木，根叶华实，或坚硬或脆美，色香气味，各具特色，区辨分类，既可作果蔬，亦可充药材。它们的性或温寒或毒良，宜有考究。多识其名，如同赏诗。木部，共一百八十种，分六大类：香、乔、灌、寓、芭、杂。

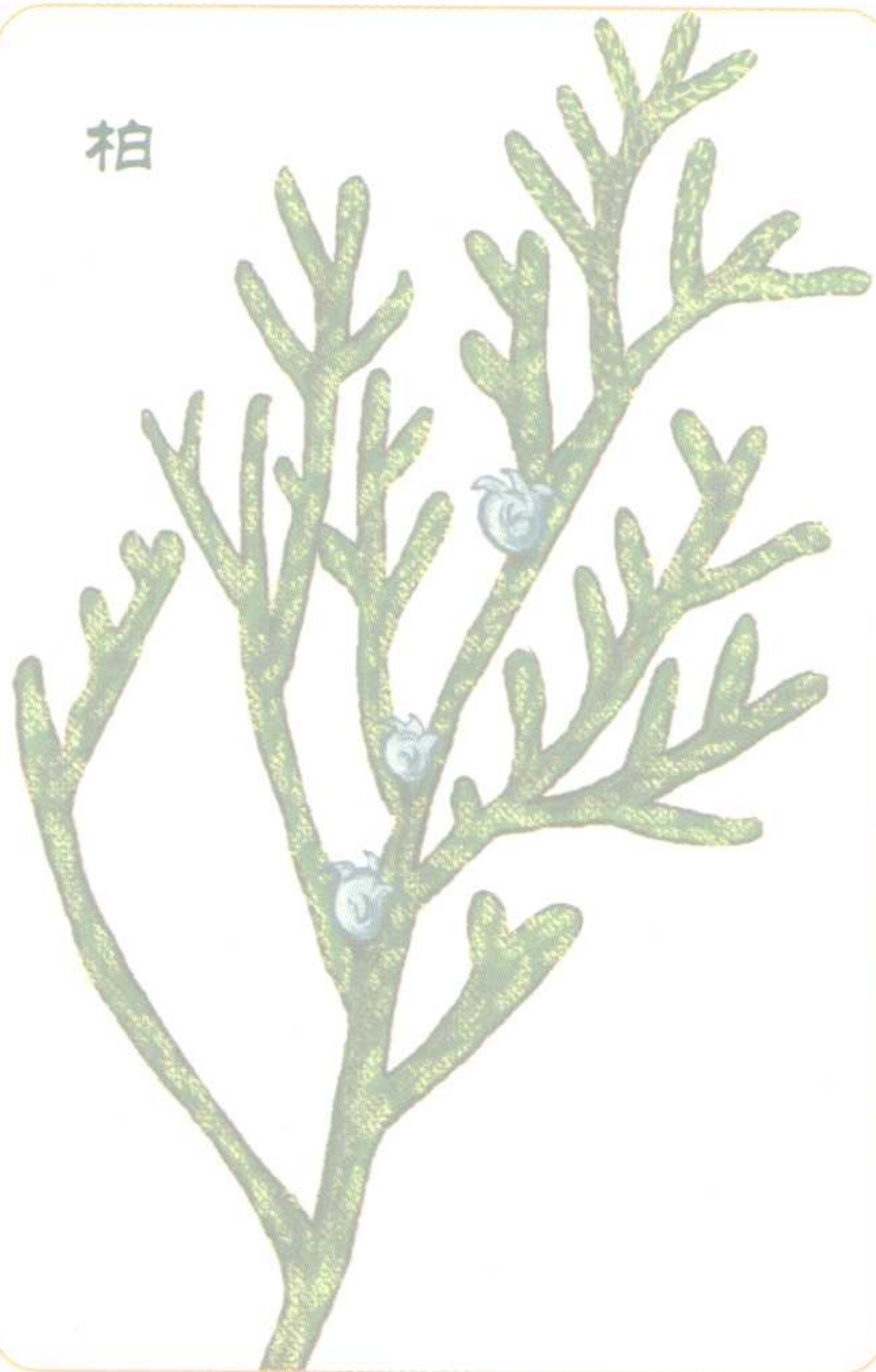




香木类

柏

柏



【别名】櫟、侧柏。

【释义】万木皆向阳，只有柏树指向西方，犹如指南针总指向南方一样。柏有数种，入药仅能取叶扁而侧生的，所以称侧柏。柏有百木之长的说法。树高而且直，皮很薄，质地很细腻，开细琐的花；它的果实是圆形的，到秋霜后自然裂开，中间有几颗子，像麦粒那么大，有芳香味。

柏实

【性味】味甘，性平，无毒。

【功能主治】安心神，润肝肾，主治惊厥，小儿惊厥，神志不清，腹痛出虚汗，小便不利，有安神镇静的作用。它的气味清香，能透心肾，益脾胃。

【附方】

治肠道出血：柏子十四个，捶碎，囊贮，浸酒三盏，煎八分，服后立止。

服柏实法：八月连房取实，晒收去壳，研末。每次服二钱，温酒服下，一日三服，渴即饮水，令人悦泽。

治老人便秘：柏子仁、松子仁、大麻仁等份，一起研，与蜜制成梧桐子大小的丸，饭前用黄丹汤调服二十丸，每日二次。

柏叶

【性味】味甘，性微温，无毒。

【功能主治】治吐血、鼻出血、痢血、尿血、崩中赤白。主轻身益气，使人耐寒暑，去湿痹，生肌。治冷风导致的关节疼痛及冻疮。烧取汁涂头，黑润发鬓。敷汤火伤，止疼痛祛瘢痕。做成汤经常服用，杀五脏虫，有益健康。



【附方】

治烧伤灼烂：柏叶捣研涂于患处，缚定，二三日可以治愈。

治尿血：柏叶、黄连焙研，用酒服三钱。

治大肠出血：根据四季定方向，春东、夏南、秋西、冬北，采柏叶烧研，每次吃饭时饮下二钱，服二次即愈。

治中风不省，口齿紧闭，语言不出，手足颤抖：柏叶一握古枝，葱白一握连根捣烂如泥，用无灰酒一升，煎一二十沸，温服。如不饮酒，分四五次服下，再用它药。得病之日，如用此方，可使风退气和，不使患者成为废人。

治鼻中出血：用柏叶、石榴花研末吹入。

树脂

【功能主治】身面疣目，同松脂一起研细涂于患处，几天后自然消失。煮汁酿酒，去风痹，治关节活动不利，烧取油，治疥疮、虫癩等病。

柏白皮

【性味】味苦，性平，无毒。

【功能主治】治火烧成烂疮，长毛发。

【附方】

治热油灼伤：柏白皮加腊猪脂煎油，涂疮上。

松

【释义】松树挺拔耸而且直，树皮粗厚状象鱼鳞，它的叶后落。二、三月抽蕊开花，四五寸长，它的花蕊称为松黄。结的果实形状如猪心，俗称松塔。秋后子长成则鳞裂开，叶子有二针、三针、五针的区别。

松花

【性味】味甘，性温，无毒。

【功能主治】润心肺，益气，除风止血，也可以酿酒。

【附方】

治头晕脑胀：三月收的松花，有五六寸长如鼠尾者，切碎蒸一升，用生绢囊贮，浸泡在三升酒中五日。空腹饮五合。

治产后壮热，头痛面红，口渴昏闷：用松花、蒲黄、川芎、当归、石膏各等份，研为末，每服二钱，水二合，红花二捻，同煎七分，慢饮。





松叶

【别名】松毛。

【性味】味苦，性温，无毒。

【功能主治】治风湿疮，生毛发，安五脏，不饥延年。切细，用水及面汤服，或者捣成粉制成丸服用，可以治恶疾。治冻疮、风疮效果佳。去风痛脚痹，杀米虫。

【附方】

服食松叶：用松叶切细再研，饭前以酒调下二钱，也可煮汁做粥食。初服稍难，久则适应。令人不老，身生绿毛，轻身益气，绝谷不饥。

治中风：松叶一斤，细切，以酒一斗，煮至三升顿服，汗出立愈。

治满身骨关节疼痛即历节风：用松叶捣汁一升，以酒三升和匀，七日后每服一合，每日三次。

治风痹脚气：用松叶酒，适合久治没有效者。用松叶煮汁渍米五斗，松汤饮饭，以松叶六十斤，水四石煮汁至一石，放入饭，按常法酿酒。然后入瓮泔封七日，尽醉饮后有大效。

松脂

【别名】松膏、松肪、松香。

【释义】松脂是经过人工加工而成的。采炼松脂法：须先经炼治。用大釜加水放入瓦器中，用白茅垫在瓦器底部，又加黄砂在茅上，厚一寸左右。然后把松脂散布在上面，用桑树发火来烧，汤变少时频加热水。等到松脂全部进入釜中，才取出来，然后投入冷水里，冷凝后又蒸热，如此做两次，再拿来使用。

【性味】味苦、甘，性温，无毒。

【功能主治】治痈疽恶疮，头疮溃疡白秃及疥疮虫病，安益五脏，常服轻身不老延年。除胃中伏热，咽干，多饮多尿，风痹死肌，其中赤色松脂，主治恶痹。煎成膏有止痛排脓的作用，贴各种脓血疮痿烂。塞牙孔，治虫齿。还能润心肺，治耳聋，强壮筋骨，利耳目，治白带过多。

【附方】

治肝虚眼流泪：炼松脂一斤，酿米二斗，水七斗，曲二斗，制成酒，频饮。

治龋齿有孔：用松脂塞入牙中小洞中，一会儿虫即可从脂中逃出。

治久聋不听：炼松脂三两，巴豆一两，

一起捣成丸，取薄绵包住塞入耳内，一日二次。

服食松脂辟谷方：用松脂十斤，以桑柴灰淋汁一石，煮五至七沸，漉出。放在冷水中，反复煮十遍，才会变白。然后细研为散，每次服一二钱，粥饮调下，每日三次，久久服用，不饥延年。



杉

【别名】沙木、檠木。

【释义】杉的树干与松树一样高而直，叶生长在枝上，硬而微扁像针，冬季不凋落，结的果实象枫的果实。杉木有红、白二种：红杉木质坚实而且多油，白杉则木质虚而干燥，杉木不会被虫蛀，烧灰也可和药。又耐水，埋之也不会腐烂。

【性味】味辛，性微温，无毒。

【功能主治】漆疮，煮汤洗，没有不好的。煮水浸治脚气浮肿。治心腹胀痛，去恶气，治风毒奔豚，霍乱上气，都煎汤服。治小儿阴肿、红痛、日夜啼叫，好而复发，可用老杉木烧灰，加膩粉，再以清油调敷。



【附方】

治小腿两侧毒疮黑烂：用多年老杉木节烧灰，用麻油调匀，中间隔一层箬叶贴上，用布包扎固定，贴数次即好。

治肺肿音哑：把杉木烧成炭放入碗中，取一个小碗盖住，用汤淋下，拿去小碗饮下。不愈可重做，直到能发音说话为止。

叶

【功能主治】风、虫牙痛，则同川芎、细辛煎酒含漱。

子

【功能主治】疝气痛，一岁用一粒，都烧研用酒服。

皮

【功能主治】金疮出血，及汤火烧伤，则取老树皮烧存性，研敷。或加鸡蛋清调敷，一二日即愈。





桂



【别名】浸。

【释义】桂有数种。牡桂，叶长得像枇杷叶，坚硬，有毛和细锯齿，花白色，皮多脂；茵桂，叶子像柿叶，尖狭而光净，有三纵纹路而没有锯齿，基花有黄有白，它的皮薄而卷曲。

【性味】味甘、辛，性大热，有小毒。

【功能主治】利肝肺之气，心腹寒热，头痛腰痛出汗，止烦闷咳嗽。坚筋骨，通血脉经络，堕胎。

【附方】

治心腹胀痛，气短欲绝：桂二两，水一升二合，煮至八合，顿服。

治喉痹不语，中风失音：取桂放在舌下，咽汁。另方，桂末三钱，水二盏，煎成一盏，服用取汗。

桂心

【性味】味苦、辛，无毒。

【功能主治】治九种心痛，腹内冷气痛不忍，咳逆结气壅痹，脚部痹，上下痢，杀三虫，治鼻中息肉，破血，通利月闭，胞衣不下。治一切风气，补五劳七伤，通九窍，利关节，益精聪耳明目、轻身，使人肌肤润泽，精力旺盛，不易衰老，暖腰膝，治风痹骨节挛缩，续盘骨，生肌肉，消瘀血，破胸腹胀痛，杀草木毒。治咽喉肿痛，失音，阳虚失血。可内托痈疽痘疮，能引血化汗化脓。

【附方】

治产后心痛，恶血冲心，气闷欲绝：用桂心三两为末，狗胆汁做丸如菟子大小，每次用热酒服一丸。

牡桂

【性味】味辛，性温，无毒。

【功能主治】治上气咳逆结气，喉痹吐吸，利关节，补中益气，久服通神，轻身不老。可温筋通脉，止烦出汗。去冷风疼痛，去伤风头痛，解表发汗，去皮肤风湿，散下焦蓄血，利肺气。

叶

【功能主治】捣碎浸水，洗发，去垢除风。

子

【性味】味辛，性湿，无毒。

【功能主治】治小儿耳后月蚀疮，研碎敷。



木兰

【别名】杜兰、林兰、木莲、黄心。

【释义】木兰在零陵很多。它的形状像楠树，枝叶稀疏，花内白而外紫，四月初始开，二十天后即谢，也有四季常开的，但都不结实。花艳如莲。叶比桂叶厚大且无脊。皮很薄，味却清香怡人。

皮

【性味】味苦，性寒，无毒。

【功能主治】治皮肤中大热，去面热赤疱酒渣鼻，恶风癩疾，阴下痒湿，明耳目，疗中风伤寒，及痈疽水肿，去臭气。还能治酒疸，利小便，疗小儿重舌。

【附方】

治小儿重舌：取长一尺、宽四寸的木兰皮，削去粗皮，放入一升醋中，渍汁噙。

治酒渣鼻：用一斤木兰皮细切，以三年酸浆渍后晒干捣末。每次用浆水送服方寸匕，一日三次。

治酒疸发斑：用木兰皮一两、黄芪二两，为末。每次用酒送服，一日三次。

花

【功能主治】治鱼骨鲠，可化铁丹。

沉香

【别名】沉水香、蜜香。

【释义】树似榉柳，树皮呈青色。叶似橘叶，经冬不凋。夏季开花，白而圆。秋季结实似槟榔，大如桑椹，紫而味辛。种类很多，但只有能沉水的才可入药。所以又叫沉水香。





【性味】味辛，性温，无毒。

【功能主治】治风水毒肿，去恶气，心腹痛，霍乱中恶。能清气入神，宜酒煮而服。治各种疮肿，宜入膏中。还可调中，补五脏，益精壮阳，暖腰膝，止转筋吐泻冷气，破腹部结块，冷风麻痹，皮肤瘙痒。也能补右肾命门，补脾胃，痰涎，脾出血，益气和神，治上热下寒，气逆喘息，大肠虚闭，小便气淋，男子精冷。

【附方】

治各种虚寒热：冷香汤，用沉香、附子等份，加水一盞，煎至七分，露一夜，空腹温服。

治胃冷久呃：用沉香、紫苏、白豆、蔻仁各一钱，为末，每次用柿蒂汤送服五至七分。

治肾虚目黑：用沉香一两，蜀椒去子，炒出汁，取四两为末，再用酒糊成梧子大的丸，每次服三十丸，空腹用盐汤送下。

丁香

【别名】丁子香、鸡舌香。

【释义】树高一丈多，似桂树，叶似栎叶。二、三月开花，花圆细，色黄，凌冬不凋，子像钉，长在枝蕊上，长三四分，紫色。其中花实丛生，其中心有最大的一花如鸡舌状，是母丁香。其中树叶及皮都似栗，花如梅花，子似枣核，这是雄丁香，不作香用。分别在二、八月采子和根。

【性味】味辛，性温，无毒。

【功能主治】温脾胃，止霍乱壅胀，风毒诸肿，齿疳溃疡。能发各种香味，风疳蟹骨，杀虫辟恶去邪。可治乳

头花，止五色毒痢，疗五痔。还能治口气冷气，冷劳反胃，鬼疰虫毒；杀酒毒，消脇肋间硬条块；疗肾气奔豚气，阴痛腹痛，壮阳，暖腰膝。疗呕逆，去胃寒，理元气。但气血旺盛的人勿服。又可治虚寒呕啰，小儿吐泻，痘疮胃虚，灰白不发。



丁香



【附方】

治暴心痛：用酒送服丁香末一钱。

治干霍乱痛(不吐不下)：用丁香十四枚研末，和入一升沸汤，顿服，如不愈，再服。

治小儿吐泻：用丁香、橘红各等份，炼蜜和成黄豆大的丸。米汤化下。

治小儿呕吐：取丁香、生半夏各一钱，姜汁浸一夜，晒干为末。再用姜汁打面，和成黍米大的块，根据小儿的大小用姜汤送下。

治婴儿吐乳：用少妇的乳汁一盞，加入丁香十枚，陈皮去白一钱，放在石器中煎后喂下。

治唇舌生疮：用布包丁香末放入口含。

治痈疽恶疮：用丁香末敷。

治妇人崩中：用丁香二两，酒二升，煎至一升，分次服下。

丁香

【性味】味辛，性微温，无毒。

【功能主治】治齿痛，心腹冷气诸病。

丁香

【性味】味辛，性热，有毒。

【功能主治】治风热毒肿。

丁香

【功能主治】治一切冷气，心腹胀满，恶心，泄泻虚滑，水谷不消。

檀香

【别名】真檀、旃檀。

【释义】檀香有数种，有黄、白、紫三种。它的树木都坚硬清香，树叶都似荔枝，皮青色而滑泽。其中皮厚而发黄的为黄檀；皮洁而色白的为白檀；皮紫的为紫檀。其中木质以白檀为佳，黄檀最香，紫檀性坚，新的呈红色，旧的是紫色。新的用水浸泡后的红水可用来染物，旧的揩壁上显出紫色，所以叫它为紫檀。

白檀

【性味】味辛，性温，无毒。

【功能主治】消风热肿毒。治中恶鬼气，杀虫。煎服，止心腹痛，霍乱肾气痛。磨水，可涂外肾及腰肾痛处。散冷气，引胃气上升，噎膈吐食。另外，如面生黑子，可每夜用浆水洗拭令赤，再磨汁涂，很好。

紫檀

【性味】味咸，性寒，无毒。

【功能主治】可摩涂风毒。刮末能敷金疮，止血、止痛。





乔木类

椿 樗

【别名】虎目树、大眼桐。

【释义】椿和樗二树外形十分相似，但椿木木质坚实，而樗木木质却疏松，这是它们的显著区别之一。椿树无花、不结子，其干端直，用它的叶；樗树有花结荚而木身小，干多矮小，它的根及荚、叶有用。椿树皮细腻而质厚并呈红色，嫩叶香甜可以吃；樗树皮粗质虚而呈白色，它的叶很臭，只有在收成不好时才有人采摘来吃。现在的人在二、三月间摘取椿树的嫩芽制成酸菜，香美可爱，只是略带葱气味，但又不像葱那样臭浊。



叶

【性味】味苦，性温，有小毒。

【功能主治】煮水，洗疮疥风疽，取樗木根、叶尤良。白秃不生发，取椿、桃、楸叶心捣汁，多次涂擦患处。食它的嫩芽，消风祛毒。

白皮及根皮

【性味】味苦，性温，无毒。

【功能主治】慢性消化不良用樗根特别好。可除去口鼻疳虫，肠道寄生虫，精神紧张，治慢性腹泻便血。得地榆，止疳痢。还可治妇女非经期大出血，血性白带，产后血不止。蜜炙后治肠道出血不止，腹泻，小便少及梦遗滑精，祛肺胃里陈积的痰。

【附方】

治产后脱肛：樗枝取皮焙干一把，加水五升，连根葱五茎，汉椒一撮，一同煎至三升，去渣后，倒入盆内，趁热熏洗，冷后则再热，一付药可分五次使用，洗后睡一会儿。忌盐、鲜酱、面、发风的毒物及过度疲劳等。病历长的也能治。

治女人白带：椿根白皮、滑石等份，为末，用粥和梧桐子大的丸，每次空腹用白开水送下一百颗。



梧桐



梧桐

梧桐子

【别名】 櫟。

【释义】 梧桐的皮白，叶似青桐，而果子肥大可以吃。梧桐的花蕊细，坠下如百霉。它的荚长三寸左右，由五片合成，长老后就裂开像箕一样，种子长在荚上面，多的五六颗，少的二三粒。种子的大小如胡椒，皮有皱纹。

叶

【功能主治】 发背，则将叶炙焦研末，用蜜调敷，干则更换。

木白皮

【功能主治】 烧存性研末和乳汁，治肠痔。

【功能主治】 味甘，性平，无毒。

【功能主治】 捣成汁涂于头部，拔去白发根，必然生出黑发来。和鸡蛋烧存性，研成末掺，治小儿口疮。

白杨

【释义】 白杨树高大。叶圆像梨树叶肥大有尖，叶面青色而有光泽，叶背白，有锯齿。木质细白，性坚直，用来作梁拱，始终不会弯曲，与移杨是一个种类的二个品种，治病的功效，大致相仿。嫩叶也可以用来救饥荒，老叶可以作为制酒的曲料。它的根很容易成活，枝插入泥土中即可生根，因此很容易繁殖。

【别名】 独摇。





木皮

【性味】味苦，性寒，无毒。

【功能主治】用酒浸泡后服用，治毒风脚肢气肿，四肢活动不便以及痰癖等。参杂五木制汤水，浸泡被损伤引起的血肿，痛不可忍，以及皮肤风痒肿。煎制成药膏，可以接续折断的筋骨。煎汤每天喝，可以治愈孕妇腹泻。煎醋后含漱，可以治愈牙痛。煎成浆水加盐后含漱，可治口疮。用煎的水酿成酒，消瘿气。

【附方】

治妊娠下痢：白杨皮一斤，水一斗，煮取二升，分三次服。

治项下瘰气：秫米三斗炊熟，取圆叶白杨皮十两，不让它见风，切碎加水五升，煮取二升，渍麴末五两，如平常酿酒。每天清晨服一盃，次日再服。

枝

【功能主治】消腹痛，治嘴唇疮。

【附方】

治口吻烂疮：白杨嫩枝，铁上烧成灰，和油敷患处。

治面色不白：白杨皮十八两，桃花一两，白瓜子仁三两，研为末。每服方寸匕，一日三服。五十日，面和手足都会变白。

叶

【功能主治】龋齿，煎水含漱。

榆

【别名】零榆，白者名粉。

【释义】榆类有十多种，叶皆相似，但是皮和木头的纹理却不相同。未生叶时，枝条先长出榆荚，形状似钱但比铜钱小，白色成串状，俗称榆钱，之后才长出叶子，好像茱萸叶而稍长，尖锐润泽。三月采榆钱可做羹，亦可收藏起来，在冬季酿酒，煮了晒干可以做成酱，就是榆仁酱。

叶

【释义】嫩时做羹，或炸来吃均可。

【功能主治】消水肿，利小便，下石淋，压丹石。煎汁，洗酒渣鼻。与酸枣仁等份混合和蜜糖制成丸，每天服用，治胆热虚劳不眠。



白皮

【性味】味甘，性平、滑利，无毒。

【功能主治】治大小便不通，利水道，除邪气。长期服用，断谷，轻身不饥，效果特别好。可疗肠胃邪热气，消肿，又治小儿头疮。通经脉。捣汁，可敷癣疮。滑胎，利五淋，治鼻喘，疗失眠。生皮捣烂，和三年醋渣，敷急性红肿炎症或乳肿，每天换六七次，有效。

【附方】

治渴而尿多，但不是淋病：用榆皮二斤，去掉黑皮，加水一斗，煮取五升，一服三合，一日三服。

治妇女堕胎出血不止：榆白皮、当归(焙)各半两，加入生姜，水煎服下。

荚仁

【性味】味辛，性平，无毒。

【功能主治】做成细羹来吃，使人多睡，有催眠作用。和牛肉一起做羹食，主治妇女白带增多。

槐**槐**

【别名】櫟。

【释义】槐木可长得极高大。初生嫩叶可以炸熟后食用，亦可作为茶叶，它的苗也很好吃。花未开时，形状如米粒，炒过又经水煎后呈黄色，味道很鲜美。槐结的果实成荚，荚中的黑子如连珠状，十月采摘老果做药用。它的木材坚固而重实，有青黄色、黑色。

叶

【性味】味苦，性平，无毒。

【功能主治】吃嫩芽，治邪气产生的绝伤及瘾疹，牙齿诸风。与皮、茎同用，煎的汤治小儿惊痫，壮热，疥癣及疗肿。





枝

【功能主治】洗疮肿及阴囊下湿疹。八月折断大枝，等到长出嫩蘖，煮成汁酿酒，治疗大风痿痹很有效。炮热，熨蝎毒。青枝烧沥，治癣。烧成灰，用灰水洗头，可生发。治红眼，妇女崩漏。

【附方】

治九种心痛：当太岁上取新生槐枝一握，去酒，用水三大升，煎取一升，顿服。

治阴疮湿痒：摘生在槐树北面，不见阳光的枝，煎水洗三至五遍，水冷再加热再洗。

槐实

【释义】在十月巳日采摘果实相连很多的槐子，用新盆盛装，含泥百日后，皮烂为水，核如大豆。

【性味】味苦，性寒，无毒。

【功能主治】祛五脏邪热，久服聪耳明目、轻身，使人肌肤润泽，精力旺盛，不易衰老益气，头发不白，延年益寿。治五种痔疮及痿，在七月七日摘取槐实，捣成汁用铜器盛装，每日煎制成米粒大小的丸，放入肛门中，每天换三次药即可痊愈，又能堕胎及催生。杀虫去风。夫妻合房，阴干者煮饮。明目除热，心烦头晕欲倒。治丈夫、女人阴部生疮湿痒。凉大肠，润肝燥。

【附方】

治肠风泻血：槐角丸，粪前流血的叫外痔；粪后流血的叫内痔；大肠脱出不回纳的叫举痔；痔上有孔的叫痿疮等等。槐角去梗后炒一两，加地榆、当归，用酒焙，另加防风、黄芩、枳壳、麸皮各炒半两，研为末，用酒糊成梧子大小的药丸。每次服五十丸，用米汤下。

治脱肛：槐角、槐花各等份，炒研成末，用羊血蘸药烤熟后食，并用酒送下，也可以用猪腰子去皮蘸烤。

花

【性味】味苦，性平，无毒。



【功能主治】炒熟后研成末服用治各种痔疮，心痛目赤，腹泻、便血，驱腹脏虫及皮肤风热。另外，炒香后经常咀嚼，治疗失音以及咽喉肿痛。还可治吐血、鼻出血、血崩。

【附方】

治吐血不止：槐花烧存性，加入麝香少许研匀，用糯米饮下三钱。

治大肠下血：用槐花、荆芥穗等份，研为末，用酒服下一钱匕。或用柏叶三钱，槐花六钱，煎汤每天服用。

治外痔露出约一寸长：用槐花煎成汤，频洗并饮服。几日自缩。

木皮、根白皮

【功能主治】治中风及皮肤恶疮，浴男子阴疝肿大，浸洗五痔、恶疮和妇人阴部痒痛，煮汁漱口可治口腔溃疡出血。

槐胶

【功能主治】治一切风，筋脉抽掣，以及牙关紧闭，或者四肢不收，或感觉周身皮肤异常像有虫爬行。



杜仲



杜仲

【别名】思仲、思仙、木绵。

【释义】树木高数丈，叶似辛夷，它的皮折断后，有白丝相连。刚长出的嫩芽可以吃。二、五、六、九月可采皮。

杜仲芽

【性味】味辛，性平，无毒。

【功能主治】治口渴，补身体虚损。

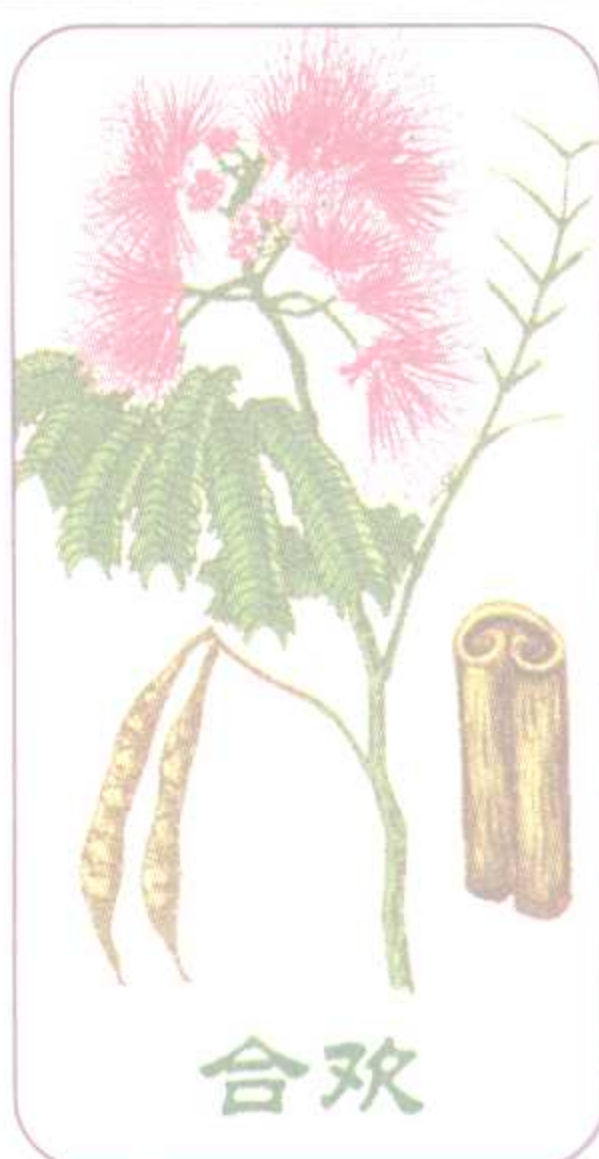
皮

【功能主治】治腰膝痛，益精气，壮筋骨，强意志。另可除阴部痒湿和小便淋漓不尽。久服轻身耐老。

【附方】

治肾虚腰痛：用杜仲去皮一斤烤黄，分作十剂。每夜取一剂，加水一大升，浸至五更，煎三分减一，取汁，加入切碎的羊肾三四枚，再煮三至五沸，和以椒、盐，空腹顿服。

合欢



合欢

【别名】合昏、夜合、马赖树。

【释义】一般生长在山谷之中。合欢的枝很柔软，叶细小而繁密，相互交织在一起，每当风吹来时，又自行解开，互不牵缀，但夜晚又合在一起。五月开花呈红白色，上面有丝茸。八、九月结果实成荚，种子极细薄。

木皮

【性味】味甘，性平，无毒。

【功能主治】安五脏，宁心志，令人欢乐没有忧。聪耳明目、轻身，使人肌肤润泽，精力旺盛，不易衰老。

【附方】

治肺部脓肿，脓浊痰多：夜晚取手掌大小的合欢皮，用水三升煎服。

治跌打损伤：夜晚的合欢皮，取粗皮四两，炒成黑色，再炒芥菜子一两，和匀后研成细末，临睡时温酒服下二钱，再以它的渣敷在患处，接骨甚妙。





榉

【别名】榉柳、鬼柳，

【释义】榉树处处可长，多生于溪涧水侧。树木高大，皮很粗厚，叶子如栎叶，果实如榆钱的形状。榉材红紫，作木箱、案柜是很好的材料。

叶

【性味】味苦，性寒，无毒。

【功能主治】作为饮料能凉心肺。用盐捣烂后贴火丹及肿烂恶疮。

木皮

【性味】味苦，性寒，无毒。

【功能主治】六、七月煎饮可去燥热，可治时行头痛，热结在肠胃。有安胎，止妊妇腹痛的作用。另有疗水气和断痢的功能。

【附方】

治眼睛红肿：去粗皮，切碎的榉皮二两，古钱七文，水一升半，煎七合，去滓热洗，一日二次。

治通身水肿：榉树皮煮汁，每天饮用。

柳

【别名】小杨、杨柳。

【释义】杨柳纵横倒顺插栽都能成活，很容易种植。春初生柔软，嫩叶可食，随后开黄蕊花，到春末叶长成后，花中便结细小的黑子。花蕊落下时产生的絮如白绒，随风而飞，沾到衣物上能生虫，飞入池沼中就化为浮萍。

叶

【性味】味苦，性寒，无毒。

【功能主治】治天行热病，阴虚发热，下水气，解丹毒，治腹内血，止痛。煎水洗可治漆疮及恶疥疮。煎膏可续接筋骨，长肉止痛。另外，服用它，能治金石发大热毒，除汤火气入腹及疔疮。

【附方】

治眉毛脱落：垂柳叶阴干制成末，每天用姜汁在铁器中调匀，夜夜摩眉毛。

治反花恶疮，腐肉翻出如饭粒，根深脓溃：用柳枝叶三斤，水五升，煎汁二升，再熬成饴，每日涂三次。



柳华

【释义】即刚长出时的黄蕊，像飞絮。

【功能主治】止血，治风湿性关节炎及四肢挛急活动不利，膝关节疼痛、风水黄疸和金疮恶疮。

【附方】

治口腔黏膜及牙龈溃烂：未成絮的柳花烧存性，加麝香少许吹于患处。

治脚多湿汗：用柳花垫在鞋内及袜内。



柳

柳絮

【功能主治】可以捍毡，代替羊毛作茵褥，柔软性凉，适宜小儿睡卧。

【附方】

治吐血咯血：柳絮焙研，米汤送服一钱，有大效。

治金刃出血：柳絮封创口即止。

枝及根白皮

【功能主治】治痰热淋疾，黄疸白浊。煮酒后用来漱口，可治牙齿痛，作浴汤可治风肿发痒。

【附方】

治乳痈初起坚硬紫色，众医不愈：柳根皮捣烂，为烘后用帛裹好熨，冷后就更换，一夜即消。

治脾胃虚弱，不思饮食，食之不化：清明取柳枝一大把熬汤，煮小米做饭，洒面滚成珠子，晒干，袋装悬挂风干。每次用滚水随意下，米沉下锅则停火，一会儿米浮在水面，看珠子无硬白心就熟了，可分顿食之。长时间放置，面散而不黏，叫做络索米。

治耳痛有脓：把柳根切细，煮熟捣烂，从帛包掩塞于耳内，干后则换。





棕榈



棕榈

【别名】 栟榈。

【释义】树高一二丈，没有枝条，叶大而圆，上耸，四散开裂，犹如车轮，积聚于树梢，它的茎呈三枝，四季不凋。六、七月开黄白花，八、九月结果实，果实作房如鱼，子呈黑色。棕榈的树皮很坚硬。根部有皮重叠而裹，每皮一匝为一节，一般三旬采一次，皮又向上长。九、十月采其皮用。一年剥皮二三次，否则树会死，或者不再生长。

笋及子花

【性味】 味苦、涩，性平，无毒。

【功能主治】 涩肠，止泻痢，肠风和白带过多，另可养血。又认为有小毒，刺人的咽喉，不可轻易吃。

【附方】

治大肠下血：棕笋煮熟后切成片，晒干制成末，用蜜汤或酒服一二钱。

皮

【功能主治】 止鼻出血吐血，破腹部结块，治肠风，赤白痢，白带过多，烧存性用。主治金疮疥癣，生肌止血。

【附方】

治崩不止：棕榈皮烧存性，空腹用淡酒服三钱。另一方，加煅白矾等份。

治鼻血不止：棕榈灰吹入鼻孔内。

治小便不通：棕皮毛烧存性，用水、酒二钱即通利，多次试验很有效。



皂荚

【别名】皂角、鸡栖子、悬刀。

【释义】李时珍说，皂树高大，叶如槐树，瘦长且尖，枝间生有很多刺，夏天开黄花。结实有三种，以多脂者为佳。

皂荚叶

【性味】味咸，性温，有小毒。

【功能主治】具有通关节，利九窍，散瘀疮块，止腹痛的功能。可以治疗风痹引起的活动不便和肌肉坏死，风头泪出，不思饮食；还可化痰杀虫，堕胎。另外把它浸泡在酒中，取尽它的精华，再煎成膏涂在帛上，能敷贴一切肿痛。在潮湿久雨时，和苍术一起烧烟，可以辟瘟疫和邪湿气。若单独烧烟，可以熏久痢脱肛。

【附方】

治咽喉肿痛：皂荚一条，去皮，米醋浸炙七次，不要太焦，研成末，每次吹少许入咽喉，吐涎后即止。

治诸风五病，取痰如神：用大皂荚半斤，去皮和子，以蜜四两涂在上面，文火炙透，捶碎，再以熟水浸一时，揉搓取汁，用文火熬成膏，加少许麝香，摊在夹绵纸上，晒干，剪成纸花。每次用三四片，放入一小盏淡水中洗，将淋下的汁吹入鼻内，待痰涎流尽，吃芝麻饼一个，涎尽即愈，立效。



皂荚

子

【性味】味辛，性温，无毒。

【功能主治】炒后，舂去赤皮，用水泡软，再把它煮熟，糖渍而吃，可疏导五脏热气瘀积。嚼食，可治痰膈吐酸，又有和血润肠的作用。

治大小便不通：用皂荚烧研，白开水送下三钱，有效。

治溺水休克：用纸裹皂荚末放入下部，一会儿出水即活。

治急性咽喉肿痛出血：皂荚末少许点患处，外用醋调成膏厚敷项下，一会儿出血即愈。

治腹中肠脏生痛：用皂角刺不定量，好酒一碗煎至七分，温服，它的脓血便从小便中排出，效果好。不饮酒者用水煎服也可。





灌 木 类

桑

【释义】李时珍说，徐锴说文解字解释为：桑字上半部的三个叉字，乃是一个字（音若），是东方自然神木的名字，属象形字。桑树是春蚕必吃的一种树。桑的种类

有好几种。白桑，叶大似掌而厚；鸡桑，叶和花均较薄；子桑，先长出椹而后生叶；山桑，叶尖而长。用种子栽种的，不如压枝条而分栽的。

桑若产生黄衣，称为金桑，是树木将要干枯的表现。



桑根白皮

【性味】味甘，性寒，无毒。

【功能主治】治伤中，五劳六极，消瘦，脉细弱，可补虚益气，去肺中水气，唾血热渴，水肿腹满腹胀，利水道，敷金疮。治肺气喘，虚劳客热和头痛，内补不足。煮成汁饮，利五脏。做成散服用，下一切风气水气。调中下气，化痰止渴，开胃下食，杀肠道寄生虫，止霍乱吐泻。研汁，治小儿天吊惊痫，及敷鹅口疮很有效。

【附方】

治金刃伤疮：新鲜桑白皮烧成灰，和马粪涂疮上，有效。也可煮成汁饮服。

治头发脱落：用桑白皮(锉)二升，用水浸泡，煮五六沸，去除滓，频频洗头，发自然不再脱落。

治小儿重舌：桑根白皮煮汁，涂乳上服喂。

皮中白汁

【功能主治】小儿口疮色白，拭擦干净后涂上就好。另外涂金刃所伤燥痛，一会儿血止，用白皮裹伤口更好。涂蛇、蜈蚣、蜘蛛蜇伤有效。取树枝烧汤，可治大风疮疥，生眉发。

桑椹

【释义】桑椹即桑子。

【性味】味酸、甘，性寒。

【功能主治】单独吃可以治愈消渴，利五脏关节，通血气。平时多采收些晒干制成末，做成蜜丸每天服，使人不感到饥饿，并可以镇魂安神，令人聪明，头发不白，延年不老。捣成汁饮，解酒毒。酿成酒服，利水气消肿。



【附方】

治诸骨哽咽：红椹子细嚼先咽汁，后咽滓，新汲水送下。

治阴症腹痛：桑椹子用绢包扎风干，过伏天，为末。每服三钱，热酒服下，取汁即可。

叶

【性味】味苦、甘，性寒，有小毒。

【功能主治】除寒热出汗。汁能解蜈蚣毒。煎浓汁服，除脚气水肿，利大小肠，止霍乱腹痛，也可以用干叶来煮。炙热后煎饮，能代替茶止渴。煎饮可以利五脏，通关节，下气。而嫩叶煎酒服，可治一切风。蒸熟捣烂治风痛出汗，及扑损瘀血。揉烂可涂蛇虫咬伤。研成汁治金疮以及小儿口腔溃疡。

【附方】

治疮口不合：经霜的黄桑叶，烧存性为末，用油调匀敷患处，三日即愈。

治手足麻木，不知痛痒：霜降后的桑叶煎汤频洗。

治须发早白：黑桑椹一斤，蝌蚪(即三月内池塘中初生蛤蟆乌)一斤，瓶盛封闭，悬吊于屋东百日后，尽化为黑泥，以染白发如漆。

治脱肛：黄皮桑树叶三升，水煎过，带温纳入。

酸枣

【别名】木貳山枣。

【释义】它的树几丈高，直径一二尺，木理极细。木质坚硬而且重。它的树皮也细而且硬，纹如蛇鳞。它的枣圆小而且味酸，它的核微圆，色赤如丹。其枣肉酸滑好吃。

【附方】

治心烦不眠：用酸枣仁一两，水二盏，研绞取汁，下粳米二合煮粥，待熟后下地黄汁一合，再煮匀后食。

治胆虚不眠，心多惊悸：用酸枣仁一两，炒出香味捣为散，每服二钱，竹叶汤调下。

酸枣

【性味】味酸，性平，无毒。

【功能主治】治心腹寒热、邪结气聚、四肢酸痛湿痹。久服安益五脏，轻身延年。可治烦心不得眠、脐上下痛、血转九泄、虚汗烦渴等。补中益肝气，坚筋骨，助阴气，能使人肥健。治筋骨风，用炒酸枣仁研成末汤服。

治虚烦不眠：《深师方》里的酸枣仁汤，用酸枣仁二升，知母、干姜、茯苓、芎藭各二两，炙甘草一两。以水一斗，先煮枣仁减去三升，再加其他药物同煮取三升分次服下。





冬青



冬青

叶

【功能主治】烧成灰加入面膏中，可祛瘢痕，有特殊疗效。

【别名】冻青。

【释义】冬青是另一种女贞子，山中常有生长。叶长而子黑者为女贞，叶微团而且子红的为冬青。冬青叶似椿叶微窄而头颇圆，不尖。五月开细小白花，结子如豆大，是红色的。它的嫩芽炸熟可食。

冬青子及木皮

【性味】味甘，性凉，无毒。

【功能主治】浸酒后吃可去风虚，补益肌肤。

【附方】

治痔疮：冬至日取冻青树子，盐酒浸泡一夜，九蒸九晒，装入瓶内收藏。每日空腹酒吞服七十粒，睡前再服。

南烛



南烛

【别名】南天烛、男续。

【释义】此木长得很慢，三十年乃成大株，枝苓微紫，叶似山矾，光滑而味酸涩，三月开花，结的果实如朴树果子成簇状，生时呈青色，九月成熟时则呈紫色，内有细子，它的子酸甜。

【性味】味酸、甘，性平，无毒。

【功能主治】有强筋骨，益气力，固精养颜的功能。

枝、叶

【性味】味苦，性平，无毒。

【功能主治】止泄提神，强筋益气力，久服轻身不老，令人不饥，使白发变黑，消除老态。



金樱子

【别名】刺梨子、山石榴。

【释义】丛生郊野中，类似蔷薇，四月开白花，花最为白腻，夏季结的果实大如指头，形状像石榴但稍长一些，有刺，呈黄赤色。它的核细碎而且有白毛，如营实的核而且味很涩。

【性味】味酸、涩，性平，无毒。

【功能主治】因脾虚导致的泄痢。止小便次数多，固涩精气，久服使人耐寒轻身。

子

【性味】味酸、涩，性平，无毒。

【功能主治】脾虚腹泄，利小便，治精气阻涩。久服，令人身强耐寒。

【附方】

补血益精：用去掉刺及子的金樱子四两，焙干，二两缩砂，制为蜜丸，如梧子大小。每服五十丸，空腹温酒服下。



金樱子

花

【功能主治】各种腹泻，驱肠虫。和铁物混合捣成粉末，有染须发的作用。

叶

【功能主治】治痈肿，嫩叶研烂，加少量盐涂于患处，留出一头泄气的孔。另可以治愈金疮出血，五月五日采叶后，同桑叶、苎叶等份，阴干后研成末敷上，血止伤口愈合。

【附方】

治久痢不止：罌粟壳用醋炒后，加金樱花叶及子等份，制成末，和蜜制成芡子大的丹丸。每次服五至七丸，用陈皮煎汤服下。





苦楝子

【释义】就是川楝子、练实或仁枣。用酒蒸，等皮软后刮去外皮，取肉去核，凡用此药用肉便不用核，用核便不用肉。如果用肉，捶碎，宜与茄香配用。

【性味】味苦，性寒，有小毒。

【功能主治】能泄小肠、膀胱湿热，因而导引心包相火下行，通利小便，是治疝气的重要药物。也治伤寒热狂，热厥腹痛，治疮疥，杀三虫。药性苦、寒，只适合杀虫，脾胃虚寒的患者禁用。花铺在席下，杀跳蚤、虱虫效果显著。

苦楝子



巴豆

【别名】巴菽、刚子、老阳子。

【释义】树高一二丈，叶如樱桃却更厚大，初生为青色，后逐渐变黄变红，到十二月份叶开始凋落。二月渐渐复生，到四月花发如穗，微黄色。五、六月结实作房，生的为青色，八月成熟。巴豆房像大风子壳，却更脆薄，子和仁都像海松子。它一房有三瓣，一瓣一子，共三子。巴豆熟时会自落，这时才应收捡，巴豆最能泻人，新采的好，用时去心皮，皮熬令黄黑，捣如膏服。

【性味】味辛，性温，有毒。

【功能主治】开通闭塞，泄壅滞，利肠道和尿道，去恶肉，杀虫，通利关窍。可治伤寒温疟寒热，大腹水胀，女子月闭烂胎，金疮脓血，



巴豆



风歪耳聋，喉痹牙痛，水肿，痿痹。可排脓消肿，除风补劳。服用太多中巴豆毒后，可用冷水、黄连汁、大豆汁解。

【附方】

治一切积滞：巴豆一两，蛤粉二两，黄檗三两，研为末，制丸如绿豆大。每次五丸水饮下。

治寒痰气喘：青橘皮一片，展开加入巴豆一个，用麻扎定，火上烧存性，研为末，姜汁和酒一盅，呷服。

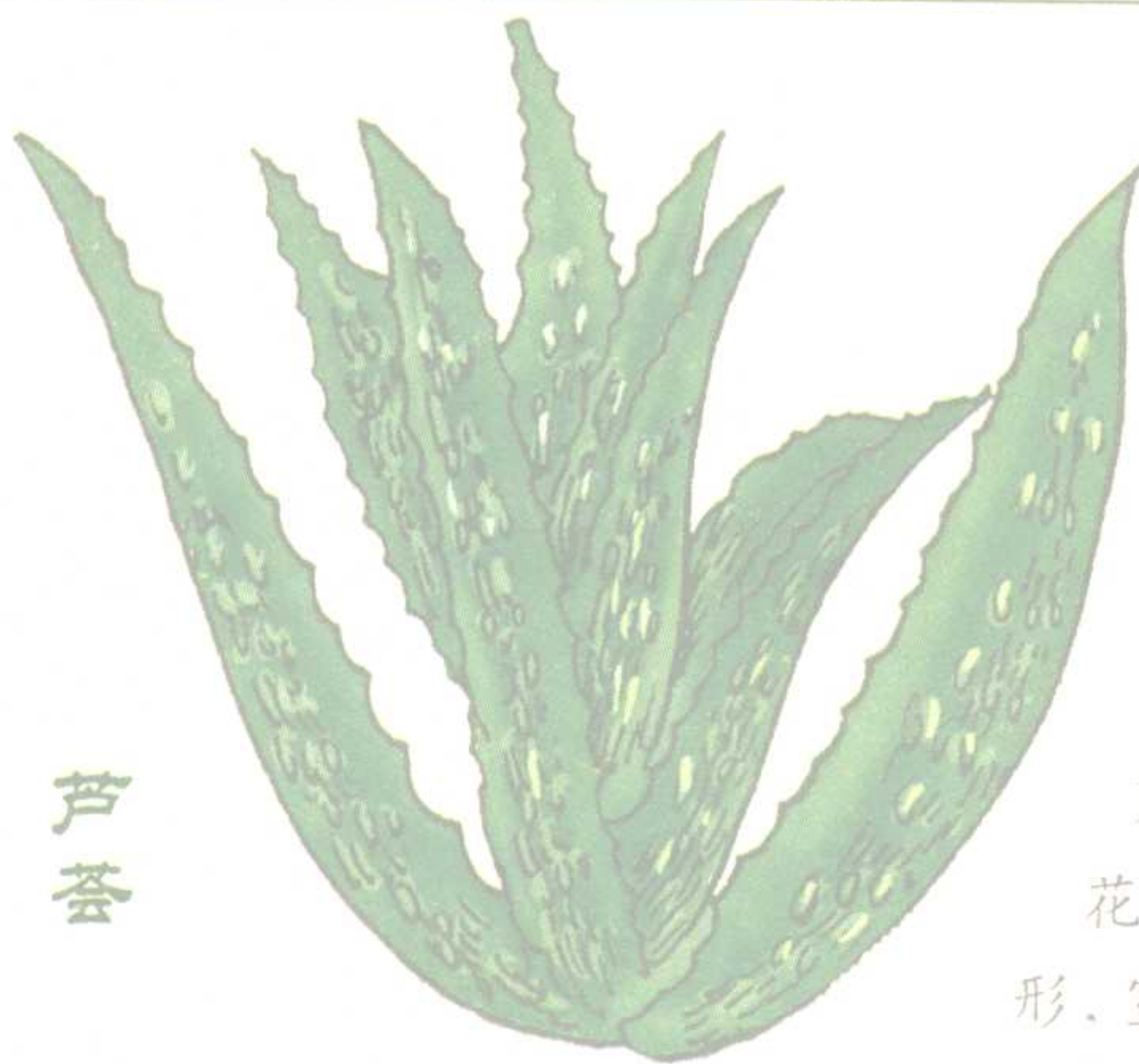
治一切恶疮：巴豆三十粒，麻油煎黑除去豆，用油调硫磺、轻粉末，多次涂擦即有效。

树根

【功能主治】治痈疽发背，脑疽鬓疽。掘根洗净捣烂敷患处。

芦荟

芦荟



【别名】奴会、讷会、象胆。

【释义】就是卢会、奴会或劳伟。即木脂，绿色的是真品。出产于伊朗。多年生常绿草本，茎极短，有葡枝。叶丛生于茎上，莲座状，肉质，多汁；叶片披针，肥厚，边缘有刺状小齿。夏秋开花，花葶高50~90厘米，花下垂，红黄色带斑点。蒴果三角形，室背开裂。叶或叶的干浸膏入药，四季可采。

【性味】味苦，性寒。

【功能主治】清热，杀虫，祛肝火，明目、祛心热、除烦。治小儿惊痫。外敷龋齿患处。吹入鼻中，可治脑疝，除鼻痒。脾胃虚弱患者忌用。





枸杞

【别名】地骨、枸棘、甜菜。

【释义】春天生苗，叶如石榴叶而且软薄可以食，其茎干高三五尺，丛生，六、七月开小红紫花，结红色长形小果。

【性味】味苦，性寒，无毒。

【功能主治】祛五脏内的邪气，热中消渴，风痹及风湿证。久服坚筋骨，轻身不老，耐寒暑。另可下胸胁气，治寒热头痛，补内伤大劳嘘吸，滋阴，利大小肠。补精气诸种不足，养颜色，肌肤变白，聪耳明目，安神轻身，使人肌肤润泽，精力旺盛，不易衰老，令人长寿。另外，将枸杞捣细拌在面食里煮熟了吃，去肾风，益精气，疗各种慢性疾病，比如结核引起的消渴症状及风湿痹证。又坚硬筋骨，凉血。可治在表气不固定的风邪，泻肾火，降肺中伏火，去胞中火，有退热，补元气的作用。可治肺热吐血，煎汤漱口，止牙齿流血和治骨槽风。另外治金疮非常灵验，可去下焦肝肾虚热。

【附方】

治虚劳，退虚热，轻身益气，令一切痼疽永不再发：煎枸杞，用枸杞十斤，春、夏用茎叶，秋、冬则用根及果实，用一石水，煮至五斗五升时，用渣再煮取一斗五升，澄清去掉渣，再煎取至一斗，入锅煎熬如饴，收藏起来，每天早晨用酒服一合。

金髓煎：逐日摘红熟了的枸杞子，不论多少，用无灰酒浸泡。蜡纸封闭牢固，勿令泄气，两个月满后，取出放入砂盆中。搗烂，滤取汁，同浸泡的酒放入银锅内。慢火煎熬，不停地用手搅动，以免受热不匀，等到成膏如饴，用干净的瓶子密封收藏。每天早晨温酒服二大匙。夜晚睡觉时再服一次，服一百日后身轻气壮。

苗

【性味】味苦，性寒。

【功能主治】除烦益志，补五劳七伤，壮心气。去皮肤骨关节风，消除热毒，散疮肿。和羊肉一起做羹吃，有益人的身体，除风聪耳明目、轻身，使人肌肤润泽，精力旺盛，不易衰老。作为茶饮，止消渴热烦，壮阳解毒。但与乳酪相忌。汁注入目中，去上焦心肺客热。

【附方】

治目涩有翳：枸杞叶二两，车前叶一两，揉搓出汁，用桑叶裹住，悬于阴地一夜，取汁点之，不过三至五次即可。

治五劳七伤：庶事衰弱，枸杞叶半斤(切)，粳米二合，豉汁和煮做粥，日日食之。



枸杞子

【性味】味苦，性寒。

【功能主治】有壮筋骨，耐老，除风，去虚劳，补精气的作用。主治心病啞干心痛，渴而引饮，肾病消中。又滋肾润肺。它的子榨油点灯，有聪耳明目、轻身，使人肌肤润泽，精力旺盛，不易衰老作用。

【附方】

治肝虚下泪：枸杞子二升，绢袋盛，浸泡在一斗酒中，密封存三至七日，饮之。

治目赤生翳：枸杞子捣汁，一日点三至五次，很有效。

石南

石南



【别名】风药。

【释义】长在石上，树很高。江湖地方出产的，叶如枇杷，上有小刺，凌冬不凋落，三、四月开成簇状的白花，八、九月结细红的果实。关陇间出产的，叶似莽草，呈青黄色，背面有紫色斑点，雨水多时就合并生长，可长到二三寸，根很横细，呈紫色，没有花及果实，叶很茂密。

叶

【性味】味辛、苦，性平，有毒。

【功能主治】养肾气，治内伤阴衰，利筋骨和皮肤毛发。清热，治疗五脏邪气。又能添肾气，治四肢无力及心烦闷疼，杀虫并驱逐各种风邪。泡酒饮，治头风。

【附方】

治小儿通眼睛斜：小儿误跌，或打着头受惊，肝部受风，致瞳人不正。石南一两，藜芦三分，瓜丁五至七个，为末。每次吹入鼻内一些，一日三次。内服牛黄平肝药。





寓木类

茯苓

【别名】伏灵、伏菟、松腴。

【释义】生长在泰山山谷及松树下，二、八月份采摘，阴干备用。皮黑而且有细皱纹，肉坚而且白，形状如鸟兽龟鳖的为好。内虚泛红色的不好。茯苓性防腐及虫蛀，埋地下三十年，颜色及纹理不会改变。

【性味】味苦，性平，无毒。

【功能主治】治胸胁逆气，忧恐惊邪，心下结痛，寒热烦满咳逆，口焦舌干，通利小便。经常服用，安魂养神，使人不饥延年，止消渴嗜睡，治腹水、胸水及水肿病症。还有开胸腑，调脏气，除肾邪，长阴益气，保神气的功能。可开胃止呕逆，善安心神。主治慢性肺部疾病及痰多不易咳出，心腹胀满，小儿惊痫，女人热淋。补五劳七伤，开心益智，止健忘，暖腰膝并安胎。止烦渴，利小便，除湿益燥，有和中益气的功能，可利腰脐间血，逐水缓脾，生津导气，平火止泄，除虚热，开腠理，泻膀胱，益脾胃。治肾积水。服用茯苓时忌米醋以及酸性食物。

茯神

【释义】茯苓津气不盛，只能附结本根，即不离本，故曰茯神。

【性味】味甘，性平，无毒。

【功能主治】治风邪造成的眩晕及虚证。有开心益智，补劳乏，安魂魄，养精神，止惊悸健忘的功能。治心下急痛胀满，体虚小肠不利的患者。

【附方】

治胸胁气逆，胀满：茯苓一两，人参半两，每服三钱，水煎服，一日三次。

治心神不安，恍惚健忘，火不消，水不降，反复出现：朱雀丸，茯神二两(去皮)，沉重半两，为末，炼如蜜丸大小。每服三十丸，饭后人参汤送下。久服，消阴养火，养心安神。

治血虚心孔有汗，养心血：用艾汤调茯苓末，日服一钱。

治小便不禁，心肾俱虚，神志不清：茯苓丸，用白茯苓、赤茯苓等份为末，用新汲水揉洗去筋，挖干水，以酒煮地黄汁捣膏和入茯苓末，制丸如弹子大小。每嚼一丸，空腹盐酒服下。



第七篇

虫部

虫乃生物中较微小的一类生物，它的种类繁多。这个类别形体虽然较小，不可与其他动物为伍，但是仍具有灵性，富有自己的特点。古时圣人，录其功，明其毒，流传于后世。于是集小虫之有功、有害者为虫部，供后人参考。





卵生类

蜜蜂

【别名】蜡蜂、蜚。

【释义】蜂的尾部有垂锋，故称它为蜂。蜂懂得礼仪规范，所以称之为蜚。蜜蜂有三种，一种在林木或土穴中作房的，是野蜂；一种被人们用器具收养的，是家蜂，小而微黄，蜜都味浓甘美；一种在山岩高峻处作房的，叫石蜜，这种蜂黑色如牛虻，它的蜜味酸色红。三种蜂皆群居有王，其余为工蜂，工蜂采花，以触须代鼻嗅花，采花则用腿抱住花粉。酿出的蜜甘甜。

蜂子

【释义】即蜜蜂子未成时的白蛹。

【性味】味甘，性平、寒，无毒。

【功能主治】除蛊毒，补虚弱伤中。久服让人光泽容美，长生不老，轻身益气。治心腹疼痛，面目枯黄。主丹毒风疹，腹内留热，利大小便，去浮血，下乳汁，妇女带下病。

【附方】

治须眉脱落，皮肉已烂成疮者：用蜜蜂子、胡蜂子、黄蜂子(并炒)各一分，白花蛇、乌蛇(并酒浸，去皮、骨，炙干)、全蝎(去土、炒)、白僵蚕(炒)各一两，地龙(去土，炒)半两，蝎虎(全，炒)各十五枚，丹砂一两，雄黄(醋熬)一分，龙脑半钱，研成末。每次服一钱匕，温蜜汤调下，每天服三至五次。

土蜂



土蜂

【别名】马蜂、螳蜂、蜚零。

【释义】有蜂作窝在地中的就是土蜂。它赤黑色，最大的土蜂，可以螫死人，也能酿蜜，蜂子大而且很白，土蜂子，江东的人喜吃。大概与蜂类同科，其性效相差也不大。

蜂

【功能主治】烧成末，用油调和，敷在蜘蛛咬成疮的患处，效果好。



蜂子

【性味】味甘，性平，有毒。

【功能主治】治痈肿。利大小便，治妇女带下病。酒浸敷面，令人悦白。

【附方】

使人颜面变白：土蜂子未成头翅的，炒食，并以酒浸敷面，使人面色增白。

房

【功能主治】治痈肿不消。研成末，用醋调和涂抹患处，干后再换掉，不能口服。治疗肿疮毒。

【附方】

治疗肿疮毒：土蜂房一个，蛇蛻一条，用黄泥固济，煅成性，研成末。每服一钱，空腹用酒冲服。轻的一服见效，重的二服即愈。

蚕

【释义】李时珍说，种类很多，有大、小、白、乌、斑色的差异。喜欢干燥，不喜欢潮湿，三眠三起，二十七天就衰老了。蚕吐丝成茧，茧里面的的是蛹，蛹化为蛾，蛾产卵，凡是用蚕类作药，一定要用食桑叶的蚕。现在还有人喜食蚕蛹。

白僵蚕

【释义】蚕自死的，其色自白，故曰白僵蚕，特点是死而不朽，即不会生蛆虫。且以头次僵直的最好。使用时，先用淘糯米水浸一日，等蚕桑涎流出，如蜗涎浮水上，然后漉出，微火焙干，用布拭净黄肉、毛和黑口甲，捣筛成粉末，入药。

【性味】味咸、辛，性平，无毒。

【功能主治】治小儿惊痫夜啼，去三虫，灭黑斑，令人面色好。治男子阴痒病、女子崩中赤白、产后余痛。研末，封疗肿，拔根极效。

【附方】

治小儿惊风：白僵蚕、蝎梢等份，天雄尖、附子尖共一钱，微炮制为末。每次服半钱，用姜汤调和服用，治疗效果非常好。

治酒后咳嗽：白僵蚕焙研成末，用茶服一钱。

蚕蛹

【功能主治】炒食，治风及劳瘦。研成末饮服，治小儿疳瘦，长肌退热，除蛔虫。煎汁饮服，止消渴。

【附方】

消渴止烦：蚕蛹二两，用无灰酒一中盏，水一大盏，同煮取一中盏，澄清，去除蚕蛹，温服。



**茧卤汁**

【功能主治】即茧中蛹汁。主百虫入肉。用汤淋浴小儿，去疥疮，杀虫。

【附方】

避蚊虫叮咬：用竹筒盛茧卤汁内浸泡山蛭、山蛭，可避蚊虫叮咬。

蚕茧

【性味】味甘，性温，无毒。

【功能主治】烧灰酒服，治痈肿没有头，次日即破。又疗诸疮，及下血、血淋、血崩。煮汁饮服，止消渴反胃，除蛔虫。

【附方】

治肠风，大小便血，淋沥疼痛：茧黄散，茧蛭纸并烧存性，晚茧沙、白僵蚕并炒等份为末，加入麝香少许。每服二钱，用米汤饮下，一日三服，很有效。此方还可治妇人血崩。

治反胃吐食：蚕茧十个煮汁，烹鸡蛋三个吃，以无灰酒下，一日二服，效果很好。或用缫丝汤煮粟米粥吃下。

治口舌生疮：用五个蚕茧，包蓬砂，在瓦上焙焦成末，涂抹患处。

蚕蛭

【性味】味甘，性平，无毒。

【功能主治】治血风病，益妇女。也治目中翳障及疮疮。

蚕连

【释义】即蚕纸。

【功能主治】治吐血、鼻出血、肠风泻血、崩中带下、赤白痢。治妇女难产及吹乳疼痛。

蜻蛉

【别名】蜻蜓、蜻蛉、诸乘。

【释义】蜻蜓有五六种。它生活在水边，爱在水上飞行，长有六足四翼。蜻蜓头大露目，短颈长腰单尾，翼薄如纱。食蚊虻，饮露水。水蛭化蜻蜓，只有青色大眼者或雄者可入药。其他黄细及黑色的不入药。

【性味】性寒，无毒。

【功能主治】强阴，止精。又可壮阳，暖肾。



湿生类

蟾蜍

【别名】癞蛤蟆。

【释义】蟾蜍生活在江湖池泽之地，或在房屋下潮湿的地方，形体较大，背上生有层层叠叠的点，行动迟缓，不能跳跃，也不会鸣叫。它在很多地方与蛤蟆有相似之处。

【性味】味辛，性凉，微毒。

【功能主治】治外阴溃烂，恶疽疮，疯狗咬伤。又治温病发斑困笃，去恶疮。治小儿劳瘦腹内结块，治一切五疳入痢，肿毒，破伤风病，脱肛。

【附方】

治腹中冷癖，心下停痰，两胁痞满：

大蟾蜍一只，去掉皮、肠，支解，用芒消身体好的人一升，身体一般的人七合，身体比较差的人五合，水七升，水煮四开，顿服，得下为度。

治小儿癖疮：蟾蜍烧为灰，用猪油调和敷在患处。

治破伤风病：用蟾二两半，切剝如泥，加入花椒一两，同酒炒熟，再加入酒二两半，温热服下，少顷通身出汗，效果很好。

蟾酥

【释义】就是蟾蜍眉间的白汗。制取方法是用手理它的眉棱，取白汁于油纸上及桑叶上，放在阴凉处，一夜便干了，呈白色，然后将它盛放在竹筒内。真的蟾酥很轻、浮，入口味甜。或将蒜、胡椒等辣物入蟾蜍口中，它的身上便渗出白汁，然后用竹篾刮下，和面调成块，阴干。这种汁不能入目，否则使眼睛红肿失明，但可用紫草汁洗眼、点眼，即消。

【性味】味甘、辛，性温，有毒。

【功能主治】治小儿疳疾，脑疳。又可治背部疔疮及一切肿毒。蟾酥与牛酥，或与茱萸苗汁同调，涂腰眼，阴部，治腰肾冷，并助阳气。又疗虫牙，牙疼及牙出血。

【附方】

治一切疮毒：蟾酥一钱，白面二钱，朱砂少许，并用井华水调成小锭子如麦粒大。每用一锭，井华水服下。若疮势危急，则服五至七锭。用葱汤服亦可。汗出即愈。

治破伤风病：蟾酥二钱，汤化为糊；干蝎(酒炒)、天麻各半两，研为末，合捣制丸如绿豆大。每服一至二丸，用豆淋酒服下。

治风虫牙痛不可忍：用蟾酥一片，用水浸软，加入麝香少许。制粒如粟米大小，绵裹咬住，吐口水即愈。或把蟾酥化开涂在丝锦上，煎一分，塞入牙缝里。忌热物，半日就会有效。





蛙

【别名】田鸡、长股、青鸡、坐鱼。

蛙



【释义】蛙，属蛤蟆类，水陆都能生存。像蛤蟆而脊部呈青绿色，嘴尖腹细，俗称青蛙；也有脊部长黄路纹的，叫金线蛙。大而青脊的，俗名土鸭，它鸣叫声很大。一种黑色的，南方人称为蛤子，食之味美。它的肉四月吃起来最美，五月渐老，可采制入药。肉味像鸡，因此，人们又称它为田鸡。

【性味】味甘，性寒，无毒。

【功能主治】治小儿热毒，肌肤生疮，脐伤气虚。止痛，解虚劳发热，利水消肿。对产妇尤为补益。捣汁服，治蛤蟆瘟病。

【附方】

治诸痔疼痛：青蛙丸，用青蛙一只，烧灰存性研为末，和上雪糕，制成丸如梧桐子大。空腹吃两匙饭，再用枳壳汤冲服十五丸。

治虫蚀肛门，肛尽肠穿：用青蛙一只，鸡骨一分，同烧灰吹入肛门中，用数次有效。

治癌疮如眼：颗颗累垂，裂如人眼，带有青色，头上各露一舌，里面透毒，用生井蛙皮，烧存性为末掺，或用蜜水调和敷患处。

蛤蟆

【别名】蟹蟆。

【释义】蛤蟆不是蟾蜍，二物不同。它生活在池塘泽中，背部有黑点，体小，善跳起吃百虫，发出呷呷的鸣声，行动快速。

【性味】味辛，性寒，有毒。

【功能主治】祛邪气。破结石瘀血，痈肿阴疮。解烦热，治犬咬。

肝

【功能主治】毒蛇咬人，牙入肉中，痛不可忍。将肝捣烂后敷患处，立出。



胆

【功能主治】小儿失音不语，取胆汁滴在舌头上，即愈。

【附方】

治蝮蛇咬伤：取活蛤蟆一只，将其捣烂后敷患处，可拔蛇毒。

治喉痹：用癞蛤蟆的眉酥、草乌木末、猪牙皂角末等份，制成小豆大的丸，每次研一丸涂患处，神效。

治狂犬咬伤：吃蛤蟆肉，或者将它烤熟食用。不要让患者知道，则病就永不复发。

治小儿疳积腹大，体黄消瘦，头生疮结成麦穗状：将立秋后的大蛤蟆，去掉头、足、肠，用清油涂后，放在阴阳瓦内烤熟食用，连吃五六只，疳积自下，一月之后恢复健康，妙不可言。

蚯蚓

【别名】土龙、地龙子、寒蚓、歌女。

【释义】得名为蚯蚓，是因爬行时，先向后伸，垛起一丘再向前行。六、七月始出，冬月蛰伏。雨前先从土中爬出，天晴则夜鸣。它与螽同穴才有雄雌之分。它分布很广，平原、水泽地、山地都能生存。治病须用白颈蚯蚓，即老蚯蚓。

白颈蚯蚓

【性味】味咸，性寒，无毒。

【功能主治】治蛇瘕，三虫伏尸，鬼疰蛊毒，杀长虫。蚯蚓化为水，治疗伤寒，大腹黄疸。温病、大热狂言，饮汁水皆愈。炒成屑，去蛔虫。去泥用盐化成水，主天行诸热，小儿热病癫痢，涂丹毒，敷漆疮。与葱化成汁，治疗耳聋。治中风、喉痹。干的炒研成末，主蛇伤毒。治脚风、疟疾。可解蜘蛛毒。

【附方】

治水足肿痛：取蚓三升，以水五升，绞汁二升半，服下。

治阳毒结胸，按之极痛，促喘，闷躁狂乱：取生地龙四条洗净，研如泥状，加入生姜汁少许，蜜一匙，薄荷少许，新汲水调服。若大热的人，加入片脑少许。即揉按心窝，一会儿自然汗出而解。不应，再服一次。此方很有效。

治小便不通：将蚯蚓捣烂浸水，滤取脓汁半碗服食，即通。

治蜘蛛咬伤：用葱一根去掉尖头，将蚯蚓放入叶中，紧捏两头，勿令泄气，频频摇动，即化为水，用来点敷咬伤的地方，治疗效果非常好。





蜗牛

【别名】蜗螺、土牛儿、山蜗、蚶羸。

【释义】头上长有会伸缩的角如牛角状，故得名蜗牛。又因背负其羸状壳而行走，又名蚶羸。身体外面长有甲壳，形状像小螺，颜色是白的。头有四个黑角，走动时头伸出，受惊时则头尾一起缩进甲壳中，蜗牛身上有唾涎，能制约蜈蚣、蝎子。六、七月热时会自悬在叶下，往上升高，直到唾涎完了后自己死亡。

【性味】味咸，性寒，有小毒。

【功能主治】治跌打损伤，大肠下脱肛，筋急和惊痫。生研饮汁，止消渴。治各种肿毒、痔漏，蜈蚣、蝎毒，研烂涂敷。

蜗壳

【功能主治】治一切疳疾，面上赤疮，久痢脱肛。

【附方】

治小便不通：蜗牛捣贴在脐下，用手擦。加少许麝香更妙。

治耳腮疮肿及喉下诸肿：用蜗牛同面研，敷患处。

治鼻血不止：蜗牛一个焙干，乌贼骨半钱，研为末吹入鼻内。

治大肠脱肛：用蜗牛一两烧成灰，猪脂调和后涂敷，立缩。



第八篇

鳞部



李时珍说：鳞虫有水陆二类，种类虽然不同，但都为鳞类。所以龙蛇属于灵物，而鱼是水畜，种族虽然不一样，变化却是相通的，大概这就是质异而感同吧。



蛇类

蝮蛇

【别名】南蛇、埋头蛇。

【释义】大的蝮蛇有五六丈长，四五尺粗，小的也有三四丈长，身上有斑纹，如同锦缎。它的头是扁的，尾巴呈圆柱形，身上没有鳞，生命力强。身上有斑纹，如旧的丝织品。它常在春夏的山林中伺机捕食野鹿，羸瘦的蛇将鹿消化后才变得肥壮。它的形状很是吓人。

胆

【性味】味甘、苦，性寒，有小毒。

【功能主治】治目肿痛，心腹隐痛，下部暗疮，治小儿癫痫，疳疾。能破血，止血痢，虫蛊下血，明目，去翳膜，疗大风。

【附方】

治小儿急疳疮：水调蝮蛇胆，敷之。

治小儿疳痢：瘦弱，喜欢睡觉，坐着则闭上眼睛，无精打采，吃不下食物，可用蝮蛇胆豆大的二枚，煮通草片研化，随意饮之。并涂五心、下部。

治痔疮肿痛：蝮蛇胆研，香油调涂，立刻见效。

肉

【性味】味甘，性温，有小毒。

【功能主治】治流行病，喉中有物，吞吐不出。除疳疮及瘟瘴气，手足风痛。可杀三虫，去死肌、皮肤风毒、疔风、疥癣、恶疮。四月勿食。

【附方】

治急疳蚀烂：蝮蛇肉做脍食之。

治狂犬啮人：蛇脯为末，水服五分，一日三次，没有蝮蛇，其他蛇也可以。

治疗中风瘫痪，筋脉拘挛骨病，肢体麻木，瘡痒：蝮蛇酒，杀虫辟邪，蝮蛇肉一斤，羌活一两，用袋子装好。取糯米二斗蒸熟，把酒曲放在缸底，再将蛇盘在酒曲上，用米饭密盖，待酿熟时取酒。然后将蛇焙后研末，用它的酒随量温饮几杯，但应忌风及房事。



鳞蛇

【释义】就是巨蟒，它生在云南的边远地带。长达一丈多，有四只脚，鳞有黄、黑二种颜色，能食麋鹿。春、冬两季生活在山中，夏、秋则生活在水中，能伤人。当地人将其捕捉而食，取胆治病。

胆

【性味】味苦，性寒，有小毒。

【功能主治】解药毒，治恶疮及牙齿疼痛。

肉

【性味】味甘，性平，有毒。

【功能主治】杀虫，去死肌，治大风。

白花蛇

【别名】蕲蛇、褰鼻蛇。

【释义】市场上的白花蛇大部来自于江西兴国的山中，这种蛇长的龙头虎口，黑质白花，胁有二十四个方形的花纹，腹有念珠斑，口有四寸牙，尾上有一佛指甲，长一二分，肠的形状像连珠，多在石南藤上食其花叶，人常常因此而捕获它。贵州人一旦脚被蕲蛇咬了，立即将此脚锯掉，接上木脚。此蛇有烂瓜气味，必须用韧带将它驱逐，以防它伤人。凡用白花蛇，春、秋二季用酒浸三夜，六、七月浸一夜，十一、十二月则浸五夜，然后取出用炭火焙干，如此三次；再用瓶装好，埋在地下一夜，消除火气，除去皮、骨，用肉。



白花蛇





肉

【性味】味甘、咸，性温，有毒。

【功能主治】治中风及肢体麻木不仁、筋脉拘急、口眼歪斜、半身不遂、骨节疼痛，脚软不能长久站立。除瘙痒及疥癣。又能治肺风鼻塞、瘾疹、身上白癫风、痱疮斑点；破伤风、小儿风热及急慢惊风抽搐。李时珍说：风善行数变，蛇亦善行数蜕，又食石南藤，所以能透骨搜风，截惊定搐，为风痹惊搐、癞癣恶疮之要药。

【附方】

治风瘫痲风，遍身疥癣：驱风膏，用白花蛇肉四两(酒炙)，天麻七钱半，薄荷、荆芥各二钱半，为末。好酒二升，蜜四两，石器熬成膏，每服一盞，温汤服，日三服，急于暖处出汗，十日则可见效果。

癞白花蛇膏：白花蛇五寸，酒浸，去皮、骨，炙干，雄黄一两、水飞研习，以白沙蜜一斤，杏仁一斤，去皮研烂，同炼为膏，每服一钱，温酒化下，一日三次，须先服通天再造散，下去浊物，再服此，可除根。

头

【性味】有毒。

【功能主治】治痲风毒癞。

【附方】

治紫痲风：可用除风散，以白花蛇头二枚(酒浸、炙)，蝎梢一两(炒)，防风一两，为末。每服一钱，温酒下，一日一次。

眼睛

【功能主治】治小儿夜啼。以一只为末，用竹沥调少许灌入。

乌蛇

【别名】乌梢蛇、黑花蛇。

【释义】有记载说，这种蛇不伤害生命，也不伤人，多在芦丛中吸南风及其花气。最难捕捉，多在芦枝上得到。身体乌黑发亮，头圆而尾尖，眼发红光。背部有三条棱线，性情温和。

肉

【性味】味甘，性平，无毒。

【功能主治】治顽痹诸风、皮肤不仁、风瘾瘙痒、疥癣、皮肤生癞、眉毛胡须脱落。功效与白花相同，而性善无毒。



【附方】

治紫白癜风：乌蛇肉(酒炙)六两，枳壳(麸炒)，羌活、牛膝、天麻各三两，熟地黄四两，白蒺藜(炒)、五加皮、防风、桂心各二两，锉片以绢袋盛，于无灰酒二斗中浸之，密封七日。每日三次，温服一小盏。忌鸡、鹅、鱼肉发物。

治面疮黑斑：乌蛇肉二两，烧灰，腊猪脂调敷。

治破伤中风：项强身直，可用定命散，用白花蛇、乌蛇，并取颈后二寸，酒洗润取肉，蜈蚣一条全者，并酒炙，右为末，每服三钱，温酒调服。

膏

【功能主治】 耳聋，用棉花裹豆粒大的膏塞进耳朵，有神效。

胆

【功能主治】 治大风痲疾、木舌胀塞。

【附方】

治木舌塞胀：不治则要失去性命者，可用蛇胆一枚，焙干为末，敷舌上，有涎吐去。

皮

【功能主治】 治风毒气、胆生翳、唇紧唇疮。

【附方】

治小儿紧唇：脾热导致唇疮，用乌蛇皮烧灰，酥和敷之。

卵

【功能主治】 治大风痲疾。

金蛇

【别名】 金星、地鳝、银蛇、锡蛇。

【释义】 大小如中指，长一尺左右，常攀树饮露水，身体是金黄色的，在阳光下闪闪发光。色白的叫银蛇。都能解毒。

肉

【性味】 味咸，性平，无毒。

【功能主治】 解中金药毒。令人肉作鸡脚裂，夜晚如银色，到次日早晨变为金色的，就是中金药毒。可取蛇四寸炙黄，煮汁常饮，直到毒消为止。解众毒，止泄泻，除邪热、疗久痢。





水蛇

【别名】公蛎蛇。

【释义】生活在水中。体大像鳝鱼黄黑色，有花纹，咬人但毒性不大。它能变成黑色。

肉

【性味】味甘、咸，性寒，无毒。

【功能主治】治消渴烦热、毒痢。

【附方】

治消渴，四肢烦热，口干舌燥：圣惠水蛇丸，水蛇一条活者，剥皮炙黄为末，蜗牛五十个，水浸五日取涎，入天花粉末煎稠，入麝香一分，粟饭和，丸绿豆大。每服十丸，姜汤送下。

皮

【功能主治】烧成灰用油调，敷小儿骨疽脓血不止，又治手指天蛇毒疮。

【附方】

治小儿骨疮：寻取水蛇皮一个，烧灰油抹敷疼边。

黄颌蛇

【别名】黄喉蛇、赤棟蛇、桑根蛇。

【释义】它大多生活在人们的房室里。以吞食老鼠及小鸡为生。身上的花纹黄黑相间，喉咙下呈黄色，大的近丈长。毒性不大，有人喂养它来玩耍，死后即食。

肉

【性味】味甘，性温，有小毒。

【功能主治】酿酒，或入丸散用，主治风癰顽癣恶疮。

【附方】

治恶疮似癰及马疥大如钱者：自死的蛇一条，水渍至烂，去骨取汁涂之，随手涂之即愈。

治疯犬咬伤：自死的蛇一条，烧焦为末，纳入疮孔中。

蛇头

【功能主治】蛇头烧灰，治久疔及小肠痛，将其研末入丸散中。

【附方】

治发背肿毒：蛇头烧灰，醋和敷之，一日换三次。

治哈蟆瘰疮：蛇头及野猪脂同水衣封之，效果好。



骨

【功能主治】治久疟劳疟，炙，入丸散用。

【附方】

治一切冷漏：自死的蛇，取骨为末封之，大痛，以杏仁为膏摩之，即止。

蛇吞鼠

【功能主治】治鼠痿、有细孔如针的蚁痿。用腊月的猪油煎焦，去滓涂用。

蛇吞蛙

【功能主治】治噎膈，劳嗽，蛇痿。

【附方】

治噎膈：用蛇含蛤蟆，泥包烧存性，研末。米饮服。

治久劳咳嗽：吐臭痰者，寻水边蛇吞青蛙未咽者，连蛇打死，黄泥固脐，煅研。空腹酒服二钱，有奇效，忌生冷五至七日，永不复发。

蝮蛇

【别名】反鼻蛇、五步倒。

【释义】黄黑色像土，有白斑，黄颌尖口的，毒最烈。众蛇之中，只有它是胎生的，它咬人着足断足，着手断手，一会儿全身就开始糜烂。七、八月毒盛时，啮树以泄它的毒。树一会儿就死亡；又吐涎沫在草木上，咬人成疮身肿，称为蛇谟疮，最不容易医治。

胆

【性味】味苦，性微寒，有毒。

【功能主治】治各种漏疮，杀下部虫，研敷之，若作痛，杵杏仁摩之。

肉

【性味】味甘，性温，有毒。

【功能主治】酿作酒，可治疗癰疾诸痿，心腹痛，且可下气结，除蛊毒。治五痔，肠风泻血。治大风，诸恶风，恶疮瘰癧，皮肤顽痹，半身枯死，手足脏腑间重疾。

【附方】

治白癰：大蝮蛇一条，勿令伤，以酒一斗渍之，糠火温令稍热，取蛇一寸，和腊月猪脂捣敷。

皮

【功能主治】烧灰，疗疗肿，恶疮，骨疽。

蛻

【功能主治】治身痒、疥癬。

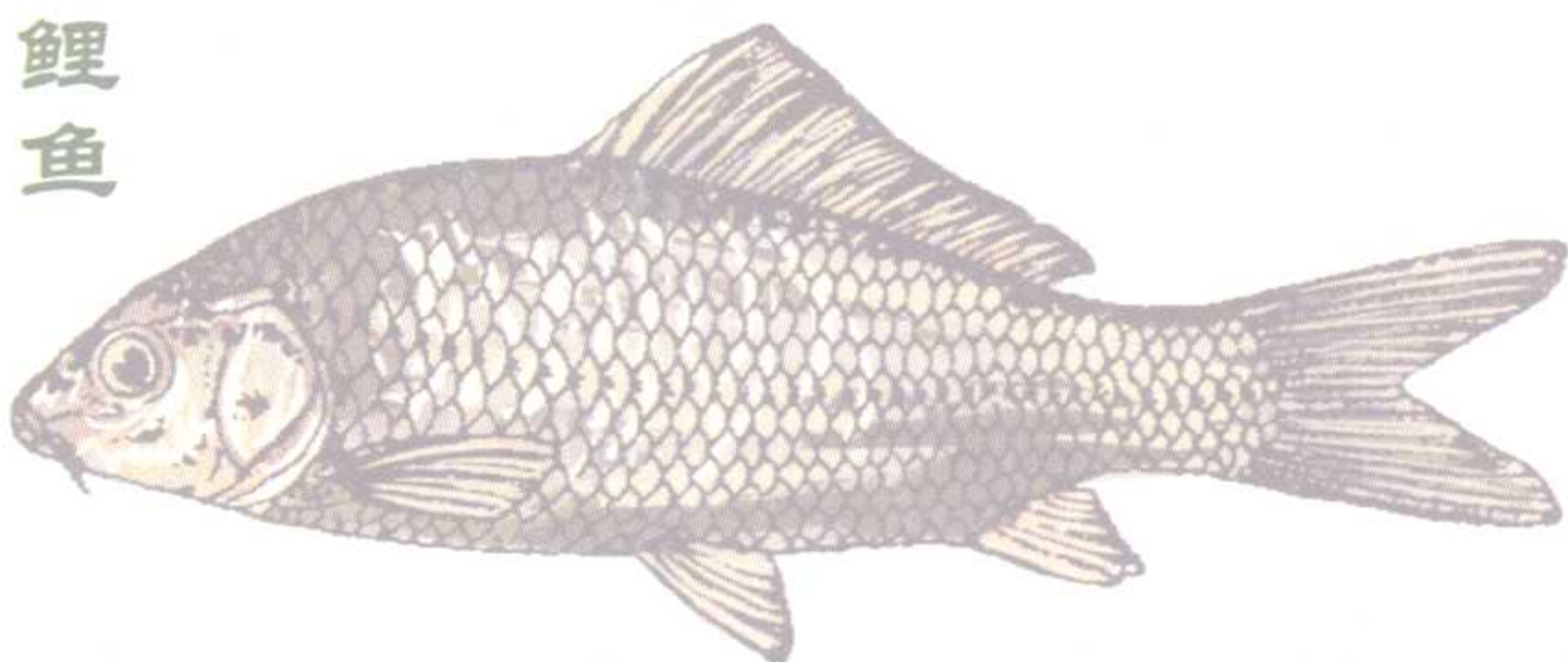




鱼类

鲤鱼

鲤鱼



【释义】从头至尾的肋鳞一道，不论鱼的大小都有三十六鳞，每鳞上都有小黑点。它味道最佳，现在处处都有生产。但山涧水中的鲤鱼，不能吃。

肉

【性味】味甘，性平，无毒。

【功能主治】煮食，可治咳逆上气、黄疸、口渴，通利小便。消除下肢水肿及胎气不安。细切成肉脍，有温补作用，去冷气、胸闷腹胀、上腹积聚不适等症。烧研成末，能发汗，治咳嗽气喘，催乳汁和消肿。用米饮调服，治大人小儿的严重腹泻。用童便浸煨，可治反胃及恶风入腹。

【附方】

治水肿：用大鲤鱼一头，醋三升，煮干食。一日一次。

治妊娠感寒：用鲤鱼一头烧末，酒服方寸匕，令汗出。

治乳汁不通：用鲤鱼一头烧末。每服一钱，酒调下。

治反胃吐食：用鲤鱼一头，童便浸一夜，炮焦研末，同米煮粥食之。

胆

【性味】味苦，性寒，无毒。

【功能主治】治目热赤痛，青盲(青光眼)，明目，久服强悍，益志气。点眼，治赤肿翳痛，视物不清。涂小儿热肿。点雀目，燥痛即明。滴耳，治聋。

【附方】

治小儿咽肿：用鲤鱼胆二七枚，和灶底土，以涂咽外，立效。

治大人阳痿：鲤鱼胆、雄鱼肝各一枚为末，雀卵和，丸小豆大，每吞一丸。

治睛上生晕：不论时间多长，取长一尺二寸的鲤鱼，取胆滴铜镜上，阴干，竹刀刮下，每点少许。



脑髓

【功能主治】治各种抽搐症状。煮粥食，治突然耳聋。和胆等份，点眼可治青光眼。

【附方】

治耳卒聋：竹筒盛鲤鱼脑，于饭上蒸过，注入耳中。

治耳脓有虫：鲤鱼脑和桂末捣匀，绵裹塞之。

肠

【功能主治】治小儿皮肤生疮。同醋捣烂，棉布裹后塞入耳内。治疗痔痿时，切断鱼肠烤熟，棉布裹后坐贴于患处。

骨

【功能主治】治女性白带多、带血、阴部疮疖。又治鱼鲠不出。

皮

【功能主治】治瘾疹。烧研成灰，用水服，治鱼鲠六七日不出者。

鳞

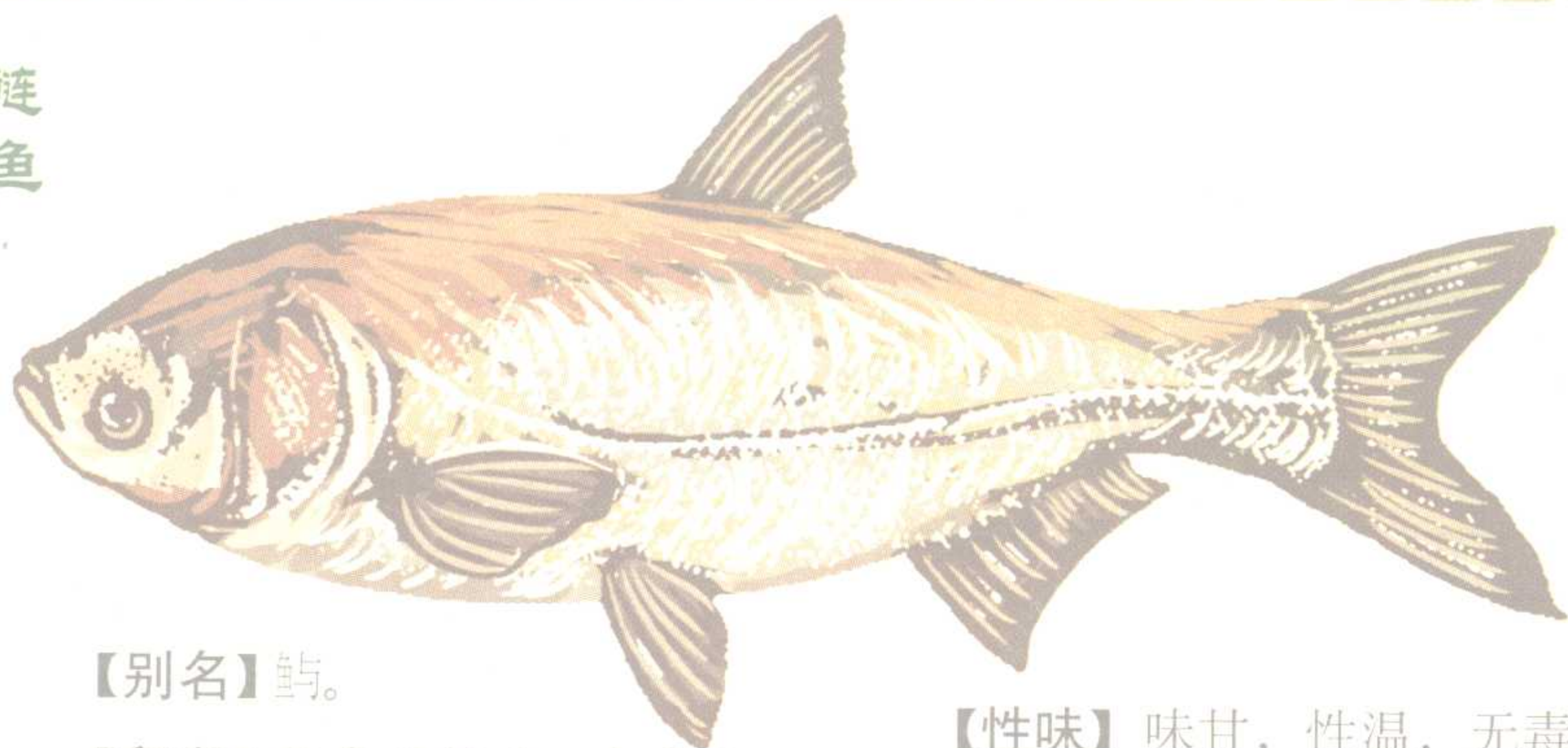
【功能主治】产妇滞血腹痛。又可治吐血，崩中漏下和痔疮脱出，鱼刺鲠喉。

【附方】

治痔漏疼痛：鲤鱼鳞二三片，绵裹如枣形，纳入坐之，其疼即止。

治诸鱼骨鲠：鲤脊三十六鳞，焙研，凉水服之，其刺自跳出，非常神奇。

治鼻衄不止：鲤鱼鳞烧成灰，每冷水服二钱。

鲢鱼**鲢鱼**

【别名】鲢。

【释义】形态像鳙鱼，鱼头小而形体扁，有细小的鱼鳞和肥大的肚腹。它的色彩最白，现在到处都有。

【性味】味甘，性温，无毒。

【功能主治】温中益气，多食会使人的中焦酿生温热，出现口干症状，又易生疮。





鱮鱼

【别名】鱮鱼、皂鲢、皂包头。

【释义】所有的江河湖泊中都有，它的形状像鲢鱼，颜色呈黑色，它的头最大，有重四五十斤的，味道不如鲢鱼好。

【性味】味甘，性温，无毒。

【功能主治】暖胃益人，可消除疣，食之过多，可动风热，发疮疥。

青鱼

【别名】鲢鱼、鳊鱼。

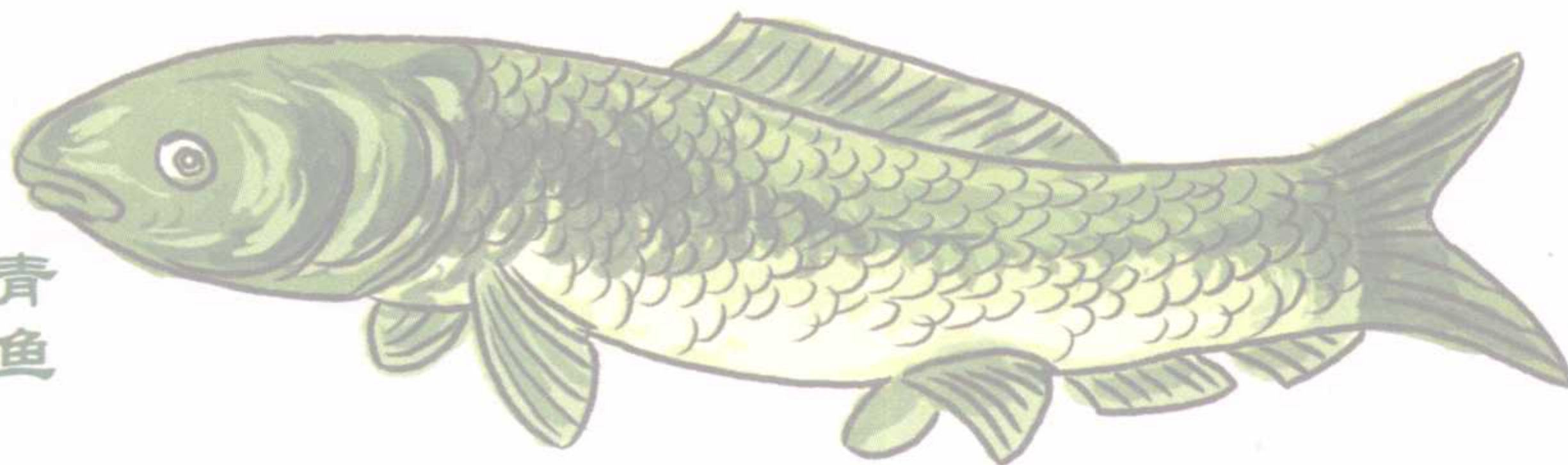
【释义】像鲤鱼、鲢鱼而背上呈青色，它头中枕骨蒸令气通，晒干时形状像琥珀，湖北人常常煮了作为酒器、梳子、篦子，甚佳。

肉

【性味】味甘，性平，无毒。

【功能主治】治脚气和下肢软弱无力，又能补气，解除烦闷。

青鱼



头中骨

【功能主治】用水磨成粉服，可治心腹忽然气滞作痛，平抑水气。有解毒的功效。

胆

【性味】味苦，性寒，无毒。

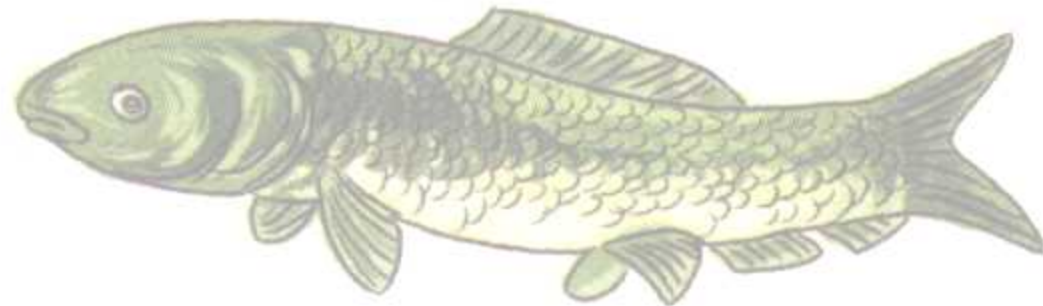
【功能主治】腊月收取阴干。点眼，能消除眼睛赤红肿痛症状，又能治疗恶疮，吐出因咽喉痹引起的痰多及鱼骨哽喉。

【附方】

治乳蛾喉痹：用青鱼胆含化咽下。

治红眼及视物不明：用青鱼胆频频点眼。

治疗一切视物不清：鱼胆丸，用青鱼胆、鲤鱼胆、羊胆、牛胆各半两，熊胆二钱半，石决明一两，麝香少许，研为粉末，制成丸如梧桐子大，每次空腹用茶服下十丸。



竹鱼

【释义】长得像青鱼，体形大而骨少刺。外观颜色，青翠可爱，竹鱼鳞下夹杂着红点，味如鳊鱼。为两广珍品。

肉

【性味】味甘，性平，无毒。

【功能主治】和中益气，除湿气。

白鱼

【别名】鲈鱼。

【释义】体形窄，大者有六七尺长，腹扁，鳞细，头和尾都向上，肉中有细刺。味道很鲜美。

肉

【性味】味甘，性平，无毒。

【功能主治】开胃下气，去水气，令人肥健。助脾气，调整五脏，

理十二经路。可治肝气不足，补肝聪耳明目、轻身，使人肌肤润泽，精力旺盛，不易衰老，助血脉。患疮疖、痤疮的人食后，可促使其成熟，加快脓液排出而愈。



白鱼

石首鱼

【别名】石头鱼、江鱼、黄花鱼等。

【释义】生在东南沿海，形体像白鱼，体扁骨弱，细鳞是金黄色的，头上有二枚白石，莹洁如玉。





肉

【性味】味甘，性平，无毒。

【功能主治】和莼菜一起做汤，开胃益气。

头中石枕

【功能主治】下石淋水磨服，也可烧灰饮服，一日三次。研末服，可解砒霜毒、野菌毒和蛇毒。

【附方】

治石淋诸淋：石首鱼头石十四个，当归等份，为末，水二升，煮一升，顿服立愈。

治耳内出脓：石首鱼头石枕研末，或烧存性研末，掺耳。

鲋鱼

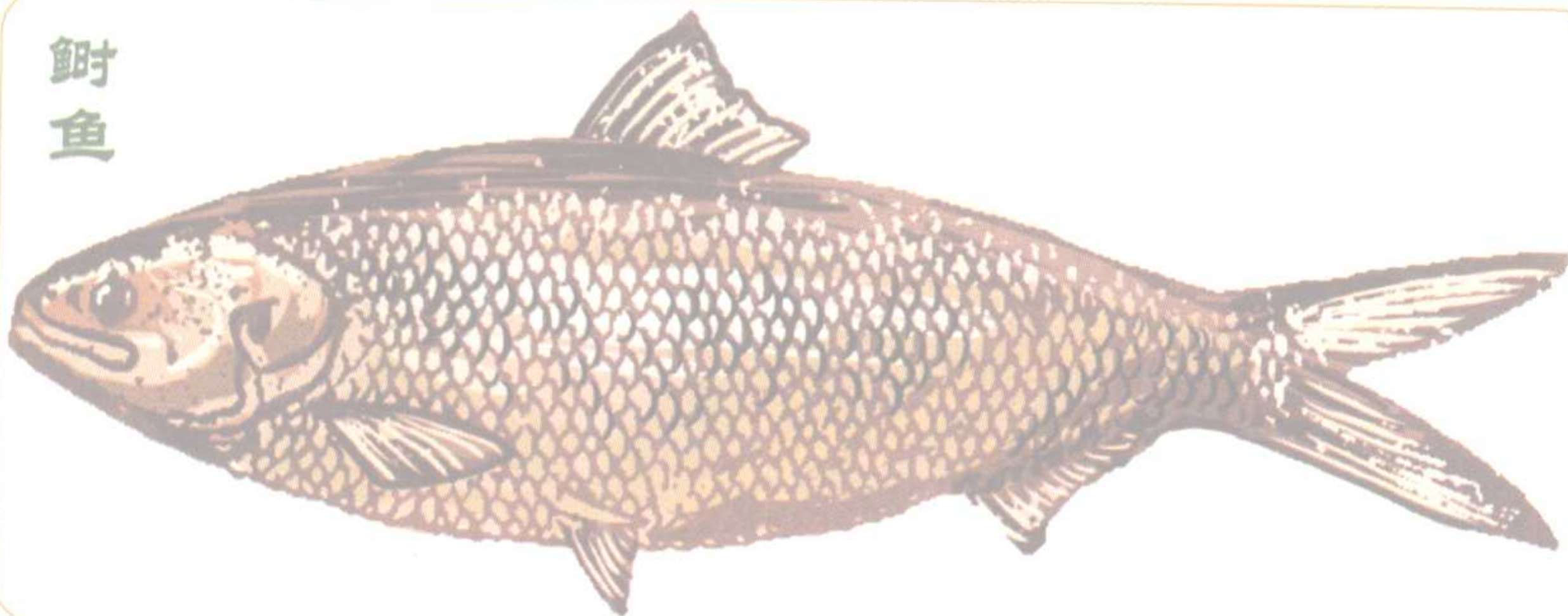
【释义】形体秀丽而扁，稍微有点像鲂鱼但有点长，银白色，肉中有如毛的细刺，其子非常细腻。鲋鱼只在初夏才出现，其他时间不出现，所以称“鲋鱼”。

肉

【性味】味甘，性平，无毒。

【功能主治】补虚劳，治疗小儿慢性营养不良和顽症，不宜多食。蒸出的鱼油用瓶装后埋于土中，过一段时间取出涂于火损伤的皮肤创面，效果特佳。

鲋鱼



嘉鱼

【别名】丙穴鱼、鲋鱼、拙鱼。

【释义】形状有点像鲤鱼，鳞细得有点像鳟鱼，肉肥而美，大者有五六斤，二、三月随水从洞穴里出来，八、九月逆水回到洞穴中。

肉

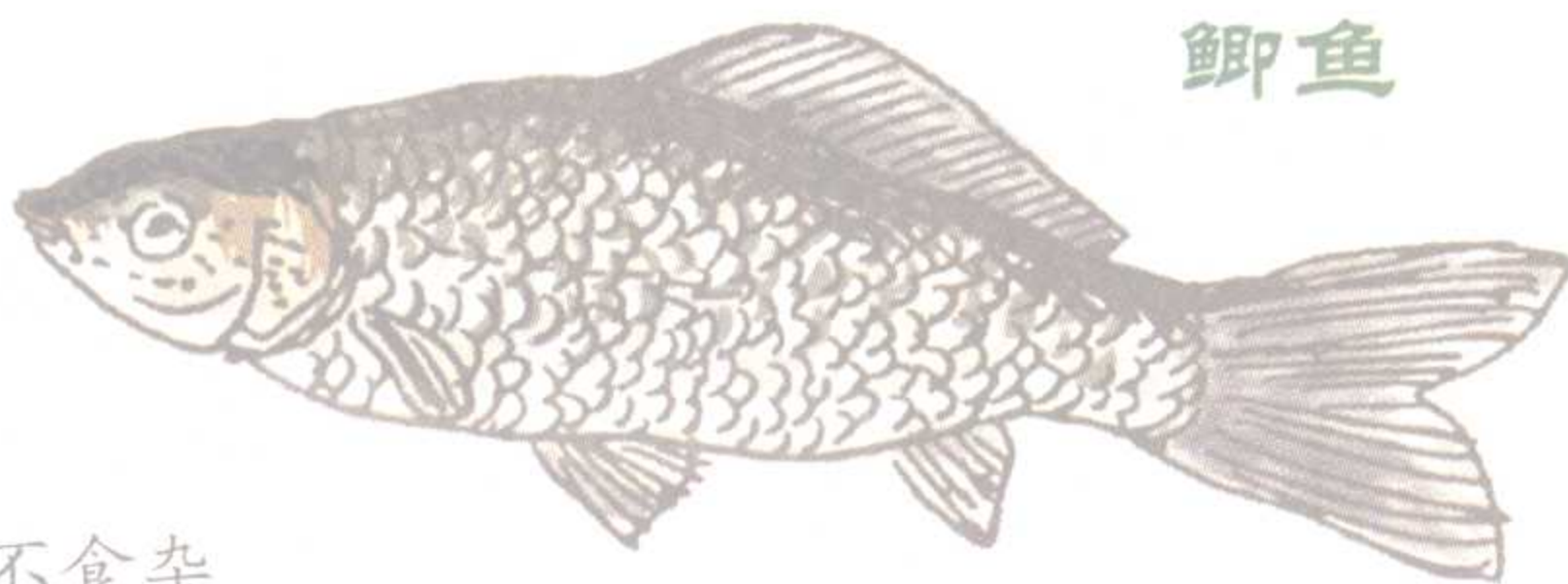
【性味】味甘，性平，无毒。

【功能主治】食后令人体健容美。用于治疗肾虚消渴，身体劳瘦虚损。因此鱼食钟乳穴中的水，所以功效强于石钟乳。

鲫鱼

【别名】鲋鱼。

【释义】形状像小鲤鱼，颜色较黑，体形粗短、胖，肚腹中大而脊隆起。大的可达三四斤重。喜欢藏在柔软的淤泥中，不食杂物，所以能补胃。三、四月它的肉厚而且鱼子多，味道很美。鲫鱼是鱼中上品，它生活在池塘水泽地域。



鲫鱼

肉

【性味】味甘，性温，无毒。

【功能主治】与五味煮食，作用是温中下气，补虚羸，止下痢肠痔。六、七月发生的热痢可用；十一、十二月发生的则不宜用此种方法。与莼菜一起做汤饮用，治疗脾胃虚弱、饮食不下，调理中焦，补益五脏。合茭白煎汤，治疗丹石发势。鲫鱼与赤小豆煮汁服，可消除水肿。烤鱼滴出的油涂抹妇女阴部及诸疮处，可杀虫止痒。剖开鱼腹后塞入白矾，烧烤研成末冲服，治疗肠风血痢。用硫磺酿后，五倍子煅烧，研成末用酒冲服，治疗便血。酿茗叶煨服，治疗消渴。酿胡蒜煨好后研末冲服，治疗膈气。酿盐花烧研成粉，掺入齿缝，止牙痛。和当归一起焙干，研磨成粉，可用来止牙出血和乌胡须。和酒、盐一起焙干成粉，可治疗骨疽。和附子一起烤焦后加油混合，擦治头部脓疮和斑秃。



**【附方】**

治恶疮似癰：十余年不愈者，鲫鱼烧研，和酱清敷之。

治反胃吐食：用大鲫鱼一尾，去肠留鳞，入绿矾末令满，泥固煨固性，研末，每米饮服一钱。一日两次。

消渴引水：用鲫鱼一尾，去肠留鳞，以茶叶填满，纸包煨熟食之，不过数枚便愈。

治小儿头疮：小儿头上长疮，白天开口流脓，晚上口子又合起来者，用四寸长鲫鱼一尾，去肠，大附子一枚，去皮研末填入，炙焦研敷，捣蒜封之，效果显著。

治妇女血崩：用鲫鱼一尾，长五寸，去

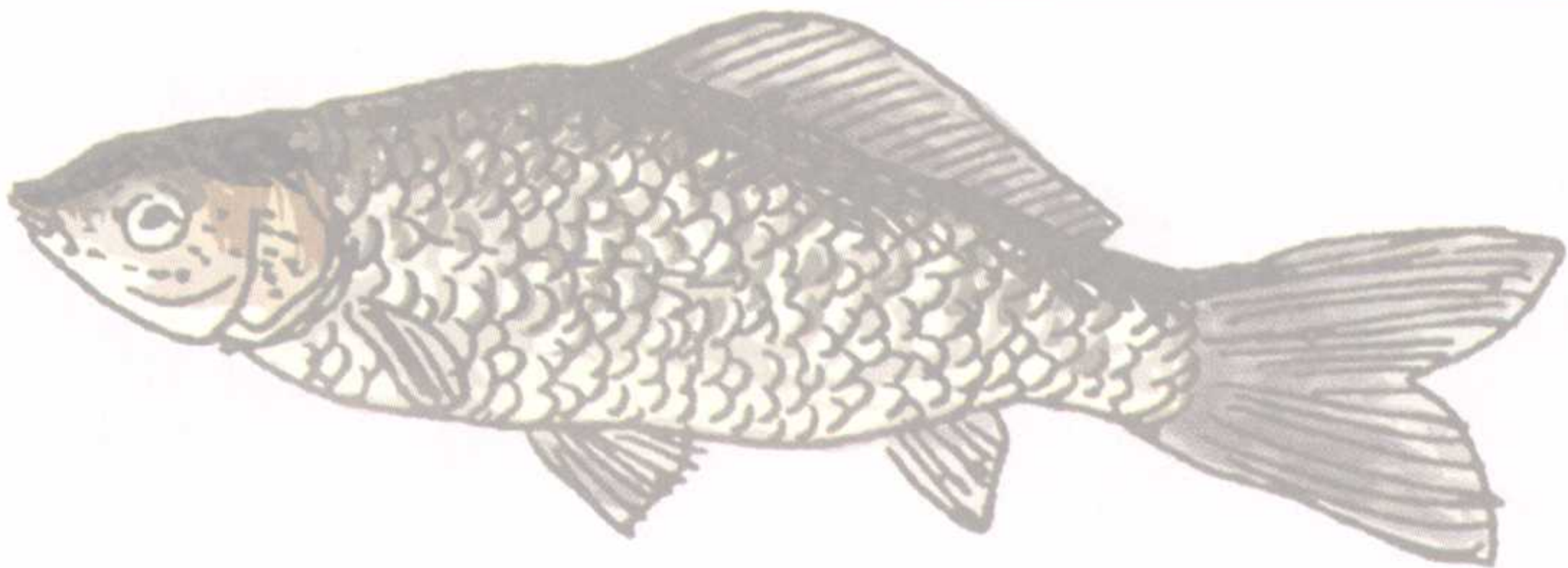
肠，放入血竭、乳香在腹内，在炭火中煨烧后，研成粉末，每次用热酒送服三钱。

治小儿鼻喘：活鲫鱼七尾，用器皿装好，用小儿的小便饲养，等到鱼体发红，煨熟吃，疗效极佳。

治小儿丹毒，阴部红肿出血：用鲫鱼肉五分，赤小豆末二分，捣匀，用水和好，敷于患部。

治小儿秃疮：用鲫鱼烧成灰，用酱汁和好涂敷局部。

治男女虚劳消瘦，发热咳嗽病症：取活鲫鱼一尾，刮去鳞肠，将蓖麻子去壳，按病人年龄计算，一岁一粒，纳入鱼腹中，外用湿草纸包几层，放入柴火中煨，煨至极熟后，睡前全部食完。连用三尾疗效甚速。



鲫鱼

头

【功能主治】治小儿头疮和口疮、重舌和眼睛视物不清。烧成灰研末冲服，治疗咳嗽及下痢。用酒送服，治疗脱肛及女性子宫脱垂，也可用油调搽之。烧灰和酱汁涂抹，治疗面部黄水疮。

子

【功能主治】调中，益肝气。

骨

【功能主治】治虫咬引起的烂疮，烧成灰敷于患处。

脑

【功能主治】治耳聋。将其放在竹筒中蒸后，滴入耳中。

胆汁

【功能主治】涂于各种恶疮上，杀虫止痛。点于喉中，治疗骨鲠，竹刺不出。

【附方】

治小儿脑疳：鼻内痒，毛发好像穗子一样，样子黄瘦，用鲫鱼胆滴鼻中，三至五日即愈。



魴鱼

【别名】 鰕鱼。

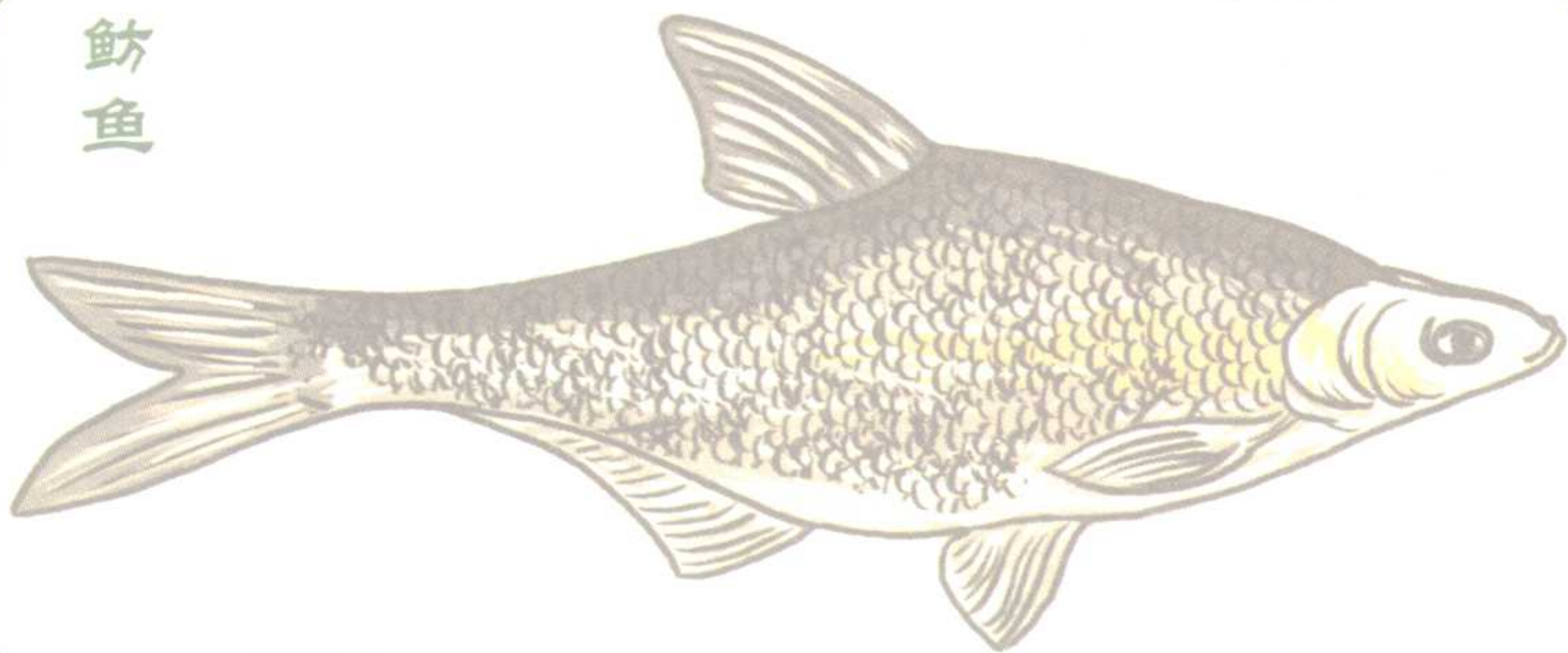
【释义】 体形略显方形，它的身体扁平。尤以汉河为多。头小颈短，脊背隆起，腹部宽阔，鳞细，色青白，腹内有脂肪，味道最为肥美。

肉

【性味】 味甘，性温，无毒。

【功能主治】 调理胃气，滋利五脏。和白芥子同食，能助肺气，去胃中之风，消食。切细成肉脍食，助脾气，使人食欲增强。做成汤，对人有宜，它的功用与鲫鱼相同。不过患小儿营养障碍与痢疾的人不宜食用。

魴
鱼



鲈鱼

【别名】 四鳃鱼。

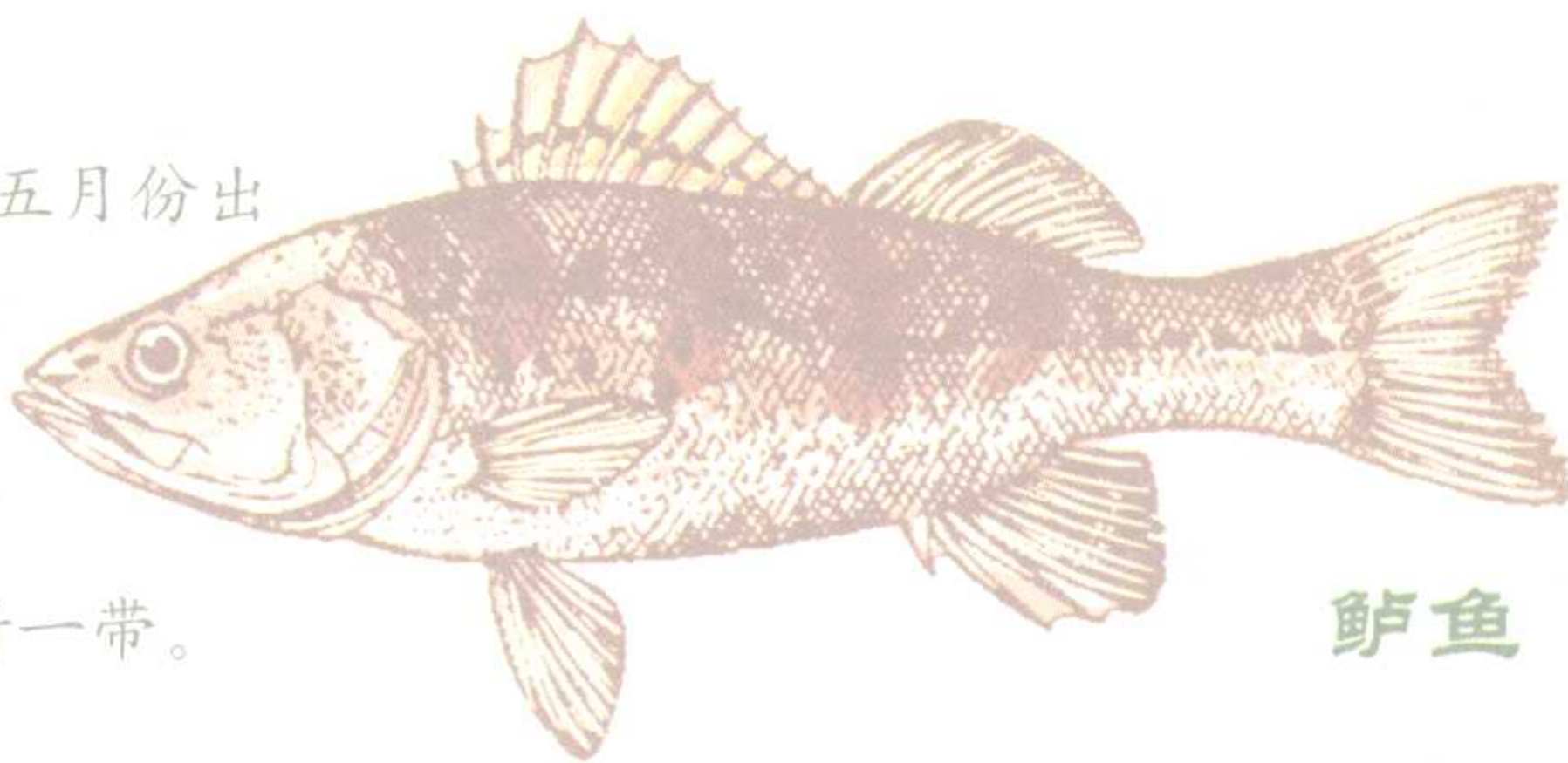
【释义】 每年四、五月份出现，它的身长不过数寸，形态像鳊鱼，色白，有黑点，口大鳞细，有四个鳃。它生产于江浙一带。

肉

【性味】 味甘，性平，有小毒。

【功能主治】 补益五脏，益筋骨，调和肠胃，治疗水气。腌制或

晒干更好，能补益肝肾，安胎。多食能诱发腹胀和腹疮肿，不能同乳酪一起食用。



鲈
鱼





鳊鱼

【别名】石桂鱼、水豚。

【释义】形体扁平，肚腹宽阔，口大而鳞细，首和尾短。体表有黑色的斑彩，颜色鲜明的为雄性，稍微黑一些的为雌性，鱼背上有鳍刺。鱼的皮比较厚，肉很紧，肉中没有细刺。夏天居于石洞中，冬月藏在软泥中。小鱼味道鲜美，长到三至五斤就不鲜美了。

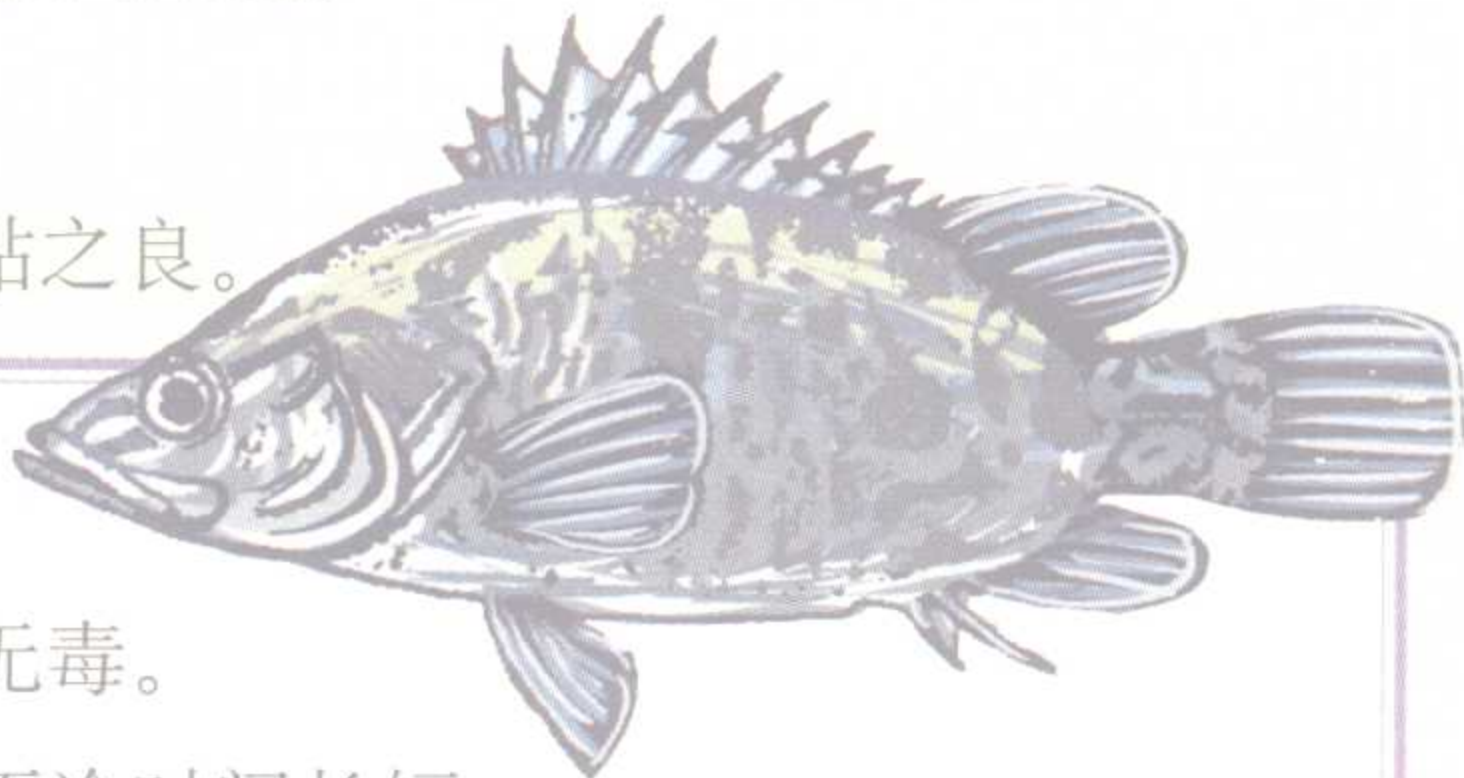
肉

【性味】味甘，性平，无毒。

【功能主治】除腹内恶血，杀肠道寄生虫，益气力，健身强体魄，补虚劳。另可益胃固脾，治疗肠风泻血。

尾

【功能主治】小儿软疔，贴之良。



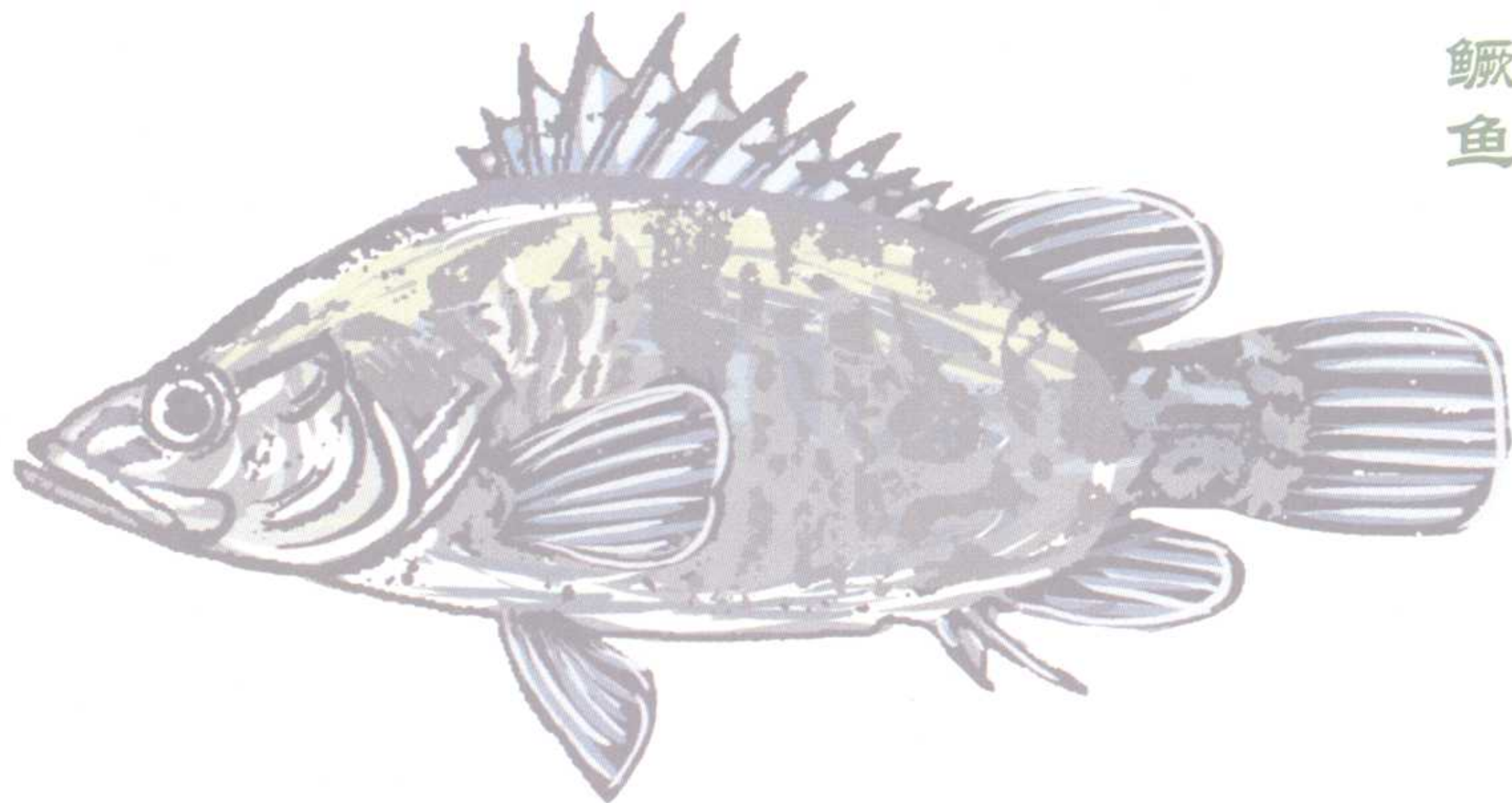
胆

【性味】味苦，性寒，无毒。

【功能主治】治骨鲠，不论时间长短。

【附方】

治骨鲠在喉不论大人小孩，时间长短：用在腊月收获阴干的鳊鱼胆研末冲服。每次用皂荚子大小的鱼胆粉煎后用酒趁热含咽。能吐则鲠随涎沫流出，不吐再服，以吐出为限度。酒随各人的酒量服用，没有不出来的。鲤鱼、鲢鱼、鲫鱼的胆都可以这样使用。



鳊鱼



金鱼

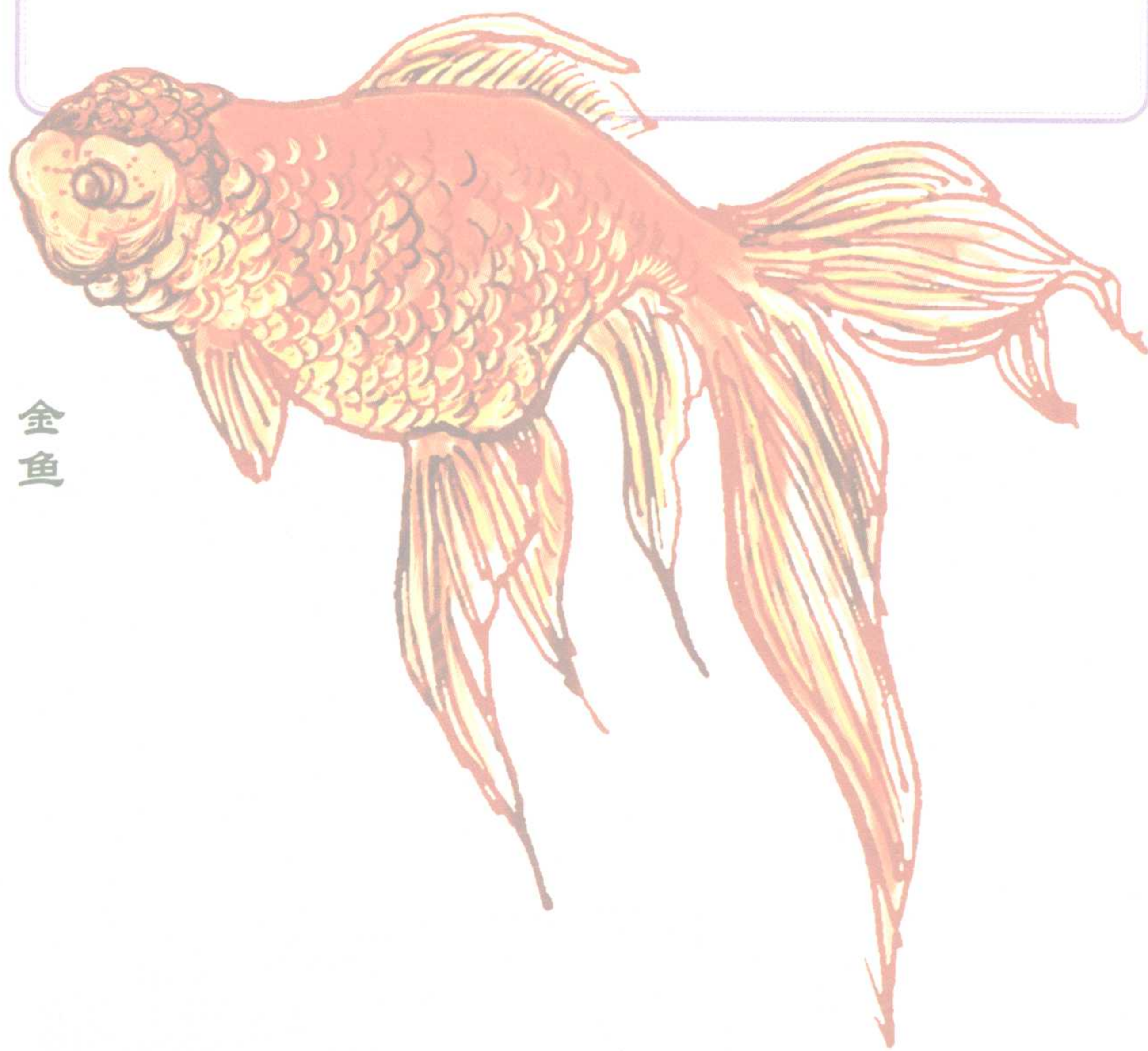
【释义】金鱼有鲤、鲫、鳅、餐鱼数种，金鲫易找，鳅、餐鱼难寻。金鱼的味道鲜美，肉也坚硬。春末产子于草上，刚出生时是黑色，慢慢变为红色，或者白色，也有红黑白相间的。

【性味】味甘、咸，性平，无毒。

【功能主治】治久痢。

【附方】

治久痢禁口：病情严重，快要失去生命者，用金丝鲤鱼一尾，重一二斤者，像平常一样收拾干净，用盐、酱、葱，必入胡椒末三四钱。煮熟置于患者面前嗅闻，想吃就随意吃，连汤吃饱，病即除根。



金鱼





无鳞鱼类

鳢鱼

【别名】黑鳢、玄鳢、文鱼、鲟鱼。

【释义】形体长而圆，头尾相等，鳞细色黑，有斑点花纹，很像腹蛇，有舌、齿及肚，背腹有刺连续至尾部，尾部没有分叉。它的头上有七颗星。

肉

【性味】味甘，性寒，无毒。

【功能主治】治各种痔及湿痹、面目浮肿，利大小便。利气，可治疗妊娠有水气。制成鱼汤给有风气、脚气的患者食用，效果极佳。

【附方】

治肠痔下血：鳢鱼切细成肉脍以蒜泥食之，忌冷毒物。

治一切风疮：顽癣疥癩，年久不治愈者，不过二三服必愈。用鳢鱼一尾，去肠肚，以苍耳叶填满。外以苍耳安锅底，置鱼于上，少少着水，慢火煨熟，去皮骨淡食，勿和盐酱，很有功效。

治十种水气：用鳢鱼一斤重的，和冬瓜、葱白做汤食用。

治浴儿稀痘：除夕黄昏时，用鳢鱼一尾，小的二三尾，煮汤后，用汤汁沐浴小儿，浑身上下均要遍及，不能嫌它的腥味，再用清水洗净。若留一处不洗，遇到出痘时，则未洗处较多。

肠

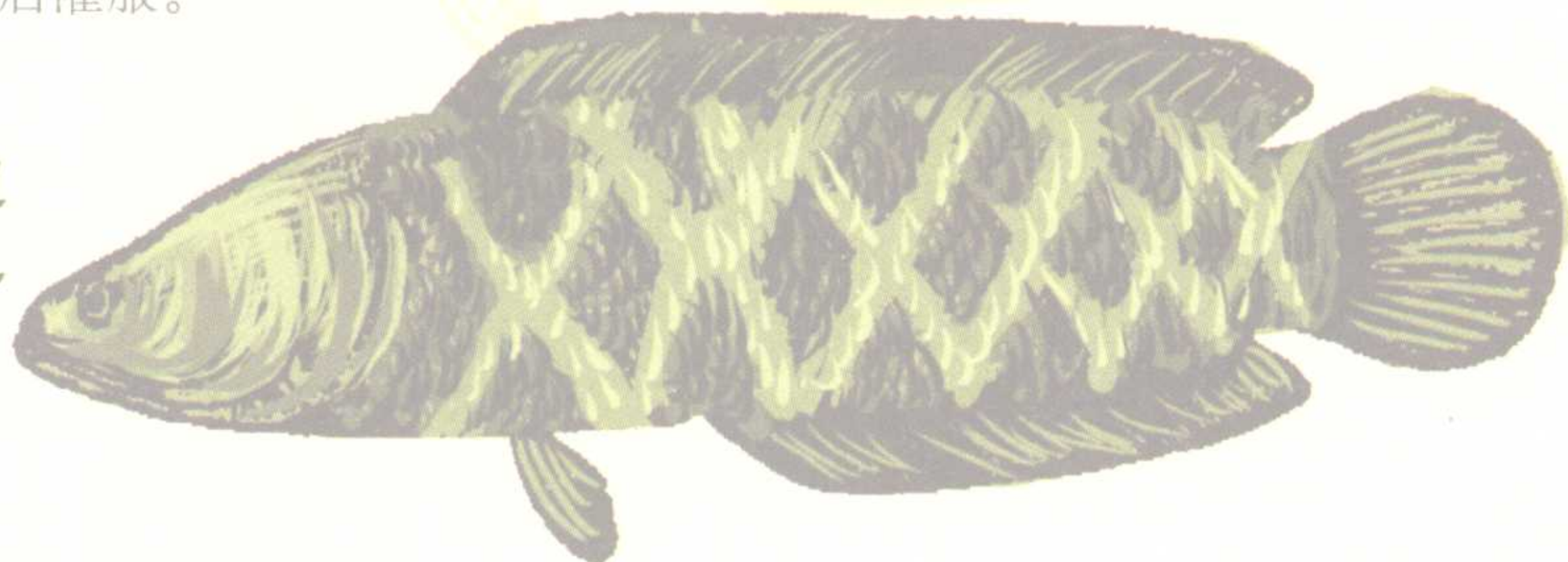
【功能主治】治冷败疮中生虫。用五味调料炙香研成粉末，贴于痔痿及蛀骨疮处，以诱虫出完为限度。

胆

【性味】味甘，性平。

【功能主治】喉痹将死的患者，点入少许即可痊愈，病重的用水调后灌服。

鳢鱼



鳗鲡鱼

【别名】白鳢、蛇鱼。

【释义】形态如蛇，背部生有肉刺一直延续至尾部，没有鳞甲，有舌头，肚腹白。大的数尺长，油脂特别多。背有黄线者，名金丝鳗鲡。这种鱼最善于钻洞。

肉

【性味】味甘，性平，无毒。

【功能主治】治各种痔疮痿和女人阴疮虫痒，暖腰膝，壮阳，又能治疗湿脚气，腰肾间湿风痹，用五味煮食，补益力极强。患各种疮痿痲风的人，应该经常食用。小儿营养不良及肠虫引起的腹痛，妇女带下，一切风瘙如虫行都可用它来治疗，一切草石药毒等都可用它来解除。

【附方】

治结核等慢性消耗性疾病：用鳗鲡鱼二斤处治干净，酒二盏，煮熟，加入陈醋后食用。

膏

【功能主治】治各种疮痿及耳中有虫引起的疼痛。

【附方】

治白癜风：晒干后微烤，取黄油外涂。马上颜色变浅，用五至七次即可痊愈。

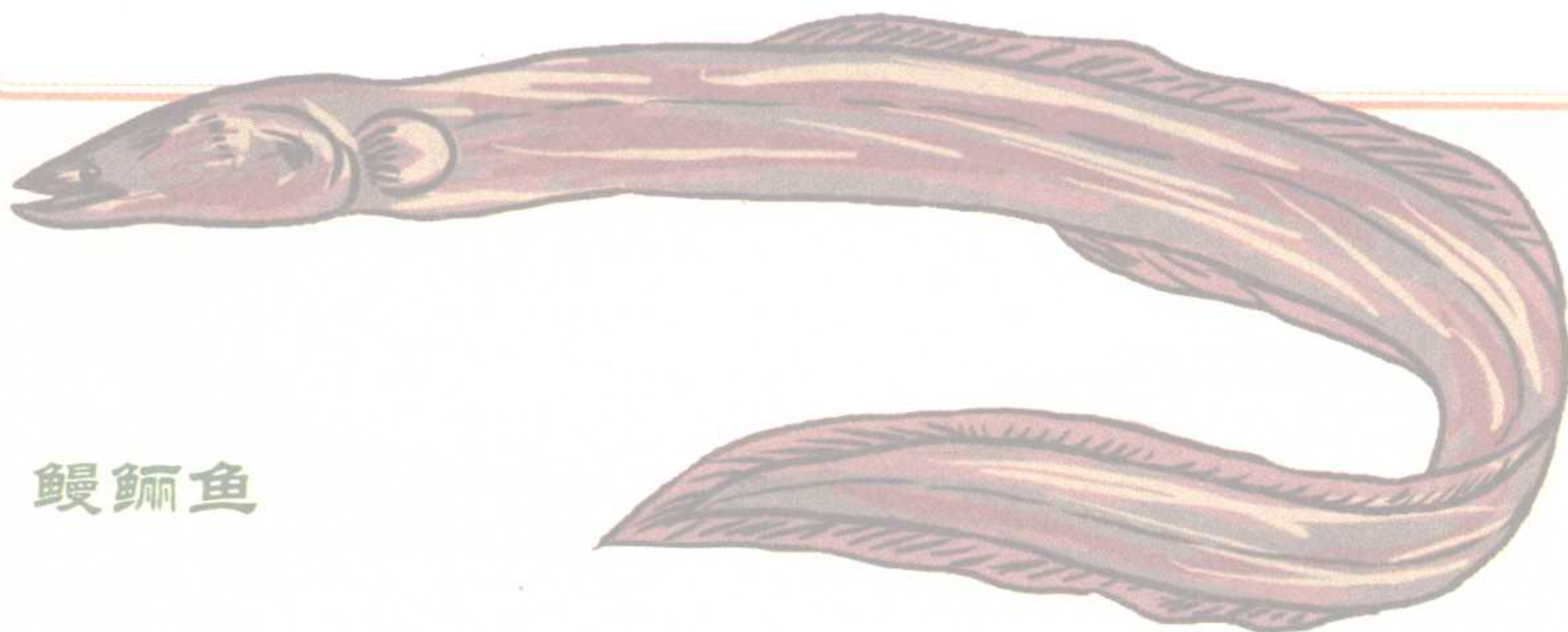
治白癜风生于头面：像癣一样逐渐扩大者，用刀刮去创面表皮，使之有燥痛感，然后取热鳗鲡脂涂搽患部，不超过三次即可以治愈。

骨及头

【功能主治】炙研入药，治疳痢肠风崩带，烧灰敷恶疮。烧熏痔痿，杀诸虫。

【附方】

治一切恶疮：用蛇鱼骨炙为末，入诸色膏药中贴之，外以纸护之。



鳗鲡鱼





鳝鱼

【别名】黄𩚰、黄鳢。

【释义】像蛇，但没有鳞，黄色，有黑色斑纹，体表有黏液，大的有二三尺长，夏季出来，十一、十二月藏于洞中。

肉

【性味】味甘，性大温，无毒。

【功能主治】补中益血，治疗口中唾液过多。补虚损，妇女产后恶露淋漓、血气不调、消瘦均可食用。可以止血，除腹中冷气肠鸣及湿痹气，驱除十二经的风邪。患有风恶气、体虚出汗、食肉后消化不良的人，可以食用。另外，治各种痔、痿、疮疡。

【附方】

治疔疮溃烂：取几条鳝鱼，打死，用香油抹在腹部，将鳝环绕在疮上并用布带固定，马上就会痛不可忍，然后取下布带，看鱼腹部有针眼，那都是虫。如果虫还没有出完，再做一次，然后用胫骨灰与油调和后涂搽。

血

【功能主治】治疥癣及痔痿。治口眼歪斜，用少量麝香调匀，左歪涂右，右歪涂左，正后就洗去。治耳痛及鼻衄，分别滴数滴入耳、鼻。治疹后出翳。治赤疵、赤游风。

皮

【功能主治】治妇女乳房红肿疼痛。烧成灰后空腹以温酒送服。

头

【性味】味甘，性平，无毒。

【功能主治】烧成灰后研成末服用，止痢疾，治疗消渴证，除内脏冷气，及消化不良、食物积滞。同蛇头、地龙头一起烧成灰后用酒服下，治小肠痛。将它烧成灰研末包好塞耳，能治疗虫类入耳。



鳝鱼



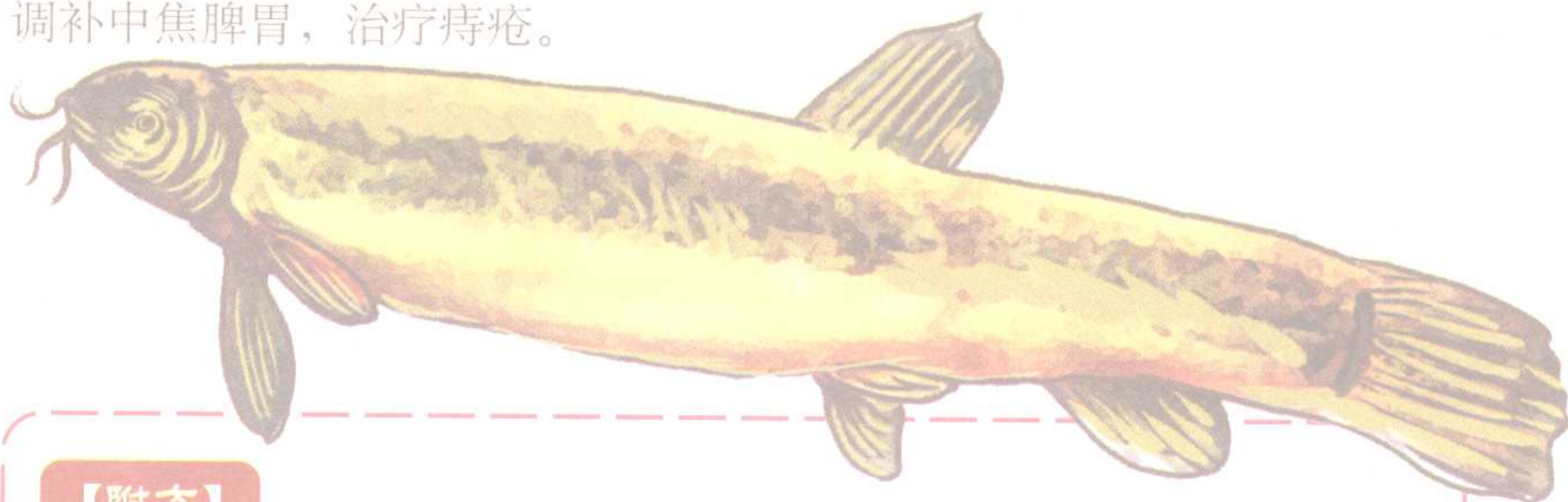
泥鳅

【别名】鳢鱼、𩺰鱼。

【释义】泥鳅生活在湖池，形体很小，只有三四寸长，形状有点像鳢而有点小，头是尖的，体圆身短，没有鳞，颜色青黑，浑身沾满了自身的黏液，因而滑腻难以握住。

【性味】味甘，性平，无毒。

【功能主治】暖中益气、醒酒，解除消渴证。同米粉一起煮食，可调补中焦脾胃，治疗痔疮。



【附方】

治异物哽喉：用线捆住活泥鳅的头，将它的尾巴朝里，先放入喉中，然后将泥鳅拉出来即可。

鳢鱼

【别名】黄鱼、蜡鱼、玉版鱼。

【释义】是没有鳞的大鱼。它的形状像鲟鱼，色灰白，背部有三行骨甲，鼻上长有胡须，嘴靠近颌下，尾部有分叉。小的近百斤，大者长二三丈，重达一二千斤，生活在深水处，吃食时张着嘴等着鱼蟹自己闯进来。

肉

【性味】味甘，性平，有小毒。

【功能主治】通利五脏，健身美容。多吃，常很难消化。

肝

【性味】无毒。

【功能主治】治瘀血疥癣。不要同盐一起烤来吃。





鲉鱼

【别名】人鱼、鲈鱼。

【释义】像鲇鱼，四只脚，前脚像猴，后脚像狗，声音像小儿啼哭。大的有八九尺长。

【性味】味甘，有毒。

【功能主治】可以治疗传染病。

河豚

【别名】气包鱼、吹肚鱼、嗔鱼等。

【释义】形状如蝌蚪，大的有一尺多长，背部呈青白色，有黄色条纹。没有鳞没有腮没有胆，腹部白但没有光泽。江浙一带很多。

【性味】味甘，性温，有大毒。

【功能主治】补虚，去湿气，利腰脚，去痔疮，杀虫。

肝及子

【性味】有大毒。

【功能主治】用子同蜈蚣烧研，香油调搽，治疥癣虫疮。入口烂舌，入腹烂肚，没有药可解。只有橄榄木、鱼茗木、芦根煮汁可解。

海豚

【别名】江猪、水猪、海稀、馋鱼等。

【释义】海豚生活在海中，随着风潮出没。形状像几百斤重的猪，身体青黑像鲇鱼，鼻部在脑袋上方，能发出声音，且能喷水直上，每群海豚数目都在百条以上。

肉

【性味】味咸、腥，味如水牛肉，无毒。

【功能主治】治飞尸、蛊毒、瘴疟，做脯食之。

脂

【功能主治】治恶疮、疥癣、痔瘻，且能杀虫。



海豚



比目鱼

【别名】 鲽、鞋底鱼。

【释义】 生长在海中。有呈紫黑色的细鳞，两片合在一起才能行，它的结合部位半边平整而且没有鳞，口靠近颌下。形状像鞋底。

【性味】 味甘，性平，无毒。

【功能主治】 能补虚益气，多吃动气。

鲛鱼

【别名】 沙鱼、鲛鱼、鰲鱼、溜鱼。

【释义】 形态像鱼，眼青颊赤，背部有长毛，腹下有翅，味道肥美，南方人喜欢食用。大者长有数尺，能伤人，皮都有沙状斑纹，像珍珠斑。

肉

【性味】 味甘，性平，无毒。

【功能主治】 能补益五脏，功效不及鲫鱼。

胆

【功能主治】 治喉痹，和白矾灰混合成丸，用布包好放入喉中，吐去恶涎，即可以治愈。

皮

【性味】 味甘、咸，性平，无毒。

【功能主治】 治心神不定，惊恐，吐血及虫毒。烧成灰用水冲服，能解鱼毒，治吃鱼后不消化。

【附方】

千金鲛鱼皮散：治小儿长期发烧，用鲛鱼皮(炙)、龙骨、鹿角、犀角、麝香、蜈蚣、雄黄、朱砂、干姜、蜀椒、藁荷根、丁香各一分，贝子十枚，为末，酒服一匙，加至二匙，日服三次。





乌贼鱼

【别名】乌鲗、墨鱼、缆鱼。

【释义】形状像皮囊，口在腹下，八足生在口的旁边。其背上只有一块骨头，厚三四分，像只小船，形状轻虚，非常白。有两条像飘带一样的须，很长。

肉

【性味】味酸，性平，无毒。

【功能主治】益气，增志，通行月经。

骨(又名海螵蛸)

【性味】味咸，性温，无毒。

【功能主治】治女子赤白漏下、闭经、阴痒肿痛、寒热往来、不孕、惊气入腹、腹痛绕脐、男子睾丸肿痛，杀虫，以及妇女下腹包块，大人、小儿腹泻。经常服用可补益清血，治疗女子血枯病以及肝伤咯血、尿血、便血、阴道流血、疟疾和结核病。研成末外敷，治疗小儿疳疮、痘疹臭烂、水火烫伤及外伤出血。烧存性，和鸡蛋黄一同研末外涂，治疗小儿鹅口疮。同蒲黄末外涂治疗舌体肿胀及出血。同槐花末一起吹入鼻，止鼻衄出血。同银朱一起吹入鼻，治疗喉痹。同白矾末一起吹入鼻，治疗蜂蝎螫咬疼痛。同麝香吹耳，治疗中耳炎及耳聋。

【附方】

治骨卡在喉：用海螵蛸、陈年橘红焙干，各等份制成末，再用冷面和饮，做成芡子大小的药丸。每次服用一丸，含服。

治小儿脐疮：小儿肚脐流血及脓汁，海螵蛸、胭脂为末，油调搽之。

治阴囊湿痒：乌贼骨、蒲黄，扑之。

治卒然吐血：乌贼骨末，寒食面和汤，丸芡子大，每用一丸，含化咽汁。

血

【功能主治】治耳聋。

腹中墨

【功能主治】治血刺心痛，醋磨服之。



海鳐鱼

【别名】邵阳鱼、荷鱼。

【释义】海中多见，江湖里也有形状如圆盘或荷叶，大的周长约七八尺。没有鳞没有脚，背部青色腹部白色。口在腹下，目在额上，尾长有节，螫人，毒性很大。

肉

【性味】味甘、咸，性平，无毒。

【功能主治】男子阴茎涩痛，流白色脓液，比如性病，可以用它来治。

齿

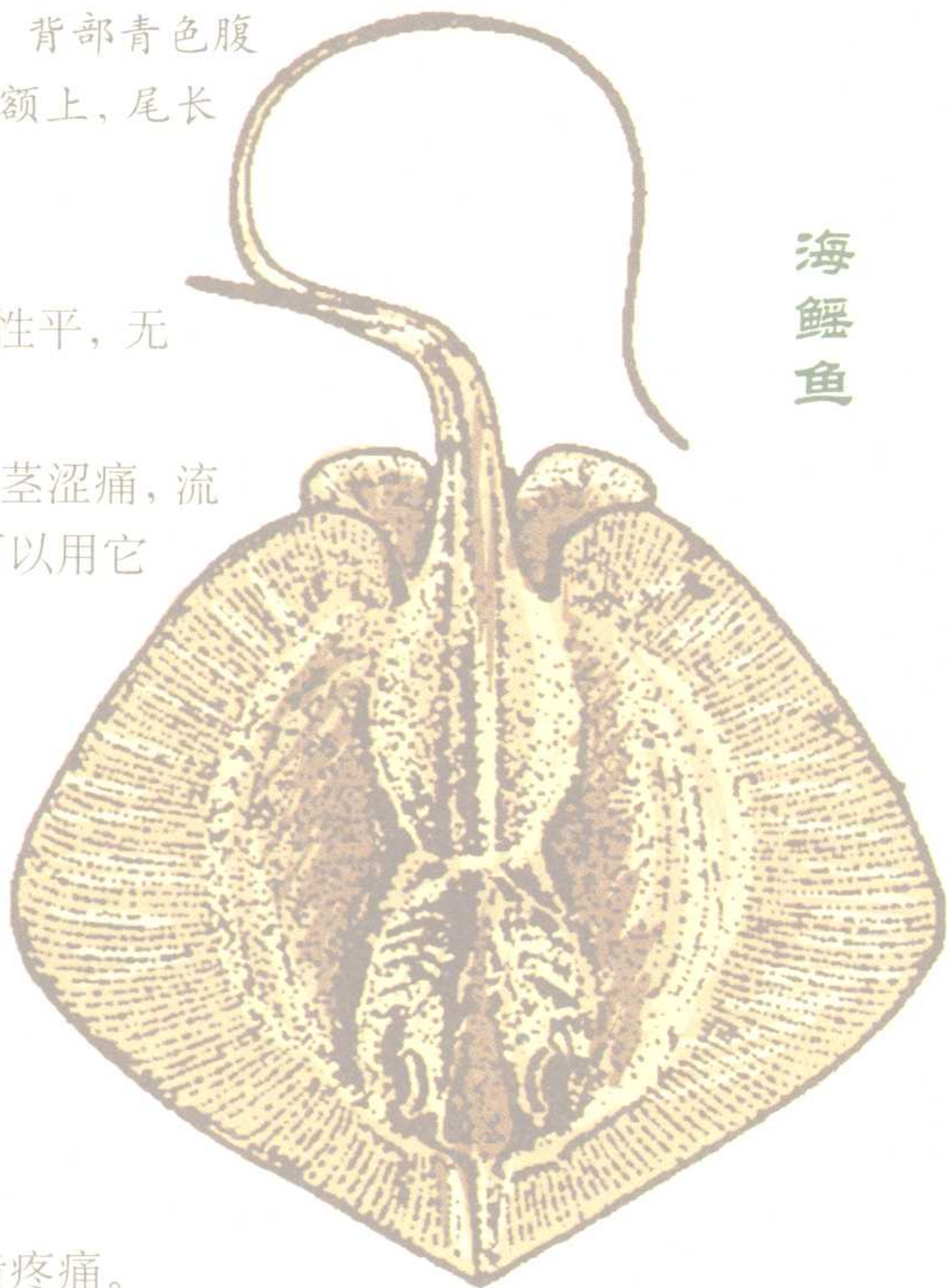
【性味】无毒。

【功能主治】治疟疾，烧黑后研成末，用酒送服二钱匕。

尾

【性味】有毒。

【功能主治】治牙齿疼痛。



海鳐鱼

文鳐鱼

【别名】飞鱼。

【释义】多生在海南。大的长一尺左右，翅膀与尾巴等长。它们常成群地在海上飞翔。它的形态像鲤鱼，鸟翼而鱼身，头白嘴红，背部有青色的纹理，它常常夜间飞行。

肉

【性味】味甘、咸，无毒。

【功能主治】妇女难产，将它烧研成末用温酒送服一钱。





虾

【释义】江湖出产的形体大，颜色白，溪池里出产的形体小而色青。都长着很硬的须，像斧钺一样的鼻子，背弓呈节状，尾部有硬鳞，脚多善于跳跃。它的子在腹外。味很鲜，人们喜食。

【性味】味甘，性温，有小毒。

【功能主治】小儿赤白游肿，将虾捣碎后敷贴于患部。做汤可治疗包块，托痘疮，下乳汁。煮成汁，治风痰。捣成膏，敷虫疽有效。壮阳道。

【附方】

补肾兴阳：用虾米一

斤，蛤蚧二枚，茴

香、蜀椒各四两，并

以青盐化酒炙炒，以木香粗末一两和匀，乘热收瓶中密封，每服

一匙，空腹盐酒嚼下，能收到奇妙的效果。

治宣吐风痰：用连壳虾半斤，入葱、姜、酱煮汁。先吃虾，后吃汁，紧束肚腹，以翎探引，呕吐即愈。

治血风疔疮：生虾、黄丹捣和贴之，日一换。



海马

【别名】水马。

【释义】海马产于南海，形如马，长五六寸，属于虾类，背弓起，有竹节纹，雌者为黄色，雄者为青色。

【性味】味甘，性温、平，无毒。

【功能主治】治难产及血气痛，补肾，壮阳道，消瘕块，治疗疮肿毒。海马雌雄成对，其性温暖，有交媾之义，故难产及阳虚房中方术多用之。

【附方】

治发背恶疮：海马拔毒散，用海马(炙黄)一对，穿山甲(黄土炒)、朱砂、水银各一钱，雄黄三钱，龙脑、麝香各少许为末，入水银研不见星。每以少许点之，一日一点，毒自出。



第九篇 介部



介虫类有很多种，并以龟为代表，都是有灵有性之物，都属自然界的造化所产，他们不但可以食用，还有较高的药用价值，这就需要我们zhen对它们加以了解。



龟鳖类

水龟

【别名】玄衣督邮。

【释义】龟在春、夏季出蛰脱甲，秋冬藏于洞穴之中，因此有灵性而长寿。头像蛇，颈很长，它的外面骨甲很硬并呈隆起状，包着里面的筋肉，肠与头部连着，因而能通运任脉。肩宽腰粗，它属于卵生动物，喜欢蜷缩，且用耳朵呼吸。

龟甲

【别名】神屋、败龟版。

【性味】味甘，性平，无毒。

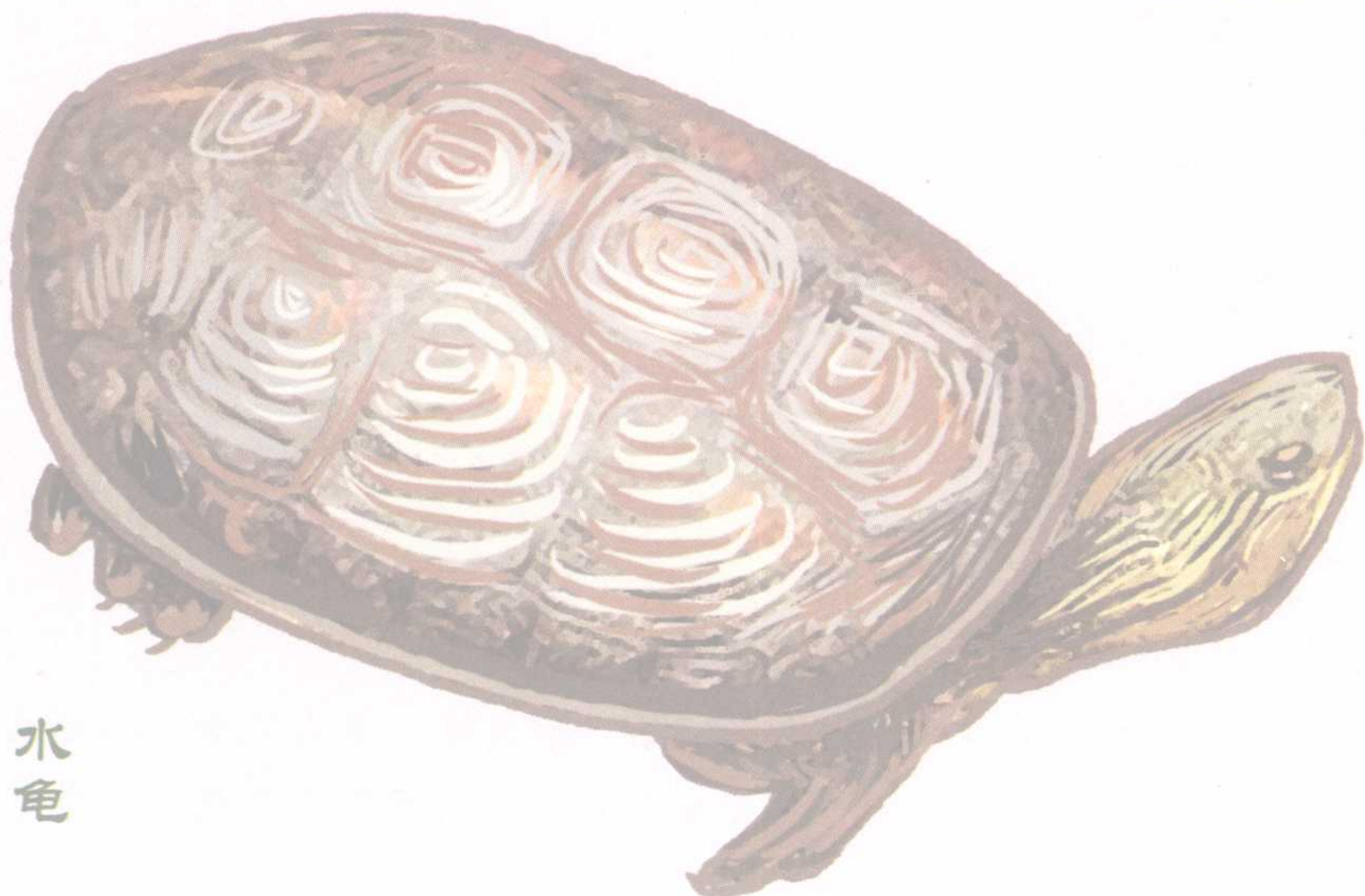
【功能主治】治漏下赤白、腹内包块、疟疾、外阴溃烂、痔疮、湿痹、四肢痿缩、小儿囟门不合。经常服用，可以轻身不饥。还可压惊解烦，治胸腹痛、不能久立、骨中寒热、伤寒劳复或肌体寒热欲死，用甲做汤饮服，效果好。烧灰，治小儿头疮瘙痒、女子阴疮。

【附方】

补阴丸：用龟甲（酒炙）、熟地黄（九蒸九晒）各六两，黄檗（盐浸）、知母（酒炒）各四两，用石器研为末，加猪脊髓调和，制丸如梧子大。

每服一百丸，空腹用温酒服下。

治难产，可用来催生：用龟甲烧为末，酒服方寸匕。



水龟



肉

【性味】味甘、酸，性温，无毒。

【功能主治】食后令人轻身不饥，益气增智，开胃。用它酿酒，可治中风四肢拘挛，用水煮后食用，疗风湿痹痛、身肿、骨折、筋骨疼痛、日久寒嗽。还可以治愈泻血、血痢。

【附方】

治下痢下血：乌龟肉，用砂糖水拌，用椒和，炙煮食之。

血

【性味】味咸，性寒，无毒。

【功能主治】治脱肛。治跌打损伤，和酒饮用。

胆

【性味】味苦，性寒，无毒。

【功能主治】治痘疹后眼睛浮肿，闭经。取汁点，效果好。

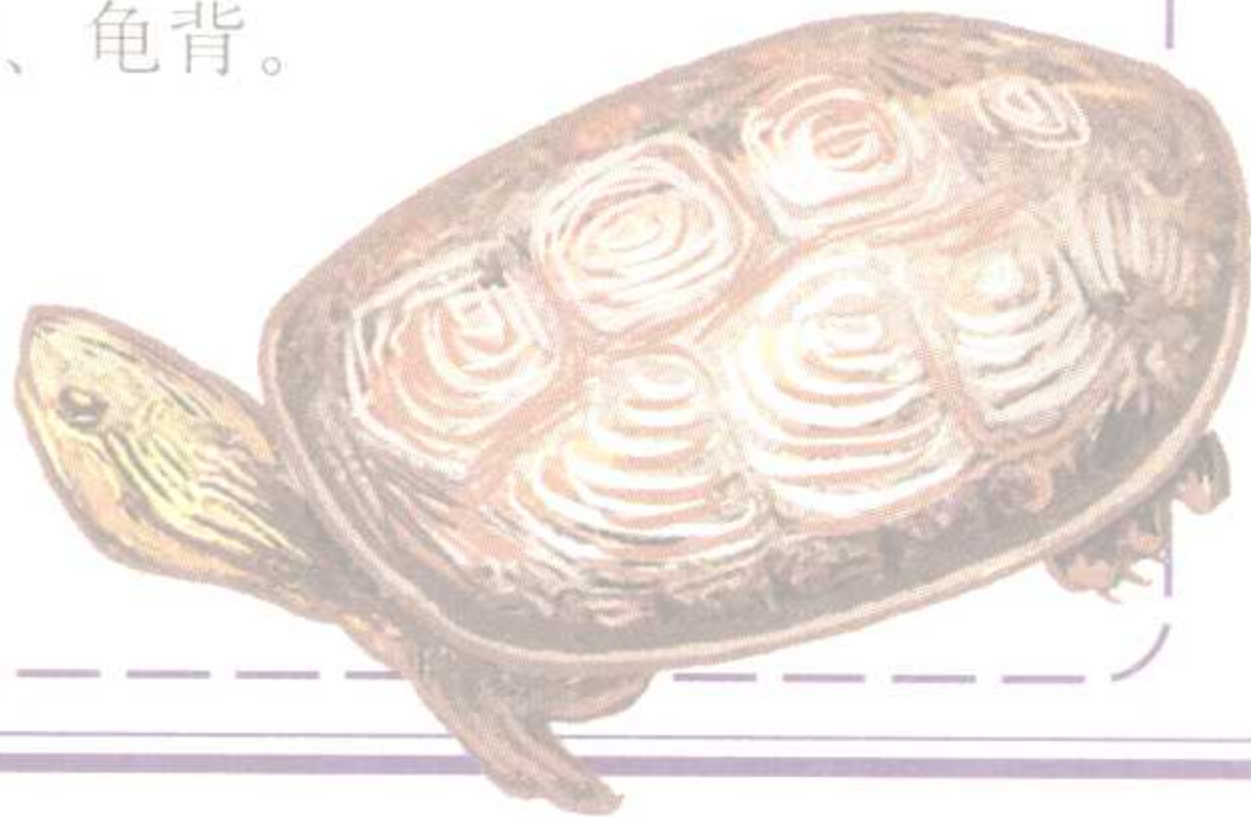
溺

【功能主治】将龟放在荷叶上用镜子照，它的尿就会自然流出来。将尿滴入耳中，治耳聋；点舌下，治大人、小孩中风，惊邪不语，摩擦胸背，可治小儿龟胸、龟背。

【附方】

治小儿龟背：用龟尿摩其胸背，久久即愈。

治中风不语：乌龟尿点少许于舌下，很妙。

**秦龟**

【别名】山龟。

【释义】生长在陕西山地，又有人说它生活在海水里。

甲

【功能主治】除风湿性关节炎、颈风冷痹、关节气壅、妇女白带含血，破气消积，强心，治淋巴结痿管。

肉

【功能主治】补阴养血。





绿毛龟

【别名】绿衣使者。

【释义】养殖者从溪涧中捕捉到后，畜养在水缸中，用鱼虾来饲养，十一、十二月将缸中的水倒掉。时间一长，这种龟会生毛，长四五寸，毛中有金线，脊骨上有三条棱，底甲呈象牙色，其他龟饲养的时间

长了也长毛，但大而没有金线，底甲颜色也不同，为黄黑色。

【性味】味甘、酸，性平，无毒。

【功能主治】通运任脉，助阳道，补阴血，益精气，治痿弱。收藏在书笥中，可杀蛀虫。

鳖

【别名】甲鱼、团鱼、神守。

【释义】李时珍说鳖行鳖臈，故谓之鳖。鳖就是甲鱼，可在水里和陆地生活，脊背隆起与龟类似，甲壳的边缘有肉裙。鳖没有耳朵，全凭眼睛。鳖只有雌的，它与蛇或鼋交配。鳖在水中时，水面上有鳖吐出的津液，叫鳖津。

鳖甲

【性味】味咸，性平，无毒。

【功能主治】治胸腹包块、积滞寒热，去痞块息肉、温疟、腹内积气结块及腰痛、小儿胁下肿胀。隔夜食，治脐腹或肋硬条块、冷腹胀气、虚劳羸瘦、除骨热、骨节间劳热、结滞壅塞、下气、妇女漏下杂质。治下瘀血，去血气，破结石恶血，堕胎，消疮肿肠痈及跌损瘀血。能滋阴补气，去复发性疟疾、阴毒腹痛，治积劳成病、饮食不当、旧病复发、斑痘烦闷气喘、小儿惊痫、妇女经脉不通、难产、产后阴户开而不闭、男子阴疮淋病。还可收敛疮口。



【附方】

治阴头生疮人不能治者：鳖甲烧研，鸡蛋白和敷患处。

治吐血不止：鳖甲、蛤粉各一两（同炒色发黄），熟地黄一两半（晒干），研为末。每服二钱，饭后用茶服下。

治妇女难产：取鳖甲烧灰存性，研末，用酒送服一方寸匕。

治突得腰痛不可俯仰：用鳖甲炙研末，酒服方寸匕，一日二次。

治痈疮久不收口：将鳖甲烧灰存性，研末掺在疮口上，治疗效果非常好。

治小便沙石淋痛：将九肋鳖甲用醋炙过，研末，用酒送服一方寸匕，每日三次。

**肉**

【性味】味甘，性平，无毒。

【功能主治】补中益气。能治热气及风湿性关节炎，腹内积热。和五味煮食，有腹泻、妇女漏下、形体消瘦、腹内积气结块及腰痛者，宜常食。还可去血热，补阴虚。做肉羹食，可治久痢，长胡须。做成丸服，治虚劳、脚气。

【附方】

治脐腹或肋肋长硬条块：用大鳖一个，蚕沙一斗，桑柴灰一斗，淋汁五次，同煮烂后去骨再煮成膏，捣成梧桐子大的丸。每天服三次，每次服十丸。

治寒湿脚气，痛不可忍：用鳖二只，水二斗，煮取一斗。去鳖留汁，加苍耳、苍术、寻风藤各半斤，煎至七升，去渣，用盆盛好后熏蒸，待水温凉一些浸洗。

头

【功能主治】烧灰，治小儿多种疾病及妇女子宫脱垂，产后阴户不闭，发高烧及胸腹痛。还可治多年脱肛。

【附方】

治产后阴户不闭：用五枚鳖头烧后研末，每次用井水送服一方寸匕，一日三次。或者加用二两葛根。

治大肠脱肛：将鳖头烧后研末，用米汤送服方寸匕，一日二次。再将末涂在肠头上。

脂

【功能主治】除白发。拔掉白发后，取脂涂孔，即不生。如欲再生的，用白狗的乳汁涂。

卵

【功能主治】用盐腌藏后煨食。止小儿下痢。





鼈

【释义】鼈是一种大鳖。甲虫中只有鼈体形最大，它生长在南方的江湖中，背色青黄，头大颈部色黄，肠与头贯通。它以鳖为雌，卵生，所以说“鼈鸣鳖应”。

甲

【性味】味甘，性平，无毒。

【功能主治】炙黄后用酒浸，能治慢性淋巴结炎、恶疮痔瘻、风疹瘙痒及五脏邪气。杀百虫毒，去百药毒，续筋骨。治妇女血热。

肉

【性味】味甘，性平，微毒。

【功能主治】它具有补益作用。可以治湿气、邪气及多种虫疟。

脂

【功能主治】治风痹及恶疮。

胆

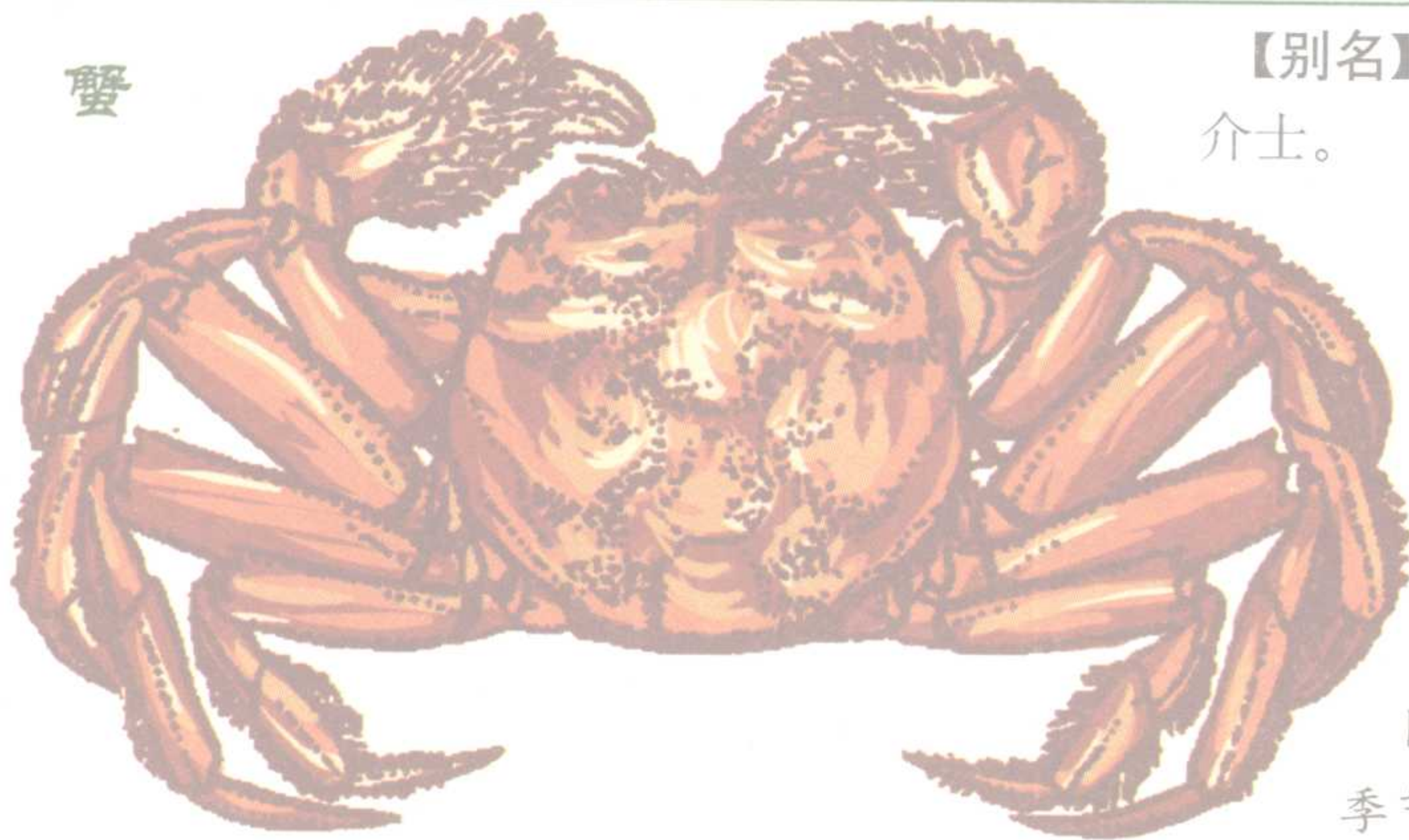
【性味】味苦，性寒，有毒。

【功能主治】咽喉肿痛，用生姜、薄荷汁化少许服用，取吐即愈。

蟹

蟹

【别名】螃蟹、郭索、横行介士。



【释义】它有两只前爪，八只脚，都非常锋利，它的外壳坚硬，上有十二星点。雄蟹脐长，雌蟹脐圆。腹中的蟹黄随季节而增减。它的性

很躁。生长在流水中的，色黄而带腥味；生长在死水中的，色黑红而有香气。霜前的蟹有毒，食用害人，霜后即将冬蛰的味美。独螯独目，或两目相向，有六足或四足，腹下有毛，腹中有骨，背有星点，足斑目赤的，都有毒，食用害人。可用冬瓜汁、紫苏汁、蒜汁、豉汁、芦根汁解毒。孕妇不能吃，易引起难产。



【性味】味咸，性寒，有小毒。

【功能主治】治胸中邪气，热结作痛，口眼歪斜，面部浮肿。能养精益气，解漆毒。产后腹痛血不下的，同酒食。筋伤骨折的，生捣后炒烂贴在患处。小儿囟门不合，将蟹的前脚同白芨末捣后涂用，直到合为止。能治疟疾、黄疸。将汁滴入耳中，治耳聋，且能解药物及鳝鱼毒。蟹极能动风气，患有风证的人不能吃。不可同柿子、荆芥食，否则易生霍乱，惟有木香汁能解。

【附方】

治中鳝鱼毒：食蟹即解。

治湿热黄疸：蟹烧存性，研末，酒糊丸如梧桐子大小。每服五十丸，白开水饮下，一日二次。

治骨节脱离：生蟹捣烂，以热酒倒碗内，连饮数碗，用余渣涂患处。半日内，骨内有响声即好。干蟹烧灰，服酒亦可。



蟹爪

【功能主治】破胞堕胎，破宿血，止产后血闭。堕生胎，下死胎。

【附方】

治妊妇有病欲去胎：下胎蟹爪散，用蟹爪二合，桂心、瞿麦各一两，牛膝二两，为末。空腹温酒服一钱。

壳

【功能主治】治冻疮及蜂伤。酒服，治妇人血崩腹痛，消积。

【附方】

治崩中腹痛：毛蟹壳烧存性，米汤饮服一钱。





蚌 蛤 类

牡蛎

【别名】牡蛤、蛎蛤、蠓。

【释义】有胎生和卵生两种形式。只有雄的，没有雌的，在海边都附在石头上。像房子一样相连，称为蛎房。渔民得到它后，凿开它的小房，并用烈火烧，挑出房中的肉当食品吃，味道鲜美且益人，是很珍贵的海味。

壳

【性味】味甘，性温，无毒。

【功能主治】伤寒寒热、温疟，消气，除急性或慢性淋巴结炎、女子白带含血。长期服用，能壮筋骨，辟邪，延年益寿。除去留在骨节之间的热结、虚热、心中烦满疼痛气结。能止汗止渴，除瘀血，治泄精，充实大小肠，止大小便频繁。还可治咽喉肿痛、咳嗽胸胁下结块热。做成粉擦身，可以治愈大人、小孩盗汗。治阴虚盗汗还可与麻黄根、蛇床子、干姜为粉。又治风疟及鬼邪缠身。能补肾安神去烦热，治男子虚劳、小儿惊痫。还可化痰软坚，清热除湿，治疝瘕积块，甲状腺肿大。

肉

【性味】味甘，性温，无毒。

【功能主治】煮食后可治虚损，且能调中，解丹毒及妇人血气。拌以姜、醋生吃，治丹毒，酒后烦热。

【附方】

治心脾气痛，有痰：牡蛎煨粉，酒服二钱。

治梦遗及大便溏：用醋将牡蛎粉制成梧桐子大的丸，每次服用三十丸。用米汤送下。

治疗妇女月经不止：牡蛎煨烧研末，米醋调成团，再煨烧研末，用米醋调艾叶末熬膏，做成梧桐子大的丸，每服四五十丸，醋汤送下。

治痈肿未成：水调牡蛎粉涂在患处，干了再涂，以拔毒根。

治产后盗汗：牡蛎粉、麦麸（炒黄）等份。每服一钱，用猪肉汁调服。



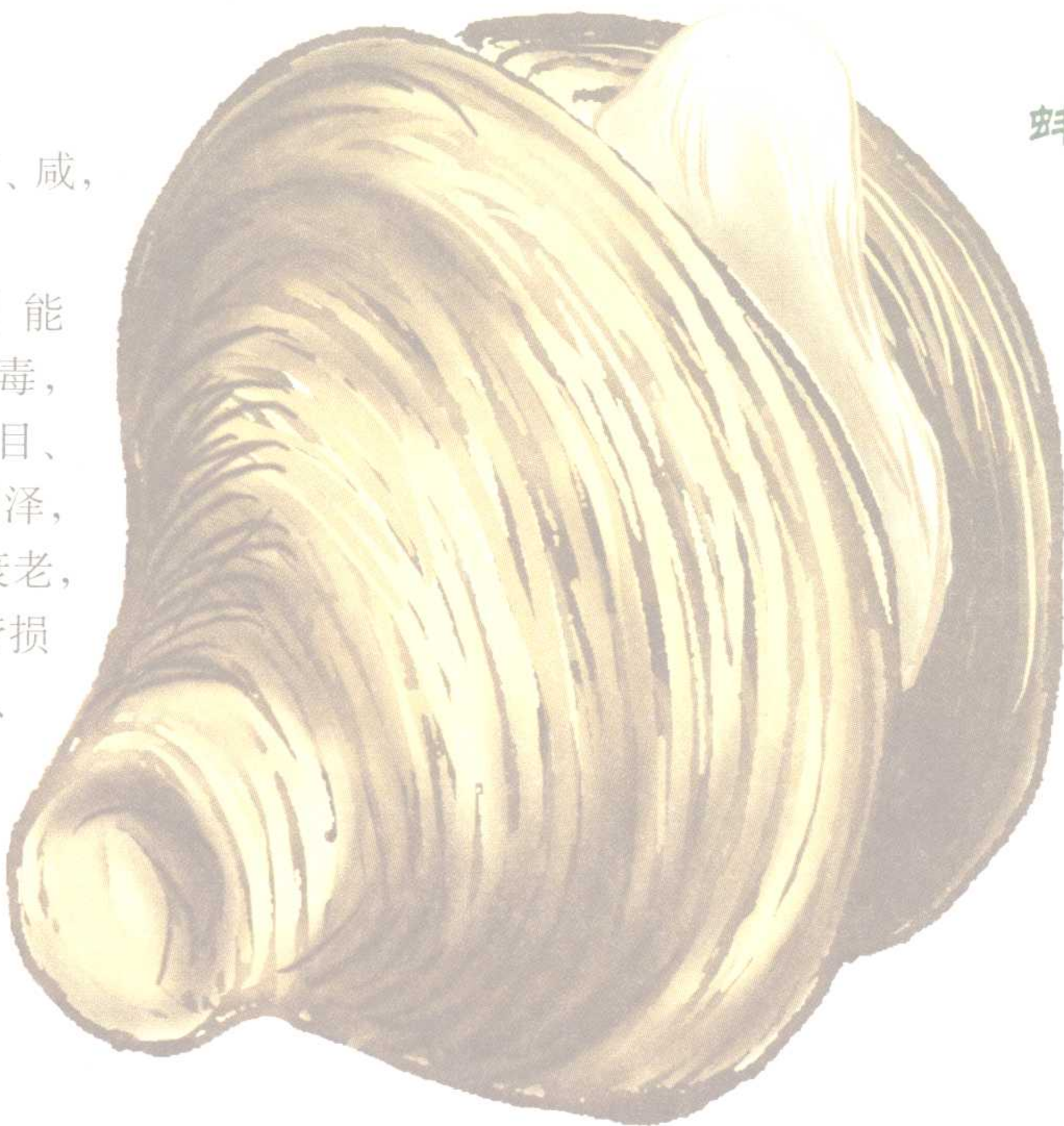
蚌

【释义】形状如牡蛎，大的蚌有六七寸长。种类繁多。它的肉可食用，壳可制成粉入药。

肉

【性味】味甘、咸，性冷，无毒。

【功能主治】能除热止渴，解酒毒，清肝热，聪耳明目、轻身，使人肌肤润泽，精力旺盛，不易衰老，除湿。能治妇女劳损下血、白带过多、痔痿，解丹石毒。放入黄连末取汁，点眼，可治耳眼红肿、视物不明。



蚌

蚌粉

【性味】味咸，性寒，无毒。

【功能主治】各种痞疾，止痢及呕吐呃逆。

【附方】

治脚趾湿烂：用蚌粉搽涂即可。

治痈疽红肿：用米醋和蚌粉调涂。

治痰饮咳嗽：将蚌粉放入新瓦器中炒红，加入少许青黛，用麻油调匀，每次服用二钱。

治反食吐食：将二钱蚌粉，一盞姜汁，用米醋调好，送服，立即见效。

治近视，夜晚视物不明：用螺蚌粉三钱，洒上几滴水，剖开雄猪肝一叶，将蚌粉放入扎好，再同第二次的淘米水煮熟。另以蚌粉蘸食，以汁送下，一日一次，功同夜明砂。





真珠

【别名】珍珠、蚌珠、螾珠。

【释义】雌珍珠小而不孕，称为珠胎。现有培育的珍珠。李时珍说，南方珍珠呈红色，西洋珠呈白色，北海产珍珠是微青，只是产地不同罢了。

【性味】味咸、甘，性寒，无毒。

【功能主治】镇心。点目，去翳膜。涂面，让人皮肤光泽颜色美好。涂手足，去皮肤逆肤。绵裹塞耳，主治耳聋。磨翳坠痰。除面黥，止泄。和知母，疗烦热消渴。主难产，下死胎衣。

【附方】

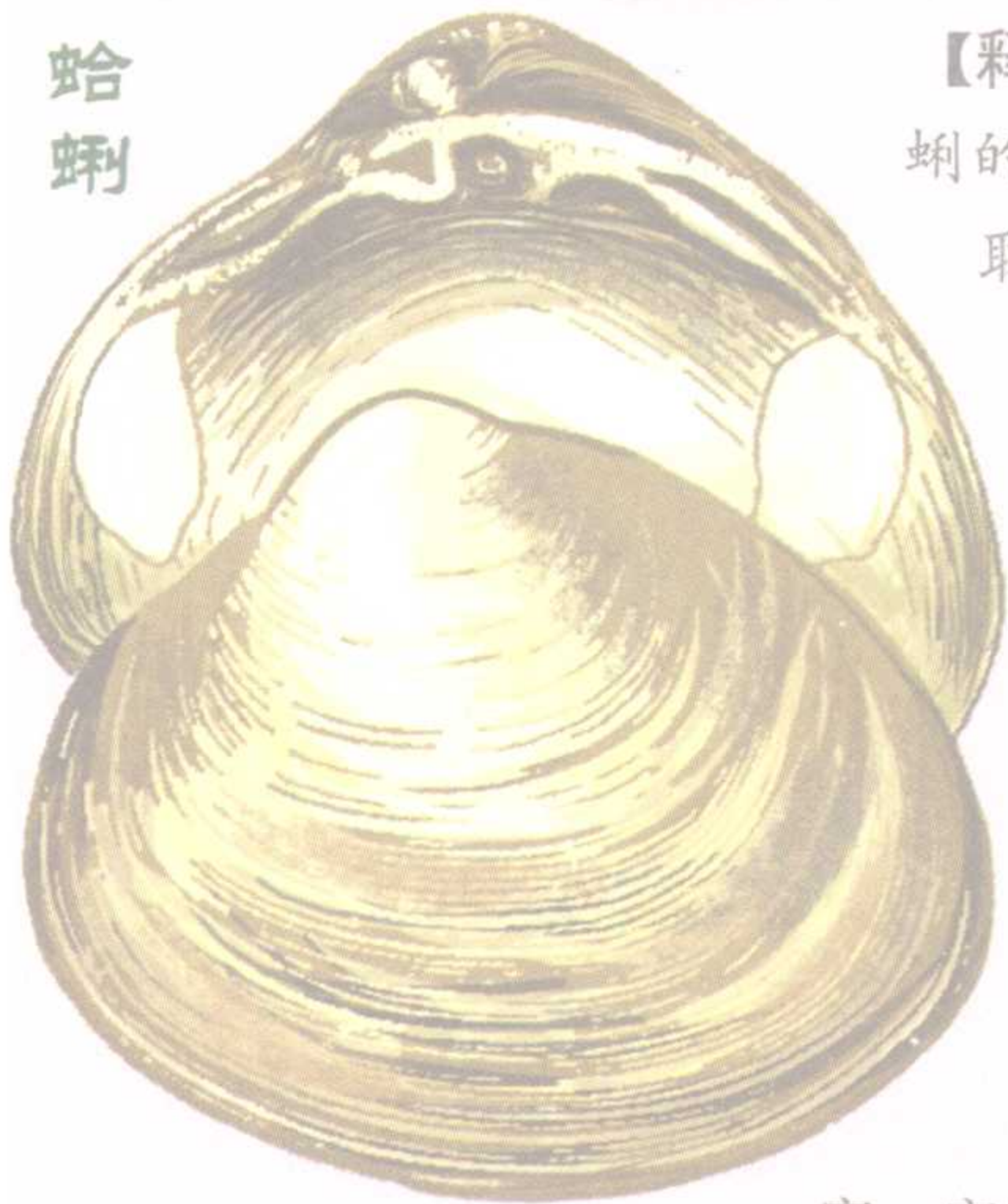
治目生顽翳：真珠一两，地榆二两，水二大碗煮干，取出真珠用醋浸五日，热水淘去醋气，研细末用，每点少许，以愈为度。

治小儿中风，手足拘急：真珠末（水飞）一两，石膏末一钱，加水七分，煮至四分，每服一分，温服，一日三次。

安魂定魄：用如豆大的真珠末一粒，蜜一蚬壳，和服，一日三次，小儿很适宜。

蛤蜊

蛤蜊



【释义】壳色白，嘴唇紫色，约二三寸大。蛤蜊的穴在海滨的沙泥中，沙上有孔。人欲掘取，一挖便得。

肉

【性味】味咸，性冷，无毒。

【功能主治】滋润五脏，止消渴，开胃。治寒热引起的结胀，妇女瘀血，宜煮食。又能醒酒。

蛤蜊粉

【性味】味咸，性寒，无毒。

【功能主治】治热痰、老痰、湿痰、顽痰、疝气、小便白浊、白带过多，定喘嗽，止呕吐，消浮肿，利小便，止遗精，化积块，解结气，消癭核，散肿毒。还可治妇女血证。用油调匀可涂烫火伤。同香附末、姜汁调服，可以治愈心痛。



【附方】

治雀盲夜视不清：蛤粉炒黄为末，用油熔化和成皂子大，放入猪肾中扎定，蒸熟后食用。一日一次。

治小便白浊遗精：宜用真珠粉丸。也可取煨过的蛤粉一斤，在新瓦器中炒过的黄柏一斤，一同研为细末，和水做成梧桐子大的丸，每次服用一百丸，一日二次，用温酒送下。蛤粉味道是咸的能补肾阴，黄柏味道苦能降心火。照此服，没有不愈的。



田螺

【释义】生长在水田及湖泊中。形状呈圆形，大的如梨、橘，小的如桃、李。螺属于蚌类。它的壳上有圆形的纹理。它的肉随着月的圆缺而肥瘦。

肉

【性味】味甘，性寒，无毒。

【功能主治】治眼睛红肿疼痛，解渴。煮汁能清热醒酒。用珍珠、黄连末放入汁中，隔一会儿，取汁点目，可以治愈目痛。煮食，利大小便。除腹中结热、眼胞黄、脚气向上冲心、小腹拘急、小便短赤、手足浮肿。利湿热，治黄疸，压丹石毒。生肉浸汁饮，止消渴。捣肉，可敷热疮。捣烂贴脐，能退热，止痢疾，饮食不进，下水肿淋闭。煮水，可搽痔疮、狐臭。不可多食，否则会腹痛。

【附方】

治腋气狐臭：取一只田螺，先用水养，待它的壳打开时，放入一个巴豆仁，将田螺放入杯中，六、七月只需一夜，十一、十二月需七夜，便会化成水。经常涂擦即可断根。或者用一个大田螺，放入三分麝香，埋入地下四十九天取出，先用螺汁洗擦患处，再涂上墨，然后洗掉，有墨点的地方便是病根所在，只需用螺汁点三至五次即愈。

治酒醉不醒：用螺、蚌和葱、豉煮后饮汁，即醒。

治大肠脱肛：将三至五枚大田螺用井水养上一二天，去掉泥沙。将鸡爪、黄连研末放入螺壳内，等到药物化成水后，先用浓茶洗净肛门，再用鸡毛蘸取药水扫，然后用软布托上，即愈。

治外阴长疮：用大田螺两枚，连壳烧存性，加入轻粉一同研末，外敷，有效。

治小便不通，腹胀如鼓：用一个田螺，半匕盐，生捣敷在脐下约一寸三分处即通。

治痢疾，饮食不进：将二枚大田螺捣烂，加入三分麝香，制成饼，烘热后贴在肚脐上，过半日，热气下行，人就想吃东西了。





海螺

【别名】流螺、假猪螺。

【释义】螺属蚌类。生长在南海潮水中，大的如小拳，青黄色，长四五寸。老钿螺光彩可作装饰品，红螺微红，青螺如翡翠，珠螺莹洁如珠，鸚鵡螺形如鸚鵡头，质白而紫，其肉常离壳取食，寄居虫则入住它的壳中，海螺出则寄居虫离去。它的肉常为鱼所食，则壳浮出水面，人捡取作杯。

肉

【性味】味甘，性冷，无毒。

【功能主治】治多年眼痛。将生螺肉取汁洗，或将黄连末放入眼内，取它的汁点。同菜煮食，治心痛。

蜗螺

【别名】螺蛳。

【释义】它的种类很多，形似蜗牛，故有蜗赢之名。大如指头，壳比田螺厚，只喜欢泥水。三、四月，人们采来后放在锅中蒸，它的肉便自出。各处湖泊小溪都有，生命力很强。

肉

【性味】味甘，性寒，无毒。

【功能主治】聪耳明目、轻身，使人肌肤润泽，精力旺盛，不易衰老。利尿，止渴，醒酒解热，利大小便。消黄疸水肿。治反胃、痢疾、脱肛、痔疮出血。但多食令人腹痛不消。

壳

【功能主治】治痰饮及胃脘痛、反胃膈气、痰嗽及鼻窦炎、脱肛、痔疮及水火烫伤。

【附方】

治淋巴结炎已溃烂：取土墙上的白螺壳为末，每日敷用。

治小儿哮喘：取朝南的墙上年久的螺蛳为末，下午用水调匀，晚上吞服。

治黄疸酒疸：将小螺蛳用水喂养，让它吐出泥土，每天煮食饮汁，自愈。

治各种淋证及小便白浊：将一碗螺蛳连壳炒热，倒入三碗白酒，煮至一碗，挑肉吃，用此酒送下。几次即愈。

治小儿脱肛：用二三升螺蛳，放入桶内，让小孩坐上去，即愈。



BEN CAO GANG MU CAI SE TU JI

第十篇

禽部



本草纲目彩色图集



水禽类

鹤

鹤



【别名】仙禽、胎禽。

【释义】羽毛有黄、白、黑等色，其中以白毛的最好，鹤的体形比鹄大。长约三尺，高也有三尺多，喙长约有四寸。头顶颊部及眼睛是红色，脚部色青，颈部修长，膝粗指细，躯干部羽毛白色，而翅膀和尾部有的羽毛为黑色，有的为灰色，它的叫声特别宏亮。

鹤血

【性味】味咸，性平，无毒。

【功能主治】益气补虚，祛风益肺。

脑

【功能主治】和天雄、葱一同服用，明目。

卵

【性味】味甘、咸，性平，无毒。

【功能主治】预解痘毒，多者令少，少者令不出，每次用一枚煮，让小儿吃。

鹤

【别名】皂君。

【释义】身体像鹤，但头顶不红，颈很长，没有黑带，嘴是红色的。不善于鸣叫，色灰白，翅膀和尾巴都是黑色。它喜欢在高树上筑巢。起飞时直冲云霄。

骨

【性味】味甘，性大寒，无毒。

【功能主治】治鬼蛊诸疰毒，五尸心腹痛。

脚骨及嘴

【功能主治】治喉痹，蛇咬伤及小儿内癖，大腹痞满，煮汁服之，烧灰饮服。



鹅

【别名】家雁、舒雁。

【释义】有青、白二种颜色，眼睛绿，嘴黄脚掌红。善斗，夜晚叫声合着更次。

白鹅膏

【性味】味甘，性微寒，无毒。

【功能主治】灌耳，治卒聋。润皮肤，可合到面脂。涂面急，令人悦白，唇裂，手足皴裂，消痛肿。

肉

【性味】味甘，性平，无毒。

【功能主治】滋润五脏、除五脏热邪，煮汤服用，治疗消渴证。

血

【性味】味咸，性平，微毒。

【功能主治】解金属及药毒。

胆

【性味】味甘，性寒，无毒。

【功能主治】热毒及痔疮初起，频涂抹之，自消。

【附方】

治痔疮有核：白鹅胆二三枚，取汁，入熊胆二分，片脑半分，研匀，瓷器密封，勿令泄气。用则手指涂之，立效。

卵

【性味】味甘，性温，无毒。

【功能主治】补中益气。过食易引发旧病。

毛

【功能主治】解毒，治小儿惊风，烧灰研末用酒送服，治疗饮食不下。

【附方】

通气散：治疗误吞铜钱和钩绳，取鹅毛一钱烧灰，磁石皂子大一枚，煅好，象牙一钱，烧存性。一同研末。每次服用半钱。

治饮食不下：将白鹅尾毛烧成灰，每次用米汤送服一钱。

掌上黄皮

【功能主治】烧过研末，搽脚。治疗脚趾缝湿烂流水。焙好研末，外用治疗冻疮。

屎

【功能主治】绞汁服用，治疗小儿鹅口疮。

【附方】

治鹅口疮：将食草白鹅的清粪过滤取汁加砂糖少许，外搽。



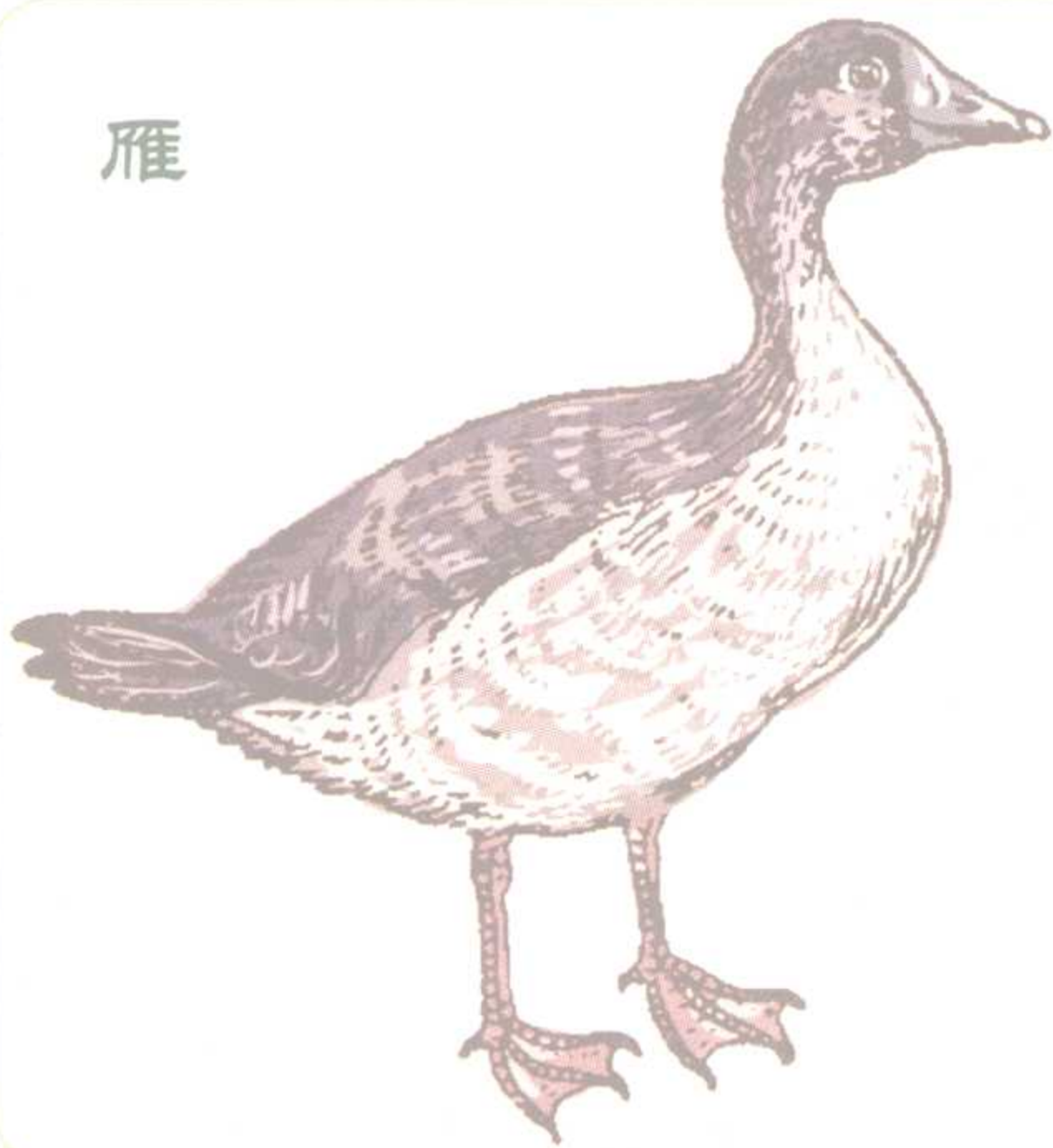
鹅





雁

雁



毛

【功能主治】喉下生白毛，小儿抽风。雁身上自行脱落的羽毛，小孩佩戴可以防抽风。

【别名】鸿。

【释义】雁的形状像鹅，有黑白二色，十一、十二月南飞，六、七月到北方去。在北方繁殖。

肉

【性味】味甘，性平，无毒。

【功能主治】中风麻痹，长期食用，能补气，强筋骨，利脏腑，解丹石毒，且能长眉毛、胡须。

骨

【功能主治】烧成灰和淘米水洗头，可以生发。

屎白

【功能主治】疗疮肿毒。

鹄

鹄



绒毛

【功能主治】刀杖金疮，贴之立刻痊愈。

【别名】天鹅。

【释义】体形比雁大，羽毛白而有光泽，飞得极高，而且善于行走。

肉

【性味】味甘，性平，无毒。

【功能主治】腌炙食之，益人气力，利脏腑。

油

【功能主治】涂痈肿，治小儿疳耳。

【附方】

治疳耳出脓：用天鹅油、草乌末，入龙脑少许，和敷立刻见效。



鸭

【别名】鹜、舒鳧、家鳧。

【释义】雄性头呈绿色，翅膀上有纹理，雌性为黄斑色，但也有纯黑色和纯白色的，雄鸭不会鸣叫，雌鸭则会叫。

胙

【性味】味甘，性寒，无毒。

【功能主治】治风虚感冒、水肿。

【附方】

治癰疽汁出：用鸭脂调半夏末敷之。

肉

【性味】味甘，性冷，微毒。

【功能主治】补虚，除热，调和脏腑，通利水道，定小儿抽风，解丹毒，止热痢，生肌敛疮。和葱、豆豉同煮，除心中烦热。

【附方】

治大腹水病：小便短少者，用青头雄鸭煮汁饮，厚盖取汁。

脑

【功能主治】冻疮，涂之。

血

【性味】味咸，性冷，无毒。

【功能主治】解诸毒，热饮，解野葛毒，入咽即活。热血，解中生金、生银、丹石、砒霜诸毒，灌之即活。蚯蚓咬疮，涂之即愈。

【附方】

治小儿白痢：似鱼冻者，白鸭杀取血，滚酒泡服，即愈。

头

【功能主治】煮服，治疗水肿、小便不利。

【附方】

治阳水暴肿，面赤，烦躁喘急，小便涩，其效如神：鸭头丸，用甜葶苈（炒）二两（煎膏），汉防己末二两，以绿头鸭血同头全捣三千杵，丸梧子大，每用木通汤下七十丸，日三服。

舌

【功能主治】治痔疮，杀虫。

胆

【性味】味苦、辛，性寒，无毒。

【功能主治】治外痔。又点赤目初起，也很有效果。

胙衣

【功能主治】治诸骨鲠喉。将它烧后研末，用水送服一钱，取它有消食导滞之功。

卵

【性味】味甘、咸，性寒，无毒。

【功能主治】除心腹及胸膈热邪。





鸳鸯

【别名】黄鸭、匹鸟。

【释义】南方湖溪中比较多，栖息于土洞之中，大如小鸭，毛色为杏黄色，有文采，红头翠尾，黑翅黑尾，红掌，头上有白长毛垂到尾部，常交颈而卧。

鸳鸯

肉

【性味】味咸，性平，有小毒。

【功能主治】诸痿疥癣，以酒浸，炙令热，敷贴疮上，冷即易。清酒炙食，治痿疮。做肉羹食，令人肥丽。

【附方】

治五痔痿疮：鸳鸯一只，治如常法，炙熟细切，以五味，醋食之，做肉汤也可以。

治血痔不止：鸳鸯一只，治净切片，以五味，椒、盐腌炙，空腹食之。

鸬鹚

【别名】鸬、水老鸦。

【释义】毛色像乌鸦，喙长稍微钩曲，擅长于沉入水中捕鱼，白天它停在河堤上，夜间在树中栖息。它的粪有毒，食用害人，可以腐烂树木。

肉

【性味】味酸、咸，性冷，微毒。

【功能主治】治大腹鼓胀，利水道。

头

【性味】微寒。

【功能主治】治哽噎，烧研酒服。上便好。

骨

【功能主治】烧灰水服，下鱼骨鲠。

【附方】

治雀卵面斑：鸬鹚骨烧研，入白芷末，猪脂和，夜涂旦洗。

喙

【功能主治】治噎病，发病时衔

上便好。

鱼狗

鱼狗

【别名】翠鸟。

【释义】大如燕子，嘴巴尖长，脚红而短，背部毛色翠绿，翅膀上的毛色是青黑色的，它以洞穴做巢。

肉

【性味】味咸，性平，无毒。

【功能主治】鱼鲠及鱼骨刺入肉中不能出来，将鱼狗肉烧灰研末服用或煮汁服都很有效。





原禽类

鸡

鸡



【别名】烛夜。

【释义】鸡的种类极多，大小形色也都不一样。

丹雄鸡肉

【性味】味甘，性微温，无毒。

【功能主治】治女人崩中漏下赤白沃，杀恶毒，补虚温中止血。能愈久伤乏疮不瘥者。补肺。

【附方】

治辟禳瘟疫：冬至时将红色雄鸡制成干肉，到立春时煮着吃完。

白雄鸡肉

【性味】味酸，性微温，无毒。

【功能主治】下气消积，疗狂躁，安五脏，调中祛邪，止消渴，利小便，治丹毒。

【附方】

治癫狂：用白雄鸡一只，和五味子一同煮好，食用，或者做成羹粥食用。

乌雄鸡肉

【性味】味甘，性微温，无毒。

【功能主治】补中止痛，补虚，安胎。治疗肚痛、风湿麻痹、虚弱羸瘦、骨折痈疽等。生的捣细，可涂肉中刺入竹木。

【附方】

补益虚弱：用一只乌雄鸡和五味煮烂食用。

治反胃呕吐：用乌雄鸡一只，将腹掏尽后加入胡荽子半斤，烹食二只即可以治疗。



黑雌鸡肉

【性味】味甘、酸，性温、平，无毒。

【功能主治】做羹食，治风寒湿痹、五缓六急，安胎定志，辟除邪气，破血化瘀。治疗痈疽，补血及产后虚弱，益气。治反胃及腹痛、骨折、乳痈。孕妇产后，用一只黑雌鸡加五味炒香，再加二升酒，密封一夜后饮服，可使人长得肥白。

黄雌鸡肉

【性味】味甘、酸、咸，性平，无毒。

【功能主治】治饮食伤中，消渴，小便频数，泄泻痢疾，补水气。治五脏虚损、肢体乏力，且能填精补髓，助阳气，暖小肠，止泄精，补水气。补丈夫阳气，治冷气瘦着床者，渐渐食之，效果好。产后虚弱，煮汁煎药服，效果佳。

【附方】

治消渴饮水：以黄雌鸡煮汁冷饮，并食肉。

治下痢禁口：黄肥雌鸡一只，如常煮食，做馄饨，空腹食之。

治脾胃弱乏：人痿黄瘦者，用黄雌鸡肉五两，白面七两，切肉做馄饨，下五味煮熟，空腹食之。每日一次，益颜色，补脏腑。

乌骨鸡

【性味】味甘，性平，无毒。

【功能主治】补虚强身，治疗消渴、心腹疼痛，以及妇女崩中带下，一切虚损病，以及大人小孩患噤口痢，都取乌骨鸡煮汤饮汁，也可以捣和丸药。

【附方】

治赤白带下或遗精白浊：白果、莲肉、江米各五钱，胡椒一钱，为末，乌骨鸡一只，洗净，装药末入腹中煮熟，空腹食之。

补益虚弱：用一只乌雄鸡和五味煮烂食用。

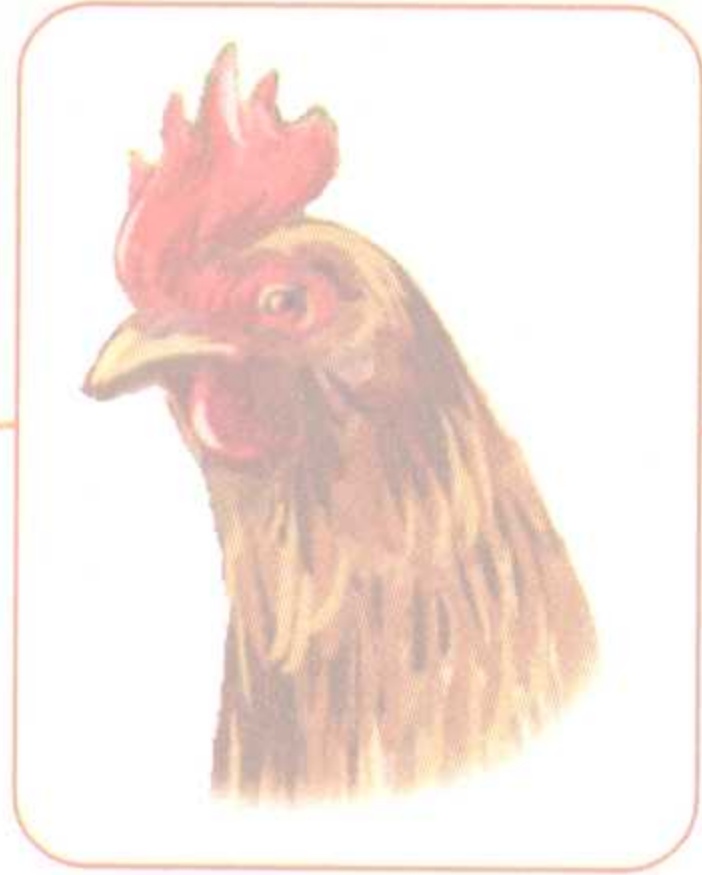
治反胃呕吐：用乌雄鸡一只，将腹掏尽后加入胡荽子半斤。





鸡头

【功能主治】祛除瘟疫，因为鸡是阳精，且雄性为阳体，头是阳气交泄之处，所以能祛阳邪，以丹、白雄鸡的头为好。



鸡冠血

【性味】味咸，性平，无毒。

【功能主治】乌鸡的鸡冠血，可治疗乳汁不通，又可用于眼睛见风流泪以及天行赤眼。红鸡的鸡冠血，可治白癜风，祛除经络间风热，及涂面颊治口眼歪斜。内服，可用于缢死欲绝、小儿急惊风，解蜈蚣、蜘蛛毒。治常流眼泪，可用鸡冠血点眼，每天三次。

【附方】

益助阳气：丹雄鸡冠血，和天雄、太阳粉各四分，桂心二分，制成丸服。

治浸淫疮毒：不早治，全身长满时，可致人死命，用鸡冠血涂之，每天四五次即可。

鸡血

【性味】味咸，性平，无毒。

【功能主治】治骨折及肢体痿弱不用、腹痛、乳汁不下。热的血服用，可治疗小儿便血及惊风，解丹毒及虫毒，安神定志。治白癜风、疡风，取公鸡翅下的血涂擦。

【附方】

治筋骨折伤：急取雄鸡一只刺血，按患人酒量，同一碗或半碗酒和饮，痛立止。

治杂物眯目：用鸡血滴入眼中少许，即出。

肪

【性味】味甘，性寒，无毒。

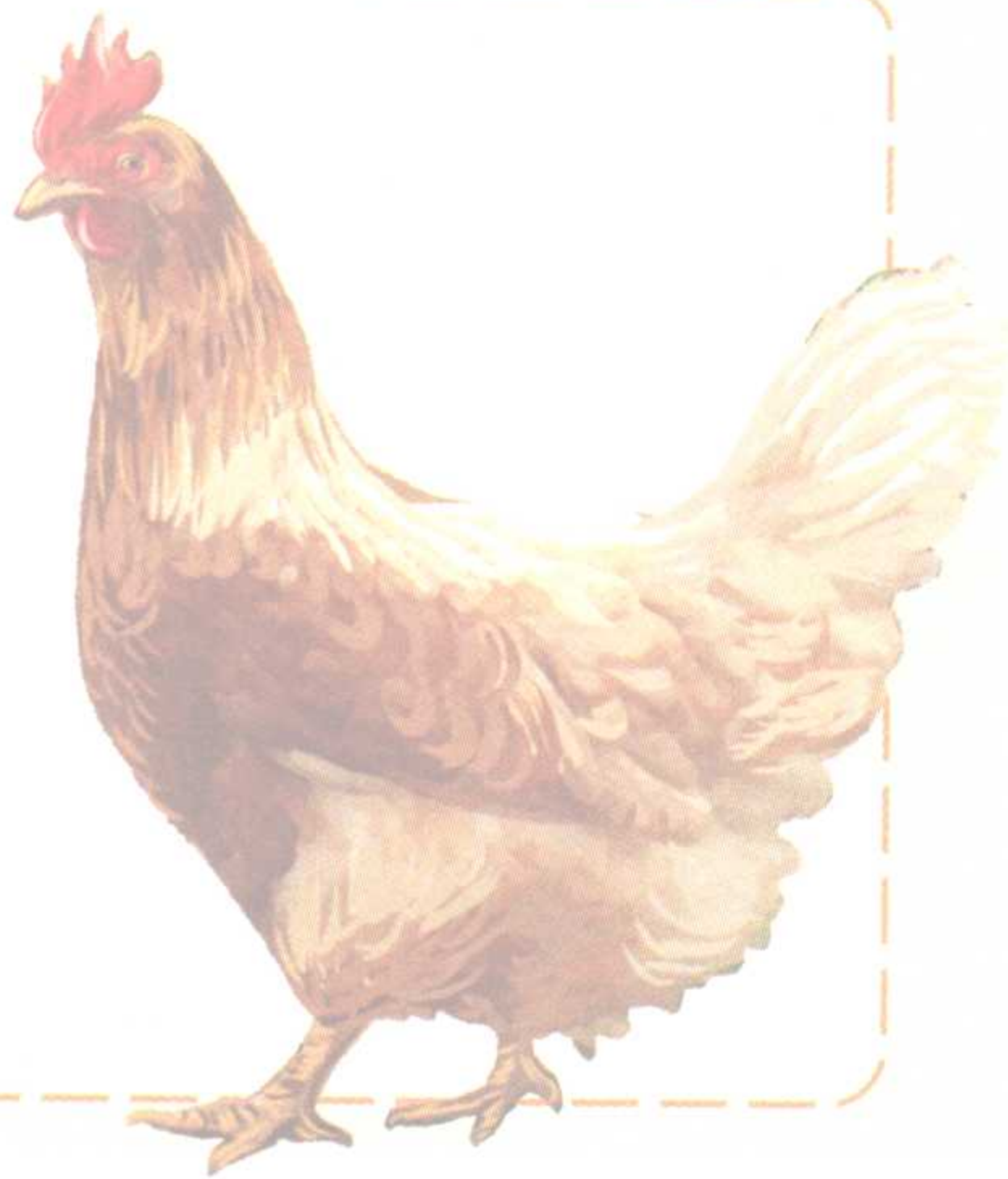
【功能主治】治耳聋，头发脱落。

脑

【功能主治】治小儿惊痫。烧成灰后用酒送服，治妇女难产。

心

【功能主治】祛五邪。



肝

【性味】味甘、苦，性温，无毒。

【功能主治】补肾壮阳，治疗心腹疼痛，安胎止漏，则用一具肝，切碎和五合酒服。治妇女阴痒，则切片纳入阴道。还治肝虚视物昏花。

【附方】

治阳痿不举：用雄鸡肝三具，菟丝子一升，研为末同雀卵和，丸和小豆大。每服一百丸，酒饮下，一日二次。

治睡中遗尿：雄鸡肝、桂心等份，捣成丸如小豆大。米汤饮下，一日三服。若遗精，加白龙骨。

胆

【性味】味甘，性寒，无毒。

【功能主治】聪耳明目、轻身，使人肌肤润泽，精力旺盛，不易衰老，生肌敛疮。用灯心蘸胆汁点胎赤眼，很好；用水化后搽痔疮，也有效。

【附方】

治眼热流泪：五倍子、蔓荆子煎汤洗，后用雄鸡胆点之。

鸡内金

【性味】味甘，性平，无毒。

【功能主治】治泄泻下痢，小便频数以及五脏烦热。并可治疗遗精、尿血、崩中带下、肠风下血。又能消食和胃。

【附方】

治小便淋沥，痛不可忍：鸡内金五钱，阴干烧存性，作一服，白开水下，立愈。

治一切口疮：鸡内金烧灰敷上，立可见效。

肋骨

【功能主治】小儿多食易饥，形体消瘦。

肠

【功能主治】治遗尿、小便失禁以及遗精，用鸡肠烧灰存性，每次服三指长，用酒下。

蛋清

【性味】味甘，性寒，无毒。

【功能主治】治眼睛红肿疼痛，除胸中郁热。

距

【功能主治】即两脚。治疗难产，将其烧研酒服，又可软化骨鲠，烧灰水服。





翎羽

【功能主治】治妇女闭经，左翅毛又能助阴。且能治疗妇女小便失禁，子宫脱垂，又能治疗骨鲠，痈疽。

【附方】

治阴肿如斗：取鸡翅毛（一孔生两茎者），烧灰饮服。左肿取左翅，右肿取右翅，双肿并取。

解蜀椒毒：鸡毛烧烟吸之，并且用水调一钱灰服下。

治妇女遗尿：雄鸡翎烧成灰，酒服方寸匕。

尾毛

【功能主治】解蜀椒毒，则将尾毛烧烟，吸入，并且用水调灰口服。治小儿痘疮后化脓，则烧灰和水敷搽。



【附方】

治小便不禁：雄鸡尾烧研，酒服方寸匕。

屎白

【释义】雄鸡屎的屎白，腊月收之，白鸡黑骨的更好。

【性味】微寒，无毒。

【功能主治】治消渴，祛伤寒寒热，破石淋及转筋，利小便，止遗尿，灭瘢痕。适中风头昏，失音痰迷，及消除胸腹结块。治诸种虫咬毒伤。

【附方】

治一切肚腹、四肢肿胀，不论是鼓胀，气胀，湿胀，水胀等：牵牛酒，用干鸡屎一升炒黄，用好酒三碗，煮作一碗，滤汁饮下。一会儿，腹中气大动，利下，自脚下皮皱消尽。不尽的，隔日再做。

治反胃吐食：用乌骨鸡一只，与水饮四五日而不让吃食。将五蒲蛇二条，用竹刀切碎让

鸡吃。待鸡下粪，取来阴干研为末，制丸如粟米大。每服一分，桃仁汤饮下。五至七天即愈。

治中诸菜毒，发狂欲死：用鸡屎烧为末，水服方寸匕。

治破伤中风，腰脊反张，牙齿紧闭，四肢强直：用鸡屎白一升，大豆五升，一同炒黄，乘热用酒浸泡，微煮后金豆澄下，随意饮用。

治头疮白秃：雄鸡屎末，和陈酱、苦酒洗头。

鸡子

【释义】就是鸡蛋。黄色雌鸡的蛋为好，乌色雌鸡的次之。

【性味】味甘，性平，无毒。

【功能主治】祛热镇心安神，安胎止痒，止痢。用醋煮食，治赤白久痢和妇女产后虚痢。用蛋炒干，止痞痢和妇女阴疮。和豆淋酒



服，治风邪引起的麻痹。用醋浸泡直到蛋坏，可敷疵。和蜡炒，治耳鸣、耳聋。和蜡煎，止小儿发热，也可用一合白蜜，和三颗蛋搅服，立愈。多食使人腹鸣、动风气。

【附方】

治伤寒发狂，烦躁热极：吞服生鸡蛋一枚，很有效。

治胎动下血：鸡蛋二枚，打破后加入白粉成稀粥样，一顿吃下。

治断肠草中毒：一叶入口，七窍流血，急取凤凰胎（即鸡子未抱成雏鸡的，已成雏鸡的则不能用），研烂后加入麻油灌下。吐出毒物后还可还生，稍迟就会中毒死亡。

卵白

【性味】味甘，性寒，无毒。

【功能主治】治眼睛红肿疼痛，除胸中郁热，止咳嗽，治疗难产，美容及小儿下泄，都生吞它。用醋浸泡一夜，可治黄疸，祛烦热。产后血闭不下，则取一枚鸡蛋的蛋清，加一半醋搅匀后服食。与赤小豆末调和，涂一切热毒、丹毒肿、肋痛有神效。冬月新生的蛋，取蛋清用酒浸密封七月后取出，每夜涂脸，可除面上黑黯与疮疗，有美容作用。

【附方】

治面黑变白：鸡蛋三枚，用酒浸泡，密封28天，每夜用蛋清敷面，则会肤白如雪。

治蛔虫攻心，口吐清水：用鸡蛋一枚去蛋黄，纳好漆入鸡子壳中和匀。吞服，虫即出。

治下痢赤白：生鸡蛋一枚，取蛋清摊纸上晒干，折作四重，包肥乌梅十个，放在熨斗中，以白炭烧存性研末，入水银粉少许和匀。成人二服，小儿三服，空腹水调下。如觉微利，不须再服。

卵黄

【性味】味甘，性温，无毒。

【功能主治】用醋煮后，治疗妇女产后身体虚弱下痢，小儿气虚发热。和常山末制成丸，用竹叶汤送服，治疗久疟。煎吃，可祛烦热，炼后治呕逆。炒后取油，和粉，可以敷头疮。突然干呕，生吞数枚卵黄，效良。小便不通者，也生吞，只数次即可有效。

【附方】

治赤白下痢：鸡蛋一枚，取黄去白，加入满壳胡粉，烧存性。以酒服一钱匕。

治脚上臭疮：熟蛋黄一枚，黄蜡一钱，煎油涂上即可。

治妊娠漏血，血不止，血流尽则子死：用蛋黄十四枚，取好酒二升，煮汤服下。未止再做，以瘥为度。





鸛雉

【别名】鸛鸡、山鸡、山雉。

【释义】雉居原野，鸛居山林，故得山名。山鸡有四种，名字相同，而形态各异。像野鸡且尾巴长约三四尺的，是山雉。像鸛而尾巴约五六尺长，且会跑、会叫的，是山鸡雉，另二个就是鸛雉、锦鸡。乔鸟和山雉都很健壮勇敢，喜欢自己的尾巴，不进入丛林。雨雪天气时它们在石头上或树上栖息，不敢到地上找食物，因而经常饿死。所以，有“雪封枯原，文禽多死”之说。

肉

【性味】味甘，性平，有小毒。

【功能主治】烤好食用，补中益气。做成肉羹食用，治五脏引起的咳喘。多食使人消瘦，引发痔疮。和荞麦一同食用，易致蛔虫病；同豆豉食用，对人没有益而且有毒，食用害人。

鸛鸕

【别名】越雉。

【释义】鸛鸕生长在江南，外形像母鸡，胸前有白圆点如珍珠，背毛有紫红色浪纹。鸛鸕害怕露霜，早晨和晚上很少出来，夜间休息时常用草和树叶覆盖身体。多对啼，称其鸣曰“行不得哥”，生性爱好洁净。

肉

【性味】味甘，性温，无毒。

【功能主治】它能解野葛、菌子及金属之毒，辟瘟，补五脏，强心增智。不能和竹笋一同食用，否则会引起小腹胀满。

鸛鸕



鸽

【别名】飞奴、鹁鸽。

【释义】鸽子的毛色在禽类中是最多的。品种很多，它的羽毛颜色有青、白、黑、绿、花等色。眼睛各异，有大、小，黄、赤、绿等颜色。鸽生性淫而易合，亦可与鸠为配偶。

白鸽肉

【性味】味咸，性平，无毒。

【功能主治】解药毒。疗疮疥，食用后立愈。调精益气。炒熟用酒服，治恶疮癣、白癫风等。

【附方】

预解痘毒：每至除夕夜，用白鸽煮炙喂小儿，还用毛煎汤洗沐，则出痘很稀少了。

血

【功能主治】解药物及虫蛇毒。

卵

【功能主治】治疮疡、疱疹。

【附方】

预解痘毒：小儿食之，很少出，或出得稀少。用白鸽卵一对，密封在竹筒中，放置在厕所中，半月取出。同卵白和辰砂三钱，制丸如绿豆大小，每服三十丸，三豆水饮下，毒从大小便排出。

左盘龙

【释义】就是鸽屎。因它的屎都向左盘作旋状，所以得名左盘龙。野鸽屎更好。

【性味】味辛，性温，微毒。

【功能主治】疥疮，可炒研后敷搽。消肿及腹中包块，除痔病、疮疡及破伤风、颈淋巴结结核等。

【附方】

治阴证腹痛，面色青紫：将鸽子屎大炒，然后研末，用一盂加热滚烫的酒和匀，然后澄清，一次服用，即愈。

治鹅掌风：用鸽粪和雄鸡屎炒过研末，然后煎水外洗。

治头痒生疮：白鸽屎五合，加醋煮三沸如稀膏，敷患处，一日换三次。





雀

【别名】瓦雀、宾雀。

【释义】因其栖屋檐下面，来往不绝，如宾客，故得名瓦雀、宾雀。俗称老的为麻雀，小而口角发黄的为黄雀。羽毛是褐色，有斑点，下颌、嘴巴都是黑色，头形像独蒜，眼睛像大椒，尾巴长约二寸，脚爪是黄白色，喜爱跳跃，不会走。其视惊瞿，其目夜盲，其卵有斑，其性最淫。体很肥，背有脂如披绵。



雀

雀肉

【性味】味甘，性温，无毒。

【功能主治】十一、十二月食用，可以壮阳，令人有子，益气，暖腰膝，缩小便。固崩止带，益精髓，滋养五脏六腑。

【附方】

治老人脏腑衰弱羸瘦，阳气衰弱：用五只雀，粟米一合，菊白三根，先将雀炒热，加酒一合，煮一会儿，再加二盏水，最后下葱，煮粥食用。

治睾丸湿冷坠胀及疝气：用三只雀，同毛及肠，将茴香三钱，胡椒一钱，缩砂、桂肉各二钱，纳于雀腹中，用湿纸将雀包好，煨熟，空腹食用。用酒送下较好。

雀卵

【性味】味酸，性温，无毒。

【功能主治】可下气，男子阳痿不起，强之令热，多精有子。和天雄、菟丝子末和为丸，空腹时用酒服五丸，治男子阳痿不举、女子带下、便溺不利，并可以除疝瘕。

雀肝

【功能主治】治肾阳虚衰。

头血

【功能主治】治夜盲。

脑

【功能主治】用布包好塞耳，治疗耳聋。又可涂抹治疗冻疮。

雄雀屎

【别名】白丁香、青丹、雀苏。

【性味】味苦，性温，有小毒。

【功能主治】治眼痛，破痈疽，女子带下，小便不利。治疗龋齿。又可健身美容。和艾叶、桂心、干姜制丸，能消腹内包块；和天雄、干姜制成丸服用，能强阴。能消积除胀，利咽，妇女乳房肿痛、疮疡、中风及风虫牙痛。

【附方】

治浸淫疮癣：把癣外洗净，用雀屎，酱瓣和研，每天涂擦。

治霍乱，腹部胀闷难忍：用雄雀粪二十一粒，研末，温酒送服。没有效则再服。

治咽喉堵塞不利：用雄雀屎研末，温水送服半钱。



燕

【别名】乙鸟、玄鸟、游波、天女。

【释义】燕有两种：紫胸轻小的是越燕，不入药用；胸有斑黑而声大的是胡燕，可入药用。燕子像雀那么大，身长，口小而尖，颌大，翅薄且尾有分叉。三、四月飞来。来时在屋檐下筑巢，飞走后在南方的洞穴中藏身。

肉

【性味】味酸，性平，有毒。

【功能主治】外用治疗痔疮。它的肉不能吃，能损伤人体正气。

胡燕卵黄

【功能主治】治水肿暴起。每次吞服十粒。

秦燕毛

【功能主治】取二至七枚烧成灰用水送服，可解药毒。

燕



屎

【性味】味辛，性平，有毒。

【功能主治】利尿，解虫毒，消除甲状腺肿大。杀虫，疗疮，截疟。治疗疟疾，发作当天的早晨取燕屎一方寸匕，和酒调和，让患者捧住吸气，但不要让药入口，以免对人体造成危害。

【附方】

治疗蛊毒：取三合燕屎炒好，加去皮的独蒜十枚，一起捣烂，制成梧子大的丸子，每次服用三丸。

通小便：用燕屎、豆豉各一合，糊丸如梧子大，每天白开水服下三丸，一日三服。

下石淋：用燕屎末，以冷水服五钱。清晨服，到吃饭时，有尿石水排下。





伏翼



伏翼

【别名】蝙蝠、天鼠、飞鼠、夜燕。

【释义】蝙蝠多栖居在屋檐、山洞夹缝中。白天休息，晚上出来觅食，它喜欢吃蚊蚁和小飞虫。呈灰黑色，有很薄的肉翅，翅膀与四只脚、尾巴相连。六、七月出来，十一、十二月藏在洞中。

肉

【性味】味咸，性平，无毒。

【功能主治】聪耳明目，夜视有精光，使人精力旺盛，欢畅情志。治五淋，通利小便。治疗妇女产后痛、带下病、不孕，及久咳上气，治久疰和颈淋巴结结核，疮疡痔瘻。小儿惊风。

【附方】

治久疰不止：取七只蝙蝠，去头、足、翅，捣烂，做成梧子大的丸子，每次鸡叫时服用一丸。

治多年的颈部淋巴结结核：用蝙蝠一只，猫头一只，都撒上黑豆，火烧以至骨化，研末外涂，干了可用油调敷患处，并内服连翘汤。

血及胆

【功能主治】滴眼，能聪耳明目，轻身，使人肌肤润泽，精力旺盛，不易衰老，甚至夜中也能见物。

伏翼屎

【别名】石肝、夜明砂、黑砂星。

【性味】味辛，性寒，无毒。

【功能主治】治面部痈肿，血气不和腹中疼痛。破寒热积聚，除惊悸。烧灰用酒送服一方寸匕，下死胎。炒后研末服用，治疗颈淋巴结结核。捣后熬为末，拌饭让小儿食用，可治小儿疳积。

【附方】

治内外障翳：夜明砂炒过后研末，放入猪肝内煮，吃肉喝汤，效甚佳。

治小儿雀目：将夜明砂炒后，再将猪胆汁加入和匀，做丸如绿豆大小，每次用米汤送下五丸。



林禽类

斑鸠

【别名】锦鸠、鹑鸠、祝鸠。

【释义】它的体形较小，毛色是灰色的。其中毛上有带斑点的，亦有没有斑点的。不会鸣叫，只有项下的斑点像珍珠的，声音很大。性情温和，不善于做巢，产的卵往往会从巢中落下来。

鸠肉

【性味】味甘，性平，无毒。

【功能主治】使人聪耳明目，强身健体，精力旺盛。久吃可益气，助阴阳，久病虚损之人食斑鸠肉，具有补益的作用。

血

【功能主治】趁热饮下，解虫毒。

屎

【功能主治】用夜明砂末和屎等份，吹耳，可治疗耳流脓疼痛。



斑鸠

鸪鹑

【别名】布谷、获谷、郭公。

【释义】布谷的名字很多，都是因其声音相似才称呼它的。布谷鸟像斑鸠大，毛略带黄色，啼叫声相互呼应，二月谷雨后开始鸣叫，夏至后停止。

肉

【性味】味甘，性温，无毒。

【功能主治】安神定志，使人少睡。

脚胫骨

【功能主治】能增强男子性欲。





莺

莺



【别名】黄鸟、黄鹂、仓庚、青鸟。

【释义】黄鹂大部分地区都很容易见到。往往雄雌一起飞翔。体部的毛呈黄色，翅膀上和尾部有黑毛，眉毛黑，嘴尖，脚部色青。立春后它就开始鸣叫，在小麦黄桑椹熟了的季节叫得最欢，它的声音圆滑，好听，这种鸟很常见。

肉

【性味】味甘，性温，无毒。

【功能主治】补益阳气，助脾。

啄木鸟

【别名】斫木鸢。

【释义】此鸟可以斫裂树木取虫来吃，所以得名啄木鸟。这种鸟有大有小，斑色的是雄的，褐色的是雌的。它能啄木食虫，它的嘴很锋利，有几寸长，它的舌头比嘴长。它的爪也很坚硬，用嘴啄得虫后，用舌头钩出吃掉。啄木鸟小的像雀，大的像乌鸦，面部粉红如桃花，嘴、脚都是青色。

肉

【性味】味甘、酸，性平，无毒。

【功能主治】治痔疮、牙病及龋齿。

【附方】

治瘰疮脓水不止：用啄木鸟一只，盐泥固济，煨存性研末，用酒饮下二钱匕。

舌

【功能主治】龋齿作痛，用绵裹舌尖，咬住。

【附方】

治虫牙：啄木散，啄木舌一枚，巴豆一枚，研匀。每个用猪鬃一茎，点少许于牙根上，可止蛀牙。



啄木鸟



乌鸦

【别名】鸦乌、老雅。

【释义】乌鸦嘴大而性贪，性情凶猛。古有鸦经以占凶吉。有人以脖子白的为不祥。

乌鸦



肉

【性味】味酸、涩，性平，无毒。

【功能主治】治内伤咳嗽，体虚发潮热。以及小儿惊痫，五劳七伤，咳血。

【附方】

治五劳七伤，吐血咳嗽：乌鸦一个，枯萎瓢一枚，加白矾少许，填入鸦肚中，缝扎起来放入瓷罐中煮熟，分四次吃。

治疝气偏坠：用乌鸦一个，胡桃七枚，苍耳心子七枚，新生儿胎衣一副，煅研为末，每服一钱，空腹热酒下。

心

【功能主治】烤熟食用，治疗咳嗽。

胆

【功能主治】治外感眼病，眼红肿烂。

翅膀

【功能主治】能活血化瘀，治疗从高处坠下，瘀血攻心，面青气短。又可透疹，治疗小儿瘟疫不出。

鹊

【别名】飞驳乌、喜鹊、干鹊。

【释义】鹊是鸟类的一种。它的叫声如它的名字，故得名鹊。它的颜色驳杂，故又称之为驳乌。像乌鸦那么大，尾巴长，嘴尖爪黑，背上有绿毛，腹部毛色白，尾巴上的毛色黑白相间，它的尾羽黑白驳杂，喜欢上下飞舞，声音动人。人们把它看作报喜鸟。

鹊





雄鹊肉

【性味】味甘，性寒，无毒。

【功能主治】治石淋，消除热结。将鹊烧成灰，将石投入灰中，灰散的，是雄鹊的肉，它能治疗消渴，祛风，利大小便，并除四肢烦热，胸膈痰结。

巢

【功能主治】将使用多年的巢烧灰研末用水送服，治疗癫狂，解除虫毒。治疗积年漏下不断困笃的，也可外敷治疗痔疮。



山禽类

鹰

【别名】角鹰、鸢。鸢。

【释义】鹰以膺击，所以称为鹰。又因它的顶有毛角，称为角鹰。有一种说法是在北方称为鹰，在南方则叫做鸢。它的羽毛上有斑点，有白，有黑；它身体很重，爪子很硬，非常锋利。它的毛常常脱落，生出来的毛颜色往往不同。雌的体形较大，雄的体形较小。

头

【功能主治】烧灰内服，治疗痔疮及头目昏眩。

嘴及爪

【功能主治】烧灰用酒送服，可治疗痔疮及精神错乱。

骨

【功能主治】烧灰用酒送服，每次服用二钱，可以接骨疗伤。

毛

【功能主治】用水煮后取汁饮用，可以戒酒。

屎白

【性味】味寒，有小毒。

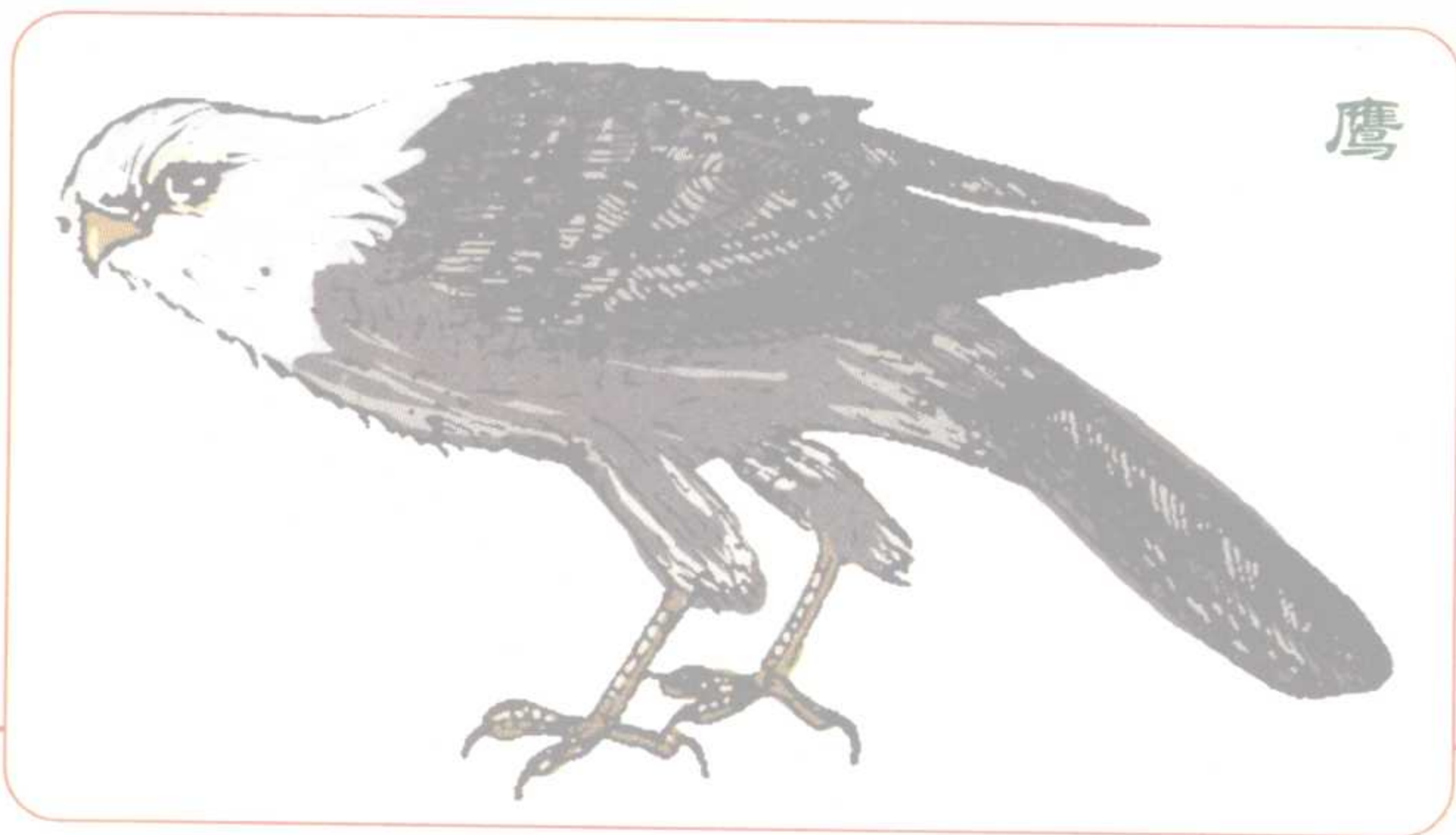
【功能主治】生肌敛疮，止损伤，美容。

睛

【功能主治】和乳汁研末调好滴眼，可以聪耳明目、轻身，使人肌肤润泽，精力旺盛，不易衰老。

肉

【功能主治】吃肉，可治疗精神错乱。



【附方】

治面部疮疮：鹰屎白二分，胡粉一分，用蜜调和，敷于患处。

治癰疽：用鹰屎白和人精敷患处，一日三次。或用鹰屎二两，僵蚕一两半，研为末，加蜜调和敷患处。





雕

【别名】鸢。

【释义】像鹰一样，比鹰大，翅膀短，尾巴长，羽毛是黄色的。它强健有力，在空中盘旋，能看见地上的任何东西。它有几个品种：生长在北方，色黑的，称皂雕；生长在东北，色青的，称青雕；生长在西部，头部黄，眼睛红，羽毛颜色多样的，称羌鸢。



雕

肉

【功能主治】功用和鹰肉相同。

骨

【功能主治】烧灰用酒送服，每次两钱，治疗骨折筋伤。

屎

【功能主治】烧灰用酒送服，每次服方寸匕，治疗鸟兽骨。

鸢

【别名】鱼鹰、雕鸡、王睢。

【释义】鸢亦是雕类的一种。生活在江边，会在水面上飞翔捕鱼，人称它为食鱼鹰。体形像鹰，呈土黄色，眼眶深陷，喜欢寻戏。雄雌之间和鹰不同，交合时雌雄一同飞翔，平常则雌雄分开。

嘴

【功能主治】烧存灰性研末，一半用酒送服，一半外部涂抹，治疗毒蛇咬伤。

骨

【功能主治】可接骨续筋。

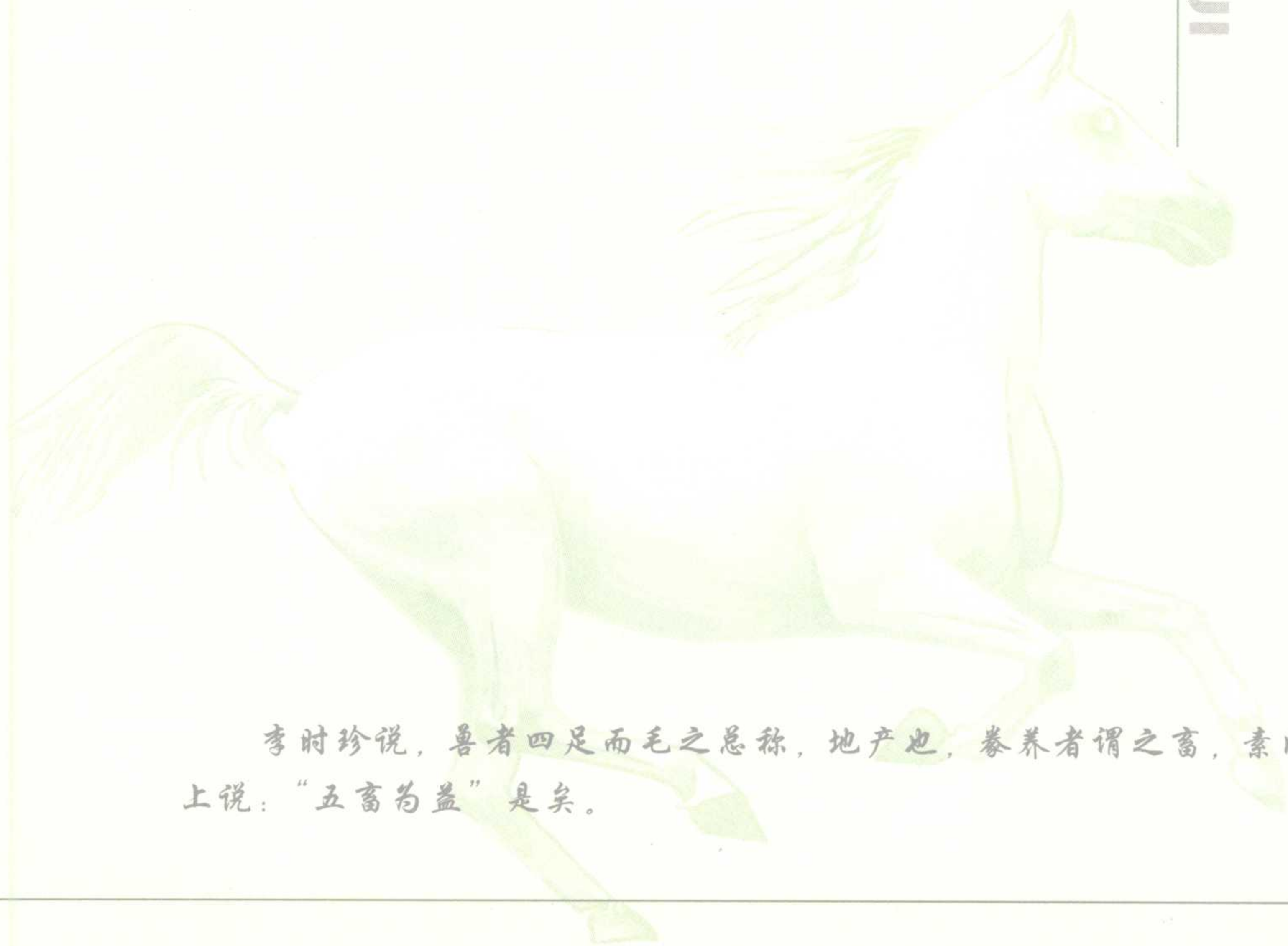
【附方】

治骨折：用鸢骨烧存性，用古钱一个。煅红醋淬七次，为末等份。酒服一钱，不可过多。下身骨折，空腹时服，上身骨折则饭后服，极有效验。



第十一篇

兽部



李时珍说，兽者四足而毛之总称，地产也，豢养者谓之畜，素问上说：“五畜为益”是矣。





畜类

豕

【别名】猪、豚、彘等。

【释义】凡是猪都骨细、筋少、多油，大约有几百斤，因为它食量单一，所以很适合家庭饲养，现在仍是农家主要饲养的动物之一。

豕肉

【性味】味酸，性冷，无毒。

【功能主治】治狂病经久不愈，可压丹石，解热毒，适宜肥热人食用。补肾气虚竭，可治疗水银风，并中土坑恶邪气。久食公猪肉，会使血脉闭固，筋骨衰弱，肌肉虚软，所以忌长久食用，金属器物所致的金疮患者尤其要忌食。

【附方】

治小儿刮肠痢疾禁口闭目：精猪肉一两，切薄烤香，用腻粉末半钱，铺在上面吃，或放在鼻头闻香味，便自然有食欲了。

治风狂歌笑，行走不休：用公猪肉一斤，煮熟切块，和酱醋吃，或煮做羹、粥，或炒食。

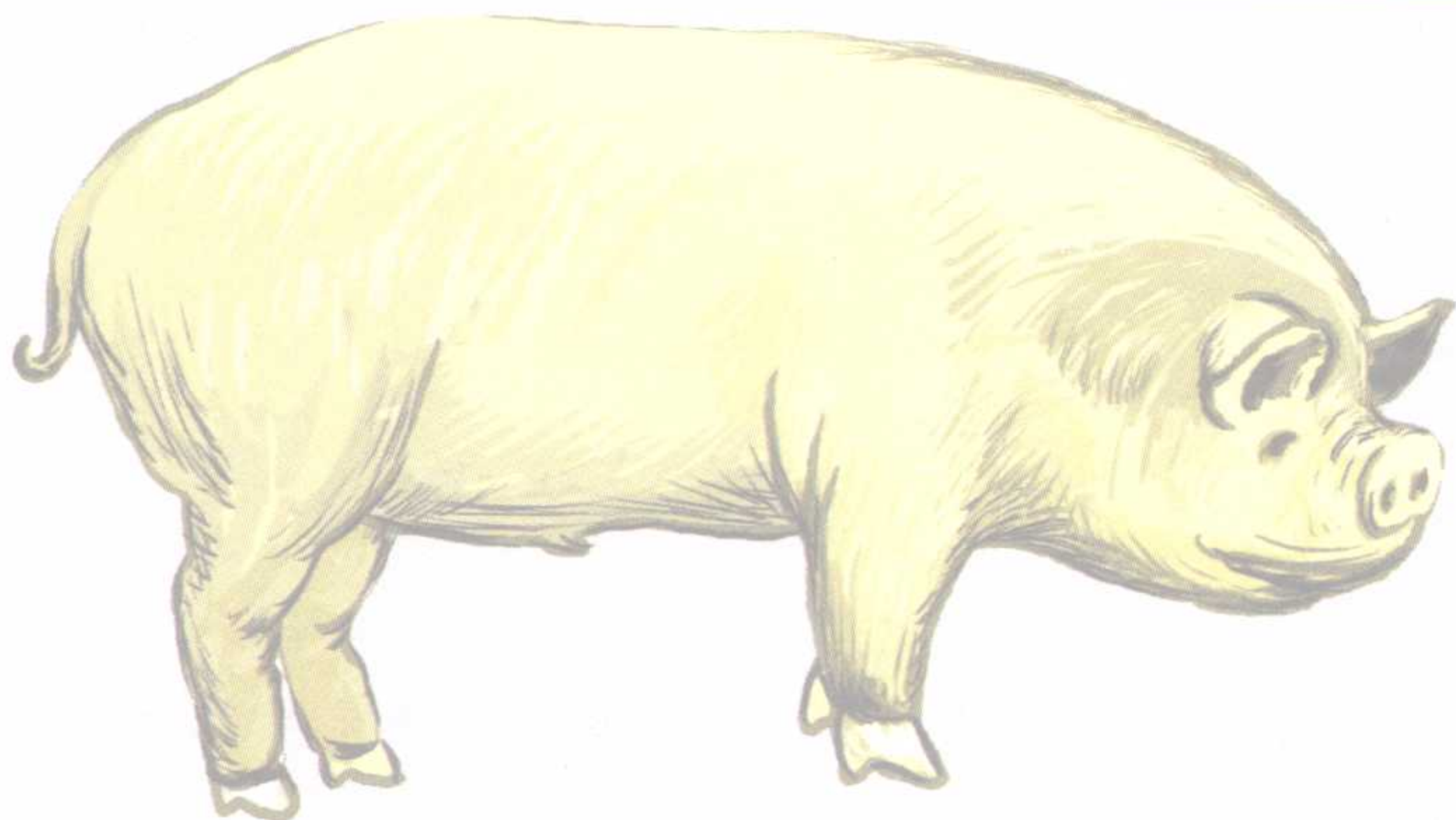
治禁口痢疾：用腊肉干煨熟食，很好。

治胀满不食：取生猪肉用浆水洗净，压干后切成细块，加蒜、薤啖食，一日二次。

解丹石毒，发热沉困：用肥猪肉五斤，葱、薤半斤，同煮食。必然会腹鸣毒下，用水洗淘，砂石尽，即愈。

治伤损不食：凡被人打，或从高处跌伤严重，三至五日水食不进口。用生猪肉二钱，打烂，以温水洗去血水，再捣烂，用阴阳汤调和，取半钱用鸡毛送入咽内，并以阴阳汤灌下，胸中自然开解。

治小儿重舌：取三家屠宰的肉，切成指头大小，在舌上涂抹，即愈。



豕



猪头肉

【性味】有毒。

【功能主治】寒热所致的尿闭证。与五味一同煮吃，可补气虚乏力，可治小儿惊风和五痔，下丹石，但也会使人脏腑功能失调、气血逆乱，有风病的人应忌食。腌腊的猪头烧成灰，治鱼脐疮，效果十分神验。鱼脐疮的形貌肿黑、狭长。

项肉

【功能主治】治酒积，面黄、腹胀诸证。用项肉一两，切碎如泥，与甘遂末一钱调合，做成丸子，用纸包裹后煨香，用酒服食。

脂膏

【性味】味甘，性微寒，无毒。

【功能主治】煎膏药，解斑蝥、芫菁毒。解地胆、亭长、野葛、硫磺等毒，也可解各种肝的毒性。利于调养胃肠，通调小便，治五疸水肿，生毛发。破冷结，散瘀血，养血脉，散风邪挟热，润肺。可杀虫，治皮肤病，涂在顽恶的疮上，可以治疗痈疽，荣养皮肤。若作手膏涂手，可使皮肤不皴裂。产后胎盘不下，用酒多服，疗效很好。

【附方】

治关格闭塞：猪脂油、姜汁各二升，微火煎至一升，下酒五合再煎，分三次服，有效。

治小儿百日内风噤，口中有物如蜗牛：用猪脂油擦，即消。

治颈下淋巴结核：用猪膏浸泡生地黄，煎沸六七次，涂抹。

治漏疮不合：用纸粘腊猪脂纳入疮内，每日三次。

治胞衣不下：猪油一两，水一盞，煎沸五至

七次，服食后即出。

治漆疮作痒：用猪油不断地涂抹。

治误吞铁钉：猪脂多食到饱，自然从里面裹出来。

治咽喉骨鲠：吞猪膏一团，不愈时，再吞，即可愈。

治杂物入目：猪脂煮，取水面如油的部分，去枕仰卧于床，点鼻中，不过数次，杂物即出。

治发背发乳：把猪脂切成片，冷水浸后贴于患处，每日换四五十片，甚妙。

脑

【性味】味甘，性寒，无毒。

【功能主治】治风眩脑鸣，涂在纸上贴冻疮肿痛，纸干时则已治愈。治疗手足皴裂出血，用酒化开后洗，并涂抹患处。

【附方】

治喉痹已破：疮口痛者，猪脑髓蒸熟，入姜、醋吃之，即愈。





髓

【性味】味甘，性寒，无毒。

【功能主治】扑损恶疮，涂小儿，可治头颅疮、脐肿、眉疮。内服益脑髓，补虚劳。按：丹溪先生的治虚补阴丸，即常用猪脊髓和成丸，这是取脊髓通肾和命门，以髓入骨，以髓补髓之效。

【附方】

治骨蒸劳伤：猪脊髓一条，猪胆汁一枚，童便一盞，柴胡、前胡、胡黄连、乌梅各一钱，韭白七根，同煎七分温服，不过三分即愈，效果非常神奇。

治小儿头疮：猪筒骨中髓，和腻粉成剂，复纳骨中，火中煨香，取出研末。先温盐水洗净，敷之。亦治肥疮流汁水。

血

【性味】味咸，性平，无毒。

【功能主治】可生血，可以治疗责豚暴气、海外瘴气、脑血管意外等疾患，以及头痛、眩晕和淋沥病症。下身突然出血不止，用清酒合猪血炒食，可以治愈。猪血还可压丹石，解诸毒。用清油炒食，可治嘈杂有虫。

【附方】

治交接阴毒：腹痛欲死，公猪血趁热和酒饮。

治蜈蚣入腹：用猪血灌服后不久，饮桐油，当吐出。

治妇人催生：用猪心血和乳香末，做桐子大小的丸，并用朱砂做衣。面朝东方，酒吞一丸，未产下则再服。

治突然中风恶死：取猪尾血饮，并缚猪为枕卧，即活。

治蛇入七孔：割母猪尾血滴入，蛇即出。

治痘疮黑陷：在腊月收取公猪心脏内的血，用瓶装使它干。每次用一钱，加冰片少许，研匀，酒冲服。须臾红活。如没有干血，用生血。其效如神。

心

【性味】味甘、咸，性平，无毒。

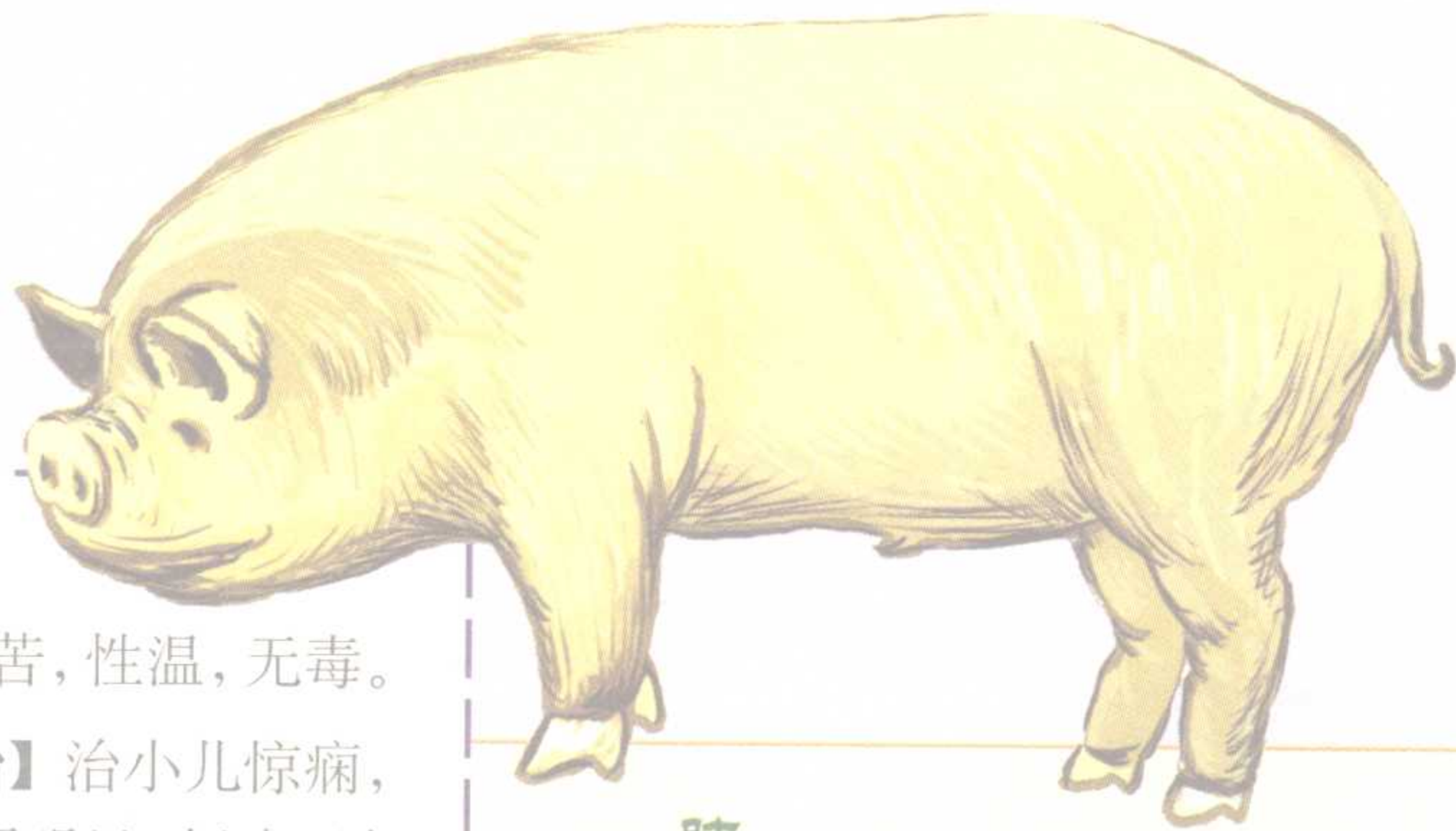
【功能主治】治惊邪忧愤、虚悸气逆，妇女产后中风和血气惊恐。补养血亏、虚劣。

【附方】

治心虚自汗失眠：取公猪心一个，带血剖开，放入人参、当归各一钱，扎定后煮熟，去药后食。不过二三日即愈。

治心区疼痛：猪心一个，放入胡椒少许，同盐、酒煮熟后食用。





肝

【性味】味苦，性温，无毒。

【功能主治】治小儿惊痫，可补肝而使聪耳明目、轻身，治冷劳脏虚，冷泄久滑赤白，乳妇赤白带下。疗肝虚浮肿。

【附方】

治女人阴中作痒：猪肝火烤后纳入，当有虫出。

治打击青肿：炙猪肝贴之。

治目难远视：此为肝虚所致，猪肝一具，细切去皮膜，葱白一握，用豉汁做羹，待熟下鸡子三个，食之。

治风毒脚气：猪肝做生脍，食之取利。

治身面卒肿：生猪肝一具细切，醋洗，入蒜，醋食之。不要用盐。

脾

【性味】味涩，性平，无毒。

【功能主治】治脾胃虚热，方法是同陈橘红、人参、生姜、葱白、陈米煮羹食。

【附方】

治脾积痞块：猪脾七个，每个用新针一个刺烂，以皮硝一钱擦之，七个并同。以瓷器盛七日，铁器焙干，又用水红花子七钱，同捣为末，以无灰酒空腹服下，一年以下者，一服即愈，五年以下者，二服，十年以下者三服。

肺

【性味】味甘，性寒，无毒。

【功能主治】补肺，疗肺虚咳嗽，方法是取猪肺一具，用竹刀切成碎片，再用麻油炒熟，同粥一起吃。又可治肺虚嗽血，方法是煮熟后，蘸薏苡仁末吃。

胰

【性味】味甘，性平，微毒。

【功能主治】治慢性肺病引起的咳嗽，方法是同枣肉浸酒后服吃。胰也治痲癖羸瘦，疗肺气干胀喘急，润养五脏，可去皴疱黧黑，杀地胆、亭长等毒，还可治冷痢引起的虚弱和肺病咳嗽，脓血不止，方法是用薄竹筒盛装，然后在塘火中煨熟，抹于食物上面吃。胰还可通畅乳汁。

【附方】

治二十年嗽：猪胰三具，大枣百枚，酒五升渍之，秋冬七日，春夏五日，绞去滓，七日报尽，忌盐。

治面粗丑黑：皮厚面黑者，可用猪胰五具，芫菁子二两，杏仁一两，土瓜根一两，淳酒浸之，夜涂且洗，老者变少，黑者变白。





肾

【性味】味咸，性冷，无毒。

【功能主治】理肾气，通利膀胱。补膀胱等脏腑，暖腰部膝部，治耳聋。还可补虚壮气，消积滞，治食生冷食物引起的腹泻，止糖尿病和尿崩症引起的消渴，治分晚期虚汗，严重腹泻。肾脏有虚热的人，宜于食猪肾。如果是肾气虚寒的人，不适宜吃。

【附方】

肾虚阳痿：用公猪肾一对，去脂膜切片，枸杞叶半斤，以豉汁二盏半相和，同椒、盐、葱煮羹，空腹食。

治老人耳聋：猪肾一对去膜切，以粳米二合，葱二根，薤白七根，人参二分，防风一分，为末，同煮粥食。

治传尸劳瘵：猪腰子一对，童子尿二盏，无灰酒一盏，用新瓷瓶盛装，并用泥封口，炭火温养，从戌到子时止。待五更初时启开，饮酒食腰子。病重者，一月见效。

肚

【性味】味甘，性微温，无毒。

【功能主治】补中益气，止渴，治严重腹泻引起的虚弱。补虚损，杀寄生虫。酿黄糯米蒸捣成丸，可治劳气和小儿蛔虫引起的营养不良病。主肺癆后血脉不行，补羸助气，四季都宜食用。可消除腹内积块，治疗恶疮。

【附方】

补益虚羸：用猪肚一具，入人参五两，蜀椒一两，干姜一两半，葱白七升，粳米半升在内，密缝，煮熟食之。

治温养胎气：胎至九月，用猪肚一具，如常着葱、五味。煮食吃完。

治头疮白秃：用新破猪肚勿洗，及热搦之，须吏虫出，不尽再做。或者用猪肚一具，入砒一两，扎定，以黄泥固脐，煨存性为末，油和敷，以椒汤洗。

肠

【性味】味甘，性寒，无毒。

【功能主治】治虚渴所致的小便频数，补肾、膀胱和肠道功能虚竭，止小便。大、小肠风热的患者宜食它。润肠治燥，调血痢脏毒。可治直肠突出，血多。

【附方】

治肠风脏毒：猪大肠一条，入芫荽在内，煮食。



脬

【性味】味甘、咸，性寒，无毒。

【功能主治】治梦中遗尿，疝气坠痛，阴囊湿痒，阴茎生疮。

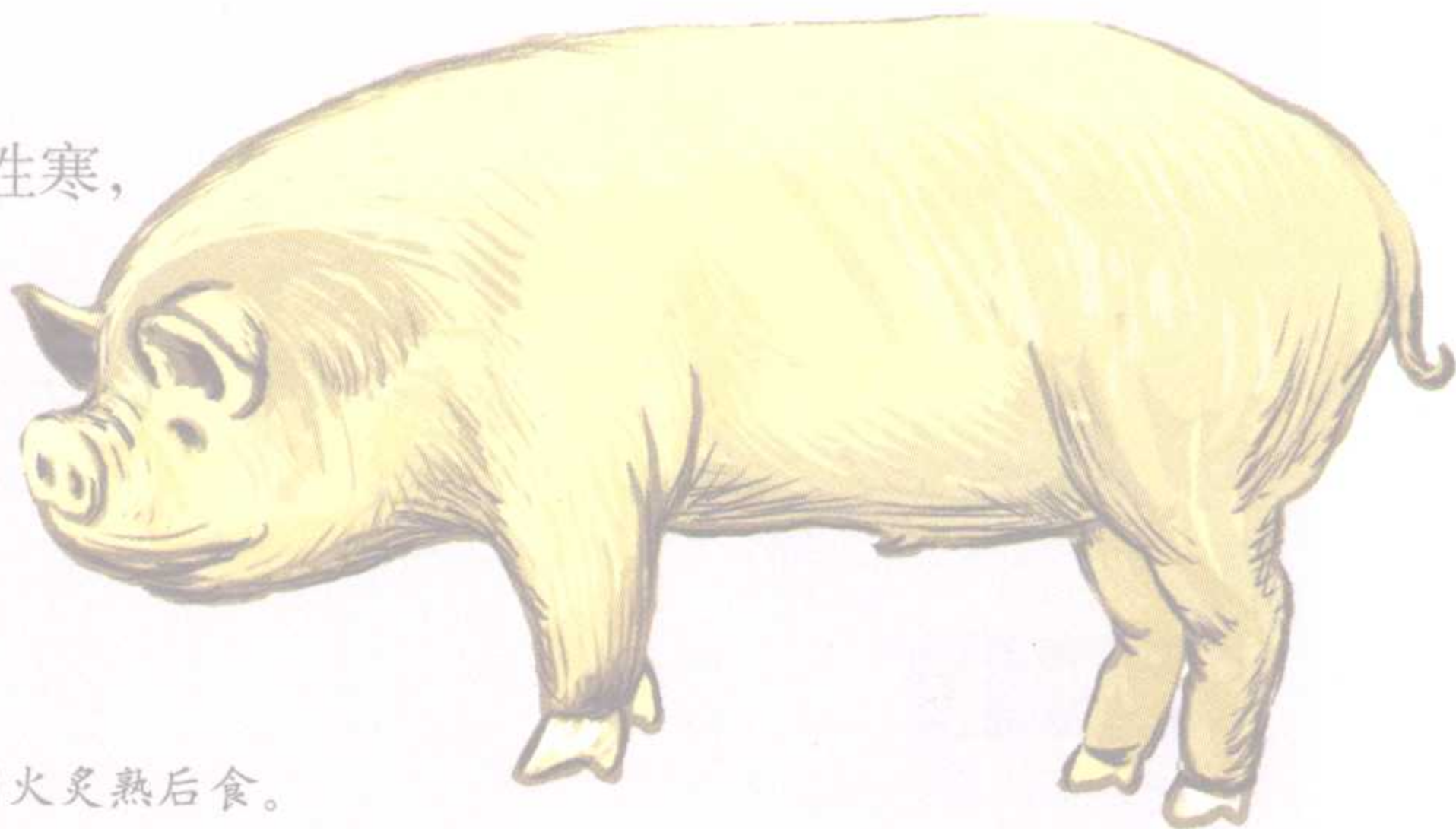
【附方】

治梦中遗尿：取猪尿胞洗净，用火炙熟后食。

治产后遗尿：猪尿胞、猪肚各一个，糯米半升放入胞内，再将胞放入肚内，同五味煮食。

治消渴饮水没有度：干猪尿胞十个，剪破去蒂，烧存性，捣为末。每次服一钱，用温酒下。

治阴茎生疮臭烂：猪尿胞一个，去掉里面的尿一半，留一半，用煨红的新砖焙干，捣为末，再加入黄丹一钱，搽涂，三至五次即愈。涂前应先用葱、椒汤洗患处。

**胆**

【性味】味苦，性寒，无毒。

【功能主治】治伤寒热渴、肺癆病、消渴、小儿五疳并杀虫，还可用来敷小儿头疮。治便秘，可用芦苇筒从肛门纳入三寸灌汁，立即就会解下。通小便，敷恶疮，治眼红视物不清，可聪耳明目、轻身，使人肌肤润泽，精力旺盛，不易衰老清心，凉肝脾。加在热水中沐发，可去油腻使头发有光泽。

【附方】

治小便不通：用猪胆连汁罩着阴头，一二个时辰，汁浸入后则通。

治缠喉风闭：于腊月初一日取猪胆五六个，用黄连、青黛、薄荷、僵蚕、白矾、朴硝各五钱，装入胆内，青纸包好。再将地掘一孔，深宽各一尺，用竹横挂这些胆在里面，再以物盖定，待到立春日取出，让风吹，然后去掉胆皮、青纸，研末密封收藏，每次吹入喉部少许。此乃万金不易之方。

治瘦病咳嗽：猪胆和人尿、姜汁、橘皮、诃黎勒、桃皮同煮汁，饮之。

猪卵

【性味】味甘，性温，无毒。

【功能主治】治惊厥癲疾，除寒热。可祛阴茎中痛。治阴阳易病，小腹急痛，方法是用热酒吞二枚。

【附方】

治惊痫中风：身体发热，舌头外吐，口吐白沫者，用猪卵(细切)，当归二分，以醇酒三升，煮一升，分服。





蹄

【性味】味甘、咸，性小寒，无毒。

【功能主治】煮汤服，可下乳汁，解百药的毒性，洗打伤后出现的各种败疮。滑肌肤，去寒热。煮羹吃，可通乳脉，托痈疽，压丹石。煮成清汤，用于洗痈疽，清热毒，可消毒气，去烂肉，有效。



【附方】

治发背痈疽：母猪蹄一只，通草六分，用绵布裹着煮羹食。

治妇女没有乳汁：用母猪蹄一只，水二斗，煮至五六升饮喝，或加通草六分。

狗

【别名】犬、地羊。

【释义】狗的品类很多，但就它的功用可分为三类：田犬长嘴，善于狩猎；吠犬短嘴，善于看守；食犬体肥，可用来做食品。凡是本草中所用的，都是食犬。

肉

【释义】黄犬肉最好，黑犬、白犬次之。

【性味】味咸、酸，性温，无毒。

【功能主治】可以安五脏，补绝伤，轻身益气。宜养肾、补胃气、壮阳道、暖腰膝、益气力。可补五劳七伤，益养阳事，补血脉，增加肠胃运化能力和肾、膀胱的功能，填补精髓，它的方法为，和五味烹煮，空腹食用。凡是吃犬肉，不可去血，去血则力少不益人。

【附方】

大补元气：戊戌酒，用黄狗肉一只，煮一小时，再捣成肉泥，和汁拌炊糯米三斗，入曲，像常规酿酒一样，成后每日早晨饮。

治脾胃虚冷：腹满刺痛，可用肥狗肉半斤，以米同盐，豉煮粥，频食一两顿。

治痔漏有虫：用狗肉煮汁，空腹服，能引虫子。

蹄肉

【性味】味酸，性平。

【功能主治】煮成汤吃后能下乳汁。



血

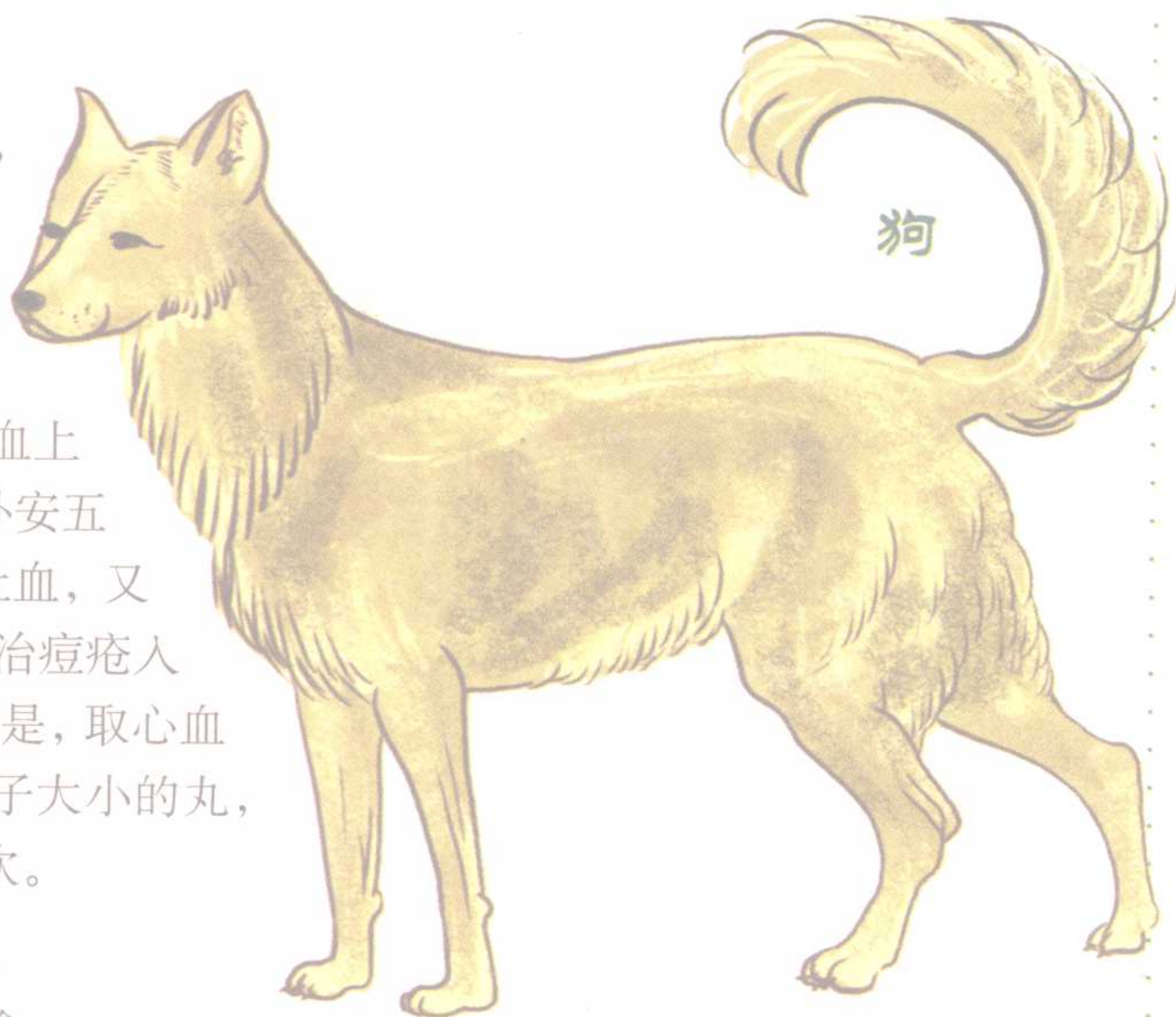
【性味】味咸，性温，无毒。

【功能主治】用白狗血，可治癫疾发作；乌狗血可治横生难产，血上抢心，和酒一起服用。补安五脏。饮热血，可治虚劳吐血，又可解射罔毒。点眼睛，可治痘疮入目。可治心痹心痛，方法是，取心血与蜀椒粉相和，做成梧子大小的丸，每次服五丸，每日服五次。

【附方】

治两脚癣疮：白犬血涂之，立愈。

治热病发狂：伤寒、时气、温病六七日，热到极处，想要发狂，取白狗从脊破取血，趁热摊胸上，冷乃去之。



乳汁

【功能主治】十年不愈的青光眼，取白犬生小犬后(小犬目未开时)的乳，不断点眼，赤秃发落者，用犬乳汁经常涂搽，甚妙。

【附方】

断酒：白犬乳，酒服。

脂膜

【功能主治】手足皴皱，搽抹脸上及手上，可去黑斑，柔五金。

脑

【功能主治】治头风痹、鼻中息肉、阴部蟹疮。狂犬咬伤后，取犬脑髓敷涂，就不会复发。

【附方】

治眉发火癰：不会再生者，蒲灰，以正月狗脑和敷，一日三次，则生。

肝

【功能主治】同心、肾一道捣烂，涂狂犬咬伤。治脚气攻心，生切，用姜、醋拌后食，取泄。已泄的不要用。

【附方】

治下痢腹痛：狗肝一具切，入米一升煮粥，全五味食。

治心风发狂：可用黄石散，用狗肝一具切开，以黄丹、硝石各一钱半，擦在肝内，用麻缚定。水一升煮熟。细嚼，以本汁送下。

心

【功能主治】忧愤气，除邪，治风痹所致的鼻出血及阴部疮，狂犬咬伤。





肾

【性味】性平，微毒。

【功能主治】妇女产后肾劳如患疟疾者，妇女体热，用猪肾；体冷，用犬肾。

胆

【性味】味苦，性平，有小毒。

【功能主治】聪耳明目，敷涂痂疡恶疮，疗鼻道阻塞和鼻中息肉。治鼻出血和耳病，止消渴，杀虫除积，能破血。凡是血气痛和有伤损的人，可用热酒服半个，则瘀血尽下。治刀箭疮，可去肠中脓水。

【附方】

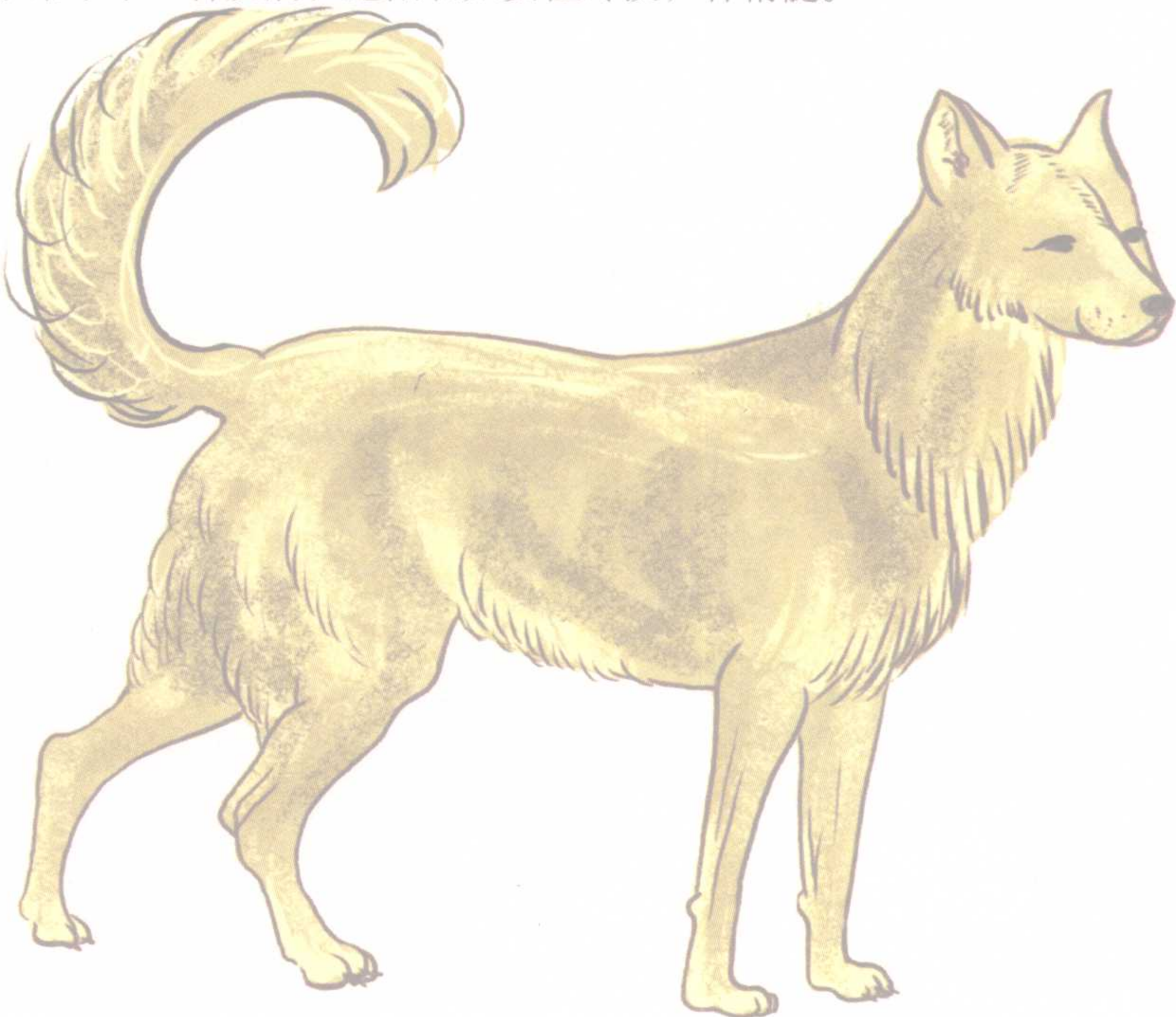
治肝虚目暗：白狗胆一枚，萤火虫十四枚，阴干，合捣成末，点眼。

治反胃吐食：不论男女老少，时间长短，用五灵脂末、黄狗胆汁和，丸龙眼大。每服一丸，好酒半盏磨化服，不过三服即愈。

公狗阴茎

【性味】味咸，性平，无毒。

【功能主治】中焦受损，治阳痿不举，而且会使它强热硬大。还可治女子带下十二种疾病，绝阳和妇女性冷淡，补精髓。



阴卵

【功能主治】烧灰后服食，可治妇科十二种疾病。

皮

【功能主治】治腰痛，经常用烤热的黄狗皮裹腰，即可痊愈。烧成灰，可治各种风病。

毛

【功能主治】治难产。把颈下毛用绛袋装起系在小儿背上，可治小儿夜啼，烧成灰，每次用开水冲服一钱，可治邪疟。将尾上的毛烧灰，敷犬咬伤。

齿

【性味】性平，微毒。

【功能主治】治癫痫寒热、痲子，要在伏天收取的。磨汁，治犬痢。烧研成末，和醋，可敷发背和马鞍疮。同人齿一起成灰，用汤冲服，治痘疮倒陷，有效。

头骨

【性味】味甘、酸，性平，无毒。

【功能主治】治金疮出血。烧成灰，可治久痢、劳痢，壮阳，止疟。与干姜、芫荽炒到见烟，做成丸，空腹饮服十丸，极有效。治痈疽恶疮，头颅闭合不全，女人白带过多。

【附方】

治产后血乱，奔入四肢，并违堕：以狗头骨灰，用酒饮服二钱，甚效。

治打损接骨：狗头一个，烧存性，捣为末，热醋调后涂搽，然后暖卧。

治附骨疽疮：烧狗头骨，直到起烟，并用此烟每日熏疽疮。

治恶疮不愈：狗头灰同黄丹粉各等份，和匀敷涂。

治梦中泄精：狗头鼻梁骨烧后研末，每日卧时用酒冲服一钱。

治头风白屑：非常痒者，狗头骨烧灰，淋汁沐之。

骨

【性味】味甘，性平，无毒。

【功能主治】烧成灰，疗下痢，生肌，敷马疮。可疗各种疮痿和妇乳痈肿。补虚，理小儿受到外界惊吓引起的惊痫。用米汤每日一服，可治久痢。用猪脂调后，可敷鼻疮。煎汁，同米煮成粥，可以补妇女，令其有子。

【附方】

治产后烦懣：没有食欲者，白犬骨烧研，水服方寸匕。





羊

【别名】羝、羯牯。

【释义】河西生长的最佳，河东的也好。南方的羊多食野草、毒草，所以江浙的羊少味而易使人发病。南方的人食用后，却不感到忧郁。北方的羊到南方一二年后，补益的功效降低，更何况土生土长在南方的羊。这都是水土的原因。

血

【性味】味咸，性平，无毒。

【功能主治】女人血虚中风和产后血闷欲绝。热饮一升马上就会活转。治产后血攻及下胎衣，治突然受惊所致的七窍出血，解莽草毒和胡蔓草毒，还可解一切丹石毒。

【附方】

治鼻出血不止：饮热羊血即愈。

治胎死不出及胞衣不下：饮羊血一小盏，有效。

治误吞蜈蚣：刺猪、羊血灌服，即吐出。

治大便下血：羊血煮熟，拌醋食。

乳

【性味】味甘，性温，无毒。

【功能主治】补寒冷虚乏。润心肺，治消渴，疗虚劳，益精气，补肺和肾气，调小肠气。同羊脂一起做羹，可补肾虚和男女中风。利大肠，治小儿惊痫。含在口中，可治口疮。治心突然疼痛，可以温热后服食。另外，如果蚰蜒入耳，灌耳即使它化成水。大人干呕和反胃，可时时温饮。解蜘蛛咬毒。

【附方】

治漆疮作痒：羊乳敷搽。

治面黑令白：白羊乳三斤，羊胰三副，和在一起捣烂，每晚洗脸涂上，早晨洗去。

羊



脑

【性味】有毒。

【功能主治】加到面脂手膏中，可润皮肤，去黑干黧，还可涂搽损伤、丹瘤、肉刺。可发风病。与酒和服，迷人心，成风疾。男子吃后，会损精气，少子。食白身黑头羊的脑，肠会长结块。

【附方】

治遍身丹瘤如火：羊脑同朴硝研后涂搽。

治足指肉刺：刺破，以新酒酢和羊脑涂之。一合即愈。

肉

【性味】味苦、甘，性大热，无毒。

【功能主治】暖中，治乳余疾，及头脑大风出汗、虚劳寒冷，补中益气，镇静止惊。止痛，益养产妇。可治风眩引起的头晕和消瘦，男人五劳七伤，小儿惊痫，另可开胃健力。

【附方】

治产后寒劳虚羸，心腹疝痛：羊肉汤，用肥羊肉一斤，水一斗，煮汤八升。加当归五两，黄芪八两，生姜六两，煮至二升，分四次服。

治女子虚怯不孕，带下赤白：取羊肉二斤，香豉、大蒜各三两，水一斗，煮至五升。加酥一两，再煮至二升服用。

治五劳七伤虚冷之症：用肥羊腿一只，密盖煮烂，取汤服，并食肉。

治肺结核身冷：羊肉一斤，山药一斤，分别煮烂如泥，下米煮粥食用。

治阴道出血过多，垂死：肥羊肉二斤，水二斗，煮成一斗三升，加生地黄一升，生姜、当归三两，煮至三升。分四次服。

小儿蛔虫症：羊肉一斤，炒或烤食，或煮汤食也可以。

头、蹄

【性味】味甘，性平，无毒。

【功能主治】风眩瘦疾，小儿惊痫，脑热头晕。安心止惊，缓中、止汗、补胃，治男子五劳引起的阴虚、潮热、盗汗。热病后宜于食用，患冷病的人不要多食。还可疗肾虚精竭。

【附方】

治虚寒腰痛：用羊头、蹄一具，草果四枚，桂一两，生姜半斤，哈昔泥一豆许，胡椒煮食。

皮

【功能主治】一切风和脚中虚风，补虚劳，则去毛做肉羹食用。取湿皮卧伏后，可治散打伤青肿；干皮烧后服用，可治蛊毒导致的下血。

心

【性味】味甘，性温，无毒。

【功能主治】治忧愤引起的膈气。补益心。

【附方】

治心气郁结：羊心一枚，回回红花三钱，浸玫瑰水一盞，入盐少许，徐徐涂心上，炙熟食之，令人心变多喜。



**脂**

【性味】味甘，性热，无毒。

【功能主治】生脂：治下痢脱肛，去风毒和产后腹中绞痛。治鬼疰，去游风。熟脂：治贼风痿痹飞尸，辟温气，止劳痢，润肌肤，杀虫治疮癣。入膏药中，可透入肌肉经络，祛风热毒气。

【附方】

治肺结核和慢性肺病：他方没有效者，用炼羊脂、炼羊髓各五两，煎沸。加炼蜜，及生地黄汁各五合，生姜汁一合，不停地用手搅，微火熬成膏。每日空腹温酒调服一匙。

治子宫脱垂：煎羊脂不断地涂搽。

虚劳口干：用羊脂一鸡子大，淳酒半升，枣七枚，渍七日食，立愈。

髓

【性味】味甘，性温，无毒。

【功能主治】男子、女人伤中，阴阳气不足，利血脉，益经气，用酒送服。还可祛风热、止毒。经常服食不会损人。和酒服用，可补血。主治女子血虚风闷。润肺气，养皮肤，去除瘢痕。

【附方】

治舌上生疮：羊胫骨中髓，和胡粉涂上。

治白秃头疮：生羊骨髓，调轻粉搽之。先以泔水洗净，一日二次，数日愈。

羊石子

【释义】即羊的外肾。

【功能主治】肾虚精滑。

肺

【性味】味甘，性温，无毒。

【功能主治】补肺，止咳嗽。伤中，补不足，去风邪。治渴，止小便频数，方法是与小豆叶一同煮食。通肺气，利小便，行水解毒。

【附方】

治咳嗽上气：多年咳嗽，生命垂危者，可用菰荬子(炒)熟羊肺(切爆)等份为末，以醋拌，每晚不吃饭，空腹服二匙，粥饮。隔日一服。

治小便频数：下焦虚冷，羊肺一具，切碎，做羹，入少量羊肉，和盐豉食，三具即愈。

肾

【性味】味甘，性温，无毒。

【功能主治】补肾气虚弱，益精髓。补肾虚引起的耳聋阴弱，壮阳益胃，止小便，治虚损盗汗。和脂一起做羹食，疗劳痢甚效。加蒜、薤食一升，疗腹内积块、胀痛。治肾虚消渴。

【附方】

治肾虚精竭：羊肾二枚，切碎，加在豉汁中，以五味同白梁米糲，做成羹、粥食。

治五劳七伤：阳虚没有力，用羊肾一对，去脂切碎；肉苁蓉一两，酒浸一夜去皮后做羹，下葱、盐、五味后食。又方：治阳气衰弱，腰脚疼痛。用羊腰子三对，羊肉半斤，葱白一茎，枸杞一斤，同五味煮成汤。再下米做粥，食用。

治虚损劳伤：羊肾一枚，术一升，水一斗，煮九升，服一升，一日三次。

治肾虚腰痛：用羊肾去膜，阴干为末，酒服二方寸匕，一日三次。



肝

【性味】味苦，性寒，无毒。

【功能主治】补肝，治肝风虚热。治眼睛红、痛和热病后失明，用羊肝七枚，生食，有神效。切成片用水浸贴，可解蛊毒。与猪肉、梅子、小豆合食，伤人心。与生椒合食，伤人五脏，对小儿尤其如此。与苦笋合食，会致青盲病。妊妇食了，会令子多病厄。

【附方】

治肝虚目赤：青羊肝，薄切水浸，吞三有效。

治虚损劳瘦：用新猪脂煎取一升，入葱白一握煎黄，平旦服。到第三日，用枸杞一斤，水三斗煮汁，入羊肝一具，羊脊膂肉一条，麴末半斤，着葱、豉做羹食。

治青盲内障：羊肝一具，黄连一两，熟地黄二两，同捣合做丸，如梧子大小。每天服三次，每次服七十丸，饭前或饭后用茶服下。

治妇女阴户有虫作痒：羊肝纳入引出即止。

胆

【性味】味甘，性寒，无毒。

【功能主治】治青盲，聪耳明目，点赤障、白翳、风泪眼，解蛊毒。疗疳湿、时行热火瘰疮，和醋服用，效果好。治各种疮，还能生人的血脉。同蜜一道蒸九次后，点赤风眼，很有效。

【附方】

治小儿疳疮：羊胆二枚，和酱汁灌下部。

治产妇面斑：产妇面如雀卵的样子，可以羊胆、猪胰、细辛等份，煎三沸，夜涂，白天以浆水洗掉。

胃

【性味】味甘，性温，无毒。

【功能主治】反胃，止虚汗，治虚弱，小便频数，做羹食用，三五次即愈。羊肚和饭食，经常如此会使人多流清口水，成反胃作噎病。

【附方】

治久病虚羸：不长肌肉，水气聚在胁下，不能饮食，四肢烦热，可用羊胃一枚(切)，白术一升(切)，水二斗，煮九升，分九服，一日三次，不超过三剂即痊愈。

治中风虚弱：羊肚一枚，粳米二合，和椒、姜、豉、葱做羹食之。

脬

【功能主治】治下虚遗尿，将水盛入脬中，炙熟，空腹食用，四五次即愈。

胰

【功能主治】润肺，治各种疮疡。加到面脂中，去面上黑斑，使肌肤光泽明润，除瘢痕。

【附方】

治多年咳嗽：羊胰三具，大枣百枚，酒五升，渍七日，饮之。

治痘疮瘢痕：羊胰二具，羊乳一升，甘草末二两，和匀涂之。早晨，用猪蹄汤洗去。



**舌****【功能主治】**补中益气。**【附方】**

治补中益气：用羊舌二枚，羊皮二具，羊肾四枚，蘑菇、糟姜做羹，食用肉汤。

睛

【功能主治】目赤及翳膜，晒干为末，点眼。取熟羊眼中白珠二枚，于细石上和枣核一起磨汁，点目翳会复明，接连用三四日即愈。

公羊角**【性味】**味咸，性温，无毒。

【功能主治】治青盲，聪耳明目，止惊悸，寒泄。久服，可安心益气身轻。杀疥虫。进山时烧它，可辟恶蛇虎狼。可疗百节中结气，风头痛和蛊毒吐血，妇女产后余痛。它的灰可治漏下，退热，御山瘴溪毒。

【附方】

治风疾恍惚：心烦腹痛，或时而昏倒又苏醒。以青公羊角屑，微炒为末，不时温酒服一钱。

治赤秃发落：公羊角、牛角烧灰等份，猪脂调敷。

头骨**【性味】**味甘，性平，无毒。**【功能主治】**治风眩瘦疾，小儿惊痫。**脊骨****【性味】**味甘，性热，无毒。**【功能主治】**治虚劳寒中羸瘦。补肾虚，通督脉，治腰痛下痢。**【附方】**

治老人胃弱：羊脊骨一具捶碎，水五升，煎取汁二升，入青粱米四合，煮粥常食。

治老人虚弱：白羊脊骨一具挫碎，水煮取汁，枸杞根一斗，水五斗，煮汁一斗五升，合计同骨煮至五升。去骨，瓷盒盛之。每以一合，和温酒一盞调服。

治疮口不合：脓水不止成漏，用小羊(初生的)的脊骨，盐泥固济，煅过研末五钱，加麝香、雄黄末各一钱，填疮口，三日后必愈合。

治小便膏淋：羊骨烧研，榆白皮煎汤，服二钱。

治虚劳白浊：羊骨为末，酒服方寸匕，一日三次。

胫骨**【性味】**味甘，性温，无毒。

【功能主治】治虚冷劳、脾弱、肾虚者不能摄精或精液白浊，除湿热，健腰脚，固牙齿，去黑斑，治误吞铜铁。



【附方】

治误吞铜钱：用羊胫骨烧灰，煮稀粥食用，神效。

治妇女月经不断：羊前左脚胫骨一条，用纸包裹后再用泥封，令干，煅赤，加等量棕榈灰。每次服一钱，温酒下。

治面黧黯，皮厚黧黑：用羊胫骨灰，再用鸡蛋清调和后敷搽，夜涂晨洗。洗时用淘白梁米的水。三日脸白好颜。

治咽喉骨鲠：羊胫骨灰，米汤送服一钱。

治脾虚白浊：忧虑过度，伤脾不能摄精，用羊胫骨灰一两，姜制厚朴末二两，面糊丸梧子大，米饮下百丸，日二服。

须

【功能主治】治小儿口疮，螻蛄引起的尿疮，方法是烧成灰后和油敷

【附方】

治香瓣疮、浸淫水出、痛痒不一，久不能愈：用公羊须、荆芥、干枣肉各二钱，烧灰存性，加轻粉半钱。淘米水洗拭，清油调搽，二三次必愈。

牛

【释义】牛分黄牛和水牛二种。黄牛体小，水牛体大。牛有黄、黑、赤、白、驳杂等色。水牛为青苍色，腹大头尖。牛的牙齿有上而没有下，观察它的牙齿的情况可以知道它的年龄，二颗牙齿的三岁，四颗牙齿的四岁，另外，六颗牙齿的五岁，六岁以下的，每年脊骨增加一节。牛耳都聋，均用鼻子听闻。牛的瞳孔竖长而不是横的。它的声音叫哞，牛站起时是先抬后足，卧时后用前足。

黄牛肉

【性味】

味甘，性温，无毒。

【功能主治】安中益气，养脾胃。对腰脚有补益作用，可以止消渴和垂涎。

【附方】

治癖积：用黄牛肉一斤，常山三钱，一同煮熟。食肉饮汤，癖必自消，立效。

治牛皮风癣：每五更炙牛肉一片食，以酒调轻粉敷之。





水牛肉

【性味】味甘，性平，无毒。

【功能主治】治消渴，止干呕，腹泻，安中益气，益脾胃。补虚壮健，强筋骨，消水肿，除湿气。

【附方】

治水肿尿涩：牛肉一斤熟蒸，以姜醋空腹食之。

治手足肿痛：伤寒时气，毒攻手足，肿痛欲，生牛肉裹之，肿消痛止。

头蹄

【性味】性凉。

【功能主治】下热风。

【附方】

治水肿胀满，小便涩者：用水牛蹄一具去毛，煮汁做羹，蹄切食之。或者以水牛尾一条，细切，煮食，效果好。

鼻

【功能主治】治消渴，同石燕煮汤喝。治妇女没有乳，做羹食用，不过两日，乳汁就会增多，气壮的人尤其有效。疗口眼歪斜，不论干湿，用火烤热，于患处熨擦，即会逐渐恢复。

乳

【性味】味甘，性寒，无毒。

【功能主治】补虚羸，止渴。养心肺，解热毒，润皮肤。冷补，下热气。和蒜煎沸后食饮，去冷气所致的胸腹胀痛。患热风的人宜于食饮。老人煮食有益。加姜、葱，可以治愈小儿吐乳，补劳。治反胃热啰，补益劳损，润大肠，治气痢，除黄疸，老人煮粥食十分适宜。

【附方】

治风热毒气：煎过牛乳一升，生牛乳一升，和匀。空腹服，一日三次。

治下虚消渴：心脾发热，下焦虚冷，小便多，逐渐羸瘦，可用牛羊乳，渴即饮之，每饮三四合。

补益劳损：钟乳粉一两，袋盛，以牛乳一升，煎减三分之一，去袋饮乳，一日三次。

血

【性味】味咸，性平，无毒。

【功能主治】解毒利肠，治金疮折伤垂死，又下水蛭。煮后拌醋吃，治血痢便血。

【附方】

治误吞水蛭：肠痛黄瘦，牛血热饮一二升，次早化猪脂一升饮之，即下出也。

脂

【性味】味甘，性温，微毒。

【功能主治】治各种疮疥癣所致的白秃，也可以加到面脂中。

【附方】

治腋下狐臭：牛脂和胡粉涂之，三度即愈。



髓

【性味】味甘，性温，无毒。

【功能主治】补中，填骨髓，久服增寿。安五脏，平三焦，续绝伤，益气力，止泄痢，去消渴，都以清酒暖服。平胃气，通十二经脉。治瘦病，用黑牛髓、地黄汁、白蜜各等份，煎服。润肺补肾，荣泽肌肤，调理折擦损痛，十分好。

【附方】

治劳损风湿：陆抗膏，用牛髓、羊脂各二升，白蜜、姜汁、酥各三升，煎三上三下，合成膏，随意以温酒和服之。

脑

【性味】味甘，性温，微毒。

【功能主治】治晕眩消渴，脾积痞气。润皴裂，则加入面脂中用。

【附方】

治吐血咯血：因五劳七伤导致，可用水牛脑一枚(涂纸上阴干)，杏仁(煮去皮)、胡桃仁、白蜜各一斤，香油四两，同熬干为末。每空腹烧酒服二钱。

肝

【功能主治】补肝，明目。治疟及痢，醋煮食之。妇女阴部疾病等。

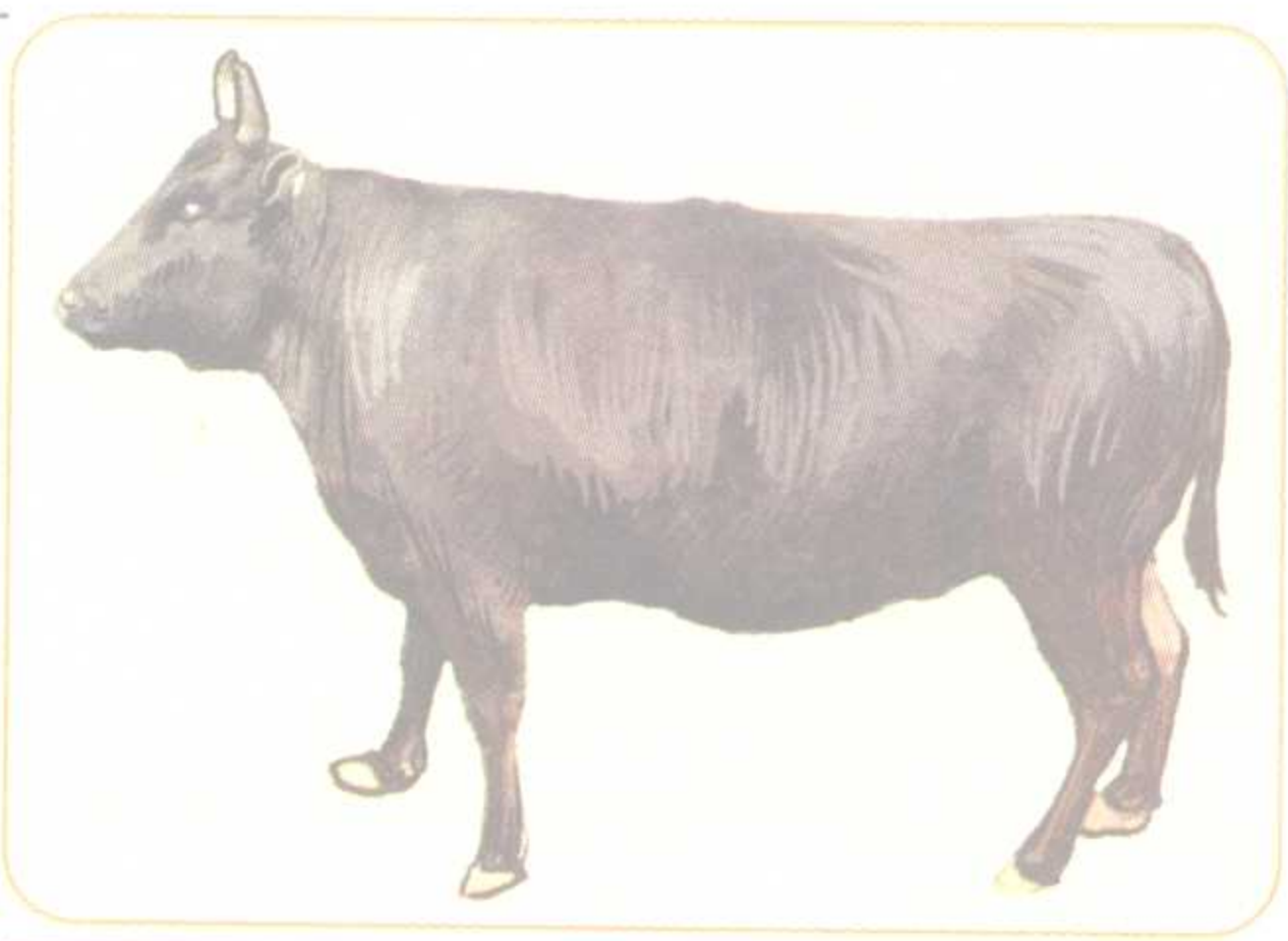
肾

【功能主治】补肾气，益精。治湿痹。

胃

【性味】味甘，性温，无毒。

【功能主治】治消渴晕眩，补五脏，加醋煮后食用，补中益气，解毒，养脾胃。

**胆**

【性味】味苦，性大寒，无毒。

【功能主治】可制成丸药。除心腹热渴，止下痢和口干焦燥，益目养精，腊月酿槐子服，聪耳明目，治痞湿效果非常好。酿黑豆，一百日后取出，每夜吞一粒，可镇肝聪耳明目。酿南星末，阴干服，可治惊风，有神奇的功效。除黄杀虫，治痈肿。

【附方】

治男子阴冷：以食茱萸纳牛胆中，百日会干，每取二至七枚，嚼纳阴中，不久便如火炭一般。

治痔瘻出水：用牛胆、猬胆各一枚，腻粉五十钱，麝香二十钱，以三味和匀，入牛胆中，悬四十九日取出，为丸如大麦大。以纸捻送入疮内，有恶物流出为验。

喉

【功能主治】治小儿喘气。疗反胃吐食，取一具喉去膜和两头，逐节用醋浸后烤干，烧存性，每次服一钱，米汤下，有神效。

牛角觶

【释义】就是角尖中坚硬的骨头。

【性味】味苦，性温，无毒。





【功能主治】治经血不畅，瘀血疼痛和女人白带下血，可火烤后用酒吞服。烧成灰的，主治赤白痢。黄牛的角鳃经过烧烤，主治妇女血崩，大便下血，血痢；水牛的角鳃烧烤后，可止妇女血崩，赤白带下，冷痢泻血，水泻。治水肿。

【附方】

治大便下血：黄牛角鳃一具，煨末。食前浓煮豉汁服二钱，一日三次，有奇效。

角

【性味】味苦，性寒，无毒。

【功能主治】水牛的角经过烧烤，可治时气寒热头痛。煎汤，治热毒风和壮热。沙牛的角可治扁桃体炎肿塞欲死，方法是烧成灰后用酒冲服，每次一钱，小儿饮乳不快就像喉痹的，取角灰涂搽在乳头上，咽下即愈。又治淋证破瘀血。

【附方】

治石淋破血：牛角烧灰，酒服方寸匕，一日五次。

治血上逆心：烦闷刺痛，水牛角烧末，酒服方寸匕。

骨

【性味】味甘，性温，无毒。

【功能主治】烧灰可治吐血鼻洪，崩中带下，肠风泻血，火泻，治邪疟。烧成灰与猪脂调合后涂疳疮侵蚀到人的口鼻，有奇效。

【附方】

治鼻中生疮：牛骨、狗骨烧灰，腊猪脂和敷。

蹄甲

【功能主治】治妇女经血过多，漏下赤白。烧灰后用水冲服，可治牛痫疯。和油后涂小腿两侧的廉疮，有效。研细成末后贴于脐上，可以治愈小儿夜啼。

【附方】

治玉茎生疮：牛蹄甲烧灰，油调敷之。

治损伤接骨：牛蹄甲一个，乳香、没药各一钱为末，入甲内烧灰，以黄米粉糊和成膏，敷之。

牛卵囊

【功能主治】治疝气，取一具煮烂，加入小茴香和少许食盐，拌食。

毛

【功能主治】脐中毛，治小儿久不能行。耳毛、尾毛、阴毛，都主治通小便淋闭。

【附方】

治卒患淋疾：牛耳中毛烧取半钱，水服。

阴茎

【功能主治】治妇女漏下赤白，无子。



鼻津

【功能主治】治小儿突受外界惊吓引起的惊痫。用水调少许灌吞。又可涂小儿鼻疮及湿癣。

口涎

【功能主治】治反胃呕吐。水调服二匙，终生都不会噎气。让小儿吮吸，可治小儿突受外界惊吓引起的惊痫。灌服一合，可治小儿霍乱。加盐少许，顿服一盏，治喉闭口噤。

【附方】

治损目破睛：牛口涎，日点二次，注意避风。

屎

【性味】味苦，性寒，无毒。

【功能主治】治水肿恶气。烘干烧烤后，可敷颈淋巴结结核和恶疮。烧灰，可敷烧伤不愈，敷小儿烂疮痘和痈肿不合，能灭瘢痕。绞成汁，可治消渴和劳累所致的黄疸病，以及脚气霍乱，小便不通。

【附方】

治胎死腹中：用湿牛粪涂腹上，即下。

治恶犬咬伤：洗净伤口，以热牛屎封伤口，即可以治愈痛。

尿

【性味】味苦、辛，性温，无毒。

【功能主治】水肿，腹胀脚肿，利小便。

【附方】

治风毒脚气：用铜器取黑牛犊的尿三升，时常饮之，小便通畅使愈。

治久患气胀：黑牛尿一升，空腹温服，气散即停。

马

【释义】马以西北的最好，东南的马较劣，入药以纯白者为良。

肉

【性味】味辛、苦，性冷，有毒。

【功能主治】伤中，除热下气，长筋骨，强腰脊，壮健强志，轻身不饥。做肉干，可治寒热痿痹，煮汤，洗头疮引起的白秃有效。

【附方】

治碗豆疮毒：马肉煮清汁，洗之。

乳

【性味】味甘，性冷，无毒。

【功能主治】渴甚，治热。做成酪后则性温，饮食后会消肉，减肥。



**心**

【功能主治】治善忘。患痢的人吃马心则会使胸腹的痞闷加重。

肝

【性味】有大毒。

【附方】

治月水不通，心腹滞闷，四肢疼痛：用红马的肝一片炙研，每服前热酒调服一钱，通即止。

白马阴茎

【性味】味甘、咸，性平，无毒。

【功能主治】治伤中绝脉，阴茎不举。可强志益气，使肌肉肥健，生子。治小儿惊痫。益养男子阴气。

驹胞衣

【功能主治】治妇女不通经。煅存性后，再捣为细末，每次服三钱，加入少许麝香，用新汲的井水空腹服下，不超过三服，效果很好。

皮

【功能主治】妇女临产，红马皮可催生。治小儿白秃，可用赤马皮、白马蹄烧成灰，和腊猪的脂调膏后敷搽，效果很好。

齿

【性味】味甘，性平，有小毒。

【功能主治】治小儿马痫，则用水磨服。烧成灰后用唾液调和，涂痈疽疗肿，有效。

【附方】

治赤根痔疮：马牙齿烧存性，捣细为末，腊猪脂调和后敷搽，根即出来。

治小腿两侧的膝疮溃烂：二至四岁马牙床骨烧研，先以土窖过，小便洗数次，敷搽。

鬃毛

【性味】有毒。

【功能主治】治小儿惊痫，女子崩中赤白。烧灰服，止血，可涂搽恶疮。

**马**

白马溺

【性味】味辛，性微寒，有毒。

【功能主治】治消渴，破腹内积块，男子疝气，妇女腹内积块，取铜器盛装饮服。洗头疮白秃，渍恶刺疮，每日十次，愈后即停止。热饮马尿，可治反胃、杀虫。

【附方】

治脱牙：用白马尿浸泡茄科三日，晒干，研为末，点牙即落。或煎巴豆点牙亦落。注意，不要点好牙。

白马屎

【性味】性微温，无毒。

【功能主治】止渴，止吐血、下血、鼻出血、金疮出血，妇女经血过多。敷头顶，止鼻出血。绞汁服可治产后各种血气、伤寒时疾。治时行病起合阴阳垂死的，绞汁三合，日夜各服一次。

【附方】

治搅肠痧疼痛欲死者：用马屎研汁饮服，立愈。

治冻指欲堕：马粪煮水，手指渍半日即愈。

驴**驴**

【释义】驴面长额宽，耳朵像长矛，尾巴修长，夜间鸣叫的时间与更次相应，善于驮负重物，有褐、白、黑三色，入药的黑色为佳。还有一种善于驮负野驴，像驴但它的皮斑驳，尾巴和鬃毛很长，骨骼大，功效与马相同。



**肉**

【性味】味甘，性凉，无毒。

【功能主治】解心烦，止风狂。酿酒，可治一切风。治忧愁不乐，能安心气。同五味煮食，或以汤做粥食。补血益气，治多年劳损，可煮汤后空腹食。辟瘴引虫。野驴肉功效与此相同。

头肉

【功能主治】煮汤服二三升，治多年消渴，没有不愈者。用渍曲酿酒服食，可去大风动摇不休者。洗头，治头风屑，姜同煮汁每天服用，治黄疸百药不治者。

【附方】

治中风头眩：心肺浮热，肢软骨疼，语言不清，身体打颤。用黑驴的头，如同常吃的方法一样，豉汁煮食。

脂

【功能主治】敷治恶疮、疥、癣和风肿。调酒后服三升，可治不能说话，不认识人的狂癫病。与乌梅一起调和成丸，治多年疟疾，未发时服二十丸。和生椒捣熟，用绵布裹来塞耳，可治多年聋疾。和酒各等份服用，可治咳嗽。和盐，可涂治身体手足的风肿。

【附方】

滴耳治聋：黑驴脂少许，鲫鱼胆一个，生油半两，和匀纳葱管中，七日取滴耳中，一日二次。

治目中胬肉凸出：用驴脂、白盐各等份，和匀，注进两眼眦。每日三次，一月即愈。

髓

【性味】味甘，性温，无毒。

【功能主治】耳聋。

【附方】

治多年耳聋：严重者用二三次，初起者用一次便见效。将驴前脚胫骨打破，在太阳下沥出髓，用瓷器收储。每次用都以绵球点少许入耳内，侧卧待药行。它的髓不可多用。以白色者为上品，黄色者不用。

阴茎

【性味】味甘，性温，无毒。

【功能主治】强阴壮筋。

皮

【功能主治】煎胶状食，治一切风毒，骨节疼痛，呻吟不止。和酒一起服食更好。煎成胶后服，主治鼻出血、吐血、肠风引起的血痢和白带过多。

【附方】

治牛皮癣：生驴皮一片，用朴硝淹过，烧灰，油调后搽涂。

治中风口眼歪斜：将乌驴皮拔掉毛，如常物一样制干净后蒸熟，加豆豉汁，和五味煮食，即愈。此方又治骨节疼痛。



尿

【性味】味辛，性寒，有小毒。

【附方】

治白癜风：驴尿、姜汁等份，和匀频洗。

治耳聋：人尿一分，干地龙一条，为末，以黑驴尿一合和匀，用瓷器盛之。每滴少许入耳，有效。

【功能主治】治恶疮，反胃不止，治水肿，蜘蛛狂犬咬死。风虫牙痛，频含漱之，有奇效。



屎

【性味】味辛，性寒，有小毒。

【功能主治】熬后，熨风肿漏疮。绞汁，治心腹结块疼痛，反胃不止。烧灰吹入鼻孔，止鼻出血的效果甚好。和油，涂恶疮湿癣。

【附方】

治卒心气痛：驴屎绞汁五合，热服即止。

治经水不止：妇女血崩，用黑驴屎烧存性研末，面糊为丸梧子大，每空腹黄酒下五十至七十丸。

驼

【别名】骆驼、橐驼。

【释义】头像羊，长颈，垂耳，脚有三节，背上有两个突出的驼峰，有苍、褐、黄、紫等各种颜色。耐寒，所以夏至褪毛避暑。能负重千斤，每天可行走二三百里，能感知泉源水脉和风候。很耐渴，善于在沙漠中行走。

驼脂

【性味】味甘，性温，无毒。

【功能主治】治顽痹疮、恶疮毒肿、肌肉僵死、筋皮挛缩、腕部筋骨损伤。能治一切风疾，皮肤痹急。主虚劳风，有冷积者，以烧酒调服之。

【附方】

治周痹：野骆驼脂炼净一斤，入好酥四两，和匀，每服半匙，加至一匙，日三服。

治风疮顽癣、烂皮死肌和筋脉短缩：用骆驼脂油和米粉或面做煎饼吃。

治痔疾：将五倍子捣为末，用骆驼脂油调和，涂患处。





驼

肉

【性味】味甘，性温，无毒。

【功能主治】治诸风下气，壮筋骨，润肌肤，主恶疮。

【附方】

治中风口眼歪斜，语词不清：把骆驼肉像平常一样做羹吃。

治人肌肤粗涩，身多痱子：将骆驼肉研细，加甘草、豆豉汁煮服。

乳

【性味】味甘，性冷，无毒。

【功能主治】补中益气，壮筋骨，使人不饥。

牛黄

【别名】丑宝、犀黄。

【释义】牛黄是牛的胆囊结石，少数为胆管结石，牛黄轻松，自然微香。检验时可揩摩指甲上，自然黄者为真。

【性味】味苦，性凉，有小毒。

【功能主治】治惊痫寒热，热盛狂，疗小儿百病，诸痫热，口不开，大人狂癫，又堕胎。久服，轻身增年，过人不忘，主中风失音口噤，妇人惊悸，天行时疾，健忘虚乏，益肝胆，定精神，除热，止惊痢，辟恶气，除百病。清心化热，利痰凉惊。

【附方】

治初生胎热：或身体黄者，以真牛黄一豆大，入蜜调膏，乳汁化开，不时滴入小儿口中，形色不实者，勿多服。

治腹痛夜啼：牛黄一小豆许，乳汁化服。



兽类

虎

【别名】大虫、李耳。

【释义】为山兽之王。生长在深山里。它的形状如猫，像牛般大，黄底黑纹，锯牙钩爪，胡须坚硬而尖，舌有手掌一般大，生倒刺，颈项短，吼叫时鼻道有阻塞感。

虎骨

【性味】味辛，性微热，无毒。

【功能主治】除邪恶气，杀鬼疰毒，止惊悸，治恶疮和颈淋巴结核破损后，久不收口。头骨尤其有效。又可治屈伸不得，走动疼痛，治尸疰腹痛，伤寒温气，温疟，还可祛犬、蛇咬毒。煮汁浸浴，可去骨节风毒肿。和醋浸泡膝部，可以治愈脚痛肿，治胫骨痛尤其好。初生小儿用虎骨煎汤洗浴，可以辟恶气，去疮疥，能追风定痛健骨，止久痢脱肛。

【附方】

治络节走痛：用虎的头骨一具，涂酥后炙黄捶碎，浸在酒里面五天五夜后，随量饮服。

治肛门挺出：虎骨烧成末，每日服一方寸匕。

治健忘惊悸：可用预知散，用虎骨(酥炙)、白龙骨、远志肉等份为末，生姜汤服，一日三次。

治腰脚不随，筋骨疼痛：取虎胫骨五六寸，刮去肉膜，涂酥炙黄捣细，用绢袋盛装，用瓶盛酒一斗浸泡，火微温。七日后，任意饮用。当微利，便是起效了。又方，虎腰脊骨一具，前两脚全骨一具，捶碎，放在铁床上，用文炭火炙，待脂出，则投进没有灰酒中，密封，春夏七日，秋冬二十一日。每日饮三次。患十年者不过三剂，五年上下者，一剂即愈。

治痢疾：经年不愈者，取虎骨炙焦捣末，每服一方寸匕，一日三次。

治兽骨鲠咽：把虎骨捣为末，用水冲服一方寸匕，极其有效。也治恶犬咬伤，外敷内服。



**肉**

【性味】味酸，性平，无毒。

【功能主治】恶心欲呕，益气力，止吐唾液过多。

【附方】

治痔漏脱肛：用虎胫肉两节，蜜二两，炙黄捣末，蒸饼丸如梧子般大，每早用温酒冲服二十丸。

治脾胃虚弱：恶心，不思饮食，虎肉半斤切，以葱、椒、酱调，炙熟，空腹冷食。

血

【功能主治】壮神强志。

胆

【功能主治】治小儿惊痫。小儿疳痢，神惊不安，研水服之。

睛

【功能主治】治癫疾，疟病，小儿热疟惊悸。惊啼，客忤，疳气，镇心安神。明目去翳。

【附方】

治小儿夜啼：用虎眼睛一只研为末，以竹沥调少许服用。

脂

【功能主治】治狗咬伤形成的疮。纳下部，可治五痔下血。内服，治反胃。煎硝，涂小儿头疮白秃。

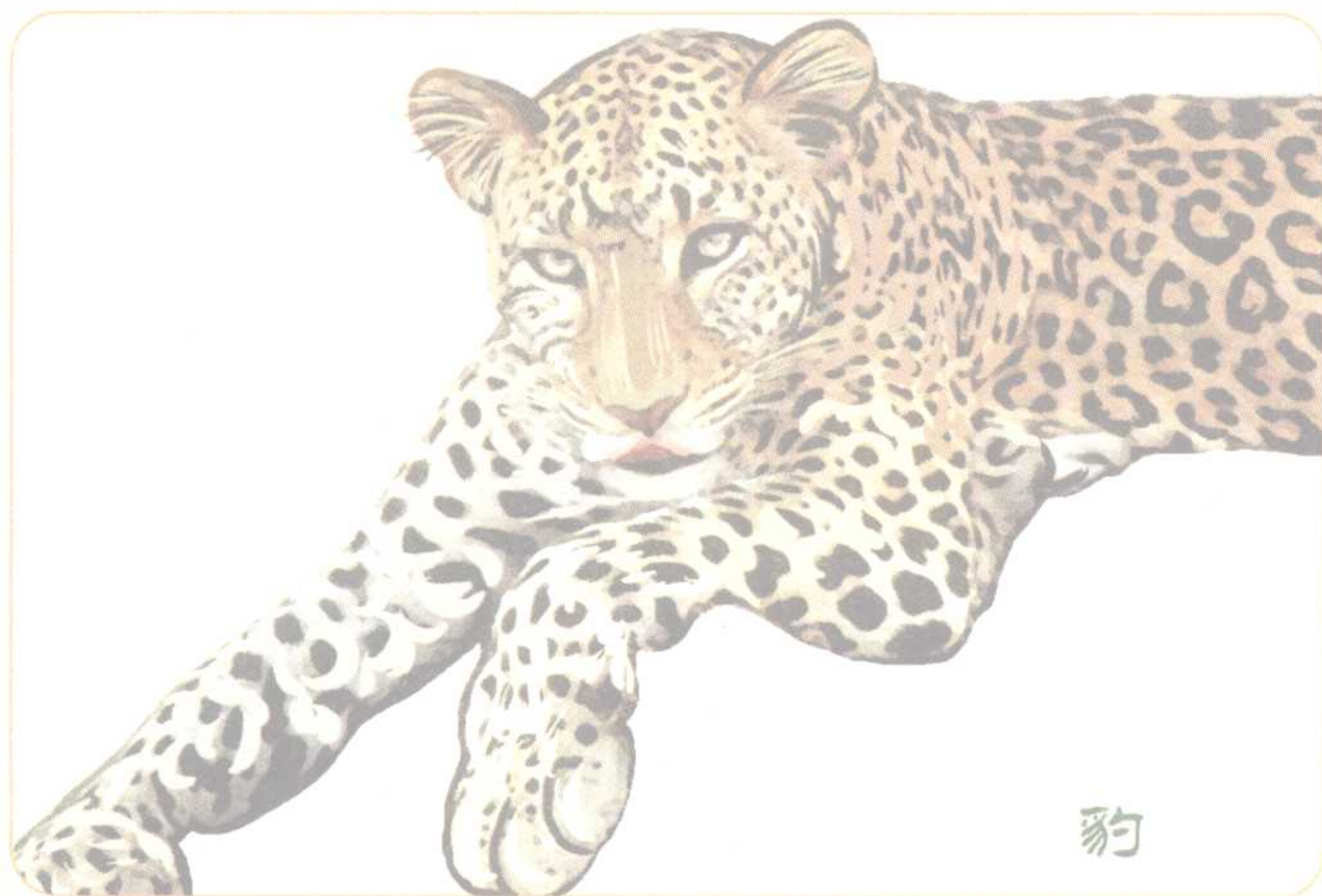
【附方】

治反胃：虎脂半两，清油一斤，浸泡一月，酒冲服，每次一两。

豹

【别名】程、失刺孙。

【释义】形状像虎，但比虎稍小，白面圆头，豹毛赤黄，身上有黑色的花纹，如同钱币，但中间是空的，一个一个相连。

**豹**

肉

【性味】味酸，性平，无毒。

【功能主治】安五脏，补绝伤。壮筋骨。强志气，耐寒暑，久服益人，令人猛健，可轻身益气。益肾。

脂

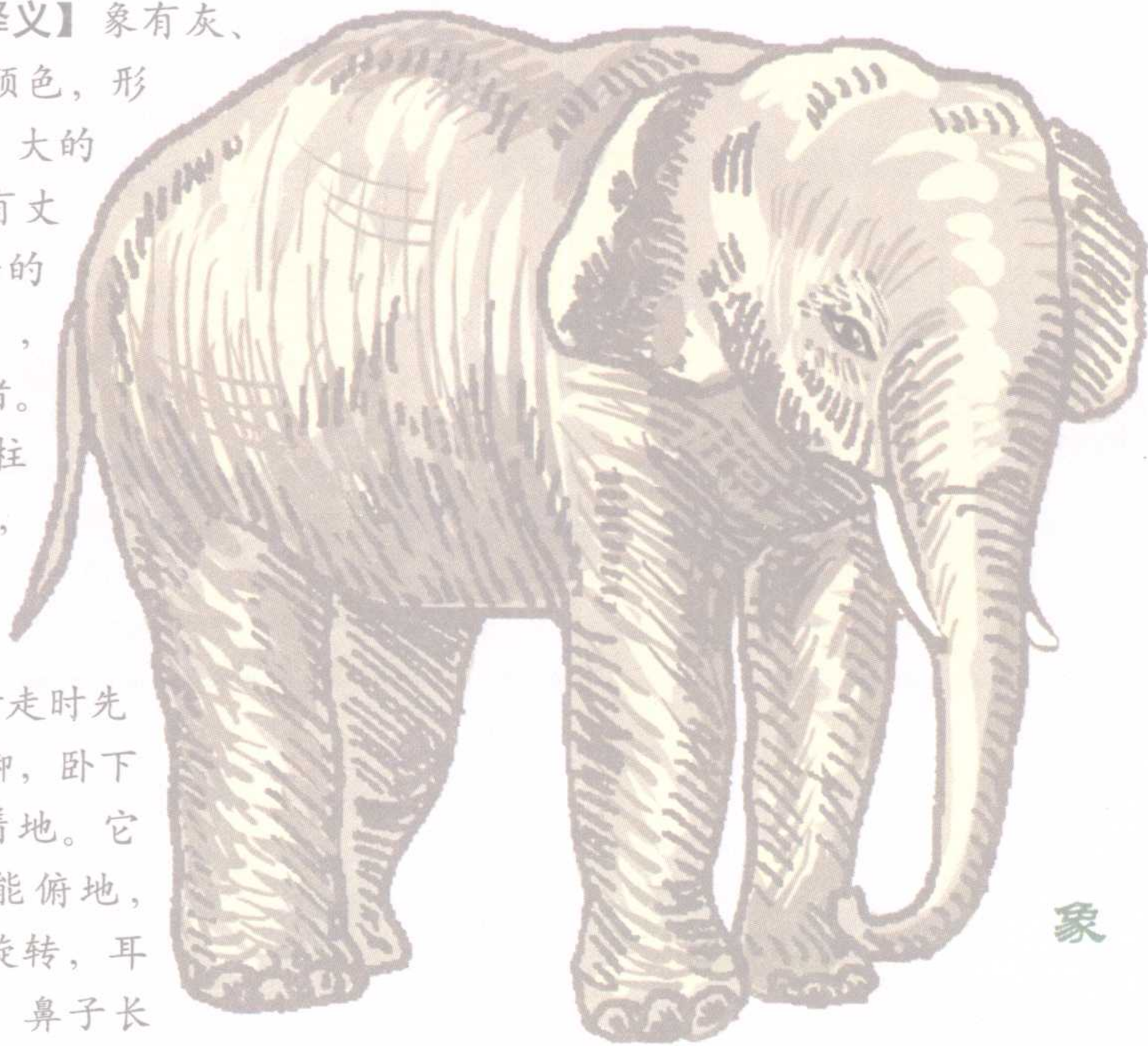
【功能主治】可入生发膏中，朝涂暮生。也可加到面脂中。

头骨

【功能主治】烧灰淋汁，去头风白屑。

象

【释义】象有灰、白二种颜色，形体庞大，大的身高均有丈余，是牛的好几倍，眼睛像猪。四脚像柱子粗壮，没有指甲而有爪甲。行走时先移动左脚，卧下时用臂着地。它的头不能俯地，颈不能旋转，耳朵下垂。鼻子长

**象**

长的能垂到地上，平时弯卷着，鼻端很深，可以开闭。吃物饮水都从鼻卷入口，一身的力量，都在鼻上。所以象伤了鼻就死。后边有小洞、如鼓皮，刺伤了也会死。口内有食齿，两吻出两个牙齿，夹着鼻子，雄者长六七尺，雌者不过一尺多长。





牙

【性味】味甘，性寒，无毒。

【功能主治】治铁屑及杂物入肉。刮象牙屑和水敷在伤口上，铁屑、杂物立出。治疗痢病，刮象牙屑炒黄，研成粉末饮服。生煮汁吸，治小便不通，烧灰饮服，治小便多。各种物刺在喉中，用象牙磨水饮服，诸物也能取出。治疗风痫惊悸，一切邪魅精物，阴虚发热(肺结核患者常见的热型)，各种疮。并适宜用生屑入药。

【附方】

治小便不通：胀急者，象牙生煎服之。

治小便过多：象牙烧灰，饮服之。

治各种兽骨哽咽：象牙磨水吞服。

治骨刺入肉：象牙刮成粉末，用水煮白梅肉调涂，有效。

治针、箭入肉：象牙刮成粉末，和水敷涂，异物即可出。

胆

【性味】味苦，性寒，微毒。

【功能主治】明目治疳，治疮肿，用水化后涂在伤口上。治口臭，用绵裹少许贴于齿根，第二天早晨漱洗去，数次即可。

【附方】

治内障目翳：目翳如弯月，如枣花，可用象胆半两，鲤鱼胆七枚，熊胆一分，牛胆半两，麝香二钱，名决明末一两，为末，糊丸绿豆大，每茶水下十丸，一日二次。

骨

【功能主治】解毒，胸前小横骨，烧灰酒服，令人能浮。

【附方】

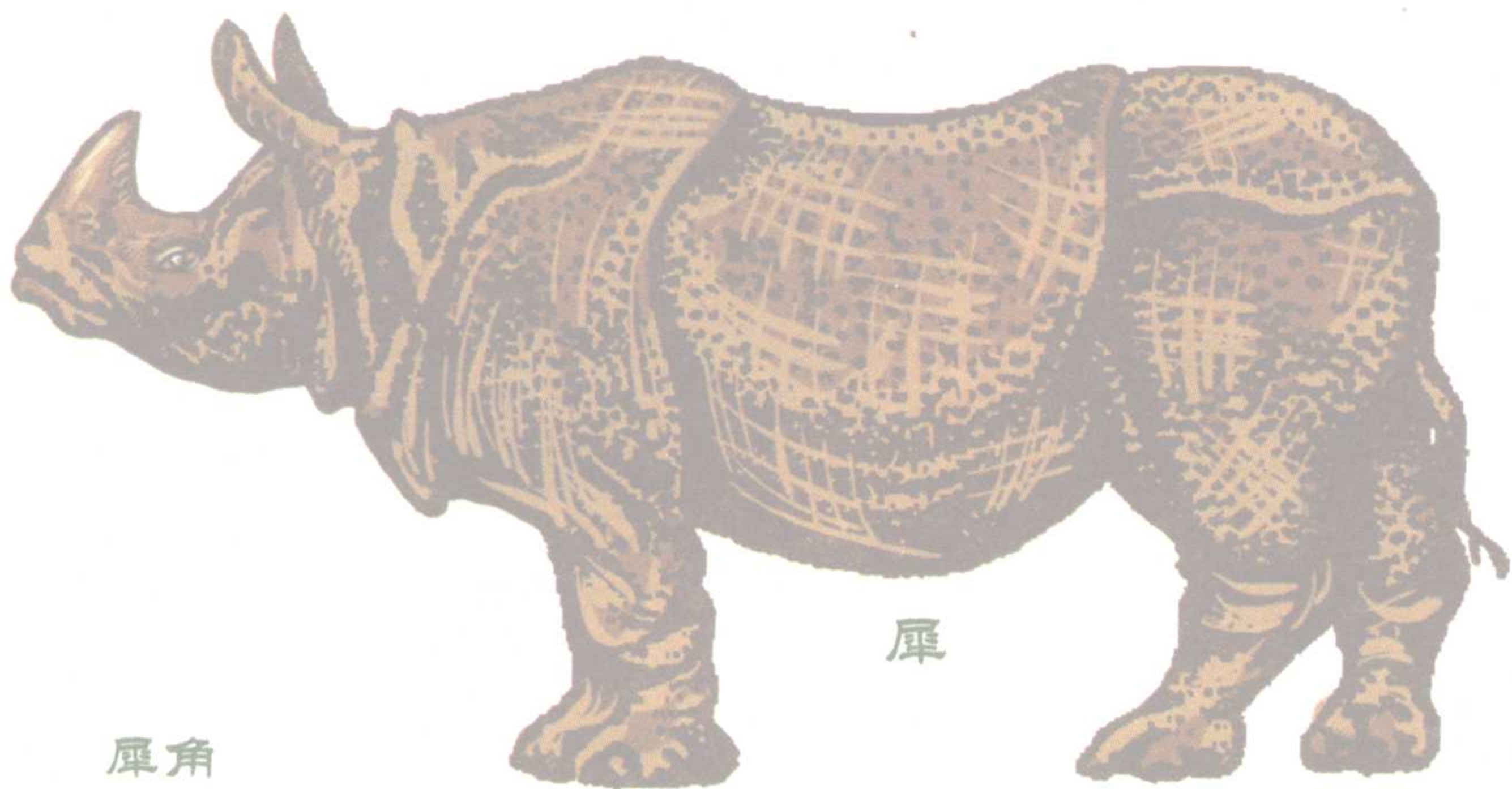
治脾胃虚弱，水谷不消化，反酸，泄泻腹痛，便急而频繁，不思饮食等病症：象骨散，用象骨四两火煅，肉豆蔻、枳壳各炒一两，诃子肉、甘草各炒二两，干姜半两，炒成末。每次服三钱，水一盞半，煎至八分，和滓热服。

犀

【别名】兕犀。

【释义】有山犀、水犀、兕犀三种。又有毛犀似之。山犀居住于山林，人们容易猎得。水犀出入于水中，最难猎得，并且有二角，鼻角长而额角短。水犀皮有珠甲，而山犀没有。兕犀角即犀中的雌性，只有一角在顶部，纹理细腻，斑白分明，不可入药。





犀角

【性味】味苦、酸、咸，性寒，无毒。

【功能主治】解百毒蛊症，邪鬼瘴气，解蛇毒，除邪，不做恶梦。久服轻身。治伤寒引起的各种烈性传染病，寒热头痛，各种毒气。让人俊健。避中恶毒气，定心神，解高热，散风毒。治发背痈疽疮肿，化脓为水，治疗时疾，热如火，烦毒入心，狂言妄语。镇惊悸，镇肝，聪耳明目、轻身，使人肌肤润泽，精力旺盛，不易衰老，安五脏，补虚劳，退热消痰，解山溪瘴毒。磨成汁，治吐血、鼻出血、带血及伤寒蓄血、发狂乱语、斑黄闷乱、痘疮稠密、内热黑陷或者不结痂，泻肝凉心，清胃解毒。



【附方】

治吐血不止，血色像鸡鸭肝：用生犀牛角、桔梗等份，每日用酒服二钱。

治中恶气、鬼气：它的症状如夜晚蹲厕所，或出郊外，或吊丧问病，或入冷庙，或踏荒丘，蓦然倒地，厥冷握拳，口鼻出血，一会儿就不可救治，如同尸厥。只要腹中不鸣叫，心腹暖和不要移动，让人围绕，烧火打鼓，或烧苏合香、安息香、麝香之类，等醒后才移动，以犀牛角为主治药，麝香、朱砂各减半，研成末，每日用水调二钱服用，即愈。

治吃野鸡中毒，吐泻不止：用生犀角末一方寸匕，新汲水调服，即愈。

野马

【释义】野马像马而小，出产在塞外，现在的宁夏甘肃及辽东山中也有。其肉与马肉一样，但是据说落地以后不沾沙土。





野马

肉

【性味】味甘，性平，有小毒。

【功能主治】治人病马痢，筋脉不能收缩自如，全身麻痹肌肉不仁。

阴茎

【性味】味酸、咸，性温，无毒。

【功能主治】治男子阴茎萎缩和精液少。

野猪



野猪

【释义】野猪很像家猪，但比家猪大，腹小脚长，毛为褐色，牙长出口外，像象牙，它的体重二三百斤。它能与虎搏斗，常结队而走。能掠松脂，滚泥沙涂遍全身用以抵御箭矢。野猪最能破坏庄稼，也吃蛇虺。像马肉，是红色的，比家猪好吃，母猪的肉味更美。



肉

【性味】味甘，性平，无毒。

【功能主治】治癫痫，补养肌肤，益五脏，让人肥健，不发风。烤吃，治疗肠道出血。

【附方】

治久痔下血：野猪肉二斤，着五味炙，空腹食之。

脂

【功能主治】炼净和酒，每日服三次，可令妇人多乳。悦色，除风肿毒疮疥癣。

黄

【性味】味辛甘，性平，无毒。

【功能主治】治金疮，止血生肉，治癫痫，用水细磨枣核的水冲服。可治血痢症病，小儿疳气和受外界惊吓引起的抽搐、口吐涎沫。

胆

【功能主治】治恶热毒气，鬼疰癫痫，小儿各种疳积，用研枣的水冲服，每日二次。

皮

【功能主治】烧成灰，治颈淋巴结核破损，恶疮。

熊

【释义】熊比猪大而眼睛是竖的，脚像人脚但是黑色。冬月蛰伏时不吃东西，饥饿时舐它的脚掌，所以它的美味在掌，即熊掌。熊性敏捷，好攀援，能上高木，冬天钻入洞穴休眠，春天才出来。

脂

【释义】又名熊白，为熊背上的脂肪，色白如玉，味道鲜美。只有冬天才有，夏天没有。

【性味】味甘，性微寒，无毒。

【功能主治】治风痹不仁，抽筋，五脏腹中积聚，寒热瘦弱，头疡白秃，皮疹。长期服用人不饥并可延年益寿，补虚损，杀寄生虫。用酒炼制后服用，长发变黑，悦泽人面，治面上扁平疣及疮。不可用脂点灯，因烟灰会损伤人眼睛，让目失明。

**熊**

**【附方】**

治毛发焦黄、令长发黑：用熊脂、蔓荆子末等份和匀，醋调和好，涂在毛发上。

肉

【性味】味甘，性平，无毒。

【功能主治】治风痹，筋骨不仁。功效与脂同。

【附方】

治中风痹疾：熊肉一斤切，入豉汁中，和葱椒姜盐做腌腊，空腹食之。

治脚气风痹：用熊肉半斤，如上方食之。

掌

【功能主治】食之可御风寒，益气力。

脑髓

【功能主治】耳聋，疗头旋。去秃风屑，生长头发。

骨

【功能主治】做汤，浴历节风和小儿惊吓后引起的面青、抽搐，惊痫邪热。

胆

【性味】味苦，性寒，无毒。

【功能主治】时气热盛，变为黄疸，夏天久痢，痞满心痛怔忡。治诸痞，耳鼻疮，恶疮，杀虫。小儿惊痫，以竹沥化两豆许服之，去胸中涎，甚良。退热清心，平肝明目去翳，杀蛔、蛲虫。熊胆有许多假的，取米粒大的一滴滴于水中，有一道像线一样而不散者为真的。

【附方】

治白内障：用熊胆，加冰片少许滴眼。

治小儿初生，因胎受热眼睛闭而不开：用熊胆少许，蒸水洗目，一日七八次。如若三天目不睁开，服用四物加甘草、天花粉。

治年久痔疾：熊胆涂在伤口上有神效之功力。一切配方皆不及此。

治肠风痔漏：熊胆半两，加龙脑少量，细磨后和猪胆汁涂在伤口处。

治小儿疳膨积食，日晡发热，肚大骨立：用熊胆、使君子末各等份，磨细调匀，用磁器蒸溶，蒸饼丸如麻子大小。每日用米汤服用十丸即可。

羚羊

【别名】九尾羊。

【释义】形状像羊，青色，体形大，角长一二尺，有节，像人手指的握痕，最坚劲。

角

【性味】味咸，性寒，无毒。



【功能主治】明目，益气起阴，治恶血如水下注泄泻，辟蛊毒恶鬼不祥，夜晚不寐。除邪气惊梦，疗伤寒时气，寒热在肌肤，温风注毒潜伏在内间，及食噎不通。强筋骨健身，利男子。治中风筋挛，附骨疼痛，小儿惊痫狂悸。平肝舒筋定风，安魂散血，下气，解毒。

【附方】

治难产：用羚羊角尖刮末，用酒冲服一方寸匕。

治堕胎腹痛：取羚羊角烧灰三钱，豆淋酒冲服。

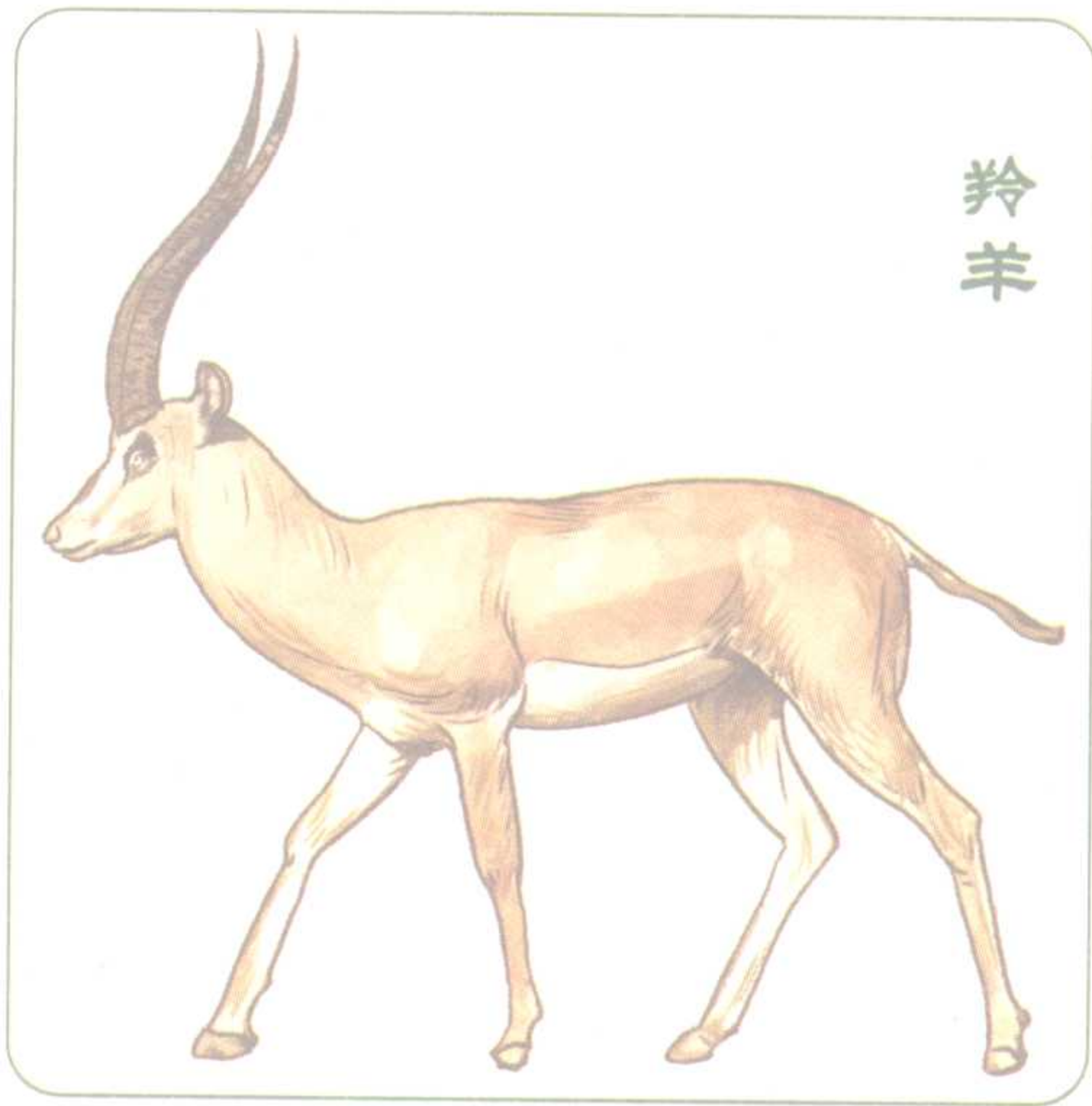
治胸胁胀痛：羚羊角烧末，水服一方寸匕。

治遍身赤丹：羚羊角烧灰，用鸡蛋清和，然后涂搽。

肉

【性味】味甘，性平，无毒。

【功能主治】治恶疮。和五味炒熟，放在酒中经一夜后饮服，治筋骨僵硬强直，中风。北方人常常食用后，南方人食用后，免除蛇、虫伤害。



羚羊

肺

【功能主治】治水肿鼓胀，小便不利。

胆

【性味】味苦，性寒，无毒。

【功能主治】治面上黑斑，如雀斑。以酒二升，同煮三沸，涂四五次良。

【附方】

治面黑：羚羊胆、牛胆各一枚，醋二升，同煮三沸，频涂之。

鹿

【别名】斑龙。

【释义】马身羊尾，头窄，脚高但跑动迅速。雄性有角，夏至则分叉，大的像小马，黄底白花。雌性没有角，小而没有斑，毛杂有黄白色。





鹿茸

【释义】嫩角长在肉中的，叫茸。

【性味】味甘，性温，无毒。

【功能主治】治漏下恶血，寒热惊痫，益气强志，生齿不衰。疗虚劳，洒洒如疟，瘦弱，四肢酸疼，腰脊痛，小便频繁，泄精尿血。破腹中瘀血，散石淋痈肿，骨中热疽，养骨安胎下气，久服耐老。还可治男子梦交，女子月经不调，白带过多。烤成末空腹服一方寸匕，壮筋骨。生精补髓，养血益阳，强筋健骨，治一切虚损，耳聋目暗、眩晕虚痢。



鹿

【附方】

治头旋目眩：人如站在车船上，更有甚者转眼黑，或见一为二，用鹿茸半两，没有灰酒三盏，煎一盏，加麝香少许，温服。功效神奇。

治阳事虚痿，小便频数，面色无光：鹿茸酒，用嫩鹿茸一两，去毛切片，山药(末)一两，盛入绢袋，置酒瓶中，七日开瓶，日饮三盏。将鹿茸焙作丸用。

鹿角胶(霜)

【性味】味甘，性平，无毒。

【功能主治】治伤中劳绝，腰痛瘦弱，补中益气。妇女闭经不孕，止痛安胎。长期服用，轻身延年。治吐血便焦，血崩不止，四肢作痛，多汗，折跌伤损。烤后嚼酒服用，补虚劳，长肌益髓，让人肥健，悦颜色。又治过度疲劳引起的咳嗽，尿精尿血，疮疡肿痛。

【附方】

治胞衣不下：鹿角刮成屑，取三分，用姜汤送服。

大补气血虚损，凡男子中年觉衰，便可服用：异类有情丸，用龟板酒浸泡七日，烤酥后细磨，鹿角霜各三两六钱；鹿茸熏干后用酒洗净，烤酥后细磨，取虎胫骨用长流水浸泡七日，蜜糖涂酥烤，各一两四钱；加入公猪脊髓九条，炼蜜捣成梧子大小的丸子。每天早晨用盐水送服七八十个丸子。原来鹿属纯阳，龟、虎属阳，血气有情，各从它的类，不是金、石、草、木可比的。



肉

【性味】味甘，性温，无毒。

【功能主治】补中、益气力，强五脏。补虚弱干瘦，调血脉，养血养容，治产后风虚邪僻。

头肉

【性味】性平。

【功能主治】治消渴，夜梦鬼物，煎汁服，作胶弥善。

【附方】

治老人消渴：鹿头一个，去毛煮烂，和五味，空心食，以汁咽之。

蹄肉

【功能主治】治诸风，脚膝骨中疼痛，不能踏地，同豉汁、五味煮食。

脂

【功能主治】治痈肿肌死，温中，四肢不随，头风，通腠理，不可接近阴物。

【附方】

治面上皮干疮：鹿脂涂之。

血

【功能主治】治阳痿，可补虚，止腰痛和鼻出血，折伤和狂犬伤。和酒服下，治慢性肺虚弱引起的吐血，及妇女白带过多，各种气痛将要死的，服后立即痊愈。大补虚损，益精血，解痘毒、药毒。

【附方】

治鼻血时作：干鹿血炒枯，将酒浮熏二三次，仍用酒浮半杯和服之。

髓

【性味】味甘，性温，无毒。

【功能主治】治男人、女子伤中绝育、筋急痛、咳逆，用酒和，服后效果更好。同蜜煮服，壮胆道，利于生子。同地黄汁煎膏服，可填骨髓，壮筋骨，补阴强阳，生精益髓，润燥，养肌。

【附方】

鹿髓煎：治肺痿咳嗽，伤中脉绝，用鹿髓，生地黄汁各七合，酥、蜜各一两，杏仁、桃仁各三两(去皮炒)，酒一升，同捣取汁，先煎杏仁、桃仁、地黄汁减半，入三味煎如稀汤。每含一匙，徐徐咽下，一日三次。

肾

【性味】味甘，性平，无毒。

【功能主治】补肾气，补中，安五脏，壮阳气，做成酒和煮粥吃。

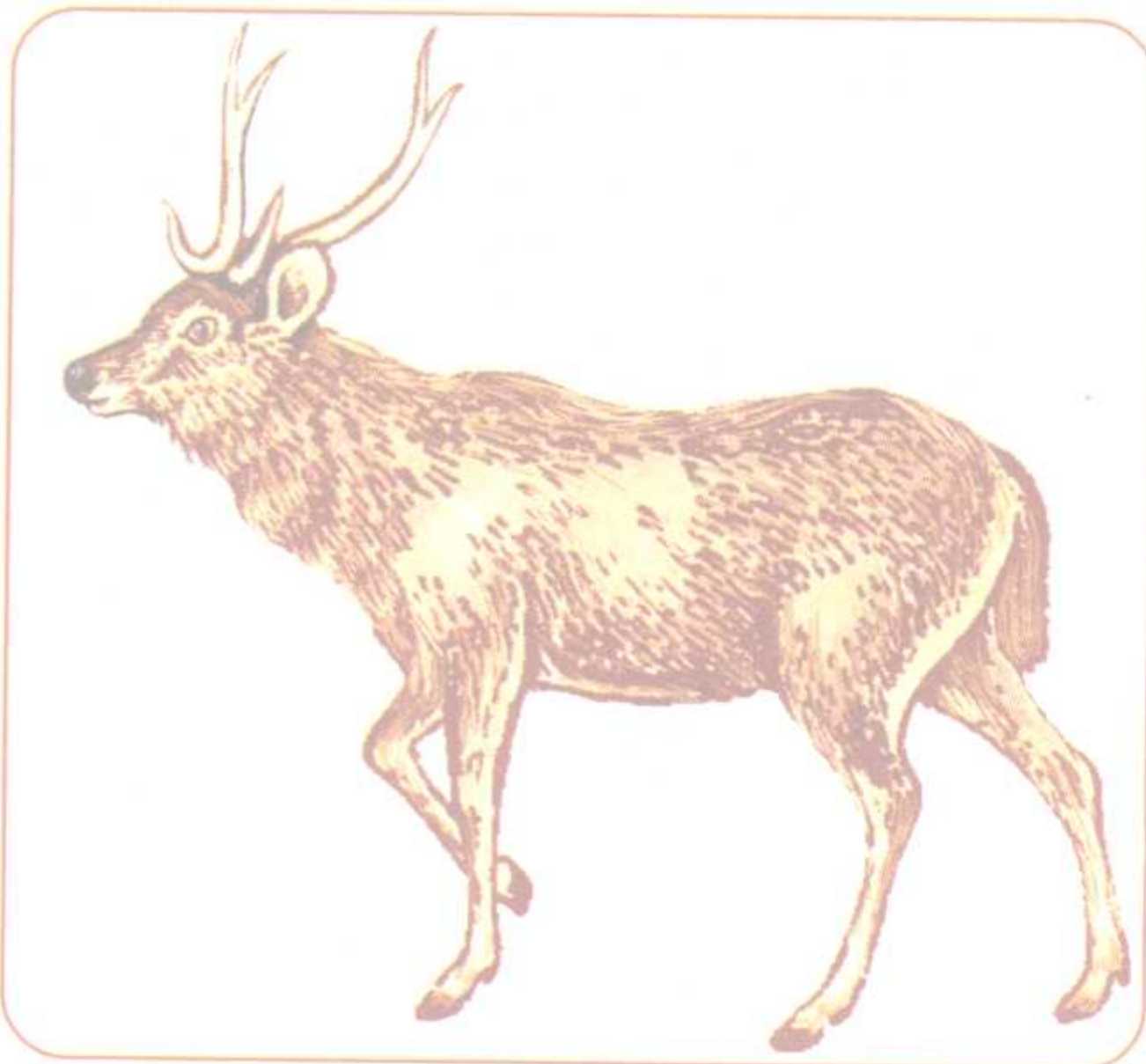
【附方】

治肾虚耳聋：用鹿腰子做成羹吃。

胆

【性味】味苦，性寒，无毒。

【功能主治】消肿散毒。





麝

【别名】香獐、射父。

【释义】形体像獐而比它小，黑色。居住在山中，常吃柏树叶，也吃蛇。它的香长在阴茎前的皮下，膜袋裹住。五月时获得香，往往麝香中含有蛇皮骨。麝六、七月吃蛇、虫，到了寒冬则香已填满，入春后肚脐内急痛，自己会用爪子剔出香来，拉屎尿覆盖，常在一处剔出完，这样的香绝对超过杀取的，然而很难获得，价值如同明珠。

麝脐香

【性味】味辛，性温，无毒。

【功能主治】辟恶气，杀鬼精物，除三虫蛊毒和温疟惊痢。长期服用可除邪，没有恶梦。还可治各种凶邪鬼气，中恶，心腹暴痛，胸腹间气阴不舒，有胀满感，风毒，去面黑色，白内障，妇女产难堕胎，可通神仙。通诸窍，治鼻塞闻不到香臭。可疏通经络，透肌骨，解酒毒，消化瓜果食积，治中风，中气，中恶，痰厥聚癥瘕。

【附方】

治中风不省：麝香二钱研末，入清油二两和匀，灌之，其人自苏也。

治小儿惊啼：发歇不定时，用真麝香一字，清水调服，一日三次。

麝



肉

【性味】味甘，性温，无毒。

【功能主治】治腹内积块和腹胀痛。



猫

【别名】家狸。

【释义】有黄、黑、白、花等各种颜色。身形像狸，外貌像老虎，毛柔而齿利。以尾长腰短，目光如金银，上腭棱多的最好。

肉

【性味】味甘、酸，性温，无毒。

【功能主治】治劳瘵、鼠瘻、蛊毒。

头骨

【性味】味甘，性温，无毒。

【功能主治】治鬼瘵蛊毒，心腹疼痛，并可杀虫。治疳疾和痘疮变黑，且对颈淋巴结结核、溃烂和恶疮都有治疗作用。

【附方】

治血吸虫病：腊月取死猫头烧成灰，每次用水服一钱匕，每日三次。

治多年的颈淋巴结结核不愈：用猫头、蝙蝠各一个，都撒上黑豆，一同烧存性。然后捣为末掺搽，若过干，可用油调后搽。同时内服五香连翘汤，直到有效。

治走马牙疳：黑猫头烧成灰，酒服方寸匕。

牙

【功能主治】小儿痘疮倒靨欲死，同人牙、猪牙、犬牙一道烧成炭，各取等份研为末，用蜜水服一合，即会发起。

狸

【别名】野猫。

【释义】它的种类很多，形体很像猫。花纹有二种：一如连钱，一如虎纹。肉味与狐狸肉相同。

肉

【性味】味甘，性平，无毒。

【功能主治】治诸瘵。治风湿鬼毒气，皮中如针刺。做成羹，治痔及老鼠疮，不超过三顿即愈。益气去游风。

【附方】

治风冷下血：脱肛疼痛，野狸一只，大瓶盛之，用泥封固，火煨存性，取研，入麝香二钱，每食前，米饮服二钱。





膏

【功能主治】鼠咬人成疮，用狸膏摩揉伤口，并同时吃它的肉。

骨

【性味】味甘，性温，无毒。

【功能主治】毒气在皮中淫跃，有如针刺。心腹痛，游走没有固定的痛点，颈淋巴结痿管和恶疮。烧成灰用酒服用，治一切游风。炒末，治噎病，不通饮食。

【附方】

治瘰癧已溃：狸头烧成灰，经常调敷。

治瘰癧肿痛：用狸头、蹄骨涂酥后，炙黄，研成末，每天空腹用米汤饮下一钱匕。如果是淋巴结结核破、臭烂，可用狸骨烧灰后敷搽。

狐

【释义】形体像小黄狗，但鼻尖尾大。性情多疑审听。有黄、黑、白三种。白天躲在洞穴中，晚上出来觅食，叫声像婴儿，气味极臊。

肉

【性味】味甘，性温，无毒。

【功能主治】同肠做汤食，治疮疥久不愈者。煮炙食，补虚损，又去五脏邪气。患蛊毒寒热者，适宜多吃一些切成细肉生吃，暖中去风，补虚劳。

【附方】

治受惊引起的病病、恍惚、胡言胡语、唱笑不节制：狐肉羹，用狐肉一斤及五脏，治洗干净，入五味煮成羹食用，妙。

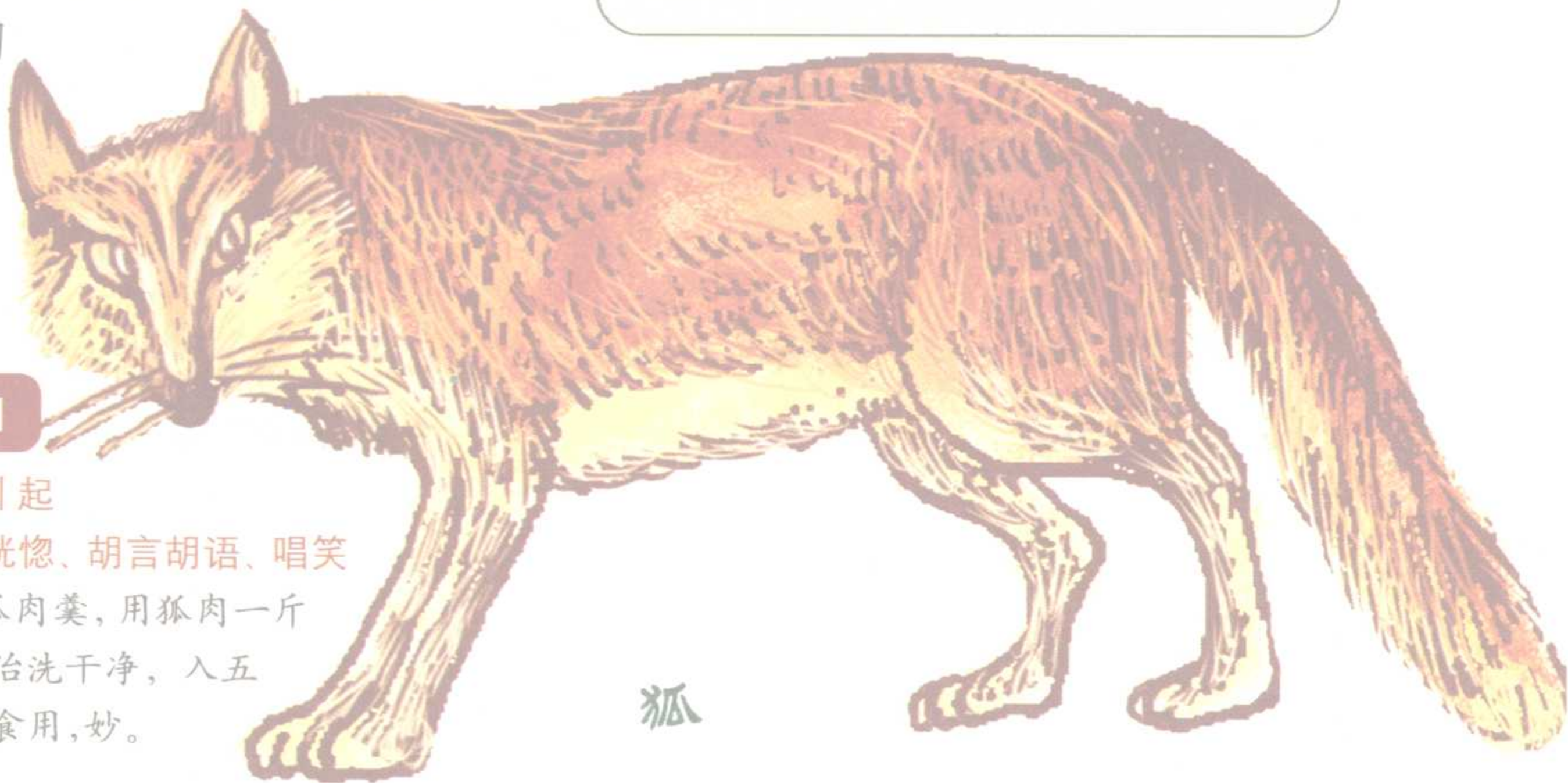
胆

【功能主治】人忽然暴死，马上取雄狐胆用温水研融后灌入，进入喉后即活。拖延就来不及了。辟邪疟，解酒毒。

阴茎

【性味】味甘，性寒，有毒。

【功能主治】女子绝产，阴道内瘙痒及子宫脱垂，小儿阴囊肿大。



狐

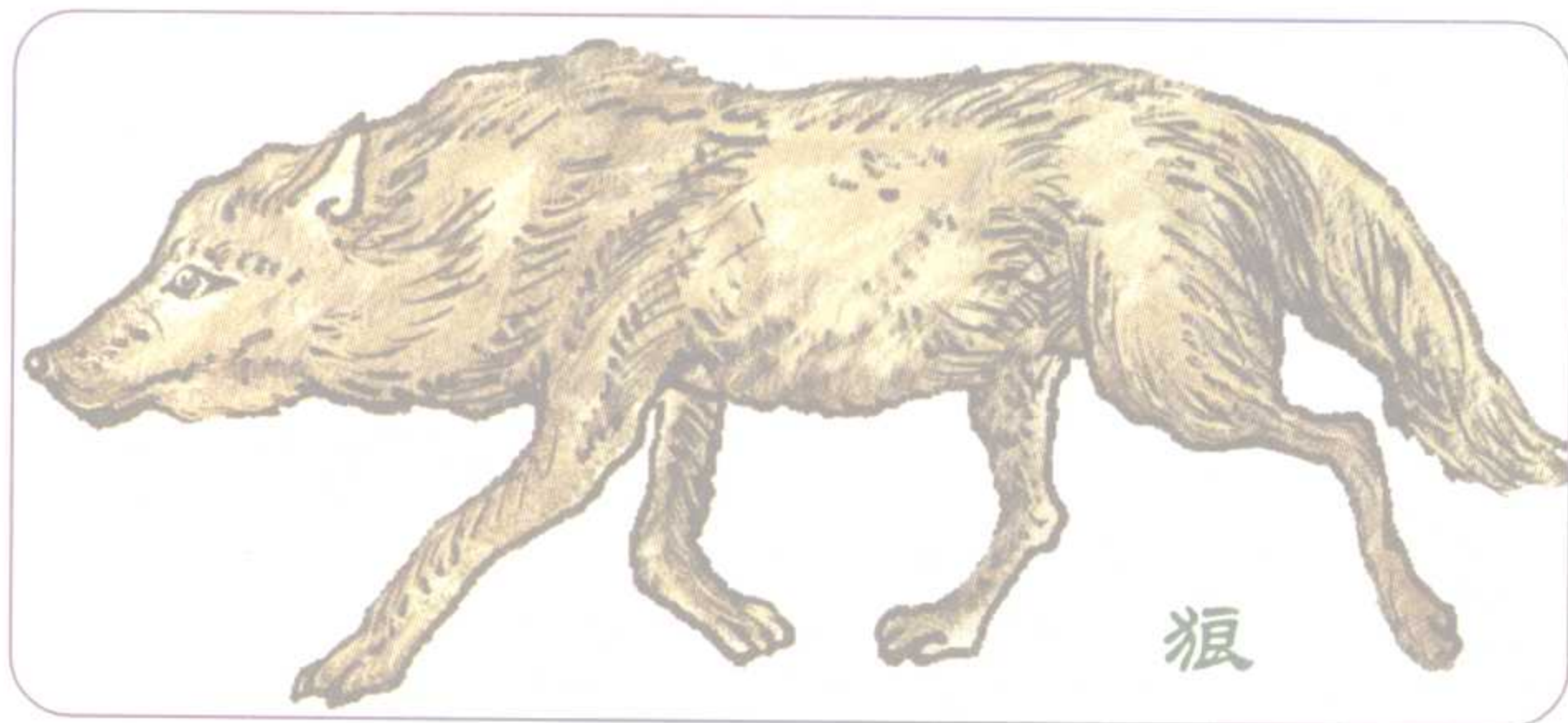


狼

【别名】毛狗。

【释义】居住在洞穴中，比狗大，尖头尖嘴，白颊而两肋相连，身体前后宽，脚不很高，能吃鸡、鸭、鼠类。它的色黄

黑相杂，也有苍灰色的，它的声音能大能小，是因它的肠直，在鸣叫时后窍都会开动。把它的粪便点成烽烟，烽烟直上而不斜，即使狂风也吹不散，所以古时用来报警。



牙

【功能主治】刮末水服，治狂犬病。烧灰水服方寸匕，治吃牛肉中毒。

膏

【功能主治】补中益气，润燥泽皱，涂诸恶疮。

喉脬

【功能主治】噎病，晒干为末，每用半钱在饭内食用。效果很好。

肉

【性味】味咸，性热，无毒。

【功能主治】补益五脏，厚肠胃，填骨髓，腹内有积冷的人宜吃此肉。

屎

【功能主治】颈部淋巴结核，烧成灰，油调和后密封好。还可治骨鲠不下，烧灰，用水服下。

兔

【别名】明视。

【释义】兔子大小像狸，毛色为褐色。形体像鼠而尾短。耳大而尖。上唇缺而无脾，长胡须，前脚短。屁股有九个孔，靠脚背坐，能跳善跑。





血

【性味】味咸，性寒，无毒。

【功能主治】凉血活血，解胎中热毒，催生易产。

【附方】

催生丹：难产时，可用腊月兔血，以蒸饼染之，纸裹阴干为末，每服二钱，乳香汤下。

治心气痛：用腊月兔血和茶末四两，乳香末二两，捣丸芡子大。每温醋化服一九。

脑

【功能主治】涂治冻疮。催生滑胎，同膏治耳聋。

【附方】

治手足皲裂：用兔脑髓涂之。

头脑

【性味】味甘、酸，性平，无毒。

【功能主治】治头眩痛，癫痫。连着皮毛烧灰存性，用米汤饮服方寸匕，治疗不能适应环境变化引起呕吐不止。用酒送服，治妇女难产，产后胎血不下。还可治妇女产后子宫脱垂，痈疽恶疮。

肉

【性味】味辛，无毒。

【功能主治】补中益气，热气湿痹，止渴健脾。凉血，解热毒，养利大肠。腊月做酱食，去小儿豌豆疮。

【附方】

治消渴羸瘦：用兔一只，去皮、爪、五脏，以水一斗煎稠，去滓澄冷，渴即饮之。再重的病人，吃了二只兔也会痊愈。

肝

【功能主治】明目补劳，治头晕目眩。切后洗净如食羊肝法吃，治丹石毒发上冲，眼黑不见物。

【附方】

治风热目暗：肝痛气虚，风热上攻，目肿暗者，可用兔肝一具，米三合，和豉汁，如常煮粥食。

皮毛

【功能主治】烧成灰，用酒送服方寸匕，治难产和胞衣不下，余血攻心，胀刺难受的，极灵验。煎汤，洗豌豆疮。

骨

【功能主治】治热中，消渴。煮汁服，止霍乱吐利。治鬼疟，疮疥刺风。

屎(明月砂、玩月砂)

【功能主治】治目中浮翳，劳瘵五疳，疳疮痔瘻，杀虫解毒。

【附方】

治劳瘵，驱虫：明月丹，用兔屎四十九粒，如兔屎大小的硃砂四十九粒，研成末，做成梧子大小的丸。月望前，用水浸泡甘草一夜，五更初时取汁送下七丸。有虫下，急捉到油锅内煎杀。不然，此虫极可恶，恐怕延入他人耳鼻中成隐患。三天内不下，再服用。



鼠类

鼠

【别名】老鼠、首鼠、家鼠。

【释义】像兔子而小，青黑色。有四齿而没有其他牙，长须露眼。前脚有四爪。身上没有毛，尾巴和身子一样长。五脏俱全，肝有七叶，胆在肝的短叶之间，大如黄豆，心白色，贴而不垂，怀孕一个月即生，一胎能生六七个。

公鼠

【性味】味甘，性微温，无毒。

【功能主治】治腰折，续筋骨，生捣敷之，三日一换。用猪脂煎膏，治打扑折伤、冻疮、汤火伤。治小儿惊痫。

【附方】

治乳子清少：死鼠一头烧末酒服方寸匕。

治破伤风痛：角弓反张，牙噤肢强，用鼠一头和尾烧灰，以腊猪脂和敷之。

治鼠瘻溃烂：用鼠一个，乱发一鸡蛋大小，用已三年的腌猪油油煎，会消尽。用一半涂搽，用一半以酒服送，是不传的秘方。

肉

【性味】味甘，性热，无毒。

【功能主治】烧烤后吃，治小儿哺露大腹，又主治肺癆病，四肢劳瘦。治疗四肢猛折而筋骨受伤，续筋骨，用生的捣末敷搽。煎成膏，治疮痿。

【附方】

治水鼓石水：腹胀身肿者，以肥鼠一枚，取肉煮粥，空腹食之，两三顿即愈。

肝

【功能主治】箭簇不出，则捣烂涂在伤口上。耳病流脓水，每用枣核大小的肝，趁热塞上，能引出虫来。

胆

【功能主治】治眼暗。点目，治青光眼和夜盲症。滴耳，治耳聋。

【附方】

治耳卒聋闭：以鼠胆汁(二枚)滴之，如雷鸣时即通。

治多年耳聋：胜金透关散，用活鼠一枚系定，热汤浸死，破喉取胆，红色的是真的，用川乌头(一个炮去皮)，华阴细辛各二钱，胆矾半钱，为末，以胆和匀，再焙干研细，入麝香半钱，用鹅翎管吹入耳中，口含茶水，日二次，十日见效，亦除根本。

鼠印(外肾)

【功能主治】令人媚悦。



**脂**

【功能主治】煎之，亦疗诸疮，汤火伤，耳聋。

【附方】

治久聋：鼠脂半合，青盐一钱，蚯蚓一条，同和化，以绵蘸捻滴耳中，塞之。

头

【功能主治】瘰疮、酒渣鼻和烧伤。

【附方】

戒酒：腊鼠烧灰，柳花末等份，每睡时酒服一杯。

脑

【功能主治】针、棘、竹、木诸刺，在肉中不出，捣烂厚厚地涂在上面，刺即退出。箭镞针刃在咽喉脑膈等隐匿处的，同肝一道捣烂涂在上面。还可涂小儿头颅治骨缝分裂，前囟不能闭合症。用绵裹后塞耳，治耳聋。

目

【功能主治】明目。

【附方】

治目涩好眠：鼠目烧研，和鱼膏点入目眦，兼以缝囊盛两枚佩之。

四足及尾

【功能主治】治妇女习惯性流产。烧成灰服，可催生。

皮

【功能主治】烧成灰，封痈疽口冷不合者。生剥，贴附邪气郁于筋骨间引起的疮疡，即逼脓出。

粪

【性味】味甘，性微寒，无毒。

【功能主治】治小儿疳疾腹大，大人伤寒劳复，男子阴易腹痛，通女子月经，下死胎。研成末服，治吹奶引起的乳痈，解马肝毒，外涂治颈淋巴结结核疮痿。烧存性，敷伤，治疗肿诸疮、猫狗咬伤。人误食，让人成黄疸。

【附方】

治便秘：雄鼠屎末，敷脐中，立刻见效。

治室女经闭：公鼠屎一两粒研，空腹温酒服二钱。

治产后子宫脱垂：温水洗净，用鼠屎烧烟熏阴部，即入。

鼯鼠

【别名】黄鼠狼、地猴。

【释义】形状像鼠而身大尾长，黄色杂有红色，气味极其臊臭，其须和尾可做笔。



肉

【性味】味甘、臭，性温，有小毒。

【功能主治】煎成油，涂在疮疥上，杀虫。

心、肝

【性味】味臭，有微毒。

【功能主治】治心腹痛，杀虫。

【附方】

治心腹痛：用黄鼠狼心、肝、肺一具，阴干，瓦焙为末，入乳香、没药、孩儿茶、血竭末各三分。每服一钱，烧酒调下，立刻见效。

猬

【别名】毛刺、蝟鼠。

【释义】猬的头、嘴似鼠，刺像豪猪，蜷缩则像芡房及栗房，攒毛外刺，尿之即开。人若碰到它，便藏起头足，以刺刺人，不可捉。

皮

【性味】味苦，性平，无毒。

【功能主治】治五痔和妇女外阴部、阴道内瘙痒、白带带血、五色血汁不止。妇女下阴部肿痛，痛引至腰背的，用酒煮后治疗。治腹痛疝积，烧成灰用酒送服。吹鼻，止鼻出血。用它解一切药力。可治多年痔病不愈者，烤为末，饮用方寸匕。治肠风泻血。

【附方】

治大肠脱肛：猬皮一斤(烧)，磁石五钱(煨)，桂心五钱，捣成末。每次服二钱，用米汤饮下。

治蛊毒下血：猬皮烧末，水服方寸匕，当吐出毒。

肉

【性味】味甘，性平，无毒。

【功能主治】补下元，理胃气，增强食欲。烤吃、或者汤饮，治反胃。又治痿疮。

脂

【功能主治】治肠风泻血。溶滴耳中，治聋，涂秃疮疥癣，杀虫。

【附方】

治虎爪伤人：用刺猬脂天天敷在伤口上，同时内服香油。

胆

【功能主治】点眼睛，止泪。化成水，涂痔疮。

【附方】

治痘后风眼：发则两睑红烂眵泪，用刺猬胆汁，用簪点入，痒不可当，二三次即愈。





寓 类

獼猴

【别名】沐猴、胡孙、王孙。

【释义】形状像人，眼如悉胡，两颊塌陷有颊囊，是藏食物的地方。腹中没有脾来消化食物，屁股没有毛而尾短。能立起来走。咯咯的声音如咳嗽一般。孕五月而生子，生子后多在山涧洗浴。性情躁动爱举石掷人。

肉

【性味】味酸，性平，无毒。

【功能主治】治各种风劳，酿酒则更好。做成肉脯，治久疟。食之，辟瘴疫。

皮

【功能主治】治马疫气。《马经》说马厩养猴，辟马瘟疫。逐月有肾精或月经流于草上，马吃了，永没有疾病。

头骨

【功能主治】治瘴气引起的疟疾。作热水沐浴，治小儿惊痫。

手

【功能主治】治小儿惊痫口噤。

屎

【功能主治】外涂治蜘蛛咬。治新生儿破伤风和急惊风，则烧成末，和生蜜少许灌服。

猩猩

【释义】形状像狗和獼猴，它的毛如猿，人面人脚，长发，头颜端正。叫声如小儿啼哭，也如狗叫。

肉

【性味】味咸，性温，无毒。

【功能主治】食了不昧不饥，让人善于奔走。



BEN CAO GANG MU CAI SE TU JI

第十二篇 人部

古人用人的身体附属物以及分泌物来治病，现已很少用了，但仍有一部分偶尔有人还在使用，如乳汁、人尿等，所以在此提出一部分供了解。





人尿

【别名】轮回酒、還元酒。

【释义】就是小便。它入胃，能游溢精气，上输于脾；脾气散精，上归于肺；通调水道，下输膀胱。而作为药用来治病的，常用童子尿。

【性味】味咸，性寒，无毒。

【功能主治】治寒热头痛，温气，童子的尿最佳。治久嗽失声，腹部胀痛。聪耳明目、轻身，使人肌肤润泽，精力旺盛，不易衰老益声，润肌肤，利大肠，助大便排泄，止劳渴，润心肺，止吐血、鼻出血，治皮肤皴裂、难产、胎衣不下、蛇虫咬伤。

【附方】

治蛇犬咬伤：以热尿淋患处。

治腋下狐臭：用自己的小便，趁热洗腋下，一日数次，久则自愈。

治肺疾发热：三岁童子尿五升，煎取一升，和以三匙蜂蜜，每次服二碗，一日两次。以后也坚持服自己小便，轻者服二十天，重者服五十天便愈。

治久嗽涕唾：童子尿五合(去少许头尾)，大粉甘草一寸，烘热用尿泡一夜，去甘草，顿服。

治牙龈出血：温热的童子尿口含即愈。

治突然腹痛：让小孩骑在患者腹部，用童子尿溺于脐中。

治头部剧痛：童尿一杯，豉心半合，同煎至五分，温服。

乳汁

【别名】仙人酒、奶汁。

【释义】乳是阴血所生，生于脾胃，极富营养，摄于冲任。

【性味】味甘、咸，性平，无毒。

【功能主治】补五脏，令人肥白润泽。治疗眼红肿流泪，用它和豆豉汁服用，有神效。益气，治瘦弱，润肌肤，生毛发。

【附方】

治痰火上升，血衰，也治中风不语、偏瘫、手足疼痛、行动不便、食欲降低等病：用人乳



二杯，色白味佳者为好，用一杯梨汁和匀，在银石器内煮沸。每日五更时服一次，能消痰补虚，生血延寿，可治虚损风疾。

治虚损劳疾：用没有病妇女乳汁三酒杯，将瓷碟晒极热，置乳于其中，再加入少许麝香末、木香末二分，调匀服用，然后饮浓茶一杯。第二天服接命丹(用人乳三酒杯，如前晒碟盛人乳，加入胞末一个调制)，服后面红耳赤，如醉思睡，吃少许白稀饭以调养。

治中风不语，舌根强硬：用三年陈酱油五合，人乳汁五合，混匀，用生布绞汁。随时少少服用，过一些时间就能说话了。

治月经不通：每天饮人乳三合。

治失音不语：用人乳、竹沥各二合，温服。

治初生不尿：人乳四合，葱白一寸，煎滚，分作四服，即尿出。

治眼热红肿：人乳半合，古铜钱十文，铜器中磨钱使它变色，之后煎滚，用瓶收存，一天点数次。或者用乳汁浸泡黄连，蒸热洗眼。

人胞

【别名】胞衣、胎衣、紫河车、仙人衣。

【释义】人胞是因为包胎儿如人的衣服而得名。胞衣，以生第一胎的最好，次一点的用健康无病妇女的也可。古时用药，不分男婴或女婴胞衣。现在则是男病人用女婴胞衣，女病人用男婴胞衣。取来后用淘米水洗净，盛于竹器内，在溪流中洗去筋膜，再用乳香酒洗过，于箴笼内烘干研末。

【性味】味甘、咸，性温，无毒。

【功能主治】治气血不足，妇女劳损，面黧皮黑，腹病瘦弱，则治净，用五味和后，给妇女吃，但不要让她知道。治癫痫失志恍惚，安神养血，益气补精。

【附方】

治妇女瘵疾劳嗽，虚损骨蒸等：河车丸，用人胞（初生男子者）一具，以流水洗净，熟煮焙干研细为末，取山药二两，人参一两，白茯苓半两，研为末，酒糊丸如梧子大小，麝香养七日。每服三五十丸，温服，盐汤送下。

补阴功，聪耳明目，须发乌黑，延年益寿：大造丸，制作方法是用胎衣一具（男用女，女用男。淘米水洗净，在新瓦上焙干研末，或用淡酒蒸熟，捣晒研末）；年久的童便浸过三日，用酥烤黄的败龟板二两；去皮、盐酒浸后炒过的黄檗一两半，去皮后酥烤过的杜仲一两半；去苗、酒浸后晒过的牛膝一两二钱同研为末，夏月加五味子七钱，研为末（但不接





触铁器)，用地黄膏入酒。米糊如小豆大的丸。每次空腹服八九十丸，盐汤下。十一、十二月则酒下。女人服用则去龟版，加当归二两，用乳煮糊丸。男子液精，女子带下，都加牡蛎粉一两。

治五劳七伤，吐血虚瘦：用初生胞衣，洗净后以酒煮烂，捣如泥，加白茯苓末，做成梧子大小的丸，每次服百丸。

治久癫失志，气虚血弱：胎衣洗净，煮烂食用。



BEN CAO GANG MU CAI SE TU JI

第十三篇

水部

水者，在上则为雨露霜雪，下则为海河井泉。流止寒温，气之所钟既异；甘淡咸苦，味之所入不同。水为百化之源，故曰，水去则营竭。





天水类

半天河

【别名】上池水、天河水。

【释义】就是从天上降下的雨水，积在竹篱头和树穴中的水。

【性味】味甘，性寒，无毒。

【功能主治】治心病、癫狂、外邪、剧毒和不适应气候、环境所致的疾病。槐树间的积水，可以治疗各种风毒、毒疮、风瘙、疥痒等。

【附方】

治辟穰时疫：饮用半天河水。

治身体白斑：取树孔中的水洗患部，然后将肉桂捣细为末，用唾液调和后敷涂，第二天再敷一次，就会愈。

夏冰

【别名】凌。

【释义】冰是太阴之精。水性很像土，能变柔为刚，这就是所说的物极必反。

【性味】味甘，性冷，有毒。

【功能主治】去热，熨治乳石发热肿毒。解饮渴、消暑毒。伤寒阳毒，热盛昏迷者，以冰一块置于膻中穴，就会醒来，此法也可以醒酒。

【附方】

灭瘢痕：以夏冰频熨，效果很好。

冬霜

【释义】气温下降形成露，寒冷的清风细细地吹拂后就会变成霜。所以霜能损杀万物。露能损杀植物。凡是收取霜，都用鸡翅或尾上的长羽毛扫进瓶中，密封后放在阴凉处，很久也不会坏。

【性味】味甘，性寒，无毒。

【功能主治】解酒热，解风寒感冒引起的鼻塞和酒后脸红。

【附方】

治寒热疟疾：秋后霜一钱半，热酒服之。

甘露

【别名】膏露、瑞露、天酒神浆。

【释义】因为白如雪、甜如糖，故称甘露。



【性味】味甘，性大寒，无毒。

【功能主治】食之润五脏，使人肌肤润泽，精力旺盛。

明水

【别名】方诸水。

【释义】明水就是大蚌中清明干净的水。用掌摩擦使大蚌热，对着月亮取水。能得到二三小合，也如朝露。

【性味】味甘，性寒，无毒。

【功能主治】聪耳明目、轻身，使人肌肤润泽，精力旺盛，不易衰老。去小儿心烦闷热，平小儿惊厥、抽搐。用来调护惊药极好。





地 水 类

井泉水

【释义】不管何时只要初汲的叫“新汲”；每天早晨第一次汲的水叫“井华”；反酌而倾倒的叫“倒流”；打水的吊桶滴下的水叫“没有根”。凡是井水，从地底的泉脉来的最好，从江河中浸渗来的则次之。另外，城市里人口稠密，沟渠的污水杂入井中会使井水变性，所以必须烧开，停顿一些时候，待杂质下沉后取上面的清水来用，否则气味不好，尤其是不能用来煎药、酿酒和做豆腐等。再则，雨后井水浑浊，须核桃仁和杏仁，连同捣出的汁水一起投入井水中，搅匀后不久，浑浊物就会附沉井底。带泥的井水，不能吃，要谨慎。如果井水中生虫，可用四五两甘草，切成片后投到井中，既可杀虫，又能使水味道甘美。

井华水

【性味】味甘，性平，无毒。

【功能主治】治酒后热邪迫于大肠而引起的泄泻，治眼球上的白膜。受到大惊而九窍出血，可用井泉水喷脸。和朱砂服，令人好颜色，镇心安神。治口臭，投酒醋，令不腐。宜煎补阴一切痰水气血药。

新汲水

【功能主治】治消渴、反胃、热邪迫于大肠而引起的泄泻、尿道疼痛、下腹胀痛、小便赤涩，祛邪调中，下热气，都宜饮它。洗涤痱子疮。治坠损肠出，用冷水喷面，则肠会自己收入。又可解椒毒所致的口不能开，鱼骨鲠喉和马刀毒。还可解砒石、乌喙、烧酒、煤炭毒。治闷热错乱和烦渴。

【附方】

治鼻出血不止：用新汲水，左鼻出血则洗右脚，右鼻出血洗左脚，或同时洗左右脚，即止。或者用冷水喷脸，或者用冷水浸过的纸贴在囟门上，用熨斗熨，立即就会止血。

治犬咬出血：以水洗，至血止，缠裹即愈。

治心闷汗出，不能识人：新汲水和蜜饮，很有效。

治婴儿初生不啼：取冷水灌之，外用葱白茎轻轻地鞭打，即啼。

治烧酒醉死：急以新汲水浸其头发，外以毛巾浸湿，贴其胸膈，仍细细灌之，到醒时停止。



玉井水

【释义】出产玉石的山谷中的水泉都叫玉井水。

【性味】味甘，性平，无毒。

【功能主治】使人体肤润泽，毛发不白。

醴泉

【释义】醴就是薄酒。泉水的味道像薄酒的，叫醴泉水，又叫甘泉。

【性味】味甘，性平，无毒。

【功能主治】心腹痛和不能适应邪恶的气候和环境而得的各种病，都适宜在泉边饮水。又可以治愈消渴和反胃吐泻。

山岩泉水

【释义】山岩土石中所流出的泉水。

【性味】味甘，性平，无毒。

【功能主治】霍乱烦闷，呕吐，腹空抽筋，宜多饮服，不要让腹空，空了则再饮服。

温汤

【别名】温泉、沸泉。

【释义】下有硫磺，能使水热，同时还能闻到硫磺味。因含有硫磺，故水能除疮癣。在温泉中洗浴可侵袭人的肌肤。朱砂泉水呈微红色而不热，这是有雄黄的缘故。有砒石地方的温泉，洗浴时有毒。温汤水温高时，可煮熟鸡蛋等食物。

【性味】味辛，热，微毒。

【功能主治】治诸风筋骨挛缩，及肌皮顽痹，手足不遂，不长头发眉毛，长疥癣等诸多皮肤病。洗完温泉后，身体虚乏疲惫，可以吃药以及进食补养。





乳穴水

【释义】近乳穴处流出的泉水。这种水浓，比重比其他水大。煎后上面有一层盐花，这是真正的乳液。人取饮用酿酒，大有益处。

【性味】味甘，性温，无毒。

【功能主治】久服使人肥健、增食欲，皮肤润泽，不易衰老。

磨刀水

【性味】味咸，性寒，无毒。

【功能主治】利小便，消热肿。

【附方】

治肛门肿痛：欲生痔疮，急取磨刀水服，很有效。

治耳中卒痛：磨刀的铁浆水，滴入即愈。

治蛇咬毒攻入腹：用两把刀在水中相磨，饮下汁液。



第十四篇

金石部



李时珍说：石头、乃气之核、土之骨。大则为岩巖，细则为砂尘。其精为金为玉。其毒为砒为砒。气之凝，则结为丹青，气之变，则化为矾汞。身家攸赖，财利卫养，金石虽曰死瑶，而利用无穷焉。



金 玉 类

金

【别名】黄牙、太真。

【释义】出产于益州。金有山金、沙金二种，它的色为七青、八黄、九紫、十赤，以赤色为足色。有银的柔软和铜的坚硬。咬者极软，即是真金。

金屑

【性味】味辛，性平，有毒。

【功能主治】镇精神，坚骨髓，通利五脏邪气，疗小儿惊伤五脏，风痫失志，镇心安魂。癫痫风热，上气咳嗽，伤寒肺损吐血，肺疾劳极作渴，都加少量入丸散。破风、除风。

银

【别名】白金、鋈。

【释义】李时珍说：闽、浙、荆、湖、饶、信、广、滇、贵州等各地，山中都出产白银，有从沙土中炼出的其生银俗称为银笋、银牙，也叫出山银。

银屑

【性味】味辛，性平，有毒。

【功能主治】安五脏，定心神，止惊悸，除邪气，久服轻身。定志，去惊痫，小儿癫疾狂走。破冷除风。镇心明目，坚筋骨，去风热癫疾，入丸散用。

生银

【性味】味辛，性寒，无毒。

【功能主治】治热狂惊悸，发痫恍惚，夜卧不安并有谵语，服它能聪耳明目、轻身，使人肌肤润泽，精力旺盛，不易衰老，镇心安神定志。小儿各种热丹毒。和水一起磨后服用，功效胜过紫雪。

【附方】

治妊娠腰痛：腰疼好像要折断者，银一两、水三升，煎二升，服之。

治胎动欲堕：银五两，苕根一两，清酒一盞、水一大盞，煎一盞温服。

治风牙疼痛：文银一两，烧红淬烧酒一盞，热漱饮之，立止。

治身面赤疵：常以银揩，令热，久久自消。



赤铜

【别名】红铜、赤金，屑名铜落、铜花、铜粉等。

【释义】铜有赤铜、白铜、青铜。赤铜出产于川、广、云、贵各地的山中，当地人挖出采矿来冶炼提取它。白铜出产于云南，青铜出产于南部边地。

赤铜屑

【性味】味苦，性平，微毒。

【功能主治】可使贼风反折，治腋臭，以醋和如麦饭，用袋子盛装，先刺腋下的血脉除去血，封上它，有神效。聪耳明目、轻身，使人肌肤润泽，精力旺盛，不易衰老，治风眼，接骨焊齿，疗女人血气及心痛。与五倍子能染须发。

【附方】

治腋下狐臭：用清水洗净，又用清酢浆洗净，微揩破，取铜屑和酢浆热揩之很有效果。

铜青

【别名】铜绿。

【释义】生熟铜都有青，大的叫空绿，次的叫空青。铜青是铜器上绿色的部分，可以淘洗刮取。现在的人用醋致使铜生绿，收取晒干后出卖。

【性味】味酸，性平，有小毒。

【功能主治】治妇女血气心痛，金疮止血，聪耳明目、轻身，使人肌肤润泽，精力旺盛，不易衰老，去皮肤上红痣。还可治风烂出眼泪，恶疮，疳疮，吐风痰，杀虫。

【附方】

治赤发秃落：用油磨铜钱衣，涂搽后即生长。

治杨梅毒疮：取铜绿，用醋煮后研末，烧酒调搽，极痛出水，次日即干。

治百虫入耳：可用生油调铜绿滴入。

治口舌疳疮：铜青、枯矾等份，研敷之。





铅

【别名】青金、黑锡、金公、水中金。

【释义】铅生于蜀郡平泽，要烧矿才能得到它。它的气毒人，如果连续在矿洞里几个月不出来，就会皮肤痿黄，腹胀不能吃食物，多数会致病而死。

【性味】味甘，性寒，有毒。

【功能主治】镇心安神，治伤寒毒气，反胃呕吐，被蛇蝎咬伤，用它烤熨。甲状腺肿大，锉为末，和青木香，敷疮肿恶毒。消颈淋巴结核，痈肿，聪耳明目、轻身，使人肌肤润泽，精力旺盛，不易衰老，固牙，黑须发，杀虫坠痰，治噎膈、消渴、风痫，解金石药毒。

【附方】

治乌须明目：黑铅半斤，锅内熔汁，旋入桑条灰，柳木搅成沙，筛来，每早揩牙，以水嗽口洗目，能固齿、明目，黑须发。

取轻粉毒：出山的黑铅五斤，打壶一把，盛烧酒十五斤，放入土茯苓半斤，乳香三钱，密封牢固，重汤煮一天一夜，埋入土中，除去火毒。每天早晚随性饮几杯，然后用瓦盆接小便，自有粉出为有验。服到筋骨不痛，就停止。

黑锡灰

【功能主治】治积聚，杀虫，则同槟榔末各等份，五更时用米饮送服。

锡

【别名】白镞、贺。

【释义】颜色像银，而质地像铅，五金之中只有锡易制。

【性味】味甘，性寒，微毒。

【功能主治】治恶毒风疮。

【附方】

解砒霜毒：锡器，于粗石上磨水服之。

治杨梅毒疮：黑铅、广锡各二钱半，结砂，蜈蚣二条，为末，纸卷作小捻，油浸一夜，点灯日照疮二次，七日见效。

铁

【别名】黑金、乌金。

【释义】铁都是从矿石中提炼而成的。色黑性坚硬，适宜制作刀剑。

【性味】味辛，性平，有毒。

【功能主治】坚肌耐痛。疗贼风。

生铁

【性味】味辛，性寒，微毒。

【功能主治】治下部病及脱肛。能镇心安五脏，治痢疾，黑鬓发。可治恶疮癣疥，蜘蛛咬伤，用蒜磨，生油调敷。散瘀血，清丹毒。



【附方】

治脱肛多年：生铁二斤，水一斗，煮汁五升，洗之，日二次。

治小儿丹毒：烧铁淬水，饮一合。

治打扑瘀血：在骨节及胁外不去的，以生铁一斤，酒三升，煮一升服。

治熊虎伤毒：生铁煮令有味，洗之。

珊瑚

【别名】钵楞、娑福罗。

【释义】生于海中，在海底作枝柯状，明润如红玉，中间有很多孔，也有没有孔的，枝柯多的更难得。很美丽。

【性味】味甘，性平，无毒。

【功能主治】去目中翳，消宿血。为末吹鼻，止鼻衄。明目镇心，止惊痫，点眼，去飞丝。

【附方】

治小儿目翳：不可乱用药，宜用珊瑚研成粉，每天稍稍点眼，三日即愈。

玛瑙

【别名】马脑、文石、摩罗伽。

【释义】玛瑙非玉非石，自成一类，有红、白、黑三种，也有纹如缠丝的。南北方均生产，大的如斗，其质坚硬无比，制作非常费功夫。

【性味】味辛，性寒，无毒。

【功能主治】能辟恶，熨治目赤烂。目生障翳，为末日点。

宝石

【释义】宝石有红、绿、碧、紫几种颜色：红色的叫刺子，碧色的叫靛子，翠色的叫马价珠，黄色的叫木难珠，紫色的叫蜡子。还有鸦鹛石、猫睛石(形状如猫眼，随时辰的变化而转变)，还有石榴子、红扁豆等品种，都属同一类型。

【功能主治】去翳明目，入点药用之。灰尘入目，以珠拥拭即去。





白石英

【释义】大如手指，长二三寸，六面如削，纯白明澈有光，长五六寸的更佳。其中顶端为黄色，棱为白色的叫黄石英；赤色顶端白色棱的叫赤石英；青色顶端，赤色棱的，叫青石英；黑泽有光的，叫黑石英。

【性味】味甘，性微温，无毒。

【功能主治】治消渴、阳痿、咳逆、胸膈间寒。能益气，除风湿性关节炎，久服轻身延年。可疗慢性肺炎，下气，利小便，补五脏，耐寒热，利大肠。治肺痈吐脓。

五色石英

【功能主治】治胸腹邪气，女人心腹痛，镇心，胃中冷气，益毛发，悦颜色。治惊悸，安魂魄，壮阳道，下乳汁。随脏而制，则青治肝，赤治心，黄治脾，白治肺，黑治肾。

【附方】

服石英法：白石英一斤，打成豆大，在砂盆中和粗砂，着水后长时间搓揉。洗净后再继续揉搓，倒入柳箕中，加少许蒿叶，同水揉搓至光净，用绵袋装好，悬挂在门上。每日起床，立即用水或酒吞七粒再吃两口饭。一切秽恶、白酒、牛肉、石家所忌的，服后皆可不忌。久则新石推出陈石，石英常温暖小腹，则气息调和，筋络通利，腰肾坚强，百病自除。石英若得力，一斤即止；若不得力，服十斤后还须再服。此物光滑，既不浮碎、着人作疮、伤人肠胃，又没有石气发作诸病之弊。

治惊悸善忘：白石英一两、朱砂一两，为散，每服半钱，食后煎金银汤下。

治石水腹坚：用白石英十两，捶豆大，瓷瓶盛好酒二斗浸之，以泥重封，将马粪及糠火烧之，常令小沸，从卯时至午时住火，次日暖一中盏饮之，日三次。酒尽可再烧一次。



石 类

丹砂

【别名】朱砂。

【释义】出产于符陵山谷，其中以光明莹澈的为最好。像云母片的，称为云母砂。像樗蒲子、紫石英的，称为马齿砂，也好。像大小豆及大块圆滑的，称为豆砂。细小碎末的，称为末砂。

【性味】味甘，性微寒，无毒。

【功能主治】治身体五脏百病，养精神，安魂魄，益气聪耳明目、轻身，使人肌肤润泽，精力旺盛，不易衰老，通血脉，止烦渴，悦泽人面，镇心，主尸疰抽风。解胎毒痘毒，驱邪疰。治惊痫。

【附方】

预解痘毒：初发时或未出时，以朱砂末半钱，蜜水调服。令多的变少，少的化无，重者变轻。

治产后舌出不收：丹砂敷，暗中掷盆发出堕地声令其惊吓，即自收。

治胎死腹中不出：朱砂一两，水煮数沸，为末。用酒送服。

治产后癫狂：丹砂二钱，研细飞洒，乳汁调匀，分四次服，用无灰酒送下。

治小儿惊热：夜卧多啼者，可用朱砂半两，牛黄一分，为末，每服一次，犀角磨水调下。

雄黄

【别名】黄金石、石黄、熏黄。

【释义】纯净而没有杂色，其赤如鸡冠，光明烨烨的最好。其中纯黄似雌黄，颜色无光的，不能作为药用，但可作治病的药饵。

【性味】味苦，性平寒，有毒。

【功能主治】治寒热，淋巴结痿管、恶疮、疽痔死肌，涉川水，毒物不敢伤害。还治疟疾寒热、伏暑泄痢、酒饮成癖、惊痫、头风眩晕，化腹中瘀血，杀癆虫疳虫。搜肝风气泻肝风，消涎积。悦泽人面，解藜芦毒。

【附方】

治偏头风病：可用至灵散，用雄黄、细辛等份为末，每以一字吹鼻，左痛吹右，右痛吹左。

治疯狗咬伤：雄黄五钱，麝香二钱，为末，酒下二服即愈。

治阴肿如斗：痛不可忍者，雄黄、矾石各二两，甘草一尺，水五升，煮二升，浸之。





石膏

【别名】细理石、寒水石。

【释义】石膏有软硬二种，软石膏，大块生在石头中间，作层如压扁米糕，每层厚数寸，有红白二色，红者不可服，白者洁净，细文短蜜如束针，正如凝成白蜡状，松软易碎，煅烧即白烂如粉。硬石膏，作块而生，直理起棱，像马的牙齿，敲打它则段段横着断落，光亮像云母、白石英一样，煅烧也容易分解。

【性味】味辛，性微寒，无毒。

【功能主治】治中风寒热，心下逆气惊喘，口干舌焦，喘促不宁，腹中坚痛。治产乳金疮。除头痛身热，三焦大热，皮肤热，肠胃中结气，解肌发汗，止消渴烦逆，腹胀暴气，喘息咽热。治伤寒头痛如裂，高烧皮燥。和葱煎茶，去头痛。下乳，揩齿益齿。除胃热肺热，散阴邪，缓脾益气。止阳明经头痛，发热恶寒，日晡潮热，大渴引饮，中暑潮热，牙痛。

【附方】

治伤寒发狂：寒水石二钱、黄连一钱，为末，煎甘草冷服，名鹊石散。

治风热心躁：口中发干，说胡话，浑身发热，寒水石半斤，烧半日，净地坑内盆合，四面湿土拥起，经宿取出。入甘草末，天竺黄各二两，龙脑二分，糯米糕丸弹子大。

治小儿丹毒：石膏一两，青黛一钱，为末，糕糊丸，龙眼大，每服一丸，灯心汤化下。

治小便卒数：不是淋病，但令人消瘦，石膏半斤捣碎，水一斗，煮五升，每服五合。

理石

【别名】肌石、立制石。

【释义】就是石膏中纹理长细直如丝而且明洁微带青色的。

【性味】味辛，性寒，无毒。

【功能主治】治身热，利胃解烦，益精聪耳明目、轻身，使人肌肤润泽，精力旺盛，不易衰老，破积聚，去肠虫。解烦毒，止消渴，以及中风痿痹。渍酒服，疗两胁间的积块，使人肥健悦泽。



石钟乳

【别名】公乳、虚中、芦石、鹅管石、夏石、黄石砂。

【释义】长在岩洞的阴暗处，是山液流下而成，空中相通，长的有六七寸，像鹅翎管状，色白，稍微有点红。乳水滴沥不停，边滴边凝，可用竹管仰承取它。

【性味】味甘，性温，无毒。

【功能主治】治五劳七伤，咳逆上气，治寒嗽，通嗓音，聪耳明目、轻身，使人肌肤润泽，精力旺盛，不易衰老益精。安五脏，通百节，利九窍，下乳汁，益气补虚损，治疗脚弱疼冷，下焦伤竭，强阴。久服益寿不老，令人有生育能力。

【附方】

治一切劳嗽：用石钟乳、雄黄、佛耳草、款冬花等份，为末。每用一钱，安香炉上焚之，以筒吹烟入喉中，一日二次。

治吐血损肺：炼成钟乳粉，每服二钱，糯米汤下，立止。

治乳汁不通：因气少血衰，脉涩不行，导致乳少，可炼成钟乳粉二钱，浓煎漏芦汤调下。

石脑油

【别名】石油、石漆、猛火油、雄黄油。

【释义】与泉水相混杂，涓涓流出，肥如肉汁一般。当地人多用草将它舀入瓦缶中，颜色为黑色颇似淳漆，发出雄黄般的气。

【性味】味辛，苦，有毒。

【功能主治】治小儿惊风，化涎，可调和诸药做丸散，涂治疮癣虫癞，治针、箭入肉的药中用之。

石灰

【别名】石垩、希灰、白虎、矿灰。

【释义】生于山中川谷中。如青石，烧则成灰，即石煨。现在的人作窑来烧，一层柴，或一层烧炭，上界青石灰石，从下面发火，便层层自焚而散。入药的用风化，不夹石的为良。

【性味】味辛，性温，有毒。

【功能主治】治疽疡疥疮、热气、恶疮癞疾、肌死眉堕，去黑痣。散血定痛，止水泻血痢、白带白淫，收脱肛和子宫脱垂。治口眼歪斜，黑须发。止金疮血，疗髓骨疽，治疥癣，蚀恶肉，白癰疔疮，癰疽痔痿，妇人粉刺、





产后阴不能合。解酒酸，沾酒毒，暖肾治气。

【附方】

治落发不止、瘡痒：用石灰三升，水拌炒焦，再用酒三升浸过，每次服三合，常令酒气相接，新发再生。

慈石

【别名】玄石、处石、吸铁石。

【释义】颜色为淡紫色，摸着比较涩，可以吸引铁类。俗称吸铁石，磨成针状，可以指南。

【性味】味辛，性寒，无毒。

【功能主治】治周痹、风湿，肢节中痛，不可持物，除大热烦满及耳聋。养肾脏，强骨气，益精除烦通关节，消痈肿鼠痿，颈核喉痛，小儿惊痫，炼水饮之，亦令人有子，补男子肾虚风虚。身强，腰中不利，加而用之。治筋骨羸弱，五劳七伤，眼昏，除烦躁，明目聪耳，止金疮血。

【附方】

治阳事不起：慈石五斤研，清酒浸二七日，每服三合，白日三次，夜里一次。

治大肠脱肛：慈石半两，火煅醋淬七次，为末，空腹米汤下一钱。

治金疮肠出：纳入，以慈石、滑石各三两为末，米汤送每服方寸匕，每日二次。

